

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-24 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Paszтет шефа z dodatkami białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Papryka świeża 30 g				Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)
	Obiad	Żurek z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Żurek z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sórkowa z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Pyzy z truskawkami + 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Dip jogurtowo-śmietanowy z wanilią dieta + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (SOJ, MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokuła * 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Twarożek 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Twarożek 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z brokuła * 50 g Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Ogórek kiszony 50 g	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2519.17 kcal; Białko ogółem: 89.32 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 376.68 g; W tym cukry: 119.10 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2313.84 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 388.70 g; W tym cukry: 117.84 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2441.04 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 93.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; W tym cukry: 49.01 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 12.94 g;	Wartość energetyczna: 2132.08 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 11.55 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; W tym cukry: 59.41 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 10.17 g;	Wartość energetyczna: 2627.37 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 430.36 g; W tym cukry: 128.26 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 9.14 g;	Wartość energetyczna: 2056.11 kcal; Białko ogółem: 56.61 g; Tłuszcz: 50.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.51 g; Węglowodany ogółem: 349.28 g; W tym cukry: 99.41 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sól: 4.43 g;	Wartość energetyczna: 2926.55 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 432.52 g; W tym cukry: 132.33 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sól: 11.41 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-25 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g
2025-03-25 wtorek	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z czarnej rzepy z natką pietruszki + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z czarnej rzepy z natką pietruszki + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Fasolka po bretońsku wegetariańska + 150 g (SOJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)
2025-03-25 wtorek	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus 50 g (SEZ.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2511.45 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 81.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 338.05 g; W tym cukry: 90.97 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 13.19 g;	Wartość energetyczna: 2510.43 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 83.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 334.11 g; W tym cukry: 88.91 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sól: 13.30 g;	Wartość energetyczna: 2401.96 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 317.56 g; W tym cukry: 52.80 g; Błonnik pok.: 36.76 g; Sól: 14.03 g;	Wartość energetyczna: 2153.11 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.19 g; Węglowodany ogółem: 314.57 g; W tym cukry: 59.55 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sól: 13.66 g;	Wartość energetyczna: 2700.93 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 96.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 380.07 g; W tym cukry: 88.87 g; Błonnik pok.: 36.29 g; Sól: 11.34 g;	Wartość energetyczna: 2226.63 kcal; Białko ogółem: 134.64 g; Tłuszcz: 73.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 403.79 g; W tym cukry: 85.60 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2993.88 kcal; Białko ogółem: 134.64 g; Tłuszcz: 97.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 403.79 g; W tym cukry: 100.60 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 15.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-26 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z ciecierzycy * 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Sałata z ryżu i tuńczyka- dieta ()/z olejem 100 g (RYB.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 30 g Sałata zielona 10 g				Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)
2025-03-26 środa	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona z jogurtem + 100 g (MLE.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona z jogurtem + 200 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Surówka z rzodkwi i czarnuszki + 100 g (MLE.) Sałata zielona z jogurtem + 100 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Burger z soczewicy pieczony + 100 g (GLU PSZ, MLE.) Sos brokułowy + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki + 200 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Maślanka 150 ml (MLE.)				Maślanka 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt
2025-03-26 środa	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2508.72 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 371.63 g; W tym cukry: 84.80 g; Błonnik pok.: 34.95 g; Sól: 12.20 g;	Wartość energetyczna: 2422.86 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 356.47 g; W tym cukry: 81.62 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sól: 12.28 g;	Wartość energetyczna: 2374.20 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 45.52 g; Błonnik pok.: 39.30 g; Sól: 14.00 g;	Wartość energetyczna: 2197.26 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw. tł. nasy.: 12.92 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; W tym cukry: 75.70 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 2660.02 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 405.59 g; W tym cukry: 82.59 g; Błonnik pok.: 45.56 g; Sól: 10.07 g;	Wartość energetyczna: 2388.36 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 356.08 g; W tym cukry: 89.87 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2958.75 kcal; Białko ogółem: 135.20 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 455.69 g; W tym cukry: 152.22 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sól: 12.59 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa				
2025-03-27 czwartek	Sniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ SOJ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Salatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Salatka meksykańska z fasolą* (z olejem) 150 g (SEL) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml				
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g				Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)			
2025-03-27 czwartek	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Naleśniki z pieczarkami + 300 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml			
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)				Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)			
2025-03-27 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Miód (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				
		PN	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna: 2544.08 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 353.82 g; W tym cukry: 81.58 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sól: 12.86 g;	Wartość energetyczna: 2289.14 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; W tym cukry: 76.82 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sól: 10.13 g;	Wartość energetyczna: 2423.72 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; W tym cukry: 45.54 g; Błonnik pok.: 36.00 g; Sól: 13.83 g;	Wartość energetyczna: 2061.31 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw. tł. nasy.: 12.37 g; Węglowodany ogółem: 312.17 g; W tym cukry: 54.24 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 2933.08 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 119.34 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 357.37 g; W tym cukry: 86.54 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 13.89 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-28 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>)	Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ryba faszerowana (dorsz)(bez glutenu) 50 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g
2025-03-28 piątek	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem + 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem + 100 g Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Burger warzywny z zielonego groszku + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Sos chrzanowy + 100 g (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem kiszonym i chili + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 350 ml (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 50 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g	Zupa brokułowa z makaronem + 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
2025-03-28 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 10 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb żytni razowy 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 50 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g
		Wartość energetyczna: 2611.38 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 92.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 348.77 g; W tym cukry: 81.90 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 15.75 g;	Wartość energetyczna: 2475.73 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 375.77 g; W tym cukry: 101.63 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 11.68 g;	Wartość energetyczna: 2427.23 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 330.44 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 36.05 g; Sól: 14.48 g;	Wartość energetyczna: 2267.66 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 368.36 g; W tym cukry: 90.49 g; Błonnik pok.: 34.93 g; Sól: 11.38 g;	Wartość energetyczna: 2649.14 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; W tym cukry: 78.94 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 16.78 g;	Wartość energetyczna: 2208.56 kcal; Białko ogółem: 78.73 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; W tym cukry: 92.52 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2936.29 kcal; Białko ogółem: 136.16 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 435.74 g; W tym cukry: 121.25 g; Błonnik pok.: 33.21 g; Sól: 13.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa	
2025-03-29 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE, MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
		II SN		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g
2025-03-29 sobota	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 200 g Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem-dieta + 100 g (MLE, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem-dieta + 100 g (MLE, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 200 g Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem-dieta + 100 g (MLE, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE.) Wegetariańskie stripsy a'la kurczak + 100 g (GLU PSZ, SOJ.) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem-dieta + 200 g (MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)
2025-03-29 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztecik szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Hummus 50 g (SEZ.) Ser zółty 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PN	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 50 g	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2639.54 kcal; Białko ogółem: 120.33 g; Tłuszcz: 100.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 330.61 g; W tym cukry: 78.75 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 13.12 g;	Wartość energetyczna: 2710.79 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 103.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 345.88 g; W tym cukry: 86.09 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 2445.74 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 95.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 301.70 g; W tym cukry: 43.02 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sól: 12.43 g;	Wartość energetyczna: 2190.74 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 12.77 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; W tym cukry: 59.58 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 11.90 g;	Wartość energetyczna: 3038.52 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 118.59 g; Kw. tł. nasy.: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 385.82 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 12.40 g;	Wartość energetyczna: 2624.79 kcal; Białko ogółem: 118.90 g; Tłuszcz: 97.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; W tym cukry: 78.83 g; Błonnik pok.: 18.87 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 3000.38 kcal; Białko ogółem: 136.09 g; Tłuszcz: 105.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 393.98 g; W tym cukry: 103.33 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 12.04 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Podstawowa	BIAL- USK Łatwo strawna	BIAL- USK Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	BIAL- USK Bezmleczna	BIAL- USK Wegetariańska	BIAL- USK Bezglutenowa	BIAL- USK Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g Pomidor 30 g			
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (GLU PSZ, SOJ) Ratatouille z olejem * 100 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ) Ratatouille z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (GLU PSZ, SOJ) Salata zielona z jogurtem + 100 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ) Ratatouille z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet z batatów i białej fasoli + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ) Ratatouille z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	
	PD		Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Jabko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Jabko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek a la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli () 50 g (GLU PSZ, JAJ) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z buraka 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryz na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Jabko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mus- przecier owocowy jabko 100g (tubka) 1 szt		Chleb żytni razowy 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodatk.wody w osł.niejad. 20 g Salata zielona 10 g	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mus- przecier owocowy jabko 100g (tubka) 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g Mus- przecier owocowy jabko 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2738.85 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; W tym cukry: 98.18 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sól: 11.54 g;	Wartość energetyczna: 2815.11 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 106.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 355.96 g; W tym cukry: 99.88 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 10.73 g;	Wartość energetyczna: 2470.75 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 323.54 g; W tym cukry: 46.36 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sól: 12.48 g;	Wartość energetyczna: 2326.73 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 326.09 g; W tym cukry: 73.75 g; Błonnik pok.: 25.61 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2796.97 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 99.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 398.03 g; W tym cukry: 98.46 g; Błonnik pok.: 39.76 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2597.63 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 103.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; W tym cukry: 93.28 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sól: 5.41 g;	Wartość energetyczna: 3281.81 kcal; Białko ogółem: 131.80 g; Tłuszcz: 117.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 430.39 g; W tym cukry: 132.97 g; Błonnik pok.: 31.25 g; Sól: 11.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobialkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobialkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-24 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , GLU PSZ, GLU ŻYT , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Naleśniki z dżemem truskawkowym 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE , Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Filet z kurczaka gotowany 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ , Paszet szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR , Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ , Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE , Mleko 250 ml (MLE , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL , Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ , Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL , Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Prażone jabłka + 100 g (GLU PSZ, JAJ , Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE , Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL , Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ , Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Jabłka prażone b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE , Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL , Ryż na sypko (brązowy) 200 g Prażone jabłka + 100 g (MLE , Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE , Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL , Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ , Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL , Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,)	Dren II () 250 ml
	Kolejca	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokuła* 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z brokuła* 50 g Twarożek 30 g (MLE , Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ, SEL , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Rolada z łopatki wieprzowej 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Pasta z brokuła* (bez soli) 50 g Rolada z łopatki wieprzowej (bez soli) 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Pasta z brokuła* 50 g Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR , Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE , Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR , Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE , Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ , Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ , Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ , Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ , Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ , Przecier owocowy jablko-truskawka 100g 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ , Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE ,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE ,)
	Wartość energetyczna: 2433.81 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.13 g; Węglowodany ogółem: 380.44 g; W tym cukry: 74.92 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 11.02 g;	Wartość energetyczna: 2277.37 kcal; Białko ogółem: 49.37 g; Tłuszcz: 48.67 g; Kw. tł. nasy.: 11.05 g; Węglowodany ogółem: 420.22 g; W tym cukry: 112.91 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2378.38 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 43.15 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; W tym cukry: 94.82 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 2454.63 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 57.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 406.61 g; W tym cukry: 105.86 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sól: 4.08 g;	Wartość energetyczna: 2347.18 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 382.64 g; W tym cukry: 120.44 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 9.64 g;	Wartość energetyczna: 2773.69 kcal; Białko ogółem: 133.97 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 409.47 g; W tym cukry: 103.39 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-25 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
		II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kielb.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
2025-03-25 wtorek	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU, PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 150 g (GLU, PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 350 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez soli) 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko (bez soli) 200 g (GLU, PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g (GLU, PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU, PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z czarnej rzepy z natką pietruszki + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 350 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Pomarańcza 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE.)
2025-03-25 wtorek	Kolejca	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 30 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Podplomyki b/c 40 g (GLU, PSZ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	
		Wartość energetyczna: 2450.87 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 370.79 g; W tym cukry: 74.18 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sól: 14.87 g;	Wartość energetyczna: 2228.83 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz: 60.21 g; Kw. tł. nasy.: 11.85 g; Węglowodany ogółem: 358.88 g; W tym cukry: 77.70 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 2305.44 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 49.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.72 g; Węglowodany ogółem: 382.64 g; W tym cukry: 79.47 g; Błonnik pok.: 34.64 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2466.65 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; W tym cukry: 79.47 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 2476.30 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 330.73 g; W tym cukry: 90.85 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 13.02 g;	Wartość energetyczna: 2986.07 kcal; Białko ogółem: 134.73 g; Tłuszcz: 83.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; W tym cukry: 121.98 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 12.07 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobialkowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobialkowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 50 g (RYB, MLE.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 50 g (RYB, MLE.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany (bez soli) 50 g Sałatka z ryżu i tuńczyka- dieta () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałatka z ryżu i tuńczyka () 100 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Schab gotowany 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 10 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)
2025-03-26 środa Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona z jogurtem + 100 g Buraczki gotowane z natką pietruszki () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
Kolejca	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Baton szynkowy z kurcząt 30g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkki wieprzowej 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z ziołami (bez soli) 50 g (MLE.) Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2588.08 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 62.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.80 g; Węglowodany ogółem: 409.27 g; W tym cukry: 94.04 g; Błonnik pok.: 40.03 g; Sól: 11.65 g;	Wartość energetyczna: 1921.82 kcal; Białko ogółem: 66.84 g; Tłuszcz: 37.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.33 g; Węglowodany ogółem: 346.95 g; W tym cukry: 99.37 g; Błonnik pok.: 36.53 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2425.62 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 49.96 g; Kw. tł. nasy.: 12.27 g; Węglowodany ogółem: 388.09 g; W tym cukry: 90.98 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 2475.62 kcal; Białko ogółem: 125.70 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 386.28 g; W tym cukry: 95.05 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2413.67 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; W tym cukry: 87.27 g; Błonnik pok.: 34.63 g; Sól: 11.11 g;	Wartość energetyczna: 2846.38 kcal; Białko ogółem: 141.35 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 417.50 g; W tym cukry: 131.16 g; Błonnik pok.: 36.22 g; Sól: 11.80 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiałkowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr. tł. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr. tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-27 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb żytni razowy 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 80g 1 szt (GLU PSZ, SOJ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Sałatka meksykańska z fasolą 150 g (JAJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko 250 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
		II SN	Chałka 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Chałka 50 g (GLUPSZ, JAJ.)			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Dren śniadanie 250 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.)
	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ, SEL.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Pulpet z kurczaka + 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Makaron (bez soli) 200 g (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Wafle ryżowe 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	
		Wartość energetyczna: 2395.20 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 56.33 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 380.56 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 12.11 g;	Wartość energetyczna: 2187.19 kcal; Białko ogółem: 67.46 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tł. nasy.: 11.56 g; Węglowodany ogółem: 387.38 g; W tym cukry: 73.40 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 10.68 g;	Wartość energetyczna: 2257.77 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw. tł. nasy.: 8.96 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; W tym cukry: 68.65 g; Błonnik pok.: 39.44 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 2372.64 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 374.87 g; W tym cukry: 91.97 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sól: 4.37 g;	Wartość energetyczna: 2583.43 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 364.39 g; W tym cukry: 83.18 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sól: 11.63 g;	Wartość energetyczna: 2748.26 kcal; Białko ogółem: 118.25 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 417.93 g; W tym cukry: 140.09 g; Błonnik pok.: 35.89 g; Sól: 11.39 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)	
2025-03-28 piątek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Pasta z jaj 30 g (JAJ, MLE) Mus z jabłek () z/c 100 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z białek 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z białek 50 g (JAJ, MLE) Ryba faszerowana (dorsz) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)
2025-03-28 piątek	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 350 ml (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Marchew pieczona w ziołach () BBCCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 350 ml (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL) Marchew pieczona w ziołach () BBCCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL) Marchew pieczona w ziołach () BBCCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z makaronem (bez soli) + 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy *(bez soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew pieczona w ziołach () (bez soli) BBCCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem + 100 g Marchew pieczona w ziołach () BBCCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL) Marchew pieczona w ziołach () BBCCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
		PD	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Dren II () 250 ml
2025-03-28 piątek	Kolejacja	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Rolada z łopatkii wieprzowej 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Serek a'la homogenizowany 30 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Schab gotowany 100 g Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ) Pomarańcza 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Salata zielona 10 g	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Rolada z łopatkii wieprzowej 50 g Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt (MLE) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podpiomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Podpiomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podpiomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Podpiomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	
		Wartość energetyczna: 2708.19 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 416.14 g; W tym cukry: 83.73 g; Błonnik pok.: 38.64 g; Sól: 12.66 g;	Wartość energetyczna: 2289.65 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 54.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 393.80 g; W tym cukry: 95.51 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 2433.87 kcal; Białko ogółem: 119.53 g; Tłuszcz: 45.12 g; Kw. tł. nasy.: 11.45 g; Węglowodany ogółem: 406.33 g; W tym cukry: 102.51 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 2463.37 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 375.87 g; W tym cukry: 98.80 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2622.63 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 91.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 349.85 g; W tym cukry: 83.10 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 15.18 g;	Wartość energetyczna: 3191.18 kcal; Białko ogółem: 135.15 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 489.79 g; W tym cukry: 172.71 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 10.71 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAŁ- USK Niskobiakowa	BIAŁ- USK Łatwostrawna z ogr.łt. (trzustkowa)	BIAŁ- USK Niskosodowa	BIAŁ- USK Bogatoresztkowa	BIAŁ- USK Z ogr.łt.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAŁ- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 15 g Baton szynkowy z kurcząt 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ser mozzarella 50 g (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mleko 250 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.)
II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Dren śniadanie 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sos pomidorowy + 100 g Cukinia pieczona z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Klopsik z kurczaka + 50 g (GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sos pomidorowy + 100 g Cukinia pieczona z olejem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350 g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ryz na sypko 200 g Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ryz na sypko (bez soli) 200 g Klopsik drobiowy z udzca (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kasza gryczana 200 g Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sos pomidorowy + 100 g Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem-dieta + 100 g (MLE, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ryz na sypko 200 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.)			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Dren II () 250 ml
Kolejca	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rolada z łopatkki wieprzowej 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tt.(60%) kubek 15 g Rolada z łopatkki wieprzowej 30 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatkki wieprzowej 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Rolada z łopatkki wieprzowej (bez soli) 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasztet szefa z dodatkiem białka sojowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, GLU ŻYT.)		Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ, GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.)	
	Wartość energetyczna: 2532.52 kcal; Białko ogółem: 118.98 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 14.25 g; Węglowodany ogółem: 371.15 g; W tym cukry: 78.61 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 13.62 g;	Wartość energetyczna: 2273.99 kcal; Białko ogółem: 61.69 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 383.47 g; W tym cukry: 73.73 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 10.85 g;	Wartość energetyczna: 2351.23 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 352.89 g; W tym cukry: 47.08 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 2822.16 kcal; Białko ogółem: 129.52 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 373.30 g; W tym cukry: 83.42 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2626.00 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 99.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 327.23 g; W tym cukry: 79.48 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sól: 12.57 g;	Wartość energetyczna: 3059.67 kcal; Białko ogółem: 135.69 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 429.35 g; W tym cukry: 134.99 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sól: 11.46 g;	Wartość energetyczna: 2423.63 kcal; Białko ogółem: 141.63 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Bogatobiakowa bezmleczna	BIAL- USK Niskobiakowa	BIAL- USK Łatwostrawna z ogr.tł. (trzustkowa)	BIAL- USK Niskosodowa	BIAL- USK Bogatoresztkowa	BIAL- USK Z ogr.tł.(wątrobowa)/Z org.subst.pobudz.wydziel.soków żołąd.	BIAL- USK/PCK Płynna mleczna wzmocniona (dren)
Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Dżem 25 g 2 szt Pasta z jaj 50 g (JAJ,MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU,PSZ,SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU,PSZ,JAJ,SEL) Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU,PSZ,MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () (bez soli) 50 g (GLU,PSZ,JAJ,SEL) Pasta z jaj 50 g (JAJ,MLE) Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU,PSZ,MLE) Chleb żytni razowy 100 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU,PSZ,JAJ,SOJ,MLE,SEL,GOR) Pasta z jaj 50 g (JAJ,MLE) Salata zielona 10 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU,PSZ,MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU,PSZ,JAJ,SOJ,MLE,SEL,GOR) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU,PSZ,JAJ,SEL) Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dren śniadanie 350 ml (GLU,PSZ,JAJ,MLE) Mleko 250 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Salata zielona 10 g		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ,SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ) Ratatouille z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ,SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 50 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ) Ratatouille z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 350 ml (SOJ,SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez soli) *(GLU,PSZ,MLE,SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 200 g Schab gotowany (bez soli) 90 g Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU,PSZ) Ratatouille z olejem * 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ,MLE,SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ) Ratatouille z olejem * 100 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ,MLE,SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g (SOJ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Dren II () 350 ml Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Dren II () 250 ml
Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE,GOR) Miód (25g) 2 szt Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Filet z kurczaka gotowany 100 g Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE,GLU,ZYT,GLU,JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb żytni razowy 100 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE,GOR) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE,GLU,ZYT,GLU,JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU,PSZ,GLU,ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE,GOR) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/śkórki 100 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE,GLU,ZYT,GLU,JECZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dren I () 350 ml (GLU,PSZ,MLE) Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Wafle tortowe 30 g (GLU,PSZ,SOJ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU,PSZ,SOJ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLU,PSZ,SOJ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Wafle tortowe 30 g (GLU,PSZ,SOJ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU,PSZ,SOJ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU,PSZ,SOJ) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Wartość energetyczna: 2843.98 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw. tł. nasy.: 17.85 g; Węglowodany ogółem: 384.04 g; W tym cukry: 88.75 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sól: 10.91 g;	Wartość energetyczna: 2702.70 kcal; Białko ogółem: 63.62 g; Tłuszcz: 91.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.95 g; Węglowodany ogółem: 413.68 g; W tym cukry: 97.37 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2382.87 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 35.42 g; Kw. tł. nasy.: 8.20 g; Węglowodany ogółem: 414.07 g; W tym cukry: 112.16 g; Błonnik pok.: 33.95 g; Sól: 8.69 g;	Wartość energetyczna: 2719.59 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 367.57 g; W tym cukry: 97.66 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 5.05 g;	Wartość energetyczna: 2672.82 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 89.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 357.75 g; W tym cukry: 100.09 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2971.60 kcal; Białko ogółem: 128.92 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 461.67 g; W tym cukry: 168.74 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sól: 11.05 g;	Wartość energetyczna: 2499.63 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; W tym cukry: 103.59 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sól: 3.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-03-24 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z fasoli* (bez jajka) 100 g (GLU PSZ) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (SOJ, MLE) Buraczki oprószane () 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (SOJ, MLE) Buraczki oprószane () 200 g (GLU PSZ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Jabłka prażone b/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c na nap. sojowym 100 ml (SOJ) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren II () 250 ml	
	Kolejca	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet wegetariański () 100 g (GLU PSZ, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2866.58 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; Tłuszcz: 75.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 446.99 g; W tym cukry: 131.12 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sól: 12.42 g;	Wartość energetyczna: 965.21 kcal; Białko ogółem: 28.26 g; Tłuszcz: 17.51 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; Węglowodany ogółem: 177.09 g; W tym cukry: 85.28 g; Błonnik pok.: 8.13 g; Sól: 3.68 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2680.55 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 449.33 g; W tym cukry: 116.47 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sól: 12.66 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2307.36 kcal; Białko ogółem: 46.76 g; Tłuszcz: 51.68 g; Kw. tł. nasy.: 8.14 g; Węglowodany ogółem: 429.96 g; W tym cukry: 118.58 g; Błonnik pok.: 43.28 g; Sól: 6.76 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-03-25 wtorek	Sniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	Obiad	Zupa grysikowa + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny dieta + 50 g (SOJ.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa grysikowa + 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny dieta + 50 g (SOJ.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Gulasz z boczników, dyni i soczewicy + 150 g (SOJ.) Surówka z czarnej rzepy z natką pietruszki + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
		PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 250 ml	
	Kolejca	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chałka 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2681.31 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 396.75 g; W tym cukry: 98.29 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 11.40 g;	Wartość energetyczna: 947.83 kcal; Białko ogółem: 29.89 g; Tłuszcz: 17.48 g; Kw. tł. nasy.: 7.62 g; Węglowodany ogółem: 171.33 g; W tym cukry: 85.81 g; Błonnik pok.: 7.57 g; Sól: 3.78 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2616.26 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 427.30 g; W tym cukry: 98.63 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sól: 12.54 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2343.63 kcal; Białko ogółem: 62.98 g; Tłuszcz: 86.89 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; Węglowodany ogółem: 334.58 g; W tym cukry: 54.47 g; Błonnik pok.: 34.53 g; Sól: 10.46 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-03-26 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Piersś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Gryskowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50g (SOJ, MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet z oiecierzycy * 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Koktajl wielowocowy* 200 ml (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE, SEL.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 350 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE, SEL.) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL.) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL.) Surówka z marchwi i selera + 200 g (MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml		Dren II () 250 ml	
	Kolejca	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Dżem 25g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2893.80 kcal; Białko ogółem: 129.82 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 429.33 g; W tym cukry: 141.40 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 11.37 g;	Wartość energetyczna: 983.48 kcal; Białko ogółem: 32.16 g; Tłuszcz: 20.07 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 175.05 g; W tym cukry: 71.65 g; Błonnik pok.: 13.42 g; Sól: 4.55 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2746.23 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 449.60 g; W tym cukry: 121.09 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 11.58 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2155.66 kcal; Białko ogółem: 61.19 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw. tł. nasy.: 8.05 g; Węglowodany ogółem: 371.86 g; W tym cukry: 85.15 g; Błonnik pok.: 50.90 g; Sól: 10.06 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAŁ- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAŁ- Płynna	BIAŁ- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAŁ- Kleikowa	BIAŁ- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAŁ- Wegańska	
2025-03-27 czwartek	Sniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z fasoli* 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Marchew gotowana z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 350 ml (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Gulasz sojowy z warzywami* 230 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Suflet mięsno-jarzywny () 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Ryż na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 55 g (SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chaika 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2597.85 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 409.26 g; W tym cukry: 123.44 g; Błonnik pok.: 32.95 g; Sól: 11.89 g;	Wartość energetyczna: 945.69 kcal; Białko ogółem: 27.53 g; Tłuszcz: 17.63 g; Kw. tł. nasy.: 8.06 g; Węglowodany ogółem: 173.51 g; W tym cukry: 86.05 g; Błonnik pok.: 9.04 g; Sól: 3.91 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2555.63 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 429.85 g; W tym cukry: 120.17 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 13.32 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2313.96 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw. tł. nasy.: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; W tym cukry: 59.59 g; Błonnik pok.: 47.84 g; Sól: 8.74 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-03-28 piątek	Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Ryba gotowana (Dorsz) 50 g (RYB) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Ryba faszerowana (Dorsz) 50g (GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ, MCK) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml (SEL)	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet z morskczuka + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy dieta + 30 g (MLE, SEL) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 350 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet z morskczuka + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy dieta + 30 g (MLE, SEL) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 350 ml (GLU PSZ, SOJ, SEL) Placki ziemniaczane b/jajka 300 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty kiszony z ogórkiem i jabłkiem + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g		Dren II () 250 ml	
	Kolejca	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Serek a'la homogenizowany 70 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym b/c (tylko USK i UDK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2510.99 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 366.48 g; W tym cukry: 94.04 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 998.74 kcal; Białko ogółem: 28.94 g; Tłuszcz: 17.08 g; Kw. tł. nasy.: 7.73 g; Węglowodany ogółem: 185.07 g; W tym cukry: 86.40 g; Błonnik pok.: 7.49 g; Sól: 3.70 g;	Wartość energetyczna: 640.92 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 136.51 g; W tym cukry: 91.38 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2478.68 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 425.10 g; W tym cukry: 84.64 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sól: 9.92 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1981.46 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 199.03 g; W tym cukry: 33.03 g; Błonnik pok.: 18.87 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 2133.40 kcal; Białko ogółem: 50.61 g; Tłuszcz: 86.08 g; Kw. tł. nasy.: 10.26 g; Węglowodany ogółem: 304.80 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 13.34 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-03-29 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Baton szynkowy z kurczak 50g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Filet z kurczaka gotowany 50g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50g (SOJ, MLE.) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Pasztet z oiecierzycy () 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200g Klopsik z kurczaka + 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 350g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180g Klopsik z kurczaka + 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100g Marchew oprószana z olejem () 120g (GLU PSZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 350g (SOJ, SEL.) Kotlety z brokuła* 400g (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Podpłomyki b/c 20g (GLU PSZ, MLE.)		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Rolada z łopatkii wieprzowej 50g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE.) Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50g (SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300g Suchary b/c 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10g Hummus 100g (SEZ.) Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chaika 50g (GLU PSZ, JAJ.)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle ryżowe 30g
	Wartość energetyczna: 2801.47 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 81.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 417.62 g; W tym cukry: 127.85 g; Błonnik pok.: 31.99 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 956.00 kcal; Białko ogółem: 28.84 g; Tłuszcz: 17.87 g; Kw. tł. nasy.: 8.18 g; Węglowodany ogółem: 173.34 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 3.95 g;	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2605.04 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 429.51 g; W tym cukry: 108.12 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 13.02 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2673.16 kcal; Białko ogółem: 67.31 g; Tłuszcz: 125.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; W tym cukry: 59.19 g; Błonnik pok.: 40.65 g; Sól: 11.03 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-03-24 do dnia 2025-03-30 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAL- USK Rozdrobniona/pooperacyjna/papkowata	BIAL- USK Pooperacyjna płynno-papkowata	BIAL- Płynna	BIAL- Papkowata/Pooperacyjna/Rozdrobniona	BIAL- Kleikowa	BIAL- Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- Wegańska	
2025-03-30 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE,) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE,) Piersz gotowana premium-dr. produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Bulion warzywny () 250 ml (SEL,)	Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE,) Twarożek z ziołami 70 g (MLE,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Hummus 100 g (SEZ,) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny dieta + 100 g (SOJ,) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny () 350 ml (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny dieta + 50 g (SOJ,) Buraczki gotowane () 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Dren II () 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 350 g (SOJ, MLE, SEL,) Pierogi z soczewicą 200 g (GLU PSZ, JAJ,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (MLE,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 350 ml (MLE,) Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulion warzywny () 250 ml (SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE,) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z fasoli 100 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK i UDSK) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko USK i UDSK) 200 ml		Woda mineralna n/g 0,5l (tylko USK) 1 szt Suchary b/c (tylko USK) 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Woda mineralna n/g 0,5l (tylko UDSK) 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafle tortowe 30 g (GLU PSZ, SOJ,) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2851.93 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 416.31 g; W tym cukry: 119.13 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 10.50 g;	Wartość energetyczna: 950.74 kcal; Białko ogółem: 27.46 g; Tłuszcz: 18.32 g; Kw. tł. nasy.: 8.74 g; Węglowodany ogółem: 170.59 g; W tym cukry: 86.75 g; Błonnik pok.: 7.40 g; Sól: 3.57 g;	Wartość energetyczna: 747.32 kcal; Białko ogółem: 12.39 g; Tłuszcz: 6.51 g; Kw. tł. nasy.: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 163.12 g; W tym cukry: 117.99 g; Błonnik pok.: 6.26 g; Sól: 1.25 g;	Wartość energetyczna: 2723.06 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 437.14 g; W tym cukry: 121.01 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 1401.50 kcal; Białko ogółem: 36.29 g; Tłuszcz: 15.84 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; W tym cukry: 17.28 g; Błonnik pok.: 3.54 g; Sól: 0.30 g;	Wartość energetyczna: 1828.14 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 178.60 g; W tym cukry: 15.11 g; Błonnik pok.: 17.83 g; Sól: 1.12 g;	Wartość energetyczna: 2452.83 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 372.15 g; W tym cukry: 59.08 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sól: 12.39 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-24 poniedziałek	Śniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II SN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ryż na sypko (paraboliczny) 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolejca	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 629.08 kcal; Białko ogółem: 12.77 g; Tłuszcz: 6.78 g; Kw. tł. nasy.: 1.89 g; Węglowodany ogółem: 133.73 g; W tym cukry: 55.20 g; Błonnik pok.: 9.08 g; Sól: 0.58 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-25 wtorek	Sniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II SN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Kasza kuskus/sypko 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z czarnej rzepy z natką pietruszki + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolejca	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 724.24 kcal; Białko ogółem: 32.02 g; Tłuszcz: 25.38 g; Kw. tł. nasy.: 4.65 g; Węglowodany ogółem: 93.77 g; W tym cukry: 26.35 g; Błonnik pok.: 10.39 g; Sól: 2.93 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-26 środa	Śniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE, SEL,) Sałata zielona z jogurtem + 100 g (MLE,) Buraczki gotowane z natką pietruszki () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 637.20 kcal; Białko ogółem: 38.41 g; Tłuszcz: 11.85 g; Kw. tł. nasy.: 3.92 g; Węglowodany ogółem: 98.00 g; W tym cukry: 25.95 g; Błonnik pok.: 10.90 g; Sól: 2.76 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-27 czwartek	Śniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL,)	
	II SN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE,)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 671.52 kcal; Białko ogółem: 30.32 g; Tłuszcz: 21.41 g; Kw. tł. nasy.: 3.76 g; Węglowodany ogółem: 86.60 g; W tym cukry: 20.83 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 2.25 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-28 piątek	Sniadanie	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL,</u>)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z morszczuka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Marchew pieczona w ziołach () BBCO 100 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem kiszonym i chilli + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolejca	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 693.09 kcal; Białko ogółem: 34.22 g; Tłuszcz: 20.33 g; Kw. tł. nasy.: 4.47 g; Węglowodany ogółem: 100.13 g; W tym cukry: 21.70 g; Błonnik pok.: 14.72 g; Sól: 4.25 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-29 sobota	Śniadanie	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (<u>SEL,</u>)	
	II SN	Dren I () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 697.82 kcal; Białko ogółem: 28.24 g; Tłuszcz: 26.56 g; Kw. tł. nasy.: 3.32 g; Węglowodany ogółem: 89.09 g; W tym cukry: 21.70 g; Błonnik pok.: 10.12 g; Sól: 2.18 g;

		BIAL- USK Płynna wzmocniona (dren)/miksowana	BIAL- USK Podstawowa oddział dzienny
2025-03-30 niedziela	Śniadanie	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Bulion drobiowo-warzywny () 250 ml (SEL.)	
	II ŚN	Dren I () 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	Obiad	Dren II () 350 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (GLU PSZ, SOJ.) Ratatouille z olejem * 100 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Dren II () 250 ml	
	Kolacja	Dren I () 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	PN	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.59 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 237.06 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 957.22 kcal; Białko ogółem: 44.52 g; Tłuszcz: 44.09 g; Kw. tł. nasy.: 6.10 g; Węglowodany ogółem: 93.11 g; W tym cukry: 16.98 g; Błonnik pok.: 10.47 g; Sól: 2.92 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,