

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Vegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-31 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli* 50 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z indyka gotowany 50 g Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g
2025-03-31 poniedziałek	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus z prażonych jabłek i dyni + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus z prażonych jabłek i dyni + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słonecznikiem b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus z prażonych jabłek i dyni + 200 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus z prażonych jabłek i dyni + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)			Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	
2025-03-31 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2530.20 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 375.88 g; W tym cukry: 130.54 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 10.74 g;	Wartość energetyczna: 2387.33 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 381.94 g; W tym cukry: 126.30 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 9.65 g;	Wartość energetyczna: 2316.04 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; W tym cukry: 56.83 g; Błonnik pok.: 36.11 g; Sól: 11.78 g;	Wartość energetyczna: 2227.96 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 14.20 g; Węglowodany ogółem: 324.34 g; W tym cukry: 63.11 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 13.27 g;	Wartość energetyczna: 2690.12 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 402.95 g; W tym cukry: 140.45 g; Błonnik pok.: 35.00 g; Sól: 9.96 g;	Wartość energetyczna: 2351.18 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 381.69 g; W tym cukry: 136.33 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 2795.93 kcal; Białko ogółem: 136.32 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 401.69 g; W tym cukry: 113.30 g; Błonnik pok.: 32.51 g; Sól: 14.00 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-04-01 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Miód (25g) 1 szt Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Pomidor 30 g Salata zielona 10 g				Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)
2025-04-01 wtorek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy + 100 g (MLE, GOR.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (MLE) Szpinak baby z dressingiem (dieta) + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (MLE) Szpinak baby z dressingiem + 100 g (GOR) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE)
2025-04-01 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztecik szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Galaretki drobiowa z udzka kurczaka* 130 g (SEL) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Galaretki drobiowa z udzka kurczaka* 130 g (SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Galaretki drobiowa z udzka kurczaka* 130 g (SEL) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Galaretki drobiowa z udzka kurczaka* 130 g (SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmieńne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Galaretki drobiowa z udzka kurczaka* 130 g (SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g	Chrupki kukurydziane 20 g Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
		Wartość energetyczna: 2469.35 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 353.91 g; W tym cukry: 84.05 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 17.52 g;	Wartość energetyczna: 2442.73 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; W tym cukry: 90.98 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sól: 15.87 g;	Wartość energetyczna: 2279.20 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 325.42 g; W tym cukry: 48.08 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sól: 18.71 g;	Wartość energetyczna: 2109.40 kcal; Białko ogółem: 89.32 g; Tłuszcz: 56.40 g; Kw. tł. nasy.: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 327.13 g; W tym cukry: 71.91 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 14.77 g;	Wartość energetyczna: 2485.45 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 84.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 365.15 g; W tym cukry: 90.97 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sól: 12.47 g;	Wartość energetyczna: 2154.10 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 330.59 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 10.35 g;	Wartość energetyczna: 3027.43 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 89.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 444.55 g; W tym cukry: 143.19 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 15.86 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-04-02 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 30 g Sałata zielona 10 g				Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.)
2025-04-02 środa	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 200 g (MLE, GOR.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE.)				Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE.)
2025-04-02 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25g 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2672.28 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 77.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; W tym cukry: 81.02 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 12.03 g;	Wartość energetyczna: 2643.33 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 76.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 371.98 g; W tym cukry: 91.12 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 2480.02 kcal; Białko ogółem: 117.06 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 342.74 g; W tym cukry: 48.78 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sól: 13.48 g;	Wartość energetyczna: 2443.84 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 351.90 g; W tym cukry: 70.39 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 3017.16 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 113.70 g; Kw. tł. nasy.: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 411.34 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 40.75 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 2611.20 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 92.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 351.83 g; W tym cukry: 71.54 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 3115.19 kcal; Białko ogółem: 141.16 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 450.72 g; W tym cukry: 145.43 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sól: 11.39 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-04-03 czwartek	Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL) Sałata jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g
	Obiad	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańfior gotowany* 100 g Sałatka szwedzka + 100 g (GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Warzywa pieczone 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańfior gotowany* 100 g Sałatka szwedzka + 100 g (GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Warzywa pieczone 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Kotlet z jaj 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałatka szwedzka + 200 g (GOR.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Warzywa pieczone 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD		Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2611.68 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 365.67 g; W tym cukry: 85.37 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sól: 12.17 g;	Wartość energetyczna: 2653.75 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; W tym cukry: 86.22 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sól: 11.58 g;	Wartość energetyczna: 2291.94 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; W tym cukry: 44.61 g; Błonnik pok.: 34.73 g; Sól: 12.98 g;	Wartość energetyczna: 2382.90 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 83.46 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 327.92 g; W tym cukry: 66.62 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 2977.39 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 115.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 386.95 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 11.16 g;	Wartość energetyczna: 2356.38 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 330.40 g; W tym cukry: 77.40 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 3121.20 kcal; Białko ogółem: 134.70 g; Tłuszcz: 102.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 431.31 g; W tym cukry: 120.79 g; Błonnik pok.: 30.54 g; Sól: 13.06 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-04-04 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz)(bez glutenu) 50 g (JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona 10 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g
2025-04-04 piątek	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Warzywa po grecku + 100 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (RYB.) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 100 g (MLE) Warzywa po grecku + 100 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL)				Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt
2025-04-04 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Hummus 50 g (SEZ) Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2656.05 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 376.44 g; W tym cukry: 119.23 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 11.84 g;	Wartość energetyczna: 2691.13 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 396.19 g; W tym cukry: 129.26 g; Błonnik pok.: 30.45 g; Sól: 10.83 g;	Wartość energetyczna: 2323.30 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; W tym cukry: 51.44 g; Błonnik pok.: 33.96 g; Sól: 16.06 g;	Wartość energetyczna: 2542.44 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.68 g; Węglowodany ogółem: 367.86 g; W tym cukry: 93.16 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 11.30 g;	Wartość energetyczna: 2692.45 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 82.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 384.74 g; W tym cukry: 125.28 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sól: 12.21 g;	Wartość energetyczna: 2515.96 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 469.38 g; W tym cukry: 111.44 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 3257.13 kcal; Białko ogółem: 143.50 g; Tłuszcz: 90.44 g; Kw. tł. nasy.: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 469.38 g; W tym cukry: 158.00 g; Błonnik pok.: 35.67 g; Sól: 12.35 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-04-05 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 50 g (SEZ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokula * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Salata zielona 10 g	
2025-04-05 sobota	Obiad	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 100 g (MLE) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 100 g (MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 100 g (MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Podudzie z kurczaka pieczone paprykowe + 120 g Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 100 g (MLE) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 100 g (MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 200 g (MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Pomarańcza 150 g Maślanka 150 ml (MLE)			Serek homo. naturalny 150 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	
2025-04-05 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pasta z twarogu i rzodkwi białej 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pasta z twarogu i rzodkwi białej 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pasta z twarogu i rzodkwi białej 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa debowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i rzodkwi białej 50 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Piersz gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2419.54 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 330.78 g; W tym cukry: 82.20 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 13.09 g;	Wartość energetyczna: 2298.12 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 326.78 g; W tym cukry: 73.78 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 11.92 g;	Wartość energetyczna: 2369.88 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; W tym cukry: 53.01 g; Błonnik pok.: 36.68 g; Sól: 11.52 g;	Wartość energetyczna: 2051.16 kcal; Białko ogółem: 107.50 g; Tłuszcz: 49.07 g; Kw. tł. nasy.: 11.59 g; Węglowodany ogółem: 307.32 g; W tym cukry: 55.17 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 12.29 g;	Wartość energetyczna: 2671.82 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 82.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 378.70 g; W tym cukry: 86.53 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 10.90 g;	Wartość energetyczna: 2272.20 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 81.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; W tym cukry: 69.40 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2982.41 kcal; Białko ogółem: 141.76 g; Tłuszcz: 97.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 402.82 g; W tym cukry: 99.77 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 13.45 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-04-06 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek na słodko 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE, MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Twarożek na słodko 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek na słodko 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g
2025-04-06 niedziela	Obiad	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet panierowany z udzka kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 100 g (MLE, ORZ, SEL.) Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ, MLE, GOR, SOZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (SOJ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml + 100 g (MLE, ORZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml + 200 g (MLE, ORZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 90 g (SOJ.) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 200 g (MLE, ORZ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (SOJ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (SOJ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD		Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
2025-04-06 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszlet z ciecierzycy () 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodana 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
	Wartość energetyczna: 2575.10 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 84.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 355.88 g; W tym cukry: 86.45 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sól: 10.85 g;	Wartość energetyczna: 2445.39 kcal; Białko ogółem: 117.95 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 359.33 g; W tym cukry: 97.77 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 11.15 g;	Wartość energetyczna: 2304.90 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 61.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 33.82 g; Sól: 11.48 g;	Wartość energetyczna: 2163.04 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 46.74 g; Kw. tł. nasy.: 9.78 g; Węglowodany ogółem: 358.52 g; W tym cukry: 67.42 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sól: 13.90 g;	Wartość energetyczna: 2647.85 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 383.32 g; W tym cukry: 88.87 g; Błonnik pok.: 44.70 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2385.97 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; W tym cukry: 91.20 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2881.93 kcal; Białko ogółem: 140.58 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 416.83 g; W tym cukry: 117.91 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 12.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiakowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.tł.(wałtrowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-31 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL., może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25 g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 30 g (RYB, SEL., może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (RYB, SEL., może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* (bez soli) 100 g (RYB, SEL., może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (RYB, MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 50 g (RYB, SEL., może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ, MCK.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
2025-03-31 poniedziałek	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 50 g (MLE.) Mus z prażonych jabłek i dyni + 50 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słoniecznikiem b/c+ 100 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
2025-03-31 poniedziałek	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędziona wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser zółty 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2520.27 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 380.30 g; W tym cukry: 80.08 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sól: 14.68 g;	Wartość energetyczna: 2130.26 kcal; Białko ogółem: 60.19 g; Tłuszcz: 40.88 g; Kw. tł. nasy.: 10.98 g; Węglowodany ogółem: 397.72 g; W tym cukry: 121.15 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2330.67 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 60.14 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; W tym cukry: 72.13 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sól: 9.38 g;	Wartość energetyczna: 2466.10 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 362.31 g; W tym cukry: 80.54 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2619.69 kcal; Białko ogółem: 128.31 g; Tłuszcz: 82.60 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 441.85 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 31.79 g; Sól: 13.44 g;	Wartość energetyczna: 2969.96 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 84.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 441.85 g; W tym cukry: 151.57 g; Błonnik pok.: 36.72 g; Sól: 9.79 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)		
2025-04-01 wtorek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa Kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z brokuła * 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z brokuła* (bez soli) 50 g Pasta z twarogu z koperkiem (bez soli) 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pasta z brokuła * 50 g Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
		II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor 50 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)		
		Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 50 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy + 100 g (MLE, GOR.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (MLE.) Szpinak baby z dressingiem (dieta) + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Mus z jabłek () z/c 100 g	Mus z jabłek () b/c 100 g	Mus z jabłek () b/c 100 g		Mus z jabłek () z/c 100 g	Mus z jabłek () z/c 100 g	Dren II () 250 ml
		Kolejca	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretką drobiowa z udzca kurczaka* dieta 130 g (SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretką drobiowa z udzca kurczaka* dieta 130 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Galaretką drobiowa z udzca kurczaka* dieta 130 g (SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej (bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretką drobiowa z udzca kurczaka* 130 g (SEL.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Galaretką drobiowa z udzca kurczaka* dieta 130 g (SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Chrupki kukurydziane 20 g Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2426.56 kcal; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.69 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; W tym cukry: 79.45 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sól: 16.34 g;	Wartość energetyczna: 2327.04 kcal; Białko ogółem: 62.15 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; W tym cukry: 96.57 g; Błonnik pok.: 32.51 g; Sól: 11.75 g;	Wartość energetyczna: 2160.89 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 43.55 g; Kw. tł. nasy.: 9.21 g; Węglowodany ogółem: 351.47 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sól: 12.61 g;	Wartość energetyczna: 2378.18 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 365.62 g; W tym cukry: 84.01 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2505.69 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 16.66 g;	Wartość energetyczna: 2917.57 kcal; Białko ogółem: 138.89 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 424.61 g; W tym cukry: 118.71 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 15.69 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-04-02 środa	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w ost.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żyrny razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w ost.niejad 50 g Sałata meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w ost.niejad 50 g Sałata meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w ost.niejad 50 g Sałata meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
		II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Koktajl bananowo-dyniowy 200 ml (MLE.)
2025-04-02 środa	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 150 g Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 50 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez soli) + 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 200 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) (bez soli) 200 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane (bez soli) () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ.) Fasolka szparagowa z wodą* 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Schab gotowany + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
2025-04-02 środa	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2790.02 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 408.71 g; W tym cukry: 87.28 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sól: 11.15 g;	Wartość energetyczna: 2318.39 kcal; Białko ogółem: 58.38 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 406.73 g; W tym cukry: 75.00 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2307.29 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw. tł. nasy.: 10.96 g; Węglowodany ogółem: 360.11 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 34.80 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2593.93 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 388.71 g; W tym cukry: 91.88 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2727.17 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 394.26 g; W tym cukry: 82.55 g; Błonnik pok.: 38.13 g; Sól: 11.87 g;	Wartość energetyczna: 2829.92 kcal; Białko ogółem: 135.35 g; Tłuszcz: 74.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 419.57 g; W tym cukry: 133.01 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 11.30 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-04-03	Sniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa z olejem* 150 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Suflet miesno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet miesno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sałatka jarzynowa* dieta (bez soli) 150 g (MLE, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet miesno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 50 g		Mus z jabłek () b/c 100 g			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
2025-04-03	Obiad	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy + 100 g (MLE, GOR) Warzywa pieczone 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy + 100 g (MLE, GOR) Warzywa pieczone 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) () 200 g Pulpet wieprzowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Warzywa pieczone (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańfort gotowany* 100 g Sałatka szwedzka + 100 g (GOR) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350 g (SOJ, MLE, SEL, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Dren II () 250 ml
2025-04-03	Kolacja	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 30 g Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 50 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Chrupki kukurydziane 20 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2792.97 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 91.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 403.94 g; W tym cukry: 99.36 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 11.03 g;	Wartość energetyczna: 2546.71 kcal; Białko ogółem: 60.56 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 425.98 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sól: 9.49 g;	Wartość energetyczna: 2337.55 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 58.32 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 370.36 g; W tym cukry: 47.37 g; Błonnik pok.: 37.83 g; Sól: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 2735.11 kcal; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 87.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 396.01 g; W tym cukry: 84.17 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sól: 4.70 g;	Wartość energetyczna: 2486.50 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 360.68 g; W tym cukry: 85.91 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 3044.70 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 95.58 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 439.37 g; W tym cukry: 129.68 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sól: 12.81 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-04-04 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Mus z jabłek (j) z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z białek 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Salata zielona 10 g Ryba faszzerowana (dorsz)(bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb żyrny razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z białek 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE)
2025-04-04 piątek	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) 200 g Morszczuk na parze 100g + 50 g Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraczki gotowane (j) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez soli) (j) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) (bez soli) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Warzywa po grecku + 100 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (j) 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane (j) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II (j) 350 ml Bulion drobiowo-warzywny (j) 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II (j) 250 ml
2025-04-04 piątek	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I (j) 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny (j) 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ)		Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2788.57 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; Węglowodany ogółem: 410.89 g; W tym cukry: 105.04 g; Błonnik pok.: 33.96 g; Sól: 14.80 g;	Wartość energetyczna: 2450.88 kcal; Białko ogółem: 63.86 g; Tłuszcz: 61.11 g; Kw. tł. nasy.: 15.32 g; Węglowodany ogółem: 414.87 g; W tym cukry: 117.92 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sól: 9.64 g;	Wartość energetyczna: 2442.93 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 59.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.59 g; Węglowodany ogółem: 377.06 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 36.00 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 2490.39 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 384.11 g; W tym cukry: 109.34 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2642.51 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 373.06 g; W tym cukry: 119.96 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 3193.88 kcal; Białko ogółem: 133.65 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 477.78 g; W tym cukry: 174.72 g; Błonnik pok.: 36.30 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-04-05 sobota	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (bez soli) 50 g Pasta z twarogu z koperkiem bez soli 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)
2025-04-05 sobota	Obiad	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Brokol gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) *() 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron (bez soli) 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta bez soli 150 g (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 100 g (MLE) Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 100 g (MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
2025-04-05 sobota	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa debowa kiel.wp.roz.d.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pasta z twarogu i rzodkwi białej 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2365.93 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; Węglowodany ogółem: 364.06 g; W tym cukry: 71.31 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 13.16 g;	Wartość energetyczna: 2156.31 kcal; Białko ogółem: 67.39 g; Tłuszcz: 48.20 g; Kw. tł. nasy.: 10.92 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; W tym cukry: 66.83 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 9.48 g;	Wartość energetyczna: 2226.14 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 44.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 349.57 g; W tym cukry: 67.04 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2414.30 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 368.08 g; W tym cukry: 81.15 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2416.40 kcal; Białko ogółem: 98.90 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sól: 12.43 g;	Wartość energetyczna: 2918.70 kcal; Białko ogółem: 138.39 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 427.24 g; W tym cukry: 141.79 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sól: 10.40 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiałkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-04-06 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Mus z jabłek () z/c 100 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek na słodko 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żyrny razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek na słodko 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Twarożek na słodko 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
		II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
2025-04-06 niedziela	Obiad	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 50 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Marchew pieczona () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 100 g (MLE, ORZ, SEL.) Marchew pieczona () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100 g (SOJ, MLE.) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 100 g (MLE, ORZ, SEL.) Marchew pieczona () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Marchew pieczona () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Mus z jabłek () z/c 100 g		Mus z jabłek () b/c 100 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
2025-04-06 niedziela	Kolejca	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25g 2 szt Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g
		Wartość energetyczna: 2495.48 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 65.30 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; Węglowodany ogółem: 382.53 g; W tym cukry: 76.17 g; Błonnik pok.: 39.03 g; Sól: 15.77 g;	Wartość energetyczna: 2492.94 kcal; Białko ogółem: 66.10 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 437.69 g; W tym cukry: 86.85 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sól: 12.26 g;	Wartość energetyczna: 2124.63 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 48.34 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 350.85 g; W tym cukry: 48.16 g; Błonnik pok.: 42.04 g; Sól: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 2570.40 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 380.15 g; W tym cukry: 103.29 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sól: 5.09 g;	Wartość energetyczna: 2442.36 kcal; Białko ogółem: 122.62 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 368.96 g; W tym cukry: 100.10 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sól: 9.88 g;	Wartość energetyczna: 2750.75 kcal; Białko ogółem: 132.98 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; W tym cukry: 135.77 g; Błonnik pok.: 35.56 g; Sól: 11.14 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-03-31 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 50g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami 50g (RYB, SEL, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, MCK.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50g (SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pasztet z fasoli* 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 30g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet wieprzowy 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL.) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300g (GLU PSZ, GLU JĘCZ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (GLU PSZ.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Podplomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE.)		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 50g (MLE.) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pasztet z soczewicy * 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Ciasto drożdżowe 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2730.80 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 404.59 g; W tym cukry: 103.68 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 10.40 g;	Wartość energetyczna: 966.28 kcal; Białko ogółem: 28.19 g; Tłuszcz: 17.60 g; Kw. tł. nasy.: 7.85 g; Węglowodany ogółem: 178.28 g; W tym cukry: 86.63 g; Błonnik pok.: 10.17 g; Sól: 4.13 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2655.53 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 426.81 g; W tym cukry: 85.13 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 11.89 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2306.88 kcal; Białko ogółem: 64.80 g; Tłuszcz: 83.24 g; Kw. tł. nasy.: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 344.42 g; W tym cukry: 74.16 g; Błonnik pok.: 41.98 g; Sól: 9.18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-04-01 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Poledwiczki z kurczaka na parze + rozdrobnione 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Poledwiczki z kurczaka na parze + rozdrobnione 100 g Sos koperkowy dieta + 30 g (MLE, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 230 g (GLU PSZ, SEL) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () z/c 100 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JE CZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Galaretki drobiowa z udzka kurczaka* dieta 130 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JE CZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2574.88 kcal; Białko ogółem: 114.73 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 379.55 g; W tym cukry: 81.07 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 14.18 g;	Wartość energetyczna: 961.51 kcal; Białko ogółem: 27.72 g; Tłuszcz: 17.28 g; Kw. tł. nasy.: 8.00 g; Węglowodany ogółem: 177.46 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 7.86 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2413.16 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 51.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 401.30 g; W tym cukry: 72.08 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 15.45 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2377.94 kcal; Białko ogółem: 60.27 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.00 g; Węglowodany ogółem: 383.26 g; W tym cukry: 79.94 g; Błonnik pok.: 42.18 g; Sól: 9.73 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-04-02 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodak.wody w osł.niejad 50 g Rolada z łopatkı wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z fasoli* 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 30 g (MLE.) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL.) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Mus z jabłek () b/c 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 50 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2793.77 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 83.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 408.07 g; W tym cukry: 85.38 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sól: 11.54 g;	Wartość energetyczna: 979.73 kcal; Białko ogółem: 28.66 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.03 g; Węglowodany ogółem: 175.28 g; W tym cukry: 85.32 g; Błonnik pok.: 9.06 g; Sól: 3.66 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2570.61 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 417.68 g; W tym cukry: 76.42 g; Błonnik pok.: 29.80 g; Sól: 11.82 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2251.63 kcal; Białko ogółem: 54.83 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw. tł. nasy.: 10.79 g; Węglowodany ogółem: 341.58 g; W tym cukry: 80.10 g; Błonnik pok.: 42.01 g; Sól: 10.22 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-04-03 czwartek	Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50g (SOJ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Hummus 100g (SEZ.) Pomidor 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
2025-04-03 czwartek	Obiad	Zupa ryżowa + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200g (MLE) Pulpet wieprzowy + 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100g (MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ryżowa + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200g (MLE) Pulpet wieprzowy + 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100g (MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa ryżowa + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Risotto wegetariańskie* 350g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Warzywa pieczone 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Mus z jabłek () z/c 100g	Dren II () 250 ml	
2025-04-03 czwartek	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50g Rolada z łopatkki wieprzowej 50g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50g (SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pasztet z fasoli* 100g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2721.84 kcal; Białko ogółem: 113.60 g; Tłuszcz: 89.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 378.34 g; W tym cukry: 85.04 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 12.63 g;	Wartość energetyczna: 993.07 kcal; Białko ogółem: 29.67 g; Tłuszcz: 17.69 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 181.29 g; W tym cukry: 87.03 g; Błonnik pok.: 7.07 g; Sól: 3.66 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2625.73 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 421.54 g; W tym cukry: 85.80 g; Błonnik pok.: 30.84 g; Sól: 12.91 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2374.50 kcal; Białko ogółem: 55.72 g; Tłuszcz: 97.46 g; Kw. tł. nasy.: 12.07 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; W tym cukry: 70.39 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Sól: 8.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-04-04 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba faszzerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)		
2025-04-04 piątek	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z dorsza + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet z dorsza + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 90 g (SOJ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Dren II () 250 ml	
2025-04-04 piątek	Kolejca	Płatki żytnie na mleku 300 ml (MLE, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Twaróg półtusty 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki żytnie na mleku 350 ml (MLE, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Rolada z łopatkii wieprzowej 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Dżem 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2771.66 kcal; Białko ogółem: 119.71 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 408.52 g; W tym cukry: 104.89 g; Błonnik pok.: 32.18 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 969.77 kcal; Białko ogółem: 28.28 g; Tłuszcz: 17.96 g; Kw. tł. nasy.: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 178.24 g; W tym cukry: 86.78 g; Błonnik pok.: 10.16 g; Sól: 4.11 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2786.75 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 431.31 g; W tym cukry: 90.65 g; Błonnik pok.: 32.30 g; Sól: 10.96 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 1967.88 kcal; Białko ogółem: 52.05 g; Tłuszcz: 39.99 g; Kw. tł. nasy.: 6.87 g; Węglowodany ogółem: 352.12 g; W tym cukry: 104.26 g; Błonnik pok.: 41.58 g; Sól: 10.36 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-04-05 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)	
Obiad	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml g	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa krem z dyni + 350 ml (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Fasolka szparagowa z wodą* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml		
Kolejca	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GÓR, SÓL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta warzywna* 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chaika 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2614.51 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 388.62 g; W tym cukry: 105.38 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 10.16 g;	Wartość energetyczna: 915.64 kcal; Białko ogółem: 28.02 g; Tłuszcz: 16.37 g; Kw. tł. nasy.: 7.50 g; Węglowodany ogółem: 166.31 g; W tym cukry: 89.56 g; Błonnik pok.: 8.89 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2591.63 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 417.24 g; W tym cukry: 108.51 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 11.83 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2130.92 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 59.70 g; Kw. tł. nasy.: 8.82 g; Węglowodany ogółem: 320.79 g; W tym cukry: 55.38 g; Błonnik pok.: 44.41 g; Sól: 10.38 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-31 do dnia 2025-04-06 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-04-06 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50g Twarożek na słodko 50g (MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Paszтет z fasoli* 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
2025-04-06 niedziela	Obiad	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Filet z indyka pieczony dieta + rozdrobniony 100g Sos jogurtowo-cytrynowy + 100g (SOJ, MLE.) Marchew pieczona () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 350 ml (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki gotowane () 180g Pulpet drobiowy 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jogurtowo-cytrynowy + 100g (SOJ, MLE.) Marchew pieczona () 120g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 350g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Kotlety sojowe 90g (SOJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200g (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Biszkopty 30g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)		Dren II () 250 ml	
2025-04-06 niedziela	Kolejca	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 50g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Suflet mięsno-jarzywny () 50g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Paszтет z ciecierzycy () 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30g
	Wartość energetyczna: 2729.42 kcal; Białko ogółem: 127.94 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 406.28 g; W tym cukry: 115.29 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 962.07 kcal; Białko ogółem: 27.75 g; Tłuszcz: 17.08 g; Kw. tł. nasy.: 7.57 g; Węglowodany ogółem: 178.94 g; W tym cukry: 86.13 g; Błonnik pok.: 9.77 g; Sól: 4.02 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2780.25 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 444.11 g; W tym cukry: 112.08 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sól: 10.97 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2314.18 kcal; Białko ogółem: 76.00 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kw. tł. nasy.: 9.34 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; W tym cukry: 60.93 g; Błonnik pok.: 52.62 g; Sól: 8.33 g;	

2025-03-31 poniedziałek	Śniadanie	BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
		Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE,) Mus z prażonych jabłek i dyni + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Wartość energetyczna: 2080.39 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 223.75 g; W tym cukry: 50.01 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 770.33 kcal; Białko ogółem: 30.07 g; Tłuszcz: 9.84 g; Kw. tł. nasy.: 3.47 g; Węglowodany ogółem: 139.87 g; W tym cukry: 74.83 g; Błonnik pok.: 11.75 g; Sól: 0.30 g;	

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-04-01 wtorek	Śniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II SN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos koperkowy + 100 g (MLE, GOR,) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (MLE,) Szpinak baby z dressingiem (dieta) + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2080.39 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 223.75 g; W tym cukry: 50.01 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 677.01 kcal; Białko ogółem: 42.25 g; Tłuszcz: 17.02 g; Kw. tł. nasy.: 2.34 g; Węglowodany ogółem: 93.79 g; W tym cukry: 18.76 g; Błonnik pok.: 10.85 g; Sól: 5.91 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-04-02 środa	Śniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II SN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z czarnej porzeczki ^{z/c} 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 791.53 kcal; Białko ogółem: 44.65 g; Tłuszcz: 20.86 g; Kw. tł. nasy.: 3.88 g; Węglowodany ogółem: 105.52 g; W tym cukry: 22.56 g; Błonnik pok.: 9.26 g; Sól: 1.34 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-04-03 czwartek	Sniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańior gotowany* 100 g Sałatka szwedzka + 100 g (GOR,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 609.03 kcal; Białko ogółem: 37.01 g; Tłuszcz: 16.01 g; Kw. tł. nasy.: 4.12 g; Węglowodany ogółem: 84.63 g; W tym cukry: 19.29 g; Błonnik pok.: 9.93 g; Sól: 2.08 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-04-04 piątek	Sniadanie	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL,</u>)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 800.89 kcal; Białko ogółem: 38.38 g; Tłuszcz: 25.81 g; Kw. tł. nasy.: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 100.88 g; W tym cukry: 28.82 g; Błonnik pok.: 11.25 g; Sól: 3.20 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-04-05 sobota	Sniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL,) Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 100 g (MLE,) Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 100 g (MLE, SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 740.78 kcal; Białko ogółem: 27.84 g; Tłuszcz: 26.55 g; Kw. tł. nasy.: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 101.74 g; W tym cukry: 24.85 g; Błonnik pok.: 10.77 g; Sól: 1.82 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-04-06 niedziela	Śniadanie	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL,</u>)	
	II SN	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 100 g (<u>MLE, ORZ, SEL,</u>) Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SÓL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolejca	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 643.97 kcal; Białko ogółem: 37.81 g; Tłuszcz: 15.44 g; Kw. tł. nasy.: 2.48 g; Węglowodany ogółem: 93.60 g; W tym cukry: 24.28 g; Błonnik pok.: 12.32 g; Sól: 2.36 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

*Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,*