

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr./łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Paszтет szefa z dodatkiem białka sojowego 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml
	II SN			Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Papryka świeża 30 g			
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Płatki sermiczki pieczone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńka duszona z olejem * 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Płatki sermiczki pieczone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Dyńka z wody 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńka duszona z olejem * 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokula * 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wegetariański () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kasza marna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt
	PN	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2831.51 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 111.65 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; W tym cukry: 115.12 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2341.89 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 375.28 g; W tym cukry: 100.11 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2348.08 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 350.76 g; W tym cukry: 52.01 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sól: 10.20 g;	Wartość energetyczna: 2196.41 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw. tł. nasy.: 10.89 g; Węglowodany ogółem: 351.87 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2971.37 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 122.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 371.96 g; W tym cukry: 117.30 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2042.12 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 56.99 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 308.27 g; W tym cukry: 58.40 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 2.80 g;	Wartość energetyczna: 3001.79 kcal; Białko ogółem: 123.16 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 463.49 g; W tym cukry: 136.04 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sól: 8.57 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr./łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Suflif mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml
	II SN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g			
Obiad	Wielowarzynna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką* () (bez mleka) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Hummus 50 g (SEZ.) Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2527.38 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 78.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; W tym cukry: 88.46 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 2325.81 kcal; Białko ogółem: 119.61 g; Tłuszcz: 55.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; W tym cukry: 91.90 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2318.76 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 330.34 g; W tym cukry: 51.95 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 9.58 g;	Wartość energetyczna: 2012.90 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 39.78 g; Kw. tł. nasy.: 10.27 g; Węglowodany ogółem: 327.62 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 25.61 g; Sól: 9.87 g;	Wartość energetyczna: 2815.41 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 81.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 408.08 g; W tym cukry: 93.15 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 6.11 g;	Wartość energetyczna: 2093.16 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 49.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.11 g; Węglowodany ogółem: 331.73 g; W tym cukry: 90.77 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 2.69 g;	Wartość energetyczna: 2830.87 kcal; Białko ogółem: 142.52 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 421.74 g; W tym cukry: 104.44 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 10.53 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.Jatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (RYB, MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Chleb bezglutenowy 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z ciecierzycy* 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Salatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Pomidor 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Salatka z ryżu i tuńczyka- dieta ()z olejem 100 g (RYB.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (RYB, MLE) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Pomidor 100 g
II SN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 30 g Salata zielona 10 g				Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE)
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Kotlet z jaj 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD			Gruszka 1szt. 150 g Maślanka 150 ml (MLE)				Maślanka 200 ml (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z ziołami 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PN	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł wp gr rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2612.22 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 386.91 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 2581.01 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 397.77 g; W tym cukry: 84.59 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2532.17 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 369.24 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 39.90 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2320.61 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 358.44 g; W tym cukry: 63.90 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2781.88 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 82.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 423.44 g; W tym cukry: 85.19 g; Błonnik pok.: 41.30 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2496.93 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 82.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 366.51 g; W tym cukry: 78.20 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 3.13 g;	Wartość energetyczna: 3084.46 kcal; Białko ogółem: 134.05 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 479.69 g; W tym cukry: 140.64 g; Błonnik pok.: 40.24 g; Sól: 9.56 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Podstawowa	BIAŁ- USK Łatwo strawna	BIAŁ- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAŁ- USK Bezmleczna	BIAŁ- USK Wegetariańska	BIAŁ- USK Bezglutenowa	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Salatka meksykańska z fasolą* (z olejem) 150 g (SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml
	II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g				Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ, SOJ, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)				Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus 50 g (SEZ.) Ser zółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Miód (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa-wędzona, parzona z wodą dodaną 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tioczony 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2631.44 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 369.89 g; W tym cukry: 79.00 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2366.91 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; W tym cukry: 73.94 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2543.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 87.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 347.40 g; W tym cukry: 38.56 g; Błonnik pok.: 35.82 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2127.81 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 52.37 g; Kw. tł. nasy.: 12.20 g; Węglowodany ogółem: 324.34 g; W tym cukry: 51.06 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2741.16 kcal; Białko ogółem: 114.80 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; W tym cukry: 72.07 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2669.99 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 370.36 g; W tym cukry: 66.00 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 2.70 g;	Wartość energetyczna: 2828.20 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 419.80 g; W tym cukry: 127.72 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 7.90 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr./łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2024-12-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszerowana (dorsz)(bez glutenu) 50 g (JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszerowana (dorsz)(bez glutenu) 50 g (JAJ, RYB.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	
		II SNI	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 30 g	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 30 g			
2024-12-06 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kolekt z ryby (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 90 g (RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kolekt z ryby (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g (SEL, RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez glutenu) 90 g (JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g (SEL, RYB.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
2024-12-06 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Pomarańcza 150 g Salata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Hummus 50 g (SEZ) Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona parzona.z dod.wody białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
		Wartość energetyczna: 2604.48 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 90.83 g; Kw. tł. nasy.: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 358.09 g; W tym cukry: 78.48 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 11.53 g;	Wartość energetyczna: 2408.49 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 380.36 g; W tym cukry: 95.97 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2378.52 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 337.74 g; W tym cukry: 43.37 g; Błonnik pok.: 34.73 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 2104.31 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 44.46 g; Kw. tł. nasy.: 10.27 g; Węglowodany ogółem: 358.47 g; W tym cukry: 84.41 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2605.56 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 93.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; W tym cukry: 76.11 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sól: 11.96 g;	Wartość energetyczna: 2134.05 kcal; Białko ogółem: 79.90 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; W tym cukry: 86.27 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2844.26 kcal; Białko ogółem: 128.95 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 435.87 g; W tym cukry: 115.12 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 9.38 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr./łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2024-12-07 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g
2024-12-07 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bigos 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Banan 1 szt. Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 90 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Kolejty z brokuła* 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 230 g (SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)
2024-12-07 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Hummus 50 g (SEJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2815.20 kcal; Białko ogółem: 110.45 g; Tłuszcz: 95.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.80 g; Węglowodany ogółem: 398.78 g; W tym cukry: 112.16 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 12.10 g;	Wartość energetyczna: 2656.45 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 382.41 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2484.28 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 84.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 335.35 g; W tym cukry: 47.54 g; Błonnik pok.: 38.02 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2293.99 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 51.69 g; Kw. tł. nasy.: 11.85 g; Węglowodany ogółem: 357.05 g; W tym cukry: 70.87 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 2872.68 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 101.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 399.28 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2523.36 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 74.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; W tym cukry: 87.28 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 3.09 g;	Wartość energetyczna: 3062.54 kcal; Białko ogółem: 143.74 g; Tłuszcz: 92.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 435.87 g; W tym cukry: 111.37 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 8.14 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Podstawowa	BIAŁ- USK Łatwo strawna	BIAŁ- USK Z ogr./łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAŁ- USK Bezmleczna	BIAŁ- USK Wegetariańska	BIAŁ- USK Bezglutenowa	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	
	II SN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g
2024-12-08 niedziela	Obiad	Kalaforowa z zacierką () 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy 90 g (GLU, PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalaforowa z zacierką () 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalaforowa z zacierką () 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami * 200 g (GLU, PSZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Sos własny () 100 ml Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli () 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLU, PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)		Chleb żytni razowy 30 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr. rozdr.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle tortowe 30 g (GLU, PSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU, PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Wafle tortowe 30 g (GLU, PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)
	Wartość energetyczna: 2479.66 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 368.23 g; W tym cukry: 94.35 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2325.61 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 349.84 g; W tym cukry: 94.72 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sól: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 2232.87 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2067.69 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 40.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.48 g; Węglowodany ogółem: 326.09 g; W tym cukry: 73.78 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2595.05 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 395.49 g; W tym cukry: 122.00 g; Błonnik pok.: 32.21 g; Sól: 5.41 g;	Wartość energetyczna: 2153.69 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 314.30 g; W tym cukry: 85.70 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sól: 4.06 g;	Wartość energetyczna: 2841.71 kcal; Białko ogółem: 136.91 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 426.78 g; W tym cukry: 128.04 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sól: 9.24 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tl. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tl.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydział.soków zjadł.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Filet z kurczaka gotowany 100 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Pasztecik szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II Szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Mus z jabłek () z/c 100 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Dyńa duszona z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Pulpet drobiowy 40 g (GLU PSZ, JAJ) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Dyńa duszona z olejem * 150 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z serem 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surowka z selera i jabłka () 100 g (MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńa duszona z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokuła * 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z brokuła * 50 g Twarożek 30 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Rolada z łopatkki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła* (bez soli) 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Piersz gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Piersz gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2498.14 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; W tym cukry: 77.27 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2278.11 kcal; Białko ogółem: 61.30 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 402.68 g; W tym cukry: 73.64 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2481.05 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kw. tł. nasy.: 8.33 g; Węglowodany ogółem: 411.65 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 2448.41 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 377.45 g; W tym cukry: 101.34 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 4.35 g;	Wartość energetyczna: 2384.72 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 355.03 g; W tym cukry: 80.56 g; Błonnik pok.: 39.26 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2935.35 kcal; Białko ogółem: 141.00 g; Tłuszcz: 78.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 427.08 g; W tym cukry: 99.24 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tl. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoreszkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tl.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków zółąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka kostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	II śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
Obiad	Wielowarzynna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez soli) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 90 g Sos pietruszkowy (bez soli)* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Wielowarzynna z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Pomarańcza 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml (<u>MLE</u>)
Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podpłomyki b/c 40 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2310.66 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 383.84 g; W tym cukry: 77.09 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2157.19 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 40.76 g; Kw. tł. nasy.: 9.65 g; Węglowodany ogółem: 392.24 g; W tym cukry: 82.86 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2139.03 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 27.43 g; Kw. tł. nasy.: 7.34 g; Węglowodany ogółem: 382.02 g; W tym cukry: 81.11 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2325.16 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 346.56 g; W tym cukry: 91.58 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2381.85 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 340.71 g; W tym cukry: 89.49 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2831.56 kcal; Białko ogółem: 140.17 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 440.45 g; W tym cukry: 128.51 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 9.39 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków zjadł.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salatka z ryżu i tuńczyka-dieta () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Salatka z ryżu i tuńczyka-dieta () 50 g (<u>RYB, MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Salatka z ryżu i tuńczyka-dieta () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
II Szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
Kolejacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami (bez soli) 50 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2672.43 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 433.15 g; W tym cukry: 82.66 g; Błonnik pok.: 40.58 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 1910.47 kcal; Białko ogółem: 49.02 g; Tłuszcz: 34.30 g; Kw. tł. nasy.: 7.79 g; Węglowodany ogółem: 369.19 g; W tym cukry: 87.51 g; Błonnik pok.: 36.25 g; Sól: 4.83 g;	Wartość energetyczna: 2495.09 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 50.14 g; Kw. tł. nasy.: 12.58 g; Węglowodany ogółem: 404.57 g; W tym cukry: 78.51 g; Błonnik pok.: 35.89 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2604.82 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.50 g; Węglowodany ogółem: 397.68 g; W tym cukry: 86.06 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2598.68 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 383.53 g; W tym cukry: 85.13 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2984.88 kcal; Białko ogółem: 138.44 g; Tłuszcz: 83.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 430.04 g; W tym cukry: 119.10 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydział.soków zółąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyszka schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Miód (25g) 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
	II SN	Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron z warzywami* 200 g (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez soli) 150 g (GLU PSZ, SEL) Makaron (bez soli) 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp () 150g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Kolejka	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, GLU ŻYT.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2461.70 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; Węglowodany ogółem: 392.73 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 1980.19 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 34.60 g; Kw. tł. nasy.: 9.03 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2394.38 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 9.68 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; W tym cukry: 55.80 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 5.55 g;	Wartość energetyczna: 2387.62 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 371.22 g; W tym cukry: 93.21 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 2669.10 kcal; Białko ogółem: 109.24 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 377.77 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sól: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 2853.73 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 423.71 g; W tym cukry: 131.92 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr. tł.(wątrobową)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków zolałd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2024-12-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Musi z jabłek() z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z białek 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (bez soli) 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz)(bez soli) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z białek 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml
Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Pulpet rybny (Dorsz) (bez soli) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Koliet z ryby (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszony z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Dren II () 250 ml
Kolacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 100 g Salata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>) Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Salata zielona 10 g	Kasza jaglana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2612.75 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.97 g; Węglowodany ogółem: 415.42 g; W tym cukry: 77.56 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sól: 8.92 g;	Wartość energetyczna: 2093.82 kcal; Białko ogółem: 59.11 g; Tłuszcz: 43.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.01 g; Węglowodany ogółem: 386.37 g; W tym cukry: 88.62 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2288.06 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 36.13 g; Kw. tł. nasy.: 8.61 g; Węglowodany ogółem: 395.28 g; W tym cukry: 93.74 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2408.49 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 380.36 g; W tym cukry: 95.97 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2590.94 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 90.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; W tym cukry: 79.21 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 10.98 g;	Wartość energetyczna: 3097.39 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 485.85 g; W tym cukry: 167.01 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków zółąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurczak 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Młód (25g) 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Baton szynkowy z kurczak 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)
2024-12-07 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Kolejka	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatki wieprzowej 30 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2583.21 kcal; Białko ogółem: 126.15 g; Tłuszcz: 56.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.17 g; Węglowodany ogółem: 412.25 g; W tym cukry: 86.38 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2275.84 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 46.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 418.56 g; W tym cukry: 79.77 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2301.87 kcal; Białko ogółem: 119.44 g; Tłuszcz: 45.33 g; Kw. tł. nasy.: 8.13 g; Węglowodany ogółem: 371.59 g; W tym cukry: 50.06 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2716.69 kcal; Białko ogółem: 132.54 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 382.51 g; W tym cukry: 94.25 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 4.71 g;	Wartość energetyczna: 2801.66 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 395.40 g; W tym cukry: 112.89 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 11.56 g;	Wartość energetyczna: 3062.68 kcal; Białko ogółem: 143.37 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 463.28 g; W tym cukry: 145.31 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków zółąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Dżem 25g 2 szt Pasta z jaj 50g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 100g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 10g Pomidor b/skórki 100g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta z jaj 50g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb żytni razowy 100g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj 50g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10g Rzodkiew biała 100g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 10g Pomidor b/skórki 100g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
II Szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20g Salata zielona 10g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>)
Obiad	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Schab gotowany 90g Sos własny () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Pulpet wieprzowy 40g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Pulpet wieprzowy 90g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez soli)* 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200g Schab gotowany (bez soli) 90g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Kotlet schabowy 90g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Schab gotowany 90g Sos własny () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Dren II () 250 ml
Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Szynka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Filet z kurczaka gotowany 50g Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100g Salata zielona 10g Pomidor b/skórki 100g Herbata czarna granulowana z cytryną/b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10g Gruszka 1szt. 150g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10g Pomidor b/skórki 100g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Wafle tortowe 30g (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30g (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Wafle tortowe 30g (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30g (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Wafle tortowe 30g (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Wafle tortowe 30g (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2385.93 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 48.31 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 379.56 g; W tym cukry: 85.98 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2242.10 kcal; Białko ogółem: 60.56 g; Tłuszcz: 44.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.17 g; Węglowodany ogółem: 411.22 g; W tym cukry: 91.75 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2293.69 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 35.47 g; Kw. tł. nasy.: 8.18 g; Węglowodany ogółem: 412.69 g; W tym cukry: 101.62 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2320.82 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; W tym cukry: 94.43 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 2466.12 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; W tym cukry: 95.08 g; Błonnik pok.: 33.12 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2834.77 kcal; Białko ogółem: 124.01 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 453.29 g; W tym cukry: 158.71 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna plynno-papkowata	BIAL- Plynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Plynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddzial dzienny	
2024-12-02 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyntka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z fasoli* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną/z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>)	
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami * 220 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Placki serniczki pieczone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet wegetariański () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wafle tortowe 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
	Wartość energetyczna: 3033.97 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 472.09 g; W tym cukry: 121.97 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 1011.05 kcal; Białko ogółem: 30.69 g; Tłuszcz: 13.78 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 194.72 g; W tym cukry: 88.47 g; Błonnik pok.: 8.38 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2317.66 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 48.49 g; Kw. tł. nasy.: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 398.11 g; W tym cukry: 84.53 g; Błonnik pok.: 51.61 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 1082.55 kcal; Białko ogółem: 38.92 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 94.84 g; W tym cukry: 46.70 g; Błonnik pok.: 6.33 g; Sól: 0.29 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna plynno-papkowata	BIAL- Plynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Plynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddzial dzienny	
2024-12-03 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Obiad	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Wielowarzynna z zacierką*() (bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wykwintra z olejem b/c 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wykwintra z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		
	Wartość energetyczna: 2534.56 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 398.42 g; W tym cukry: 104.57 g; Błonnik pok.: 25.05 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 925.38 kcal; Białko ogółem: 29.32 g; Tłuszcz: 14.39 g; Kw. tł. nasy.: 7.45 g; Węglowodany ogółem: 172.11 g; W tym cukry: 83.54 g; Błonnik pok.: 5.26 g; Sól: 1.33 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2444.24 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw. tł. nasy.: 11.15 g; Węglowodany ogółem: 350.18 g; W tym cukry: 54.47 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 804.44 kcal; Białko ogółem: 31.49 g; Tłuszcz: 29.21 g; Kw. tł. nasy.: 3.10 g; Węglowodany ogółem: 109.61 g; W tym cukry: 26.69 g; Błonnik pok.: 13.08 g; Sól: 1.29 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna plynno-papkowata	BIAL- Plynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Plynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddzial dzienne	
2024-12-04 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Piers gotowana premium-df, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, OW</u>) Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z ciecierzycy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	
	II SN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (<u>MLE</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Ziemniaczana (bez miewka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) kotlety ziemniaczane 300g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwiz olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml		
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Dżem 25 g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2936.07 kcal; Białko ogółem: 133.57 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 452.80 g; W tym cukry: 139.49 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 930.10 kcal; Białko ogółem: 31.64 g; Tłuszcz: 16.23 g; Kw. tł. nasy.: 7.75 g; Węglowodany ogółem: 169.35 g; W tym cukry: 69.50 g; Błonnik pok.: 10.37 g; Sól: 2.19 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2560.24 kcal; Białko ogółem: 66.01 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 8.90 g; Węglowodany ogółem: 437.72 g; W tym cukry: 84.46 g; Błonnik pok.: 50.47 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 762.86 kcal; Białko ogółem: 35.53 g; Tłuszcz: 19.58 g; Kw. tł. nasy.: 4.58 g; Węglowodany ogółem: 111.36 g; W tym cukry: 24.96 g; Błonnik pok.: 10.87 g; Sól: 1.84 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna plynno-papkowata	BIAL- Plynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Plynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddzial dzienny	
2024-12-06 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo, naturalny 50 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszlet z fasoli* 70 g (GLU PSZ, JAJ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL)	
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)		
	Obiad	Ziemiakczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemiaki z koperkiem gotowane () 180 g Klopsik wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Sos boloński z mięsa wp () 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml		
	Kolejka	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chalka 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2746.03 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 429.59 g; W tym cukry: 114.37 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.17 g;	Wartość energetyczna: 966.64 kcal; Białko ogółem: 29.04 g; Tłuszcz: 13.71 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 185.30 g; W tym cukry: 83.74 g; Błonnik pok.: 7.29 g; Sól: 1.36 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2432.71 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 10.56 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; W tym cukry: 47.39 g; Błonnik pok.: 42.42 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 749.75 kcal; Białko ogółem: 31.87 g; Tłuszcz: 28.37 g; Kw. tł. nasy.: 5.97 g; Węglowodany ogółem: 91.07 g; W tym cukry: 19.93 g; Błonnik pok.: 12.29 g; Sól: 0.84 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna plynno-papkowata	BIAL- Plynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Plynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddzial dzienny	
2024-12-06 piątek	II SN	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokula * 100 g Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	
2024-12-06 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny (bez miewka) () 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 90 g (<u>SOJ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
2024-12-06 piątek	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z soczewicy* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomarańcza 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
	PN	Wartość energetyczna: 2712,82 kcal; Białko ogółem: 120,29 g; Tłuszcz: 74,45 g; Kw. tł. nasy.: 28,54 g; Węglowodany ogółem: 403,08 g; W tym cukry: 88,59 g; Błonnik pok.: 24,27 g; Sól: 6,89 g;	Wartość energetyczna: 953,76 kcal; Białko ogółem: 29,39 g; Tłuszcz: 14,56 g; Kw. tł. nasy.: 7,43 g; Węglowodany ogółem: 179,29 g; W tym cukry: 83,32 g; Błonnik pok.: 6,33 g; Sól: 1,33 g;	Wartość energetyczna: 640,92 kcal; Białko ogółem: 12,39 g; Tłuszcz: 6,51 g; Kw. tł. nasy.: 1,80 g; Węglowodany ogółem: 136,51 g; W tym cukry: 91,38 g; Błonnik pok.: 6,26 g; Sól: 1,25 g;	Wartość energetyczna: 1401,50 kcal; Białko ogółem: 36,29 g; Tłuszcz: 15,84 g; Kw. tł. nasy.: 0,23 g; Węglowodany ogółem: 276,12 g; W tym cukry: 17,28 g; Błonnik pok.: 3,54 g; Sól: 0,30 g;	Wartość energetyczna: 1999,62 kcal; Białko ogółem: 67,61 g; Tłuszcz: 55,97 g; Kw. tł. nasy.: 8,68 g; Węglowodany ogółem: 319,16 g; W tym cukry: 57,74 g; Błonnik pok.: 39,28 g; Sól: 10,39 g;	Wartość energetyczna: 2133,59 kcal; Białko ogółem: 100,76 g; Tłuszcz: 91,32 g; Kw. tł. nasy.: 40,46 g; Węglowodany ogółem: 237,06 g; W tym cukry: 63,32 g; Błonnik pok.: 18,90 g; Sól: 1,57 g;	Wartość energetyczna: 696,77 kcal; Białko ogółem: 25,86 g; Tłuszcz: 21,05 g; Kw. tł. nasy.: 2,38 g; Węglowodany ogółem: 107,30 g; W tym cukry: 22,45 g; Błonnik pok.: 13,67 g; Sól: 1,84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna plynno-papkowata	BIAL- Plynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Plynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddzial dzienny	
2024-12-07 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z ciecierzycy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>)	
		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
2024-12-07 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sytko (paraboliczny) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kotlety z brokula* 400 g (<u>GLUPSZ</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Dren II () 250 ml	
2024-12-07 sobota	Kolejka	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ</u>) Rolada z łopatką wieprzowej 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2847.52 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 440.44 g; W tym cukry: 127.53 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 976.14 kcal; Białko ogółem: 30.07 g; Tłuszcz: 14.24 g; Kw. tł. nasy.: 7.39 g; Węglowodany ogółem: 185.19 g; W tym cukry: 83.88 g; Błonnik pok.: 7.41 g; Sól: 1.35 g;	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2665.02 kcal; Białko ogółem: 69.81 g; Tłuszcz: 111.55 g; Kw. tł. nasy.: 12.30 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; W tym cukry: 67.68 g; Błonnik pok.: 43.39 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 875.50 kcal; Białko ogółem: 23.39 g; Tłuszcz: 29.15 g; Kw. tł. nasy.: 8.33 g; Węglowodany ogółem: 137.81 g; W tym cukry: 56.88 g; Błonnik pok.: 14.86 g; Sól: 3.50 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-12-02 do dnia 2024-12-08 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna plynno-papkowata	BIAL- Plynna	BIAL- Kleikowa	BIAL- Wegańska	BIAL- USK Plynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddzial dzienny
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL)	
II SN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)	
Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Pierogi z soczewicą 200 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka Coleslaw (bez mleka) 200 g (JAJ, GOR) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Dren II () 250 ml	
Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2730.01 kcal; Białko ogółem: 115.79 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 408.07 g; W tym cukry: 109.95 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 917.09 kcal; Białko ogółem: 28.92 g; Tłuszcz: 13.99 g; Kw. tł. nasy.: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 171.13 g; W tym cukry: 83.73 g; Błonnik pok.: 5.63 g; Sól: 1.34 g;	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 2399.14 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 70.12 g; Kw. tł. nasy.: 9.56 g; Węglowodany ogółem: 383.76 g; W tym cukry: 71.90 g; Błonnik pok.: 35.66 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 735.80 kcal; Białko ogółem: 32.29 g; Tłuszcz: 24.69 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; Węglowodany ogółem: 101.51 g; W tym cukry: 16.67 g; Błonnik pok.: 12.20 g; Sól: 1.24 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,