

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z jaj (bez mleka) 40 g (JAJ) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	
	II Ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skl, cebula) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 40 g Szynka dobrze sprawiona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15 g
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)				
		Wartość energetyczna: 2479.60 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kwasy tł. nasycone: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 311.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sód: 2324.01 mg; suma cukrów prostych: 62.68 g;	Wartość energetyczna: 2369.50 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kwasy tł. nasycone: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sód: 2132.60 mg; suma cukrów prostych: 65.88 g;	Wartość energetyczna: 2825.70 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 102.81 g; Kwasy tł. nasycone: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 370.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; Sód: 2389.45 mg; suma cukrów prostych: 80.29 g;	Wartość energetyczna: 2168.25 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kwasy tł. nasycone: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 310.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sód: 2303.10 mg; suma cukrów prostych: 24.19 g;	Wartość energetyczna: 2475.85 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kwasy tł. nasycone: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 373.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sód: 2559.62 mg; suma cukrów prostych: 25.28 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-28, poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z jaj (bez soli) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 80 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 50 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Dynia gotowana (dynia) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Serek śmietankowy 30 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2041.84 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kwasy tł. nasycone: 14.15 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sód: 1536.05 mg; suma cukrów prostych: 38.71 g;	Wartość energetyczna: 2310.88 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kwasy tł. nasycone: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 295.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sód: 1298.26 mg; suma cukrów prostych: 65.87 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2366.33 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 69.70 g; Kwasy tł. nasycone: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 352.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; Sód: 2462.90 mg; suma cukrów prostych: 39.23 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenney 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenney 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenney 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Dyńa gotowana (dyńa) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenney 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenney 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g
	Pn	Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenney 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2385.58 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 53.79 g; Kwasy tł. nasycone: 13.17 g; Węglowodany ogółem: 384.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sód: 1618.82 mg; suma cukrów prostych: 39.77 g;	Wartość energetyczna: 2097.33 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kwasy tł. nasycone: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 290.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sód: 2406.35 mg; suma cukrów prostych: 51.03 g;	Wartość energetyczna: 2265.17 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 79.30 g; Kwasy tł. nasycone: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; Błonnik pokarmowy: 50.04 g; Sód: 3136.26 mg; suma cukrów prostych: 42.96 g;	Wartość energetyczna: 2426.84 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 91.98 g; Kwasy tł. nasycone: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sód: 2066.75 mg; suma cukrów prostych: 53.61 g;	Wartość energetyczna: 1931.11 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kwasy tł. nasycone: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sód: 2474.94 mg; suma cukrów prostych: 31.81 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-28, poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabiko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Dynia gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2037.35 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 74.30 g; Kwasy tł. nasycone: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 256.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; Sód: 1903.03 mg; suma cukrów prostych: 32.68 g;	Wartość energetyczna: 2412.19 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 98.66 g; Kwasy tł. nasycone: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 294.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sód: 1997.87 mg; suma cukrów prostych: 64.15 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1024.38 kcal; Białko ogółem: 23.19 g; Tłuszcz: 12.50 g; Kwasy tł. nasycone: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 210.44 g; Błonnik pokarmowy: 7.80 g; Sód: 309.51 mg; suma cukrów prostych: 22.11 g;	Wartość energetyczna: 2499.73 kcal; Białko ogółem: 130.70 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kwasy tł. nasycone: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sód: 2388.42 mg; suma cukrów prostych: 37.33 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. łat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Płatki owsiane na napoju sojowym(płatki owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	II ś		Chrupki kukurydziane 30 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chrupki kukurydziane 30 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycza,pieczarki,papryka,przecie r,mąka pszenna, olej) 150 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15 g
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2801.90 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kwasy tł. nasycone: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 385.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sód: 2342.42 mg; suma cukrów prostych: 64.22 g;	Wartość energetyczna: 2691.80 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 93.11 g; Kwasy tł. nasycone: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 373.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sód: 2151.01 mg; suma cukrów prostych: 67.42 g;	Wartość energetyczna: 2325.30 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kwasy tł. nasycone: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 317.27 g; Błonnik pokarmowy: 51.12 g; Sód: 3168.97 mg; suma cukrów prostych: 43.59 g;	Wartość energetyczna: 2244.27 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kwasy tł. nasycone: 8.27 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sód: 2083.32 mg; suma cukrów prostych: 17.57 g;

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-09-28, poniedziałek	Śniadanie	
	II ś	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch, włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P	
	Kolacja	
	Pn	
	Wartość energetyczna: 1184.34 kcal; Białko ogółem: 52.61 g; Tłuszcz: 45.16 g; Kwasy tł. nasycone: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 148.60 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 203.66 mg; suma cukrów prostych: 46.07 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 50 g (SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g
	II ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerownej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab gotowany 40 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	
Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt					

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g (SEL) Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 10 g	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 100 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 250 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g
	II ś	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15
	Pn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 10 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gulasz wieprzowy z warzywami (bez glutenu)(topatka wp,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszką natką) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 60 g (RYB, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 50 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. łat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 10 g	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 10 g	Ryż na napoju sojowym 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 10 g
	II ś		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jabłko 150 g Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (SEL) gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruszka natka) 60 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt

2026-09-29 wtorek		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
	Śniadanie	
	II ś	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	
	Kolacja	
	Pn	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
26-09-29 wtorek		Wartość energetyczna: 1980.20 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kwasy tł. nasycone: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sód: 2057.43 mg; suma cukrów prostych: 40.39 g;	Wartość energetyczna: 1982.32 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kwasy tł. nasycone: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 266.90 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 1994.25 mg; suma cukrów prostych: 29.67 g;	Wartość energetyczna: 2462.34 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kwasy tł. nasycone: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; Sód: 2456.14 mg; suma cukrów prostych: 59.17 g;	Wartość energetyczna: 1963.80 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kwasy tł. nasycone: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 279.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sód: 1838.19 mg; suma cukrów prostych: 21.70 g;	Wartość energetyczna: 2271.31 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kwasy tł. nasycone: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sód: 2463.89 mg; suma cukrów prostych: 22.98 g;
2026-09-30 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (<i>MLE</i>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15		Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab gotowany 40 g Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś			Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka panierowany pieczony(filet z kurczaka,bułka tarta,olej rzep,mąka pszenna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruska nat) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruska nat) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 120 g Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 (<i>GLU, SOJ</i>) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 10 g Szynka hetmańska wieprzowa. 40 (<i>GLU, SOJ</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
26-09-29 wtorek		Wartość energetyczna: 2481.37 kcal; Białko ogółem: 62.15 g; Tłuszcz: 58.83 g; Kwasy tł. nasycone: 7.97 g; Węglowodany ogółem: 435.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sód: 1556.89 mg; suma cukrów prostych: 24.85 g;	Wartość energetyczna: 1829.72 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kwasy tł. nasycone: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 258.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sód: 1716.76 mg; suma cukrów prostych: 28.63 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1195.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2252.00 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kwasy tł. nasycone: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 328.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sód: 1537.43 mg; suma cukrów prostych: 68.91 g;
	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 30 g (MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszka nat) 350 g (GLU, SEL) Knedle z truskawkami * 200 g (GLU) Sos jogurtowy 80 ml (MLE) Mus z jabłek b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
				Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
2026-09-30 środa	P					
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 30 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
26-09-29 wtorek		Wartość energetyczna: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kwasy tł. nasycone: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; Sód: 1841.52 mg; suma cukrów prostych: 45.31 g;	Wartość energetyczna: 2142.97 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kwasy tł. nasycone: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 299.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sód: 1596.45 mg; suma cukrów prostych: 51.02 g;	Wartość energetyczna: 2158.98 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kwasy tł. nasycone: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 303.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sód: 2629.00 mg; suma cukrów prostych: 51.74 g;	Wartość energetyczna: 2146.61 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kwasy tł. nasycone: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sód: 1793.70 mg; suma cukrów prostych: 19.59 g;	Wartość energetyczna: 1983.12 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kwasy tł. nasycone: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 275.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sód: 2186.64 mg; suma cukrów prostych: 43.41 g;
2026-09-30 środa	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 (GLU, SOJ) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 (GLU, SOJ) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
26-09-29 wtorek		Wartość energetyczna: 2022.39 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 64.32 g; Kwasy tł. nasycone: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 281.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; Sód: 1849.81 mg; suma cukrów prostych: 35.26 g;	Wartość energetyczna: 2020.12 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kwasy tł. nasycone: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 279.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; Sód: 1743.90 mg; suma cukrów prostych: 40.17 g;	Wartość energetyczna: 785.94 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.69 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 510.31 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 967.66 kcal; Białko ogółem: 22.82 g; Tłuszcz: 13.02 g; Kwasy tł. nasycone: 5.58 g; Węglowodany ogółem: 195.23 g; Błonnik pokarmowy: 6.69 g; Sód: 314.29 mg; suma cukrów prostych: 23.01 g;	Wartość energetyczna: 2431.20 kcal; Białko ogółem: 136.40 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kwasy tł. nasycone: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 289.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g; Sód: 1618.46 mg; suma cukrów prostych: 64.34 g;
2026-09-30 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł, makaron bezglute,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł,mąka ziemniaczana,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g kotlet sojowy(kotlet sojowy,olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. łat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
26-09-29 wtorek		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2335.74 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kwasy tł. nasycone: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 346.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; Sód: 2266.13 mg; suma cukrów prostych: 61.13 g;	Wartość energetyczna: 2342.49 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kwasy tł. nasycone: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sód: 2202.77 mg; suma cukrów prostych: 50.42 g;	Wartość energetyczna: 2242.28 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kwasy tł. nasycone: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; Błonnik pokarmowy: 48.07 g; Sód: 2766.20 mg; suma cukrów prostych: 51.87 g;	Wartość energetyczna: 2319.84 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 48.51 g; Kwasy tł. nasycone: 6.51 g; Węglowodany ogółem: 391.65 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sód: 1973.32 mg; suma cukrów prostych: 44.65 g;
2026-09-30 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś		Mus z jabłek b/c 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Mus z jabłek b/c 150 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka panierowany pieczony(filet z kurczaka,bułka tarta,olej rzep,mąka pszenna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszką natą) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycą,pieczarki,papryka,przecie r,mąka pszenna, olej) 150 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka hetmańska wieprzowa. 40 (GLU, SOJ) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szyńka hetmańska wieprzowa. 40 (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka hetmańska wieprzowa. 40 (GLU, SOJ) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15

2026-09-29 wtorek	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
		Wartość energetyczna: 723.09 kcal; Białko ogółem: 28.91 g; Tłuszcz: 23.15 g; Kwasy tł. nasycone: 5.21 g; Węglowodany ogółem: 106.07 g; Błonnik pokarmowy: 12.92 g; Sód: 533.82 mg; suma cukrów prostych: 17.71 g;
	Śniadanie	
	II ś	
2026-09-30 środa	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka panierowany pieczony(filet z kurczaka,bulka tarta,olej rzep,mąka pszenna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	
	Kolacja	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-30 środa	Ph	Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)				
		Wartość energetyczna: 2133.04 kcal; Białko ogółem: 83.95 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kwasy tł. nasycone: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 296.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sód: 3006.27 mg; suma cukrów prostych: 29.05 g;	Wartość energetyczna: 2090.74 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kwasy tł. nasycone: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 294.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g; Sód: 2400.42 mg; suma cukrów prostych: 31.60 g;	Wartość energetyczna: 2360.44 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kwasy tł. nasycone: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sód: 2672.22 mg; suma cukrów prostych: 56.86 g;	Wartość energetyczna: 2239.55 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kwasy tł. nasycone: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; Sód: 2756.25 mg; suma cukrów prostych: 22.70 g;	Wartość energetyczna: 2508.03 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kwasy tł. nasycone: 10.20 g; Węglowodany ogółem: 377.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sód: 3179.27 mg; suma cukrów prostych: 23.79 g;
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasztecik wieprzowy 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 50 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 50 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (<i>SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (<i>GLU</i>)	
	P		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Galaretką o smaku malinowym 200 g	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-30 środa	Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2342.96 kcal; Białko ogółem: 56.39 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kwasy tł. nasycone: 12.75 g; Węglowodany ogółem: 395.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sód: 1889.19 mg; suma cukrów prostych: 36.51 g;	Wartość energetyczna: 2090.55 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 63.41 g; Kwasy tł. nasycone: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 292.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g; Sód: 1592.62 mg; suma cukrów prostych: 31.60 g;	Wartość energetyczna: 1994.06 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1331.37 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2204.77 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 233.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1318.66 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2326.06 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kwasy tł. nasycone: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Sód: 2664.12 mg; suma cukrów prostych: 54.40 g;
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 60 g (SEL) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
2026-10-01 czwartek	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Pierogi ze szpinakiem * 200 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż (bez soli) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez soli) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-30 środa	Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	
		Wartość energetyczna: 2440.24 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kwasy tł. nasycone: 11.53 g; Węglowodany ogółem: 385.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sód: 1905.10 mg; suma cukrów prostych: 43.94 g;	Wartość energetyczna: 2253.28 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kwasy tł. nasycone: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 342.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sód: 1704.60 mg; suma cukrów prostych: 48.60 g;	Wartość energetyczna: 2043.45 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kwasy tł. nasycone: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sód: 3557.50 mg; suma cukrów prostych: 39.90 g;	Wartość energetyczna: 2157.30 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kwasy tł. nasycone: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 310.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 2350.45 mg; suma cukrów prostych: 25.38 g;	Wartość energetyczna: 2051.93 kcal; Białko ogółem: 87.31 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kwasy tł. nasycone: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 289.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; Sód: 3077.94 mg; suma cukrów prostych: 32.70 g;
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 80 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	II Ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
Obiad		Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-30 środa	Ph	Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Chalka 50 g (GLU, JAJ)
		Wartość energetyczna: 2240.88 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kwasy tł. nasycone: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g; Sód: 1804.08 mg; suma cukrów prostych: 35.00 g;	Wartość energetyczna: 2408.49 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 84.72 g; Kwasy tł. nasycone: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 302.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sód: 2599.81 mg; suma cukrów prostych: 29.05 g;	Wartość energetyczna: 789.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 175.33 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 566.90 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1024.08 kcal; Białko ogółem: 22.32 g; Tłuszcz: 11.24 g; Kwasy tł. nasycone: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 214.43 g; Błonnik pokarmowy: 8.76 g; Sód: 543.66 mg; suma cukrów prostych: 23.55 g;	Wartość energetyczna: 2390.18 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 85.60 g; Kwasy tł. nasycone: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 292.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sód: 2444.43 mg; suma cukrów prostych: 48.43 g;
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenu) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 60 g (SEL) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 60 g Miód 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL)
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) (mięso z nogi kurcz,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Papryka faszerowana z ryżem,soczewicą i warzywami (papryka,włoszcz 3 skł,ryż,cebula,soczewica,olej) 300 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany mix 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. łat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-30 środa	Ph	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
		Wartość energetyczna: 1175.20 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 710.22 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2378.92 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kwasy tł. nasycone: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 341.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sód: 3105.93 mg; suma cukrów prostych: 51.23 g;	Wartość energetyczna: 2336.62 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kwasy tł. nasycone: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sód: 2500.08 mg; suma cukrów prostych: 53.79 g;	Wartość energetyczna: 2103.58 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 70.00 g; Kwasy tł. nasycone: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 291.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sód: 3590.22 mg; suma cukrów prostych: 40.54 g;	Wartość energetyczna: 2246.32 kcal; Białko ogółem: 61.26 g; Tłuszcz: 82.81 g; Kwasy tł. nasycone: 14.03 g; Węglowodany ogółem: 364.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sód: 2870.82 mg; suma cukrów prostych: 32.85 g;
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Paszтет wieprzowy 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	II ś		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Gruszka 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Gruszka 150 g Biszkopty bez mleka 50 g (GLU, JAJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Papryka faszerowana z ryżem,soczewicą i warzywami (papryka,włoszcz 3 skł,ryż,cebula,soczewica,olej) 300 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabiko 150 g	

2026-09-30 środa	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
	Pn	
		Wartość energetyczna: 777.73 kcal; Białko ogółem: 31.04 g; Tłuszcz: 31.79 g; Kwasy tł. nasycone: 4.54 g; Węglowodany ogółem: 96.93 g; Błonnik pokarmowy: 11.06 g; Sód: 401.71 mg; suma cukrów prostych: 12.19 g;
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	
	II Ś	
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki, kalafior, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bulka pszen, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka, mleko, koper, mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem (kapusta pekińska, marchew, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-01 czwartek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	
	Pn	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt				Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1989.89 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kwasy tł. nasycone: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 287.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sód: 2933.26 mg; suma cukrów prostych: 28.38 g;	Wartość energetyczna: 1944.83 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 55.62 g; Kwasy tł. nasycone: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sód: 2510.78 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g;	Wartość energetyczna: 2351.93 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kwasy tł. nasycone: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sód: 3061.05 mg; suma cukrów prostych: 44.63 g;	Wartość energetyczna: 1959.07 kcal; Białko ogółem: 72.99 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kwasy tł. nasycone: 7.49 g; Węglowodany ogółem: 301.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; Sód: 2509.60 mg; suma cukrów prostych: 19.61 g;	Wartość energetyczna: 2216.84 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kwasy tł. nasycone: 8.19 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sód: 3051.57 mg; suma cukrów prostych: 20.89 g;
2026-10-02 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml		

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-01 czwartek	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z brokułu z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku(mleko, kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2590.25 kcal; Białko ogółem: 57.86 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kwasy tł. nasycone: 9.78 g; Węglowodany ogółem: 475.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sód: 2833.10 mg; suma cukrów prostych: 23.03 g;	Wartość energetyczna: 2244.20 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 58.23 g; Kwasy tł. nasycone: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 369.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sód: 1503.24 mg; suma cukrów prostych: 31.07 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1195.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2168.29 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kwasy tł. nasycone: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 343.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sód: 2161.82 mg; suma cukrów prostych: 41.51 g;
2026-10-02 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bułka tarta, jajka) 30 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bułka tarta, jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko, kasza manna, masło, jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jajka, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Pasztecik warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko, twaróg półtł, biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Budyń o smaku śmietankowym 200 g (MLE)
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 50 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka, zioła) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł, przecier pom, mąka psz, olej, mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez soli) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko, śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł, mięso z nogi kurczaka, burak, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml		Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko, śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) (miruna, bułka pszenna, olej, jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos ziołowy (mleko, mąka, zioła) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł, przecier pom, mąka psz, olej, mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-01 czwartek	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15
	Pn	Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka Maryny 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2272.72 kcal; Białko ogółem: 78.33 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kwasy tł. nasycone: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 380.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sód: 2032.08 mg; suma cukrów prostych: 38.78 g;	Wartość energetyczna: 2110.53 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 55.84 g; Kwasy tł. nasycone: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sód: 2798.11 mg; suma cukrów prostych: 50.33 g;	Wartość energetyczna: 2365.06 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 81.43 g; Kwasy tł. nasycone: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; Błonnik pokarmowy: 53.77 g; Sód: 3748.94 mg; suma cukrów prostych: 45.93 g;	Wartość energetyczna: 1906.14 kcal; Białko ogółem: 71.78 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kwasy tł. nasycone: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sód: 2493.70 mg; suma cukrów prostych: 20.57 g;	Wartość energetyczna: 1929.72 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kwasy tł. nasycone: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 285.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sód: 2844.40 mg; suma cukrów prostych: 30.96 g;
2026-10-02 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE)	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszk natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c(kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-01 czwartek	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natką,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Pasztecik Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2245.95 kcal; Białko ogółem: 70.51 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kwasy tł. nasycone: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sód: 1855.97 mg; suma cukrów prostych: 34.73 g;	Wartość energetyczna: 2254.53 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 85.89 g; Kwasy tł. nasycone: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 366.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sód: 3521.38 mg; suma cukrów prostych: 39.18 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 950.11 kcal; Białko ogółem: 20.46 g; Tłuszcz: 11.36 g; Kwasy tł. nasycone: 5.10 g; Węglowodany ogółem: 197.01 g; Błonnik pokarmowy: 9.96 g; Sód: 535.38 mg; suma cukrów prostych: 22.23 g;	Wartość energetyczna: 2401.85 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kwasy tł. nasycone: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sód: 1996.15 mg; suma cukrów prostych: 37.45 g;
2026-10-02 piątek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Pasztecik warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Budyń o smaku śmietankowym 200 g (MLE)
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)(dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron bezglutenowy, mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez glutenu) (mleko,ziola) 80 ml (MLE) Warzywa po grecku (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała ziem,olej) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mała,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszanej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką mix 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos ziołowy (mleko,mała,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem mix 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-01 czwartek	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka Maryny 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2290.29 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kwasy tł. nasycone: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 343.10 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sód: 3092.31 mg; suma cukrów prostych: 51.30 g;	Wartość energetyczna: 2349.90 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 60.93 g; Kwasy tł. nasycone: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 371.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sód: 2667.66 mg; suma cukrów prostych: 75.05 g;	Wartość energetyczna: 2245.62 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kwasy tł. nasycone: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 333.08 g; Błonnik pokarmowy: 51.65 g; Sód: 3542.20 mg; suma cukrów prostych: 43.93 g;	Wartość energetyczna: 2021.50 kcal; Białko ogółem: 58.75 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kwasy tł. nasycone: 9.05 g; Węglowodany ogółem: 335.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sód: 2895.52 mg; suma cukrów prostych: 49.17 g;
2026-10-02 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś		Budyń o smaku śmietankowym 250 g (MLE) Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Jabłko 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c(kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Risotto warzywno z soczewicą 400 g (SEL) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kisz,marchew,cebula,olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml

2026-10-01 czwartek	Kolacja	
	Pn	
		Wartość energetyczna: 741.52 kcal; Białko ogółem: 28.75 g; Tłuszcz: 22.97 g; Kwasy tł. nasycone: 6.51 g; Węglowodany ogółem: 112.16 g; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; Sód: 380.42 mg; suma cukrów prostych: 10.02 g;
2026-10-02 piątek	Śniadanie	
	II ś	
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka, mleko, śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko, mąka, zioła) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty kiszonej (kapusta kisz, marchew, cebula, olej) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-02 piątek	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15	Bulka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bulka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bulka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15	
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1964.46 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kwasy tł. nasycone: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 299.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sód: 1990.38 mg; suma cukrów prostych: 51.40 g;	Wartość energetyczna: 1990.31 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kwasy tł. nasycone: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Sód: 1722.05 mg; suma cukrów prostych: 53.12 g;	Wartość energetyczna: 2349.01 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kwasy tł. nasycone: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 369.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.90 g; Sód: 1870.55 mg; suma cukrów prostych: 70.67 g;	Wartość energetyczna: 2236.97 kcal; Białko ogółem: 80.60 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kwasy tł. nasycone: 8.34 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Sód: 1603.54 mg; suma cukrów prostych: 38.50 g;	Wartość energetyczna: 2534.37 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kwasy tł. nasycone: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 388.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; Sód: 2071.27 mg; suma cukrów prostych: 39.59 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-02 piątek	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2132.72 kcal; Białko ogółem: 65.38 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kwasy tł. nasycone: 8.17 g; Węglowodany ogółem: 352.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Sód: 1559.10 mg; suma cukrów prostych: 38.04 g;	Wartość energetyczna: 1924.18 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kwasy tł. nasycone: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sód: 1524.78 mg; suma cukrów prostych: 43.95 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2404.38 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kwasy tł. nasycone: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 387.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 1955.92 mg; suma cukrów prostych: 56.60 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-02 piątek	P	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15
	Pn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2387.65 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kwasy tł. nasycone: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 404.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sód: 1805.69 mg; suma cukrów prostych: 46.03 g;	Wartość energetyczna: 2140.67 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kwasy tł. nasycone: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sód: 1765.81 mg; suma cukrów prostych: 53.44 g;	Wartość energetyczna: 1971.55 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kwasy tł. nasycone: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 280.13 g; Błonnik pokarmowy: 42.56 g; Sód: 2996.13 mg; suma cukrów prostych: 34.89 g;	Wartość energetyczna: 1947.77 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kwasy tł. nasycone: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sód: 1586.15 mg; suma cukrów prostych: 19.85 g;	Wartość energetyczna: 1966.73 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kwasy tł. nasycone: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g; Sód: 2004.04 mg; suma cukrów prostych: 55.21 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-02 piątek	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2117.01 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kwasy tł. nasycone: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; Sód: 1704.40 mg; suma cukrów prostych: 50.26 g;	Wartość energetyczna: 2047.61 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kwasy tł. nasycone: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 298.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sód: 2611.32 mg; suma cukrów prostych: 51.40 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1231.31 kcal; Białko ogółem: 24.09 g; Tłuszcz: 19.07 g; Kwasy tł. nasycone: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; Sód: 473.22 mg; suma cukrów prostych: 19.86 g;	Wartość energetyczna: 2610.51 kcal; Białko ogółem: 138.45 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kwasy tł. nasycone: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sód: 1674.82 mg; suma cukrów prostych: 53.21 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-02 piątek	P				Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł.jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 40 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł.jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 40 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł.jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2406.17 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kwasy tł. nasycone: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sód: 2117.24 mg; suma cukrów prostych: 84.64 g;	Wartość energetyczna: 2470.81 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kwasy tł. nasycone: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 384.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sód: 1890.19 mg; suma cukrów prostych: 87.94 g;	Wartość energetyczna: 2031.69 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kwasy tł. nasycone: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 293.03 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sód: 3028.85 mg; suma cukrów prostych: 35.53 g;	Wartość energetyczna: 2185.35 kcal; Białko ogółem: 60.49 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kwasy tł. nasycone: 8.45 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sód: 2317.31 mg; suma cukrów prostych: 52.47 g;

2026-10-02 piątek	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
	P	
	Kolacja	
	Pn	
Wartość energetyczna: 653.62 kcal; Białko ogółem: 33.78 g; Tłuszcz: 13.77 g; Kwasy tł. nasycone: 4.05 g; Węglowodany ogółem: 103.87 g; Błonnik pokarmowy: 13.50 g; Sód: 589.82 mg; suma cukrów prostych: 15.93 g;		

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna		BI-USK Bogatobiałkowa		BI-USK Bezmleczna		BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna			
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15		Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15		Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15		Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszkza natka) 50 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15			
	II ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g			
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki, pieczarki, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml		Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, kalafior, brokuł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml		Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, kalafior, brokuł) 350 ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszkza natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml					
	P			Galaretką o smaku cytrynowym 200 g				Galaretką o smaku cytrynowym 200 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka, włoszczyzna 3 skł, żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka, włoszczyzna 3 skł, żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15		Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka, włoszczyzna 3 skł, żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15		Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka, włoszczyzna 3 skł, żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15		Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka, włoszczyzna 3 skł, żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15	
Pn			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)				Wafle ryżowe 30 g				
		Wartość energetyczna: 2130.08 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kwasy tł. nasycone: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Sód: 2907.68 mg; suma cukrów prostych: 44.17 g;		Wartość energetyczna: 1910.78 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kwasy tł. nasycone: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 261.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sód: 2868.39 mg; suma cukrów prostych: 43.22 g;		Wartość energetyczna: 2246.64 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kwasy tł. nasycone: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sód: 3273.97 mg; suma cukrów prostych: 53.39 g;		Wartość energetyczna: 1995.83 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kwasy tł. nasycone: 9.78 g; Węglowodany ogółem: 289.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sód: 2745.57 mg; suma cukrów prostych: 28.09 g;		Wartość energetyczna: 2192.54 kcal; Białko ogółem: 105.20 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kwasy tł. nasycone: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 310.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sód: 3218.51 mg; suma cukrów prostych: 28.78 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (SEL) Kasza jagłana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jagłana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) mix 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus (bez soli) 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (bez soli) (łopatka wieprz,bułka tarta,olej rzep,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Ph	Herbatniki be be 16 g 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2085.21 kcal; Białko ogółem: 52.72 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kwasy tł. nasycone: 7.64 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sód: 1166.90 mg; suma cukrów prostych: 68.61 g;	Wartość energetyczna: 1917.71 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 58.85 g; Kwasy tł. nasycone: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 261.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sód: 2187.56 mg; suma cukrów prostych: 43.64 g;	Wartość energetyczna: 1994.06 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1331.37 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2158.77 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1224.16 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2216.66 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kwasy tł. nasycone: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 334.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Sód: 2201.56 mg; suma cukrów prostych: 61.27 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	II ś	Jabłko pieczone 150 g	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Herbatniki be be 16 g 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2183.42 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kwasy tł. nasycone: 15.17 g; Węglowodany ogółem: 332.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sód: 2190.56 mg; suma cukrów prostych: 52.58 g;	Wartość energetyczna: 2196.86 kcal; Białko ogółem: 97.80 g; Tłuszcz: 56.96 g; Kwasy tł. nasycone: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Sód: 2917.46 mg; suma cukrów prostych: 79.18 g;	Wartość energetyczna: 2269.53 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kwasy tł. nasycone: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 325.70 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sód: 3389.85 mg; suma cukrów prostych: 48.50 g;	Wartość energetyczna: 1976.20 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kwasy tł. nasycone: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 288.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sód: 2272.23 mg; suma cukrów prostych: 24.18 g;	Wartość energetyczna: 2178.96 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kwasy tł. nasycone: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; Sód: 2864.94 mg; suma cukrów prostych: 41.90 g;

BI-USK Bezglutenowa		BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta	
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml			Mus z jablek b/c 150 g	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) (łopatka wieprz,olej,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Klopsik wieprzowy mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2010.34 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kwasy tł. nasycone: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 262.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; Sód: 2359.79 mg; suma cukrów prostych: 49.61 g;	Wartość energetyczna: 2278.82 kcal; Białko ogółem: 77.75 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kwasy tł. nasycone: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; Sód: 1752.16 mg; suma cukrów prostych: 85.02 g;	Wartość energetyczna: 789.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 175.33 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 566.90 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 949.44 kcal; Białko ogółem: 21.47 g; Tłuszcz: 12.62 g; Kwasy tł. nasycone: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 193.00 g; Błonnik pokarmowy: 7.12 g; Sód: 364.50 mg; suma cukrów prostych: 23.61 g;	Wartość energetyczna: 2432.13 kcal; Białko ogółem: 130.47 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kwasy tł. nasycone: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sód: 2086.68 mg; suma cukrów prostych: 55.84 g;	

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruszką natką) 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	II ś		Banan 150 g Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyunka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Banan 150 g Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 220 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokół,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 220 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szyunka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szyunka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szyunka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	Ph	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
		Wartość energetyczna: 1175.20 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 710.22 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2443.38 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 70.00 g; Kwasy tł. nasycone: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 350.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sód: 3000.78 mg; suma cukrów prostych: 83.23 g;	Wartość energetyczna: 2199.63 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kwasy tł. nasycone: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 318.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sód: 3019.84 mg; suma cukrów prostych: 82.20 g;	Wartość energetyczna: 2357.47 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 74.10 g; Kwasy tł. nasycone: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 345.38 g; Błonnik pokarmowy: 52.39 g; Sód: 3526.87 mg; suma cukrów prostych: 48.63 g;	Wartość energetyczna: 2599.23 kcal; Białko ogółem: 72.58 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kwasy tł. nasycone: 7.10 g; Węglowodany ogółem: 490.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sód: 1385.12 mg; suma cukrów prostych: 102.48 g;

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-10-03 sobota	Śniadanie	
	II ś	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki, pieczarki, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P	
	Kolacja	
	Pn	
	Wartość energetyczna: 799.82 kcal; Białko ogółem: 34.27 g; Tłuszcz: 21.31 g; Kwasy tł. nasycone: 7.66 g; Węglowodany ogółem: 124.04 g; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; Sód: 804.65 mg; suma cukrów prostych: 15.77 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka) 40 g (JAJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	
	II ś			Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszka,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Colesław (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)		Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	
	P			Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 50 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)				

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 30 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 50 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Pierogi z truskawkami * 200 g (GLU) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż,mleko,śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez soli) (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 30 g (GLU, SOJ) Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mus z jabłek b/c 150 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Coleslaw b/c (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 100 g (JAJ, MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Coleslaw b/c (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 100 g (JAJ, MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszka,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Surówka Colesław (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami mix 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 100 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszk,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Colesław (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Colesław b/c (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 100 g (JAJ, MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 250 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Rzodkiew 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z ciecierzycą, sałatą, pomidorami i ogórkiem 100 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Rzodkiew 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)

2026-10-04 niedziela		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
	Śniadanie	
	II ś	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Surówka Coleslaw (kapusta biała,marchew,cebula,majonez,jogurt) 150 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P	
	Kolacja	
	Pn	

6-10-04 niedziela		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
		Wartość energetyczna: 1980.44 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kwasy tł. nasycone: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 263.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sód: 2734.21 mg; suma cukrów prostych: 33.54 g;	Wartość energetyczna: 1906.26 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 57.47 g; Kwasy tł. nasycone: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 270.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Sód: 2361.60 mg; suma cukrów prostych: 27.80 g;	Wartość energetyczna: 2259.96 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kwasy tł. nasycone: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sód: 2699.32 mg; suma cukrów prostych: 62.39 g;	Wartość energetyczna: 2023.94 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kwasy tł. nasycone: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 283.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sód: 2313.75 mg; suma cukrów prostych: 20.43 g;	Wartość energetyczna: 2271.64 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kwasy tł. nasycone: 11.46 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sód: 2624.97 mg; suma cukrów prostych: 21.52 g;
2026-10-05, poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Filet królewski z indykiem, produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny 50 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Filet królewski z indykiem, produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny 50 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś			Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 50 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-05 poniedziałek	6-10-04 niedziela	Wartość energetyczna: 2198.28 kcal; Białko ogółem: 54.44 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kwasy tł. nasycone: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sód: 1899.30 mg; suma cukrów prostych: 33.01 g;	Wartość energetyczna: 1928.74 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kwasy tł. nasycone: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 269.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sód: 1686.27 mg; suma cukrów prostych: 27.81 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2247.63 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kwasy tł. nasycone: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 340.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sód: 2653.27 mg; suma cukrów prostych: 43.51 g;
	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 30 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 150 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami(bez soli) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Mus z jabłek b/c 150 g	
Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
6-10-04 niedziela		Wartość energetyczna: 2166.78 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kwasy tł. nasycone: 10.56 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sód: 1930.05 mg; suma cukrów prostych: 38.96 g;	Wartość energetyczna: 2029.48 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 53.86 g; Kwasy tł. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 313.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sód: 2268.08 mg; suma cukrów prostych: 42.19 g;	Wartość energetyczna: 2114.95 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 70.95 g; Kwasy tł. nasycone: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sód: 3137.53 mg; suma cukrów prostych: 44.57 g;	Wartość energetyczna: 1919.83 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kwasy tł. nasycone: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 272.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 2237.10 mg; suma cukrów prostych: 30.42 g;	Wartość energetyczna: 1879.05 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kwasy tł. nasycone: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 264.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sód: 2507.82 mg; suma cukrów prostych: 30.58 g;
2026-10-05 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokula z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokula z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokula z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś	Kisiel o smaku brzoskwińowym bez cukru 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Gruszka 150 g			
Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	

6-10-04 niedziela		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
		Wartość energetyczna: 2176.28 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kwasy tł. nasycone: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 300.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; Sód: 2009.99 mg; suma cukrów prostych: 31.35 g;	Wartość energetyczna: 2254.54 kcal; Białko ogółem: 112.65 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kwasy tł. nasycone: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sód: 2251.80 mg; suma cukrów prostych: 36.13 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 992.42 kcal; Białko ogółem: 20.36 g; Tłuszcz: 11.14 g; Kwasy tł. nasycone: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 206.97 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sód: 484.48 mg; suma cukrów prostych: 22.13 g;	Wartość energetyczna: 2433.26 kcal; Białko ogółem: 135.70 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kwasy tł. nasycone: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 297.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sód: 2472.87 mg; suma cukrów prostych: 35.92 g;
2026-10-05, poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku brzoskwińowym bez cukru 200 ml		Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Surówka z selerą i jabłką z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selerą i jabłką z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml

6-10-04 niedziela		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2305.67 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kwasy tł. nasycone: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; Sód: 2814.39 mg; suma cukrów prostych: 35.42 g;	Wartość energetyczna: 2231.50 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 59.53 g; Kwasy tł. nasycone: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 343.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sód: 2441.78 mg; suma cukrów prostych: 29.69 g;	Wartość energetyczna: 2150.45 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 71.95 g; Kwasy tł. nasycone: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 299.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.86 g; Sód: 3151.02 mg; suma cukrów prostych: 46.91 g;	Wartość energetyczna: 2371.53 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kwasy tł. nasycone: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 371.17 g; Błonnik pokarmowy: 57.35 g; Sód: 2107.91 mg; suma cukrów prostych: 18.76 g;
2026-10-05, poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na napoju sojowym 300 ml (SOJ) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Banan 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku brzoskwińowym bez cukru 200 ml Banan 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 80 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Makaron z warzywami i soczewicą 400 g (GLU, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Gruszka 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka dobrze sprawiona 40 g Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15

6-10-04 niedziela	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
	Wartość energetyczna: 706.62 kcal; Białko ogółem: 31.65 g; Tłuszcz: 20.66 g; Kwasy tł. nasycone: 5.65 g; Węglowodany ogółem: 103.81 g; Błonnik pokarmowy: 10.94 g; Sód: 432.54 mg; suma cukrów prostych: 15.96 g;	
2026-10-05, poniedziałek	Śniadanie	
	II Ś	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	
Kolacja		

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-05 poniedziałek	Pn	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt			Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2154.05 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kwasy tł. nasycone: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sód: 2490.00 mg; suma cukrów prostych: 45.17 g;	Wartość energetyczna: 2104.01 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 46.87 g; Kwasy tł. nasycone: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 336.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sód: 2032.02 mg; suma cukrów prostych: 74.65 g;	Wartość energetyczna: 2378.62 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kwasy tł. nasycone: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; Sód: 2577.06 mg; suma cukrów prostych: 56.39 g;	Wartość energetyczna: 2017.45 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kwasy tł. nasycone: 9.18 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Sód: 2293.26 mg; suma cukrów prostych: 31.73 g;	Wartość energetyczna: 2396.65 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 70.35 g; Kwasy tł. nasycone: 10.22 g; Węglowodany ogółem: 355.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Sód: 2696.95 mg; suma cukrów prostych: 32.82 g;
2026-10-06 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 50 g (GLU, SOJ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Szynka hetmańska wieprzowa. 50 g (GLU, SOJ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	II Ś			koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszk nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P			Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Jabłko 150 g

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Pakkowata
2026-10-05 poniedziałek	Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2097.69 kcal; Białko ogółem: 65.47 g; Tłuszcz: 51.39 g; Kwasy tł. nasycone: 8.54 g; Węglowodany ogółem: 353.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sód: 1443.44 mg; suma cukrów prostych: 64.33 g;	Wartość energetyczna: 2098.37 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kwasy tł. nasycone: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sód: 1278.24 mg; suma cukrów prostych: 73.80 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2283.39 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kwasy tł. nasycone: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sód: 2507.43 mg; suma cukrów prostych: 54.77 g;
2026-10-06 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g (SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)
2026-10-06 wtorek	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek b/c 150 g

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-05 poniedziałek	Pn	Mus z jablek b/c 150 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kwasy tł. nasycone: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sód: 1741.47 mg; suma cukrów prostych: 52.31 g;	Wartość energetyczna: 2124.22 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kwasy tł. nasycone: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 2537.81 mg; suma cukrów prostych: 42.78 g;	Wartość energetyczna: 2194.82 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kwasy tł. nasycone: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sód: 3142.69 mg; suma cukrów prostych: 52.75 g;	Wartość energetyczna: 2086.45 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kwasy tł. nasycone: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 323.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; Sód: 1970.26 mg; suma cukrów prostych: 62.79 g;	Wartość energetyczna: 1916.08 kcal; Białko ogółem: 88.60 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kwasy tł. nasycone: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 257.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; Sód: 2427.72 mg; suma cukrów prostych: 39.45 g;
2026-10-06 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
2026-10-06 wtorek	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-05 poniedziałek	Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2021.14 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kwasy tł. nasycone: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 270.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sód: 1844.23 mg; suma cukrów prostych: 42.86 g;	Wartość energetyczna: 2199.80 kcal; Białko ogółem: 69.32 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kwasy tł. nasycone: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sód: 2377.74 mg; suma cukrów prostych: 45.13 g;	Wartość energetyczna: 803.54 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 179.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 464.72 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 937.87 kcal; Białko ogółem: 21.62 g; Tłuszcz: 12.67 g; Kwasy tł. nasycone: 5.50 g; Węglowodany ogółem: 190.71 g; Błonnik pokarmowy: 8.56 g; Sód: 353.52 mg; suma cukrów prostych: 23.74 g;	Wartość energetyczna: 2487.41 kcal; Białko ogółem: 136.52 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kwasy tł. nasycone: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sód: 2522.89 mg; suma cukrów prostych: 49.62 g;
2026-10-06 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szyńka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruska,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. łat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-05 poniedziałek	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2571.76 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kwasy tł. nasycone: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 380.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sód: 2600.47 mg; suma cukrów prostych: 90.42 g;	Wartość energetyczna: 2332.57 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 52.18 g; Kwasy tł. nasycone: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 372.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sód: 2140.54 mg; suma cukrów prostych: 82.46 g;	Wartość energetyczna: 2254.95 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kwasy tł. nasycone: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; Błonnik pokarmowy: 49.80 g; Sód: 3175.41 mg; suma cukrów prostych: 53.38 g;	Wartość energetyczna: 2583.45 kcal; Białko ogółem: 68.72 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kwasy tł. nasycone: 8.46 g; Węglowodany ogółem: 460.29 g; Błonnik pokarmowy: 45.65 g; Sód: 1894.75 mg; suma cukrów prostych: 68.69 g;
2026-10-06 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml (<i>GLU, SOJ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (<i>SEL</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	II Ś		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jabłko 150 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszk nat) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszk natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszk nat) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszk,seler,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszk natka) 350 ml (<i>SEL</i>) Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 300 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszk,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-10-05 poniedziałek	Pn		
		Wartość energetyczna: 777.94 kcal; Białko ogółem: 36.10 g; Tłuszcz: 14.74 g; Kwasy tł. nasycone: 5.08 g; Węglowodany ogółem: 131.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.06 g; Sód: 270.15 mg; suma cukrów prostych: 22.43 g;	
2026-10-06 wtorek	Śniadanie		
	II Ś		
	Obiad	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 ski,śmietanka,mleko,pietruszk nat) 350 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-06 wtorek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 15	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 50 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2021.51 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kwasy tł. nasycone: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 264.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sód: 3471.26 mg; suma cukrów prostych: 41.32 g;	Wartość energetyczna: 1812.29 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 51.19 g; Kwasy tł. nasycone: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 257.20 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g; Sód: 2780.18 mg; suma cukrów prostych: 35.63 g;	Wartość energetyczna: 2149.21 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kwasy tł. nasycone: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 304.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sód: 2978.58 mg; suma cukrów prostych: 57.45 g;	Wartość energetyczna: 2255.37 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 56.50 g; Kwasy tł. nasycone: 9.91 g; Węglowodany ogółem: 362.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sód: 2672.45 mg; suma cukrów prostych: 23.09 g;	Wartość energetyczna: 2229.07 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kwasy tł. nasycone: 11.90 g; Węglowodany ogółem: 321.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sód: 3360.92 mg; suma cukrów prostych: 36.98 g;
2026-10-07 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-06 wtorek	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszk natka) 40 g (RYB, SEL) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszk natka) 40 g (RYB, SEL) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Zacierka na mleku(mleko, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) mix 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 1852.27 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 55.73 g; Kwasy tł. nasycone: 9.16 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sód: 2017.37 mg; suma cukrów prostych: 21.10 g;	Wartość energetyczna: 1832.19 kcal; Białko ogółem: 90.71 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kwasy tł. nasycone: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 255.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; Sód: 1745.02 mg; suma cukrów prostych: 35.62 g;	Wartość energetyczna: 2097.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 190.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1240.48 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2308.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 258.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1227.77 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2121.03 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kwasy tł. nasycone: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sód: 2360.97 mg; suma cukrów prostych: 60.58 g;
2026-10-07 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bułka tarta, jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bułka tarta, jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko, kasza manna, masło, jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko, twaróg półtł, biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-06 wtorek	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15
	Pn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2123.71 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kwasy tł. nasycone: 10.01 g; Węglowodany ogółem: 348.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Sód: 1918.74 mg; suma cukrów prostych: 37.54 g;	Wartość energetyczna: 2029.14 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 44.35 g; Kwasy tł. nasycone: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sód: 2677.04 mg; suma cukrów prostych: 42.75 g;	Wartość energetyczna: 2095.08 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kwasy tł. nasycone: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Sód: 4002.02 mg; suma cukrów prostych: 48.43 g;	Wartość energetyczna: 1947.80 kcal; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kwasy tł. nasycone: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sód: 2691.31 mg; suma cukrów prostych: 24.50 g;	Wartość energetyczna: 1890.78 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kwasy tł. nasycone: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 260.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sód: 3491.80 mg; suma cukrów prostych: 42.55 g;
2026-10-07 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Helmański 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g		

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-06 wtorek	Kolacja	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenu) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Serek śmietankowy 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Schab gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2021.82 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kwasy tł. nasycone: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 255.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; Sód: 2241.32 mg; suma cukrów prostych: 38.81 g;	Wartość energetyczna: 1917.53 kcal; Białko ogółem: 65.30 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kwasy tł. nasycone: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 272.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sód: 2425.83 mg; suma cukrów prostych: 44.22 g;	Wartość energetyczna: 1057.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 242.13 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 340.93 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1129.36 kcal; Białko ogółem: 22.19 g; Tłuszcz: 11.94 g; Kwasy tł. nasycone: 5.45 g; Węglowodany ogółem: 238.82 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g; Sód: 414.95 mg; suma cukrów prostych: 23.04 g;	Wartość energetyczna: 2510.35 kcal; Białko ogółem: 130.60 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kwasy tł. nasycone: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 314.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; Sód: 2264.12 mg; suma cukrów prostych: 48.34 g;
2026-10-07 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-06 wtorek	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł.ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szyunkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł.ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szyunkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł.ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szyunkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Pn	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (<i>SOJ</i>)
		Wartość energetyczna: 1263.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 7.63 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 429.30 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2282.04 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 75.08 g; Kwasy tł. nasycone: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; Sód: 3617.65 mg; suma cukrów prostych: 65.07 g;	Wartość energetyczna: 2072.83 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kwasy tł. nasycone: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sód: 2926.57 mg; suma cukrów prostych: 59.37 g;	Wartość energetyczna: 2155.22 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kwasy tł. nasycone: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 307.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.53 g; Sód: 4034.73 mg; suma cukrów prostych: 49.07 g;	Wartość energetyczna: 2148.98 kcal; Białko ogółem: 60.32 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kwasy tł. nasycone: 9.41 g; Węglowodany ogółem: 364.19 g; Błonnik pokarmowy: 46.69 g; Sód: 2706.86 mg; suma cukrów prostych: 43.71 g;
2026-10-07 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szyunkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na napoju sojowym 300 ml (<i>GLU, SOJ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasta z ciecierzycy 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g

2026-10-06 wtorek	Kolacja	
	Pn	
		Wartość energetyczna: 828.46 kcal; Białko ogółem: 39.99 g; Tłuszcz: 34.51 g; Kwasy tł. nasycone: 11.30 g; Węglowodany ogółem: 94.35 g; Błonnik pokarmowy: 11.46 g; Sód: 1060.40 mg; suma cukrów prostych: 12.55 g;
2026-10-07 środa	Śniadanie	
	II Ś	

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-10-07 środa	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	Kasza manna na wodzie z syropem malinowym(kasza manna,woda,syrop malinowy) 200 ml (GLU)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 60 g Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	
	Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)			Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2181.74 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kwasy tł. nasycone: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 1894.20 mg; suma cukrów prostych: 30.70 g;	Wartość energetyczna: 2182.73 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kwasy tł. nasycone: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sód: 1796.18 mg; suma cukrów prostych: 31.65 g;	Wartość energetyczna: 2503.43 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kwasy tł. nasycone: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 372.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sód: 2098.00 mg; suma cukrów prostych: 42.36 g;	Wartość energetyczna: 2275.20 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 68.46 g; Kwasy tł. nasycone: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1646.02 mg; suma cukrów prostych: 19.92 g;	Wartość energetyczna: 2630.90 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kwasy tł. nasycone: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 394.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sód: 1801.39 mg; suma cukrów prostych: 21.06 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-07 środa	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU) Mus z jabłek b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryz (bez soli) 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bulka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 30 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2136.55 kcal; Białko ogółem: 51.91 g; Tłuszcz: 50.67 g; Kwasy tł. nasycone: 9.48 g; Węglowodany ogółem: 375.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sód: 1854.37 mg; suma cukrów prostych: 32.83 g;	Wartość energetyczna: 2197.29 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 63.24 g; Kwasy tł. nasycone: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 307.50 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sód: 1712.74 mg; suma cukrów prostych: 31.65 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2288.34 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kwasy tł. nasycone: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sód: 2078.91 mg; suma cukrów prostych: 42.03 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-07 środa	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z ziołami i olejem(marchew,olej rzep,zioła) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalaflor, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z ziołami i olejem(marchew,olej rzep,zioła) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalaflor, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wodzie z syropem malinowym(kasza manna,woda,syrop malinowy) 200 ml (GLU)	Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15
	Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	
		Wartość energetyczna: 2464.01 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kwasy tł. nasycone: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 376.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 1960.98 mg; suma cukrów prostych: 46.49 g;	Wartość energetyczna: 2440.07 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 64.00 g; Kwasy tł. nasycone: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 369.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 1670.77 mg; suma cukrów prostych: 50.91 g;	Wartość energetyczna: 2272.72 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kwasy tł. nasycone: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 318.35 g; Błonnik pokarmowy: 47.36 g; Sód: 2486.68 mg; suma cukrów prostych: 36.90 g;	Wartość energetyczna: 2173.79 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kwasy tł. nasycone: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 300.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sód: 1879.80 mg; suma cukrów prostych: 26.54 g;	Wartość energetyczna: 2180.38 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kwasy tł. nasycone: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 305.60 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sód: 1989.20 mg; suma cukrów prostych: 33.43 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-07 środa	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, kalafior, brokuł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami (mięso z nogi kurczaka, łopatką wp, włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł, mąka ziemniaczana, śmietanka, pietruszka natka) 80 ml (MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, kasza jęczmienna, mleko, śmietanka, pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z serem (twaróg półtł, mąka, mleko, jogurt, jajka, cukier) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, kasza jęczmienna, mleko, śmietanka, pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami mix 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy (włoszczyzna 3 skł, mąka pszenna, śmietanka, pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku (mleko, kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Sałatka z soczewica i pomidorami (pomidor, cukinia, soczewica, przecier pomidorowy, olej rzep, pietruszka natka) 150 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku (mleko, płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2325.96 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kwasy tł. nasycone: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Sód: 1597.91 mg; suma cukrów prostych: 29.44 g;	Wartość energetyczna: 2550.09 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kwasy tł. nasycone: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 360.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sód: 1868.28 mg; suma cukrów prostych: 51.95 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1006.73 kcal; Białko ogółem: 22.90 g; Tłuszcz: 13.67 g; Kwasy tł. nasycone: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 204.74 g; Błonnik pokarmowy: 9.26 g; Sód: 496.06 mg; suma cukrów prostych: 23.96 g;	Wartość energetyczna: 2402.45 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kwasy tł. nasycone: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 315.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sód: 1818.93 mg; suma cukrów prostych: 31.86 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-07 środa	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalaflor, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalaflor, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalaflor, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalaflor, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z soczewica i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewica,przecier pomidorowy,olej rzep,pietruska natka) 150 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)			Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2449.54 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kwasy tł. nasycone: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 365.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; Sód: 1943.66 mg; suma cukrów prostych: 32.25 g;	Wartość energetyczna: 2546.85 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kwasy tł. nasycone: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 390.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sód: 1860.92 mg; suma cukrów prostych: 33.25 g;	Wartość energetyczna: 2366.52 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kwasy tł. nasycone: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; Błonnik pokarmowy: 49.80 g; Sód: 2503.08 mg; suma cukrów prostych: 37.12 g;	Wartość energetyczna: 2565.59 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 55.13 g; Kwasy tł. nasycone: 7.38 g; Węglowodany ogółem: 436.78 g; Błonnik pokarmowy: 57.52 g; Sód: 1443.05 mg; suma cukrów prostych: 18.77 g;

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-10-07 środa	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	
	Kolacja	
	Pn	
		Wartość energetyczna: 836.01 kcal; Białko ogółem: 46.44 g; Tłuszcz: 20.52 g; Kwasy tł. nasycone: 5.99 g; Węglowodany ogółem: 118.96 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sód: 337.09 mg; suma cukrów prostych: 6.31 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15		Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	
	II ś			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU)	
	P			Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 40 g (JAJ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 50 g (JAJ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka hetmańska wieprzowa. 30 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 30 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez soli) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jogurt nat,jabłko,jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)
	P	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml		Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł.ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł.ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons.majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł.mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (MLE)	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaron świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Mus z truskawek 100 g Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy mix 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) mix 40 g Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. łat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 40 g (GLU, SOJ) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Ryż na napoju sojowym(ryż,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko,pietruska natka) 150 g (SEL) Salata zielona masłowa 15
	II ś		Jabłko 150 g Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jabłko 150 g Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Sos jarzynowy z ciecierzycą 350 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-10-08 czwartek	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	P
Kolacja	

Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (**MLE, SEL**)
Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g
Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (**JAJ**)
Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g
Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (**GLU, MLE**)

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-08 czwartek	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1901.01 kcal; Białko ogółem: 76.60 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kwasy tł. nasycone: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 275.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sód: 2948.93 mg; suma cukrów prostych: 47.10 g;	Wartość energetyczna: 1955.81 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kwasy tł. nasycone: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sód: 2224.47 mg; suma cukrów prostych: 49.48 g;	Wartość energetyczna: 2421.46 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kwasy tł. nasycone: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 370.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 2475.32 mg; suma cukrów prostych: 78.32 g;	Wartość energetyczna: 2172.45 kcal; Białko ogółem: 68.32 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kwasy tł. nasycone: 9.02 g; Węglowodany ogółem: 357.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sód: 1929.33 mg; suma cukrów prostych: 33.60 g;	Wartość energetyczna: 2607.45 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kwasy tł. nasycone: 10.08 g; Węglowodany ogółem: 447.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sód: 2085.01 mg; suma cukrów prostych: 37.69 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-08 czwartek	Pn	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml		Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2442.43 kcal; Białko ogółem: 61.89 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kwasy tł. nasycone: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 431.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; Sód: 1890.86 mg; suma cukrów prostych: 33.80 g;	Wartość energetyczna: 1986.65 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kwasy tł. nasycone: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 297.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sód: 1745.72 mg; suma cukrów prostych: 49.24 g;	Wartość energetyczna: 2121.40 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 196.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1240.54 mg; suma cukrów prostych: 47.73 g;	Wartość energetyczna: 2332.11 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 264.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1227.83 mg; suma cukrów prostych: 73.35 g;	Wartość energetyczna: 2286.25 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kwasy tł. nasycone: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sód: 2149.66 mg; suma cukrów prostych: 40.80 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-08 czwartek	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szyńka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
		Wartość energetyczna: 2364.95 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kwasy tł. nasycone: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 399.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sód: 1814.35 mg; suma cukrów prostych: 50.30 g;	Wartość energetyczna: 2133.24 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kwasy tł. nasycone: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 347.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Sód: 2105.25 mg; suma cukrów prostych: 58.17 g;	Wartość energetyczna: 2174.48 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kwasy tł. nasycone: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 321.30 g; Błonnik pokarmowy: 50.92 g; Sód: 3587.57 mg; suma cukrów prostych: 53.22 g;	Wartość energetyczna: 2088.29 kcal; Białko ogółem: 71.49 g; Tłuszcz: 57.07 g; Kwasy tł. nasycone: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sód: 2124.65 mg; suma cukrów prostych: 38.76 g;	Wartość energetyczna: 1938.54 kcal; Białko ogółem: 77.18 g; Tłuszcz: 64.75 g; Kwasy tł. nasycone: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 282.10 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; Sód: 3007.40 mg; suma cukrów prostych: 46.52 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-08 czwartek	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml		Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2241.45 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kwasy tł. nasycone: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 331.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sód: 2157.22 mg; suma cukrów prostych: 52.93 g;	Wartość energetyczna: 2122.64 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kwasy tł. nasycone: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 312.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Sód: 2579.78 mg; suma cukrów prostych: 64.20 g;	Wartość energetyczna: 1093.55 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 251.11 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 341.02 mg; suma cukrów prostych: 15.75 g;	Wartość energetyczna: 1193.55 kcal; Białko ogółem: 21.23 g; Tłuszcz: 10.51 g; Kwasy tł. nasycone: 4.92 g; Węglowodany ogółem: 258.13 g; Błonnik pokarmowy: 6.30 g; Sód: 216.40 mg; suma cukrów prostych: 30.87 g;	Wartość energetyczna: 2454.00 kcal; Białko ogółem: 129.91 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kwasy tł. nasycone: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; Sód: 2314.89 mg; suma cukrów prostych: 37.11 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. łat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-08 czwartek	Pn	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
		Wartość energetyczna: 1294.57 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 267.50 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 619.86 mg; suma cukrów prostych: 3.17 g;	Wartość energetyczna: 2226.04 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kwasy tł. nasycone: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 344.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sód: 3012.00 mg; suma cukrów prostych: 64.90 g;	Wartość energetyczna: 2232.51 kcal; Białko ogółem: 83.31 g; Tłuszcz: 58.97 g; Kwasy tł. nasycone: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 358.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sód: 2274.20 mg; suma cukrów prostych: 66.18 g;	Wartość energetyczna: 2234.61 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kwasy tł. nasycone: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 334.21 g; Błonnik pokarmowy: 51.99 g; Sód: 3620.29 mg; suma cukrów prostych: 53.86 g;	Wartość energetyczna: 2090.91 kcal; Białko ogółem: 54.89 g; Tłuszcz: 47.94 g; Kwasy tł. nasycone: 7.48 g; Węglowodany ogółem: 374.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sód: 2265.74 mg; suma cukrów prostych: 49.02 g;

2026-10-08 czwartek	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
	Pn	
		Wartość energetyczna: 665.12 kcal; Białko ogółem: 21.80 g; Tłuszcz: 17.18 g; Kwasy tł. nasycone: 5.84 g; Węglowodany ogółem: 112.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.83 g; Sód: 437.72 mg; suma cukrów prostych: 19.45 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	
	II ś			Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z ryżem (bez mleka) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,mąka psz) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	
Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)					
		Wartość energetyczna: 2465.34 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kwasy tł. nasycone: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 377.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sód: 2793.71 mg; suma cukrów prostych: 50.91 g;	Wartość energetyczna: 2416.74 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kwasy tł. nasycone: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 377.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sód: 1913.68 mg; suma cukrów prostych: 46.12 g;	Wartość energetyczna: 2723.94 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kwasy tł. nasycone: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 423.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Sód: 2063.48 mg; suma cukrów prostych: 61.46 g;	Wartość energetyczna: 2465.84 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kwasy tł. nasycone: 8.37 g; Węglowodany ogółem: 390.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 2554.92 mg; suma cukrów prostych: 34.57 g;	Wartość energetyczna: 2765.71 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kwasy tł. nasycone: 9.30 g; Węglowodany ogółem: 437.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sód: 2975.68 mg; suma cukrów prostych: 35.68 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Pierogi ze szpinakiem * 200 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez soli) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez soli) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 30 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2518.64 kcal; Białko ogółem: 63.12 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kwasy tł. nasycone: 11.41 g; Węglowodany ogółem: 418.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sód: 2193.40 mg; suma cukrów prostych: 34.51 g;	Wartość energetyczna: 2304.61 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kwasy tł. nasycone: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Sód: 1264.21 mg; suma cukrów prostych: 44.79 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2599.98 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 72.30 g; Kwasy tł. nasycone: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 406.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sód: 2071.31 mg; suma cukrów prostych: 60.47 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g(GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g(GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Mus z jabłek b/c 150 g		Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 80 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15
	Pn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2347.82 kcal; Białko ogółem: 77.57 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kwasy tł. nasycone: 11.52 g; Węglowodany ogółem: 363.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.00 g; Sód: 1710.31 mg; suma cukrów prostych: 43.82 g;	Wartość energetyczna: 2508.62 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kwasy tł. nasycone: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 398.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; Sód: 1995.67 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g;	Wartość energetyczna: 2274.14 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kwasy tł. nasycone: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sód: 3265.46 mg; suma cukrów prostych: 48.40 g;	Wartość energetyczna: 2346.33 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kwasy tł. nasycone: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sód: 1928.71 mg; suma cukrów prostych: 27.83 g;	Wartość energetyczna: 2466.92 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kwasy tł. nasycone: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 376.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sód: 2541.40 mg; suma cukrów prostych: 51.19 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) (morszczuk,olej,jaja) 100 g (JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - kostka mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2416.78 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 70.62 g; Kwasy tł. nasycone: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 363.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sód: 1640.90 mg; suma cukrów prostych: 47.56 g;	Wartość energetyczna: 2465.34 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kwasy tł. nasycone: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 377.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sód: 2793.71 mg; suma cukrów prostych: 50.91 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1084.68 kcal; Białko ogółem: 21.75 g; Tłuszcz: 23.96 g; Kwasy tł. nasycone: 6.05 g; Węglowodany ogółem: 199.68 g; Błonnik pokarmowy: 7.22 g; Sód: 310.67 mg; suma cukrów prostych: 24.04 g;	Wartość energetyczna: 2675.50 kcal; Białko ogółem: 133.09 g; Tłuszcz: 82.30 g; Kwasy tł. nasycone: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 366.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Sód: 2051.00 mg; suma cukrów prostych: 56.08 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki owsiane na napoju sojowym(płatki owsiane,napój sojowy) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE) Flips Mus Truskawka Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ) Flips Mus Truskawka Banan Jablko 100% 100g 1 szt
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,mąka psz) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet z ciecierzycy 100 g (GLU, SEL) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Gruszka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Gruszka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Jablko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 100 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Gruszka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2399.70 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kwasy tł. nasycone: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sód: 2921.45 mg; suma cukrów prostych: 52.54 g;	Wartość energetyczna: 2351.09 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kwasy tł. nasycone: 25.20 g; Węglowodany ogółem: 336.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sód: 2041.41 mg; suma cukrów prostych: 47.75 g;	Wartość energetyczna: 2334.27 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kwasy tł. nasycone: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.29 g; Sód: 3298.17 mg; suma cukrów prostych: 49.04 g;	Wartość energetyczna: 2401.02 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 58.85 g; Kwasy tł. nasycone: 8.25 g; Węglowodany ogółem: 400.36 g; Błonnik pokarmowy: 50.00 g; Sód: 2773.69 mg; suma cukrów prostych: 37.90 g;

2026-10-09 piątek		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
	Śniadanie		
	II ś		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka szwedzka z olejem (ogórek kiszony,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		
	Kolacja		
	Pn		
		Wartość energetyczna: 782.79 kcal; Białko ogółem: 30.00 g; Tłuszcz: 30.47 g; Kwasy tł. nasycone: 6.65 g; Węglowodany ogółem: 101.66 g; Błonnik pokarmowy: 9.87 g; Sód: 1356.78 mg; suma cukrów prostych: 11.07 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 130 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brazowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem z olejem 150 g (JAJ, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem z olejem 150 g (JAJ, SEL) Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Mus z jabłek b/c 150 g	
		Wartość energetyczna: 2110.79 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kwasy tł. nasycone: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sód: 2987.44 mg; suma cukrów prostych: 45.76 g;	Wartość energetyczna: 2085.72 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kwasy tł. nasycone: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sód: 2393.85 mg; suma cukrów prostych: 47.58 g;	Wartość energetyczna: 2619.22 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; Tłuszcz: 75.40 g; Kwasy tł. nasycone: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sód: 2771.47 mg; suma cukrów prostych: 71.95 g;	Wartość energetyczna: 2161.41 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kwasy tł. nasycone: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; Sód: 2476.76 mg; suma cukrów prostych: 46.63 g;	Wartość energetyczna: 2545.11 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kwasy tł. nasycone: 11.28 g; Węglowodany ogółem: 378.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sód: 3003.89 mg; suma cukrów prostych: 47.72 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 30 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 50 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler, włoszcz 3 skł,nać pietr) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna (bez soli) 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp.bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)	
	Kolacja	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem z olejem 100 g (JAJ, SEL) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Mus z jabłek b/c 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 58.06 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kwasy tł. nasycone: 11.38 g; Węglowodany ogółem: 394.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; Sód: 2266.98 mg; suma cukrów prostych: 49.25 g;	Wartość energetyczna: 2020.20 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 60.09 g; Kwasy tł. nasycone: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sód: 1512.61 mg; suma cukrów prostych: 35.61 g;	Wartość energetyczna: 2025.26 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 172.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1236.55 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2235.97 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 240.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1223.84 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2384.32 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kwasy tł. nasycone: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 329.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sód: 2575.89 mg; suma cukrów prostych: 61.46 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15
	II ś	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Chrupki kukurydziane 30 g	Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 80 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokułem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokułem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15
	Pn	Mus z jabłek b/c 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2242.29 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kwasy tł. nasycone: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sód: 1935.21 mg; suma cukrów prostych: 46.80 g;	Wartość energetyczna: 2387.52 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kwasy tł. nasycone: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 321.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 2211.59 mg; suma cukrów prostych: 98.14 g;	Wartość energetyczna: 2195.62 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kwasy tł. nasycone: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; Błonnik pokarmowy: 53.26 g; Sód: 3875.06 mg; suma cukrów prostych: 47.47 g;	Wartość energetyczna: 2086.91 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kwasy tł. nasycone: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 283.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sód: 2075.88 mg; suma cukrów prostych: 34.75 g;	Wartość energetyczna: 2071.49 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kwasy tł. nasycone: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sód: 3127.29 mg; suma cukrów prostych: 44.28 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Makaron (bez glutenu)na mleku 300 g (GLU, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Kotlet z brokuła (brokuł,bułka tarta,olej,mąka,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler, włoszcz 3 skł,nać pietr)mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml		Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) terina z uda kurczaka (udo z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2021.88 kcal; Białko ogółem: 91.20 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kwasy tł. nasycone: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sód: 1952.53 mg; suma cukrów prostych: 54.74 g;	Wartość energetyczna: 2089.90 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kwasy tł. nasycone: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 305.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sód: 2904.18 mg; suma cukrów prostych: 47.43 g;	Wartość energetyczna: 841.94 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 188.41 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 425.42 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 980.63 kcal; Białko ogółem: 22.26 g; Tłuszcz: 12.05 g; Kwasy tł. nasycone: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 202.44 g; Błonnik pokarmowy: 9.42 g; Sód: 498.09 mg; suma cukrów prostych: 23.80 g;	Wartość energetyczna: 2314.49 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 78.22 g; Kwasy tł. nasycone: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 287.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sód: 2101.16 mg; suma cukrów prostych: 49.97 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. łat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Makaron na napoju sojowym 300 g (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	Banan 150 g Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycą,pieczarki,papryka,przecier,mąka pszenna, olej) 200 g (GLU, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokulem i olejem 150 g (SEL) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Ph	Kisiel o smaku wiśniowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Mus z jabłek b/c 150 g
		Wartość energetyczna: 1192.80 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 242.15 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 663.06 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2546.06 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kwasy tł. nasycone: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 393.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sód: 3187.12 mg; suma cukrów prostych: 84.89 g;	Wartość energetyczna: 2518.63 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 66.50 g; Kwasy tł. nasycone: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 399.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sód: 2593.26 mg; suma cukrów prostych: 86.67 g;	Wartość energetyczna: 2285.92 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kwasy tł. nasycone: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sód: 4012.34 mg; suma cukrów prostych: 47.66 g;	Wartość energetyczna: 2345.38 kcal; Białko ogółem: 66.41 g; Tłuszcz: 54.47 g; Kwasy tł. nasycone: 7.12 g; Węglowodany ogółem: 411.29 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sód: 2629.74 mg; suma cukrów prostych: 83.18 g;

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-10-10 sobota	Śniadanie	
	II ś	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki, fasola biała, włoszcz 3skł, cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz, jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (burak, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P	
	Kolacja	
	Pn	
		Wartość energetyczna: 844.77 kcal; Białko ogółem: 41.15 g; Tłuszcz: 25.89 g; Kwasy tł. nasycone: 7.03 g; Węglowodany ogółem: 114.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.64 g; Sód: 849.31 mg; suma cukrów prostych: 18.33 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15		Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	
Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt					
	Wartość energetyczna: 1972.67 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 65.22 g; Kwasy tł. nasycone: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 262.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sód: 2476.35 mg; suma cukrów prostych: 31.54 g;	Wartość energetyczna: 1879.02 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 55.88 g; Kwasy tł. nasycone: 22.01 g; Węglowodany ogółem: 264.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sód: 2174.09 mg; suma cukrów prostych: 29.41 g;	Wartość energetyczna: 2172.18 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kwasy tł. nasycone: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Sód: 2284.14 mg; suma cukrów prostych: 38.46 g;	Wartość energetyczna: 2059.92 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kwasy tł. nasycone: 9.11 g; Węglowodany ogółem: 297.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sód: 2349.98 mg; suma cukrów prostych: 21.17 g;	Wartość energetyczna: 2324.02 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 63.20 g; Kwasy tł. nasycone: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g; Sód: 2991.16 mg; suma cukrów prostych: 22.26 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 30 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 50 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez soli) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 30 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząť mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1964.96 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 54.62 g; Kwasy tł. nasycone: 9.90 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1607.70 mg; suma cukrów prostych: 22.72 g;	Wartość energetyczna: 1830.86 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 51.53 g; Kwasy tł. nasycone: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 264.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; Sód: 1354.84 mg; suma cukrów prostych: 26.81 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2156.10 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kwasy tł. nasycone: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 340.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Sód: 2354.97 mg; suma cukrów prostych: 49.30 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszką natką) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15
	Ph	Mus z jablek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2257.46 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 51.96 g; Kwasy tł. nasycone: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 360.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; Sód: 1703.27 mg; suma cukrów prostych: 53.42 g;	Wartość energetyczna: 2116.57 kcal; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kwasy tł. nasycone: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 327.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sód: 2045.54 mg; suma cukrów prostych: 61.08 g;	Wartość energetyczna: 1989.70 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 63.09 g; Kwasy tł. nasycone: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 275.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sód: 3201.99 mg; suma cukrów prostych: 41.38 g;	Wartość energetyczna: 1956.44 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kwasy tł. nasycone: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 278.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sód: 2215.97 mg; suma cukrów prostych: 21.09 g;	Wartość energetyczna: 1964.11 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kwasy tł. nasycone: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 260.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sód: 2558.44 mg; suma cukrów prostych: 33.23 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jablek b/c 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez glutenu) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jarski z soczewicą (soczewica,bułka tarta,olej rzep, jajko, mąka psz,ser żółty,włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # mix 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona masłowa 15	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1855.50 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kwasy tł. nasycone: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 250.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sód: 1687.07 mg; suma cukrów prostych: 34.93 g;	Wartość energetyczna: 2139.08 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kwasy tł. nasycone: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 321.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Sód: 1965.53 mg; suma cukrów prostych: 33.28 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 965.65 kcal; Białko ogółem: 21.40 g; Tłuszcz: 8.09 g; Kwasy tł. nasycone: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 206.61 g; Błonnik pokarmowy: 6.11 g; Sód: 315.21 mg; suma cukrów prostych: 21.27 g;	Wartość energetyczna: 2300.15 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kwasy tł. nasycone: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Sód: 2240.42 mg; suma cukrów prostych: 46.08 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Kasza manna na napoju sojowym(kasza manna,napój sojowy) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	II ś		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka hetmańska wieprzowa. 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Jabłko 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet z brokuła (brokuł,bułka tarta,olej,mąka) 100 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salata zielona masłowa 15
	Ph	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2148.55 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kwasy tł. nasycone: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 300.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sód: 2522.82 mg; suma cukrów prostych: 47.99 g;	Wartość energetyczna: 2054.90 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kwasy tł. nasycone: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sód: 2220.55 mg; suma cukrów prostych: 45.85 g;	Wartość energetyczna: 2049.84 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 63.65 g; Kwasy tł. nasycone: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 288.23 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sód: 3234.70 mg; suma cukrów prostych: 42.02 g;	Wartość energetyczna: 2272.38 kcal; Białko ogółem: 58.14 g; Tłuszcz: 67.80 g; Kwasy tł. nasycone: 6.59 g; Węglowodany ogółem: 373.76 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; Sód: 1629.46 mg; suma cukrów prostych: 37.27 g;

2026-10-11 niedziela		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
	Śniadanie	
	II ś	
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	
	Kolacja	
	Pn	
		Wartość energetyczna: 639.41 kcal; Białko ogółem: 36.92 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kwasy tł. nasycone: 5.54 g; Węglowodany ogółem: 82.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.03 g; Sód: 428.22 mg; suma cukrów prostych: 10.49 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kwasy tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,