

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет wieprzowy 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 60 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	II ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszk natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sałata szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszk natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Puree z dyni 150 g	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszk natka) 100 g (GLU, JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron świderki,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron świderki,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka pieczona 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
Pn	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2124.07 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kwasy tł. nasycone: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 275.90 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sód: 3180.35 mg; suma cukrów prostych: 28.97 g;	Wartość energetyczna: 2115.91 kcal; Białko ogółem: 81.02 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kwasy tł. nasycone: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sód: 2170.45 mg; suma cukrów prostych: 37.27 g;	Wartość energetyczna: 2525.81 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kwasy tł. nasycone: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 358.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sód: 2469.20 mg; suma cukrów prostych: 52.19 g;	Wartość energetyczna: 2302.86 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kwasy tł. nasycone: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 315.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 2130.39 mg; suma cukrów prostych: 27.82 g;	Wartość energetyczna: 2716.98 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 96.50 g; Kwasy tł. nasycone: 11.86 g; Węglowodany ogółem: 382.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sód: 2521.64 mg; suma cukrów prostych: 29.82 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Pasztecik warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś				Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 50 g (GLU, JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P				Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 100 g (GLU, MLE, SEL) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1974.39 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kwasy tł. nasycone: 8.68 g; Węglowodany ogółem: 302.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sód: 1577.57 mg; suma cukrów prostych: 28.34 g;	Wartość energetyczna: 2048.91 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 64.57 g; Kwasy tł. nasycone: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 301.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; Sód: 1912.23 mg; suma cukrów prostych: 37.27 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2316.59 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kwasy tł. nasycone: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 346.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sód: 1928.22 mg; suma cukrów prostych: 40.99 g;	

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa,olej rzepakowy) 100 g Sałatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana,włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko,kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko,kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g
	F	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	
Wartość energetyczna: 2250.77 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kwasy tł. nasycone: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sód: 1792.36 mg; suma cukrów prostych: 33.84 g;		Wartość energetyczna: 2245.79 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kwasy tł. nasycone: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 1969.86 mg; suma cukrów prostych: 39.84 g;	Wartość energetyczna: 2172.08 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kwasy tł. nasycone: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 303.00 g; Błonnik pokarmowy: 45.43 g; Sód: 3263.25 mg; suma cukrów prostych: 44.39 g;	Wartość energetyczna: 2036.35 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kwasy tł. nasycone: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 278.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sód: 2015.11 mg; suma cukrów prostych: 30.22 g;	Wartość energetyczna: 2050.57 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kwasy tł. nasycone: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sód: 2809.48 mg; suma cukrów prostych: 32.80 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony (bez glutenu) 100 g (JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Puree z dyni 150 g	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) MIX 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Ser topiony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fi	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1945.98 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kwasy tł. nasycone: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 268.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 1777.67 mg; suma cukrów prostych: 37.39 g;	Wartość energetyczna: 2162.29 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 85.60 g; Kwasy tł. nasycone: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 269.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sód: 3083.33 mg; suma cukrów prostych: 29.13 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 974.74 kcal; Białko ogółem: 21.02 g; Tłuszcz: 12.33 g; Kwasy tł. nasycone: 5.22 g; Węglowodany ogółem: 198.99 g; Błonnik pokarmowy: 7.24 g; Sód: 299.71 mg; suma cukrów prostych: 21.44 g;	Wartość energetyczna: 2440.05 kcal; Białko ogółem: 132.51 g; Tłuszcz: 83.59 g; Kwasy tł. nasycone: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 301.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sód: 2286.50 mg; suma cukrów prostych: 36.46 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasztet wieprzowy 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym(plátky owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Puree z dyni 150 g	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą (bez mleka) (ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,soczewica) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycza,pieczarki,papryka,przecier,mąka pszenna, olej) 150 g (GLU, SEL) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 100 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	F	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2417.81 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kwasy tł. nasycone: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sód: 3321.59 mg; suma cukrów prostych: 37.46 g;	Wartość energetyczna: 2409.65 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sód: 2311.69 mg; suma cukrów prostych: 45.75 g;	Wartość energetyczna: 2232.21 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kwasy tł. nasycone: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 315.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.51 g; Sód: 3295.96 mg; suma cukrów prostych: 45.03 g;	Wartość energetyczna: 2076.46 kcal; Białko ogółem: 65.21 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kwasy tł. nasycone: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 324.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sód: 3204.22 mg; suma cukrów prostych: 18.88 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos, twaróg, koper) 40 g (RYB, MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos, twaróg, koper) 40 g (RYB, MLE) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor, koper, olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor, koper, olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor, koper, olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak, kapusta biała, włoszczyzna, kielbasa wp, cebula, przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos ziołowy (mleko, mąka, zioła) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka, zioła) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml		
	P			Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko, banan, dynia, jogurt naturalny) 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 60 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
Fn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2019.90 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 68.82 g; Kwasy tł. nasycone: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sód: 2404.90 mg; suma cukrów prostych: 39.30 g;	Wartość energetyczna: 2047.01 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kwasy tł. nasycone: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; Sód: 2314.91 mg; suma cukrów prostych: 36.81 g;	Wartość energetyczna: 2511.03 kcal; Białko ogółem: 120.03 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kwasy tł. nasycone: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 350.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sód: 3033.52 mg; suma cukrów prostych: 66.34 g;	Wartość energetyczna: 2175.13 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 63.41 g; Kwasy tł. nasycone: 10.16 g; Węglowodany ogółem: 313.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sód: 2157.66 mg; suma cukrów prostych: 28.61 g;	Wartość energetyczna: 2465.57 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kwasy tł. nasycone: 10.80 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sód: 2828.89 mg; suma cukrów prostych: 30.08 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, wloszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z lososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos, twaróg, koper) 30 g (RYB, MLE) Szynka dobrze sprawiona 30 g Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor, koper, olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z lososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos, twaróg, koper) 40 g (RYB, MLE) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor, koper, olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko, kasza manna, masło, jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z lososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos, twaróg, koper) 40 g (RYB, MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko, twaróg półtł, biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak, wloszczyzna 3 skł, koper) 350 ml (SEL) Pierogi ze szpinakiem * 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak, wloszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak, koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos ziołowy (mleko, mąka, zioła) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł, mięso z nogi kurczaka, burak, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami(ziemniak, wloszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe, bułka pszenna, olej rzepakowy, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos ziołowy (mleko, mąka, zioła) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł, mięso z nogi kurczaka, burak, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko, banan, dynia, jogurt naturalny) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 60 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, wloszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 60 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, wloszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fr	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2235.73 kcal; Białko ogółem: 63.07 g; Tłuszcz: 65.04 g; Kwasy tł. nasycone: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 375.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sód: 2558.33 mg; suma cukrów prostych: 28.94 g;	Wartość energetyczna: 1966.83 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 57.14 g; Kwasy tł. nasycone: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sód: 1551.65 mg; suma cukrów prostych: 37.95 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1195.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2266.71 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kwasy tł. nasycone: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 341.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sód: 2288.53 mg; suma cukrów prostych: 69.48 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kiełbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kiełbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jabłko pieczone 150 Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Śliwka 150 g		
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g
	Fn	Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2343.32 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 54.93 g; Kwasy tł. nasycone: 10.08 g; Węglowodany ogółem: 379.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; Sód: 1901.85 mg; suma cukrów prostych: 42.14 g;	Wartość energetyczna: 2151.68 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 53.70 g; Kwasy tł. nasycone: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Sód: 1992.71 mg; suma cukrów prostych: 45.85 g;	Wartość energetyczna: 2052.09 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 67.69 g; Kwasy tł. nasycone: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 283.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sód: 3021.67 mg; suma cukrów prostych: 48.26 g;	Wartość energetyczna: 1952.28 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kwasy tł. nasycone: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 263.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 2278.00 mg; suma cukrów prostych: 26.40 g;	Wartość energetyczna: 2017.68 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kwasy tł. nasycone: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 267.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; Sód: 2535.00 mg; suma cukrów prostych: 40.24 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez glutenu)(łosos,ćwaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez glutenu)(łosos,ćwaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Papryka świeża 80 g Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez glutenu)(łosos,ćwaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos ziołowy (bez glutenu) (mleko,ziola) 80 ml (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Pierogi ze szpinakiem * 250 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 80 ml (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natka) 60 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natka) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2149.53 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kwasy tł. nasycone: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 300.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sód: 1865.68 mg; suma cukrów prostych: 41.43 g;	Wartość energetyczna: 2266.87 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kwasy tł. nasycone: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 344.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sód: 2764.41 mg; suma cukrów prostych: 40.84 g;	Wartość energetyczna: 785.94 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.69 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 510.31 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1022.58 kcal; Białko ogółem: 22.56 g; Tłuszcz: 11.42 g; Kwasy tł. nasycone: 5.12 g; Węglowodany ogółem: 213.47 g; Błonnik pokarmowy: 8.61 g; Sód: 503.31 mg; suma cukrów prostych: 22.14 g;	Wartość energetyczna: 2388.05 kcal; Białko ogółem: 136.01 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kwasy tł. nasycone: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 290.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sód: 2142.74 mg; suma cukrów prostych: 65.79 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos, twaróg, koper) 40 g (RYB, MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos, twaróg, koper) 40 g (RYB, MLE) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor, koper, olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos, twaróg, koper) 40 g (RYB, MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na napoju sojowym(kasza manna, napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tluszczo do smarowania (60% tł.) 10 g 2 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa, olej rzepakowy, pietruszka natka, włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko, banan, dynia, jogurt naturalny) 200 ml (MLE) Śliwka 150 g	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko, banan, dynia, jogurt naturalny) 200 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru na napoju sojowym(napój sojowy, banan, dynia) 200 ml (SOJ) Śliwka 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak, kapusta biała, włoszczyzna, kielbasa wp, cebula, przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos ziołowy (mleko, mąka, zioła) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak, kapusta biała, włoszczyzna, kielbasa wp, cebula, przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos ziołowy (mleko, mąka, zioła) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew, jabłko, olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, koper) 350 ml (SEL) Risotto warzywne z soczewicą(włoszczyzna 3 skł, ryż, cukinia, przecier pomidorowy, soczewica) 350 g (SEL) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka, zioła) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P			Jabłko 150	Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Śliwka 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tluszczo do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna, olej rzepakowy, pietruszka natka, soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Fn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2331.15 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kwasy tł. nasycone: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 332.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; Sód: 2508.71 mg; suma cukrów prostych: 74.81 g;	Wartość energetyczna: 2352.41 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kwasy tł. nasycone: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sód: 2418.41 mg; suma cukrów prostych: 72.36 g;	Wartość energetyczna: 2112.98 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kwasy tł. nasycone: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 296.81 g; Błonnik pokarmowy: 47.04 g; Sód: 3054.09 mg; suma cukrów prostych: 48.89 g;	Wartość energetyczna: 2313.84 kcal; Białko ogółem: 63.74 g; Tłuszcz: 50.40 g; Kwasy tł. nasycone: 8.06 g; Węglowodany ogółem: 416.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sód: 2152.32 mg; suma cukrów prostych: 59.81 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-10-14 środa	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	
	II ś		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruska,pietruska nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruska,pietruska nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,seler,pietruska,pietruska nat) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU)		
	P		Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Jabłko 150 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruska natka) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruska natka) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruska natka) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2145.96 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kwasy tł. nasycone: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sód: 3555.49 mg; suma cukrów prostych: 48.60 g;	Wartość energetyczna: 2142.47 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kwasy tł. nasycone: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 302.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sód: 2950.20 mg; suma cukrów prostych: 49.93 g;	Wartość energetyczna: 2560.13 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kwasy tł. nasycone: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 382.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sód: 3082.41 mg; suma cukrów prostych: 64.71 g;	Wartość energetyczna: 2198.08 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kwasy tł. nasycone: 11.62 g; Węglowodany ogółem: 323.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sód: 2866.41 mg; suma cukrów prostych: 31.23 g;	Wartość energetyczna: 2430.78 kcal; Białko ogółem: 105.70 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kwasy tł. nasycone: 12.23 g; Węglowodany ogółem: 360.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sód: 3477.58 mg; suma cukrów prostych: 46.87 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-14 środa	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,seler,pietruszka,pietruska nat) 350 ml (<i>SEL</i>) Makaron z tofu,szpinakiem i warzywami(makaron świderki,szpinak,tofu,olej rzep,włoszczyzna 3 skł) 300 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(bez soli)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna (bez soli) 180 g (<i>GLU</i>) Klopsik wieprzowy (bez soli) (topatka wieprz,bułka tarta,olej rzep,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 120 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,sel er,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (topatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Ph	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Wartość energetyczna: 2481.36 kcal; Białko ogółem: 65.22 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kwasy tł. nasycone: 9.77 g; Węglowodany ogółem: 405.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 1890.06 mg; suma cukrów prostych: 35.13 g;	Wartość energetyczna: 2095.87 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kwasy tł. nasycone: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sód: 1858.85 mg; suma cukrów prostych: 43.81 g;	Wartość energetyczna: 2101.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 191.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1240.98 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2312.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 259.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1228.27 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2388.63 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 70.60 g; Kwasy tł. nasycone: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 348.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sód: 2807.52 mg; suma cukrów prostych: 56.33 g;	

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa					
2026-10-14 środa	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g				
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g						
	Obiad	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaj) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaj) 100 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy (pieczarki, śmietanka, cebula, mąka pszenna, olej rzep) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,seler,pietruszka,pietruska nat) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaj) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaj) 100 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy (pieczarki, śmietanka, cebula, mąka pszenna, olej rzep) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml					
	P	Jabłko pieczone 150 g		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g						
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g				
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)					
	Wartość energetyczna: 2304.31 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kwasy tł. nasycone: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 354.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sód: 2254.75 mg; suma cukrów prostych: 54.55 g;		Wartość energetyczna: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kwasy tł. nasycone: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 339.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sód: 2887.18 mg; suma cukrów prostych: 61.11 g;		Wartość energetyczna: 2223.38 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kwasy tł. nasycone: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 308.19 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g; Sód: 3991.34 mg; suma cukrów prostych: 42.36 g;		Wartość energetyczna: 1974.44 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kwasy tł. nasycone: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sód: 2676.45 mg; suma cukrów prostych: 33.88 g;		Wartość energetyczna: 2125.01 kcal; Białko ogółem: 92.25 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kwasy tł. nasycone: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sód: 3623.29 mg; suma cukrów prostych: 47.51 g;	

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-14 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Miód 25 g 1 szt Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krem z białych warzyw(bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzn,kalafior,mleko,śmietanka,sel er,pietruszkapietruszk nat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) (łopatka wieprz,olej,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,sel er,pietruszkapietruszk nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) kotlet sojowy(kotlet sojowy,olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) mix 100 g (GLU, JAJ) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) MIX 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 60 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ą	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2282.92 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kwasy tł. nasycone: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sód: 2004.86 mg; suma cukrów prostych: 50.88 g;	Wartość energetyczna: 2498.10 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kwasy tł. nasycone: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.11 g; Sód: 2884.27 mg; suma cukrów prostych: 50.53 g;	Wartość energetyczna: 1057.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 242.13 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 340.93 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1098.67 kcal; Białko ogółem: 20.75 g; Tłuszcz: 11.41 g; Kwasy tł. nasycone: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 234.78 g; Błonnik pokarmowy: 9.52 g; Sód: 452.08 mg; suma cukrów prostych: 25.18 g;	Wartość energetyczna: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 143.47 g; Tłuszcz: 92.60 g; Kwasy tł. nasycone: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sód: 2803.65 mg; suma cukrów prostych: 49.73 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-14 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na napoju sojowym(plátky pszenne,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Pudding z nasionami chia z truskawkami(mleko,truskawka,nasiona chia) 200 g (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Pudding z nasionami chia z truskawkami na napoju sojowym(napój sojowy,truskawka,nasiona chia) 200 g (SOJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy (pieczarki, śmietanka, cebula, mąka pszenna, olej rzep) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy (pieczarki, śmietanka, cebula, mąka pszenna, olej rzep) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,seler,pietruszkapietruska nat) 350 ml (SEL) Makaron z tofu,szpinakiem i warzywami(makaron swiderki,szpinak,tofu,olej rzep,włoszczyzna 3 skł) 300 g (GLU, SOJ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszkanałka) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszkanałka) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszkanałka) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruszkanałka) 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
		Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 619.83 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2416.75 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 81.16 g; Kwasy tł. nasycone: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sód: 3810.63 mg; suma cukrów prostych: 59.90 g;	Wartość energetyczna: 2413.26 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 76.90 g; Kwasy tł. nasycone: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sód: 3205.34 mg; suma cukrów prostych: 61.23 g;	Wartość energetyczna: 2311.32 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kwasy tł. nasycone: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; Błonnik pokarmowy: 49.47 g; Sód: 4128.36 mg; suma cukrów prostych: 42.49 g;	Wartość energetyczna: 2481.87 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kwasy tł. nasycone: 11.03 g; Węglowodany ogółem: 392.22 g; Błonnik pokarmowy: 48.67 g; Sód: 2891.09 mg; suma cukrów prostych: 31.45 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(mięso z nogi,włoszczyzna,ananas,cukinia,cebula,ketchup,koncentra t,jaja,sok z cyt,mąka ziem) 150 g (SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszk natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (bez mleka)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszk natka,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (bez mleka)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszk natka,olej rzep) 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (bez mleka)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszk natka,olej rzep) 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Galaretkta o smaku malinowym 200 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 60 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 60 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Ph	Chalka 50 g (GLU, JAJ)				
	Wartość energetyczna: 2105.73 kcal; Białko ogółem: 80.37 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kwasy tł. nasycone: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 328.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sód: 2748.80 mg; suma cukrów prostych: 46.65 g;	Wartość energetyczna: 2054.95 kcal; Białko ogółem: 82.77 g; Tłuszcz: 52.01 g; Kwasy tł. nasycone: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 2472.61 mg; suma cukrów prostych: 42.02 g;	Wartość energetyczna: 2375.05 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 60.61 g; Kwasy tł. nasycone: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 374.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sód: 2928.38 mg; suma cukrów prostych: 50.64 g;	Wartość energetyczna: 2135.62 kcal; Białko ogółem: 73.68 g; Tłuszcz: 59.01 g; Kwasy tł. nasycone: 8.37 g; Węglowodany ogółem: 336.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sód: 2395.22 mg; suma cukrów prostych: 31.67 g;	Wartość energetyczna: 2415.69 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 70.46 g; Kwasy tł. nasycone: 10.25 g; Węglowodany ogółem: 361.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sód: 3285.02 mg; suma cukrów prostych: 34.08 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 100 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Mus z jabłek b/c 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszką natka,olej rzep,mleko) 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami(bez soli) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż (bez soli) 180 g Potrawka z kurczaka (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszką natka,olej rzep,mleko) 150 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Brokuł gotowany (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana mix 40 g Szynka pieczona mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn		Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)		
		Wartość energetyczna: 2029.30 kcal; Białko ogółem: 64.72 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kwasy tł. nasycone: 7.93 g; Węglowodany ogółem: 327.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; Sód: 2109.06 mg; suma cukrów prostych: 28.98 g;	Wartość energetyczna: 2025.39 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 49.34 g; Kwasy tł. nasycone: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sód: 1522.90 mg; suma cukrów prostych: 42.12 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1195.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2371.25 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kwasy tł. nasycone: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sód: 2017.27 mg; suma cukrów prostych: 52.77 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK					
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszką natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszką natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszką natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszką natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g			
	Kolejka	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	
	Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		
			Wartość energetyczna: 2416.29 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 58.32 g; Kwasy tł. nasycone: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 391.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Sód: 1661.82 mg; suma cukrów prostych: 42.66 g;	Wartość energetyczna: 2229.00 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 50.19 g; Kwasy tł. nasycone: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 370.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sód: 2339.44 mg; suma cukrów prostych: 50.05 g;	Wartość energetyczna: 2143.07 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kwasy tł. nasycone: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; Błonnik pokarmowy: 56.99 g; Sód: 3485.77 mg; suma cukrów prostych: 50.99 g;	Wartość energetyczna: 1993.55 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kwasy tł. nasycone: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 313.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sód: 2360.50 mg; suma cukrów prostych: 31.83 g;	Wartość energetyczna: 2094.49 kcal; Białko ogółem: 79.85 g; Tłuszcz: 61.11 g; Kwasy tł. nasycone: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sód: 2744.81 mg; suma cukrów prostych: 44.32 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka ziem,pietruszką natka,olej rzep,mleko) 150 g (MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 60 g Ser topiony 50 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana mix 40 g Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SÓJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Chałka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chałka 50 g (GLU, JAJ)
		Wartość energetyczna: 2095.72 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kwasy tł. nasycone: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sód: 1770.34 mg; suma cukrów prostych: 42.48 g;	Wartość energetyczna: 2320.34 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kwasy tł. nasycone: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sód: 2161.52 mg; suma cukrów prostych: 47.75 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 923.76 kcal; Białko ogółem: 20.78 g; Tłuszcz: 11.08 g; Kwasy tł. nasycone: 5.25 g; Węglowodany ogółem: 190.17 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sód: 324.63 mg; suma cukrów prostych: 23.41 g;	Wartość energetyczna: 2579.49 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kwasy tł. nasycone: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sód: 2023.34 mg; suma cukrów prostych: 50.28 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na napoju sojowym (makaron zacierka,napój sojowy) 350 ml (GLU, JAJ, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko,pietruszką natką) 150 g (SEL) Pasta z ciecierzycy 80 g Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Banan 150 g Galaretką jogurtowa o smaku malinowym(galaretką malinowa,jogurt nat) 200 g (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hełmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Banan 150 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(mięso z nogi,włoszczyzna,ananas,cukinia,cebula,ketchup,koncentrat,jaja,sok z cyt,mąka ziem) 200 g (SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Potrawka z kurczaka (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszką natką,olej rzep,mleko) 200 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Potrawka z kurczaka (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszką natką,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(selera,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycą,pieczarki,papryka,przecier,mąka pszenna, olej) 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2525.35 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kwasy tł. nasycone: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 413.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sód: 2883.98 mg; suma cukrów prostych: 91.38 g;	Wartość energetyczna: 2468.74 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kwasy tł. nasycone: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 408.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; Sód: 2571.79 mg; suma cukrów prostych: 83.88 g;	Wartość energetyczna: 2236.87 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 63.57 g; Kwasy tł. nasycone: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 355.43 g; Błonnik pokarmowy: 59.42 g; Sód: 3502.17 mg; suma cukrów prostych: 51.22 g;	Wartość energetyczna: 2574.26 kcal; Białko ogółem: 66.92 g; Tłuszcz: 55.23 g; Kwasy tł. nasycone: 7.26 g; Węglowodany ogółem: 466.98 g; Błonnik pokarmowy: 49.88 g; Sód: 1770.53 mg; suma cukrów prostych: 67.47 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Gruszka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g		Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	II ś			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,marchew,olej rzep,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 40 g (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1873.92 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 55.51 g; Kwasy tł. nasycone: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 281.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sód: 1997.25 mg; suma cukrów prostych: 51.44 g;	Wartość energetyczna: 1928.17 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 51.73 g; Kwasy tł. nasycone: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 299.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sód: 1693.90 mg; suma cukrów prostych: 47.52 g;	Wartość energetyczna: 2356.87 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kwasy tł. nasycone: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 365.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sód: 1895.60 mg; suma cukrów prostych: 70.81 g;	Wartość energetyczna: 2167.72 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kwasy tł. nasycone: 7.99 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sód: 2219.51 mg; suma cukrów prostych: 36.21 g;	Wartość energetyczna: 2404.52 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kwasy tł. nasycone: 8.79 g; Węglowodany ogółem: 392.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sód: 2373.14 mg; suma cukrów prostych: 37.30 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 30 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) mix 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 50 g (<i>RYB</i>) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (<i>GLU</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż,mleko,śmietanka) 350 g (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) (bez soli) 100 g (<i>RYB</i>) Sos koperkowy (bez soli)(śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa po grecku z olejem 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 30 g (<i>JAJ</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z koperkiem (bez soli) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		
	Pn		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
			Wartość energetyczna: 2097.32 kcal; Białko ogółem: 62.58 g; Tłuszcz: 52.06 g; Kwasy tł. nasycone: 8.43 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sód: 1589.32 mg; suma cukrów prostych: 37.19 g;	Wartość energetyczna: 1916.34 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 50.47 g; Kwasy tł. nasycone: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 298.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sód: 1395.18 mg; suma cukrów prostych: 41.00 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2343.42 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kwasy tł. nasycone: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 368.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; Sód: 1898.85 mg; suma cukrów prostych: 41.53 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa	BI-USK Bogatoreszkowa
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 80 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Gruszka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty białej z olejem b/c(kapusta biała, marchew,olej rzep,koper,cebula) 100 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym(cukinia,olej rzepakowy, przecier pomidorowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mała) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mała) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,marchew,olej rzep,koper,cebula) 100 g Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Wafle ryżowe 30 g	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g
	Pf	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2301.63 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 48.67 g; Kwasy tł. nasycone: 8.37 g; Węglowodany ogółem: 394.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sód: 1988.56 mg; suma cukrów prostych: 37.15 g;	Wartość energetyczna: 1962.87 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 41.54 g; Kwasy tł. nasycone: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sód: 1729.76 mg; suma cukrów prostych: 50.30 g;	Wartość energetyczna: 1948.46 kcal; Białko ogółem: 79.86 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kwasy tł. nasycone: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 282.23 g; Błonnik pokarmowy: 44.86 g; Sód: 2344.94 mg; suma cukrów prostych: 48.65 g;	Wartość energetyczna: 1919.97 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kwasy tł. nasycone: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 305.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sód: 1660.12 mg; suma cukrów prostych: 34.15 g;	Wartość energetyczna: 1860.49 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kwasy tł. nasycone: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 283.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sód: 2103.24 mg; suma cukrów prostych: 53.28 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Gruszka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) mix 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Warzywa po gecku (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka ziem,olej) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,marchew,olej rzep,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem mix 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem mix 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1966.76 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 56.11 g; Kwasy tł. nasycone: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 288.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sód: 1602.30 mg; suma cukrów prostych: 48.82 g;	Wartość energetyczna: 1873.92 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 55.51 g; Kwasy tł. nasycone: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 281.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sód: 1997.25 mg; suma cukrów prostych: 51.44 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1175.72 kcal; Białko ogółem: 20.92 g; Tłuszcz: 16.94 g; Kwasy tł. nasycone: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 239.81 g; Błonnik pokarmowy: 9.64 g; Sód: 447.08 mg; suma cukrów prostych: 14.90 g;	Wartość energetyczna: 2452.04 kcal; Białko ogółem: 126.34 g; Tłuszcz: 85.13 g; Kwasy tł. nasycone: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sód: 1492.63 mg; suma cukrów prostych: 38.10 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 40 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Gruszka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 40 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na napoju sojowym(platki jęczmienne,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tluszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Gruszka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (MLE) Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru na napoju sojowym 200 g (SOJ) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,marchew,olej rzep,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty białej z olejem b/c(kapusta biała, marchew,olej rzep,koper,cebula) 100 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym(cukinia,olej rzepakowy, przecier pomidorowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Risotto warzywne z soczewicą(włoszczyzna 3 skł,ryż,cukinia,przecier pomidorowy,soczewica) 350 g (SEL) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,marchew,olej rzep,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tluszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natką,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Fn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 63.65 g; Kwasy tł. nasycone: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sód: 2177.64 mg; suma cukrów prostych: 63.83 g;	Wartość energetyczna: 2221.61 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kwasy tł. nasycone: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 347.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sód: 1874.28 mg; suma cukrów prostych: 59.91 g;	Wartość energetyczna: 2008.59 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 64.50 g; Kwasy tł. nasycone: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.93 g; Sód: 2377.66 mg; suma cukrów prostych: 49.29 g;	Wartość energetyczna: 2412.70 kcal; Białko ogółem: 67.08 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kwasy tł. nasycone: 8.08 g; Węglowodany ogółem: 366.87 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sód: 2045.17 mg; suma cukrów prostych: 39.08 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g		Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchw i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchw i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (<i>SEL</i>) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Surówka z marchw i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Galaretko o smaku cytrynowym 200 g			Galaretko o smaku cytrynowym 200 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 60 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Chrupki kukurydziane 30 g	
		Wartość energetyczna: 2053.22 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kwasy tł. nasycone: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sód: 3274.40 mg; suma cukrów prostych: 38.61 g;	Wartość energetyczna: 2075.01 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kwasy tł. nasycone: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 277.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Sód: 2391.82 mg; suma cukrów prostych: 39.17 g;	Wartość energetyczna: 2396.67 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kwasy tł. nasycone: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 326.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sód: 2860.31 mg; suma cukrów prostych: 49.34 g;	Wartość energetyczna: 2083.26 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kwasy tł. nasycone: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sód: 2197.96 mg; suma cukrów prostych: 23.75 g;	Wartość energetyczna: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kwasy tł. nasycone: 10.24 g; Węglowodany ogółem: 324.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sód: 2821.36 mg; suma cukrów prostych: 25.22 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Serek śmietankowy 30 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pr	Chrupki kukurydziane 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2363.97 kcal; Białko ogółem: 60.61 g; Tłuszcz: 56.16 g; Kwasy tł. nasycone: 12.27 g; Węglowodany ogółem: 415.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sód: 1182.87 mg; suma cukrów prostych: 66.19 g;	Wartość energetyczna: 2066.06 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kwasy tł. nasycone: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 273.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sód: 2088.59 mg; suma cukrów prostych: 37.52 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1195.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2117.64 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kwasy tł. nasycone: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 311.20 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sód: 2074.15 mg; suma cukrów prostych: 47.52 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plątki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plątki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plątki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plątki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru(marchew,seler,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Śliwka 150 g		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 80 g (<i>SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2348.10 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kwasy tł. nasycone: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 377.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sód: 1717.03 mg; suma cukrów prostych: 47.78 g;	Wartość energetyczna: 2234.94 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kwasy tł. nasycone: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 334.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sód: 2358.05 mg; suma cukrów prostych: 50.97 g;	Wartość energetyczna: 2206.04 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kwasy tł. nasycone: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 309.12 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g; Sód: 3956.98 mg; suma cukrów prostych: 43.73 g;	Wartość energetyczna: 1885.66 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 64.17 g; Kwasy tł. nasycone: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 265.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; Sód: 1953.65 mg; suma cukrów prostych: 18.91 g;	Wartość energetyczna: 2080.95 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kwasy tł. nasycone: 30.50 g; Węglowodany ogółem: 274.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sód: 3264.36 mg; suma cukrów prostych: 37.89 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) (mięso z nogi kurcz,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Surówka z marchw i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Śliwka 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cukrem 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2177.37 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 287.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sód: 2019.23 mg; suma cukrów prostych: 43.55 g;	Wartość energetyczna: 2062.70 kcal; Białko ogółem: 68.71 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kwasy tł. nasycone: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 306.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; Sód: 2405.69 mg; suma cukrów prostych: 57.63 g;	Wartość energetyczna: 839.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 188.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 465.11 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1015.38 kcal; Białko ogółem: 22.80 g; Tłuszcz: 13.53 g; Kwasy tł. nasycone: 5.70 g; Węglowodany ogółem: 207.39 g; Błonnik pokarmowy: 9.43 g; Sód: 516.01 mg; suma cukrów prostych: 33.84 g;	Wartość energetyczna: 2489.12 kcal; Białko ogółem: 129.80 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kwasy tł. nasycone: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sód: 2088.14 mg; suma cukrów prostych: 51.65 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym(plátky owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Biskvity bez mleka 50 g (GLU, JAJ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Biskvity bez mleka 50 g (GLU, JAJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana gotowana 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru(marchew,seler,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Śliwka 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ)
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Śliwka 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Sałatka z soczewica i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewica,przecier pomidorowy,olej rzep,pietruszk natka) 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Chrupki kukurydziane 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2490.42 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kwasy tł. nasycone: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 363.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sód: 3481.05 mg; suma cukrów prostych: 40.34 g;	Wartość energetyczna: 2513.26 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 76.81 g; Kwasy tł. nasycone: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sód: 2598.47 mg; suma cukrów prostych: 40.75 g;	Wartość energetyczna: 2296.34 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kwasy tł. nasycone: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 327.31 g; Błonnik pokarmowy: 49.99 g; Sód: 4094.27 mg; suma cukrów prostych: 43.91 g;	Wartość energetyczna: 2366.29 kcal; Białko ogółem: 68.80 g; Tłuszcz: 48.18 g; Kwasy tł. nasycone: 7.76 g; Węglowodany ogółem: 423.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sód: 2146.44 mg; suma cukrów prostych: 37.67 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka Colesław (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszką nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	Pt	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)				
		Wartość energetyczna: 2025.31 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 70.90 g; Kwasy tł. nasycone: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 265.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sód: 2040.35 mg; suma cukrów prostych: 35.95 g;	Wartość energetyczna: 2027.84 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kwasy tł. nasycone: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 264.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; Sód: 1981.28 mg; suma cukrów prostych: 30.96 g;	Wartość energetyczna: 2448.24 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 81.92 g; Kwasy tł. nasycone: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Sód: 2455.15 mg; suma cukrów prostych: 52.12 g;	Wartość energetyczna: 2140.86 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kwasy tł. nasycone: 10.28 g; Węglowodany ogółem: 286.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sód: 2329.08 mg; suma cukrów prostych: 22.70 g;	Wartość energetyczna: 2429.16 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 10.83 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Sód: 2515.45 mg; suma cukrów prostych: 23.79 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z brokulem(włoszczyzna 3 skł, brokuł, olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (JAJ) Schab Helmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszką nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 50 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko,pietruszką nat) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (bez soli) (schab wieprzowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (bez soli) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2001.09 kcal; Białko ogółem: 63.61 g; Tłuszcz: 67.00 g; Kwasy tł. nasycone: 9.55 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sód: 1941.14 mg; suma cukrów prostych: 24.06 g;	Wartość energetyczna: 1957.89 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kwasy tł. nasycone: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 273.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sód: 1468.04 mg; suma cukrów prostych: 31.72 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2393.77 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kwasy tł. nasycone: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sód: 1810.39 mg; suma cukrów prostych: 44.44 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Dyńia duszona z olejem (dyńia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka Coleslaw b/c (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 100 g (JAJ, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Dyńia duszona z olejem (dyńia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Surówka Coleslaw b/c (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 100 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2250.94 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kwasy tł. nasycone: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 334.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sód: 2085.36 mg; suma cukrów prostych: 42.91 g;	Wartość energetyczna: 2172.42 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kwasy tł. nasycone: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 314.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sód: 2124.01 mg; suma cukrów prostych: 47.01 g;	Wartość energetyczna: 2237.21 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kwasy tł. nasycone: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 288.29 g; Błonnik pokarmowy: 44.56 g; Sód: 2757.21 mg; suma cukrów prostych: 47.73 g;	Wartość energetyczna: 1965.20 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 71.50 g; Kwasy tł. nasycone: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 251.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sód: 1905.82 mg; suma cukrów prostych: 21.14 g;	Wartość energetyczna: 2001.31 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kwasy tł. nasycone: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 259.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sód: 2127.49 mg; suma cukrów prostych: 33.74 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ser topiony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skl,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Schab Helmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skl, makaron bezglute,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 120 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet sojowy 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Surówka Coleslaw (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z makaronem(seler,włoszczyzna 3 skl,makaron świderki,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cukrem 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skl, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2058.19 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kwasy tł. nasycone: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 269.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sód: 1822.60 mg; suma cukrów prostych: 35.90 g;	Wartość energetyczna: 2161.39 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kwasy tł. nasycone: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sód: 1784.71 mg; suma cukrów prostych: 36.13 g;	Wartość energetyczna: 832.69 kcal; Białko ogółem: 20.69 g; Tłuszcz: 6.60 g; Kwasy tł. nasycone: 1.57 g; Węglowodany ogółem: 173.08 g; Błonnik pokarmowy: 5.07 g; Sód: 453.49 mg; suma cukrów prostych: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 1018.41 kcal; Białko ogółem: 21.53 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kwasy tł. nasycone: 5.18 g; Węglowodany ogółem: 212.60 g; Błonnik pokarmowy: 9.89 g; Sód: 535.58 mg; suma cukrów prostych: 33.53 g;	Wartość energetyczna: 2481.37 kcal; Białko ogółem: 138.94 g; Tłuszcz: 89.23 g; Kwasy tł. nasycone: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 290.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sód: 1797.55 mg; suma cukrów prostych: 35.14 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym(kasza kukurydziana,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Pasta warzywna z brokulem(włoszczyzna 3 skł, brokuł, olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE) Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Banan 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka Coleslaw (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka Coleslaw b/c (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 100 g (JAJ, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruska nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2388.80 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kwasy tł. nasycone: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sód: 2151.78 mg; suma cukrów prostych: 84.61 g;	Wartość energetyczna: 2416.41 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kwasy tł. nasycone: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Sód: 2117.46 mg; suma cukrów prostych: 80.27 g;	Wartość energetyczna: 2297.35 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 83.46 g; Kwasy tł. nasycone: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sód: 2789.92 mg; suma cukrów prostych: 48.36 g;	Wartość energetyczna: 2519.34 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 9.38 g; Węglowodany ogółem: 395.98 g; Błonnik pokarmowy: 57.50 g; Sód: 2602.24 mg; suma cukrów prostych: 58.76 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g		Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 60 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 180 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (<i>SEL</i>) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Pierogi z serem 300 g (<i>JAJ, MLE</i>) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Jabłko 150 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Schab gotowany 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Ĳ	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1994.22 kcal; Bialko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kwasy tł. nasycone: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sód: 2675.80 mg; suma cukrów prostych: 46.57 g;	Wartość energetyczna: 2463.99 kcal; Bialko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kwasy tł. nasycone: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; Sód: 3361.62 mg; suma cukrów prostych: 52.36 g;	Wartość energetyczna: 2587.88 kcal; Bialko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kwasy tł. nasycone: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 376.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sód: 2935.38 mg; suma cukrów prostych: 58.99 g;	Wartość energetyczna: 2212.70 kcal; Bialko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kwasy tł. nasycone: 10.33 g; Węglowodany ogółem: 319.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sód: 2310.91 mg; suma cukrów prostych: 30.11 g;	Wartość energetyczna: 2481.58 kcal; Bialko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kwasy tł. nasycone: 11.61 g; Węglowodany ogółem: 356.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sód: 2970.58 mg; suma cukrów prostych: 45.75 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skl, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,żelatyna) 50 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Galareta drobiowa mix 130 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 50 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami(bez soli) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Pierogi z serem 300 g (JAJ, MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bulka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (GLU, JAJ) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Mus z jabłek b/c 150 g	
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skl, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn		Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	
		Wartość energetyczna: 2060.41 kcal; Białko ogółem: 60.93 g; Tłuszcz: 57.44 g; Kwasy tł. nasycone: 8.70 g; Węglowodany ogółem: 337.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; Sód: 1904.15 mg; suma cukrów prostych: 35.03 g;	Wartość energetyczna: 2475.14 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kwasy tł. nasycone: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 253.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; Sód: 2554.67 mg; suma cukrów prostych: 52.36 g;	Wartość energetyczna: 1990.06 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1330.87 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2154.77 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1223.66 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2322.64 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kwasy tł. nasycone: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 348.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sód: 2519.99 mg; suma cukrów prostych: 58.90 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,żelatyna) 130 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II Ś	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Pierogi z serem 300 g (JAJ, MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jabłko pieczone 150 g		Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	
		Wartość energetyczna: 2408.14 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kwasy tł. nasycone: 14.34 g; Węglowodany ogółem: 369.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sód: 2009.81 mg; suma cukrów prostych: 48.83 g;	Wartość energetyczna: 2292.07 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kwasy tł. nasycone: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 2766.36 mg; suma cukrów prostych: 53.81 g;	Wartość energetyczna: 2278.25 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 72.08 g; Kwasy tł. nasycone: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 323.23 g; Błonnik pokarmowy: 51.16 g; Sód: 3637.33 mg; suma cukrów prostych: 52.45 g;	Wartość energetyczna: 2445.88 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kwasy tł. nasycone: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 246.50 g; Błonnik pokarmowy: 17.58 g; Sód: 3268.73 mg; suma cukrów prostych: 40.52 g;	Wartość energetyczna: 2052.30 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kwasy tł. nasycone: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; Sód: 2749.04 mg; suma cukrów prostych: 43.14 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Makaron b/glutenu na mleku 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Galareta drobiowa mix 130 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,ukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 350 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ĳ	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość energetyczna: 2405.74 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kwasy tł. nasycone: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 342.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Sód: 2043.96 mg; suma cukrów prostych: 41.17 g;	Wartość energetyczna: 2122.81 kcal; Białko ogółem: 72.17 g; Tłuszcz: 88.98 g; Kwasy tł. nasycone: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sód: 2540.70 mg; suma cukrów prostych: 46.11 g;	Wartość energetyczna: 795.54 kcal; Białko ogółem: 13.69 g; Tłuszcz: 4.15 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 176.87 g; Błonnik pokarmowy: 6.57 g; Sód: 612.60 mg; suma cukrów prostych: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 967.90 kcal; Białko ogółem: 22.58 g; Tłuszcz: 12.78 g; Kwasy tł. nasycone: 5.52 g; Węglowodany ogółem: 195.87 g; Błonnik pokarmowy: 6.64 g; Sód: 353.13 mg; suma cukrów prostych: 23.06 g;	Wartość energetyczna: 2559.26 kcal; Białko ogółem: 134.11 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kwasy tł. nasycone: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sód: 2484.38 mg; suma cukrów prostych: 54.55 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 350 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 350 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Makaron na napoju sojowym(makaron świderki,napój sojowy) 350 g (GLU, SOJ) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Jabłko 150 g Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chrupki kukurydziane 30 g Jabłko 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Pierogi z serem 300 g (JAJ, MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Udziec z kurczaka gotowany 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Salatka z soczewica i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewica,przecier pomidorowy,olej rzep,pietruszka natka) 150 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Pf	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzynny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1175.20 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 710.22 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2300.58 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Kwasy tł. nasycone: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 377.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.93 g; Sód: 2711.48 mg; suma cukrów prostych: 62.86 g;	Wartość energetyczna: 2676.55 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 58.17 g; Kwasy tł. nasycone: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Sód: 3380.90 mg; suma cukrów prostych: 68.43 g;	Wartość energetyczna: 2319.14 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kwasy tł. nasycone: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; Błonnik pokarmowy: 53.31 g; Sód: 3615.17 mg; suma cukrów prostych: 52.03 g;	Wartość energetyczna: 2508.52 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 96.70 g; Kwasy tł. nasycone: 8.78 g; Węglowodany ogółem: 395.81 g; Błonnik pokarmowy: 62.55 g; Sód: 2325.07 mg; suma cukrów prostych: 47.79 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	II Ś		Banan 150 g			
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 130 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt			Banan 150 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z tuńczykiem(ryż brązowy,tuńczyk,jogurt nat,majonez) 150 g (JAJ, RYB, MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna z olejem(ryż,tuńczyk,olej rzep) 150 g (RYB) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna z olejem(ryż,tuńczyk,olej rzep) 150 g (RYB) Szynka pieczona 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2112.61 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kwasy tł. nasycone: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sód: 2074.08 mg; suma cukrów prostych: 29.99 g;	Wartość energetyczna: 2064.31 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 55.08 g; Kwasy tł. nasycone: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sód: 2050.35 mg; suma cukrów prostych: 29.18 g;	Wartość energetyczna: 2497.96 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kwasy tł. nasycone: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 391.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 2116.80 mg; suma cukrów prostych: 74.17 g;	Wartość energetyczna: 2378.58 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kwasy tł. nasycone: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sód: 2014.31 mg; suma cukrów prostych: 19.92 g;	Wartość energetyczna: 2796.45 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kwasy tł. nasycone: 12.86 g; Węglowodany ogółem: 416.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sód: 2655.82 mg; suma cukrów prostych: 58.46 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny z ziołami 30 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kopytka ziemniaczane 200 g (<i>GLU</i>) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 80 ml (<i>MLE</i>) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu)(łopatka wp,mąka ziemniaczana,olej rzepakowy,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(bez soli)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna z olejem(ryż,tuńczyk,olej rzep) 100 g (<i>RYB</i>) Szynka pieczona 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat)(bez soli) 150 g (<i>RYB, MLE</i>) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) mix 40 g Szynka pieczona mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jablko 100% 100g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2285.62 kcal; Białko ogółem: 70.11 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kwasy tł. nasycone: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 373.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; Sód: 1566.77 mg; suma cukrów prostych: 22.11 g;	Wartość energetyczna: 2057.15 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kwasy tł. nasycone: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 297.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; Sód: 1551.66 mg; suma cukrów prostych: 29.04 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1289.87 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2251.65 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kwasy tł. nasycone: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sód: 2172.80 mg; suma cukrów prostych: 53.77 g;	

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II Ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
Pn	Wafle ryżowe 30 g		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2365.94 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kwasy tł. nasycone: 12.29 g; Węglowodany ogółem: 380.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sód: 1952.90 mg; suma cukrów prostych: 40.15 g;	Wartość energetyczna: 2148.81 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kwasy tł. nasycone: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 321.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sód: 2060.61 mg; suma cukrów prostych: 44.96 g;	Wartość energetyczna: 2008.88 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kwasy tł. nasycone: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 285.77 g; Błonnik pokarmowy: 45.53 g; Sód: 2754.33 mg; suma cukrów prostych: 37.60 g;	Wartość energetyczna: 1910.22 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 253.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 1978.07 mg; suma cukrów prostych: 20.65 g;	Wartość energetyczna: 2086.81 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kwasy tł. nasycone: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 295.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; Sód: 2159.80 mg; suma cukrów prostych: 31.68 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Smalczyk z białej fasoli(fasola biała konserwowa,cebula,jabłko, olej rzep) 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu)(łopatka wp,maka ziemniaczana,olej rzepakowy,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z serem (twaróg półtł,mąka,mleko,jogurt,jaja,cukier) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami mix 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Sałatka z ryżem brązowym z tuńczykiem(ryż brązowy,tuńczyk,jogurt nat,majonez) 150 g (JAJ, RYB, MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2219.65 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kwasy tł. nasycone: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sód: 1966.51 mg; suma cukrów prostych: 33.79 g;	Wartość energetyczna: 2382.03 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 68.42 g; Kwasy tł. nasycone: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; Sód: 1741.28 mg; suma cukrów prostych: 47.37 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1015.21 kcal; Białko ogółem: 23.34 g; Tłuszcz: 12.55 g; Kwasy tł. nasycone: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 208.63 g; Błonnik pokarmowy: 9.23 g; Sód: 340.98 mg; suma cukrów prostych: 22.25 g;	Wartość energetyczna: 2389.05 kcal; Białko ogółem: 139.58 g; Tłuszcz: 79.69 g; Kwasy tł. nasycone: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sód: 2142.09 mg; suma cukrów prostych: 49.80 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym(plátky owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Smałczyk z białej fasoli(fasola biała konserwowa,cebula,jabłko, olej rzep) 100 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ) Banan 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g kotlet sojowy(kotlet sojowy,olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z ryżem brązowym z tuńczykiem(ryż brązowy,tuńczyk,jogurt nat,majonez) 150 g (JAJ, RYB, MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 100 g Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kwasy tł. nasycone: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 355.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.92 g; Sód: 2216.09 mg; suma cukrów prostych: 75.91 g;	Wartość energetyczna: 2433.50 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kwasy tł. nasycone: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sód: 2192.36 mg; suma cukrów prostych: 75.10 g;	Wartość energetyczna: 2069.02 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kwasy tł. nasycone: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 298.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.60 g; Sód: 2787.05 mg; suma cukrów prostych: 38.24 g;	Wartość energetyczna: 2276.38 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 48.85 g; Kwasy tł. nasycone: 7.68 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; Błonnik pokarmowy: 50.57 g; Sód: 1696.31 mg; suma cukrów prostych: 59.04 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-10-21 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatkа z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 60 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatkа z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 60 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatkа z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 200 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 150 ml (GLU, MLE) Mus z truskawek 50 g			Kasza manna na wodzie(kasza manna,woda) 150 ml (GLU) Mus z truskawek 50 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa 60 g (GLU, SOJ) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)					
Wartość energetyczna: 2079.12 kcal; Białko ogółem: 76.69 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kwasy tł. nasycone: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Sód: 1876.03 mg; suma cukrów prostych: 50.07 g;		Wartość energetyczna: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 76.87 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kwasy tł. nasycone: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 335.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Sód: 1934.46 mg; suma cukrów prostych: 50.16 g;	Wartość energetyczna: 2587.79 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kwasy tł. nasycone: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 430.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Sód: 2283.20 mg; suma cukrów prostych: 70.04 g;	Wartość energetyczna: 2202.45 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kwasy tł. nasycone: 9.38 g; Węglowodany ogółem: 348.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Sód: 2808.57 mg; suma cukrów prostych: 42.39 g;	Wartość energetyczna: 2584.34 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 71.70 g; Kwasy tł. nasycone: 10.80 g; Węglowodany ogółem: 409.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sód: 3235.49 mg; suma cukrów prostych: 50.31 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-21 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 30 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Paszтет warzywny z cukinią mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 50 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jablko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wp i warzywami(bez glutenu)(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomi,pomidory z puszki,mąka ziem,olej rzep) 150 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jablko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszkanałka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 30 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Jablko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Jablko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Ph	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Chalka 50 g (GLU, JAJ)
		Wartość energetyczna: 2162.40 kcal; Białko ogółem: 59.35 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kwasy tł. nasycone: 10.71 g; Węglowodany ogółem: 355.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Sód: 1917.28 mg; suma cukrów prostych: 42.91 g;	Wartość energetyczna: 2111.18 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kwasy tł. nasycone: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 334.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Sód: 1529.18 mg; suma cukrów prostych: 49.79 g;	Wartość energetyczna: 1990.06 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1330.87 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2154.77 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1223.66 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2317.73 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kwasy tł. nasycone: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 349.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sód: 2840.01 mg; suma cukrów prostych: 43.99 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-21 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Mus z jabłek b/c 100 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
	Ph	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	
		Wartość energetyczna: 2278.74 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kwasy tł. nasycone: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sód: 2009.65 mg; suma cukrów prostych: 38.24 g;	Wartość energetyczna: 2293.99 kcal; Białko ogółem: 90.27 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kwasy tł. nasycone: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sód: 2123.70 mg; suma cukrów prostych: 41.05 g;	Wartość energetyczna: 2236.57 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kwasy tł. nasycone: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 323.63 g; Błonnik pokarmowy: 49.72 g; Sód: 3104.17 mg; suma cukrów prostych: 49.97 g;	Wartość energetyczna: 1984.70 kcal; Białko ogółem: 70.48 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kwasy tł. nasycone: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sód: 1871.02 mg; suma cukrów prostych: 23.35 g;	Wartość energetyczna: 2059.88 kcal; Białko ogółem: 76.18 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kwasy tł. nasycone: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 324.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sód: 1952.52 mg; suma cukrów prostych: 48.28 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-21 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 (MLE) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny z cukinią mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Sos boloński z mięsem wp i warzywami(bez glutenu)(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomi,pomidory z puszki,mąka ziem,olej rzep) 150 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	F	Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2100.78 kcal; Białko ogółem: 68.34 g; Tłuszcz: 60.69 g; Kwasy tł. nasycone: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 331.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sód: 1777.46 mg; suma cukrów prostych: 54.53 g;	Wartość energetyczna: 2253.15 kcal; Białko ogółem: 72.50 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kwasy tł. nasycone: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sód: 1865.29 mg; suma cukrów prostych: 56.06 g;	Wartość energetyczna: 789.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 175.33 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 566.90 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 960.78 kcal; Białko ogółem: 20.07 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 5.10 g; Węglowodany ogółem: 199.78 g; Błonnik pokarmowy: 8.68 g; Sód: 544.26 mg; suma cukrów prostych: 23.50 g;	Wartość energetyczna: 2422.07 kcal; Białko ogółem: 136.43 g; Tłuszcz: 86.80 g; Kwasy tł. nasycone: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 287.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sód: 2543.27 mg; suma cukrów prostych: 45.68 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-21 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym(kasza kukurydziana,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet z ciecierzycy 80 g (GLU) Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Wafle ryżowe 30 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 250 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(topatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 250 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(topatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 250 g (GLU) Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Makaron gotowany 250 g (GLU) Sos jarzynowy z ciecierzycą 200 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	F	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt
		Wartość energetyczna: 1175.20 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 710.22 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2364.28 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kwasy tł. nasycone: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 372.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; Sód: 2441.13 mg; suma cukrów prostych: 56.40 g;	Wartość energetyczna: 2405.24 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kwasy tł. nasycone: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 384.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sód: 2500.12 mg; suma cukrów prostych: 56.64 g;	Wartość energetyczna: 2335.97 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kwasy tł. nasycone: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; Błonnik pokarmowy: 51.63 g; Sód: 3117.77 mg; suma cukrów prostych: 49.97 g;	Wartość energetyczna: 2436.66 kcal; Białko ogółem: 64.30 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kwasy tł. nasycone: 6.83 g; Węglowodany ogółem: 434.24 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sód: 1367.19 mg; suma cukrów prostych: 40.14 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			
	P		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>)		Chrupki kukurydziane 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1868.92 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kwasy tł. nasycone: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 234.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sód: 2815.70 mg; suma cukrów prostych: 29.40 g;	Wartość energetyczna: 1927.99 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 63.57 g; Kwasy tł. nasycone: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 244.54 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sód: 2256.48 mg; suma cukrów prostych: 31.73 g;	Wartość energetyczna: 2406.99 kcal; Białko ogółem: 123.12 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kwasy tł. nasycone: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 321.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; Sód: 2525.65 mg; suma cukrów prostych: 47.41 g;	Wartość energetyczna: 2139.32 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kwasy tł. nasycone: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 304.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.63 g; Sód: 1811.53 mg; suma cukrów prostych: 17.57 g;	Wartość energetyczna: 2412.12 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 66.36 g; Kwasy tł. nasycone: 11.26 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sód: 2156.18 mg; suma cukrów prostych: 18.66 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 30 g (GLU, SOJ) Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Knedle z truskawkami * 200 g (GLU) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Ph	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2721.92 kcal; Białko ogółem: 57.34 g; Tłuszcz: 43.57 g; Kwasy tł. nasycone: 6.85 g; Węglowodany ogółem: 534.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sód: 1584.13 mg; suma cukrów prostych: 56.50 g;	Wartość energetyczna: 1851.06 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 52.22 g; Kwasy tł. nasycone: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 245.54 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sód: 1645.23 mg; suma cukrów prostych: 32.53 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1289.87 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2249.42 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kwasy tł. nasycone: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 340.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sód: 2131.84 mg; suma cukrów prostych: 39.86 g;

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś	Mus z jabłek b/c 100 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Chrupki kukurydziane 30 g		Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g
	Fn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2212.10 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kwasy tł. nasycone: 11.57 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sód: 1927.71 mg; suma cukrów prostych: 40.92 g;	Wartość energetyczna: 1982.28 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 56.59 g; Kwasy tł. nasycone: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sód: 1769.14 mg; suma cukrów prostych: 46.45 g;	Wartość energetyczna: 2063.06 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kwasy tł. nasycone: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.66 g; Sód: 3219.02 mg; suma cukrów prostych: 42.57 g;	Wartość energetyczna: 1968.94 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kwasy tł. nasycone: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 236.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sód: 2532.17 mg; suma cukrów prostych: 26.62 g;	Wartość energetyczna: 1892.33 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kwasy tł. nasycone: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 241.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sód: 3010.78 mg; suma cukrów prostych: 35.87 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki (bez glutenu)# 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z makaronem (włoszczyzna 3 skł, makaron świderki, kalafior, brokuł, mleko, śmietanka) 350 ml (GLU, MLE, SEL) kotlet sojowy(kotlet sojowy,olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # mix 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2142.85 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kwasy tł. nasycone: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 272.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 1999.59 mg; suma cukrów prostych: 35.19 g;	Wartość energetyczna: 2007.42 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kwasy tł. nasycone: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 246.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; Sód: 2414.48 mg; suma cukrów prostych: 30.15 g;	Wartość energetyczna: 839.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 188.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 465.11 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 965.65 kcal; Białko ogółem: 21.40 g; Tłuszcz: 8.09 g; Kwasy tł. nasycone: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 206.61 g; Błonnik pokarmowy: 6.11 g; Sód: 315.21 mg; suma cukrów prostych: 21.27 g;	Wartość energetyczna: 2315.96 kcal; Białko ogółem: 130.05 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kwasy tł. nasycone: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1984.33 mg; suma cukrów prostych: 37.49 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Ryż na napoju sojowym(ryż,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej(ciecierzycza konserwowa,olej rzep) 80 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Banan 150 g koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Banan 150 g Koktajl owocowy na napoju sojowym bez cukru (napój sojowy, mieszanka kompotowa) 200 ml (SOJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 ski, makaron swiderki, kalafior, brokuł) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 ski,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Ph	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2238.87 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kwasy tł. nasycone: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 2928.72 mg; suma cukrów prostych: 75.99 g;	Wartość energetyczna: 2297.94 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kwasy tł. nasycone: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 321.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sód: 2369.50 mg; suma cukrów prostych: 78.32 g;	Wartość energetyczna: 2123.20 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kwasy tł. nasycone: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; Błonnik pokarmowy: 43.74 g; Sód: 3251.74 mg; suma cukrów prostych: 43.21 g;	Wartość energetyczna: 2441.76 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 49.78 g; Kwasy tł. nasycone: 7.66 g; Węglowodany ogółem: 395.01 g; Błonnik pokarmowy: 50.14 g; Sód: 2331.21 mg; suma cukrów prostych: 53.37 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sliwka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabiko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabiko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Jabiko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś			Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 5 g
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 130 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z makaronu z warzywami-lekk z olejem (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z makaronu z warzywami-lekk z olejem (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka pieczona 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
F		Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)			Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2151.80 kcal; Bialko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kwasy tł. nasycone: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.70 g; Sód: 2416.20 mg; suma cukrów prostych: 54.04 g;	Wartość energetyczna: 2156.72 kcal; Bialko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kwasy tł. nasycone: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 329.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sód: 2178.76 mg; suma cukrów prostych: 53.55 g;	Wartość energetyczna: 2393.92 kcal; Bialko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kwasy tł. nasycone: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 369.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sód: 2275.36 mg; suma cukrów prostych: 63.15 g;	Wartość energetyczna: 2233.20 kcal; Bialko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 69.80 g; Kwasy tł. nasycone: 8.73 g; Węglowodany ogółem: 331.90 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sód: 2043.72 mg; suma cukrów prostych: 35.39 g;	Wartość energetyczna: 2646.60 kcal; Bialko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 86.74 g; Kwasy tł. nasycone: 10.92 g; Węglowodany ogółem: 377.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sód: 2508.60 mg; suma cukrów prostych: 51.90 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (<i>MLE</i>) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek na słodko mix 40 g (<i>MLE</i>) Pasztecik warzywny mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Pierogi ze szpinakiem * 250 g Sos jogurtowy (jogurt nat. mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler, włoszcz 3 skł,nać pietr) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos pomidorowy(bez soli)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Brokuł gotowany (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Mus z jabłek b/c 100 g		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z makaronu z warzywami-lekk z olejem (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,olej rzep) 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn		Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	
		Wartość energetyczna: 2481.40 kcal; Białko ogółem: 66.16 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kwasy tł. nasycone: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 397.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; Sód: 2643.94 mg; suma cukrów prostych: 42.28 g;	Wartość energetyczna: 2061.76 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 53.31 g; Kwasy tł. nasycone: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 322.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sód: 1704.78 mg; suma cukrów prostych: 51.31 g;	Wartość energetyczna: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 176.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1271.53 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2207.67 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 238.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1164.32 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2298.32 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; Tłuszcz: 65.73 g; Kwasy tł. nasycone: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 354.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sód: 2084.31 mg; suma cukrów prostych: 52.03 g;

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 50 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 40 g (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Śliwka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,peieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c(kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,peieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c(kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
P	Mus z jablek b/c 150 g		Śliwka 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		
Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brukul,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
F	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Wartość energetyczna: 2206.16 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 58.35 g; Kwasy tł. nasycone: 9.86 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sód: 1817.42 mg; suma cukrów prostych: 40.72 g;	Wartość energetyczna: 2089.86 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 61.84 g; Kwasy tł. nasycone: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 317.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sód: 2061.35 mg; suma cukrów prostych: 52.51 g;	Wartość energetyczna: 2110.79 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kwasy tł. nasycone: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sód: 2746.19 mg; suma cukrów prostych: 41.30 g;	Wartość energetyczna: 2018.79 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kwasy tł. nasycone: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 281.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sód: 2061.31 mg; suma cukrów prostych: 29.23 g;	Wartość energetyczna: 2116.30 kcal; Białko ogółem: 80.92 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kwasy tł. nasycone: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sód: 2478.36 mg; suma cukrów prostych: 55.07 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, cukier waniliowy) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bułka tarta, jaj) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sliwka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Twarożek na słodko mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki, seler, włoszczyzna 3skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) (morszczuk, olej, jaj) 100 g (JAJ, RYB) Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka ziemniaczana, śmietanka) 80 ml (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki, seler, włoszczyzna 3skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk, bułka tarta, olej, jaj) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kisz, marchew, cebula, olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki, seler, włoszczyzna 3skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko, kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty, włoszcz 3skł, brokuł, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko, kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g (SEL) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	P	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2052.51 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 60.65 g; Kwasy tł. nasycone: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sód: 1813.40 mg; suma cukrów prostych: 50.04 g;	Wartość energetyczna: 2203.37 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kwasy tł. nasycone: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 326.10 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sód: 2427.03 mg; suma cukrów prostych: 55.08 g;	Wartość energetyczna: 839.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 188.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 465.11 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1006.41 kcal; Białko ogółem: 21.09 g; Tłuszcz: 12.44 g; Kwasy tł. nasycone: 5.23 g; Węglowodany ogółem: 207.50 g; Błonnik pokarmowy: 9.15 g; Sód: 310.54 mg; suma cukrów prostych: 22.20 g;	Wartość energetyczna: 2501.00 kcal; Białko ogółem: 120.47 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kwasy tł. nasycone: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 342.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sód: 1881.35 mg; suma cukrów prostych: 50.26 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Śliwka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym(płatki owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Śliwka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE) Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka tarta, olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c(kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet z ciecierzycy 100 g (GLU, SEL) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Śliwka 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brukul,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brukul,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Salatka z makaronu z warzywami-lekk z olejem (makaron,włoszcz 3skł,brukul,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pf	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 650.88 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2414.54 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kwasy tł. nasycone: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 382.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sód: 2494.45 mg; suma cukrów prostych: 58.32 g;	Wartość energetyczna: 2419.45 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kwasy tł. nasycone: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 380.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Sód: 2257.01 mg; suma cukrów prostych: 57.83 g;	Wartość energetyczna: 2170.92 kcal; Białko ogółem: 80.37 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kwasy tł. nasycone: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; Błonnik pokarmowy: 48.94 g; Sód: 2778.91 mg; suma cukrów prostych: 41.94 g;	Wartość energetyczna: 2158.79 kcal; Białko ogółem: 66.15 g; Tłuszcz: 76.40 g; Kwasy tł. nasycone: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sód: 2696.95 mg; suma cukrów prostych: 34.90 g;

2026-10-24 sobota	BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna		BI-USK Bogatobiałkowa		BI-USK Bezmleczna		BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 60 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g			
		II Ś	Kefir 150 g 1 szt (MLE)				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 5 g			
		Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Solferino (bez mleka) (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Solferino (bez mleka) (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 120 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
			P			Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
		Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 40 g (JAJ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 40 g (JAJ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g			
			Pr	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt						
	Wartość energetyczna: 1949.68 kcal; Białko ogółem: 81.41 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kwasy tł. nasycone: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 265.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sód: 2994.51 mg; suma cukrów prostych: 36.46 g;	Wartość energetyczna: 1940.36 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kwasy tł. nasycone: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 264.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Sód: 2048.44 mg; suma cukrów prostych: 40.22 g;	Wartość energetyczna: 2320.20 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kwasy tł. nasycone: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 317.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sód: 2456.54 mg; suma cukrów prostych: 65.26 g;	Wartość energetyczna: 1988.68 kcal; Białko ogółem: 66.75 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kwasy tł. nasycone: 8.55 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sód: 2228.77 mg; suma cukrów prostych: 31.41 g;	Wartość energetyczna: 2467.01 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 86.92 g; Kwasy tł. nasycone: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sód: 2639.62 mg; suma cukrów prostych: 33.30 g;					

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (bez soli) 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 50 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (bez soli) (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajko) 100 g (GLU, JAJ) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 40 g (JAJ, MLE) Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2484.65 kcal; Białko ogółem: 54.70 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kwasy tł. nasycone: 8.38 g; Węglowodany ogółem: 433.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sód: 1710.01 mg; suma cukrów prostych: 35.04 g;	Wartość energetyczna: 1883.23 kcal; Białko ogółem: 75.17 g; Tłuszcz: 63.26 g; Kwasy tł. nasycone: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 264.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sód: 1600.20 mg; suma cukrów prostych: 39.95 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1289.87 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2262.28 kcal; Białko ogółem: 97.00 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kwasy tł. nasycone: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; Sód: 1981.66 mg; suma cukrów prostych: 56.36 g;

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g		
	Obiad	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Chrupki kukurydziane 30 g	Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)	Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g
Pr	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Wafle ryżowe 30 g	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
Wartość energetyczna: 2129.63 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kwasy tł. nasycone: 12.33 g; Węglowodany ogółem: 320.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; Sód: 2082.09 mg; suma cukrów prostych: 47.57 g;		Wartość energetyczna: 2136.61 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kwasy tł. nasycone: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Sód: 1812.12 mg; suma cukrów prostych: 64.89 g;	Wartość energetyczna: 2030.76 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kwasy tł. nasycone: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 294.55 g; Błonnik pokarmowy: 50.93 g; Sód: 3349.77 mg; suma cukrów prostych: 47.37 g;	Wartość energetyczna: 1942.06 kcal; Białko ogółem: 66.13 g; Tłuszcz: 72.70 g; Kwasy tł. nasycone: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 261.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sód: 1954.85 mg; suma cukrów prostych: 29.09 g;	Wartość energetyczna: 1935.94 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kwasy tł. nasycone: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 261.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Sód: 3083.09 mg; suma cukrów prostych: 35.62 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Makaron (bez glutenu)na mleku 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 80 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 250 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pr	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 1960.19 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kwasy tł. nasycone: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 263.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sód: 1923.13 mg; suma cukrów prostych: 44.77 g;	Wartość energetyczna: 2438.06 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 92.84 g; Kwasy tł. nasycone: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sód: 2511.38 mg; suma cukrów prostych: 83.95 g;	Wartość energetyczna: 839.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 188.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 465.11 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1037.48 kcal; Białko ogółem: 22.27 g; Tłuszcz: 23.39 g; Kwasy tł. nasycone: 6.24 g; Węglowodany ogółem: 190.21 g; Błonnik pokarmowy: 7.19 g; Sód: 510.26 mg; suma cukrów prostych: 25.39 g;	Wartość energetyczna: 2392.82 kcal; Białko ogółem: 138.09 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kwasy tł. nasycone: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 262.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sód: 1765.34 mg; suma cukrów prostych: 58.24 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 80 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Makaron na napoju sojowym(makaron świderki,napój sojowy) 350 g (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tluszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 80 g Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ) Banan 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycza,pieczarki,papryka,przecier,mąka pszenna, olej) 200 g (GLU, SEL) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tluszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Salatka ryżowa z brokołem 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2297.99 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kwasy tł. nasycone: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 335.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sód: 3095.66 mg; suma cukrów prostych: 81.79 g;	Wartość energetyczna: 2288.66 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kwasy tł. nasycone: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 334.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; Sód: 2149.58 mg; suma cukrów prostych: 85.55 g;	Wartość energetyczna: 2122.88 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 70.41 g; Kwasy tł. nasycone: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 309.40 g; Błonnik pokarmowy: 52.95 g; Sód: 3422.59 mg; suma cukrów prostych: 48.86 g;	Wartość energetyczna: 2478.14 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kwasy tł. nasycone: 7.41 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; Błonnik pokarmowy: 52.34 g; Sód: 2549.28 mg; suma cukrów prostych: 68.25 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g		Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 60 g (GLU, SOJ) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II Ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Chrupki kukurydziane 30 g		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1941.59 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kwasy tł. nasycone: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 264.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sód: 2905.60 mg; suma cukrów prostych: 34.92 g;	Wartość energetyczna: 1925.45 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 56.24 g; Kwasy tł. nasycone: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 274.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sód: 2393.00 mg; suma cukrów prostych: 36.11 g;	Wartość energetyczna: 2382.01 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kwasy tł. nasycone: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 370.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sód: 2475.61 mg; suma cukrów prostych: 45.16 g;	Wartość energetyczna: 2089.84 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 56.17 g; Kwasy tł. nasycone: 8.76 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sód: 2468.32 mg; suma cukrów prostych: 20.47 g;	Wartość energetyczna: 2280.34 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kwasy tł. nasycone: 8.94 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sód: 2724.94 mg; suma cukrów prostych: 20.47 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł.) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 30 g (GLU, SOJ) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 30 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jablek b/c 150 g
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez soli) (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(lopatka wp,bułka tarta ,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 30 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem mix 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 1968.55 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kwasy tł. nasycone: 9.83 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sód: 1664.14 mg; suma cukrów prostych: 22.18 g;	Wartość energetyczna: 1943.61 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Tłuszcz: 55.42 g; Kwasy tł. nasycone: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 283.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sód: 1375.65 mg; suma cukrów prostych: 36.76 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2261.43 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 60.61 g; Kwasy tł. nasycone: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 346.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sód: 2545.89 mg; suma cukrów prostych: 55.75 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	II Ś	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Ser mozzarella- plastry 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (<i>GLU, MLE</i>) Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
		Wartość energetyczna: 2318.29 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 58.90 g; Kwasy tł. nasycone: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 359.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sód: 1743.51 mg; suma cukrów prostych: 45.56 g;	Wartość energetyczna: 2152.89 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kwasy tł. nasycone: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 328.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sód: 2166.07 mg; suma cukrów prostych: 54.21 g;	Wartość energetyczna: 2044.91 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kwasy tł. nasycone: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 285.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; Sód: 3745.89 mg; suma cukrów prostych: 45.09 g;	Wartość energetyczna: 2017.56 kcal; Białko ogółem: 87.27 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kwasy tł. nasycone: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 289.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; Sód: 2417.47 mg; suma cukrów prostych: 28.65 g;	Wartość energetyczna: 1944.11 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 65.22 g; Kwasy tł. nasycone: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; Sód: 2971.59 mg; suma cukrów prostych: 36.59 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Szynka hełmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Szczawiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Leczo warzywnie z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natką,włoszczyza 3 skł) 60 g (SEL) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Twarożek z koperkiem mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Mus z jabłek b/c 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 1962.58 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kwasy tł. nasycone: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 252.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sód: 1704.18 mg; suma cukrów prostych: 41.08 g;	Wartość energetyczna: 1889.50 kcal; Białko ogółem: 62.30 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kwasy tł. nasycone: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 283.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sód: 2234.16 mg; suma cukrów prostych: 38.04 g;	Wartość energetyczna: 713.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 156.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 432.10 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 956.80 kcal; Białko ogółem: 21.91 g; Tłuszcz: 11.05 g; Kwasy tł. nasycone: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 198.46 g; Błonnik pokarmowy: 8.82 g; Sód: 269.04 mg; suma cukrów prostych: 35.82 g;	Wartość energetyczna: 2372.52 kcal; Białko ogółem: 132.46 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kwasy tł. nasycone: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sód: 2484.89 mg; suma cukrów prostych: 52.76 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa						
Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA BIAŁYSTOK						
		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na napoju sojowym(kasza manna,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Biszkopty bez mleka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Biszkopty bez mleka 50 g (GLU, JAJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruska natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Leczo warzywnie z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
Kolejacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 (SEL) Salatka z soczewica i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewica,przecier pomidorowy,olej rzep,pietruska natka) 150 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	
Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2410.98 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kwasy tł. nasycone: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 365.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sód: 2974.53 mg; suma cukrów prostych: 36.82 g;	Wartość energetyczna: 2394.83 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kwasy tł. nasycone: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 375.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Sód: 2461.93 mg; suma cukrów prostych: 38.01 g;	Wartość energetyczna: 2130.79 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kwasy tł. nasycone: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 299.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; Sód: 3795.38 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g;	Wartość energetyczna: 2429.22 kcal; Białko ogółem: 68.08 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kwasy tł. nasycone: 8.32 g; Węglowodany ogółem: 419.14 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Sód: 1896.38 mg; suma cukrów prostych: 25.13 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kwasy tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,