

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj (bez mleka) 40 g (JAJ) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Baton drobiowy 50 g Pasta z jaj (bez mleka) 50 g (JAJ) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	II Ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
Obiad	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron świderki,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron świderki,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka dobrze sprawiona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			
Wartość energetyczna: 2501.38 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kwasy tł. nasycone: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; Sód: 2239.24 mg; suma cukrów prostych: 64.73 g;		Wartość energetyczna: 2393.08 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kwasy tł. nasycone: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 310.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; Sód: 2048.23 mg; suma cukrów prostych: 68.03 g;	Wartość energetyczna: 2849.28 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 102.21 g; Kwasy tł. nasycone: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 381.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; Sód: 2305.08 mg; suma cukrów prostych: 82.44 g;	Wartość energetyczna: 2308.67 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 77.60 g; Kwasy tł. nasycone: 9.06 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Sód: 2487.35 mg; suma cukrów prostych: 25.92 g;	Wartość energetyczna: 2665.77 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 84.15 g; Kwasy tł. nasycone: 11.47 g; Węglowodany ogółem: 385.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Sód: 2852.02 mg; suma cukrów prostych: 27.01 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-26, poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z jaj (bez soli) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy mix 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Placki serniczkii pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 100 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 50 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczkii pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Dynia gotowana (dynia) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Serek śmietankowy 30 g (MLE) Salatka z makaronu z szynką lekką z olejem(makaron świderki,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pt	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2246.17 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kwasy tł. nasycone: 13.40 g; Węglowodany ogółem: 333.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sód: 1397.77 mg; suma cukrów prostych: 41.87 g;	Wartość energetyczna: 2279.10 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kwasy tł. nasycone: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; Sód: 1616.50 mg; suma cukrów prostych: 65.87 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2330.13 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kwasy tł. nasycone: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 343.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; Sód: 2604.10 mg; suma cukrów prostych: 39.23 g;

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II Ś	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Dynia gotowana (dynia) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Śliwka 150 g		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g
	Pn	Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2375.20 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kwasy tł. nasycone: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 385.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sód: 1905.98 mg; suma cukrów prostych: 39.77 g;	Wartość energetyczna: 2082.53 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 65.56 g; Kwasy tł. nasycone: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sód: 2547.55 mg; suma cukrów prostych: 51.03 g;	Wartość energetyczna: 2256.22 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 77.60 g; Kwasy tł. nasycone: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 304.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.68 g; Sód: 3277.76 mg; suma cukrów prostych: 42.93 g;	Wartość energetyczna: 2390.64 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kwasy tł. nasycone: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; Sód: 2207.95 mg; suma cukrów prostych: 53.61 g;	Wartość energetyczna: 1952.89 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kwasy tł. nasycone: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 263.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sód: 2390.17 mg; suma cukrów prostych: 33.87 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Dynia gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2008.74 kcal; Bialko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kwasy tł. nasycone: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 249.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sód: 2037.59 mg; suma cukrów prostych: 32.68 g;	Wartość energetyczna: 2390.79 kcal; Bialko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 99.66 g; Kwasy tł. nasycone: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sód: 1997.87 mg; suma cukrów prostych: 64.15 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Bialko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1130.88 kcal; Bialko ogółem: 13.85 g; Tłuszcz: 22.16 g; Kwasy tł. nasycone: 3.02 g; Węglowodany ogółem: 222.05 g; Błonnik pokarmowy: 10.13 g; Sód: 222.79 mg; suma cukrów prostych: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2463.53 kcal; Bialko ogółem: 130.46 g; Tłuszcz: 88.86 g; Kwasy tł. nasycone: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; Sód: 2529.62 mg; suma cukrów prostych: 37.33 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym(plátky owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tuszc do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Chrupki kukurydziane 30 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chrupki kukurydziane 30 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Placki sermiczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki sermiczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycza,pieczarki,papryka,przecier, mąka pszenna, olej) 150 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kefir 150 g 1 szt (MLE) Śliwka 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brukul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brukul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tuszc do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasztec Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2823.68 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 94.10 g; Kwasy tł. nasycone: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 394.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Sód: 2257.65 mg; suma cukrów prostych: 66.28 g;	Wartość energetyczna: 2715.38 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kwasy tł. nasycone: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 384.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 2066.64 mg; suma cukrów prostych: 69.58 g;	Wartość energetyczna: 2316.35 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kwasy tł. nasycone: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Błonnik pokarmowy: 50.76 g; Sód: 3310.47 mg; suma cukrów prostych: 43.56 g;	Wartość energetyczna: 2242.67 kcal; Białko ogółem: 61.53 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kwasy tł. nasycone: 5.87 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; Sód: 2067.32 mg; suma cukrów prostych: 17.57 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 50 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g
	II ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Schab gotowany 40 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Schab gotowany 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt					
	Wartość energetyczna: 1959.08 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kwasy tł. nasycone: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 271.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sód: 2616.95 mg; suma cukrów prostych: 35.98 g;	Wartość energetyczna: 1982.32 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kwasy tł. nasycone: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 266.90 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 1994.25 mg; suma cukrów prostych: 29.67 g;	Wartość energetyczna: 2462.34 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kwasy tł. nasycone: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; Sód: 2456.14 mg; suma cukrów prostych: 59.17 g;	Wartość energetyczna: 1986.77 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kwasy tł. nasycone: 8.09 g; Węglowodany ogółem: 279.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sód: 1669.59 mg; suma cukrów prostych: 21.70 g;	Wartość energetyczna: 2341.83 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kwasy tł. nasycone: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 329.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sód: 2261.72 mg; suma cukrów prostych: 22.98 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 30 g (SEL) Schab Helmański 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Schab Helmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 100 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 250 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2501.17 kcal; Białko ogółem: 62.15 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kwasy tł. nasycone: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 435.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sód: 1540.89 mg; suma cukrów prostych: 24.85 g;	Wartość energetyczna: 1832.90 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kwasy tł. nasycone: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 257.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; Sód: 1564.16 mg; suma cukrów prostych: 28.63 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1195.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2252.00 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kwasy tł. nasycone: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 328.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sód: 1537.43 mg; suma cukrów prostych: 68.91 g;

		BI-USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g
	II Ś	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2192.15 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kwasy tł. nasycone: 15.27 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; Sód: 1709.53 mg; suma cukrów prostych: 46.07 g;	Wartość energetyczna: 2142.97 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kwasy tł. nasycone: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 299.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sód: 1596.45 mg; suma cukrów prostych: 51.02 g;	Wartość energetyczna: 2137.86 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kwasy tł. nasycone: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sód: 3188.52 mg; suma cukrów prostych: 47.33 g;	Wartość energetyczna: 2146.61 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kwasy tł. nasycone: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sód: 1793.70 mg; suma cukrów prostych: 19.59 g;	Wartość energetyczna: 1962.00 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 70.46 g; Kwasy tł. nasycone: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 270.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sód: 2746.16 mg; suma cukrów prostych: 38.99 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gulasz wieprzowy z warzywami (bez glutenu)(łopatka wp,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 60 g (RYB, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 50 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2031.81 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kwasy tł. nasycone: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Sód: 1741.05 mg; suma cukrów prostych: 35.21 g;	Wartość energetyczna: 1978.46 kcal; Białko ogółem: 85.00 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kwasy tł. nasycone: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sód: 2194.43 mg; suma cukrów prostych: 37.78 g;	Wartość energetyczna: 785.94 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.69 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 510.31 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 992.38 kcal; Białko ogółem: 10.38 g; Tłuszcz: 23.17 g; Kwasy tł. nasycone: 3.07 g; Węglowodany ogółem: 187.77 g; Błonnik pokarmowy: 8.65 g; Sód: 215.23 mg; suma cukrów prostych: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 2431.20 kcal; Białko ogółem: 136.40 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kwasy tł. nasycone: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 289.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g; Sód: 1618.46 mg; suma cukrów prostych: 64.34 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Makaron na napoju sojowym(makaron świderki,napój sojowy) 300 g (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g
	II ś		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jabłko 150 g Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (SEL) gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruszka natka) 60 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Ph	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2314.62 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kwasy tł. nasycone: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Sód: 2825.65 mg; suma cukrów prostych: 56.72 g;	Wartość energetyczna: 2342.49 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kwasy tł. nasycone: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sód: 2202.77 mg; suma cukrów prostych: 50.42 g;	Wartość energetyczna: 2221.16 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kwasy tł. nasycone: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; Błonnik pokarmowy: 46.55 g; Sód: 3325.72 mg; suma cukrów prostych: 47.45 g;	Wartość energetyczna: 2297.86 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 49.96 g; Kwasy tł. nasycone: 3.78 g; Węglowodany ogółem: 382.44 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sód: 2580.79 mg; suma cukrów prostych: 40.30 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g		Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 50 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś			Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 10 g Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 10 g Szynka hetmańska wieprzowa. 50 g (GLU, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pt	Chalka 50 g (GLU, JAJ)				
		Wartość energetyczna: 1954.70 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kwasy tł. nasycone: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 275.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sód: 2565.06 mg; suma cukrów prostych: 30.79 g;	Wartość energetyczna: 2027.44 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kwasy tł. nasycone: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 284.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; Sód: 2603.75 mg; suma cukrów prostych: 30.48 g;	Wartość energetyczna: 2297.14 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kwasy tł. nasycone: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sód: 2875.55 mg; suma cukrów prostych: 55.74 g;	Wartość energetyczna: 2247.98 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 65.31 g; Kwasy tł. nasycone: 12.13 g; Węglowodany ogółem: 322.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sód: 2941.58 mg; suma cukrów prostych: 22.70 g;	Wartość energetyczna: 2563.07 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kwasy tł. nasycone: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 372.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; Sód: 3641.04 mg; suma cukrów prostych: 23.79 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Baton drobiowy 30 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 30 g (<i>MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (<i>MLE</i>) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton drobiowy mix 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Knedle z truskawkami * 200 g (<i>GLU</i>) Sos jogurtowy 80 ml (<i>MLE</i>) Mus z jabłek b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 30 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka hełmańska wieprzowa. mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2227.45 kcal; Białko ogółem: 57.36 g; Tłuszcz: 54.37 g; Kwasy tł. nasycone: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 388.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; Sód: 1978.61 mg; suma cukrów prostych: 36.51 g;	Wartość energetyczna: 2034.84 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kwasy tł. nasycone: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 284.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sód: 1789.31 mg; suma cukrów prostych: 30.48 g;	Wartość energetyczna: 1994.06 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1331.37 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2204.77 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 233.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1318.66 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2177.81 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kwasy tł. nasycone: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 336.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sód: 2788.60 mg; suma cukrów prostych: 53.28 g;

		BI-USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pastą z buraki i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pastą z buraki i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pastą z buraki i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Mus z jablek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Sałatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Sałatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Sałatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Śliwka 150 g		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pt	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	
		Wartość energetyczna: 2377.32 kcal; Bialko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 56.42 g; Kwasy tł. nasycone: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 377.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sód: 2236.36 mg; suma cukrów prostych: 42.82 g;	Wartość energetyczna: 2197.58 kcal; Bialko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kwasy tł. nasycone: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 333.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Sód: 1901.30 mg; suma cukrów prostych: 47.47 g;	Wartość energetyczna: 1950.48 kcal; Bialko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kwasy tł. nasycone: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Sód: 3852.45 mg; suma cukrów prostych: 39.92 g;	Wartość energetyczna: 2094.00 kcal; Bialko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kwasy tł. nasycone: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sód: 2553.78 mg; suma cukrów prostych: 24.26 g;	Wartość energetyczna: 1960.33 kcal; Bialko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kwasy tł. nasycone: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 278.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sód: 3238.01 mg; suma cukrów prostych: 32.75 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Sałatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy mix 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł,mąka ziemniaczana,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka hełmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Chalka 50 g (GLU, JAJ)
		Wartość energetyczna: 2170.73 kcal; Bialko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 68.21 g; Kwasy tł. nasycone: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 298.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sód: 2000.69 mg; suma cukrów prostych: 33.85 g;	Wartość energetyczna: 2187.03 kcal; Bialko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kwasy tł. nasycone: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sód: 2099.25 mg; suma cukrów prostych: 30.91 g;	Wartość energetyczna: 789.14 kcal; Bialko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 175.33 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 566.90 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1160.82 kcal; Bialko ogółem: 14.94 g; Tłuszcz: 22.90 g; Kwasy tł. nasycone: 3.23 g; Węglowodany ogółem: 227.89 g; Błonnik pokarmowy: 12.59 g; Sód: 457.00 mg; suma cukrów prostych: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 2375.38 kcal; Bialko ogółem: 127.37 g; Tłuszcz: 84.00 g; Kwasy tł. nasycone: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sód: 2614.66 mg; suma cukrów prostych: 48.43 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Baton drobiowy 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Mus z jabłek b/c 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Mus z jabłek b/c 150 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Sałatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą 150 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Śliwka 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pt	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
		Wartość energetyczna: 1175.20 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 710.22 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2200.59 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kwasy tł. nasycone: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 321.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sód: 2664.73 mg; suma cukrów prostych: 52.97 g;	Wartość energetyczna: 2273.33 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kwasy tł. nasycone: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sód: 2703.41 mg; suma cukrów prostych: 52.67 g;	Wartość energetyczna: 2010.62 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kwasy tł. nasycone: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sód: 3885.16 mg; suma cukrów prostych: 40.56 g;	Wartość energetyczna: 2135.02 kcal; Białko ogółem: 62.50 g; Tłuszcz: 70.70 g; Kwasy tł. nasycone: 11.89 g; Węglowodany ogółem: 361.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sód: 2273.92 mg; suma cukrów prostych: 36.34 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet wieprzowy 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 50 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g		
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU)		
	P		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Galaretko o smaku malinowym 200 g		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 50 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	
	Pn	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt					Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1991.69 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kwasy tł. nasycone: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 284.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; Sód: 2739.46 mg; suma cukrów prostych: 28.35 g;	Wartość energetyczna: 1946.63 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kwasy tł. nasycone: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 288.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sód: 2316.98 mg; suma cukrów prostych: 29.68 g;	Wartość energetyczna: 2353.73 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 344.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Sód: 2867.25 mg; suma cukrów prostych: 44.60 g;	Wartość energetyczna: 2004.02 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kwasy tł. nasycone: 5.23 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; Sód: 2258.76 mg; suma cukrów prostych: 19.78 g;	Wartość energetyczna: 2306.58 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 66.10 g; Kwasy tł. nasycone: 7.33 g; Węglowodany ogółem: 346.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sód: 2901.56 mg; suma cukrów prostych: 21.28 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tuszc do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 60 g (SEL) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Pierogi ze szpinakiem * 200 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż (bez soli) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez soli) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)
	P.			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tuszc do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Szynka dobrze sprawiona 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fi	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2611.85 kcal; Białko ogółem: 58.49 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kwasy tł. nasycone: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 472.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sód: 2623.30 mg; suma cukrów prostych: 23.00 g;	Wartość energetyczna: 2253.21 kcal; Białko ogółem: 76.54 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kwasy tł. nasycone: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sód: 1174.88 mg; suma cukrów prostych: 31.04 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1195.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2170.09 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kwasy tł. nasycone: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 340.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sód: 1968.02 mg; suma cukrów prostych: 41.48 g;

		BI-USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hełmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)		Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)
	P.	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	F.	Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka Maryny 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2288.94 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 54.84 g; Kwasy tł. nasycone: 10.92 g; Węglowodany ogółem: 377.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sód: 1569.15 mg; suma cukrów prostych: 38.75 g;	Wartość energetyczna: 2119.54 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kwasy tł. nasycone: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; Sód: 2469.75 mg; suma cukrów prostych: 50.30 g;	Wartość energetyczna: 2366.86 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kwasy tł. nasycone: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 336.16 g; Błonnik pokarmowy: 52.96 g; Sód: 3555.14 mg; suma cukrów prostych: 45.90 g;	Wartość energetyczna: 1814.89 kcal; Białko ogółem: 71.08 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kwasy tł. nasycone: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 256.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sód: 2344.73 mg; suma cukrów prostych: 22.03 g;	Wartość energetyczna: 1931.52 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 61.65 g; Kwasy tł. nasycone: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 282.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sód: 2650.60 mg; suma cukrów prostych: 30.93 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenu) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 60 g (SEL) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Ser wędzony 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL)
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) (mięso z nogi kurcz,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Papryka faszerowana z ryżem,soczewicą i warzywami (papryka,włoszcz 3 skł,ryż,cebula,soczewica,olej) 300 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany mix 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)
	P.			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fi	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2253.16 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kwasy tł. nasycone: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 360.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sód: 1721.41 mg; suma cukrów prostych: 34.73 g;	Wartość energetyczna: 2378.81 kcal; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 98.68 g; Kwasy tł. nasycone: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; Sód: 3560.28 mg; suma cukrów prostych: 39.15 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 977.35 kcal; Białko ogółem: 10.70 g; Tłuszcz: 22.00 g; Kwasy tł. nasycone: 2.99 g; Węglowodany ogółem: 186.10 g; Błonnik pokarmowy: 10.53 g; Sód: 247.32 mg; suma cukrów prostych: 8.70 g;	Wartość energetyczna: 2401.85 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kwasy tł. nasycone: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sód: 1996.15 mg; suma cukrów prostych: 37.45 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Paszтет wieprzowy 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym(płatki owsiane,napój sojowy) 300 ml (SEL, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Gruszka 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Gruszka 150 g Biskopky bez mleka 50 g (GLU, JAJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Papryka faszerowana z ryżem,soczewicą i warzywami (papryka,włoszcz 3 skł,ryż,cebula,soczewica,olej) 300 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P					Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Fi	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka Maryny 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2292.39 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kwasy tł. nasycone: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 339.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sód: 2866.21 mg; suma cukrów prostych: 51.27 g;	Wartość energetyczna: 2237.85 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 62.20 g; Kwasy tł. nasycone: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 340.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sód: 2442.61 mg; suma cukrów prostych: 52.13 g;	Wartość energetyczna: 2245.62 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kwasy tł. nasycone: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 333.08 g; Błonnik pokarmowy: 51.65 g; Sód: 3542.20 mg; suma cukrów prostych: 43.93 g;	Wartość energetyczna: 2165.41 kcal; Białko ogółem: 61.23 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kwasy tł. nasycone: 4.82 g; Węglowodany ogółem: 326.31 g; Błonnik pokarmowy: 45.14 g; Sód: 2814.26 mg; suma cukrów prostych: 40.14 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 50 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P.		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 60 g (GLU, ŚOJ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			
Wartość energetyczna: 1964.46 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kwasy tł. nasycone: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 299.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sód: 1990.38 mg; suma cukrów prostych: 51.40 g;		Wartość energetyczna: 1990.31 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kwasy tł. nasycone: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Sód: 1722.05 mg; suma cukrów prostych: 53.12 g;	Wartość energetyczna: 2349.01 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kwasy tł. nasycone: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 369.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.90 g; Sód: 1870.55 mg; suma cukrów prostych: 70.67 g;	Wartość energetyczna: 2256.77 kcal; Białko ogółem: 80.60 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kwasy tł. nasycone: 5.74 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Sód: 1587.54 mg; suma cukrów prostych: 38.50 g;	Wartość energetyczna: 2596.83 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kwasy tł. nasycone: 9.30 g; Węglowodany ogółem: 390.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sód: 2069.13 mg; suma cukrów prostych: 40.04 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Pakowata
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 30 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Budyń o smaku śmietankowym 200 g (MLE)
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 50 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez soli) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) (miruna,bulka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P.			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2152.52 kcal; Białko ogółem: 65.38 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kwasy tł. nasycone: 5.57 g; Węglowodany ogółem: 352.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Sód: 1543.10 mg; suma cukrów prostych: 38.04 g;	Wartość energetyczna: 1924.18 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kwasy tł. nasycone: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sód: 1524.78 mg; suma cukrów prostych: 43.95 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2404.38 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kwasy tł. nasycone: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 387.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 1955.92 mg; suma cukrów prostych: 56.60 g;

		BI-USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos ziołowy (mleko,mała,ziola) 80 ml (GLU, MLE)	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c(kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mała,ziola) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mała,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton drobiowy 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2379.59 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 49.90 g; Kwasy tł. nasycone: 9.99 g; Węglowodany ogółem: 404.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sód: 1769.63 mg; suma cukrów prostych: 46.03 g;	Wartość energetyczna: 2140.67 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kwasy tł. nasycone: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sód: 1765.81 mg; suma cukrów prostych: 53.44 g;	Wartość energetyczna: 1964.15 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kwasy tł. nasycone: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 279.63 g; Błonnik pokarmowy: 42.56 g; Sód: 3066.73 mg; suma cukrów prostych: 34.89 g;	Wartość energetyczna: 1947.77 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kwasy tł. nasycone: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sód: 1586.15 mg; suma cukrów prostych: 19.85 g;	Wartość energetyczna: 1966.73 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kwasy tł. nasycone: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g; Sód: 2004.04 mg; suma cukrów prostych: 55.21 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Budyń o smaku śmietankowym 200 g (MLE)
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)(dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron bezglutenowy, mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez glutenu) (mleko,ziola) 80 ml (MLE) Warzywa po gecku (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka ziem,olej) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką mix 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem mix 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2102.97 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 56.92 g; Kwasy tł. nasycone: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 317.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; Sód: 1716.34 mg; suma cukrów prostych: 51.81 g;	Wartość energetyczna: 1964.46 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kwasy tł. nasycone: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 299.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sód: 1990.38 mg; suma cukrów prostych: 51.40 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1220.51 kcal; Białko ogółem: 17.31 g; Tłuszcz: 24.30 g; Kwasy tł. nasycone: 3.89 g; Węglowodany ogółem: 237.30 g; Błonnik pokarmowy: 11.97 g; Sód: 231.60 mg; suma cukrów prostych: 12.53 g;	Wartość energetyczna: 2610.51 kcal; Białko ogółem: 138.45 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kwasy tł. nasycone: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sód: 1674.82 mg; suma cukrów prostych: 53.21 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Budyń o smaku śmietankowym 250 g (MLE) Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Jabłko 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziolowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziolowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c(kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokul, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 350 ml (GLU, SEL) Risotto warzywne z soczewicą 400 g (SEL) Sos ziolowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P					Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 40 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 40 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton drobiowy 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2406.17 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kwasy tł. nasycone: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sód: 2117.24 mg; suma cukrów prostych: 84.64 g;	Wartość energetyczna: 2470.81 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kwasy tł. nasycone: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 384.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sód: 1890.19 mg; suma cukrów prostych: 87.94 g;	Wartość energetyczna: 2024.29 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kwasy tł. nasycone: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 292.53 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sód: 3099.45 mg; suma cukrów prostych: 35.53 g;	Wartość energetyczna: 2162.24 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kwasy tł. nasycone: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 395.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g; Sód: 2482.02 mg; suma cukrów prostych: 52.03 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 50 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Szyńka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,peczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruska natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			
	P		Galaretka o smaku cytrynowym 200 g		Galaretka o smaku cytrynowym 200 g		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)				Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2130.08 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kwasy tł. nasycone: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Sód: 2907.68 mg; suma cukrów prostych: 44.17 g;	Wartość energetyczna: 1910.78 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kwasy tł. nasycone: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 261.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sód: 2868.39 mg; suma cukrów prostych: 43.22 g;	Wartość energetyczna: 2246.64 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kwasy tł. nasycone: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sód: 3273.97 mg; suma cukrów prostych: 53.39 g;	Wartość energetyczna: 2015.63 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 60.70 g; Kwasy tł. nasycone: 7.18 g; Węglowodany ogółem: 289.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sód: 2729.57 mg; suma cukrów prostych: 28.09 g;	Wartość energetyczna: 2234.84 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kwasy tł. nasycone: 9.41 g; Węglowodany ogółem: 310.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sód: 3192.71 mg; suma cukrów prostych: 28.78 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) mix 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus (bez soli) 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (bez soli) (łopatka wieprz,bułka tarta,olej rzep,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,zelatylna) 130 g (SEL) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Herbatniki be be 16 g 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2105.01 kcal; Białko ogółem: 52.72 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kwasy tł. nasycone: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sód: 1150.90 mg; suma cukrów prostych: 68.61 g;	Wartość energetyczna: 1921.74 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kwasy tł. nasycone: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 261.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sód: 2205.59 mg; suma cukrów prostych: 43.64 g;	Wartość energetyczna: 1994.06 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1331.37 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2158.77 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1224.16 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2216.66 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kwasy tł. nasycone: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 334.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Sód: 2201.56 mg; suma cukrów prostych: 61.27 g;

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki, pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki, pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Śliwka 150 g		
	Kolejka	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 40 g Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Szyńka dobrze sprawiona 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Szyńka dobrze sprawiona 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton drobiowy 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Herbatniki be be 16 g 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2187.45 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 59.70 g; Kwasy tł. nasycone: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 332.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sód: 2208.60 mg; suma cukrów prostych: 52.58 g;	Wartość energetyczna: 2196.86 kcal; Białko ogółem: 97.80 g; Tłuszcz: 56.96 g; Kwasy tł. nasycone: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Sód: 2917.46 mg; suma cukrów prostych: 79.18 g;	Wartość energetyczna: 2267.98 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kwasy tł. nasycone: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 326.35 g; Błonnik pokarmowy: 50.41 g; Sód: 3460.75 mg; suma cukrów prostych: 48.47 g;	Wartość energetyczna: 1976.20 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kwasy tł. nasycone: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 288.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sód: 2272.23 mg; suma cukrów prostych: 24.18 g;	Wartość energetyczna: 2178.96 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kwasy tł. nasycone: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; Sód: 2864.94 mg; suma cukrów prostych: 41.90 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) (łopatka wieprz,olej,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Klopsik wieprzowy mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Galeńeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2014.37 kcal; Bialko ogółem: 96.40 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kwasy tł. nasycone: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 262.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; Sód: 2377.82 mg; suma cukrów prostych: 49.61 g;	Wartość energetyczna: 2324.02 kcal; Bialko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kwasy tł. nasycone: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 358.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; Sód: 1939.76 mg; suma cukrów prostych: 85.06 g;	Wartość energetyczna: 789.14 kcal; Bialko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 175.33 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 566.90 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 981.12 kcal; Bialko ogółem: 10.30 g; Tłuszcz: 23.23 g; Kwasy tł. nasycone: 3.07 g; Węglowodany ogółem: 185.05 g; Błonnik pokarmowy: 9.13 g; Sód: 268.08 mg; suma cukrów prostych: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2432.13 kcal; Bialko ogółem: 130.47 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kwasy tł. nasycone: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sód: 2086.68 mg; suma cukrów prostych: 55.84 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Banan 150 g Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Banan 150 g Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 220 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalaflor,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 220 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Śliwka 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Pt	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton drobiowy 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
		Wartość energetyczna: 1175.20 kcal; Bialko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 710.22 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2443.38 kcal; Bialko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 70.00 g; Kwasy tł. nasycone: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 350.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sód: 3000.78 mg; suma cukrów prostych: 83.23 g;	Wartość energetyczna: 2199.63 kcal; Bialko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kwasy tł. nasycone: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 318.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sód: 3019.84 mg; suma cukrów prostych: 82.20 g;	Wartość energetyczna: 2355.92 kcal; Bialko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 73.20 g; Kwasy tł. nasycone: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; Błonnik pokarmowy: 52.03 g; Sód: 3597.77 mg; suma cukrów prostych: 48.60 g;	Wartość energetyczna: 2619.03 kcal; Bialko ogółem: 72.58 g; Tłuszcz: 43.92 g; Kwasy tł. nasycone: 4.50 g; Węglowodany ogółem: 490.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sód: 1369.12 mg; suma cukrów prostych: 102.48 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka) 40 g (JAJ) Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka) 50 g (JAJ) Schab gotowany 50 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g
	II ś		Jabłko 150 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Szynkowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona maslowa 10 g
	Obiad	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszka,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Coleslaw (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)		Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	
	P		Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 50 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)				
		Wartość energetyczna: 1965.64 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kwasy tł. nasycone: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 262.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sód: 2875.41 mg; suma cukrów prostych: 33.54 g;	Wartość energetyczna: 1891.46 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 55.87 g; Kwasy tł. nasycone: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 269.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Sód: 2502.80 mg; suma cukrów prostych: 27.80 g;	Wartość energetyczna: 2245.16 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.89 g; Kwasy tł. nasycone: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 331.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sód: 2840.52 mg; suma cukrów prostych: 62.39 g;	Wartość energetyczna: 2050.95 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kwasy tł. nasycone: 8.49 g; Węglowodany ogółem: 283.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sód: 2163.19 mg; suma cukrów prostych: 20.43 g;	Wartość energetyczna: 2368.94 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 74.80 g; Kwasy tł. nasycone: 11.09 g; Węglowodany ogółem: 333.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Sód: 2495.81 mg; suma cukrów prostych: 21.53 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 30 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 30 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Schab gotowany 50 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Pierogi z truskawkami * 200 g (GLU) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż,mleko,śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez soli) (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 30 g (GLU, SOJ) Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2206.98 kcal; Białko ogółem: 55.04 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kwasy tł. nasycone: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 340.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sód: 1989.20 mg; suma cukrów prostych: 33.01 g;	Wartość energetyczna: 1937.75 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 58.04 g; Kwasy tł. nasycone: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 268.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sód: 1518.06 mg; suma cukrów prostych: 27.81 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2232.83 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kwasy tł. nasycone: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 339.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sód: 2794.47 mg; suma cukrów prostych: 43.51 g;

		BI-USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 40 g Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mus z jabłek b/c 150 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 40 g Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Colesław b/c (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 100 g (JAJ, MLE) Brokul gotowany z ziołami i olejem (brokul,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Colesław b/c (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 100 g (JAJ, MLE) Brokul gotowany z ziołami i olejem (brokul,olej rzepakowy) 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszk natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Fr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2173.99 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 57.56 g; Kwasy tł. nasycone: 10.74 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Sód: 1795.49 mg; suma cukrów prostych: 38.96 g;	Wartość energetyczna: 2014.68 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kwasy tł. nasycone: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sód: 2409.28 mg; suma cukrów prostych: 42.19 g;	Wartość energetyczna: 2100.15 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kwasy tł. nasycone: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sód: 3278.73 mg; suma cukrów prostych: 44.57 g;	Wartość energetyczna: 1905.03 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 60.06 g; Kwasy tł. nasycone: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 2378.30 mg; suma cukrów prostych: 30.42 g;	Wartość energetyczna: 1864.25 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kwasy tł. nasycone: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 263.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sód: 2649.02 mg; suma cukrów prostych: 30.58 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszka,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Surówka Ciesław (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami mix 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ciecierzycą, sałatą, pomidorami i ogórkiem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hełmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2183.49 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kwasy tł. nasycone: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 300.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sód: 1875.43 mg; suma cukrów prostych: 31.35 g;	Wartość energetyczna: 2272.17 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kwasy tł. nasycone: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; Błonnik pokarmowy: 49.30 g; Sód: 2161.13 mg; suma cukrów prostych: 37.75 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1021.46 kcal; Białko ogółem: 10.24 g; Tłuszcz: 22.37 g; Kwasy tł. nasycone: 3.15 g; Węglowodany ogółem: 196.63 g; Błonnik pokarmowy: 10.29 g; Sód: 391.12 mg; suma cukrów prostych: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2418.46 kcal; Białko ogółem: 136.50 g; Tłuszcz: 82.72 g; Kwasy tł. nasycone: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 296.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sód: 2614.07 mg; suma cukrów prostych: 35.92 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton drobiowy 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 100 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszkaseler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Colesław (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Colesław b/c (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 100 g (JAJ, MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 250 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabiko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Salatka z ciecierzycą, sałatą, pomidorami i ogórkiem 100 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszkaseler,natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2290.87 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kwasy tł. nasycone: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 336.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; Sód: 2955.59 mg; suma cukrów prostych: 35.42 g;	Wartość energetyczna: 2216.70 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 57.93 g; Kwasy tł. nasycone: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 342.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sód: 2582.98 mg; suma cukrów prostych: 29.69 g;	Wartość energetyczna: 2135.65 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 70.35 g; Kwasy tł. nasycone: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 298.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.86 g; Sód: 3292.22 mg; suma cukrów prostych: 46.91 g;	Wartość energetyczna: 2391.33 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kwasy tł. nasycone: 4.71 g; Węglowodany ogółem: 371.17 g; Błonnik pokarmowy: 57.35 g; Sód: 2091.91 mg; suma cukrów prostych: 18.76 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś			Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki, twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki, twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler, jabłko, olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszką natką, mąką pszenną) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler, jabłko, olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	
	P			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa, olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszką natką) 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Ph	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2025.89 kcal; Białko ogółem: 72.68 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kwasy tł. nasycone: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 298.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sód: 2222.16 mg; suma cukrów prostych: 45.14 g;	Wartość energetyczna: 2104.01 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 46.87 g; Kwasy tł. nasycone: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 336.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sód: 2032.02 mg; suma cukrów prostych: 74.65 g;	Wartość energetyczna: 2378.62 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kwasy tł. nasycone: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; Sód: 2577.06 mg; suma cukrów prostych: 56.39 g;	Wartość energetyczna: 2037.25 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kwasy tł. nasycone: 6.58 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Sód: 2277.26 mg; suma cukrów prostych: 31.73 g;	Wartość energetyczna: 2497.70 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kwasy tł. nasycone: 8.75 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Sód: 2676.69 mg; suma cukrów prostych: 33.03 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 30 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 150 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami(bez soli) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2117.49 kcal; Białko ogółem: 65.47 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kwasy tł. nasycone: 5.94 g; Węglowodany ogółem: 353.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sód: 1427.44 mg; suma cukrów prostych: 64.33 g;	Wartość energetyczna: 2098.37 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kwasy tł. nasycone: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sód: 1278.24 mg; suma cukrów prostych: 73.80 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2283.39 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kwasy tł. nasycone: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sód: 2507.43 mg; suma cukrów prostych: 54.77 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II Ś	Kisiel o smaku brzoskwiniowym bez cukru 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Gruszka 150 g		
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(u do z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(u do z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Ph	Mus z jabłek b/c 150 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kwasy tł. nasycone: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sód: 1741.47 mg; suma cukrów prostych: 52.31 g;	Wartość energetyczna: 2124.22 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kwasy tł. nasycone: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 2537.81 mg; suma cukrów prostych: 42.78 g;	Wartość energetyczna: 2194.82 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kwasy tł. nasycone: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sód: 3142.69 mg; suma cukrów prostych: 52.75 g;	Wartość energetyczna: 2086.45 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kwasy tł. nasycone: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 323.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; Sód: 1970.26 mg; suma cukrów prostych: 62.79 g;	Wartość energetyczna: 1916.08 kcal; Białko ogółem: 88.60 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kwasy tł. nasycone: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 257.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; Sód: 2427.72 mg; suma cukrów prostych: 39.45 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszk a natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszk a natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku brzoskwiniowym bez cukru 200 ml		Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(u do z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszk a natka) 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszk a natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Pasta z kurczaka(u do z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszk a natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2021.14 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kwasy tł. nasycone: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 270.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sód: 1844.23 mg; suma cukrów prostych: 42.86 g;	Wartość energetyczna: 2071.64 kcal; Białko ogółem: 59.93 g; Tłuszcz: 81.90 g; Kwasy tł. nasycone: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sód: 2109.90 mg; suma cukrów prostych: 45.10 g;	Wartość energetyczna: 803.54 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 179.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 464.72 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 950.71 kcal; Białko ogółem: 9.00 g; Tłuszcz: 21.69 g; Kwasy tł. nasycone: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 181.78 g; Błonnik pokarmowy: 10.39 g; Sód: 248.16 mg; suma cukrów prostych: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2487.41 kcal; Białko ogółem: 136.52 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kwasy tł. nasycone: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sód: 2522.89 mg; suma cukrów prostych: 49.62 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-11-02, poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na napoju sojowym 300 ml (SOJ) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasztecik Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Banan 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku brzoskwińowym bez cukru 200 ml Banan 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Makaron z warzywami i soczewicą 400 g (GLU, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P					Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Gruszka 150 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Ph	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2443.60 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kwasy tł. nasycone: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 380.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sód: 2332.63 mg; suma cukrów prostych: 90.39 g;	Wartość energetyczna: 2332.57 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 52.18 g; Kwasy tł. nasycone: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 372.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sód: 2140.54 mg; suma cukrów prostych: 82.46 g;	Wartość energetyczna: 2254.95 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kwasy tł. nasycone: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; Błonnik pokarmowy: 49.80 g; Sód: 3175.41 mg; suma cukrów prostych: 53.38 g;	Wartość energetyczna: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 68.72 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kwasy tł. nasycone: 5.86 g; Węglowodany ogółem: 460.29 g; Błonnik pokarmowy: 45.65 g; Sód: 1878.75 mg; suma cukrów prostych: 68.69 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g		Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g		Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 50 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II Ś	koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 70% 5 g Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,pietruszka natka) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P.	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Jabłko 150 g		
Kolejka	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Miod 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 50 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	
Pn	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2001.51 kcal; Bialko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kwasy tł. nasycone: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 272.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sód: 3380.69 mg; suma cukrów prostych: 35.02 g;	Wartość energetyczna: 1792.29 kcal; Bialko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 47.73 g; Kwasy tł. nasycone: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 264.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g; Sód: 2689.61 mg; suma cukrów prostych: 29.33 g;	Wartość energetyczna: 2129.21 kcal; Bialko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kwasy tł. nasycone: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sód: 2888.01 mg; suma cukrów prostych: 51.15 g;	Wartość energetyczna: 2228.47 kcal; Bialko ogółem: 79.40 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kwasy tł. nasycone: 7.13 g; Węglowodany ogółem: 353.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; Sód: 2659.20 mg; suma cukrów prostych: 23.09 g;	Wartość energetyczna: 2224.67 kcal; Bialko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kwasy tł. nasycone: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 312.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sód: 3337.88 mg; suma cukrów prostych: 36.98 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 30 g (<i>SEL</i>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (<i>SEL</i>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>)
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszką natką) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolejka	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 30 g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) mix 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1825.37 kcal; Białko ogółem: 62.15 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kwasy tł. nasycone: 6.38 g; Węglowodany ogółem: 272.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; Sód: 2004.12 mg; suma cukrów prostych: 21.10 g;	Wartość energetyczna: 1812.19 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kwasy tł. nasycone: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 263.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; Sód: 1654.45 mg; suma cukrów prostych: 29.32 g;	Wartość energetyczna: 2097.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 190.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1240.48 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2308.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 258.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1227.77 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2101.03 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; Tłuszcz: 56.11 g; Kwasy tł. nasycone: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sód: 2270.40 mg; suma cukrów prostych: 54.28 g;	

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruska nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemiaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruska,seler,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruska nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemiaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruska,seler,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P.	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolejka	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pf.	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton drobiowy 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2123.71 kcal; Bialko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kwasy tł. nasycone: 10.01 g; Węglowodany ogółem: 348.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Sód: 1918.74 mg; suma cukrów prostych: 37.54 g;	Wartość energetyczna: 2029.14 kcal; Bialko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 44.35 g; Kwasy tł. nasycone: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sód: 2677.04 mg; suma cukrów prostych: 42.75 g;	Wartość energetyczna: 2087.68 kcal; Bialko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kwasy tł. nasycone: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Sód: 4072.62 mg; suma cukrów prostych: 48.43 g;	Wartość energetyczna: 1927.80 kcal; Bialko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kwasy tł. nasycone: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 297.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sód: 2600.74 mg; suma cukrów prostych: 18.20 g;	Wartość energetyczna: 1870.78 kcal; Bialko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 54.37 g; Kwasy tł. nasycone: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 268.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sód: 3401.23 mg; suma cukrów prostych: 36.25 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natką,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanaka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Obiad	Ziemiaczana (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszką,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemiaczana mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolejka	Makaron na mleku(mleko,makaron bezgluteny) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Serek śmietankowy 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Schab gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pf	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2169.52 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kwasy tł. nasycone: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 297.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sód: 2152.65 mg; suma cukrów prostych: 32.59 g;	Wartość energetyczna: 1897.53 kcal; Białko ogółem: 60.00 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kwasy tł. nasycone: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 280.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sód: 2335.26 mg; suma cukrów prostych: 37.92 g;	Wartość energetyczna: 1057.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 242.13 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 340.93 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1334.68 kcal; Białko ogółem: 15.62 g; Tłuszcz: 22.42 g; Kwasy tł. nasycone: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; Błonnik pokarmowy: 9.80 g; Sód: 118.41 mg; suma cukrów prostych: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2510.35 kcal; Białko ogółem: 130.60 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kwasy tł. nasycone: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 314.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; Sód: 2264.12 mg; suma cukrów prostych: 48.34 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,sałata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tuszc do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE) Herbatniki 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 300 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolejka	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tuszc do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pf	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton drobiowy 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1263.10 kcal; Bialko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 7.63 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 429.30 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2405.04 kcal; Bialko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kwasy tł. nasycone: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 342.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sód: 3672.58 mg; suma cukrów prostych: 60.97 g;	Wartość energetyczna: 2195.83 kcal; Bialko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 57.33 g; Kwasy tł. nasycone: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 334.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sód: 2981.50 mg; suma cukrów prostych: 55.27 g;	Wartość energetyczna: 2147.82 kcal; Bialko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 64.67 g; Kwasy tł. nasycone: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; Błonnik pokarmowy: 45.53 g; Sód: 4105.33 mg; suma cukrów prostych: 49.07 g;	Wartość energetyczna: 2168.23 kcal; Bialko ogółem: 58.94 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kwasy tł. nasycone: 6.43 g; Węglowodany ogółem: 368.20 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; Sód: 2626.16 mg; suma cukrów prostych: 29.16 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-11-04 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 50 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 50 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszaný pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona maslowa 10 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 60 g Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	
	Fr	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)			Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2166.94 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kwasy tł. nasycone: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 304.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 2035.40 mg; suma cukrów prostych: 30.70 g;	Wartość energetyczna: 2167.93 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kwasy tł. nasycone: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sód: 1937.38 mg; suma cukrów prostych: 31.65 g;	Wartość energetyczna: 2488.63 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kwasy tł. nasycone: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 371.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sód: 2239.20 mg; suma cukrów prostych: 42.36 g;	Wartość energetyczna: 2295.00 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kwasy tł. nasycone: 8.51 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1630.02 mg; suma cukrów prostych: 19.92 g;	Wartość energetyczna: 2616.16 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kwasy tł. nasycone: 10.46 g; Węglowodany ogółem: 382.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; Sód: 1630.24 mg; suma cukrów prostych: 21.46 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-11-04 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasztet warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruszka natka) 350 g (GLU, SEL) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU) Mus z jabłek b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż (bez soli) 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 30 g (MLE) Baton drobiowy 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Fn	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Wartość energetyczna: 2145.25 kcal; Białko ogółem: 52.51 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kwasy tł. nasycone: 6.46 g; Węglowodany ogółem: 374.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sód: 1944.27 mg; suma cukrów prostych: 32.83 g;	Wartość energetyczna: 2182.49 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kwasy tł. nasycone: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sód: 1853.94 mg; suma cukrów prostych: 31.65 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2273.54 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kwasy tł. nasycone: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 341.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sód: 2220.11 mg; suma cukrów prostych: 42.03 g;	

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	
2026-11-04 środa	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skl,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skl,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skl,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g			
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skl) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skl,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z ziołami i olejem(marchew,olej rzep,ziola) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skl) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skl,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skl) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skl,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z ziołami i olejem(marchew,olej rzep,ziola) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skl) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skl,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skl) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skl,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt			
	Kolacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udko z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udko z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Fn	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		
	Wartość energetyczna: 2464.01 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kwasy tł. nasycone: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 376.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 1960.98 mg; suma cukrów prostych: 46.49 g;	Wartość energetyczna: 2362.87 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kwasy tł. nasycone: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; Sód: 1701.75 mg; suma cukrów prostych: 50.86 g;	Wartość energetyczna: 2257.92 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kwasy tł. nasycone: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; Błonnik pokarmowy: 47.36 g; Sód: 2627.88 mg; suma cukrów prostych: 36.90 g;	Wartość energetyczna: 2158.99 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kwasy tł. nasycone: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sód: 2021.00 mg; suma cukrów prostych: 26.54 g;	Wartość energetyczna: 2165.58 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kwasy tł. nasycone: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 304.60 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sód: 2130.40 mg; suma cukrów prostych: 33.43 g;	

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkováta	BI-USK Przetarta
2026-11-04 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycą,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł,mąka ziemniaczana,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokul, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokul) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami mix 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszena,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Sałatka z soczewicy i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewica,przecier pomidorowy,olej rzep,pietruszką natką) 150 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy mix 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	F	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2325.96 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kwasy tł. nasycone: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Sód: 1597.91 mg; suma cukrów prostych: 29.44 g;	Wartość energetyczna: 2440.25 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kwasy tł. nasycone: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 344.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Sód: 1940.23 mg; suma cukrów prostych: 33.67 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1019.57 kcal; Białko ogółem: 10.28 g; Tłuszcz: 22.69 g; Kwasy tł. nasycone: 3.20 g; Węglowodany ogółem: 195.81 g; Błonnik pokarmowy: 11.09 g; Sód: 390.70 mg; suma cukrów prostych: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 2387.65 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kwasy tł. nasycone: 25.20 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sód: 1960.13 mg; suma cukrów prostych: 31.86 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-11-04 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Pasta z ciecierzycy 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona maslowa 10 g Papryka świeża 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior,brokul,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior,brokul,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior,brokul,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruszką natką) 350 g (GLU, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior,brokul,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z soczewica i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewica,przecier pomidorowy,olej rzep,pietruszką natką) 150 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona maslowa 10 g Pomidor 30 g	Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2434.74 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 64.70 g; Kwasy tł. nasycone: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 364.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; Sód: 2084.86 mg; suma cukrów prostych: 32.25 g;	Wartość energetyczna: 2532.05 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kwasy tł. nasycone: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 389.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sód: 2002.12 mg; suma cukrów prostych: 33.25 g;	Wartość energetyczna: 2351.72 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kwasy tł. nasycone: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; Błonnik pokarmowy: 49.80 g; Sód: 2644.28 mg; suma cukrów prostych: 37.12 g;	Wartość energetyczna: 2804.89 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kwasy tł. nasycone: 4.75 g; Węglowodany ogółem: 434.73 g; Błonnik pokarmowy: 64.52 g; Sód: 1427.05 mg; suma cukrów prostych: 18.77 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet wieprzowy 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami (ziemniak,ogórek kisz,włoszcz 3skł,śmietanka,mleko,mąka psz) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU)		
	P			Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 150 ml (GLU, MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 40 g (JAJ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 50 g (JAJ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1996.69 kcal; Białko ogółem: 80.25 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kwasy tł. nasycone: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 278.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sód: 2430.47 mg; suma cukrów prostych: 47.25 g;	Wartość energetyczna: 1962.77 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 56.71 g; Kwasy tł. nasycone: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sód: 2227.11 mg; suma cukrów prostych: 49.51 g;	Wartość energetyczna: 2416.52 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kwasy tł. nasycone: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 374.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sód: 2418.36 mg; suma cukrów prostych: 67.13 g;	Wartość energetyczna: 2199.21 kcal; Białko ogółem: 69.59 g; Tłuszcz: 60.55 g; Kwasy tł. nasycone: 6.51 g; Węglowodany ogółem: 356.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 1915.97 mg; suma cukrów prostych: 33.63 g;	Wartość energetyczna: 2674.91 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kwasy tł. nasycone: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 447.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; Sód: 2187.61 mg; suma cukrów prostych: 37.71 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Pakkowata
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 30 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skl,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skl,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 30 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez soli) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skl, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Ph	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2469.19 kcal; Bialko ogółem: 63.16 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kwasy tł. nasycone: 7.46 g; Węglowodany ogółem: 430.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sód: 1877.50 mg; suma cukrów prostych: 33.82 g;	Wartość energetyczna: 1993.61 kcal; Bialko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kwasy tł. nasycone: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sód: 1748.36 mg; suma cukrów prostych: 49.26 g;	Wartość energetyczna: 2121.40 kcal; Bialko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 196.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1240.54 mg; suma cukrów prostych: 47.73 g;	Wartość energetyczna: 2332.11 kcal; Bialko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 264.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1227.83 mg; suma cukrów prostych: 73.35 g;	Wartość energetyczna: 2293.21 kcal; Bialko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 55.13 g; Kwasy tł. nasycone: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 372.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; Sód: 2152.30 mg; suma cukrów prostych: 40.82 g;

		BI-USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Sałatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Sałatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami (ziemniak,ogórek kisz,włoszcz 3skł,śmietanka,mleko,mąka psz) 250 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Ogórkowa z ziemniakami (ziemniak,ogórek kisz,włoszcz 3skł,śmietanka,mleko,mąka psz) 250 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)
	P	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml		Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pr	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2371.91 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kwasy tł. nasycone: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 399.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sód: 1816.99 mg; suma cukrów prostych: 50.33 g;	Wartość energetyczna: 2140.20 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kwasy tł. nasycone: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 346.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sód: 2107.89 mg; suma cukrów prostych: 58.19 g;	Wartość energetyczna: 2115.15 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kwasy tł. nasycone: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 306.20 g; Błonnik pokarmowy: 50.14 g; Sód: 3211.47 mg; suma cukrów prostych: 51.42 g;	Wartość energetyczna: 2095.25 kcal; Białko ogółem: 72.76 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kwasy tł. nasycone: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 333.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sód: 2127.29 mg; suma cukrów prostych: 38.79 g;	Wartość energetyczna: 1886.17 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kwasy tł. nasycone: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 266.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sód: 2633.93 mg; suma cukrów prostych: 44.74 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (MLE)	Ogórkowa z ziemniakami (ziemniak,ogórek kisz,włoszcz 3skł,śmietanka,mleko,mąka psz) 250 ml (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z serem (twaróg półtł,mąka,mleko,jogurt,jaja,cukier) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy mix 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) mix 40 g Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2247.69 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kwasy tł. nasycone: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 333.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sód: 2201.05 mg; suma cukrów prostych: 52.89 g;	Wartość energetyczna: 2230.45 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kwasy tł. nasycone: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 301.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Sód: 2312.20 mg; suma cukrów prostych: 54.46 g;	Wartość energetyczna: 1093.55 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 251.11 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 341.02 mg; suma cukrów prostych: 15.75 g;	Wartość energetyczna: 1356.93 kcal; Białko ogółem: 15.54 g; Tłuszcz: 22.48 g; Kwasy tł. nasycone: 3.07 g; Węglowodany ogółem: 275.90 g; Błonnik pokarmowy: 10.28 g; Sód: 128.90 mg; suma cukrów prostych: 18.02 g;	Wartość energetyczna: 2454.00 kcal; Białko ogółem: 129.91 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kwasy tł. nasycone: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; Sód: 2314.89 mg; suma cukrów prostych: 37.11 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszetki wieprzowe 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Makaron na napoju sojowym(makaron świderki,napój sojowy) 350 g (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko,pietruska natka) 150 g (SEL) Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Jabłko 150 g Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jabłko 150 g Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami (ziemniak,ogórek kisz,włoszcz 3skł,śmietanka,mleko,mąka psz) 250 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpety wieprzowo-ryżowe (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami (ziemniak,ogórek kisz,włoszcz 3skł,śmietanka,mleko,mąka psz) 250 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Sos jarzynowy z ciecierzycą 350 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Pr	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
		Wartość energetyczna: 1294.57 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 267.50 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 619.86 mg; suma cukrów prostych: 3.17 g;	Wartość energetyczna: 2231.24 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kwasy tł. nasycone: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sód: 2387.46 mg; suma cukrów prostych: 63.12 g;	Wartość energetyczna: 2240.63 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kwasy tł. nasycone: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 358.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sód: 2277.28 mg; suma cukrów prostych: 66.21 g;	Wartość energetyczna: 2175.29 kcal; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kwasy tł. nasycone: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; Błonnik pokarmowy: 51.22 g; Sód: 3244.18 mg; suma cukrów prostych: 52.05 g;	Wartość energetyczna: 2117.91 kcal; Białko ogółem: 56.10 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kwasy tł. nasycone: 4.90 g; Węglowodany ogółem: 372.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sód: 1686.22 mg; suma cukrów prostych: 49.11 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 50 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	
	II ś		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona maslowa 10 g	
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (ziemniaki,fasolka szpar,włoszcz 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Brokul gotowany z olejem (brokul,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Brokul gotowany z olejem (brokul,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 130 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Brokul gotowany z olejem (brokul,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona maslowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 60 g Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona maslowa 15 g	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)				
		Wartość energetyczna: 2352.40 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kwasy tł. nasycone: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 375.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sód: 2782.83 mg; suma cukrów prostych: 49.26 g;	Wartość energetyczna: 2311.83 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kwasy tł. nasycone: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 376.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sód: 2016.08 mg; suma cukrów prostych: 46.56 g;	Wartość energetyczna: 2619.03 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kwasy tł. nasycone: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 422.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sód: 2165.88 mg; suma cukrów prostych: 61.90 g;	Wartość energetyczna: 2376.01 kcal; Białko ogółem: 80.25 g; Tłuszcz: 59.49 g; Kwasy tł. nasycone: 4.96 g; Węglowodany ogółem: 388.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sód: 2641.25 mg; suma cukrów prostych: 35.01 g;	Wartość energetyczna: 2734.04 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kwasy tł. nasycone: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 437.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sód: 3170.18 mg; suma cukrów prostych: 36.57 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Pakowata
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jajka) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Ziemiacczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Pierogi z truskawkami * 200 g (GLU) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 50 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemiacczana (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez soli) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemiacczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka tarta, olej,jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Mus z jabłek b/c 150 g	
	Kolejka	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 30 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2508.86 kcal; Białko ogółem: 58.91 g; Tłuszcz: 78.40 g; Kwasy tł. nasycone: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 402.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; Sód: 1412.35 mg; suma cukrów prostych: 47.01 g;	Wartość energetyczna: 2278.62 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kwasy tł. nasycone: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 370.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sód: 1380.04 mg; suma cukrów prostych: 46.90 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2490.04 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kwasy tł. nasycone: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 406.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sód: 2060.35 mg; suma cukrów prostych: 57.86 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton drobiowy 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (ziemniaki,fasolka szpar,włoszcz 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (ziemniaki,fasolka szpar,włoszcz 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (ziemniaki,fasolka szpar,włoszcz 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Mus z jabłek b/c 150 g		Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzynny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2237.88 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kwasy tł. nasycone: 10.68 g; Węglowodany ogółem: 362.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sód: 1699.35 mg; suma cukrów prostych: 41.21 g;	Wartość energetyczna: 2094.00 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kwasy tł. nasycone: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 319.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sód: 2448.15 mg; suma cukrów prostych: 49.35 g;	Wartość energetyczna: 2157.16 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kwasy tł. nasycone: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sód: 3400.75 mg; suma cukrów prostych: 48.78 g;	Wartość energetyczna: 2233.39 kcal; Białko ogółem: 79.81 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kwasy tł. nasycone: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 351.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1917.83 mg; suma cukrów prostych: 26.18 g;	Wartość energetyczna: 2357.34 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kwasy tł. nasycone: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 374.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.66 g; Sód: 2606.10 mg; suma cukrów prostych: 51.56 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Ziemińczana (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) (morszczuk,olej,jaja) 100 g (JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (ziemniaki,fasolka szpar,włoszcz 3 skł,kalafior,brokuł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemińczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemińczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2307.14 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kwasy tł. nasycone: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 361.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; Sód: 1743.24 mg; suma cukrów prostych: 48.00 g;	Wartość energetyczna: 2352.40 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kwasy tł. nasycone: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 375.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sód: 2782.83 mg; suma cukrów prostych: 49.26 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 973.54 kcal; Białko ogółem: 8.93 g; Tłuszcz: 21.57 g; Kwasy tł. nasycone: 2.92 g; Węglowodany ogółem: 186.80 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sód: 206.29 mg; suma cukrów prostych: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2699.01 kcal; Białko ogółem: 132.37 g; Tłuszcz: 81.90 g; Kwasy tł. nasycone: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 374.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Sód: 2086.78 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym(plátky owsiane,napój sojowy) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE) Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton drobiowy 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ) Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (ziemniaki,fasolka szpar,włoszcz 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (ziemniaki,fasolka szpar,włoszcz 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (bez mleka)(ziemniaki,fasolka szpar,włoszcz 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet z ciencierzycy 100 g (GLU, SEL) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 100 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Gruszka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2286.76 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kwasy tł. nasycone: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 334.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Sód: 2910.57 mg; suma cukrów prostych: 50.89 g;	Wartość energetyczna: 2246.18 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kwasy tł. nasycone: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 335.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sód: 2143.81 mg; suma cukrów prostych: 48.20 g;	Wartość energetyczna: 2217.29 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kwasy tł. nasycone: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sód: 3433.47 mg; suma cukrów prostych: 49.42 g;	Wartość energetyczna: 2307.88 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 49.55 g; Kwasy tł. nasycone: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 398.10 g; Błonnik pokarmowy: 50.99 g; Sód: 2746.81 mg; suma cukrów prostych: 36.24 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g		Płatki pszenne na napoju sojowym(napój sojowy,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, SOJ</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 70% 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na napoju sojowym(napój sojowy,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, SOJ</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 70% 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 50 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 70% 5g Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Solferino (ziemniaki,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 130 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Sałatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem z olejem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem z olejem 150 g (<i>JAJ, SEL</i>) Schab Hetmański 50 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
Pn		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Mus z jabłek b/c 150 g	
		Wartość energetyczna: 2168.43 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kwasy tł. nasycone: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 291.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; Sód: 3018.90 mg; suma cukrów prostych: 49.93 g;	Wartość energetyczna: 2106.30 kcal; Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kwasy tł. nasycone: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 303.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Sód: 2582.97 mg; suma cukrów prostych: 49.22 g;	Wartość energetyczna: 2616.16 kcal; Białko ogółem: 120.15 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kwasy tł. nasycone: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 379.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sód: 2765.77 mg; suma cukrów prostych: 73.41 g;	Wartość energetyczna: 2203.05 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 66.46 g; Kwasy tł. nasycone: 11.00 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; Sód: 2479.40 mg; suma cukrów prostych: 46.20 g;	Wartość energetyczna: 2593.00 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kwasy tł. nasycone: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 386.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sód: 3007.81 mg; suma cukrów prostych: 47.62 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na napoju sojowym(napój sojowy,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 70% 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 50 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler, włoszcz 3 skł,nać pietr) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna (bez soli) 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem z olejem 100 g (JAJ, SEL) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	P	Mus z jabłek b/c 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2328.95 kcal; Białko ogółem: 63.02 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kwasy tł. nasycone: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 401.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sód: 2269.63 mg; suma cukrów prostych: 48.82 g;	Wartość energetyczna: 2040.78 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 60.36 g; Kwasy tł. nasycone: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Sód: 1701.73 mg; suma cukrów prostych: 37.24 g;	Wartość energetyczna: 2025.26 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 172.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1236.55 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2235.97 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 240.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1223.84 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2381.26 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kwasy tł. nasycone: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sód: 2570.19 mg; suma cukrów prostych: 62.92 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na napoju sojowym(napój sojowy,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na napoju sojowym(napój sojowy,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynekowa dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Chrupki kukurydziane 30 g	Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Mus z jabłek b/c 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynekowa pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2229.03 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 55.31 g; Kwasy tł. nasycone: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 347.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sód: 1965.46 mg; suma cukrów prostych: 46.37 g;	Wartość energetyczna: 2408.10 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kwasy tł. nasycone: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sód: 2400.71 mg; suma cukrów prostych: 99.78 g;	Wartość energetyczna: 2232.68 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kwasy tł. nasycone: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 308.81 g; Błonnik pokarmowy: 48.36 g; Sód: 3717.40 mg; suma cukrów prostych: 50.00 g;	Wartość energetyczna: 2075.45 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kwasy tł. nasycone: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 291.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; Sód: 2300.83 mg; suma cukrów prostych: 34.47 g;	Wartość energetyczna: 2129.13 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kwasy tł. nasycone: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 284.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sód: 3158.75 mg; suma cukrów prostych: 48.46 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym (kasza jaglana,włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Kotlet z brokuła (brokuł,bułka tarta,olej,mąka,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler, włoszcz 3 skł,nać pietrj)mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml		Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)
	Kolacja	Makaron bezglutenu na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2042.46 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 73.33 g; Kwasy tł. nasycone: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 273.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sód: 1939.19 mg; suma cukrów prostych: 46.80 g;	Wartość energetyczna: 2147.54 kcal; Białko ogółem: 66.26 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kwasy tł. nasycone: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sód: 2935.64 mg; suma cukrów prostych: 51.60 g;	Wartość energetyczna: 841.94 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 188.41 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 425.42 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1034.69 kcal; Białko ogółem: 11.55 g; Tłuszcz: 24.01 g; Kwasy tł. nasycone: 3.29 g; Węglowodany ogółem: 197.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.02 g; Sód: 396.99 mg; suma cukrów prostych: 11.13 g;	Wartość energetyczna: 2314.49 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 78.22 g; Kwasy tł. nasycone: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 287.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sód: 2101.16 mg; suma cukrów prostych: 49.97 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na napoju sojowym(napój sojowy,plátky pszenne) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	Banan 150 g Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Solferino (ziemniak,włoz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włoz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włoz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycza,pieczarki,papryka,przecier, mąka pszenna, olej) 200 g (GLU, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokulem i olejem 150 g (SEL) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzycza konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Pf	Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Mus z jabłek b/c 150 g
		Wartość energetyczna: 1192.80 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 242.15 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 663.06 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2607.13 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kwasy tł. nasycone: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 392.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; Sód: 3250.10 mg; suma cukrów prostych: 89.34 g;	Wartość energetyczna: 2542.64 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kwasy tł. nasycone: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 406.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; Sód: 2813.90 mg; suma cukrów prostych: 88.58 g;	Wartość energetyczna: 2322.98 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kwasy tł. nasycone: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 327.00 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sód: 3854.69 mg; suma cukrów prostych: 50.19 g;	Wartość energetyczna: 2455.02 kcal; Białko ogółem: 64.99 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kwasy tł. nasycone: 6.91 g; Węglowodany ogółem: 414.67 g; Błonnik pokarmowy: 45.29 g; Sód: 2755.59 mg; suma cukrów prostych: 87.58 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g		Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 70% 5 g Szynka helmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka panierowany pieczony(filet z kurczaka,bułka tarta,olej rzep,mąka pszenna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 50 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pł	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1984.09 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kwasy tł. nasycone: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 2588.53 mg; suma cukrów prostych: 31.59 g;	Wartość energetyczna: 1779.26 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 46.67 g; Kwasy tł. nasycone: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 263.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sód: 2236.44 mg; suma cukrów prostych: 29.41 g;	Wartość energetyczna: 2072.42 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 50.43 g; Kwasy tł. nasycone: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Sód: 2346.50 mg; suma cukrów prostych: 38.46 g;	Wartość energetyczna: 1994.76 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kwasy tł. nasycone: 4.60 g; Węglowodany ogółem: 297.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sód: 2255.14 mg; suma cukrów prostych: 21.17 g;	Wartość energetyczna: 2317.11 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 62.09 g; Kwasy tł. nasycone: 6.59 g; Węglowodany ogółem: 348.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sód: 3035.11 mg; suma cukrów prostych: 22.48 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 30 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 50 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez soli) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 30 g (<i>MLE</i>) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Baton drobiowy mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1973.43 kcal; Białko ogółem: 65.14 g; Tłuszcz: 54.51 g; Kwasy tł. nasycone: 6.71 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1581.43 mg; suma cukrów prostych: 22.72 g;	Wartość energetyczna: 1741.87 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 44.01 g; Kwasy tł. nasycone: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 264.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; Sód: 1289.04 mg; suma cukrów prostych: 26.81 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2149.12 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kwasy tł. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sód: 2460.01 mg; suma cukrów prostych: 46.04 g;

		BI-USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka helmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszk natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pf	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2172.26 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kwasy tł. nasycone: 8.78 g; Węglowodany ogółem: 353.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; Sód: 1552.19 mg; suma cukrów prostych: 50.17 g;	Wartość energetyczna: 2035.40 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 46.15 g; Kwasy tł. nasycone: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sód: 1912.50 mg; suma cukrów prostych: 57.83 g;	Wartość energetyczna: 1870.13 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 52.86 g; Kwasy tł. nasycone: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 273.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.47 g; Sód: 3267.20 mg; suma cukrów prostych: 41.61 g;	Wartość energetyczna: 1860.47 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 49.11 g; Kwasy tł. nasycone: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 270.34 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g; Sód: 2224.12 mg; suma cukrów prostych: 17.83 g;	Wartość energetyczna: 1848.57 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kwasy tł. nasycone: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 258.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sód: 2641.68 mg; suma cukrów prostych: 33.46 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez glutenu) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jarski z soczewicą (soczewica,bułka tarta,olej rzep, jajko, mąka psz.ser żółty,włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # mix 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton drobiowy mix 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1766.51 kcal; Bialko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 53.52 g; Kwasy tł. nasycone: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 250.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sód: 1590.19 mg; suma cukrów prostych: 34.93 g;	Wartość energetyczna: 2139.08 kcal; Bialko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kwasy tł. nasycone: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 321.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Sód: 1965.53 mg; suma cukrów prostych: 33.28 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Bialko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1102.39 kcal; Bialko ogółem: 14.02 g; Tłuszcz: 19.74 g; Kwasy tł. nasycone: 1.49 g; Węglowodany ogółem: 220.07 g; Błonnik pokarmowy: 9.94 g; Sód: 228.55 mg; suma cukrów prostych: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 2291.60 kcal; Bialko ogółem: 125.78 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kwasy tł. nasycone: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 284.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sód: 2502.33 mg; suma cukrów prostych: 42.59 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na napoju sojowym(kasza manna,napój sojowy) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka helmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Jabłko 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka panierowany pieczony(filet z kurczaka,bułka tarta,olej rzep,mąka pszenna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet sojowy 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton drobiowy 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (70% tł.) 10 g 1 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Pt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Bialko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2159.97 kcal; Bialko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kwasy tł. nasycone: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 312.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sód: 2635.00 mg; suma cukrów prostych: 48.03 g;	Wartość energetyczna: 1955.15 kcal; Bialko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kwasy tł. nasycone: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sód: 2282.91 mg; suma cukrów prostych: 45.85 g;	Wartość energetyczna: 1930.26 kcal; Bialko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sód: 3299.91 mg; suma cukrów prostych: 42.25 g;	Wartość energetyczna: 2423.08 kcal; Bialko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kwasy tł. nasycone: 3.67 g; Węglowodany ogółem: 376.65 g; Błonnik pokarmowy: 58.01 g; Sód: 1668.43 mg; suma cukrów prostych: 35.26 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kwasy tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,