

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	II SN	OBIAŁ	PD	KOLEJAJA	PN			
2025-01-27 poniedziałek	Śniadanie	<p>BIAŁ- USK Podstawowa</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasztecik szeła z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>BIAŁ- USK Łatwo strawna</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</p> <p>Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>BIAŁ- USK Bezmleczna</p> <p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>BIAŁ- USK Wegetariańska</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>BIAŁ- USK Bezglutenowa</p> <p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>BIAŁ- USK Bogatobiałkowa</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
		<p>Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Papryka świeża 30 g</p>	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surowka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mlika) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Płacki serniczki pieczone 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Dynia z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>
		<p>Jabko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Jabko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Jabko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Jabko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Jabko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Jabko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>	
		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokuła * 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztecik wegetariański () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Twarożek 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	
		<p>Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)</p>	<p>Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g</p>	<p>Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)</p>	<p>Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)</p>	
		<p>Wartość energetyczna: 2831.51 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 111.65 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; W tym cukry: 115.12 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 7.56 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2341.89 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 375.28 g; W tym cukry: 100.11 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sól: 6.86 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2348.08 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 350.76 g; W tym cukry: 52.01 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sól: 10.20 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2196.41 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw. tł. nasy.: 10.89 g; Węglowodany ogółem: 351.87 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 7.18 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2971.37 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 122.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 371.96 g; W tym cukry: 117.30 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 6.33 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2042.12 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 56.99 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 463.49 g; W tym cukry: 58.40 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 2.80 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-01-28 wtorek	Sniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Pasztet z soczewicy * 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD		Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.)	
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa-wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa-wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Hummus 50 g (SEZ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa-wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2560.05 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 354.59 g; W tym cukry: 87.75 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2358.49 kcal; Białko ogółem: 123.61 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 347.78 g; W tym cukry: 91.18 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 2312.32 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 318.11 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sól: 9.58 g;	Wartość energetyczna: 2060.45 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 42.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.18 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 2774.76 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 402.46 g; W tym cukry: 91.57 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 5.88 g;	Wartość energetyczna: 2131.54 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; W tym cukry: 90.51 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 2.72 g;	Wartość energetyczna: 2863.55 kcal; Białko ogółem: 146.53 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 421.41 g; W tym cukry: 103.73 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 10.54 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałatka z ryżu i tuńczyka-dieta () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z ciecierzycy * 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Sałatka z ryżu i tuńczyka-dieta ()/z olejem) 100 g (RYB.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałatka z ryżu i tuńczyka-dieta () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g
II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 30 g Sałata zielona 10 g				Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.)
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Kolej z jaj 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Gruszka 1szt. 150 g Maślanka 150 ml (MLE.)				Maślanka 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt. 1 szt.
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z ziołami 50 g (MLE.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2569.53 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 396.31 g; W tym cukry: 86.67 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2565.80 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 397.41 g; W tym cukry: 87.34 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2483.08 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 373.84 g; W tym cukry: 51.13 g; Błonnik pok.: 39.23 g; Sól: 10.35 g;	Wartość energetyczna: 2305.40 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 53.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.20 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; W tym cukry: 66.65 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2766.67 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 423.08 g; W tym cukry: 87.94 g; Błonnik pok.: 40.37 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2475.31 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 361.36 g; W tym cukry: 78.15 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 3.12 g;	Wartość energetyczna: 3069.25 kcal; Białko ogółem: 134.22 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 479.34 g; W tym cukry: 143.39 g; Błonnik pok.: 39.31 g; Sól: 9.56 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-01-30 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ SOJ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Salatka meksykańska z fasolą (z olejem) 150 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g				Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)
2025-01-30 czwartek	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Udko gotowane 1szt. 210 g Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Udko gotowane 1szt. 210 g Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz sojowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Udko gotowane 1szt. 210 g Makaron bezglutenowy 200 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Udko gotowane 1szt. 210 g Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)				Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)
2025-01-30 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Miód (25g) 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodana 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2631.44 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 369.89 g; W tym cukry: 79.00 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2642.72 kcal; Białko ogółem: 147.06 g; Tłuszcz: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2794.30 kcal; Białko ogółem: 139.93 g; Tłuszcz: 105.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 334.97 g; W tym cukry: 38.42 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2403.62 kcal; Białko ogółem: 138.44 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; W tym cukry: 48.22 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sól: 9.01 g;	Wartość energetyczna: 2741.16 kcal; Białko ogółem: 114.80 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; W tym cukry: 72.07 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2925.51 kcal; Białko ogółem: 139.45 g; Tłuszcz: 98.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 370.30 g; W tym cukry: 66.00 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 3.16 g;	Wartość energetyczna: 3104.01 kcal; Białko ogółem: 165.83 g; Tłuszcz: 94.96 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; W tym cukry: 124.88 g; Błonnik pok.: 22.53 g; Sól: 8.37 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-01-31 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszerowana (dorsz)(bez glutenu) 50 g (JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g
2025-01-31 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 90 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez glutenu) 90 g (JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
2025-01-31 piątek	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt (MLE) Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Hummus 50 g (SEZ) Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
		Wartość energetyczna: 2598.48 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; W tym cukry: 79.47 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sól: 11.52 g;	Wartość energetyczna: 2402.49 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 379.52 g; W tym cukry: 96.96 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2378.52 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 337.74 g; W tym cukry: 43.37 g; Błonnik pok.: 34.73 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 2099.31 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 44.06 g; Kw. tł. nasy.: 10.21 g; Węglowodany ogółem: 357.77 g; W tym cukry: 85.23 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2599.56 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; W tym cukry: 77.10 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 11.95 g;	Wartość energetyczna: 2134.05 kcal; Białko ogółem: 79.90 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; W tym cukry: 86.27 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2838.26 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 435.03 g; W tym cukry: 116.11 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 9.37 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-02-01 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g
2025-02-01 sobota	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, JAJ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 90 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Kolejety z brokuła* 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 230 g (SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)
2025-02-01 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztecik szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Hummus 50 g (SEZ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2925.69 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 97.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 412.64 g; W tym cukry: 93.80 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sól: 10.55 g;	Wartość energetyczna: 2678.06 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 79.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 387.57 g; W tym cukry: 93.80 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2533.37 kcal; Białko ogółem: 116.96 g; Tłuszcz: 91.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 330.75 g; W tym cukry: 48.07 g; Błonnik pok.: 38.69 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 2315.60 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 51.70 g; Kw. tł. nasy.: 11.85 g; Węglowodany ogółem: 362.21 g; W tym cukry: 70.92 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2894.29 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 101.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 404.44 g; W tym cukry: 88.84 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2544.97 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 358.30 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 3.10 g;	Wartość energetyczna: 3084.15 kcal; Białko ogółem: 144.14 g; Tłuszcz: 92.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 441.02 g; W tym cukry: 111.43 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sól: 8.15 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kubek 10 g Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) 100 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN						
Obiad	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami * 200 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет z fasoli () 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z buraka 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)
	Wartość energetyczna: 2493.40 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; W tym cukry: 96.74 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2338.69 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 354.12 g; W tym cukry: 97.11 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 2246.61 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 322.01 g; W tym cukry: 46.73 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2086.77 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 40.20 g; Kw. tł. nasy.: 11.45 g; Węglowodany ogółem: 331.37 g; W tym cukry: 73.17 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2608.78 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 399.81 g; W tym cukry: 124.39 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 2161.21 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 55.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; W tym cukry: 91.34 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 3.18 g;	Wartość energetyczna: 2854.79 kcal; Białko ogółem: 136.25 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 431.06 g; W tym cukry: 130.43 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sól: 9.24 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-01-27 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa łobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Faszel szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony, 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Mus z jabłek () z/c 100 g	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL.) Fasolka szparagowa z wodą* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dren II () 250 ml
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokuła* 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z brokuła* 50 g Twarożek 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z brokuła* (bez soli) 50 g Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z brokuła* 50 g Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2498.14 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; W tym cukry: 77.27 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2278.11 kcal; Białko ogółem: 61.30 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; W tym cukry: 73.64 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2481.05 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kw. tł. nasy.: 8.33 g; Węglowodany ogółem: 411.65 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 2448.41 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 377.45 g; W tym cukry: 101.34 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 4.35 g;	Wartość energetyczna: 2384.72 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 355.03 g; W tym cukry: 80.56 g; Błonnik pok.: 39.26 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2935.35 kcal; Białko ogółem: 141.00 g; Tłuszcz: 78.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 427.08 g; W tym cukry: 99.24 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobialkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobialkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-01-28 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
		II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kielb.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU, PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 40 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU, PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU, PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez soli) () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Buraczki gotowane (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD	Pomarancza 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.)	Dren II () 250 ml
Kolejca	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 30 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 40 g (GLU, PSZ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2358.21 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 47.50 g; Kw. tł. nasy.: 12.55 g; Węglowodany ogółem: 384.30 g; W tym cukry: 76.80 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 2204.74 kcal; Białko ogółem: 75.46 g; Tłuszcz: 43.75 g; Kw. tł. nasy.: 10.56 g; Węglowodany ogółem: 392.70 g; W tym cukry: 82.57 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 2182.93 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 29.87 g; Kw. tł. nasy.: 8.24 g; Węglowodany ogółem: 381.58 g; W tym cukry: 90.89 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2369.98 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 348.81 g; W tym cukry: 90.87 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 5.23 g;	Wartość energetyczna: 2414.53 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 340.38 g; W tym cukry: 88.77 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2875.46 kcal; Białko ogółem: 146.26 g; Tłuszcz: 64.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 440.01 g; W tym cukry: 128.38 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobialkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobialkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (RYB, MLE.) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 50 g (RYB, MLE.) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany (bez soli) 50 g Salatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (RYB, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
Kolejca	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 30g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Mus z jabłek () z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z ziołami (bez soli) 50 g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2657.22 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. tł. nasy.: 15.87 g; Węglowodany ogółem: 432.80 g; W tym cukry: 85.40 g; Błonnik pok.: 39.65 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 1888.86 kcal; Białko ogółem: 48.63 g; Tłuszcz: 34.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 404.21 g; W tym cukry: 87.46 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sól: 4.82 g;	Wartość energetyczna: 2479.88 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 49.73 g; Kw. tł. nasy.: 12.42 g; Węglowodany ogółem: 404.21 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2589.61 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 64.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 397.32 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2555.99 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 392.93 g; W tym cukry: 87.40 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2969.66 kcal; Białko ogółem: 138.60 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 429.69 g; W tym cukry: 121.85 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-01-30	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Miód (25g) 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb żytni razowy 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
		II SN	Chałka 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Chałka 50 g (GLUPSZ, JAJ)			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)
2025-01-30	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL) Udko gotowane 1szt. 210 g Makaron 200 g (GLUPSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL) Makaron z warzywami* 200 g (GLUPSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL) Udko gotowane 1szt. 210 g Makaron 200 g (GLUPSZ) Bukiet warzyw gotowany z olejem* 150 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Udko gotowane 1szt. (bez soli) 210 g Makaron (bez soli) 200 g (GLUPSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Udko gotowane 1szt. 210 g Makaron 200 g (GLUPSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren I () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
2025-01-30	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLUPSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2737.51 kcal; Białko ogółem: 145.64 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 383.64 g; W tym cukry: 63.80 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 1980.19 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 34.60 g; Kw. tł. nasy.: 9.03 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2616.89 kcal; Białko ogółem: 133.96 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.30 g; Węglowodany ogółem: 381.08 g; W tym cukry: 54.28 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2663.43 kcal; Białko ogółem: 132.54 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 362.13 g; W tym cukry: 90.37 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 4.57 g;	Wartość energetyczna: 2669.10 kcal; Białko ogółem: 109.24 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 377.77 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sól: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 3129.54 kcal; Białko ogółem: 159.47 g; Tłuszcz: 101.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 414.62 g; W tym cukry: 129.08 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-01-31 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 30 g (JAJ, MLE) Mus z jabłek () z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z białek 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj (bez soli) 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszzerowana (dorsz)(bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z białek 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
2025-01-31 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez soli) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* (bez soli) 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surowka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Biskopki b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Dren II () 250 ml
2025-01-31 piątek	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatką wieprzowej 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Schab gotowany 100 g Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Salata zielona 10 g	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt (MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	
		Wartość energetyczna: 2607.75 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 414.72 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2088.82 kcal; Białko ogółem: 58.56 g; Tłuszcz: 42.95 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; W tym cukry: 89.44 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2283.06 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 35.73 g; Kw. tł. nasy.: 8.55 g; Węglowodany ogółem: 394.58 g; W tym cukry: 94.56 g; Błonnik pok.: 30.55 g; Sól: 5.83 g;	Wartość energetyczna: 2402.49 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 379.52 g; W tym cukry: 96.96 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2584.94 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 89.76 g; Kw. tł. nasy.: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 353.87 g; W tym cukry: 80.20 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 10.97 g;	Wartość energetyczna: 3091.39 kcal; Białko ogółem: 128.98 g; Tłuszcz: 77.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 485.01 g; W tym cukry: 168.00 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-02-02 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25 g 2 szt Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piers gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piers gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
2025-02-02 niedziela	Obiad	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dren II () 250 ml
2025-02-02 niedziela	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Miód (25g) 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2405.02 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 47.76 g; Kw. tł. nasy.: 13.86 g; Węglowodany ogółem: 384.84 g; W tym cukry: 85.37 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2255.19 kcal; Białko ogółem: 59.90 g; Tłuszcz: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 11.14 g; Węglowodany ogółem: 415.50 g; W tym cukry: 94.14 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2306.77 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 35.32 g; Kw. tł. nasy.: 8.15 g; Węglowodany ogółem: 416.97 g; W tym cukry: 104.01 g; Błonnik pok.: 35.60 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2338.59 kcal; Białko ogółem: 114.53 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 355.97 g; W tym cukry: 97.45 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 4.12 g;	Wartość energetyczna: 2479.86 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 369.16 g; W tym cukry: 97.47 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2847.86 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 161.09 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny	
2025-01-27 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.)	
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLUPSZ, MLE.)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Pulpet drobiowy 90 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Gulasz sojowy z warzywami* 220 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Placki serniczki pieczone 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml		
	Kolejca	Kasza manna na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Rolada z łopatką wieprzowej 50g Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет wegetariański () 100 g (GLUPSZ, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLUPSZ, MLE.)	
		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
PN	Wartość energetyczna: 3033.97 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 472.09 g; W tym cukry: 121.97 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 1011.05 kcal; Białko ogółem: 30.69 g; Tłuszcz: 13.78 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 194.72 g; W tym cukry: 88.47 g; Błonnik pok.: 8.38 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2317.66 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 48.49 g; Kw. tł. nasy.: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 398.11 g; W tym cukry: 84.53 g; Błonnik pok.: 51.61 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 1082.55 kcal; Białko ogółem: 38.92 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 94.84 g; W tym cukry: 46.70 g; Błonnik pok.: 6.33 g; Sól: 0.29 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	2025-01-28 wtorek	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
Sniadanie		Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.)	
II SN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
Obiad		Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecieryczą * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Dren II () 250 ml	
Kolejca		Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	
PN		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2578.46 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 397.99 g; W tym cukry: 104.44 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 969.28 kcal; Białko ogółem: 35.41 g; Tłuszcz: 16.83 g; Kw. tł. nasy.: 8.35 g; Węglowodany ogółem: 171.67 g; W tym cukry: 83.41 g; Błonnik pok.: 5.70 g; Sól: 1.36 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2418.47 kcal; Białko ogółem: 63.51 g; Tłuszcz: 91.54 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; W tym cukry: 53.33 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 804.44 kcal; Białko ogółem: 31.49 g; Tłuszcz: 29.21 g; Kw. tł. nasy.: 3.10 g; Węglowodany ogółem: 109.61 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 13.08 g; Sól: 1.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	2025-01-29 środa	Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolejca	PN	
		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna plynno-papkowata	BIAL- Plynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Plynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddzial dzienny
		<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10g (MLE.)</p> <p>Piers gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w oslonce niejadalnej. 50g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)</p> <p>Schab gotowany 50g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.)</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml</p> <p>Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)</p>	<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g</p> <p>Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Paszet z ciecierzycy * 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p> <p>Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.)</p>	
		<p>Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)</p>		<p>Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml</p>			<p>Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)</p>	
		<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Buraczki gotowane () 200 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g</p> <p>Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>kotlety ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 200 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Dren II () 350 ml</p>	<p>Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.)</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g</p> <p>Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>
		<p>Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml</p>		<p>Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml</p>			<p>Dren II () 250 ml</p>	
		<p>Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10g (MLE.)</p> <p>Rolada z łopatki wieprzowej 50g</p> <p>Baton szynkowy z kurczak 50g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.)</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml</p>	<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g</p> <p>Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszaný pszenno-zytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g</p> <p>Pasta z soczewicy czerwonej 100 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)</p>	
		<p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> <p>Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> <p>Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml</p>	<p>Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt</p> <p>Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml</p>	<p>Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt</p> <p>Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Pieczewo chrupkie ekstrudowane-zytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Dzem 25g 1 szt</p>	<p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> <p>Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml</p>	
		<p>Wartość energetyczna: 2914.46 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 447.65 g; W tym cukry: 139.44 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 8.74 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 930.10 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 31.64 g; Tłuszcz: 16.23 g; Kw. tł. nasy.: 7.75 g; Węglowodany ogółem: 169.35 g; W tym cukry: 69.50 g; Błonnik pok.: 10.37 g; Sól: 2.19 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 640.92 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1401.50 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2538.62 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 65.61 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 8.91 g; Węglowodany ogółem: 432.57 g; W tym cukry: 84.41 g; Błonnik pok.: 50.18 g; Sól: 5.32 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2133.59 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 769.26 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 36.09 g; Tłuszcz: 19.18 g; Kw. tł. nasy.: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 116.16 g; W tym cukry: 27.76 g; Błonnik pok.: 10.23 g; Sól: 1.85 g;</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-01-30 czwartek	Sniadanie Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek homo. naturalny 50g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa parzona 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 70 g (GLU PSZ, JAJ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL)	
	II SN Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)	
	Obiad Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Klopsik wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Sos boloński z mięsa wp () 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Dren II () 250 ml	
	Kolacja Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Suflet mięsno-jarzywny () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	
PN Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chaika 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Wartość energetyczna: 2746.03 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 429.59 g; W tym cukry: 114.37 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.17 g;	
	Wartość energetyczna: 966.64 kcal; Białko ogółem: 29.04 g; Tłuszcz: 13.71 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 185.30 g; W tym cukry: 83.74 g; Błonnik pok.: 7.29 g; Sól: 1.36 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2432.71 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 10.56 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; W tym cukry: 47.39 g; Błonnik pok.: 42.42 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 749.75 kcal; Białko ogółem: 31.87 g; Tłuszcz: 28.37 g; Kw. tł. nasy.: 5.97 g; Węglowodany ogółem: 91.07 g; W tym cukry: 19.93 g; Błonnik pok.: 12.29 g; Sól: 0.84 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny	
2025-01-31 piątek	Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL)	
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)	
2025-01-31 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2, MCK) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 90 g (SOJ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml	
2025-01-31 piątek	Kolejacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2706.82 kcal; Białko ogółem: 119.63 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 402.24 g; W tym cukry: 89.58 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 946.76 kcal; Białko ogółem: 28.62 g; Tłuszcz: 14.00 g; Kw. tł. nasy.: 7.33 g; Węglowodany ogółem: 178.31 g; W tym cukry: 84.47 g; Błonnik pok.: 5.42 g; Sól: 1.32 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1999.62 kcal; Białko ogółem: 67.61 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nasy.: 8.68 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; W tym cukry: 57.74 g; Błonnik pok.: 39.28 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 696.77 kcal; Białko ogółem: 25.86 g; Tłuszcz: 21.05 g; Kw. tł. nasy.: 2.38 g; Węglowodany ogółem: 107.30 g; W tym cukry: 22.45 g; Błonnik pok.: 13.67 g; Sól: 1.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Wegańska	BIAŁ- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
2025-02-01 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 50g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Filet z kurczaka gotowany 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztecik z ciecierzycy () 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.)	
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)		
2025-02-01 sobota	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200g Potrawka drobiowa z warzywami* 230g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlety z brokuła* 400g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Gołąbek siekany z mięsa wp 150g (JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml		
2025-02-01 sobota	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Rolada z łopatką wieprzowej 50g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100g (SEZ.) Salata zielona 10g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chaika 50g (GLU PSZ, JAJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2869.14 kcal; Białko ogółem: 128.28 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 445.60 g; W tym cukry: 127.58 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 997.75 kcal; Białko ogółem: 30.47 g; Tłuszcz: 14.24 g; Kw. tł. nasy.: 7.38 g; Węglowodany ogółem: 190.34 g; W tym cukry: 83.94 g; Błonnik pok.: 7.70 g; Sól: 1.36 g;	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2686.63 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz: 111.56 g; Kw. tł. nasy.: 12.29 g; Węglowodany ogółem: 357.59 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 43.68 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 936.90 kcal; Białko ogółem: 31.66 g; Tłuszcz: 23.97 g; Kw. tł. nasy.: 5.29 g; Węglowodany ogółem: 156.26 g; W tym cukry: 60.97 g; Błonnik pok.: 14.44 g; Sól: 1.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-27 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny	
2025-02-02 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE,) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL,)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL,) Pierogi z soczewicą 200 g (GLU PSZ, JAJ,) Surówka Coleslaw (bez mleka) 200 g (JAJ, GOR,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 350 ml (MLE,) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ,) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		
	Wartość energetyczna: 2743.09 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 412.35 g; W tym cukry: 112.34 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 930.17 kcal; Białko ogółem: 28.27 g; Tłuszcz: 13.84 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 175.41 g; W tym cukry: 86.12 g; Błonnik pok.: 5.65 g; Sól: 1.34 g;	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2418.22 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 389.04 g; W tym cukry: 71.28 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 101.51 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 735.80 kcal; Białko ogółem: 32.29 g; Tłuszcz: 24.69 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; Węglowodany ogółem: 101.51 g; W tym cukry: 16.67 g; Błonnik pok.: 12.20 g; Sól: 1.24 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,