

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL,</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 30 g				
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Placki serniczki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)* 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ,</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Dynia z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet wegetariański () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 3050.66 kcal; Białko ogółem: 123.30 g; Tłuszcz: 116.93 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 390.31 g; W tym cukry: 118.65 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2677.38 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 427.60 g; W tym cukry: 99.92 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2390.23 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; W tym cukry: 47.54 g; Błonnik pok.: 36.03 g; Sól: 10.65 g;	Wartość energetyczna: 2491.94 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 404.63 g; W tym cukry: 61.84 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 3270.57 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 128.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 426.07 g; W tym cukry: 120.98 g; Błonnik pok.: 35.17 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2021.85 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 59.30 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; Węglowodany ogółem: 294.49 g; W tym cukry: 55.42 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sól: 4.63 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 50 g Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g Pomidor 30 g			
Obiad	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką *(bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.) Marchew oprószana z olejem 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Mandarynka 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2532.68 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 358.47 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 8.69 g;	Wartość energetyczna: 2495.02 kcal; Białko ogółem: 121.14 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 375.68 g; W tym cukry: 80.00 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 2158.05 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; W tym cukry: 39.95 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2218.91 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 43.76 g; Kw. tł. nasy.: 10.45 g; Węglowodany ogółem: 367.20 g; W tym cukry: 51.61 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 10.92 g;	Wartość energetyczna: 2704.94 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 425.10 g; W tym cukry: 94.09 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 1935.14 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 52.83 g; Kw. tł. nasy.: 17.49 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; W tym cukry: 61.13 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sól: 4.69 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-08 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Ogórek kiszony 30 g Sałata zielona 10 g			
2024-05-08 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Mandarynka 1 szt Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>)			
2024-05-08 środa	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2733.91 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 399.95 g; W tym cukry: 81.23 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 2870.14 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 432.66 g; W tym cukry: 81.52 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sól: 9.62 g;	Wartość energetyczna: 2467.12 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 339.36 g; W tym cukry: 41.91 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sól: 10.69 g;	Wartość energetyczna: 2586.66 kcal; Białko ogółem: 123.10 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tł. nasy.: 15.00 g; Węglowodany ogółem: 393.81 g; W tym cukry: 61.10 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 9.01 g;	Wartość energetyczna: 2806.19 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 417.09 g; W tym cukry: 80.97 g; Błonnik pok.: 30.10 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2406.38 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 335.50 g; W tym cukry: 71.78 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sól: 4.56 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z mięsa wieprz lop* 150 g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Klopsik wieprzowy 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami*(bez mleka) 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami*(bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2868.41 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 90.10 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 404.35 g; W tym cukry: 82.60 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 10.26 g;	Wartość energetyczna: 2611.88 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 403.40 g; W tym cukry: 78.53 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2467.06 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 354.26 g; W tym cukry: 40.11 g; Błonnik pok.: 36.18 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2341.52 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 53.00 g; Kw. tł. nasy.: 11.73 g; Węglowodany ogółem: 381.00 g; W tym cukry: 55.65 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 10.92 g;	Wartość energetyczna: 2807.50 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 410.49 g; W tym cukry: 80.56 g; Błonnik pok.: 36.41 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2489.94 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 82.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; W tym cukry: 67.97 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sól: 5.62 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz)(bez glutenu) 50 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 30 g			
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 90 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Gruszka 1szt. 150 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podpiłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ogórek kiszony 50 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podpiłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2630.72 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 383.48 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 2635.17 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 58.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 430.44 g; W tym cukry: 98.31 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2305.23 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; W tym cukry: 47.24 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2330.99 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 44.99 g; Kw. tł. nasy.: 9.91 g; Węglowodany ogółem: 408.55 g; W tym cukry: 86.75 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sól: 8.78 g;	Wartość energetyczna: 2630.49 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 377.36 g; W tym cukry: 82.68 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 9.70 g;	Wartość energetyczna: 2071.17 kcal; Białko ogółem: 79.24 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; W tym cukry: 87.86 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sól: 4.29 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-11 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>) Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			
2024-05-11 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Kotlety z brokula* 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 230 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
2024-05-11 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2840.55 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 406.07 g; W tym cukry: 112.02 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 12.66 g;	Wartość energetyczna: 2802.34 kcal; Białko ogółem: 124.71 g; Tłuszcz: 75.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 429.06 g; W tym cukry: 90.87 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2495.22 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 344.71 g; W tym cukry: 47.81 g; Błonnik pok.: 33.54 g; Sól: 10.30 g;	Wartość energetyczna: 2463.78 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 53.58 g; Kw. tł. nasy.: 12.89 g; Węglowodany ogółem: 398.35 g; W tym cukry: 68.41 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sól: 10.06 g;	Wartość energetyczna: 2951.68 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 103.00 g; Kw. tł. nasy.: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 413.28 g; W tym cukry: 84.01 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2338.32 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 336.35 g; W tym cukry: 82.74 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 4.83 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-12 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Salata zielona 10 g Pomidor 30 g				
	Obiad	Dyniowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Pierogi z truskawkami * 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Przecier owocowy jablko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)	Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Przecier owocowy jablko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jablko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2568.42 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 385.62 g; W tym cukry: 94.45 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2560.56 kcal; Białko ogółem: 123.73 g; Tłuszcz: 56.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 397.27 g; W tym cukry: 92.19 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2137.02 kcal; Białko ogółem: 120.90 g; Tłuszcz: 59.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; W tym cukry: 36.25 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sól: 9.70 g;	Wartość energetyczna: 2284.46 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 40.64 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 373.05 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2727.92 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 420.49 g; W tym cukry: 118.27 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2075.61 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 53.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 303.55 g; W tym cukry: 81.34 g; Błonnik pok.: 20.13 g; Sól: 4.66 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztet szeffa z dodatkiem białka sojowego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dyńa duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca*(bez soli) 50 g (<u>SEL.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 3337.28 kcal; Białko ogółem: 140.90 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 515.81 g; W tym cukry: 135.84 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 9.30 g;	Wartość energetyczna: 2835.66 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.35 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; W tym cukry: 62.80 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2547.89 kcal; Białko ogółem: 66.21 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw. tł. nasy.: 10.10 g; Węglowodany ogółem: 467.43 g; W tym cukry: 88.99 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2618.00 kcal; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 39.58 g; Kw. tł. nasy.: 6.13 g; Węglowodany ogółem: 463.95 g; W tym cukry: 87.41 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 6.26 g;	Wartość energetyczna: 2731.78 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 427.62 g; W tym cukry: 101.41 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2439.17 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; W tym cukry: 78.43 g; Błonnik pok.: 34.41 g; Sól: 8.80 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tf. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml		
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 200g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką*(i) (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 30 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 40 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 3012.59 kcal; Białko ogółem: 146.39 g; Tłuszcz: 77.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 448.63 g; W tym cukry: 92.55 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 10.83 g;	Wartość energetyczna: 2581.79 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; Tłuszcz: 50.33 g; Kw. tł. nasy.: 12.00 g; Węglowodany ogółem: 429.09 g; W tym cukry: 52.67 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 11.77 g;	Wartość energetyczna: 2342.56 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.84 g; Węglowodany ogółem: 417.72 g; W tym cukry: 71.55 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 10.30 g;	Wartość energetyczna: 2262.78 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 29.07 g; Kw. tł. nasy.: 7.13 g; Węglowodany ogółem: 407.38 g; W tym cukry: 69.30 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2576.19 kcal; Białko ogółem: 133.85 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 379.40 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2232.19 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; W tym cukry: 84.62 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 7.58 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-08 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 50 g (<u>RYB, MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () (bez soli) 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g
	II ŚN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Ogórek kiszony 50 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami (bez soli) 50 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt			Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 3373.59 kcal; Białko ogółem: 142.60 g; Tłuszcz: 88.12 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 514.58 g; W tym cukry: 137.57 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 10.79 g;	Wartość energetyczna: 2922.64 kcal; Białko ogółem: 134.03 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 450.06 g; W tym cukry: 77.76 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sól: 11.14 g;	Wartość energetyczna: 1866.60 kcal; Białko ogółem: 49.01 g; Tłuszcz: 39.99 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 341.12 g; W tym cukry: 83.04 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 4.74 g;	Wartość energetyczna: 2731.80 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 450.12 g; W tym cukry: 76.48 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2870.87 kcal; Białko ogółem: 127.78 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 433.05 g; W tym cukry: 83.26 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2565.41 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 78.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; W tym cukry: 81.13 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sól: 8.52 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa		
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ostniejad 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Sałata meksykańska z fasolą* 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		IT SN	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		
		Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami*(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami*(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami*(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami*(bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z mięsa wieprz lop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Biskopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
		Kolacja	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser zółty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
			PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 3077.67 kcal; Białko ogółem: 136.25 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 477.76 g; W tym cukry: 117.91 g; Błonnik pok.: 28.15 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 2752.51 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 464.77 g; W tym cukry: 71.23 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 13.44 g;	Wartość energetyczna: 2229.76 kcal; Białko ogółem: 64.44 g; Tłuszcz: 36.99 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 432.26 g; W tym cukry: 75.53 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2665.35 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 54.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 453.48 g; W tym cukry: 56.71 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 405.94 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2751.11 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 88.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.77 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; W tym cukry: 82.50 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sól: 9.41 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek (j) z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj (bez soli) 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz)(bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli)* 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku* (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Hummus 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sałata zielona 10 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 3044.26 kcal; Białko ogółem: 134.80 g; Tłuszcz: 72.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 481.06 g; W tym cukry: 115.10 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 2833.50 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 66.97 g; Kw. tł. nasy.: 14.94 g; Węglowodany ogółem: 465.06 g; W tym cukry: 79.74 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 9.91 g;	Wartość energetyczna: 2320.50 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 43.87 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 436.45 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sól: 8.06 g;	Wartość energetyczna: 2532.74 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 39.13 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; Węglowodany ogółem: 455.44 g; W tym cukry: 95.62 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 2635.17 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 58.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 430.44 g; W tym cukry: 98.31 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2462.22 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 348.38 g; W tym cukry: 85.14 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sól: 8.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-11 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 150 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez soli)* 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 3174.80 kcal; Białko ogółem: 148.05 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 477.49 g; W tym cukry: 118.84 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 9.82 g;	Wartość energetyczna: 2830.08 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 58.89 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 471.84 g; W tym cukry: 113.39 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 2468.30 kcal; Białko ogółem: 71.27 g; Tłuszcz: 49.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.81 g; Węglowodany ogółem: 453.78 g; W tym cukry: 66.32 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2491.58 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 50.36 g; Kw. tł. nasy.: 9.11 g; Węglowodany ogółem: 422.17 g; W tym cukry: 48.93 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2932.60 kcal; Białko ogółem: 129.88 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 432.56 g; W tym cukry: 94.51 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 2672.05 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 92.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 370.97 g; W tym cukry: 111.92 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 11.49 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-12 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25 g 2 szt Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta z jaj (bez soli) 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
	Obiad	Dyniowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez soli)* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g		Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 3089.38 kcal; Białko ogółem: 148.20 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 474.01 g; W tym cukry: 125.51 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 2723.94 kcal; Białko ogółem: 133.15 g; Tłuszcz: 49.20 g; Kw. tł. nasy.: 13.62 g; Węglowodany ogółem: 452.11 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 2421.67 kcal; Białko ogółem: 67.07 g; Tłuszcz: 41.06 g; Kw. tł. nasy.: 10.33 g; Węglowodany ogółem: 458.45 g; W tym cukry: 89.21 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2689.96 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 48.25 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 457.56 g; W tym cukry: 77.03 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 2542.28 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 398.66 g; W tym cukry: 92.36 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2399.92 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 66.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; W tym cukry: 94.35 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sól: 6.15 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mleko 250 ml (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL,)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Mus z jabłek () z/c 100 g	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Dyńa duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Dyńa duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Dren II () 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL,) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL,) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ,) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml
	Wartość energetyczna: 3177.92 kcal; Białko ogółem: 149.52 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 479.23 g; W tym cukry: 98.60 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 3278.39 kcal; Białko ogółem: 134.45 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 524.55 g; W tym cukry: 121.35 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 971.45 kcal; Białko ogółem: 30.30 g; Tłuszcz: 13.87 g; Kw. tł. nasy.: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 184.51 g; W tym cukry: 86.81 g; Błonnik pok.: 6.75 g; Sól: 1.59 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-05-07 wtorek	Śniadanie Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Obiad Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	PD Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE.</u>)	Dren II () 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pызdra szynkowa-wędzorka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pызdra szynkowa-wędzorka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2796.49 kcal; Białko ogółem: 137.80 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 438.37 g; W tym cukry: 107.34 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2944.38 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 476.29 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 920.69 kcal; Białko ogółem: 29.12 g; Tłuszcz: 14.36 g; Kw. tł. nasy.: 7.44 g; Węglowodany ogółem: 170.90 g; W tym cukry: 82.91 g; Błonnik pok.: 4.69 g; Sól: 0.96 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-05-08 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW, GLU ŻYT.</u>) Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Kolejca	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 3253.76 kcal; Białko ogółem: 146.67 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 476.79 g; W tym cukry: 116.66 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 9.98 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 3231.13 kcal; Białko ogółem: 139.66 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 499.54 g; W tym cukry: 134.61 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 920.72 kcal; Białko ogółem: 31.23 g; Tłuszcz: 16.16 g; Kw. tł. nasy.: 7.73 g; Węglowodany ogółem: 166.93 g; W tym cukry: 68.24 g; Błonnik pok.: 9.21 g; Sól: 1.80 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		II SN	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Klopsik wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
		PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Dren II () 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Kolejca	Platki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml
		Wartość energetyczna: 3053.71 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 473.56 g; W tym cukry: 110.27 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2927.03 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 468.15 g; W tym cukry: 115.05 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 927.70 kcal; Białko ogółem: 28.09 g; Tłuszcz: 13.64 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 176.03 g; W tym cukry: 83.00 g; Błonnik pok.: 6.08 g; Sól: 1.33 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	
2024-05-10 piątek	Śniadanie Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Dren II () 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 25g 1 szt Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2966.30 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 501.91 g; W tym cukry: 158.71 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2808.83 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 461.64 g; W tym cukry: 96.07 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 949.07 kcal; Białko ogółem: 29.19 g; Tłuszcz: 14.52 g; Kw. tł. nasy.: 7.42 g; Węglowodany ogółem: 178.08 g; W tym cukry: 82.69 g; Błonnik pok.: 5.75 g; Sól: 1.31 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowia)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-05-11 sobota	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	PD Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Kolacja Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 3285.57 kcal; Białko ogółem: 142.36 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 511.13 g; W tym cukry: 142.43 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 9.48 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2949.51 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 477.63 g; W tym cukry: 113.20 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 8.82 g;	Wartość energetyczna: 929.58 kcal; Białko ogółem: 28.95 g; Tłuszcz: 14.15 g; Kw. tł. nasy.: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 174.11 g; W tym cukry: 83.10 g; Błonnik pok.: 6.06 g; Sól: 1.32 g;	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-05-12 niedziela	Śniadanie Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Obiad Dyniowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	PD Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Dren II () 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 3228.66 kcal; Białko ogółem: 140.14 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 517.71 g; W tym cukry: 171.90 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2848.67 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 445.08 g; W tym cukry: 97.47 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 936.99 kcal; Białko ogółem: 29.30 g; Tłuszcz: 14.01 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 174.96 g; W tym cukry: 84.92 g; Błonnik pok.: 5.97 g; Sól: 1.33 g;	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN		Dren I () 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami * 220 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Placki serniczki 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztecik wegetariański () 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2219.12 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 37.36 g; Kw. tł. nasy.: 6.13 g; Węglowodany ogółem: 398.26 g; W tym cukry: 82.27 g; Błonnik pok.: 53.89 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 1104.75 kcal; Białko ogółem: 39.04 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 100.30 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 6.60 g; Sól: 0.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN		Dren I () 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką *(bez mleka) 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokula * 100 g Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
PN	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		
		Wartość energetyczna: 1986.59 kcal; Białko ogółem: 54.64 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw. tł. nasy.: 7.73 g; Węglowodany ogółem: 322.36 g; W tym cukry: 55.21 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 719.38 kcal; Białko ogółem: 29.04 g; Tłuszcz: 27.26 g; Kw. tł. nasy.: 2.87 g; Węglowodany ogółem: 94.81 g; W tym cukry: 23.08 g; Błonnik pok.: 12.35 g; Sól: 1.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-05-08 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2325.81 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 7.78 g; Węglowodany ogółem: 401.16 g; W tym cukry: 76.40 g; Błonnik pok.: 42.53 g; Sól: 5.44 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 753.63 kcal; Białko ogółem: 36.54 g; Tłuszcz: 20.64 g; Kw. tł. nasy.: 4.58 g; Węglowodany ogółem: 105.02 g; W tym cukry: 21.82 g; Błonnik pok.: 9.60 g; Sól: 1.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II SN		Dren I () 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Sos boloński z mięsa wieprz lop* 150 g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.63 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 40.67 g; Kw. tł. nasy.: 8.70 g; Węglowodany ogółem: 368.08 g; W tym cukry: 54.19 g; Błonnik pok.: 53.60 g; Sól: 5.31 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 673.36 kcal; Białko ogółem: 31.72 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw. tł. nasy.: 6.24 g; Węglowodany ogółem: 93.95 g; W tym cukry: 23.58 g; Błonnik pok.: 14.63 g; Sól: 1.02 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-05-10 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokula * 100 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN		Dren I () 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztecik z soczewicy * 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1939.69 kcal; Białko ogółem: 65.89 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 7.86 g; Węglowodany ogółem: 311.03 g; W tym cukry: 63.47 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 612.40 kcal; Białko ogółem: 24.59 g; Tłuszcz: 17.98 g; Kw. tł. nasy.: 1.46 g; Węglowodany ogółem: 93.60 g; W tym cukry: 22.06 g; Błonnik pok.: 12.49 g; Sól: 1.80 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-05-11 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z ciecierzycy () 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN		Dren I () 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kotlety z brokula* 400 g (<u>GLUPSZ.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 300 g (<u>GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2605.86 kcal; Białko ogółem: 68.03 g; Tłuszcz: 111.62 g; Kw. tł. nasy.: 12.32 g; Węglowodany ogółem: 339.85 g; W tym cukry: 64.95 g; Błonnik pok.: 44.00 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 792.45 kcal; Białko ogółem: 22.16 g; Tłuszcz: 26.09 g; Kw. tł. nasy.: 7.42 g; Węglowodany ogółem: 124.46 g; W tym cukry: 56.69 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.47 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-05-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN		Dren I () 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Pierogi z soczewicą 200 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2668.08 kcal; Białko ogółem: 80.88 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 447.16 g; W tym cukry: 71.00 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 672.87 kcal; Białko ogółem: 31.37 g; Tłuszcz: 21.61 g; Kw. tł. nasy.: 2.90 g; Węglowodany ogółem: 93.26 g; W tym cukry: 20.23 g; Błonnik pok.: 11.57 g; Sól: 1.63 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,