

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-02 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (SEL.) (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka gotowany 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 30g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10g Pomidor 30g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 180 g (GLUPSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi b/c + 100 g Kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 180 g Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Mandarynka 1szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 10g Rzodkiew biała 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Rzodkiew biała 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Siek. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynekowa debowa Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10g Rzodkiew biała 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynekowa debowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10g Pomidor 30g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30g	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2693.38 kcal; Białko ogółem: 130.39 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 371.48 g; W tym cukry: 133.12 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 13.11 g;	Wartość energetyczna: 2548.14 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 377.18 g; W tym cukry: 122.97 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 10.87 g;	Wartość energetyczna: 2218.86 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 78.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 267.11 g; W tym cukry: 42.53 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 15.36 g;	Wartość energetyczna: 2231.14 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; W tym cukry: 58.11 g; Błonnik pok.: 29.92 g; Sól: 14.64 g;	Wartość energetyczna: 2697.07 kcal; Białko ogółem: 120.57 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw. tł. nasy.: 40.66 g; Węglowodany ogółem: 371.55 g; W tym cukry: 133.36 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 11.68 g;	Wartość energetyczna: 2308.73 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; W tym cukry: 103.92 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 3002.25 kcal; Białko ogółem: 148.64 g; Tłuszcz: 100.62 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; W tym cukry: 108.40 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sól: 15.57 g;

		BIAŁ- USK Podstawowa	BIAŁ- USK Łatwo strawna	BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAŁ- USK Bezmleczna	BIAŁ- USK Wegetariańska	BIAŁ- USK Bezglutenowa	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa
2026-02-03 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10g Papryka świeża 100g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta marchewkowo-pomidorowa + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta marchewkowo-pomidorowa + 50 g (MLE.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 30g Sałata zielona 10g				Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100g Sos koperkowy dieta + 100g (MLE.) Surówka z rzodkwi białej i jabłka + 100g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100g Sos koperkowy dieta + 100g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100g Surówka z rzodkwi białej i jabłka + 100g (MLE.) Ogórek kiszony z cebulką + 100g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150g (GLU, PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100g Sos koperkowy dieta + 100g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU, PSZ, MLE.)
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Hummus 50 g (SEZ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Sałata zielona 10g Pomidor 30g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU, PSZ, JAJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2235.04 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; W tym cukry: 86.85 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 16.53 g;	Wartość energetyczna: 2293.86 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 325.71 g; W tym cukry: 87.62 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 14.71 g;	Wartość energetyczna: 2022.36 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 58.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 276.40 g; W tym cukry: 53.35 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 18.10 g;	Wartość energetyczna: 2086.60 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 13.77 g;	Wartość energetyczna: 2365.57 kcal; Białko ogółem: 70.09 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 11.91 g;	Wartość energetyczna: 2018.47 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 293.29 g; W tym cukry: 71.57 g; Błonnik pok.: 33.55 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2877.86 kcal; Białko ogółem: 133.73 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 420.00 g; W tym cukry: 135.70 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 15.35 g;

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-04 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL,) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL,) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL,) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL,)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL,) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL,) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL,) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Rzodkiew biała 30 g Sałata zielona 10 g				Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE,)
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Surówka wielowarzynna z olejem b/c + 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 200 g (MLE, GOR,) Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE,)				Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE,)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ,) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab gotowany 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Ser topiony 25g 2 szt (MLE,) Sałatka makaronowa z warzywami (dieta) + 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Schab gotowany 50 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Pieczycwo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Dżem 25 g 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE,) Ogórek kiszony 30 g Sałata zielona 10 g	Pieczycwo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczycwo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2518.71 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; W tym cukry: 77.43 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 14.73 g;	Wartość energetyczna: 2696.44 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 394.77 g; W tym cukry: 96.93 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 14.79 g;	Wartość energetyczna: 2394.41 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 303.78 g; W tym cukry: 51.01 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 17.51 g;	Wartość energetyczna: 2309.23 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 351.13 g; W tym cukry: 77.64 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 12.92 g;	Wartość energetyczna: 2797.61 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 96.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 403.42 g; W tym cukry: 97.12 g; Błonnik pok.: 35.82 g; Sól: 12.82 g;	Wartość energetyczna: 2481.67 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; W tym cukry: 89.97 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 3172.75 kcal; Białko ogółem: 125.91 g; Tłuszcz: 88.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 474.50 g; W tym cukry: 152.55 g; Błonnik pok.: 37.65 g; Sól: 15.80 g;

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-05 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Zupa ryżowa + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Kalaflor gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Kalaflor gotowany* 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Warzywa pieczone 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD			Pomarancza 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Sufflet mięsno-jarzynowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2386.71 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 343.93 g; W tym cukry: 95.31 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sól: 12.17 g;	Wartość energetyczna: 2444.77 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 344.68 g; W tym cukry: 95.32 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 12.67 g;	Wartość energetyczna: 2041.39 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 275.93 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 14.90 g;	Wartość energetyczna: 2135.42 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 12.38 g; Węglowodany ogółem: 304.61 g; W tym cukry: 66.76 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sól: 10.35 g;	Wartość energetyczna: 2713.88 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 411.91 g; W tym cukry: 103.47 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sól: 9.83 g;	Wartość energetyczna: 2258.77 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 75.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 306.72 g; W tym cukry: 86.48 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2932.32 kcal; Białko ogółem: 124.77 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 409.38 g; W tym cukry: 130.00 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sól: 14.04 g;

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Sałata zielona 10g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 10g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 10g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Sałata zielona 10g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraczki po francusku z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Surowka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 100 g (MLE, SO2) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ, RYB) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100 g (MLE) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)				Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 50 g (RYB) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (RYB) Sałata zielona 10g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 50 g (RYB) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kubek 10 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (RYB) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (RYB) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jagłana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (RYB) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PN		Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20g Sałata zielona 10g Pomidor 30g	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2708.10 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 88.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 365.21 g; W tym cukry: 106.10 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2467.38 kcal; Białko ogółem: 107.50 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 362.94 g; W tym cukry: 106.38 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 10.35 g;	Wartość energetyczna: 2041.88 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 279.89 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sól: 13.80 g;	Wartość energetyczna: 2232.91 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 346.98 g; W tym cukry: 88.50 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 8.68 g;	Wartość energetyczna: 2632.70 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 351.83 g; W tym cukry: 106.86 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 2373.14 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 76.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 335.86 g; W tym cukry: 98.47 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 3036.42 kcal; Białko ogółem: 131.27 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 452.14 g; W tym cukry: 153.23 g; Błonnik pok.: 34.15 g; Sól: 11.83 g;

		BIAŁ- USK Podstawowa	BIAŁ- USK Łatwo strawna	BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAŁ- USK Bezmleczna	BIAŁ- USK Wegetariańska	BIAŁ- USK Bezglutenowa	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa
2026-02-07 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasztet z soczewicy + 50 g (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z soczewicy + 50 g (JAJ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Indyk z pasiek produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL.) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (MLE, SEL.) Kasza gryczana 180 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 100 g Ogórek kiszony 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL.) Ryz na sypko (paraboliczny) 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 250 ml
	PD			Jabko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE.)				Maślanka 150 ml (MLE.) Jabko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek + 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 100 g (MLE.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PN		Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 30 g Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2281.77 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; W tym cukry: 78.63 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sól: 14.55 g;	Wartość energetyczna: 2277.01 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 11.81 g;	Wartość energetyczna: 2158.92 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 287.52 g; W tym cukry: 45.70 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 14.35 g;	Wartość energetyczna: 2006.72 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 52.14 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; W tym cukry: 56.88 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 13.09 g;	Wartość energetyczna: 2690.29 kcal; Białko ogółem: 118.20 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 380.27 g; W tym cukry: 83.61 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2352.68 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; W tym cukry: 69.80 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2761.76 kcal; Białko ogółem: 137.38 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 385.54 g; W tym cukry: 106.56 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 13.18 g;

BIAŁ- USK Podstawowa		BIAŁ- USK Łatwo strawna		BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		BIAŁ- USK Bezmleczna		BIAŁ- USK Wegetariańska		BIAŁ- USK Bezglutenowa		BIAŁ- USK Bogatobiałkowa	
2026-02-08 niedziela	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej: 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Rzodkiew biała 100 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej: 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej: 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej: 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml					
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g					
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (<u>SOJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (<u>SOJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (<u>SOJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml					
		PD		Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt						
		PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 20 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)					
		Wartość energetyczna: 2440.22 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; W tym cukry: 88.29 g; Błonnik pok.: 29.14 g; Sól: 12.38 g;	Wartość energetyczna: 2450.81 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 349.42 g; W tym cukry: 102.39 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 12.03 g;	Wartość energetyczna: 2035.55 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; W tym cukry: 42.41 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sól: 15.42 g;	Wartość energetyczna: 2034.63 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 52.42 g; Kw. tł. nasy.: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 315.58 g; W tym cukry: 74.25 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sól: 13.98 g;	Wartość energetyczna: 2393.09 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 341.97 g; W tym cukry: 89.91 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 2360.83 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 328.60 g; W tym cukry: 93.20 g; Błonnik pok.: 33.78 g; Sól: 6.75 g;						
							Wartość energetyczna: 2897.49 kcal; Białko ogółem: 135.65 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 409.64 g; W tym cukry: 122.24 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sól: 13.54 g;						

BIAŁ- USK Podstawowa		BIAŁ- USK Łatwo strawna		BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		BIAŁ- USK Bezmleczna		BIAŁ- USK Wegetariańska		BIAŁ- USK Bezglutenowa		BIAŁ- USK Bogatobiałkowa			
2026-02-09 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Paszet wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml		Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml		Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g Papryka świeża 30 g								Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron kokardki 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kapusta gotowana z pieczarkami + 200 g (<u>SOJ, MLE, SO2.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastery + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastery + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastery + 100 g Buraczki oprószone 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron kokardki 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kapusta gotowana z pieczarkami + 200 g (<u>SOJ, MLE, SO2.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastery + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastery + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
		PD			Jabiko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)								Jabiko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,p arzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabko-truskawka 120g 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek kiszony 30 g Sałata zielona 10 g		Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jabko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabko-truskawka 120g 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jabko-truskawka 120g 1 szt		Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabko-truskawka 120g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2492.57 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 79.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 361.83 g; W tym cukry: 97.60 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 10.47 g;		Wartość energetyczna: 2383.79 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 84.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sól: 11.11 g;		Wartość energetyczna: 2066.05 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; W tym cukry: 59.55 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 15.26 g;		Wartość energetyczna: 2038.58 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 46.92 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g; W tym cukry: 64.48 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 9.67 g;		Wartość energetyczna: 2288.25 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 353.53 g; W tym cukry: 98.57 g; Błonnik pok.: 34.74 g; Sól: 9.43 g;		Wartość energetyczna: 2175.98 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; W tym cukry: 73.21 g; Błonnik pok.: 34.80 g; Sól: 6.95 g;		Wartość energetyczna: 2860.54 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 412.45 g; W tym cukry: 140.85 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sól: 12.79 g;	

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-10 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z turczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLUPSZ, RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z turczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLUPSZ, RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z turczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLUPSZ, RYB, MLE.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.)
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2452.99 kcal; Białko ogółem: 112.00 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 317.12 g; W tym cukry: 79.51 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sól: 13.82 g;	Wartość energetyczna: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 321.67 g; W tym cukry: 80.15 g; Błonnik pok.: 17.89 g; Sól: 11.83 g;	Wartość energetyczna: 2172.05 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 270.45 g; W tym cukry: 48.89 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sól: 17.29 g;	Wartość energetyczna: 2064.26 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 51.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.88 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; W tym cukry: 49.40 g; Błonnik pok.: 19.60 g; Sól: 12.62 g;	Wartość energetyczna: 2733.83 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 384.88 g; W tym cukry: 104.88 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 2215.55 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 314.93 g; W tym cukry: 79.10 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 2939.62 kcal; Białko ogółem: 148.07 g; Tłuszcz: 87.14 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 394.83 g; W tym cukry: 93.71 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 13.52 g;

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-11 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE,) Salata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE,) Salata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE,) Salata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL,) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE,) Salata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE,) Salata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Ogórek kiszony 30 g Salata zielona 10g				Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE,)
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL,) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL,) Buraczki gotowane z natką pietruszki 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,) Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g (SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos dyniowy + 100 g (MLE,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SOJ, SEL,) Makaron bezglutenowy 180 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE,)				Maślanka 200 ml (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 10g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 10g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 10g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Ser mozzarella 50 g (MLE,) Paszтет warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 10g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE,) Salata zielona 10g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Paszтет warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata zielona 10g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Dżem 25 g 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ,) Salata zielona 10g Pomidor 30g	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2315.26 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 330.16 g; W tym cukry: 95.67 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sól: 11.93 g;	Wartość energetyczna: 2391.59 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 342.58 g; W tym cukry: 93.27 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 11.64 g;	Wartość energetyczna: 2223.11 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 285.40 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sól: 14.17 g;	Wartość energetyczna: 2208.73 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 64.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.96 g; Węglowodany ogółem: 324.92 g; W tym cukry: 71.06 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 2731.74 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 106.50 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; W tym cukry: 92.36 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sól: 11.84 g;	Wartość energetyczna: 2287.39 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; W tym cukry: 71.86 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2888.70 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 421.97 g; W tym cukry: 150.14 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sól: 12.36 g;

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-12 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ,) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ,) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus paprykowy + 100 g (SEZ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka gotowany 50 g Hummus paprykowy + 50 g (SEZ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g				Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka Colesław + 100 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Surówka z rzepy i ogórka kiszzonego + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Kalafor gotowany* 100 g Surówka Colesław + 100 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Sos a la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (SOJ, SEL) Makaron 180 g (GLU PSZ) Surówka z rzepy i ogórka kiszzonego + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)				Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2446.84 kcal; Białko ogółem: 120.68 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 328.56 g; W tym cukry: 84.98 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 15.47 g;	Wartość energetyczna: 2444.82 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; W tym cukry: 98.89 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 12.88 g;	Wartość energetyczna: 2029.13 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 263.59 g; W tym cukry: 43.81 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 16.02 g;	Wartość energetyczna: 2021.07 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 49.26 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; W tym cukry: 79.25 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sól: 14.92 g;	Wartość energetyczna: 2399.42 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 350.78 g; W tym cukry: 82.87 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 2374.37 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 77.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; W tym cukry: 90.52 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2902.93 kcal; Białko ogółem: 140.24 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 409.91 g; W tym cukry: 153.05 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sól: 13.44 g;

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-13 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 20 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g
2026-02-13 piątek	Obiad	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE) Mix салат z sosem winegret b/c + 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE) Mix салат z sosem winegret b/c + 150 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Mix салат z sosem winegret b/c + 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Mix салат z sosem winegret b/c + 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE) Mix салат z sosem winegret b/c + 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100 g (MLE) Mix салат z sosem winegret b/c + 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE) Mix салат z sosem winegret b/c + 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 100 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Ogórek kiszony 30 g Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE)
		Wartość energetyczna: 2414.53 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 342.67 g; W tym cukry: 96.78 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sól: 13.11 g;	Wartość energetyczna: 2402.15 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 70.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 343.54 g; W tym cukry: 98.60 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 11.62 g;	Wartość energetyczna: 2031.10 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 264.66 g; W tym cukry: 40.46 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 16.52 g;	Wartość energetyczna: 2175.83 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.87 g; Węglowodany ogółem: 325.51 g; W tym cukry: 78.18 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 11.72 g;	Wartość energetyczna: 2412.10 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 336.81 g; W tym cukry: 95.11 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 12.89 g;	Wartość energetyczna: 2242.17 kcal; Białko ogółem: 82.70 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; W tym cukry: 88.55 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 2846.32 kcal; Białko ogółem: 140.13 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 385.24 g; W tym cukry: 101.66 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 13.18 g;

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-14 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa + 150 g (MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Sałatka jarzynowa + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałatka jarzynowa dieta + 150 g (MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa dieta + 150 g (MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Zupa selerowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos + 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi b/c + 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Drynka duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z brokuła* 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z cukinii i marchwi (dieta) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z cukinii i marchwi (dieta) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z cukinii i marchwi (dieta) + 50 g (SOJ.) Ser wędzony 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pasta z cukinii i marchwi (dieta) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z cukinii i marchwi (dieta) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g	Wafle ryżowe 50 g Sok pomidorowy 0,2l-100% tłoczony 1 szt	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2602.14 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 361.50 g; W tym cukry: 98.46 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sól: 17.24 g;	Wartość energetyczna: 2407.23 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 359.95 g; W tym cukry: 95.77 g; Błonnik pok.: 31.06 g; Sól: 14.30 g;	Wartość energetyczna: 2124.48 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 281.40 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 18.19 g;	Wartość energetyczna: 2108.95 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; W tym cukry: 62.33 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sól: 13.17 g;	Wartość energetyczna: 2546.73 kcal; Białko ogółem: 76.51 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 356.47 g; W tym cukry: 91.17 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sól: 13.67 g;	Wartość energetyczna: 2401.18 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 324.87 g; W tym cukry: 82.30 g; Błonnik pok.: 37.10 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2820.89 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 413.90 g; W tym cukry: 113.76 g; Błonnik pok.: 33.21 g; Sól: 15.54 g;

		BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwopryswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
2026-02-15 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350 g (MLE, SEL.) Kluski śląskie + 200 g (JAJ.) Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (MLE, SEL.) Kluski śląskie + 200 g (JAJ.) Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Schab gotowany + 100 g Sałatka szwedzka + 100 g (GOR.) Surówka Colesław + 100 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL.) Kluski śląskie + 200 g (JAJ.) Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami + 200 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (MLE, SEL.) Ryz na sypko (paraboliczny) 200 g Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (MLE, SEL.) Kluski śląskie + 200 g (JAJ.) Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2573.65 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 363.02 g; W tym cukry: 87.74 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sól: 11.98 g;	Wartość energetyczna: 2411.68 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 362.89 g; W tym cukry: 90.40 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 10.90 g;	Wartość energetyczna: 2169.34 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 282.22 g; W tym cukry: 47.63 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 14.27 g;	Wartość energetyczna: 2195.94 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 374.33 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 11.44 g;	Wartość energetyczna: 2351.61 kcal; Białko ogółem: 70.93 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 374.30 g; W tym cukry: 109.76 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2357.73 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2945.31 kcal; Białko ogółem: 138.43 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 439.88 g; W tym cukry: 125.89 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 12.61 g;

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-02 poniedziałek	Śniadanie Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II ŚN Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g Pomidor 30 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)
	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu+ 50 g (MLE) Prażone jabłka + 50 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli)* 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Szynka wieprzowa pieczona (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Szynka pieczona w plasterach + 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi b/c + 100 g Kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml
	Kolacja Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25 g 2 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (_może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 2 szt Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT, PSZ, MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (_może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (_może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2526.55 kcal; Białko ogółem: 123.55 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 369.24 g; W tym cukry: 74.52 g; Błonnik pok.: 35.77 g; Sól: 15.84 g;	Wartość energetyczna: 2194.21 kcal; Białko ogółem: 59.05 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw. tł. nasy.: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 402.83 g; W tym cukry: 124.13 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2234.86 kcal; Białko ogółem: 123.80 g; Tłuszcz: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 11.06 g; Węglowodany ogółem: 334.20 g; W tym cukry: 62.69 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 2292.52 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 339.77 g; W tym cukry: 90.29 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2339.62 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 292.40 g; W tym cukry: 72.51 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sól: 14.61 g;	Wartość energetyczna: 2884.91 kcal; Białko ogółem: 145.06 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 412.46 g; W tym cukry: 141.61 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 11.69 g;	Wartość energetyczna: 2413.94 kcal; Białko ogółem: 139.97 g; Tłuszcz: 102.00 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; W tym cukry: 100.43 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.54 g;

		BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-03 wtorek	Śniadanie	Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta marchewkowo-pomidorowa + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Suflet miesno-jarzynowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet miesno-jarzynowy (bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet miesno-jarzynowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g [Por] x 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 0,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z rzodkwi białej i jabłka + 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () z/c 100 g		Mus z jabłek () b/c 100 g			Mus z jabłek () z/c 100 g	Dren II 250 ml
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2409.99 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; W tym cukry: 77.31 g; Błonnik pok.: 33.55 g; Sól: 14.98 g;	Wartość energetyczna: 2241.80 kcal; Białko ogółem: 66.29 g; Tłuszcz: 56.40 g; Kw. tł. nasy.: 12.95 g; Węglowodany ogółem: 377.31 g; W tym cukry: 75.71 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 2099.60 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 42.04 g; Kw. tł. nasy.: 9.01 g; Węglowodany ogółem: 332.98 g; W tym cukry: 48.63 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 11.64 g;	Wartość energetyczna: 2256.18 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 57.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; W tym cukry: 80.54 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 5.23 g;	Wartość energetyczna: 2152.50 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 301.30 g; W tym cukry: 87.04 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sól: 17.05 g;	Wartość energetyczna: 2707.03 kcal; Białko ogółem: 125.89 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 399.41 g; W tym cukry: 117.61 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 15.11 g;	Wartość energetyczna: 2337.94 kcal; Białko ogółem: 139.37 g; Tłuszcz: 101.80 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 223.87 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.48 g;

		BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-04 środa	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 100 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 100 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany (bez soli) 50 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (RYB, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.)	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seleria i brzoskwinii b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 0,5 [Por] x 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seleria i brzoskwinii b/c + 100 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml (GLUPSZ.) Buraczki gotowane (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 350 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml
	Kolacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z ziołami (bez soli) 50 g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLUPSZ.) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Pieczynko chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Pieczynko chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2657.35 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; W tym cukry: 95.35 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sól: 14.01 g;	Wartość energetyczna: 1901.85 kcal; Białko ogółem: 50.01 g; Tłuszcz: 43.52 g; Kw. tł. nasy.: 9.04 g; Węglowodany ogółem: 334.91 g; W tym cukry: 90.14 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 9.27 g;	Wartość energetyczna: 2114.60 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 35.06 g; Kw. tł. nasy.: 9.00 g; Węglowodany ogółem: 355.83 g; W tym cukry: 70.25 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 9.62 g;	Wartość energetyczna: 2436.16 kcal; Białko ogółem: 118.63 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 359.35 g; W tym cukry: 90.13 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 4.80 g;	Wartość energetyczna: 2490.86 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 78.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 341.76 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 16.30 g;	Wartość energetyczna: 2707.97 kcal; Białko ogółem: 129.34 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 409.87 g; W tym cukry: 130.70 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 12.52 g;	Wartość energetyczna: 2413.94 kcal; Białko ogółem: 139.97 g; Tłuszcz: 102.00 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; W tym cukry: 100.43 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.54 g;

	BIAL- USK Bogatobialkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobialkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-05 czwartek	Śniadanie Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek różany + 30 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek różany + 50 g (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb żytni razowy 30 g (GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek różany + 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	II ŚN Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g		Mus z jabłek () b/c 100 g			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Warzywa pieczone 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 0,5 [Por] x 100 g Warzywa pieczone 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Warzywa pieczone (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Kalafor gotowany* 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dren II 250 ml
	Kolacja Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Chrupki kukurydziane 20 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2535.35 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 15.19 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; W tym cukry: 97.06 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sól: 11.69 g;	Wartość energetyczna: 2324.57 kcal; Białko ogółem: 64.56 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 373.74 g; W tym cukry: 71.04 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2134.63 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; W tym cukry: 42.33 g; Błonnik pok.: 35.24 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2467.66 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 355.46 g; W tym cukry: 105.01 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 2313.17 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; W tym cukry: 95.37 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sól: 12.65 g;	Wartość energetyczna: 2769.48 kcal; Białko ogółem: 123.47 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 407.15 g; W tym cukry: 124.99 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sól: 13.55 g;	Wartość energetyczna: 2337.94 kcal; Białko ogółem: 139.37 g; Tłuszcz: 101.80 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 223.87 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.48 g;

		BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrbowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB , Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (JAJ, MLE , Mus z jabłek () z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Ryba faszerowana (dorsz) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB , Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE , Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE , Ser topiony 25g 2 szt (MLE , Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Ryba faszerowana (dorsz) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB , Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE , Mleko 250 ml (MLE , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE , 	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE ,
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ , Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ , Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ , Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez soli) * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 100 g (RYB , Buraczki gotowane (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 g (MLE, SOJ, MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ , Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE , Buraczki po francusku z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ , Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE , Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL , 		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml
	Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (RYB , Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ , Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (RYB , Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE , Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE , Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 50 g (RYB , Ser wędzony 50 g (MLE , Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sałata zielona 10 g	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE , Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE , Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ , Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ , 		Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ , Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE , 	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE , 	
		Wartość energetyczna: 2526.25 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.19 g; Węglowodany ogółem: 400.87 g; W tym cukry: 100.32 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 12.84 g;	Wartość energetyczna: 2193.86 kcal; Białko ogółem: 62.62 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; W tym cukry: 93.33 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sól: 8.57 g;	Wartość energetyczna: 2310.79 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 45.79 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; Węglowodany ogółem: 377.55 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sól: 9.39 g;	Wartość energetyczna: 2339.28 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 55.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 366.05 g; W tym cukry: 118.72 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 5.02 g;	Wartość energetyczna: 2625.56 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 87.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; W tym cukry: 106.29 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 3138.46 kcal; Białko ogółem: 142.20 g; Tłuszcz: 84.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.40 g; Węglowodany ogółem: 457.33 g; W tym cukry: 153.99 g; Błonnik pok.: 33.21 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2413.94 kcal; Białko ogółem: 139.97 g; Tłuszcz: 102.00 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; W tym cukry: 100.43 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.54 g;

		BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-07 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 30 g (MLE.) Miod (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasztet z soczewicy + 50 g (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 50 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 30 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2300.64 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 349.80 g; W tym cukry: 73.29 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sól: 14.14 g;	Wartość energetyczna: 2136.90 kcal; Białko ogółem: 69.76 g; Tłuszcz: 48.86 g; Kw. tł. nasy.: 12.20 g; Węglowodany ogółem: 369.24 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2156.38 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw. tł. nasy.: 10.89 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; W tym cukry: 66.38 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2422.15 kcal; Białko ogółem: 129.45 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; W tym cukry: 69.58 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2199.23 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 299.57 g; W tym cukry: 78.82 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 15.07 g;	Wartość energetyczna: 2811.35 kcal; Białko ogółem: 142.94 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 390.79 g; W tym cukry: 132.54 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2337.94 kcal; Białko ogółem: 139.37 g; Tłuszcz: 101.80 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 223.87 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.48 g;

		BIAŁ- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-08 niedziela	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Suflet mięsno-jarzynowy (bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Hummus + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Rzodkiew biała 100 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 350 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 0,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Marchew pieczona 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) 350 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Filet z indyka pieczony (bez soli) 100 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z selera i jabłka z olejem (bez soli) 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (SOJ, MLE.) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (SEL.) Marchew pieczona 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Marchew pieczona 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () z/c 100 g		Mus z jabłek () b/c 100 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dren II 250 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (SEL.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	
		Wartość energetyczna: 2361.54 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 372.74 g; W tym cukry: 76.17 g; Błonnik pok.: 34.70 g; Sól: 15.46 g;	Wartość energetyczna: 2309.22 kcal; Białko ogółem: 62.02 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 398.46 g; W tym cukry: 94.92 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 2040.03 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 44.19 g; Kw. tł. nasy.: 8.46 g; Węglowodany ogółem: 338.26 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sól: 9.27 g;	Wartość energetyczna: 2248.65 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 53.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; W tym cukry: 85.14 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2323.26 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 65.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 328.24 g; W tym cukry: 99.94 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sól: 13.14 g;	Wartość energetyczna: 2785.51 kcal; Białko ogółem: 126.02 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 409.89 g; W tym cukry: 129.91 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sól: 12.24 g;	Wartość energetyczna: 2413.94 kcal; Białko ogółem: 139.97 g; Tłuszcz: 102.00 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; W tym cukry: 100.43 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.54 g;

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-09 poniedziałek	Śniadanie Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Indyk z paski produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	II ŚN Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Mus z jabłek () z/c 100 g	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 0,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 350 g (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraczki oprószone 200 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko (paraboliczny) (bez soli) 180 g Udziec z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Buraczki oprószone (bez soli) 200 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraczki oprószone 200 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dren II 250 ml
	Kolacja Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatkı wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatkı wieprzowej (bez soli) 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt		Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2470.52 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 14.02 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 81.90 g; Błonnik pok.: 37.59 g; Sól: 12.11 g;	Wartość energetyczna: 2082.21 kcal; Białko ogółem: 62.01 g; Tłuszcz: 54.78 g; Kw. tł. nasy.: 13.00 g; Węglowodany ogółem: 373.46 g; W tym cukry: 80.96 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2367.78 kcal; Białko ogółem: 120.57 g; Tłuszcz: 49.95 g; Kw. tł. nasy.: 11.52 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; W tym cukry: 86.74 g; Błonnik pok.: 35.56 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 2353.57 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 366.04 g; W tym cukry: 98.44 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2293.52 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 295.72 g; W tym cukry: 82.87 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 11.63 g;	Wartość energetyczna: 2778.65 kcal; Białko ogółem: 135.12 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 223.87 g; W tym cukry: 108.44 g; Błonnik pok.: 33.00 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2337.94 kcal; Białko ogółem: 139.37 g; Tłuszcz: 101.80 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 223.87 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.48 g;

	BIAŁ- USK Bogatobiąkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiąkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-10 wtorek	Śniadanie Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (RYB, SOJ, SEL.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (RYB, SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II ŚN Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 50 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem (bez soli)* 200 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLUPSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.)	Dren II 250 ml
	Kolacja Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Miód (25g) 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Suflet mięsno-jarzynowy (bez soli) 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podpiłyki b/c 2 [Por] x 20 g (GLUPSZ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)			Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2441.63 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 381.85 g; W tym cukry: 81.77 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 14.23 g;	Wartość energetyczna: 2327.25 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 51.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.02 g; Węglowodany ogółem: 395.85 g; W tym cukry: 68.68 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2206.51 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 44.36 g; Kw. tł. nasy.: 7.62 g; Węglowodany ogółem: 369.87 g; W tym cukry: 76.65 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 9.01 g;	Wartość energetyczna: 2370.45 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; W tym cukry: 99.64 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 2317.35 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 308.36 g; W tym cukry: 79.78 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 14.19 g;	Wartość energetyczna: 2930.52 kcal; Białko ogółem: 140.22 g; Tłuszcz: 78.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 423.35 g; W tym cukry: 123.72 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 10.84 g;	Wartość energetyczna: 2413.94 kcal; Białko ogółem: 139.97 g; Tłuszcz: 102.00 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; W tym cukry: 100.43 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.54 g;

BIAŁ- USK Bogatobiakowa bezmleczna		BIAŁ- USK Niskobiakowa		BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)		BIAŁ- USK Niskosodowa		BIAŁ- USK Bogatoresztkowa		BIAŁ- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.		BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2026-02-11 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)					
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE)	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)					
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SOJ, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SOJ, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos dyniowy (bez mleka) + 100 g Buraczki gotowane z natką pietruszki 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron (bez soli) 180 g (GLUPSZ) Pulpet wieprzowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos dyniowy * (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane z natką pietruszki (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos dyniowy (bez mleka) + 100 g Buraczki gotowane z natką pietruszki 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml					
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml					
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paszтет warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml					
PN	Pieczwyo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Pieczwyo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ) Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)						
Wartość energetyczna: 2514.49 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 72.68 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; Węglowodany ogółem: 376.10 g; W tym cukry: 88.78 g; Błonnik pok.: 37.47 g; Sól: 11.71 g;		Wartość energetyczna: 2290.16 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 373.53 g; W tym cukry: 86.73 g; Błonnik pok.: 35.19 g; Sól: 9.13 g;		Wartość energetyczna: 2410.77 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; W tym cukry: 86.31 g; Błonnik pok.: 32.80 g; Sól: 8.58 g;		Wartość energetyczna: 2545.34 kcal; Białko ogółem: 127.66 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; W tym cukry: 89.38 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 4.92 g;		Wartość energetyczna: 2219.23 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; W tym cukry: 89.89 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sól: 11.81 g;		Wartość energetyczna: 2783.39 kcal; Białko ogółem: 133.10 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 394.13 g; W tym cukry: 128.74 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sól: 11.07 g;		Wartość energetyczna: 2337.94 kcal; Białko ogółem: 139.37 g; Tłuszcz: 101.80 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 223.87 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.48 g;	

		BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-12 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Benedyktyniński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mus z jabłek () z/c 100 g Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet miesno-jarzynowy (bez soli) 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktyniński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Benedyktyniński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II ŚN	Chrupki kukurydziane 20 g Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml		Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 0,5 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z rzepy i ogórka kiszzonego + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml
	Kolacja	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Pomidor 100 g	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Pasta warzywna + 50 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Rolada z łopatkii wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Rolada z łopatkii wieprzowej (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2366.88 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 51.03 g; Kw. tł. nasy.: 9.48 g; Węglowodany ogółem: 398.49 g; W tym cukry: 117.44 g; Błonnik pok.: 34.80 g; Sól: 15.01 g;	Wartość energetyczna: 2045.74 kcal; Białko ogółem: 62.80 g; Tłuszcz: 49.74 g; Kw. tł. nasy.: 9.77 g; Węglowodany ogółem: 351.76 g; W tym cukry: 80.93 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sól: 12.13 g;	Wartość energetyczna: 2381.65 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 60.06 g; Kw. tł. nasy.: 11.01 g; Węglowodany ogółem: 375.31 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 37.05 g; Sól: 9.79 g;	Wartość energetyczna: 2342.60 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 331.57 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sól: 4.93 g;	Wartość energetyczna: 2285.11 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 309.38 g; W tym cukry: 91.00 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sól: 13.81 g;	Wartość energetyczna: 2854.59 kcal; Białko ogółem: 134.28 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 406.28 g; W tym cukry: 136.04 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sól: 12.30 g;	Wartość energetyczna: 2416.04 kcal; Białko ogółem: 140.08 g; Tłuszcz: 102.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 242.52 g; W tym cukry: 100.67 g; Błonnik pok.: 14.01 g; Sól: 3.54 g;

		BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-13 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ ,) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE ,) Mus z jabłek () z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE ,) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB ,) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE ,) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE ,) Ser topiony 25g 2 szt (MLE ,) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Salata zielona 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE ,) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE ,) Mleko 250 ml (MLE ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,)
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ ,) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE ,)
	Obiad	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB ,) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Mix салат z sosem winegret b/c + 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, SOJ ,) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE ,) Mix салат z sosem winegret b/c + 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB ,) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE ,) Marchew pieczona 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa (bez soli) 350 ml (MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) (bez soli) 100 g (RYB ,) Sos cytrynowy (bez soli) 100 ml (GLUPSZ, MLE ,) Mix салат z sosem winegret b/c + 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB ,) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE ,) Mix салат z sosem winegret b/c + 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB ,) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL ,) Marchew pieczona 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Biszkopty b/ml 30 g (GLUPSZ, JAJ ,)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,)	Dren II 250 ml
	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twarożek + 30 g (MLE ,) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, SEL ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB ,) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Twarożek + 50 g (MLE ,) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Twarożek + 50 g (MLE ,) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB ,) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE ,) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE ,)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE ,)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE ,)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE ,)	
		Wartość energetyczna: 2589.93 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 365.91 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 13.06 g;	Wartość energetyczna: 2249.62 kcal; Białko ogółem: 63.30 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 368.83 g; W tym cukry: 86.22 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2265.19 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 49.07 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 362.36 g; W tym cukry: 82.09 g; Błonnik pok.: 33.65 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2291.81 kcal; Białko ogółem: 107.69 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; W tym cukry: 93.53 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 2331.99 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 323.09 g; W tym cukry: 96.97 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 13.63 g;	Wartość energetyczna: 3046.55 kcal; Białko ogółem: 137.27 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 456.22 g; W tym cukry: 164.99 g; Błonnik pok.: 32.57 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 2243.94 kcal; Białko ogółem: 132.77 g; Tłuszcz: 98.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 213.87 g; W tym cukry: 73.63 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.27 g;

		BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-14 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z brokuła + 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 50 g Pasta z brokuła* (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)
	Obiad	Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Drynja duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Drynja duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Klopsik wieprzowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi b/c + 100 g Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Drynja duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II 250 ml
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z kukinii i marchwi (dieta) + 50 g (SOJ) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kukinii i marchwi (dieta) + 50 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kukinii i marchwi (dieta) + 50 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 50 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2451.14 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 56.26 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 387.80 g; W tym cukry: 77.64 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 14.36 g;	Wartość energetyczna: 2199.58 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw. tł. nasy.: 12.15 g; Węglowodany ogółem: 379.26 g; W tym cukry: 73.82 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sól: 11.82 g;	Wartość energetyczna: 2134.87 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.02 g; Węglowodany ogółem: 333.63 g; W tym cukry: 48.48 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2443.47 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; W tym cukry: 83.49 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sól: 4.65 g;	Wartość energetyczna: 2386.67 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 323.86 g; W tym cukry: 86.80 g; Błonnik pok.: 24.20 g; Sól: 16.89 g;	Wartość energetyczna: 2876.99 kcal; Białko ogółem: 125.39 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 425.27 g; W tym cukry: 143.25 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 12.35 g;	Wartość energetyczna: 2413.94 kcal; Białko ogółem: 139.97 g; Tłuszcz: 102.00 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; W tym cukry: 100.43 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.54 g;

		BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
2026-02-15 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mus z jabłek () z/c 100 g Nalesniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatkı wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatkı wieprzowej (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL) Kluski śląskie + 200 g (JAJ.) Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL) Kluski śląskie + 200 g (JAJ.) Schab gotowany + 0,5 [Por] x 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JECZ.) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 100 g Sos szpinakowy (bez soli)* 100 ml (GLU PSZ.) Buraczki gotowane (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE.) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dren II 250 ml
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Suflet mięsno-jarzynowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Miod (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU ŻYT, MLE.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2573.37 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 414.53 g; W tym cukry: 98.78 g; Błonnik pok.: 32.04 g; Sól: 12.72 g;	Wartość energetyczna: 2474.15 kcal; Białko ogółem: 64.76 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 454.34 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sól: 8.99 g;	Wartość energetyczna: 2238.98 kcal; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 48.43 g; Kw. tł. nasy.: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 366.60 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 34.71 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 2435.31 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 369.06 g; W tym cukry: 108.88 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 2405.36 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; W tym cukry: 87.49 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sól: 11.89 g;	Wartość energetyczna: 2880.53 kcal; Białko ogółem: 132.73 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 437.88 g; W tym cukry: 158.84 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sól: 11.40 g;	Wartość energetyczna: 2337.94 kcal; Białko ogółem: 139.37 g; Tłuszcz: 101.80 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 223.87 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 13.82 g; Sól: 3.48 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-02 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 30 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLUPSZ, GLU JECZ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (<u>GLUPSZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет wegetariański 100 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 3009.87 kcal; Białko ogółem: 125.56 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 443.66 g; W tym cukry: 97.27 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sól: 12.78 g;	Wartość energetyczna: 969.78 kcal; Białko ogółem: 27.82 g; Tłuszcz: 17.15 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 179.69 g; W tym cukry: 85.55 g; Błonnik pok.: 8.36 g; Sól: 3.30 g;	Wartość energetyczna: 628.31 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.42 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2044.75 kcal; Białko ogółem: 49.79 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw. tł. nasy.: 9.67 g; Węglowodany ogółem: 313.87 g; W tym cukry: 76.68 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sól: 9.56 g;	Wartość energetyczna: 1988.64 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 201.62 g; W tym cukry: 45.83 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	BIAŁ- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-03 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (SEL.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (GLUPSZ, MLE.)		Dren I 250 ml (GLUPSZ, MLE.)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Mus z jabłek () z/c 100 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEJ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2485.14 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 355.30 g; W tym cukry: 79.19 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sól: 12.20 g;	Wartość energetyczna: 970.71 kcal; Białko ogółem: 29.99 g; Tłuszcz: 18.13 g; Kw. tł. nasy.: 8.25 g; Węglowodany ogółem: 175.50 g; W tym cukry: 89.26 g; Błonnik pok.: 8.22 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 626.48 kcal; Białko ogółem: 11.72 g; Tłuszcz: 6.38 g; Kw. tł. nasy.: 1.75 g; Węglowodany ogółem: 133.03 g; W tym cukry: 89.65 g; Błonnik pok.: 4.62 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1202.00 kcal; Białko ogółem: 29.79 g; Tłuszcz: 12.14 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 242.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2262.80 kcal; Białko ogółem: 55.79 g; Tłuszcz: 86.99 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; Węglowodany ogółem: 321.35 g; W tym cukry: 71.85 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 1988.64 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 201.62 g; W tym cukry: 45.83 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-04 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Grysikowa 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL,</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z ciecierzycy * 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL,</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		Dren I 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Papryka faszerowana ryżem i warzywami* 350 g (<u>SEL,</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałata zielona 10 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Dżem 25 g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2620.08 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 393.57 g; W tym cukry: 82.32 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 12.71 g;	Wartość energetyczna: 975.36 kcal; Białko ogółem: 31.34 g; Tłuszcz: 19.66 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 173.58 g; W tym cukry: 71.13 g; Błonnik pok.: 11.71 g; Sól: 4.11 g;	Wartość energetyczna: 628.31 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.42 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2289.18 kcal; Białko ogółem: 53.81 g; Tłuszcz: 63.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.44 g; Węglowodany ogółem: 382.40 g; W tym cukry: 96.84 g; Błonnik pok.: 45.57 g; Sól: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-05 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 50 g Szynkowa dębowa Kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (SEL.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z fasoli* 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (GLU PSZ, MLE.)		Dren I 250 ml (GLU PSZ, MLE.)
	Obiad	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Risotto wegetariańskie* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Warzywa pieczone 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEZC.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLU PSZ, MLE.)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2604.23 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 84.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 363.23 g; W tym cukry: 82.14 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 13.25 g;	Wartość energetyczna: 977.37 kcal; Białko ogółem: 28.91 g; Tłuszcz: 19.21 g; Kw. tł. nasy.: 8.38 g; Węglowodany ogółem: 176.31 g; W tym cukry: 86.42 g; Błonnik pok.: 9.11 g; Sól: 3.29 g;	Wartość energetyczna: 628.31 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.42 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2224.28 kcal; Białko ogółem: 48.62 g; Tłuszcz: 91.78 g; Kw. tł. nasy.: 11.28 g; Węglowodany ogółem: 312.09 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryba łaszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z minury + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (<u>RYB</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z soczewicy * 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2597.89 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 391.05 g; W tym cukry: 98.32 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 1004.12 kcal; Białko ogółem: 29.21 g; Tłuszcz: 17.52 g; Kw. tł. nasy.: 8.12 g; Węglowodany ogółem: 184.98 g; W tym cukry: 86.93 g; Błonnik pok.: 7.67 g; Sól: 3.29 g;	Wartość energetyczna: 628.31 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.42 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1889.71 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 176.90 g; W tym cukry: 28.84 g; Błonnik pok.: 14.74 g; Sól: 1.39 g;	Wartość energetyczna: 1930.33 kcal; Białko ogółem: 63.06 g; Tłuszcz: 46.92 g; Kw. tł. nasy.: 7.27 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; W tym cukry: 70.48 g; Błonnik pok.: 38.55 g; Sól: 10.05 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-07 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet z zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (SEL.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z ciecierzycy 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL.)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (GLUPSZ, MLE.)		Dren I 250 ml (GLUPSZ, MLE.)
	Obiad	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot z czarnej porzeczki z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa krem z dyni + 350 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz sojowy z warzywami * (bez glutenu) 230 g (SOJ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE.)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2520.66 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 76.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 353.63 g; W tym cukry: 97.11 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 9.72 g;	Wartość energetyczna: 899.09 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 16.90 g; Kw. tł. nasy.: 7.65 g; Węglowodany ogółem: 160.11 g; W tym cukry: 90.06 g; Błonnik pok.: 9.20 g; Sól: 3.21 g;	Wartość energetyczna: 734.71 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 160.03 g; W tym cukry: 116.47 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2245.53 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 9.84 g; Węglowodany ogółem: 310.66 g; W tym cukry: 50.67 g; Błonnik pok.: 43.65 g; Sól: 12.91 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-08 niedziela	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Dren I 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (<u>SOJ, MLE</u>) Marchew pieczona 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
PN		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2530.75 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 367.81 g; W tym cukry: 88.42 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sól: 11.52 g;	Wartość energetyczna: 990.22 kcal; Białko ogółem: 29.20 g; Tłuszcz: 16.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.48 g; Węglowodany ogółem: 183.05 g; W tym cukry: 86.25 g; Błonnik pok.: 7.26 g; Sól: 3.21 g;	Wartość energetyczna: 731.75 kcal; Białko ogółem: 11.67 g; Tłuszcz: 6.37 g; Kw. tł. nasy.: 1.75 g; Węglowodany ogółem: 159.35 g; W tym cukry: 116.16 g; Błonnik pok.: 4.44 g; Sól: 1.18 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 1995.36 kcal; Białko ogółem: 71.22 g; Tłuszcz: 42.72 g; Kw. tł. nasy.: 6.35 g; Węglowodany ogółem: 345.30 g; W tym cukry: 55.97 g; Błonnik pok.: 46.27 g; Sól: 9.91 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	BIAŁ- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twaróg z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraczki oprószane 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 180 g Gulasz z ciecierzycą, pieczarkami, papryką i cukinią + 150 g (<u>GLUPSZ, SEL, SOJ.</u>) Buraczki oprószane 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z soczewicy * 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2560.30 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 369.79 g; W tym cukry: 110.22 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 10.83 g;	Wartość energetyczna: 971.66 kcal; Białko ogółem: 28.45 g; Tłuszcz: 18.03 g; Kw. tł. nasy.: 8.23 g; Węglowodany ogółem: 178.19 g; W tym cukry: 87.17 g; Błonnik pok.: 10.36 g; Sól: 3.72 g;	Wartość energetyczna: 628.93 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 6.40 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.55 g; W tym cukry: 89.94 g; Błonnik pok.: 4.84 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2284.63 kcal; Białko ogółem: 60.65 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 378.43 g; W tym cukry: 80.70 g; Błonnik pok.: 38.36 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-10 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z soczewicy * 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (GLUPSZ, MLE)		Dren I 250 ml (GLUPSZ, MLE)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE) Marchew oprószana z olejem* 200 g (GLUPSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLUPSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciemniczką * 230 g (GLUPSZ, SEL) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEZC) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2594.17 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 370.77 g; W tym cukry: 89.66 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 11.59 g;	Wartość energetyczna: 971.59 kcal; Białko ogółem: 30.02 g; Tłuszcz: 18.08 g; Kw. tł. nasy.: 8.14 g; Węglowodany ogółem: 174.51 g; W tym cukry: 87.48 g; Błonnik pok.: 6.13 g; Sól: 2.88 g;	Wartość energetyczna: 628.31 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.42 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2187.03 kcal; Białko ogółem: 58.15 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 9.20 g; Węglowodany ogółem: 346.39 g; W tym cukry: 68.02 g; Błonnik pok.: 40.42 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-11 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)
	II ŚN	Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos dyniowy + 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane z natką pietruszki 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa wielowarzynna z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) kotlety ziemniaczane (b/jaj) 300 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos dyniowy (bez mleka) + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)
PN		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Dżem 25 g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2640.34 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 377.85 g; W tym cukry: 115.45 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 11.10 g;	Wartość energetyczna: 968.07 kcal; Białko ogółem: 28.38 g; Tłuszcz: 18.46 g; Kw. tł. nasy.: 8.23 g; Węglowodany ogółem: 175.75 g; W tym cukry: 85.47 g; Błonnik pok.: 8.27 g; Sól: 3.29 g;	Wartość energetyczna: 628.31 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.42 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2513.45 kcal; Białko ogółem: 56.92 g; Tłuszcz: 96.24 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; Węglowodany ogółem: 364.09 g; W tym cukry: 70.94 g; Błonnik pok.: 39.22 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-12 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktynski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Dren I 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz sojowy z warzywami * (bez glutenu) 230 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2752.88 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 86.30 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 398.25 g; W tym cukry: 108.53 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 11.59 g;	Wartość energetyczna: 994.46 kcal; Białko ogółem: 29.63 g; Tłuszcz: 17.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.76 g; Węglowodany ogółem: 182.57 g; W tym cukry: 86.75 g; Błonnik pok.: 7.66 g; Sól: 3.30 g;	Wartość energetyczna: 629.78 kcal; Białko ogółem: 11.90 g; Tłuszcz: 6.40 g; Kw. tł. nasy.: 1.78 g; Węglowodany ogółem: 133.73 g; W tym cukry: 90.03 g; Błonnik pok.: 4.92 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2128.10 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 8.10 g; Węglowodany ogółem: 334.07 g; W tym cukry: 68.36 g; Błonnik pok.: 47.41 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 2042.89 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 215.14 g; W tym cukry: 59.26 g; Błonnik pok.: 14.86 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-13 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pasta z groszku zielonego b/ml 100g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		Dren I 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)
	Obiad	Zupa ryżowa + 350g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kotlety sojowe 90g (<u>SOJ.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100g Mix sałat z sosem winegret b/c + 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Płatki żytnie na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50g Twarożek + 50g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Dżem 80g Pomarańcza 150g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2618.47 kcal; Białko ogółem: 121.04 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 372.20 g; W tym cukry: 83.62 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 968.51 kcal; Białko ogółem: 28.57 g; Tłuszcz: 18.14 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; Węglowodany ogółem: 176.82 g; W tym cukry: 87.67 g; Błonnik pok.: 9.94 g; Sól: 3.72 g;	Wartość energetyczna: 628.31 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.42 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 1883.62 kcal; Białko ogółem: 51.33 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 302.81 g; W tym cukry: 84.66 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 11.46 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-14 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (SEL)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (GLUPSZ, MLE)		Dren I 250 ml (GLUPSZ, MLE)
	Obiad	Zupa selerowa z makaronem + 350 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLUPSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 350 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Kotlety z brokuła* 400 g (GLUPSZ) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLUPSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z cukinii i marchwi (dieta) + 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta warzywna* 100 g (SEL) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (GLUPSZ, MLE)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chałka 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2565.72 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; W tym cukry: 107.79 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 12.03 g;	Wartość energetyczna: 964.09 kcal; Białko ogółem: 28.52 g; Tłuszcz: 17.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.09 g; Węglowodany ogółem: 176.40 g; W tym cukry: 85.38 g; Błonnik pok.: 8.19 g; Sól: 3.81 g;	Wartość energetyczna: 628.31 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.42 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2398.25 kcal; Białko ogółem: 53.62 g; Tłuszcz: 113.94 g; Kw. tł. nasy.: 12.60 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 36.10 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

		BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana
2026-02-15 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryz na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z fasoli* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny 250 ml (<u>SEL.</u>)
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Dren I 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II 350 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II 350 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II 250 ml		Dren II 250 ml
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Podplomyki b/c 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
		Wartość energetyczna: 2616.49 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 382.41 g; W tym cukry: 93.72 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sól: 10.50 g;	Wartość energetyczna: 977.83 kcal; Białko ogółem: 27.94 g; Tłuszcz: 17.97 g; Kw. tł. nasy.: 8.23 g; Węglowodany ogółem: 180.81 g; W tym cukry: 87.20 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sól: 3.72 g;	Wartość energetyczna: 628.31 kcal; Białko ogółem: 11.82 g; Tłuszcz: 6.39 g; Kw. tł. nasy.: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 133.42 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 4.79 g; Sól: 1.19 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1739.24 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 157.15 g; W tym cukry: 11.26 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sól: 1.00 g;	Wartość energetyczna: 2291.95 kcal; Białko ogółem: 58.05 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 9.83 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; W tym cukry: 66.79 g; Błonnik pok.: 43.52 g; Sól: 10.02 g;	Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 214.92 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sól: 1.44 g;

2026-02-02 poniedziałek		BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> <u>SEL, GOR,</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 860.28 kcal; Białko ogółem: 43.98 g; Tłuszcz: 21.07 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 133.51 g; W tym cukry: 80.99 g; Błonnik pok.: 4.96 g; Sól: 2.15 g;

2026-02-03 wtorek	BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka + 100 g (<i>MLE</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 553.67 kcal; Białko ogółem: 38.97 g; Tłuszcz: 11.14 g; Kw. tł. nasy.: 2.84 g; Węglowodany ogółem: 80.34 g; W tym cukry: 23.80 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 4.68 g;

2026-02-04 środa		BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie		
	II ŚN		
	Obiad	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD		
	Kolacja		
	PN		
		Wartość energetyczna: 594.29 kcal; Białko ogółem: 30.62 g; Tłuszcz: 19.60 g; Kw. tł. nasy.: 4.27 g; Węglowodany ogółem: 79.35 g; W tym cukry: 18.59 g; Błonnik pok.: 10.69 g; Sól: 2.45 g;	

2026-02-05 czwartek	BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany w głazurze miodowej + 100 g Kalafior gotowany* 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 583.19 kcal; Białko ogółem: 33.83 g; Tłuszcz: 16.82 g; Kw. tł. nasy.: 2.76 g; Węglowodany ogółem: 79.51 g; W tym cukry: 20.26 g; Błonnik pok.: 10.44 g; Sól: 2.23 g;

2026-02-06 piątek	BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> ,) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 629.72 kcal; Białko ogółem: 33.61 g; Tłuszcz: 17.90 g; Kw. tł. nasy.: 8.40 g; Węglowodany ogółem: 84.82 g; W tym cukry: 17.31 g; Błonnik pok.: 10.96 g; Sól: 2.54 g;

2026-02-07 sobota	BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczowy b/c + 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 617.72 kcal; Białko ogółem: 28.85 g; Tłuszcz: 19.40 g; Kw. tł. nasy.: 4.10 g; Węglowodany ogółem: 86.18 g; W tym cukry: 24.78 g; Błonnik pok.: 12.14 g; Sól: 2.74 g;

2026-02-08 niedziela		BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
	Śniadanie	
	II SN	
	Obiad	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 620.25 kcal; Białko ogółem: 35.65 g; Tłuszcz: 14.28 g; Kw. tł. nasy.: 3.08 g; Węglowodany ogółem: 91.66 g; W tym cukry: 29.12 g; Błonnik pok.: 11.31 g; Sól: 2.92 g;

2026-02-09 poniedziałek		BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Makaron kokardki 180 g (GLUPSZ,) Kapusta gotowana z pieczarkami + 200 g (SOJ, MLE, S02,) Buraczki oprószone 100 g (GLUPSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 566.03 kcal; Białko ogółem: 15.81 g; Tłuszcz: 17.11 g; Kw. tł. nasy.: 1.93 g; Węglowodany ogółem: 92.86 g; W tym cukry: 19.46 g; Błonnik pok.: 12.13 g; Sól: 2.32 g;

2026-02-10 wtorek		BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 100 g (<i>GLUPSZ, JAJ.</i>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 572.59 kcal; Białko ogółem: 31.93 g; Tłuszcz: 13.08 g; Kw. tł. nasy.: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 84.64 g; W tym cukry: 17.82 g; Błonnik pok.: 8.67 g; Sól: 2.05 g;

2026-02-11 środa	BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Makaron pełnoziarnisty 180 g (<i>GLU</i> <i>PSZ</i>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<i>SEL</i>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<i>SEL</i>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 622.31 kcal; Białko ogółem: 27.98 g; Tłuszcz: 18.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.32 g; Węglowodany ogółem: 87.34 g; W tym cukry: 26.53 g; Błonnik pok.: 15.02 g; Sól: 1.92 g;

2026-02-12 czwartek		BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie		
	II ŚN		
	Obiad	Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ, MLE, GOR, S02,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	
	PD		
	Kolacja		
	PN		
		Wartość energetyczna: 607.92 kcal; Białko ogółem: 36.40 g; Tłuszcz: 16.06 g; Kw. tł. nasy.: 1.56 g; Węglowodany ogółem: 82.89 g; W tym cukry: 25.97 g; Błonnik pok.: 11.75 g; Sól: 2.97 g;	

2026-02-13 piątek	BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<i>RYB.</i>) Sos cytrynowy + 100 g (<i>GLUPSZ.</i> <i>MLE.</i>) Mix салат z sosem winegret b/c + 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
	Wartość energetyczna: 610.43 kcal; Białko ogółem: 39.61 g; Tłuszcz: 19.45 g; Kw. tł. nasy.: 8.31 g; Węglowodany ogółem: 68.50 g; W tym cukry: 7.32 g; Błonnik pok.: 9.20 g; Sól: 2.23 g;	

2026-02-14 sobota	BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 740.29 kcal; Białko ogółem: 25.07 g; Tłuszcz: 29.12 g; Kw. tł. nasy.: 8.68 g; Węglowodany ogółem: 100.41 g; W tym cukry: 34.01 g; Błonnik pok.: 13.95 g; Sól: 3.77 g;

2026-02-15 niedziela	BIAŁ- USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Schab gotowany + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 756.75 kcal; Białko ogółem: 42.98 g; Tłuszcz: 21.01 g; Kw. tł. nasy.: 3.74 g; Węglowodany ogółem: 104.11 g; W tym cukry: 21.27 g; Błonnik pok.: 10.68 g; Sól: 3.72 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,