

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 2 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos cebulowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos cebulowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )			
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2755.23 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 397.14 g; W tym cukry: 86.39 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2634.45 kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 425.21 g; W tym cukry: 104.18 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2166.71 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 60.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 2316.68 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 54.19 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 372.46 g; W tym cukry: 52.46 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 2805.48 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 95.22 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 403.61 g; W tym cukry: 89.81 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2065.21 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 61.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 294.97 g; W tym cukry: 60.98 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 6.68 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-04-30 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta z brokuła * 50 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pasta z brokuła * 50 g Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g				
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dymia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab pieczony w rękawie 90 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dymia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu)* 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 200 g Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Dymia z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Gruszka 1szt. 150 g Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2495.61 kcal; Białko ogółem: 115.25 g; Tłuszcz: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 370.01 g; W tym cukry: 71.15 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2720.64 kcal; Białko ogółem: 120.60 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 416.58 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 2313.64 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 334.29 g; W tym cukry: 42.37 g; Błonnik pok.: 37.50 g; Sól: 8.67 g;	Wartość energetyczna: 2460.99 kcal; Białko ogółem: 113.50 g; Tłuszcz: 51.50 g; Kw. tł. nasy.: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 396.02 g; W tym cukry: 55.03 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 8.17 g;	Wartość energetyczna: 2641.74 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 403.65 g; W tym cukry: 72.39 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 1979.08 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 51.44 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 296.58 g; W tym cukry: 51.79 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sól: 4.46 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-01 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Rzodkiew biała 30 g Salata zielona 10 g			
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki po francusku z olejem 100 g Salatka szwedzka z olejem 100 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki oprószone 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z brokuła* 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki po francusku z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL.</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 70 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka gotowany 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2605.63 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; W tym cukry: 81.70 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 10.91 g;	Wartość energetyczna: 2620.02 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 419.67 g; W tym cukry: 88.32 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 10.05 g;	Wartość energetyczna: 2309.20 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 70.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; W tym cukry: 43.80 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 11.54 g;	Wartość energetyczna: 2379.33 kcal; Białko ogółem: 119.99 g; Tłuszcz: 43.13 g; Kw. tł. nasy.: 10.02 g; Węglowodany ogółem: 392.19 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 9.85 g;	Wartość energetyczna: 2865.92 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 95.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 2133.16 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 57.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 322.17 g; W tym cukry: 66.28 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 5.49 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g			
	Obied	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ryż na sypko (brazowy) 200 g Kłopsik wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g ( <u>SEL</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Risotto wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Kłopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i cebuli 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 10 g Pasta z twarogu i cebuli 50 g ( <u>MLE</u> ) Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )		Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2823.55 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 431.96 g; W tym cukry: 99.81 g; Błonnik pok.: 40.83 g; Sól: 9.87 g;	Wartość energetyczna: 2908.88 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 458.17 g; W tym cukry: 92.43 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 9.67 g;	Wartość energetyczna: 2439.36 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; W tym cukry: 51.05 g; Błonnik pok.: 46.98 g; Sól: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 2460.61 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 61.80 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 409.32 g; W tym cukry: 73.94 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 2855.51 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw. tł. nasy.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 429.71 g; W tym cukry: 95.64 g; Błonnik pok.: 42.68 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2299.94 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sól: 5.31 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-03 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz)(bez glutenu) 50 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g			
2024-05-03 piątek	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
2024-05-03 piątek	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 50 g ( <u>SEZ</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2646.77 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 405.25 g; W tym cukry: 112.92 g; Błonnik pok.: 28.28 g; Sól: 8.31 g;	Wartość energetyczna: 2616.20 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 428.69 g; W tym cukry: 113.51 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 2223.44 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 317.15 g; W tym cukry: 40.84 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 2373.36 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 46.63 g; Kw. tł. nasy.: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 408.09 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sól: 9.38 g;	Wartość energetyczna: 2576.03 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 62.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 406.02 g; W tym cukry: 109.09 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sól: 8.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-04 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 50 g ( <u>SEZ</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus 50 g ( <u>SEZ</u> ) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 30 g				
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kasza gryczana 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pierogi z serem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> )			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 50 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 20 g Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2680.18 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 386.81 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 12.08 g;	Wartość energetyczna: 2624.50 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 416.30 g; W tym cukry: 81.87 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sól: 10.79 g;	Wartość energetyczna: 2445.41 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 343.84 g; W tym cukry: 50.85 g; Błonnik pok.: 39.39 g; Sól: 10.21 g;	Wartość energetyczna: 2502.09 kcal; Białko ogółem: 117.61 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 396.03 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 3009.81 kcal; Białko ogółem: 119.20 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 446.35 g; W tym cukry: 82.66 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 2154.30 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; W tym cukry: 72.10 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 6.57 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-05-05 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Galaretk drobiowa z udzca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Rzodkiew biala 100 g Herbata czarna granulowana z cytryna z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Galaretk drobiowa z udzca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryna z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Galaretk drobiowa z udzca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Rzodkiew biala 100 g Herbata czarna granulowana z cytryna b/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Galaretk drobiowa z udzca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryna z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasztet z fasoli* 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Salata zielona 10 g Rzodkiew biala 100 g Herbata czarna granulowana z cytryna z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Galaretk drobiowa z udzca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryna z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa * 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,bialka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,bialka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,bialka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryna b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryna z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z ciecierzycy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryna z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Drożdźówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )		Chleb żytni razowy 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Salata zielona 10 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Drożdźówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2565.72 kcal; Białko ogółem: 133.52 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 349.88 g; W tym cukry: 79.64 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2713.25 kcal; Białko ogółem: 140.08 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 378.51 g; W tym cukry: 73.52 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2403.59 kcal; Białko ogółem: 134.01 g; Tłuszcz: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; W tym cukry: 29.58 g; Błonnik pok.: 29.74 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2332.57 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 55.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; W tym cukry: 43.81 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2517.10 kcal; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 377.25 g; W tym cukry: 72.52 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2224.07 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 288.71 g; W tym cukry: 65.41 g; Błonnik pok.: 14.74 g; Sól: 6.17 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 30 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* (bez soli) 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez soli) * 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
Kolacja	Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE.</u> ) Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 30 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2976.49 kcal; Białko ogółem: 137.16 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 453.22 g; W tym cukry: 103.97 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 2622.32 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 14.97 g; Węglowodany ogółem: 428.13 g; W tym cukry: 69.26 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 2508.45 kcal; Białko ogółem: 71.89 g; Tłuszcz: 44.57 g; Kw. tł. nasy.: 12.34 g; Węglowodany ogółem: 473.34 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2376.93 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 48.74 g; Kw. tł. nasy.: 10.11 g; Węglowodany ogółem: 410.42 g; W tym cukry: 62.40 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 2773.75 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 466.48 g; W tym cukry: 106.08 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2447.36 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 344.42 g; W tym cukry: 75.16 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 9.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-04-30 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* (bez soli) 50 g ( <u>SEL</u> ) Pasta z brokula* (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Pasta z brokula* 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody w osi.niejad 20 g Pomidor 50 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Solferino * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez soli)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron (bez soli) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Dyńia duszona z olejem*(bez soli) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g		Mus z jabłek () b/c 100 g		
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN		Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )		Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Wartość energetyczna: 3320.05 kcal; Białko ogółem: 150.94 g; Tłuszcz: 81.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 507.22 g; W tym cukry: 126.49 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 9.61 g;	Wartość energetyczna: 2835.35 kcal; Białko ogółem: 130.56 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 459.15 g; W tym cukry: 57.95 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2581.42 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 460.57 g; W tym cukry: 79.30 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 2531.92 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 49.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.23 g; Węglowodany ogółem: 419.87 g; W tym cukry: 44.95 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2758.94 kcal; Białko ogółem: 128.71 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 416.16 g; W tym cukry: 74.41 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 5.42 g;	Wartość energetyczna: 2446.27 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 63.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; W tym cukry: 74.39 g; Błonnik pok.: 34.22 g; Sól: 7.67 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-01 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Sałatka meksykańska z fasolą* 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone (bez soli) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki po francusku z olejem 100 g Sałatka szwedzka z olejem 100 g ( <u>GOR</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 70 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt			Wafle ryżowe 30 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 3092.59 kcal; Białko ogółem: 140.47 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 494.36 g; W tym cukry: 139.87 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 2804.32 kcal; Białko ogółem: 134.16 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy.: 12.97 g; Węglowodany ogółem: 463.09 g; W tym cukry: 86.15 g; Błonnik pok.: 34.22 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 2525.98 kcal; Białko ogółem: 73.31 g; Tłuszcz: 43.61 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 475.92 g; W tym cukry: 80.40 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2338.14 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Tłuszcz: 37.12 g; Kw. tł. nasy.: 6.98 g; Węglowodany ogółem: 400.12 g; W tym cukry: 61.35 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2644.48 kcal; Białko ogółem: 126.68 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 419.19 g; W tym cukry: 89.64 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2539.93 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 390.59 g; W tym cukry: 82.00 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sól: 10.18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Sałatka jarzynowa* dieta (bez soli) 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g		Mus z jabłek () b/c 100 g		
	Obiad	Ziemniaczana * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Risotto wegetariańskie* 200 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Klopsik wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez soli) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołabek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml		
	Kolacja	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* (bez soli) 50 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z twarogu i cebuli 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> )	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )	
		Wartość energetyczna: 3365.22 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 521.31 g; W tym cukry: 115.84 g; Błonnik pok.: 36.61 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 2870.67 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 485.35 g; W tym cukry: 106.67 g; Błonnik pok.: 36.53 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2607.99 kcal; Białko ogółem: 59.26 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 11.01 g; Węglowodany ogółem: 492.19 g; W tym cukry: 80.79 g; Błonnik pok.: 39.09 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2508.05 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 51.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; Węglowodany ogółem: 435.59 g; W tym cukry: 38.82 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2906.78 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 81.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 461.03 g; W tym cukry: 94.13 g; Błonnik pok.: 34.71 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2649.25 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 396.25 g; W tym cukry: 98.32 g; Błonnik pok.: 40.10 g; Sól: 8.74 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-03 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus z jabłek (j) z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta z białek 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj (bez soli) 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz)(bez soli) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ser topiony 25g 2 szt ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g ( <u>RYB</u> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB</u> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Ryba pieczona (Dorsz)(bez soli) 90 g ( <u>RYB</u> ) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl wielowocowy* 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Rolada z łopatkii wieprzowej 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 3188.21 kcal; Białko ogółem: 147.72 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 502.73 g; W tym cukry: 141.26 g; Błonnik pok.: 33.43 g; Sól: 9.25 g;	Wartość energetyczna: 2776.49 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.62 g; Węglowodany ogółem: 452.97 g; W tym cukry: 81.86 g; Błonnik pok.: 34.62 g; Sól: 12.80 g;	Wartość energetyczna: 2333.25 kcal; Białko ogółem: 70.13 g; Tłuszcz: 40.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.45 g; Węglowodany ogółem: 437.87 g; W tym cukry: 88.36 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sól: 8.67 g;	Wartość energetyczna: 2488.31 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 49.58 g; Kw. tł. nasy.: 9.55 g; Węglowodany ogółem: 418.34 g; W tym cukry: 73.31 g; Błonnik pok.: 33.40 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2616.20 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 428.69 g; W tym cukry: 113.51 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2478.27 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 370.15 g; W tym cukry: 112.82 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sól: 7.14 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa
2024-05-04 sobota	Śniadanie Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła* 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 50 g Hummus 50 g ( <u>SEZ</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 50 g ( <u>SEZ</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
	Obiad Selerowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli)* 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki po francusku z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 50 g ( <u>SEL</u> ) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 50 g ( <u>SEL</u> ) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () 100 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta mięsno-warzywna z mięsa wieprzowego () (bez soli) 50 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 3143.07 kcal; Białko ogółem: 138.70 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 492.80 g; W tym cukry: 118.37 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sól: 12.19 g;	Wartość energetyczna: 2812.46 kcal; Białko ogółem: 130.24 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 450.08 g; W tym cukry: 63.73 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2533.47 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Tłuszcz: 51.97 g; Kw. tł. nasy.: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 454.43 g; W tym cukry: 64.91 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2537.84 kcal; Białko ogółem: 117.86 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 420.79 g; W tym cukry: 61.12 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2835.44 kcal; Białko ogółem: 119.42 g; Tłuszcz: 81.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 420.70 g; W tym cukry: 81.12 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 8.45 g;	Wartość energetyczna: 2511.68 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 351.71 g; W tym cukry: 73.34 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 10.92 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-05-05 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mus z jabłek () z/c 100 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatką wieprzowej (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb żytni razowy 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml		
	Obiad	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa (bez soli)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s (bez soli) 150 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Wafle ryżowe 30 g		Mus z jabłek () b/c 100 g		
	Kolacja	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 30 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki (bez soli) 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Chrupki kukurydziane 20 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	
	Wartość energetyczna: 3165.69 kcal; Białko ogółem: 164.41 g; Tłuszcz: 89.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; W tym cukry: 93.54 g; Błonnik pok.: 20.03 g; Sól: 10.92 g;	Wartość energetyczna: 2676.61 kcal; Białko ogółem: 128.30 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw. tł. nasy.: 16.58 g; Węglowodany ogółem: 414.18 g; W tym cukry: 46.47 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 10.97 g;	Wartość energetyczna: 2546.89 kcal; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 47.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; Węglowodany ogółem: 470.63 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2486.66 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 389.03 g; W tym cukry: 38.45 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 143.61 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 401.87 g; W tym cukry: 95.71 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2448.62 kcal; Białko ogółem: 131.61 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; W tym cukry: 79.74 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sól: 7.65 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Paprykarz rybno(dorsz)-warzywny* 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Obiad Ryżowa* 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	PD Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )
	Wartość energetyczna: 3067.70 kcal; Białko ogółem: 127.67 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 484.25 g; W tym cukry: 144.45 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2869.92 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 446.07 g; W tym cukry: 98.13 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 896.83 kcal; Białko ogółem: 27.00 g; Tłuszcz: 13.03 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 170.54 g; W tym cukry: 83.57 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.71 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-04-30 wtorek	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z brokuła * 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny ( ) 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Dren śniadanie 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad Solferino * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II ( ) 350 ml Bulion drobiowo-warzywny ( ) 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny ( ) 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	PD Mus z jabłek ( ) z/c 100 g	Dren II ( ) 250 ml	Mus z jabłek ( ) z/c 100 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Kolacja Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka gotowana wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulion drobiowo-warzywny ( ) 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny ( ) 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )
		Wartość energetyczna: 3229.85 kcal; Białko ogółem: 133.13 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 501.30 g; W tym cukry: 116.21 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2809.83 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 450.04 g; W tym cukry: 76.87 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 941.30 kcal; Białko ogółem: 29.30 g; Tłuszcz: 13.93 g; Kw. tł. nasy.: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 177.24 g; W tym cukry: 85.74 g; Błonnik pok.: 6.24 g; Sól: 1.33 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	
2024-05-01 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml ( <u>MLE</u> )	Dren śniadanie 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Obiad	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy * 30 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki oprószone 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2876.92 kcal; Białko ogółem: 129.57 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 464.90 g; W tym cukry: 125.83 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2773.59 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 443.96 g; W tym cukry: 77.03 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 955.38 kcal; Białko ogółem: 33.50 g; Tłuszcz: 16.50 g; Kw. tł. nasy.: 8.29 g; Węglowodany ogółem: 170.42 g; W tym cukry: 82.61 g; Błonnik pok.: 4.81 g; Sól: 1.34 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-05-02 czwartek	Śniadanie Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Obiad Ziemniaczana * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	PD Mus z jabłek () z/c 100 g	Dren II () 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 3200.44 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 523.17 g; W tym cukry: 123.74 g; Błonnik pok.: 31.49 g; Sól: 9.87 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2944.94 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 468.57 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 9.67 g;	Wartość energetyczna: 980.76 kcal; Białko ogółem: 30.64 g; Tłuszcz: 14.26 g; Kw. tł. nasy.: 7.35 g; Węglowodany ogółem: 185.45 g; W tym cukry: 82.92 g; Błonnik pok.: 6.28 g; Sól: 1.33 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-05-03 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z białek 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK,</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL,</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Dren śniadanie 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> )	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB,</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g ( <u>RYB,</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	PD	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g	Dren II () 250 ml	Galaretko o smaku brzoskwiowym 200 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Rolada z topatki wieprzowej 50 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki żytnie na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Rolada z topatki wieprzowej 50 g Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE,</u> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> )
	Wartość energetyczna: 3273.53 kcal; Białko ogółem: 136.13 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 522.01 g; W tym cukry: 178.14 g; Błonnik pok.: 32.61 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2879.10 kcal; Białko ogółem: 130.11 g; Tłuszcz: 71.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 444.84 g; W tym cukry: 107.39 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 936.24 kcal; Białko ogółem: 29.95 g; Tłuszcz: 13.65 g; Kw. tł. nasy.: 7.39 g; Węglowodany ogółem: 176.42 g; W tym cukry: 86.63 g; Błonnik pok.: 7.22 g; Sól: 1.73 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-05-04 sobota	Śniadanie Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła* 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Dren śniadanie 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad Selerowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ</u> ) Gulasz wieprzowy 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet wieprzowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos zielony* 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	PD Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chaika 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )
		Wartość energetyczna: 3133.27 kcal; Białko ogółem: 147.15 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 483.78 g; W tym cukry: 132.08 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2978.51 kcal; Białko ogółem: 115.84 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 471.91 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 938.38 kcal; Białko ogółem: 28.79 g; Tłuszcz: 13.73 g; Kw. tł. nasy.: 7.24 g; Węglowodany ogółem: 178.61 g; W tym cukry: 83.80 g; Błonnik pok.: 7.56 g; Sól: 1.06 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-05-05 niedziela	Śniadanie Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Mleko 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Rolada z łąpatki wieprzowej 50 g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE.</u> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Obiad Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	PD Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Dren II () 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Kolacja Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )
		Wartość energetyczna: 3238.55 kcal; Białko ogółem: 153.99 g; Tłuszcz: 93.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 463.99 g; W tym cukry: 127.73 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2901.44 kcal; Białko ogółem: 127.47 g; Tłuszcz: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 438.09 g; W tym cukry: 100.78 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 904.84 kcal; Białko ogółem: 27.14 g; Tłuszcz: 13.13 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 172.59 g; W tym cukry: 83.58 g; Błonnik pok.: 6.58 g; Sól: 1.71 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny	
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> )	
	II ŚN		Dren I () 250 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g ( <u>GLUPSZ, GLU JECZ.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos cebulowy 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2050.87 kcal; Białko ogółem: 63.73 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 7.85 g; Węglowodany ogółem: 342.57 g; W tym cukry: 70.05 g; Błonnik pok.: 41.34 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2080.39 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 223.75 g; W tym cukry: 50.01 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 865.82 kcal; Białko ogółem: 21.79 g; Tłuszcz: 31.08 g; Kw. tł. nasy.: 4.64 g; Węglowodany ogółem: 131.01 g; W tym cukry: 34.79 g; Błonnik pok.: 13.59 g; Sól: 0.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-04-30 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> )	
	II ŚN		Dren I () 250 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	Obiad	Solferino (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230 g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Dyńia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Makaron 200 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 90 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2221.34 kcal; Białko ogółem: 66.91 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; Węglowodany ogółem: 380.73 g; W tym cukry: 62.98 g; Błonnik pok.: 40.62 g; Sól: 5.39 g;	Wartość energetyczna: 2080.39 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 223.75 g; W tym cukry: 50.01 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 667.80 kcal; Białko ogółem: 42.78 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 3.76 g; Węglowodany ogółem: 96.74 g; W tym cukry: 18.18 g; Błonnik pok.: 10.02 g; Sól: 0.71 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-05-01 środa	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> )	
	II ŚN	Dren I () 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	
	Obiad Bulion warzywny z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z brokula* 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy * 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka szwedzka z olejem 200 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki po francusku z olejem 100 g Sałatka szwedzka z olejem 100 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g ( <u>SEZ.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	
	PN Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2255.21 kcal; Białko ogółem: 60.00 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 9.39 g; Węglowodany ogółem: 350.05 g; W tym cukry: 58.25 g; Błonnik pok.: 38.50 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 562.41 kcal; Białko ogółem: 28.07 g; Tłuszcz: 12.45 g; Kw. tł. nasy.: 0.99 g; Węglowodany ogółem: 89.13 g; W tym cukry: 23.66 g; Błonnik pok.: 9.74 g; Sól: 2.44 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny	
2024-05-02 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g ( <u>SEZ.</u> ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> )	
	II ŚN		Dren I () 250 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Risotto wegetariańskie* 350 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Mandarynka 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2279.46 kcal; Białko ogółem: 60.04 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 9.20 g; Węglowodany ogółem: 368.94 g; W tym cukry: 73.10 g; Błonnik pok.: 49.63 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 747.57 kcal; Białko ogółem: 30.02 g; Tłuszcz: 23.34 g; Kw. tł. nasy.: 4.28 g; Węglowodany ogółem: 113.90 g; W tym cukry: 34.81 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sól: 1.61 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny	
2024-05-03 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> )	
	II ŚN		Dren I () 250 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Dżem 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Wartość energetyczna: 1843.57 kcal; Białko ogółem: 53.81 g; Tłuszcz: 33.82 g; Kw. tł. nasy.: 5.69 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; W tym cukry: 96.19 g; Błonnik pok.: 38.73 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 629.52 kcal; Białko ogółem: 28.99 g; Tłuszcz: 18.81 g; Kw. tł. nasy.: 1.62 g; Węglowodany ogółem: 91.69 g; W tym cukry: 22.14 g; Błonnik pok.: 12.78 g; Sól: 1.40 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny	
2024-05-04 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g ( <u>SEZ.</u> ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> )	
	II ŚN		Dren I () 250 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Buraczki po francusku z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2151.81 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kw. tł. nasy.: 9.05 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 41.99 g; Sól: 10.80 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 653.03 kcal; Białko ogółem: 29.72 g; Tłuszcz: 24.68 g; Kw. tł. nasy.: 3.62 g; Węglowodany ogółem: 82.28 g; W tym cukry: 21.64 g; Błonnik pok.: 8.71 g; Sól: 2.52 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny	
2024-05-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z fasoli* 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml ( <u>SEL.</u> )	
	II ŚN		Dren I () 250 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	Obiad	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 90 g ( <u>SOJ.</u> ) Surówka Coleslaw (bez mleka) 200 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Coleslaw 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni razowy 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z ciecierzycy () 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2161.97 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 58.19 g; Kw. tł. nasy.: 8.36 g; Węglowodany ogółem: 342.80 g; W tym cukry: 60.23 g; Błonnik pok.: 46.85 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 734.90 kcal; Białko ogółem: 48.11 g; Tłuszcz: 28.48 g; Kw. tł. nasy.: 7.23 g; Węglowodany ogółem: 74.17 g; W tym cukry: 19.77 g; Błonnik pok.: 7.84 g; Sól: 1.51 g;	

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,