

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-17 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli* 50 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z indyka gotowany 50 g Szam 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g
2025-03-17 poniedziałek	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Krokiety ziemniaczane z mozzarella + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słończnikiem b/c + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy b/c + 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słończnikiem b/c + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Krokiety ziemniaczane z mozzarella + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słończnikiem b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy b/c + 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy b/c + 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)				Mandarynka 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)
2025-03-17 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podłaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa wędzona, parzona z wodą dodaną 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa wędzona, parzona z wodą dodaną 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 3024.56 kcal; Białko ogółem: 126.73 g; Tłuszcz: 104.48 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 409.18 g; W tym cukry: 86.38 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sól: 14.89 g;	Wartość energetyczna: 2303.80 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; W tym cukry: 100.86 g; Błonnik pok.: 20.99 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 2354.77 kcal; Białko ogółem: 123.19 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; W tym cukry: 56.78 g; Błonnik pok.: 35.44 g; Sól: 12.69 g;	Wartość energetyczna: 2251.48 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 331.45 g; W tym cukry: 65.44 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 13.18 g;	Wartość energetyczna: 3148.29 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 112.48 g; Kw. tł. nasy.: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 425.88 g; W tym cukry: 86.94 g; Błonnik pok.: 35.55 g; Sól: 13.86 g;	Wartość energetyczna: 2260.61 kcal; Białko ogółem: 78.65 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 416.96 g; W tym cukry: 110.86 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2764.68 kcal; Białko ogółem: 128.60 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 416.96 g; W tym cukry: 132.51 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 12.26 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-18 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurczak 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurczak 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurczak 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Miód (25g) 1 szt Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurczak 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g				Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)
2025-03-18 wtorek	Obiad	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Szpinak baby z dressingiem + 100 g (GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Salsa pomidorowa + 100 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Burger z soczewicy pieczony + 100 g (GLU PSZ, MLE.) Salsa pomidorowa + 100 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)
2025-03-18 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* dieta 130 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* dieta 130 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka* dieta 130 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wiewprzowa.wędzona.parzona z wodą dodana 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
		Wartość energetyczna: 2489.99 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 78.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; W tym cukry: 90.88 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sól: 14.17 g;	Wartość energetyczna: 2384.91 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 64.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 369.85 g; W tym cukry: 97.77 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sól: 12.30 g;	Wartość energetyczna: 2323.73 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; W tym cukry: 45.89 g; Błonnik pok.: 36.95 g; Sól: 16.05 g;	Wartość energetyczna: 2099.39 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 49.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 11.17 g;	Wartość energetyczna: 2692.02 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 95.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 382.88 g; W tym cukry: 89.29 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sól: 13.17 g;	Wartość energetyczna: 2176.10 kcal; Białko ogółem: 66.64 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 343.82 g; W tym cukry: 77.72 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2969.61 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 460.45 g; W tym cukry: 149.97 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sól: 12.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-19 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 50 g Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salatka meksykańska z fasolą (z olejem) 150 g (SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salatka meksykańska z fasolą (z olejem) 150 g (SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 30 g Salata zielona 10 g				Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.)
2025-03-19 środa	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 150 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE.)				Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE.)
2025-03-19 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25g 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2564.71 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 74.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 382.07 g; W tym cukry: 78.61 g; Błonnik pok.: 31.21 g; Sól: 12.04 g;	Wartość energetyczna: 2416.15 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 356.53 g; W tym cukry: 77.32 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sól: 11.14 g;	Wartość energetyczna: 2501.56 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 348.90 g; W tym cukry: 47.35 g; Błonnik pok.: 40.04 g; Sól: 13.56 g;	Wartość energetyczna: 2216.66 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 53.54 g; Kw. tł. nasy.: 12.26 g; Węglowodany ogółem: 336.45 g; W tym cukry: 56.59 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sól: 10.80 g;	Wartość energetyczna: 2558.42 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 93.82 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 359.36 g; W tym cukry: 90.58 g; Błonnik pok.: 35.51 g; Sól: 11.48 g;	Wartość energetyczna: 2397.63 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 436.80 g; W tym cukry: 58.20 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sól: 5.22 g;	Wartość energetyczna: 2948.58 kcal; Białko ogółem: 134.57 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 438.74 g; W tym cukry: 132.67 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sól: 12.20 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-20 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Salatka jarzynowa* 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Salatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Salatka jarzynowa* 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL.) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 30 g Salata zielona 10 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g
2025-03-20 czwartek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy z ogórka kiszzonego ze słonecznikiem + 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego ze słonecznikiem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Salatka z ogórka kiszzonego ze słonecznikiem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)
2025-03-20 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2752.41 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 93.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 366.24 g; W tym cukry: 84.53 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 14.76 g;	Wartość energetyczna: 2577.47 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 366.18 g; W tym cukry: 85.15 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 12.67 g;	Wartość energetyczna: 2375.59 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; W tym cukry: 43.42 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sól: 15.03 g;	Wartość energetyczna: 2341.07 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.25 g; Węglowodany ogółem: 332.03 g; W tym cukry: 68.60 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 11.42 g;	Wartość energetyczna: 2752.94 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 97.97 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 386.07 g; W tym cukry: 76.94 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sól: 14.34 g;	Wartość energetyczna: 2449.81 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 86.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 339.48 g; W tym cukry: 78.30 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 10.13 g;	Wartość energetyczna: 3056.08 kcal; Białko ogółem: 139.76 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 433.52 g; W tym cukry: 122.32 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sól: 14.25 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-21 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb bezglutenowy 100g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz)(bez glutenu) 50 g (JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Pomidor 30g Sałata zielona 10g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Pomidor 50g
2025-03-21 piątek	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Morszczuk pieczony w sosie ziołowej 100g + 100g (RYB) Sos cytrynowy + 100g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 100g (SEL) Warzywa po grecku* 100g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Morszczuk pieczony w sosie ziołowej 100g + 100g (RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 100g Warzywa po grecku* 200g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Morszczuk pieczony w sosie ziołowej 100g + 100g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100g Warzywa po grecku* 200g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Morszczuk pieczony w sosie ziołowej 100g + 100g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100g Warzywa po grecku* 200g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Morszczuk pieczony w sosie ziołowej 100g + 100g (RYB) Sos cytrynowy + 100g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 200g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Morszczuk pieczony w sosie ziołowej 100g + 100g (RYB) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100g (MLE) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Morszczuk pieczony w sosie ziołowej 100g + 100g (RYB) Sos cytrynowy + 100g (GLU PSZ, MLE) Warzywa po grecku* 200g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL)				Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt
2025-03-21 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 50g (MLE) Dżem 25g 2 szt Sałata zielona 10g Jabłko 150g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 50g (MLE) Dżem 25g 2 szt Sałata zielona 10g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 50g (MLE) Hummus 50g (SEZ) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Rolada z łopatki wieprzowej 50g Hummus 50g (SEZ) Sałata zielona 10g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na napój sojowy 300 ml (GLU PSZ, SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Dżem 25g 1 szt Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Wafle tortowe 30g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodatk.wody w osł.niejad 20g Sałata zielona 10g	Wafle tortowe 30g (GLU PSZ, SOJ) Mus-przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle tortowe 30g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30g
		Wartość energetyczna: 2718.01 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 85.74 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 390.51 g; W tym cukry: 118.64 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 10.65 g;	Wartość energetyczna: 2690.98 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 402.96 g; W tym cukry: 121.43 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2441.92 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; W tym cukry: 50.49 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sól: 15.56 g;	Wartość energetyczna: 2542.40 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.75 g; Węglowodany ogółem: 374.65 g; W tym cukry: 85.34 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2743.72 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 88.74 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 389.51 g; W tym cukry: 119.83 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 11.16 g;	Wartość energetyczna: 2515.21 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 77.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 362.57 g; W tym cukry: 106.07 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sól: 5.79 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-22 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 50 g (SEZ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Salata zielona 10 g	
2025-03-22 sobota	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy panierowany + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surowka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Surowka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 100 g Surowka z marchwi b/c + 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 250 ml
		PD		Mandarynka 1 szt Maślanka 150 ml (MLE)			Serek homo. naturalny 150 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	
2025-03-22 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Pasta z twarogu i rzodkwi białej 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Pasta z twarogu i rzodkwi białej 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Pasta z twarogu i rzodkwi białej 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa debowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejadł 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i rzodkwi białej 50 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka gotowany 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Piersz gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2441.81 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 357.86 g; W tym cukry: 79.65 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 14.27 g;	Wartość energetyczna: 2507.25 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 356.42 g; W tym cukry: 86.59 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 14.58 g;	Wartość energetyczna: 2334.63 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 325.17 g; W tym cukry: 51.71 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sól: 13.67 g;	Wartość energetyczna: 2321.95 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; W tym cukry: 66.46 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 14.34 g;	Wartość energetyczna: 2533.83 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 79.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 369.93 g; W tym cukry: 105.19 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 2385.70 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; W tym cukry: 79.34 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 9.27 g;	Wartość energetyczna: 3070.09 kcal; Białko ogółem: 145.13 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 425.70 g; W tym cukry: 109.52 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sól: 15.98 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek na słodko 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Twarożek na słodko 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek na słodko 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN						
Obiad	Zupa fasolowa z kielbasą + 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos śmietanowo-cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa fasolowa z kielbasą + 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD			Pomarancza 1/2 szt. 1 Por Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2706.58 kcal; Białko ogółem: 130.34 g; Tłuszcz: 91.89 g; Kw. tł. nasy.: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 357.18 g; W tym cukry: 88.74 g; Błonnik pok.: 34.20 g; Sól: 12.45 g;	Wartość energetyczna: 2376.68 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 61.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 353.94 g; W tym cukry: 90.10 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 10.48 g;	Wartość energetyczna: 2344.76 kcal; Białko ogółem: 122.65 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 39.70 g; Sól: 12.63 g;	Wartość energetyczna: 2137.57 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 44.03 g; Kw. tł. nasy.: 10.42 g; Węglowodany ogółem: 362.38 g; W tym cukry: 68.63 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sól: 13.63 g;	Wartość energetyczna: 2666.80 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 383.86 g; W tym cukry: 93.02 g; Błonnik pok.: 39.47 g; Sól: 9.61 g;	Wartość energetyczna: 2316.11 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 69.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 411.43 g; W tym cukry: 83.59 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2813.22 kcal; Białko ogółem: 139.92 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 411.43 g; W tym cukry: 110.23 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sól: 12.23 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiakowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tł.(wałtrowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-17 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL., może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25 g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 30 g (RYB, SEL., może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (RYB, SEL., może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL., może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
2025-03-17 poniedziałek	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Schab pieczony cały + 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Masa serowa do makaronu + 50 g (MLE.) Mus truskawkowy b/c + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy b/c + 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy b/c + 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
2025-03-17 poniedziałek	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser zółty 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafele ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2543.79 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; W tym cukry: 82.40 g; Błonnik pok.: 40.48 g; Sól: 14.59 g;	Wartość energetyczna: 2012.28 kcal; Białko ogółem: 59.31 g; Tłuszcz: 41.18 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; Węglowodany ogółem: 366.90 g; W tym cukry: 96.59 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 8.67 g;	Wartość energetyczna: 2267.88 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw. tł. nasy.: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 359.37 g; W tym cukry: 69.43 g; Błonnik pok.: 39.07 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 2385.87 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 368.16 g; W tym cukry: 100.76 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2530.14 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 360.22 g; W tym cukry: 104.84 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sól: 11.55 g;	Wartość energetyczna: 2946.99 kcal; Białko ogółem: 138.82 g; Tłuszcz: 79.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 436.88 g; W tym cukry: 151.90 g; Błonnik pok.: 36.48 g; Sól: 10.24 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobialkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobialkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.łt. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.łt.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)		
2025-03-18 wtorek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa Kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 50 g Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytyni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła* (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytyni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurczak 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurczak 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
		II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa Kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 50 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)		
		Obiad	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, PSZ, MLE.) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SOZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Mus z jabłek () z/c 100 g		Mus z jabłek () b/c 100 g		Mus z jabłek () z/c 100 g	Dren II () 250 ml	
		Kolejca	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretk drobiowa z udźca kurczaka* dieta 130 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Galaretk drobiowa z udźca kurczaka* dieta 130 g (SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytyni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretk drobiowa z udźca kurczaka* 130 g (SEL) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Galaretk drobiowa z udźca kurczaka* dieta 130 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2416.54 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.62 g; Węglowodany ogółem: 410.76 g; W tym cukry: 86.39 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sól: 12.75 g;	Wartość energetyczna: 2274.43 kcal; Białko ogółem: 58.63 g; Tłuszcz: 52.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 410.30 g; W tym cukry: 103.49 g; Błonnik pok.: 34.17 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2113.45 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 37.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.37 g; Węglowodany ogółem: 363.91 g; W tym cukry: 55.60 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 9.71 g;	Wartość energetyczna: 2337.63 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 368.08 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 4.65 g;	Wartość energetyczna: 2574.46 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 377.98 g; W tym cukry: 87.47 g; Błonnik pok.: 32.36 g; Sól: 13.79 g;	Wartość energetyczna: 2866.73 kcal; Białko ogółem: 127.93 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 437.04 g; W tym cukry: 125.92 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sól: 12.80 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-19 środa	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Sałata meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żyrny razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Sałata meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
		II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.)
2025-03-19 środa	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL, GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami *(bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa () (bez soli) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
2025-03-19 środa	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2623.41 kcal; Białko ogółem: 123.72 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.43 g; Węglowodany ogółem: 396.73 g; W tym cukry: 74.52 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 11.96 g;	Wartość energetyczna: 2409.46 kcal; Białko ogółem: 70.95 g; Tłuszcz: 53.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.95 g; Węglowodany ogółem: 421.16 g; W tym cukry: 69.47 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2304.95 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 57.47 g; Kw. tł. nasy.: 10.27 g; Węglowodany ogółem: 357.07 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 2443.71 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 364.80 g; W tym cukry: 74.25 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 4.68 g;	Wartość energetyczna: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 397.86 g; W tym cukry: 75.25 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sól: 11.45 g;	Wartość energetyczna: 2798.44 kcal; Białko ogółem: 118.65 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 412.93 g; W tym cukry: 123.45 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sól: 11.26 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-20 czwartek	Sniadanie II ŚN	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sałatka jarzynowa* dieta (bez soli) 150 g (MLE, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g		Mus z jabłek () b/c 100 g				Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
PD	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 50 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 50 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza bulgur (bez soli) 180 g (GLU PSZ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Dren II () 250 ml
PN	Kolacja	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 50 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		Chrupki kukurydziane 20 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2751.14 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 408.06 g; W tym cukry: 101.34 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 12.35 g;	Wartość energetyczna: 2275.17 kcal; Białko ogółem: 64.42 g; Tłuszcz: 49.50 g; Kw. tł. nasy.: 12.48 g; Węglowodany ogółem: 403.16 g; W tym cukry: 70.84 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 9.50 g;	Wartość energetyczna: 2282.13 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 52.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 365.28 g; W tym cukry: 49.78 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sól: 9.94 g;	Wartość energetyczna: 2515.18 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 377.49 g; W tym cukry: 86.57 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2573.85 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 362.75 g; W tym cukry: 86.06 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 12.22 g;	Wartość energetyczna: 2987.06 kcal; Białko ogółem: 126.25 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 434.19 g; W tym cukry: 131.94 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 13.35 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobialkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobialkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-21 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Mus z jabłek (j) z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z białek 50 g (JAJ, MLE.) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj (bez soli) 50 g (JAJ, MLE.) Ryba faszerowana (dorsz)(bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z białek 50 g (JAJ, MLE.) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			
2025-03-21 piątek	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) 200 g Morszczuk pieczony w sosypecie ziołowej 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) 200 g Pulpet z miruny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez soli) + 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) (bez soli) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 100g + 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez soli) (j) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) + 350 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) (bez soli) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) (bez soli) 100g + 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez soli) (j) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) 200 g Morszczuk pieczony w sosypecie ziołowej 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL.) Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) 200 g Morszczuk pieczony w sosypecie ziołowej 100g + 100 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II (j) 350 ml Bulion drobiowo-warzywny (j) 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
2025-03-21 piątek	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na napoju sojowym 300 ml (GLU PSZ, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I (j) 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny (j) 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.)		Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	
		Wartość energetyczna: 2788.53 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 417.69 g; W tym cukry: 97.22 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sól: 12.72 g;	Wartość energetyczna: 2439.86 kcal; Białko ogółem: 63.01 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 419.27 g; W tym cukry: 111.18 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2340.73 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.04 g; Węglowodany ogółem: 370.62 g; W tym cukry: 67.91 g; Błonnik pok.: 34.47 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2572.00 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 396.15 g; W tym cukry: 120.64 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2704.47 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 387.13 g; W tym cukry: 119.37 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 3043.46 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 80.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 464.02 g; W tym cukry: 154.45 g; Błonnik pok.: 35.98 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiakowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.łt. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.łt.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-22 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka (bez soli) 50 g Hummus 50 g (SEZ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)
2025-03-22 sobota	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez soli) (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c+ 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
2025-03-22 sobota	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pasta z twarogu i rozdkwi białej 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2636.72 kcal; Białko ogółem: 120.11 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 390.46 g; W tym cukry: 82.59 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 15.21 g;	Wartość energetyczna: 2308.04 kcal; Białko ogółem: 74.60 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 369.62 g; W tym cukry: 65.71 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 11.37 g;	Wartość energetyczna: 2283.33 kcal; Białko ogółem: 118.24 g; Tłuszcz: 48.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; W tym cukry: 71.56 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 9.15 g;	Wartość energetyczna: 2664.98 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 374.77 g; W tym cukry: 82.60 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 9.15 g;	Wartość energetyczna: 2583.32 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 90.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; W tym cukry: 82.05 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 14.30 g;	Wartość energetyczna: 2975.89 kcal; Białko ogółem: 134.98 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 438.24 g; W tym cukry: 146.31 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sól: 11.76 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mus z jabłek () z/c 100 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Rolada z łopatkki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek na słodko 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek na słodko 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy z indyka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Filet z indyka pieczony (bez soli) 100 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos śmietanowo-cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD	Mus z jabłek () z/c 100 g		Mus z jabłek () b/c 100 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Dren II () 250 ml
Kolejacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa goro rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2433.55 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 59.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 384.67 g; W tym cukry: 76.36 g; Błonnik pok.: 40.62 g; Sól: 15.10 g;	Wartość energetyczna: 2476.54 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 444.19 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 36.76 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 2189.68 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 50.51 g; Kw. tł. nasy.: 10.53 g; Węglowodany ogółem: 359.82 g; W tym cukry: 48.10 g; Błonnik pok.: 39.82 g; Sól: 9.72 g;	Wartość energetyczna: 2465.43 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 369.12 g; W tym cukry: 106.48 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 4.93 g;	Wartość energetyczna: 2526.59 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 361.23 g; W tym cukry: 92.87 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 10.49 g;	Wartość energetyczna: 2824.82 kcal; Białko ogółem: 134.19 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 430.44 g; W tym cukry: 135.76 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sól: 11.38 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-03-17 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 50g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami 50g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, MCK.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Paszтет z fasoli* 100g (GLU PSZ, JAJ) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)		
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Pulpet wieprzowy + 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350g (SOJ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet wieprzowy + 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 30g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300g (SEL) Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słonecznikiem b/c + 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE)		Dren II () 250 ml	
Kolacja	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek a'la homogenizowany 50g (MLE) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Paszтет z soczewicy * 100g (GLU PSZ) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Ciasto drożdżowe 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2779.81 kcal; Białko ogółem: 120.60 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 405.19 g; W tym cukry: 106.47 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sól: 11.14 g;	Wartość energetyczna: 969.77 kcal; Białko ogółem: 28.28 g; Tłuszcz: 17.96 g; Kw. tł. nasy.: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 178.24 g; W tym cukry: 86.78 g; Błonnik pok.: 10.16 g; Sól: 4.11 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2632.80 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 420.14 g; W tym cukry: 82.99 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sól: 11.89 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2092.87 kcal; Białko ogółem: 62.32 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 9.42 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; W tym cukry: 70.10 g; Błonnik pok.: 44.24 g; Sól: 11.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-03-18 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pasztet z soczewicy* 100g (GLU PSZ, JAJ) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)	
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 100g (MLE, SEL) Buraczki gotowane () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 30g (MLE, SEL) Buraczki gotowane () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Gulasz warzywny z ciecierzycą* 230g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () z/c 100g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20g		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka* dieta 130g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pasta z groszku zielonego b/ml 100g Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2552.02 kcal; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 392.81 g; W tym cukry: 88.22 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 958.66 kcal; Białko ogółem: 27.63 g; Tłuszcz: 16.35 g; Kw. tł. nasy.: 7.35 g; Węglowodany ogółem: 178.54 g; W tym cukry: 84.57 g; Błonnik pok.: 7.04 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2423.65 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 53.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 412.35 g; W tym cukry: 75.67 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 12.66 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2328.29 kcal; Białko ogółem: 63.06 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw. tł. nasy.: 8.84 g; Węglowodany ogółem: 397.57 g; W tym cukry: 86.80 g; Błonnik pok.: 43.07 g; Sól: 8.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-03-19 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodk.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopaty wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z fasoli* 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet z kurczaka + 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 30 g (SOJ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL.) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL.) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2460.91 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 356.72 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 979.73 kcal; Białko ogółem: 28.66 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.03 g; Węglowodany ogółem: 175.28 g; W tym cukry: 85.32 g; Błonnik pok.: 9.06 g; Sól: 3.66 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2496.08 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 411.10 g; W tym cukry: 72.30 g; Błonnik pok.: 33.06 g; Sól: 12.53 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2238.75 kcal; Białko ogółem: 55.35 g; Tłuszcz: 82.21 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 331.38 g; W tym cukry: 72.80 g; Błonnik pok.: 40.07 g; Sól: 11.20 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-03-20 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50g (SOJ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Hummus 100g (SEZ.) Pomidor 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200g (MLE) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka rozdrobnione 100g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200g (MLE) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka rozdrobnione 100g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mlek) + 350g (SOJ, SEL.) Kasza bulgur 200g (GLU PSZ.) Mus z truskawek* 100g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c na nap. sojowym 100 ml (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Mus z jabłek () z/c 100g		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50g Rolada z łopatkki wieprzowej 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Paszтет z fasoli* bez jaj 100g (GLU PSZ.) Pomidor 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2568.84 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 366.84 g; W tym cukry: 86.41 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 11.99 g;	Wartość energetyczna: 986.19 kcal; Białko ogółem: 29.53 g; Tłuszcz: 17.42 g; Kw. tł. nasy.: 8.06 g; Węglowodany ogółem: 180.34 g; W tym cukry: 89.71 g; Błonnik pok.: 7.16 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2472.73 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 410.04 g; W tym cukry: 87.18 g; Błonnik pok.: 30.10 g; Sól: 12.27 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2335.41 kcal; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.71 g; Węglowodany ogółem: 380.73 g; W tym cukry: 124.94 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sól: 8.49 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska						
2025-03-21 piątek	II ŚN	Sniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK) Pasta z jaj 50g (JAJ, MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pasta z groszku zielonego b/ml 100g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml				
			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)					
2025-03-21 piątek	PD	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Pulpet z miruny + 100g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* 200g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane () 180g Pulpet z miruny + 100g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* 120g (GLU PSZ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 350g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Kotlety sojowe 90g (SOJ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml				
			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE)		Dren II () 250 ml					
2025-03-21 piątek	PN	Kolacja	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MLE, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Rolada z łopatkki wieprzowej 50g Twaróg półtłusty 50g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki żytnie na mleku 350 ml (MLE, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Rolada z łopatkki wieprzowej 100g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Dżem 80g Jabłko 150g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml				
			Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30g (GLU PSZ, SOJ)	Wartość energetyczna: 2616.50 kcal; Białko ogółem: 117.33 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 392.15 g; W tym cukry: 95.21 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 972.71 kcal; Białko ogółem: 29.97 g; Tłuszcz: 18.17 g; Kw. tł. nasy.: 7.95 g; Węglowodany ogółem: 175.69 g; W tym cukry: 88.85 g; Błonnik pok.: 8.17 g; Sól: 3.31 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2641.50 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 408.36 g; W tym cukry: 77.27 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 10.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-03-22 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)	
2025-03-22 sobota	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy + 100 g (MLE) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml	
2025-03-22 sobota	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GÓR, SÓZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta warzywna* 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chaika 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2754.88 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 409.00 g; W tym cukry: 114.72 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 11.34 g;	Wartość energetyczna: 958.57 kcal; Białko ogółem: 28.51 g; Tłuszcz: 17.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 175.54 g; W tym cukry: 86.18 g; Błonnik pok.: 9.06 g; Sól: 3.91 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2732.00 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 437.61 g; W tym cukry: 117.84 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sól: 13.01 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2285.69 kcal; Białko ogółem: 57.37 g; Tłuszcz: 74.51 g; Kw. tł. nasy.: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 352.88 g; W tym cukry: 74.59 g; Błonnik pok.: 36.99 g; Sól: 12.45 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-17 do dnia 2025-03-23 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-03-23 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50g Twarożek na słodko 50g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Paszтет z fasoli* 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
2025-03-23 niedziela	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Pulpet drobiowy z indyka 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100g (MLE, SEL.) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350g (SOJ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180g Pulpet drobiowy z indyka 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100g (MLE, SEL.) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Kotlety sojowe 90g (SOJ.) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Biszkopty 30g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)		Dren II () 250 ml	
2025-03-23 niedziela	Kolejka	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 50g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Suflet mięsno-jarzywny () 50g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Paszтет z ciecierzycy () 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30g
	Wartość energetyczna: 2796.79 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 408.05 g; W tym cukry: 107.52 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sól: 9.76 g;	Wartość energetyczna: 963.23 kcal; Białko ogółem: 27.65 g; Tłuszcz: 16.80 g; Kw. tł. nasy.: 7.52 g; Węglowodany ogółem: 179.69 g; W tym cukry: 86.07 g; Błonnik pok.: 9.07 g; Sól: 4.02 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2753.61 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 437.33 g; W tym cukry: 104.16 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2195.57 kcal; Białko ogółem: 75.55 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw. tł. nasy.: 8.79 g; Węglowodany ogółem: 362.67 g; W tym cukry: 59.34 g; Błonnik pok.: 52.97 g; Sól: 5.36 g;	

2025-03-17 poniedziałek	Śniadanie	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
		Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Krokiety ziemniaczane z mozzarella + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE,) Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słonecznikiem b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2080.39 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 223.75 g; W tym cukry: 50.01 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 1238.88 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 41.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 175.82 g; W tym cukry: 29.02 g; Błonnik pok.: 14.15 g; Sól: 3.37 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-18 wtorek	Śniadanie	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL,</u>)	
	II SN	Dren I () 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2080.39 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 223.75 g; W tym cukry: 50.01 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 749.78 kcal; Białko ogółem: 28.31 g; Tłuszcz: 28.42 g; Kw. tł. nasy.: 5.73 g; Węglowodany ogółem: 100.75 g; W tym cukry: 25.71 g; Błonnik pok.: 11.37 g; Sól: 3.39 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-19 środa	Śniadanie	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL,</u>)	
	II SN	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 660.36 kcal; Białko ogółem: 28.30 g; Tłuszcz: 18.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.60 g; Węglowodany ogółem: 97.15 g; W tym cukry: 19.19 g; Błonnik pok.: 8.55 g; Sól: 2.10 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-20 czwartek	Śniadanie	Dren I () 350 ml (GLUPSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (GLUPSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Kasza bulgur 200 g (GLUPSZ,) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z ogórka kiszzonego ze słonecznikiem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLUPSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 767.27 kcal; Białko ogółem: 30.61 g; Tłuszcz: 32.09 g; Kw. tł. nasy.: 4.52 g; Węglowodany ogółem: 87.63 g; W tym cukry: 15.66 g; Błonnik pok.: 4.70 g; Sól: 5.83 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-21 piątek	Sniadanie	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL,</u>)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Morszczuk pieczony w posypce ziołowej 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL,</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 830.68 kcal; Białko ogółem: 35.31 g; Tłuszcz: 28.20 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 110.22 g; W tym cukry: 26.76 g; Błonnik pok.: 13.34 g; Sól: 2.79 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-22 sobota	Sniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy panierowany + 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 705.71 kcal; Białko ogółem: 28.83 g; Tłuszcz: 18.91 g; Kw. tł. nasy.: 3.26 g; Węglowodany ogółem: 109.97 g; W tym cukry: 24.66 g; Błonnik pok.: 12.99 g; Sól: 2.85 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-23 niedziela	Śniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.)	
	II SN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (SEL.) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 599.25 kcal; Białko ogółem: 35.92 g; Tłuszcz: 11.27 g; Kw. tł. nasy.: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 95.11 g; W tym cukry: 25.01 g; Błonnik pok.: 14.71 g; Sól: 2.55 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,