

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Podstawowa	BIAŁ- USK Łatwo strawna	BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAŁ- USK Bezmleczna	BIAŁ- USK Wegetariańska	BIAŁ- USK Bezglutenowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Paprykarz szczeciński 50 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Paprykarz szczeciński 50 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz szczeciński 50 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszlet z fasoli* 50 g (GLU PSZ, JAJ) Paprykarz szczeciński 50 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SNI		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 30 g			
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ) Sos cebulowy 100 ml (GLU PSZ, MLE) Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Marchew z groszkiem (*) 100 g Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Pierogi: leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ) Sos cebulowy 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem () 200 g Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2695.51 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 385.80 g; W tym cukry: 85.71 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sól: 9.76 g;	Wartość energetyczna: 2303.10 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 52.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 373.48 g; W tym cukry: 120.55 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2139.67 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 63.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 302.55 g; W tym cukry: 48.55 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 2090.36 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.30 g; Węglowodany ogółem: 311.98 g; W tym cukry: 58.89 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sól: 10.30 g;	Wartość energetyczna: 2844.73 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 399.52 g; W tym cukry: 86.40 g; Błonnik pok.: 35.77 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2133.67 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; W tym cukry: 87.66 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 7.01 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Podstawowa	BIAŁ- USK Łatwo strawna	BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAŁ- USK Bezmleczna	BIAŁ- USK Wegetariańska	BIAŁ- USK Bezglutenowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koparkiem 50 g (MLE) Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 30 g Salata zielona 10 g			
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pelnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bitka schabowa 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynamis duszona z olejem * 200 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Salata zielona z sosem vinegrett 60 g (GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bitka schabowa 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynamis duszona z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pelnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bitka schabowa 90 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Salata zielona z sosem vinegrett 60 g (GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bitka schabowa 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynamis duszona z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Bitka schabowa (bez glutenu) 90 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Dynamis z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Arbuz 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g0,5l 1 szt
	PN	Drożdżówka mini 50g Przecier owocowy jabłko 120g	50 g (GLU PSZ, JAJ.) 1 szt (może zawierać: MLE.)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rozdżonna-wędzonka wędzona parzona z wodą dodaną 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)
	Wartość energetyczna: 2508.72 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 349.76 g; W tym cukry: 79.34 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2566.65 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 372.38 g; W tym cukry: 85.99 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2419.19 kcal; Białko ogółem: 115.13 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; W tym cukry: 44.42 g; Błonnik pok.: 33.80 g; Sól: 9.66 g;	Wartość energetyczna: 2270.93 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 11.28 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; W tym cukry: 69.91 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2481.58 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; W tym cukry: 83.35 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2073.82 kcal; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; W tym cukry: 65.49 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 5.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Podstawowa	BIAŁ- USK Łatwo strawna	BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAŁ- USK Bezmleczna	BIAŁ- USK Wegetariańska	BIAŁ- USK Bezglutenowa	
2024-07-24 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą*(z olejem) 150 g (SEL) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą*(z olejem) 150 g (SEL) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salatka meksykańska z fasolą*(z olejem) 150 g (SEL) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą*(z olejem) 150 g (SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 30 g Salata zielona 10 g			
	Obiad	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Kotlet mielony drobiowy z indyka 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki po francusku z olejem (l) 100 g Mizeria 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oproszane (l) 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (l) 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Buraczki po francusku z olejem b/c (l) 100 g Mizeria 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane (l) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Kotlety z brokuła* 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki po francusku z olejem (l) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) (l) 350 ml (SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu) 90 g (JAJ) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL) Buraczki gotowane (l) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE)			
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 70 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka gotowany 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ) Dżem 25 g 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 20 g Ogórek świeży 50 g		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2691.27 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 384.64 g; W tym cukry: 83.73 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 2320.03 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; W tym cukry: 91.87 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2333.88 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; W tym cukry: 51.50 g; Błonnik pok.: 32.57 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 2087.75 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 39.97 g; Kw. tł. nasy.: 9.53 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2768.14 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 99.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 388.17 g; W tym cukry: 92.22 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 7.16 g;	Wartość energetyczna: 2198.75 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; W tym cukry: 72.52 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 5.36 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Salata wiosenna z salata lodowa i jajkiem - podstawa 150 g (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Salata wiosenna z salata lodowa i jajkiem - diety 150 g (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Salata wiosenna z salata lodowa i jajkiem - podstawa 150 g (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Salata wiosenna z salata lodowa i jajkiem - podstawa 150 g (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Salata wiosenna z salata lodowa i jajkiem - podstawa 150 g (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Salata wiosenna z salata lodowa i jajkiem - diety 150 g (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędziona wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 30 g Salata zielona 10 g			
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Gruszka 1szt. 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Klopsik wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Gruszka 1szt. 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto wegetariańskie* 300 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pašta z twarogu ze szczypiołkiem 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2818.62 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 402.76 g; W tym cukry: 108.60 g; Błonnik pok.: 37.35 g; Sól: 9.37 g;	Wartość energetyczna: 2951.10 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 103.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 403.52 g; W tym cukry: 98.81 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2698.77 kcal; Białko ogółem: 119.99 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 369.45 g; W tym cukry: 64.43 g; Błonnik pok.: 43.26 g; Sól: 9.98 g;	Wartość energetyczna: 2409.74 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 363.75 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2742.03 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.80 g; Węglowodany ogółem: 395.08 g; W tym cukry: 98.96 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2652.08 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 98.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 348.83 g; W tym cukry: 88.71 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 5.79 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-07-26 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ryba faszerowana (dorsz)(bez glutenu) 50 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 30 g Salata zielona 10 g				
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surowka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Arbuz 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>) Salata zielona 10 g Arbuz 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Arbuz 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Arbuz 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2467.59 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 369.79 g; W tym cukry: 116.30 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2274.06 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; W tym cukry: 113.92 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2208.22 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; W tym cukry: 53.40 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 10.72 g;	Wartość energetyczna: 2141.97 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.48 g; Węglowodany ogółem: 330.94 g; W tym cukry: 81.95 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2421.34 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; W tym cukry: 111.80 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2057.62 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 50.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 322.66 g; W tym cukry: 103.86 g; Błonnik pok.: 19.82 g; Sól: 3.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	
2024-07-27 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (SEZ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pastaz z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pastaz z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Pastaz z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pastaz z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g			
2024-07-27 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Wętrobka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Arbuz 100 g Maślanka 150 ml (MLE)			
2024-07-27 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pastaz z twarogu i rzodkiewki 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pastaz z twarogu i rzodkiewki 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2534.39 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 353.63 g; W tym cukry: 70.90 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 11.45 g;	Wartość energetyczna: 2397.13 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 365.93 g; W tym cukry: 83.36 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sól: 9.61 g;	Wartość energetyczna: 2434.43 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; W tym cukry: 51.05 g; Błonnik pok.: 35.47 g; Sól: 10.43 g;	Wartość energetyczna: 2165.27 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 46.26 g; Kw. tł. nasy.: 12.05 g; Węglowodany ogółem: 343.19 g; W tym cukry: 63.42 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 10.21 g;	Wartość energetyczna: 2857.80 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 83.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 416.97 g; W tym cukry: 80.12 g; Błonnik pok.: 31.40 g; Sól: 8.68 g;	Wartość energetyczna: 2187.33 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 59.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 328.83 g; W tym cukry: 76.32 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 7.48 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Podstawowa	BIAŁ- USK Łatwo strawna	BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAŁ- USK Bezmleczna	BIAŁ- USK Wegetariańska	BIAŁ- USK Bezglutenowa	
2024-07-28 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Twarożek na słodko 50g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Młód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Twarożek na słodko 50g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Twarożek na słodko 50g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 30 g				
	Obiad	Grysikowa (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (l) 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (l) 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy (l) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy (l) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy (l) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z cielierzycy (l) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g
	Wartość energetyczna: 2452,07 kcal; Białko ogółem: 130,12 g; Tłuszcz: 82,49 g; Kw. tł. nasy.: 37,58 g; Węglowodany ogółem: 306,38 g; W tym cukry: 74,74 g; Błonnik pok.: 19,58 g; Sól: 8,34 g;	Wartość energetyczna: 2313,49 kcal; Białko ogółem: 122,95 g; Tłuszcz: 69,94 g; Kw. tł. nasy.: 28,88 g; Węglowodany ogółem: 307,36 g; W tym cukry: 75,84 g; Błonnik pok.: 17,13 g; Sól: 7,37 g;	Wartość energetyczna: 2304,11 kcal; Białko ogółem: 126,71 g; Tłuszcz: 69,78 g; Kw. tł. nasy.: 30,18 g; Węglowodany ogółem: 302,13 g; W tym cukry: 30,63 g; Błonnik pok.: 25,80 g; Sól: 8,43 g;	Wartość energetyczna: 2191,30 kcal; Białko ogółem: 95,57 g; Tłuszcz: 60,87 g; Kw. tł. nasy.: 13,88 g; Węglowodany ogółem: 325,15 g; W tym cukry: 44,48 g; Błonnik pok.: 21,05 g; Sól: 7,98 g;	Wartość energetyczna: 2290,12 kcal; Białko ogółem: 101,00 g; Tłuszcz: 61,18 g; Kw. tł. nasy.: 23,47 g; Węglowodany ogółem: 339,94 g; W tym cukry: 80,31 g; Błonnik pok.: 33,60 g; Sól: 5,30 g;	Wartość energetyczna: 2184,29 kcal; Białko ogółem: 112,42 g; Tłuszcz: 70,16 g; Kw. tł. nasy.: 27,03 g; Węglowodany ogółem: 278,49 g; W tym cukry: 68,70 g; Błonnik pok.: 14,62 g; Sól: 5,91 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.łł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-07-22 poniedziałek	Śniadanie II śni Obiad PD Kolacja PN	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, GLU</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ryba faszzerowana (dorsz) (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g</p>		<p>Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml</p>		
		<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>
		<p>Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>		<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>		
		<p>Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszarda schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej (bez soli) 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
		<p>Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>
<p>Wartość energetyczna: 2688.96 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 77.12 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 393.36 g; W tym cukry: 110.67 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sól: 11.11 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2382.68 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; W tym cukry: 75.85 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sól: 11.71 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2127.59 kcal; Białko ogółem: 66.68 g; Tłuszcz: 42.49 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 386.42 g; W tym cukry: 100.95 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 6.19 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2137.03 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 46.65 g; Kw. tł. nasy.: 9.95 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; W tym cukry: 63.24 g; Błonnik pok.: 34.94 g; Sól: 6.46 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2476.30 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 384.39 g; W tym cukry: 113.18 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 6.45 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2423.55 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 76.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; W tym cukry: 72.88 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 9.87 g;</p>		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.łł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-07-23 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jabłek() z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula* (bez soli) 50 g Pasta z warogu z koperkiem (bez soli) 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SNI	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 50 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka schabowa 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka schabowa 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wieprzowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka schabowa (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dyńia duszona z olejem*(bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka schabowa 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Salata zielona z sosem vinegrett 60 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Mus z jabłek () z/c 100 g		Mus z jabłek () b/c 100 g		
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Suflét mięsno-jarzynowy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Suflét mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 3132,31 kcal; Białko ogółem: 134,70 g; Tłuszcz: 86,10 g; Kw. tł. nasy.: 30,01 g; Węglowodany ogółem: 463,41 g; W tym cukry: 138,61 g; Błonnik pok.: 25,40 g; Sól: 8,93 g;	Wartość energetyczna: 2588,09 kcal; Białko ogółem: 106,73 g; Tłuszcz: 61,61 g; Kw. tł. nasy.: 13,26 g; Węglowodany ogółem: 415,52 g; W tym cukry: 77,45 g; Błonnik pok.: 29,98 g; Sól: 9,63 g;	Wartość energetyczna: 2362,66 kcal; Białko ogółem: 65,14 g; Tłuszcz: 54,28 g; Kw. tł. nasy.: 14,66 g; Węglowodany ogółem: 415,27 g; W tym cukry: 92,88 g; Błonnik pok.: 30,09 g; Sól: 5,66 g;	Wartość energetyczna: 2216,28 kcal; Białko ogółem: 104,46 g; Tłuszcz: 41,98 g; Kw. tł. nasy.: 10,67 g; Węglowodany ogółem: 372,14 g; W tym cukry: 46,07 g; Błonnik pok.: 31,00 g; Sól: 5,63 g;	Wartość energetyczna: 2532,72 kcal; Białko ogółem: 106,74 g; Tłuszcz: 70,48 g; Kw. tł. nasy.: 24,50 g; Węglowodany ogółem: 374,36 g; W tym cukry: 87,85 g; Błonnik pok.: 23,14 g; Sól: 4,07 g;	Wartość energetyczna: 2612,81 kcal; Białko ogółem: 113,98 g; Tłuszcz: 77,80 g; Kw. tł. nasy.: 23,03 g; Węglowodany ogółem: 371,42 g; W tym cukry: 83,17 g; Błonnik pok.: 31,52 g; Sól: 8,11 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.łł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-07-24 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Rolada z łopatkki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osł.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą*(z olejem) 150 g (SEL) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad		Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane (l) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 40 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone (l) 150 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) (l) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane (l) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony (bez soli) 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone (bez soli) (l) 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		Kolejca	Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 70 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Miód (25g) 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Filet z kurczaka gotowany 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ) Dżem 25 g 1 szt			Wafle ryżowe 30 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ) Dżem 25 g 1 szt	
Wartość energetyczna: 2798.10 kcal; Białko ogółem: 134.40 g; Tłuszcz: 63.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 434.29 g; W tym cukry: 146.37 g; Błonnik pok.: 33.10 g; Sól: 9.55 g;		Wartość energetyczna: 2512.73 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 402.57 g; W tym cukry: 91.10 g; Błonnik pok.: 36.30 g; Sól: 9.47 g;		Wartość energetyczna: 2225.99 kcal; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 40.42 g; Kw. tł. nasy.: 9.43 g; Węglowodany ogółem: 413.50 g; W tym cukry: 83.96 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sól: 6.11 g;		Wartość energetyczna: 2087.34 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 37.22 g; Kw. tł. nasy.: 7.49 g; Węglowodany ogółem: 337.00 g; W tym cukry: 64.29 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sól: 5.55 g;	
Wartość energetyczna: 2354.43 kcal; Białko ogółem: 126.10 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; W tym cukry: 91.49 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 4.79 g;		Wartość energetyczna: 2553.61 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 388.12 g; W tym cukry: 84.75 g; Błonnik pok.: 30.84 g; Sól: 8.83 g;					

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa-drobiowa średnio rozdrob. 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Salatka wiosenna z sałatą lodową i jajkiem - diety 150g (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50g Salatka wiosenna z sałatą lodową i jajkiem - diety 150g (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Mus z jabłek () z/c 100g Salatka wiosenna z sałatą lodową i jajkiem - diety 150g (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 10g Pomidor b/skórki 100g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka wiosenna z sałatą lodową i jajkiem - diety 150g (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb żytni razowy 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa-drobiowa średnio rozdrob. 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Salata zielona 10g Salatka wiosenna z sałatą lodową i jajkiem - diety 150g (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II 03	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa-wędzona, parzona z wodą dodaną. 20g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20g Pomidor 50g		Mus z jabłek () b/c 100g	
Obiad	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Risotto warzywno-ziemniaczane* 200g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200g Klopsik wieprzowy 90g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemiaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) (bez soli) 200g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200g Gołąbek siekany z mięsa wp 150g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150g Gruszka 1szt. 150g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	
Kolacja	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 50g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Salata zielona 10g Pomidor 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Rolada z łopatkki wieprzowej 50g Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30g Miód (25g) 2 szt Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 100g Salata zielona 10g Pomidor b/skórki 100g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 50g (<u>MLE,</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 50g Salata zielona 10g Pomidor 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Rolada z łopatkki wieprzowej 50g Salata zielona 10g Pomidor 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)	Chrupki kukurydziane 20g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)	Ciasto drożdżowe 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Ciasto drożdżowe 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 3394.71 kcal; Białko ogółem: 133.14g; Tłuszcz: 116.92g; Kw. tł. nasy.: 36.87g; Węglowodany ogółem: 466.85g; W tym cukry: 122.33g; Błonnik pok.: 34.22g; Sól: 10.44g;	Wartość energetyczna: 2931.88 kcal; Białko ogółem: 106.36g; Tłuszcz: 90.85g; Kw. tł. nasy.: 18.80g; Węglowodany ogółem: 445.07g; W tym cukry: 117.92g; Błonnik pok.: 36.68g; Sól: 9.36g;	Wartość energetyczna: 2574.14 kcal; Białko ogółem: 64.40g; Tłuszcz: 71.22g; Kw. tł. nasy.: 14.49g; Węglowodany ogółem: 436.95g; W tym cukry: 87.42g; Błonnik pok.: 35.65g; Sól: 6.81g;	Wartość energetyczna: 2389.65 kcal; Białko ogółem: 92.34g; Tłuszcz: 58.86g; Kw. tł. nasy.: 13.04g; Węglowodany ogółem: 391.17g; W tym cukry: 41.83g; Błonnik pok.: 34.52g; Sól: 5.68g;	Wartość energetyczna: 2932.08 kcal; Białko ogółem: 108.83g; Tłuszcz: 103.23g; Kw. tł. nasy.: 30.74g; Węglowodany ogółem: 406.35g; W tym cukry: 101.25g; Błonnik pok.: 31.44g; Sól: 5.60g;	Wartość energetyczna: 2911.36 kcal; Białko ogółem: 119.60g; Tłuszcz: 96.44g; Kw. tł. nasy.: 30.01g; Węglowodany ogółem: 404.07g; W tym cukry: 113.19g; Błonnik pok.: 36.62g; Sól: 8.86g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.łł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-07-26 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Mus z jabłek() z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Ryba faszerowana(dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ryba faszerowana (dorsz)(bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II śni	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB,</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB,</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g (<u>RYB,</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Ryba pieczona (Dorsz)(bez soli) 90 g (<u>RYB,</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Koktajl wielooowocowy* 200 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkii wieprzowej 30g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Arbuz 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Arbuz 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Arbuz 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 2849.06 kcal; Białko ogółem: 137.56 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 434.65 g; W tym cukry: 141.02 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2471.09 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.92 g; Węglowodany ogółem: 394.18 g; W tym cukry: 106.91 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 2037.46 kcal; Białko ogółem: 61.71 g; Tłuszcz: 37.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.09 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; W tym cukry: 104.89 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 2114.31 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 38.87 g; Kw. tł. nasy.: 6.68 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; W tym cukry: 67.07 g; Błonnik pok.: 37.08 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2274.06 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; W tym cukry: 113.92 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 2454.05 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 366.41 g; W tym cukry: 117.03 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 5.39 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.łł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-07-27 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Pasta z brokula 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 50 g Hummus 50 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 50 g Hummus 50 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną, 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml
	PD	Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>) Arbuz 100 g	Arbuz 100 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		
	Kolacja	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Serek homo, naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo, naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN		Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2881.47 kcal; Białko ogółem: 136.45 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 438.91 g; W tym cukry: 118.15 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 11.24 g;	Wartość energetyczna: 2477.03 kcal; Białko ogółem: 122.63 g; Tłuszcz: 51.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.65 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; W tym cukry: 80.20 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sól: 11.07 g;	Wartość energetyczna: 2229.92 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 41.79 g; Kw. tł. nasy.: 11.37 g; Węglowodany ogółem: 400.20 g; W tym cukry: 66.19 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2237.66 kcal; Białko ogółem: 121.69 g; Tłuszcz: 37.11 g; Kw. tł. nasy.: 8.67 g; Węglowodany ogółem: 369.60 g; W tym cukry: 63.66 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 5.13 g;	Wartość energetyczna: 2571.39 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 366.66 g; W tym cukry: 80.88 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2520.85 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 83.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 350.25 g; W tym cukry: 71.63 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sól: 10.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.łł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	
2024-07-28 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.wody.w.osł.niejad 50 g Twarożek na słodko 50g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.wody.w.osł.niejad 50 g Twarożek na słodko 50g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mus z jabłek () z/c 100 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT</u>) Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.wody.w.osł.niejad 50 g Twarożek na słodko 50g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej. 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona z olejem 60 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salata zielona z olejem 60 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus z jabłek () z/c 100 g		Mus z jabłek () b/c 100 g		
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody.białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa.grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody.białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody.białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	
	Wartość energetyczna: 2750.03 kcal; Białko ogółem: 145.58 g; Tłuszcz: 83.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; W tym cukry: 95.97 g; Błonnik pok.: 20.63 g; Sól: 9.12 g;	Wartość energetyczna: 2487.29 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 347.45 g; W tym cukry: 52.21 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 9.45 g;	Wartość energetyczna: 2241.15 kcal; Białko ogółem: 57.59 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 397.13 g; W tym cukry: 63.20 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2239.15 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.90 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; W tym cukry: 38.92 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 2548.20 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 84.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 332.84 g; W tym cukry: 93.06 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 2366.88 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 315.49 g; W tym cukry: 78.63 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 6.99 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków zołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	
2024-07-22 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Obiad	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2801.88 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 422.63 g; W tym cukry: 147.29 g; Błonnik pok.: 33.55 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2564.35 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 384.92 g; W tym cukry: 101.25 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 901.52 kcal; Białko ogółem: 27.20 g; Tłuszcz: 13.07 g; Kw. tł. nasy.: 7.29 g; Węglowodany ogółem: 171.75 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 7.11 g; Sól: 1.73 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków zołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	
2024-07-23 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad	Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Soferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńa duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Soferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	PD	Mus z jabłek () z/c 100 g	Dren II () 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzywny () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2988,20 kcal; Białko ogółem: 132,10 g; Tłuszcz: 79,16 g; Kw. tł. nasy.: 30,28 g; Węglowodany ogółem: 446,69 g; W tym cukry: 114,76 g; Błonnik pok.: 26,48 g; Sól: 8,16 g;	Wartość energetyczna: 2499,63 kcal; Białko ogółem: 142,23 g; Tłuszcz: 102,25 g; Kw. tł. nasy.: 40,30 g; Węglowodany ogółem: 262,55 g; W tym cukry: 103,59 g; Błonnik pok.: 17,31 g; Sól: 3,64 g;	Wartość energetyczna: 2560,99 kcal; Białko ogółem: 110,01 g; Tłuszcz: 63,09 g; Kw. tł. nasy.: 23,09 g; Węglowodany ogółem: 395,86 g; W tym cukry: 76,35 g; Błonnik pok.: 22,18 g; Sól: 7,62 g;	Wartość energetyczna: 982,52 kcal; Białko ogółem: 30,29 g; Tłuszcz: 14,00 g; Kw. tł. nasy.: 7,27 g; Węglowodany ogółem: 187,02 g; W tym cukry: 86,26 g; Błonnik pok.: 7,35 g; Sól: 1,36 g;	Wartość energetyczna: 640,92 kcal; Białko ogółem: 12,39 g; Tłuszcz: 6,51 g; Kw. tł. nasy.: 1,80 g; Węglowodany ogółem: 136,51 g; W tym cukry: 91,38 g; Błonnik pok.: 6,26 g; Sól: 1,25 g;	Wartość energetyczna: 1401,50 kcal; Białko ogółem: 36,29 g; Tłuszcz: 15,84 g; Kw. tł. nasy.: 0,23 g; Węglowodany ogółem: 276,12 g; W tym cukry: 17,28 g; Błonnik pok.: 3,54 g; Sól: 0,30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków zołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	
2024-07-24 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osl.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osl.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE)	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udzka gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryz na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
	Wartość energetyczna: 2631.38 kcal; Białko ogółem: 127.62 g; Tłuszcz: 62.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 402.97 g; W tym cukry: 129.64 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2544.69 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 385.75 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 962.57 kcal; Białko ogółem: 33.92 g; Tłuszcz: 16.57 g; Kw. tł. nasy.: 8.30 g; Węglowodany ogółem: 172.08 g; W tym cukry: 83.31 g; Błonnik pok.: 5.70 g; Sól: 1.36 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydział.soków zołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	
2024-07-25 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Obiad	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Dren II () 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 3030.11 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 457.12 g; W tym cukry: 126.59 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 9.01 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2789.55 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 80.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 412.35 g; W tym cukry: 80.26 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 1034.94 kcal; Białko ogółem: 31.93 g; Tłuszcz: 14.36 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 198.32 g; W tym cukry: 83.73 g; Błonnik pok.: 7.77 g; Sól: 1.37 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- USK Z ogr.łt.(wątróbowa)/Z org.subst.pobudz.wydział.soków zołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-07-26 piątek	Sniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, RYB.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	PD	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Dren II () 250 ml	Jabłko w sosie wanilinowym 200 g (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Twaróg półtłusty 50g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 3016.62 kcal; Białko ogółem: 127.81 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 485.30 g; W tym cukry: 169.62 g; Błonnik pok.: 40.36 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2598.36 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 398.27 g; W tym cukry: 98.20 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 941.01 kcal; Białko ogółem: 30.16 g; Tłuszcz: 13.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.40 g; Węglowodany ogółem: 177.65 g; W tym cukry: 87.27 g; Błonnik pok.: 7.81 g; Sól: 1.75 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Z ogr.łt.(wątróbowa)/Z org.subst.pobudz.wydział.soków zołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-07-27 sobota	Śniadanie Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Obiad Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	PD Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolejca Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Serek homo, naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Serek homo, naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chaika 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2949.29 kcal; Białko ogółem: 147.60 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 440.77 g; W tym cukry: 136.77 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2812.43 kcal; Białko ogółem: 126.36 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 419.81 g; W tym cukry: 100.67 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 989.43 kcal; Białko ogółem: 30.24 g; Tłuszcz: 13.89 g; Kw. tł. nasy.: 7.27 g; Węglowodany ogółem: 190.88 g; W tym cukry: 85.32 g; Błonnik pok.: 10.09 g; Sól: 1.15 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- USK Z ogr.tł.(wętrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydział.soków ziołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa
2024-07-28 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Twarożek na słodko 50g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Twarożek na słodko 50g (MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem * 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Dren II () 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,bialka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,bialka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, ZYT) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
		Wartość energetyczna: 2901.46 kcal; Białko ogółem: 141.24 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 397.92 g; W tym cukry: 128.67 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	Wartość energetyczna: 2589.73 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 378.71 g; W tym cukry: 105.56 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 909.53 kcal; Białko ogółem: 27.34 g; Tłuszcz: 13.17 g; Kw. tł. nasy.: 7.29 g; Węglowodany ogółem: 173.80 g; W tym cukry: 84.21 g; Błonnik pok.: 7.16 g; Sól: 1.73 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-07-22 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II SN		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU PSZ, GLU JECZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Kotlety ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos cebulowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>) Marchew z groszkiem (*) 100 g Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2249,80 kcal; Białko ogółem: 64,01 g; Tłuszcz: 78,75 g; Kw. tł. nasy.: 10,33 g; Węglowodany ogółem: 339,53 g; W tym cukry: 71,72 g; Błonnik pok.: 39,01 g; Sól: 6,77 g;	Wartość energetyczna: 2080,39 kcal; Białko ogółem: 100,76 g; Tłuszcz: 91,32 g; Kw. tł. nasy.: 40,46 g; Węglowodany ogółem: 223,75 g; W tym cukry: 50,01 g; Błonnik pok.: 18,90 g; Sól: 1,57 g;	Wartość energetyczna: 958,19 kcal; Białko ogółem: 24,99 g; Tłuszcz: 30,56 g; Kw. tł. nasy.: 4,54 g; Węglowodany ogółem: 153,01 g; W tym cukry: 33,24 g; Błonnik pok.: 17,28 g; Sól: 1,23 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-07-23 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II SN		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka schabowa 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Salata zielona z sosem vinegrett 60 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2417,55 kcal; Białko ogółem: 68,74 g; Tłuszcz: 65,00 g; Kw. tł. nasy.: 8,69 g; Węglowodany ogółem: 403,99 g; W tym cukry: 80,07 g; Błonnik pok.: 39,81 g; Sól: 5,62 g;	Wartość energetyczna: 2080,39 kcal; Białko ogółem: 100,76 g; Tłuszcz: 91,32 g; Kw. tł. nasy.: 40,46 g; Węglowodany ogółem: 223,75 g; W tym cukry: 50,01 g; Błonnik pok.: 18,90 g; Sól: 1,57 g;	Wartość energetyczna: 791,49 kcal; Białko ogółem: 43,35 g; Tłuszcz: 28,65 g; Kw. tł. nasy.: 4,04 g; Węglowodany ogółem: 93,64 g; W tym cukry: 16,71 g; Błonnik pok.: 7,53 g; Sól: 1,08 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-07-24 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszlet z fasolą* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Kotlety z brokula* 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki po francusku z olejem () 100 g Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2319,37 kcal; Białko ogółem: 59,64 g; Tłuszcz: 80,29 g; Kw. tł. nasy.: 10,38 g; Węglowodany ogółem: 350,21 g; W tym cukry: 73,52 g; Błonnik pok.: 37,54 g; Sól: 6,84 g;	Wartość energetyczna: 2133,59 kcal; Białko ogółem: 100,76 g; Tłuszcz: 91,32 g; Kw. tł. nasy.: 40,46 g; Węglowodany ogółem: 237,06 g; W tym cukry: 63,32 g; Błonnik pok.: 18,90 g; Sól: 1,57 g;	Wartość energetyczna: 521,66 kcal; Białko ogółem: 28,97 g; Tłuszcz: 8,88 g; Kw. tł. nasy.: 1,60 g; Węglowodany ogółem: 85,66 g; W tym cukry: 26,08 g; Błonnik pok.: 9,32 g; Sól: 1,33 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-07-25 czwartek	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II SN		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Gruszka 1szt. 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2327,01 kcal; Białko ogółem: 56,01 g; Tłuszcz: 78,64 g; Kw. tł. nasy.: 10,22 g; Węglowodany ogółem: 367,94 g; W tym cukry: 80,34 g; Błonnik pok.: 41,67 g; Sól: 6,85 g;	Wartość energetyczna: 2133,59 kcal; Białko ogółem: 100,76 g; Tłuszcz: 91,32 g; Kw. tł. nasy.: 40,46 g; Węglowodany ogółem: 237,06 g; W tym cukry: 63,32 g; Błonnik pok.: 18,90 g; Sól: 1,57 g;	Wartość energetyczna: 745,90 kcal; Białko ogółem: 29,66 g; Tłuszcz: 20,31 g; Kw. tł. nasy.: 4,12 g; Węglowodany ogółem: 119,63 g; W tym cukry: 44,53 g; Błonnik pok.: 17,29 g; Sól: 1,62 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-07-26 piątek	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II SN		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Ryba smażona (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Dżem 80 g Arbuz 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		
		Wartość energetyczna: 1835.10 kcal; Białko ogółem: 54.84 g; Tłuszcz: 33.52 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; W tym cukry: 100.69 g; Błonnik pok.: 36.78 g; Sól: 4.73 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 611.27 kcal; Białko ogółem: 29.21 g; Tłuszcz: 18.83 g; Kw. tł. nasy.: 1.63 g; Węglowodany ogółem: 86.31 g; W tym cukry: 23.21 g; Błonnik pok.: 12.43 g; Sól: 1.41 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-07-27 sobota	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆCZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2252.79 kcal; Białko ogółem: 78.99 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 9.18 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; W tym cukry: 59.36 g; Błonnik pok.: 45.58 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 659.25 kcal; Białko ogółem: 30.01 g; Tłuszcz: 26.76 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; Węglowodany ogółem: 78.48 g; W tym cukry: 21.64 g; Błonnik pok.: 8.77 g; Sól: 2.51 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-07-28 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2024-07-28 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona z olejem 60 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z ciecierzycy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2048.00 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 8.19 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; W tym cukry: 46.52 g; Błonnik pok.: 4.192 g; Sól: 4.53 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 657.38 kcal; Białko ogółem: 48.17 g; Tłuszcz: 25.20 g; Kw. tł. nasy.: 7.16 g; Węglowodany ogółem: 60.57 g; W tym cukry: 14.57 g; Błonnik pok.: 5.61 g; Sól: 1.41 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,