

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skl, cebula) 350 ml (<i>SEL</i>) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj (bez mleka) 40 g (<i>JAJ</i>) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj (bez mleka) 40 g (<i>JAJ</i>) Szynka sołtysówka 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)				
		Wartość energetyczna: 2445.20 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 90.42 g; Kwasy tł. nasycone: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 314.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sód: 2047.53 mg; suma cukrów prostych: 64.58 g;	Wartość energetyczna: 2357.50 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kwasy tł. nasycone: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sód: 2053.00 mg; suma cukrów prostych: 65.58 g;	Wartość energetyczna: 2813.70 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 102.75 g; Kwasy tł. nasycone: 42.40 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sód: 2309.85 mg; suma cukrów prostych: 79.99 g;	Wartość energetyczna: 2156.25 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kwasy tł. nasycone: 11.30 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sód: 2223.50 mg; suma cukrów prostych: 23.89 g;	Wartość energetyczna: 2462.05 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kwasy tł. nasycone: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 372.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 2460.42 mg; suma cukrów prostych: 24.98 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Serek śmietankowy 30 g (<i>MLE</i>) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Placki sermiczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 80 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 50 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Placki sermiczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Dyńa gotowana (dyńa) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z brokulem(włoszczyzna 3 skł, brokuł, olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g (<i>SEL</i>) Szynka soltysówka 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj (bez soli) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dyńa,ziemniak,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Fr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)
		Wartość energetyczna: 2008.88 kcal; Białko ogółem: 56.10 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kwasy tł. nasycone: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sód: 1421.12 mg; suma cukrów prostych: 39.20 g;	Wartość energetyczna: 2306.08 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 81.85 g; Kwasy tł. nasycone: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sód: 1297.06 mg; suma cukrów prostych: 65.57 g;	Wartość energetyczna: 2027.46 kcal; Białko ogółem: 156.20 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 182.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 1327.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2357.18 kcal; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 68.60 g; Kwasy tł. nasycone: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sód: 2038.00 mg; suma cukrów prostych: 41.00 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Dyńia gotowana (dyńia) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skl, cebula) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Schab gotowany 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Fn	Chrupki kukurydziane 30 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)
		Wartość energetyczna: 2394.64 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 53.86 g; Kwasy tł. nasycone: 13.18 g; Węglowodany ogółem: 386.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sód: 1619.30 mg; suma cukrów prostych: 41.23 g;	Wartość energetyczna: 2055.75 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kwasy tł. nasycone: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 291.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 2257.91 mg; suma cukrów prostych: 52.49 g;		Wartość energetyczna: 2256.97 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kwasy tł. nasycone: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; Błonnik pokarmowy: 49.45 g; Sód: 3063.03 mg; suma cukrów prostych: 44.89 g;	Wartość energetyczna: 2414.84 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 91.92 g; Kwasy tł. nasycone: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 316.70 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; Sód: 1987.15 mg; suma cukrów prostych: 53.31 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynga wieprzowa gotowana 40 g Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Szynga soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Fr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1922.92 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kwasy tł. nasycone: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 255.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; Sód: 2401.71 mg; suma cukrów prostych: 33.74 g;	Wartość energetyczna: 2032.26 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kwasy tł. nasycone: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 255.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Sód: 1901.78 mg; suma cukrów prostych: 32.37 g;	Wartość energetyczna: 2384.99 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 96.20 g; Kwasy tł. nasycone: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 297.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sód: 1799.79 mg; suma cukrów prostych: 66.05 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1024.38 kcal; Białko ogółem: 23.19 g; Tłuszcz: 12.50 g; Kwasy tł. nasycone: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 210.44 g; Błonnik pokarmowy: 7.80 g; Sód: 309.51 mg; suma cukrów prostych: 22.11 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jabłko 150 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Dyńa gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch, włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch, włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew, olej rzepakowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P	Kefir 150 g 1 szt (MLE)				Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dyńa, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj(jogurt naturalny, jaja) 40 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj(jogurt naturalny, jaja) 40 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj(jogurt naturalny, jaja) 40 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj(jogurt naturalny, jaja) 40 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2492.53 kcal; Białko ogółem: 128.70 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kwasy tł. nasycone: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 307.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sód: 1980.86 mg; suma cukrów prostych: 37.33 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2733.60 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz: 91.98 g; Kwasy tł. nasycone: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 382.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sód: 2065.34 mg; suma cukrów prostych: 80.67 g;	Wartość energetyczna: 2645.90 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 92.75 g; Kwasy tł. nasycone: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 367.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sód: 2070.81 mg; suma cukrów prostych: 81.67 g;	Wartość energetyczna: 2317.10 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kwasy tł. nasycone: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; Błonnik pokarmowy: 50.52 g; Sód: 3095.74 mg; suma cukrów prostych: 45.52 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na napoju sojowym(platki owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Jabłko 150 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycy,pieczarki,papryka,przecier,mąka pszenna, olej) 150 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Placki serniczkowe pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztecik Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2215.39 kcal; Białko ogółem: 60.34 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kwasy tł. nasycone: 8.26 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g; Sód: 2094.45 mg; suma cukrów prostych: 34.62 g;	Wartość energetyczna: 1184.34 kcal; Białko ogółem: 52.61 g; Tłuszcz: 45.16 g; Kwasy tł. nasycone: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 148.60 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 203.66 mg; suma cukrów prostych: 46.07 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 50 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skl, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skl) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skl, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skl) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skl, ziemniaki) 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skl) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		
	P		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pt	Kubuś Mus 100% truskawka jablko banan marchew 100 g 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1952.34 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kwasy tł. nasycone: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 270.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; Sód: 2053.09 mg; suma cukrów prostych: 38.88 g;	Wartość energetyczna: 1954.45 kcal; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kwasy tł. nasycone: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 261.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; Sód: 1989.90 mg; suma cukrów prostych: 28.16 g;	Wartość energetyczna: 2427.47 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kwasy tł. nasycone: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 332.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sód: 2428.19 mg; suma cukrów prostych: 57.65 g;	Wartość energetyczna: 1924.42 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 61.11 g; Kwasy tł. nasycone: 9.91 g; Węglowodany ogółem: 273.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sód: 1709.36 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g;	Wartość energetyczna: 2214.70 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 65.25 g; Kwasy tł. nasycone: 11.30 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; Sód: 2249.00 mg; suma cukrów prostych: 21.42 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podłaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 30 g (<i>SEL</i>) Schab Hetmański 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podłaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (<i>SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaję) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podłaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (<i>SEL</i>) Schab Hetmański mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Mus z jabłek prażonych 150 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (<i>SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 250 ml (<i>MLE, SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaję) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (<i>MLE</i>)
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podłaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez glutenu)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 30 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez glutenu)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaję) 40 g (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podłaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez glutenu)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1866.42 kcal; Białko ogółem: 66.28 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kwasy tł. nasycone: 8.75 g; Węglowodany ogółem: 271.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 1569.75 mg; suma cukrów prostych: 20.09 g;	Wartość energetyczna: 1788.97 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kwasy tł. nasycone: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g; Sód: 1588.95 mg; suma cukrów prostych: 27.32 g;	Wartość energetyczna: 2012.89 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 179.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sód: 1327.11 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2177.60 kcal; Białko ogółem: 136.49 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 240.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sód: 1219.91 mg; suma cukrów prostych: 60.81 g;	Wartość energetyczna: 2286.68 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kwasy tł. nasycone: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Sód: 1615.95 mg; suma cukrów prostych: 53.15 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żółdkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (<i>SEL</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Mus z jabłek prażonych 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml			Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skl, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skl) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza pęczak gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 80 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Pt		Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2181.37 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kwasy tł. nasycone: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 320.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Sód: 1741.20 mg; suma cukrów prostych: 30.18 g;	Wartość energetyczna: 2147.23 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 68.40 g; Kwasy tł. nasycone: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; Sód: 1588.93 mg; suma cukrów prostych: 35.93 g;		Wartość energetyczna: 2126.12 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kwasy tł. nasycone: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 299.08 g; Błonnik pokarmowy: 46.69 g; Sód: 2601.05 mg; suma cukrów prostych: 50.23 g;	Wartość energetyczna: 2123.62 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kwasy tł. nasycone: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g; Sód: 1790.14 mg; suma cukrów prostych: 19.30 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 ski,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 ski, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp.mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 ski) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 ski, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gulasz wieprzowy z warzywami (bez glutenu)(łopatka wp.olej rzepakowy,włoszczyzna 3 ski) 150 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 ski, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 ski,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 60 g (RYB, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pt	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1955.26 kcal; Bialko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kwasy tł. nasycone: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 270.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sód: 2182.29 mg; suma cukrów prostych: 41.89 g;	Wartość energetyczna: 1990.93 kcal; Bialko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kwasy tł. nasycone: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 275.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; Sód: 1725.86 mg; suma cukrów prostych: 33.74 g;	Wartość energetyczna: 1995.23 kcal; Bialko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kwasy tł. nasycone: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 275.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; Sód: 1744.08 mg; suma cukrów prostych: 39.42 g;	Wartość energetyczna: 771.37 kcal; Bialko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 171.81 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 510.35 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 953.09 kcal; Bialko ogółem: 22.61 g; Tłuszcz: 12.94 g; Kwasy tł. nasycone: 5.59 g; Węglowodany ogółem: 192.35 g; Błonnik pokarmowy: 7.29 g; Sód: 314.33 mg; suma cukrów prostych: 22.45 g;

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natka) 40 g (SEL) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 50 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
		Wartość energetyczna: 2440.99 kcal; Białko ogółem: 135.75 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kwasy tł. nasycone: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; Sód: 1616.29 mg; suma cukrów prostych: 49.27 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2307.88 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sód: 2261.79 mg; suma cukrów prostych: 59.61 g;	Wartość energetyczna: 2314.63 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kwasy tł. nasycone: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 333.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 2198.42 mg; suma cukrów prostych: 48.90 g;	Wartość energetyczna: 2209.42 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kwasy tł. nasycone: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; Błonnik pokarmowy: 48.01 g; Sód: 2738.25 mg; suma cukrów prostych: 50.35 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Ryż na napoju sojowym 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Jabłko 150 g Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (SEL) gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł, pieczarki, papryka, przecier pom, mąka, olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp.mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 60 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pr	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2352.55 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 48.86 g; Kwasy tł. nasycone: 6.51 g; Węglowodany ogółem: 391.14 g; Błonnik pokarmowy: 54.83 g; Sód: 1981.73 mg; suma cukrów prostych: 44.36 g;	Wartość energetyczna: 704.10 kcal; Białko ogółem: 28.57 g; Tłuszcz: 23.07 g; Kwasy tł. nasycone: 5.23 g; Węglowodany ogółem: 102.09 g; Błonnik pokarmowy: 13.20 g; Sód: 529.71 mg; suma cukrów prostych: 16.40 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-05 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z buraka i sera (burak,serek śmietankowy) 40 (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i sera (burak,serek śmietankowy) 40 (<i>MLE</i>) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab gotowany 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Mus z jabłek prażonych 150 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruska nat) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruska nat) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 120 g Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruska nat) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 120 g Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 10 g Szynka soltysówka 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 10 g Szynka soltysówka 50 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn		Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)				
		Wartość energetyczna: 2027.50 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kwasy tł. nasycone: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 288.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sód: 2278.67 mg; suma cukrów prostych: 31.38 g;	Wartość energetyczna: 2062.55 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kwasy tł. nasycone: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 297.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sód: 2256.75 mg; suma cukrów prostych: 34.87 g;	Wartość energetyczna: 2431.49 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kwasy tł. nasycone: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 359.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sód: 2578.78 mg; suma cukrów prostych: 51.32 g;	Wartość energetyczna: 2244.20 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kwasy tł. nasycone: 10.52 g; Węglowodany ogółem: 332.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sód: 2609.62 mg; suma cukrów prostych: 26.10 g;	Wartość energetyczna: 2580.22 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kwasy tł. nasycone: 11.20 g; Węglowodany ogółem: 395.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sód: 3053.47 mg; suma cukrów prostych: 27.19 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-05 środa	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł.) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pasta z buraka i sera (burak,serek śmietankowy) 30 g (<i>MLE</i>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z buraka i sera (burak,serek śmietankowy) 40 (<i>MLE</i>) Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Pasta z buraka i sera (burak,serek śmietankowy) 40 (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Mus z jabłek prażonych 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszk nat) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszk natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko,pietruszk nat) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszk natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszk natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P.			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszk natka) 30 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszk natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszk natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		
Ph		Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2215.84 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kwasy tł. nasycone: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 352.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sód: 1941.79 mg; suma cukrów prostych: 28.67 g;	Wartość energetyczna: 2047.96 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 60.41 g; Kwasy tł. nasycone: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sód: 1621.99 mg; suma cukrów prostych: 34.87 g;	Wartość energetyczna: 2027.46 kcal; Białko ogółem: 156.20 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 182.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 1327.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2390.25 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kwasy tł. nasycone: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 358.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sód: 2181.10 mg; suma cukrów prostych: 45.47 g;

BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 40 g Pasta z buraka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Schab gotowany 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
Ph	Chałka 50 g (GLU, JAJ)			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Chałka 50 g (GLU, JAJ)
Wartość energetyczna: 2455.34 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kwasy tł. nasycone: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sód: 1777.58 mg; suma cukrów prostych: 29.95 g;		Wartość energetyczna: 2290.74 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kwasy tł. nasycone: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 357.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Sód: 1653.80 mg; suma cukrów prostych: 33.62 g;		Wartość energetyczna: 2114.33 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kwasy tł. nasycone: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sód: 2849.26 mg; suma cukrów prostych: 45.78 g;	Wartość energetyczna: 2131.02 kcal; Białko ogółem: 83.40 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kwasy tł. nasycone: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 309.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; Sód: 2175.97 mg; suma cukrów prostych: 25.25 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-05 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł, makaron bezglute,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł,mąka ziemniaczana,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g kotlet sojowy(kotlet sojowy,olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2025.81 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kwasy tł. nasycone: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 288.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sód: 2351.30 mg; suma cukrów prostych: 33.83 g;	Wartość energetyczna: 2198.29 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kwasy tł. nasycone: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 312.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Sód: 1833.45 mg; suma cukrów prostych: 38.27 g;	Wartość energetyczna: 2375.81 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kwasy tł. nasycone: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 301.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sód: 2050.61 mg; suma cukrów prostych: 30.19 g;	Wartość energetyczna: 839.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 188.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 465.11 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1141.08 kcal; Białko ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 22.95 g; Kwasy tł. nasycone: 5.99 g; Węglowodany ogółem: 215.27 g; Błonnik pokarmowy: 7.28 g; Sód: 484.52 mg; suma cukrów prostych: 24.49 g;

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-08-05 środa	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 (<i>MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 (<i>MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany 40 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Mus z jabłek prażonych 150 g	Mus z jabłek prażonych 150 g Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kuk urydza kons) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)				Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabiko 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruska natka) 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Chałka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chałka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)		
Wartość energetyczna: 2480.22 kcal; Białko ogółem: 131.76 g; Tłuszcz: 86.66 g; Kwasy tł. nasycone: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 305.30 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sód: 2010.82 mg; suma cukrów prostych: 40.61 g;		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2302.62 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 68.92 g; Kwasy tł. nasycone: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sód: 2375.37 mg; suma cukrów prostych: 39.01 g;	Wartość energetyczna: 2337.67 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 68.39 g; Kwasy tł. nasycone: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 346.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sód: 2353.44 mg; suma cukrów prostych: 42.51 g;	Wartość energetyczna: 2174.46 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kwasy tł. nasycone: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 296.58 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sód: 2881.98 mg; suma cukrów prostych: 46.42 g;	

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-05 środa	Śniadanie	Kasza manna na napoju sojowym 350 ml (<i>GLU, SOJ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Mus z jablek prażonych 150 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (<i>SOJ</i>)	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki, koncentrat pomidorowy, pietruszka nat) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł, fasolka szparagowa, ciecierzycy, pieczarki, papryka, przecier, mąka pszenna, olej) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki, koncentrat pomidorowy, śmietanka, mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł, mąka pszenna, śmietanka, pietruszka natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa, olej rzep) 80 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2281.04 kcal; Białko ogółem: 61.14 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kwasy tł. nasycone: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sód: 2308.12 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g;	Wartość energetyczna: 681.23 kcal; Białko ogółem: 34.45 g; Tłuszcz: 23.71 g; Kwasy tł. nasycone: 4.35 g; Węglowodany ogółem: 87.20 g; Błonnik pokarmowy: 10.31 g; Sód: 380.11 mg; suma cukrów prostych: 12.27 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet drobiowo-wieprzowy 40 g (GLU) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pastą mięsno-warzywną(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pastą mięsno-warzywną(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pastą mięsno-warzywną(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 50 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU)	
	P			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Galaretka o smaku malinowym 200 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełnoziarnistego z szynką lekkostrawna 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokuł,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokuł,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z makaronu z szynką lekkostrawna z olejem 150 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pr	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2036.87 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kwasy tł. nasycone: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; Sód: 2769.18 mg; suma cukrów prostych: 30.64 g;	Wartość energetyczna: 1987.46 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kwasy tł. nasycone: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 309.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; Sód: 2698.88 mg; suma cukrów prostych: 28.84 g;	Wartość energetyczna: 2401.76 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 62.60 g; Kwasy tł. nasycone: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 366.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sód: 3162.63 mg; suma cukrów prostych: 43.76 g;	Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kwasy tł. nasycone: 8.38 g; Węglowodany ogółem: 320.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; Sód: 2474.66 mg; suma cukrów prostych: 20.19 g;	Wartość energetyczna: 2396.49 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kwasy tł. nasycone: 9.50 g; Węglowodany ogółem: 365.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; Sód: 2930.11 mg; suma cukrów prostych: 21.47 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 30 g Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 60 g (SEL) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 50 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż (bez soli) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez soli) 100 g (GLU, JAJ) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 50 g (GLU, MLE, SEL) Szynka dobrze sprawiona 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokoła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2492.21 kcal; Białko ogółem: 58.70 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kwasy tł. nasycone: 8.41 g; Węglowodany ogółem: 461.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sód: 2179.60 mg; suma cukrów prostych: 22.87 g;	Wartość energetyczna: 2192.89 kcal; Białko ogółem: 73.63 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kwasy tł. nasycone: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 369.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sód: 1371.66 mg; suma cukrów prostych: 28.90 g;	Wartość energetyczna: 2027.46 kcal; Białko ogółem: 156.20 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 182.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 1327.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2192.17 kcal; Białko ogółem: 136.69 g; Tłuszcz: 80.50 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 243.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sód: 1219.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2209.72 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kwasy tł. nasycone: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 344.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sód: 2246.87 mg; suma cukrów prostych: 40.59 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żółdkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 80 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka softysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)			Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka, mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 100 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natką,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brukul,szynka dr.jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pf		Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka Maryny 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2242.02 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kwasy tł. nasycone: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sód: 1720.05 mg; suma cukrów prostych: 38.48 g;	Wartość energetyczna: 2092.78 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 53.87 g; Kwasy tł. nasycone: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 2641.50 mg; suma cukrów prostych: 50.03 g;		Wartość energetyczna: 2144.34 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kwasy tł. nasycone: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.67 g; Sód: 3472.67 mg; suma cukrów prostych: 44.76 g;	Wartość energetyczna: 2000.13 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kwasy tł. nasycone: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 303.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Sód: 2642.42 mg; suma cukrów prostych: 21.88 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenu) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 60 g (SEL) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 60 g Pomidor 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 100 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) (mięso z nogi kurcz,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Papryka faszerowana z ryżem,soczewicą i warzywami (papryka,włoszcz 3 skł,ryż,cebula,soczewica,olej) 300 g (SEL) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z makaronu pełnoziarnistego z szynką lekkostrawna 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natką,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Salatka z makaronu z warzywami- lekkostrawna 150 g (GLU, SEL) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	P	KUBUŚ-Mus jablko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt		Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1986.14 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kwasy tł. nasycone: 21.63 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Sód: 2702.59 mg; suma cukrów prostych: 34.13 g;	Wartość energetyczna: 2194.63 kcal; Białko ogółem: 71.30 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kwasy tł. nasycone: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 360.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sód: 1739.93 mg; suma cukrów prostych: 32.57 g;	Wartość energetyczna: 2309.76 kcal; Białko ogółem: 55.97 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kwasy tł. nasycone: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 386.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sód: 2932.63 mg; suma cukrów prostych: 42.74 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 950.11 kcal; Białko ogółem: 20.46 g; Tłuszcz: 11.36 g; Kwasy tł. nasycone: 5.10 g; Węglowodany ogółem: 197.01 g; Błonnik pokarmowy: 9.96 g; Sód: 535.38 mg; suma cukrów prostych: 22.23 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Paszetł drobiowo-wieprzowy 40 g (GLU) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł.150 g 1 szt (MLE) Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany mix 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 100 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł.150 g 1 szt (MLE)				Jogurt naturalny 2,5 % tł.150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełnoziarnistego z szynką lekkostrawna 100 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brukul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	P	KUBUŚ-Mus jablko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	KUBUŚ-Mus jablko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka Maryny 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2414.85 kcal; Bialko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kwasy tł. nasycone: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sód: 1996.15 mg; suma cukrów prostych: 37.45 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Bialko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2321.70 kcal; Bialko ogółem: 94.62 g; Tłuszcz: 63.69 g; Kwasy tł. nasycone: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 358.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sód: 2928.70 mg; suma cukrów prostych: 38.03 g;	Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Bialko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 55.51 g; Kwasy tł. nasycone: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sód: 2857.41 mg; suma cukrów prostych: 36.75 g;	Wartość energetyczna: 2231.66 kcal; Bialko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kwasy tł. nasycone: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 334.08 g; Błonnik pokarmowy: 49.64 g; Sód: 3491.95 mg; suma cukrów prostych: 45.42 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Arbuz 150 g Biszkopty bez mleka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)	
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skl) 350 ml (<i>SEL</i>) Papryka faszerowana z ryżem,soczewicą i warzywami (papryka,włoszcz 3 skl,ryż,cebula,soczewica,olej) 300 g (<i>SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skl,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyz 3 skl) 40 g (<i>SEL</i>) Salatka z makaronu z warzywami-lekk z olejem (makaron,włoszcz 3skl,brokul,olej rzep) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	P	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (<i>SOJ</i>)	
		Wartość energetyczna: 2156.25 kcal; Białko ogółem: 63.28 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kwasy tł. nasycone: 9.80 g; Węglowodany ogółem: 345.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sód: 2854.82 mg; suma cukrów prostych: 52.47 g;	Wartość energetyczna: 694.95 kcal; Białko ogółem: 28.69 g; Tłuszcz: 18.05 g; Kwasy tł. nasycone: 6.25 g; Węglowodany ogółem: 111.38 g; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; Sód: 420.99 mg; suma cukrów prostych: 8.16 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemie ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemie ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt					
		Wartość energetyczna: 1985.23 kcal; Białko ogółem: 83.80 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kwasy tł. nasycone: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 299.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sód: 1682.11 mg; suma cukrów prostych: 56.20 g;	Wartość energetyczna: 1967.30 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kwasy tł. nasycone: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 303.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sód: 1704.62 mg; suma cukrów prostych: 52.57 g;	Wartość energetyczna: 2326.00 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 60.25 g; Kwasy tł. nasycone: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; Sód: 1853.12 mg; suma cukrów prostych: 70.12 g;	Wartość energetyczna: 2213.96 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kwasy tł. nasycone: 8.31 g; Węglowodany ogółem: 339.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sód: 1586.11 mg; suma cukrów prostych: 37.95 g;	Wartość energetyczna: 2511.36 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kwasy tł. nasycone: 10.40 g; Węglowodany ogółem: 382.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sód: 2053.83 mg; suma cukrów prostych: 39.04 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 30 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Pasztet warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Budyń o smaku śmietankowym 200 g (MLE)	
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 50 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez soli) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) (miruna,bułka pszenna,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nacć pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pt	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2239.12 kcal; Białko ogółem: 65.20 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kwasy tł. nasycone: 8.14 g; Węglowodany ogółem: 378.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sód: 1578.46 mg; suma cukrów prostych: 37.53 g;	Wartość energetyczna: 1901.17 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kwasy tł. nasycone: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sód: 1507.34 mg; suma cukrów prostych: 43.41 g;	Wartość energetyczna: 2027.46 kcal; Białko ogółem: 156.20 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 182.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 1327.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2397.83 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kwasy tł. nasycone: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 385.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sód: 1949.80 mg; suma cukrów prostych: 56.94 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszkii(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszkii(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad		Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE)		Ziemi niaczana(ziemi niak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszk a natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty młodej b/c (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		Jabłko pieczone 150 g		Nektarynka 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 80 g (JAJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pt		Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2368.36 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kwasy tł. nasycone: 9.77 g; Węglowodany ogółem: 400.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Sód: 1852.75 mg; suma cukrów prostych: 45.59 g;	Wartość energetyczna: 2124.26 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 49.28 g; Kwasy tł. nasycone: 15.80 g; Węglowodany ogółem: 344.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Sód: 1749.48 mg; suma cukrów prostych: 53.00 g;		Wartość energetyczna: 2024.43 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 68.42 g; Kwasy tł. nasycone: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.20 g; Sód: 2244.57 mg; suma cukrów prostych: 38.69 g;	Wartość energetyczna: 1936.16 kcal; Białko ogółem: 70.95 g; Tłuszcz: 59.70 g; Kwasy tł. nasycone: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 287.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sód: 1571.02 mg; suma cukrów prostych: 19.71 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa						
Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK						
		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 100 g Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)(dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron bezlutenowy, mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez glutenu) (mleko,ziola) 80 ml (MLE) Warzywa po gecku (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka ziem,olej) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemie ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1972.90 kcal; Białko ogółem: 82.17 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kwasy tł. nasycone: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; Sód: 1792.71 mg; suma cukrów prostych: 58.23 g;	Wartość energetyczna: 2083.81 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 56.80 g; Kwasy tł. nasycone: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sód: 1696.72 mg; suma cukrów prostych: 50.71 g;	Wartość energetyczna: 2068.38 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kwasy tł. nasycone: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sód: 2303.05 mg; suma cukrów prostych: 56.20 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1231.31 kcal; Białko ogółem: 24.09 g; Tłuszcz: 19.07 g; Kwasy tł. nasycone: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; Sód: 473.22 mg; suma cukrów prostych: 19.86 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Paszтет warzywny mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Budyń o smaku śmietankowym 200 g (<i>MLE</i>)		Budyń o smaku śmietankowym 250 g (<i>MLE</i>) Nektarynka 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Dyniowa z zacierką mix 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) mix 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa po grecku z olejem mix 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Surówka z kapusty młodej b/c (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml				Nektarynka 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemie ln,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pt	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2610.51 kcal; Białko ogółem: 138.45 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kwasy tł. nasycone: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sód: 1674.82 mg; suma cukrów prostych: 53.21 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2401.76 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kwasy tł. nasycone: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 377.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sód: 1822.56 mg; suma cukrów prostych: 89.07 g;	Wartość energetyczna: 2416.42 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kwasy tł. nasycone: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 387.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; Sód: 1890.23 mg; suma cukrów prostych: 87.00 g;	Wartość energetyczna: 2084.57 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kwasy tł. nasycone: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.28 g; Sód: 2277.28 mg; suma cukrów prostych: 39.33 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Nektarynka 150 g	
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Risotto warzywne z soczewicą 400 g (SEL) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pr	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2217.73 kcal; Białko ogółem: 62.44 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kwasy tł. nasycone: 8.44 g; Węglowodany ogółem: 400.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sód: 2022.67 mg; suma cukrów prostych: 56.35 g;	Wartość energetyczna: 695.38 kcal; Białko ogółem: 34.44 g; Tłuszcz: 15.78 g; Kwasy tł. nasycone: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 109.54 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sód: 298.97 mg; suma cukrów prostych: 21.28 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 50 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,peczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruska natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P		Galaretko o smaku cytrynowym 200 g		Galaretko o smaku cytrynowym 200 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2104.64 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 67.77 g; Kwasy tł. nasycone: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 285.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sód: 2870.43 mg; suma cukrów prostych: 44.77 g;	Wartość energetyczna: 1884.70 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 56.91 g; Kwasy tł. nasycone: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 258.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; Sód: 2836.18 mg; suma cukrów prostych: 43.14 g;	Wartość energetyczna: 2220.56 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kwasy tł. nasycone: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Sód: 3241.76 mg; suma cukrów prostych: 53.30 g;	Wartość energetyczna: 1969.75 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kwasy tł. nasycone: 9.60 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; Sód: 2713.36 mg; suma cukrów prostych: 28.01 g;	Wartość energetyczna: 2166.46 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kwasy tł. nasycone: 10.48 g; Węglowodany ogółem: 306.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sód: 3186.30 mg; suma cukrów prostych: 28.70 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Pakowata	
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 30 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Mus z jabłek prażonych 150 g	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (<i>SEL</i>) Kasza kuskus gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jaja) 50 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza kuskus (bez soli) 180 g (<i>GLU</i>) Klopsik wieprzowy (bez soli) (łopatka wieprz,bułka pszenna,olej rzep,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g (<i>SEL</i>) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Ph	Herbatniki be be 16 g 1 szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
		Wartość energetyczna: 1812.72 kcal; Białko ogółem: 55.46 g; Tłuszcz: 54.62 g; Kwasy tł. nasycone: 9.65 g; Węglowodany ogółem: 283.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sód: 2010.46 mg; suma cukrów prostych: 27.37 g;	Wartość energetyczna: 1886.29 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kwasy tł. nasycone: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 257.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sód: 1949.92 mg; suma cukrów prostych: 43.23 g;	Wartość energetyczna: 2027.46 kcal; Białko ogółem: 156.20 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 182.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 1327.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2192.17 kcal; Białko ogółem: 136.69 g; Tłuszcz: 80.50 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 243.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sód: 1219.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2223.82 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kwasy tł. nasycone: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sód: 2153.44 mg; suma cukrów prostych: 46.94 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g	Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jajka) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza kuskus gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jajka) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki, pieczarki, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jajka) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru 100 g (<i>SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jajka) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Filet z kurczaka gotowany 40 g Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Fr	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Herbatniki be be 16 g 1 szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)
		Wartość energetyczna: 2147.62 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kwasy tł. nasycone: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 328.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Sód: 2006.82 mg; suma cukrów prostych: 52.50 g;	Wartość energetyczna: 2169.98 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kwasy tł. nasycone: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 331.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sód: 2871.11 mg; suma cukrów prostych: 79.10 g;		Wartość energetyczna: 2244.09 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kwasy tł. nasycone: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 322.35 g; Błonnik pokarmowy: 50.12 g; Sód: 3352.60 mg; suma cukrów prostych: 49.10 g;	Wartość energetyczna: 1954.12 kcal; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kwasy tł. nasycone: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 285.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 2227.07 mg; suma cukrów prostych: 24.40 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) (łopatka wieprz,olej,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany 40 g Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Fr	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2169.02 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kwasy tł. nasycone: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 287.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sód: 2825.69 mg; suma cukrów prostych: 41.95 g;	Wartość energetyczna: 1980.88 kcal; Białko ogółem: 96.30 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kwasy tł. nasycone: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 259.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; Sód: 2218.92 mg; suma cukrów prostych: 49.30 g;	Wartość energetyczna: 2274.66 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kwasy tł. nasycone: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 359.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sód: 1745.92 mg; suma cukrów prostych: 85.40 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 947.04 kcal; Białko ogółem: 21.47 g; Tłuszcz: 12.62 g; Kwasy tł. nasycone: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 192.52 g; Błonnik pokarmowy: 7.12 g; Sód: 322.05 mg; suma cukrów prostych: 23.61 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Banan 150 g Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Klopsik wieprzowy mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 220 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 220 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2460.57 kcal; Białko ogółem: 130.48 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kwasy tł. nasycone: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 311.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Sód: 2069.56 mg; suma cukrów prostych: 41.29 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2452.94 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kwasy tł. nasycone: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sód: 2987.53 mg; suma cukrów prostych: 83.83 g;	Wartość energetyczna: 2208.55 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kwasy tł. nasycone: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sód: 3011.63 mg; suma cukrów prostych: 82.12 g;	Wartość energetyczna: 2332.03 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kwasy tł. nasycone: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 342.04 g; Błonnik pokarmowy: 51.75 g; Sód: 3489.62 mg; suma cukrów prostych: 49.23 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II ś	Banan 150 g Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka pszenna, olej, kasza manna, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2629.27 kcal; Białko ogółem: 72.25 g; Tłuszcz: 41.92 g; Kwasy tł. nasycone: 7.30 g; Węglowodany ogółem: 508.31 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g; Sód: 1388.73 mg; suma cukrów prostych: 102.86 g;	Wartość energetyczna: 778.54 kcal; Białko ogółem: 32.17 g; Tłuszcz: 20.96 g; Kwasy tł. nasycone: 7.49 g; Węglowodany ogółem: 121.30 g; Błonnik pokarmowy: 12.62 g; Sód: 773.64 mg; suma cukrów prostych: 15.99 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka) 40 g (JAJ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś		Jabłko 150 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszka,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)		Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	
	P			Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)					
	Wartość energetyczna: 1917.38 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kwasy tł. nasycone: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 258.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sód: 2509.44 mg; suma cukrów prostych: 29.41 g;	Wartość energetyczna: 1926.34 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kwasy tł. nasycone: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 269.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sód: 2191.67 mg; suma cukrów prostych: 27.61 g;	Wartość energetyczna: 2280.04 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 66.50 g; Kwasy tł. nasycone: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sód: 2529.39 mg; suma cukrów prostych: 62.20 g;	Wartość energetyczna: 2031.07 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Tłuszcz: 64.80 g; Kwasy tł. nasycone: 11.40 g; Węglowodany ogółem: 282.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; Sód: 1988.40 mg; suma cukrów prostych: 20.24 g;	Wartość energetyczna: 2282.37 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kwasy tł. nasycone: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 332.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sód: 2256.36 mg; suma cukrów prostych: 21.33 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 30 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Pierogi z truskawkami * 200 g (GLU) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż,mleko,śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez soli) (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)	
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 30 g Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2204.28 kcal; Białko ogółem: 55.22 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kwasy tł. nasycone: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 340.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sód: 1768.32 mg; suma cukrów prostych: 32.71 g;	Wartość energetyczna: 2189.42 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kwasy tł. nasycone: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; Sód: 1439.51 mg; suma cukrów prostych: 30.27 g;	Wartość energetyczna: 2027.46 kcal; Białko ogółem: 156.20 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 182.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 1327.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2258.49 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kwasy tł. nasycone: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sód: 2146.72 mg; suma cukrów prostych: 43.74 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany 40 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-psenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mus z jabłek prażonych 150 g
	II Ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-psenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszk natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-psenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-psenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2157.99 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kwasy tł. nasycone: 10.21 g; Węglowodany ogółem: 337.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sód: 1777.42 mg; suma cukrów prostych: 38.66 g;	Wartość energetyczna: 2019.93 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 50.96 g; Kwasy tł. nasycone: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 2037.21 mg; suma cukrów prostych: 41.64 g;		Wartość energetyczna: 2088.43 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kwasy tł. nasycone: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 292.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sód: 2930.84 mg; suma cukrów prostych: 44.38 g;	Wartość energetyczna: 1972.44 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 62.71 g; Kwasy tł. nasycone: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 277.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sód: 2065.08 mg; suma cukrów prostych: 15.87 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK					
		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszka,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	
Ph		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 1852.53 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kwasy tł. nasycone: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sód: 2301.12 mg; suma cukrów prostych: 30.40 g;	Wartość energetyczna: 2160.05 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kwasy tł. nasycone: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; Sód: 1853.69 mg; suma cukrów prostych: 31.16 g;	Wartość energetyczna: 2239.16 kcal; Białko ogółem: 121.48 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kwasy tł. nasycone: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 293.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.71 g; Sód: 2208.58 mg; suma cukrów prostych: 32.70 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 992.42 kcal; Białko ogółem: 20.36 g; Tłuszcz: 11.14 g; Kwasy tł. nasycone: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 206.97 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sód: 484.48 mg; suma cukrów prostych: 22.13 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami mix 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszka,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml				Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka softysówka mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka softysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka softysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka softysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pr	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2556.26 kcal; Białko ogółem: 129.18 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kwasy tł. nasycone: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 336.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sód: 1970.78 mg; suma cukrów prostych: 26.59 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2242.61 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kwasy tł. nasycone: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Sód: 2589.61 mg; suma cukrów prostych: 31.30 g;	Wartość energetyczna: 2251.58 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kwasy tł. nasycone: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 343.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 2271.84 mg; suma cukrów prostych: 29.50 g;	Wartość energetyczna: 2123.93 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kwasy tł. nasycone: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 298.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; Sód: 2944.32 mg; suma cukrów prostych: 46.73 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 100 g Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 250 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Brokuł gotowowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z ciecierzycą, sałatą, pomidorami i ogórkiem 100 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2443.29 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kwasy tł. nasycone: 7.35 g; Węglowodany ogółem: 379.29 g; Błonnik pokarmowy: 60.76 g; Sód: 2125.93 mg; suma cukrów prostych: 21.50 g;	Wartość energetyczna: 629.95 kcal; Białko ogółem: 32.28 g; Tłuszcz: 14.89 g; Kwasy tł. nasycone: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 95.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.20 g; Sód: 375.61 mg; suma cukrów prostych: 9.89 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 50 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś		Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka sołtysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak,twaróg,śmietanka,olej rzep) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 50 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt				Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2165.37 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kwasy tł. nasycone: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 295.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 2736.15 mg; suma cukrów prostych: 36.52 g;	Wartość energetyczna: 2070.52 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Tłuszcz: 61.40 g; Kwasy tł. nasycone: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 309.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sód: 1802.95 mg; suma cukrów prostych: 45.70 g;	Wartość energetyczna: 2414.62 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kwasy tł. nasycone: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sód: 2169.26 mg; suma cukrów prostych: 56.09 g;	Wartość energetyczna: 2053.45 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 70.65 g; Kwasy tł. nasycone: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 277.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sód: 1885.46 mg; suma cukrów prostych: 31.43 g;	Wartość energetyczna: 2450.85 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 76.29 g; Kwasy tł. nasycone: 10.18 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sód: 2331.85 mg; suma cukrów prostych: 32.52 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 30 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pasta z brokułu z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak,twaróg,śmietanka,olej rzep) 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 250 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak,twaróg,śmietanka,olej rzep) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek prażonych 150 g
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ĉ	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1983.97 kcal; Białko ogółem: 59.83 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kwasy tł. nasycone: 7.76 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; Sód: 1571.36 mg; suma cukrów prostych: 32.89 g;	Wartość energetyczna: 1980.36 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kwasy tł. nasycone: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; Sód: 1521.86 mg; suma cukrów prostych: 42.06 g;	Wartość energetyczna: 2023.46 kcal; Białko ogółem: 156.12 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kwasy tł. nasycone: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 181.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1326.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2188.17 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1219.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2337.62 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kwasy tł. nasycone: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 338.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; Sód: 2078.84 mg; suma cukrów prostych: 40.22 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku brzoskwinowym bez cukru 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka softysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czesnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak,twaróg,śmietanka,olej rzep) 300 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	P	Mus z jabłek prażonych 150 g	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2226.89 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kwasy tł. nasycone: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; Sód: 1787.03 mg; suma cukrów prostych: 37.46 g;	Wartość energetyczna: 2160.22 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kwasy tł. nasycone: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 291.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 2130.01 mg; suma cukrów prostych: 42.48 g;		Wartość energetyczna: 2128.79 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kwasy tł. nasycone: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 292.40 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sód: 3281.16 mg; suma cukrów prostych: 47.49 g;	Wartość energetyczna: 2031.66 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kwasy tł. nasycone: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1758.94 mg; suma cukrów prostych: 31.85 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) gotowana ęrina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasztec Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku brzoskwiniowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasolka,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pr	Kubaś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1951.02 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kwasy tł. nasycone: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 258.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; Sód: 2474.55 mg; suma cukrów prostych: 34.35 g;	Wartość energetyczna: 2030.13 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kwasy tł. nasycone: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Sód: 1902.30 mg; suma cukrów prostych: 42.57 g;	Wartość energetyczna: 2086.31 kcal; Białko ogółem: 68.84 g; Tłuszcz: 85.82 g; Kwasy tł. nasycone: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 314.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sód: 2970.28 mg; suma cukrów prostych: 37.33 g;	Wartość energetyczna: 803.54 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 179.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 464.72 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 990.70 kcal; Białko ogółem: 22.91 g; Tłuszcz: 12.62 g; Kwasy tł. nasycone: 5.50 g; Węglowodany ogółem: 202.11 g; Błonnik pokarmowy: 7.67 g; Sód: 342.24 mg; suma cukrów prostych: 28.02 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ser mozzarella- plastry 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Maślanka truskawkowa 200 ml (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Arbuz 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak, twaróg, śmietanka, olej rzep) 300 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Mus z jabłek prażonych 150 g				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Arbuz 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	P.	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2557.45 kcal; Bialko ogółem: 133.83 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kwasy tł. nasycone: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sód: 2113.32 mg; suma cukrów prostych: 35.07 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Bialko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2462.33 kcal; Bialko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kwasy tł. nasycone: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 347.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sód: 2846.57 mg; suma cukrów prostych: 58.76 g;	Wartość energetyczna: 2367.48 kcal; Bialko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kwasy tł. nasycone: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 361.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sód: 1913.37 mg; suma cukrów prostych: 67.94 g;	Wartość energetyczna: 2188.93 kcal; Bialko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kwasy tł. nasycone: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 305.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sód: 3313.87 mg; suma cukrów prostych: 48.12 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na napoju sojowym 300 ml (SOJ) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Kisiel o smaku brzoskwiniowym bez cukru 200 ml Arbuz 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Makaron z warzywami i soczewicą 400 g (GLU, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruska natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy, czosnek, koper, korzeń chrzany, liśc laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat, fasola, kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak, twaróg, śmietanka, olej rzep) 300 g (GLU, MLE, SEL) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy, czosnek, koper, korzeń chrzany, liśc laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa, olej rzep) 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2349.21 kcal; Białko ogółem: 67.42 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kwasy tł. nasycone: 7.87 g; Węglowodany ogółem: 429.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; Sód: 2487.24 mg; suma cukrów prostych: 37.88 g;	Wartość energetyczna: 747.11 kcal; Białko ogółem: 30.97 g; Tłuszcz: 14.18 g; Kwasy tł. nasycone: 4.54 g; Węglowodany ogółem: 131.30 g; Błonnik pokarmowy: 11.00 g; Sód: 942.11 mg; suma cukrów prostych: 19.47 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka sołtysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka sołtysówka 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka sołtysówka 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Szynka sołtysówka 50 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś			koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanaka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P			Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Banan 150 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE)	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 50 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)				Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1970.84 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kwasy tł. nasycone: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 260.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sód: 3119.34 mg; suma cukrów prostych: 37.35 g;	Wartość energetyczna: 1798.67 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 49.05 g; Kwasy tł. nasycone: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 257.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; Sód: 2605.49 mg; suma cukrów prostych: 33.67 g;	Wartość energetyczna: 2135.59 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 58.84 g; Kwasy tł. nasycone: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sód: 2803.89 mg; suma cukrów prostych: 55.49 g;	Wartość energetyczna: 2264.97 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kwasy tł. nasycone: 10.74 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sód: 2498.21 mg; suma cukrów prostych: 22.79 g;	Wartość energetyczna: 2356.42 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kwasy tł. nasycone: 13.12 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sód: 3142.37 mg; suma cukrów prostych: 59.57 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 30 g (SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Szynka soltyśówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanaka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemiaki,włoszczyzna 3 skł,pietruszką natką) 350 ml (SEL) Ziemiaki gotowane z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez soli)(ziemiaki,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki z koperkiem (bez soli)(ziemiaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemiaki,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopata wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek prażonych 150 g
	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 30 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemiaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) mix 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 1852.27 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 55.73 g; Kwasy tł. nasycone: 9.16 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sód: 2017.37 mg; suma cukrów prostych: 21.10 g;	Wartość energetyczna: 1804.17 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 51.70 g; Kwasy tł. nasycone: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 256.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; Sód: 1743.37 mg; suma cukrów prostych: 33.66 g;	Wartość energetyczna: 2023.46 kcal; Białko ogółem: 156.12 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kwasy tł. nasycone: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 181.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1326.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1289.87 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2192.70 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kwasy tł. nasycone: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sód: 1887.78 mg; suma cukrów prostych: 49.65 g;	

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK					
		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żółdkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa	
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka soltysówka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml				Żurek z ziemniakami(ziemniak,kiełbasa wp.żurek,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	
	Pn	Wafle ryżowe 30 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2051.46 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 45.81 g; Kwasy tł. nasycone: 9.52 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sód: 1793.18 mg; suma cukrów prostych: 37.24 g;	Wartość energetyczna: 1984.24 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.01 g; Kwasy tł. nasycone: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sód: 2533.84 mg; suma cukrów prostych: 42.45 g;		Wartość energetyczna: 2074.74 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kwasy tł. nasycone: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 294.00 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sód: 3749.48 mg; suma cukrów prostych: 46.25 g;	Wartość energetyczna: 1907.70 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 54.49 g; Kwasy tł. nasycone: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sód: 2549.32 mg; suma cukrów prostych: 24.50 g;	

BI-USK Bogatoresztkowa		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
				Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
Obiad	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
P.					
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Serek śmietankowy 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
Ph					
	Wartość energetyczna: 1870.44 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kwasy tł. nasycone: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 259.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sód: 3239.26 mg; suma cukrów prostych: 40.37 g;	Wartość energetyczna: 1981.57 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kwasy tł. nasycone: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 253.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sód: 2043.05 mg; suma cukrów prostych: 36.93 g;	Wartość energetyczna: 1873.64 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 64.26 g; Kwasy tł. nasycone: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 273.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; Sód: 2292.01 mg; suma cukrów prostych: 41.11 g;	Wartość energetyczna: 785.94 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.69 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 510.31 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 965.86 kcal; Białko ogółem: 22.19 g; Tłuszcz: 11.94 g; Kwasy tł. nasycone: 5.45 g; Węglowodany ogółem: 198.26 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g; Sód: 508.09 mg; suma cukrów prostych: 23.04 g;

BI-USK Miksowana		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka soltysówka 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>)		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>) Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Ziemiaczana mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką nat) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką nat) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Mus z jabłek prażonych 150 g			Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Ph		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
		Wartość energetyczna: 2532.63 kcal; Białko ogółem: 131.80 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kwasy tł. nasycone: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; Sód: 1668.62 mg; suma cukrów prostych: 37.41 g;	Wartość energetyczna: 1099.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 7.63 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 234.45 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 522.44 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2345.52 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kwasy tł. nasycone: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sód: 3264.67 mg; suma cukrów prostych: 83.98 g;	Wartość energetyczna: 2173.36 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 53.74 g; Kwasy tł. nasycone: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; Sód: 2750.82 mg; suma cukrów prostych: 80.30 g;	Wartość energetyczna: 2134.88 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kwasy tł. nasycone: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sód: 3782.19 mg; suma cukrów prostych: 46.89 g;

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml (<i>GLU, SOJ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (<i>SEL</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Banan 150 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruska natka) 350 ml (<i>SEL</i>) Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 300 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska nat) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (<i>SOJ</i>)	
Wartość energetyczna: 2166.78 kcal; Białko ogółem: 60.69 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kwasy tł. nasycone: 9.38 g; Węglowodany ogółem: 372.45 g; Błonnik pokarmowy: 44.72 g; Sód: 2558.42 mg; suma cukrów prostych: 64.28 g;		Wartość energetyczna: 768.19 kcal; Białko ogółem: 39.46 g; Tłuszcz: 29.58 g; Kwasy tł. nasycone: 11.06 g; Węglowodany ogółem: 90.59 g; Błonnik pokarmowy: 10.14 g; Sód: 882.71 mg; suma cukrów prostych: 8.88 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-12 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Schab Hetmański 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafor, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafor, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Kasza manna na wodzie z syropem malinowym(kasza manna,woda,syrop malinowy) 200 ml (<i>GLU</i>)	
	Kolacja	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		Wafle ryżowe 30 g	
Wartość energetyczna: 2213.31 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kwasy tł. nasycone: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sód: 1818.77 mg; suma cukrów prostych: 31.08 g;		Wartość energetyczna: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kwasy tł. nasycone: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 304.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; Sód: 1779.85 mg; suma cukrów prostych: 31.22 g;		Wartość energetyczna: 2260.81 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kwasy tł. nasycone: 11.15 g; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sód: 1629.68 mg; suma cukrów prostych: 19.48 g;	
Wartość energetyczna: 2616.51 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kwasy tł. nasycone: 11.73 g; Węglowodany ogółem: 390.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; Sód: 1785.06 mg; suma cukrów prostych: 20.63 g;					

BI-USK Niskobiałkowa		BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-08-12 środa	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 30 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasztet warzywny mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruszką natką) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 50 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior,brokul, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż (bez soli) 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy (bez soli) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokul, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 30 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	
		Wartość energetyczna: 2074.66 kcal; Białko ogółem: 71.83 g; Tłuszcz: 58.94 g; Kwasy tł. nasycone: 11.77 g; Węglowodany ogółem: 317.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Sód: 1668.02 mg; suma cukrów prostych: 19.28 g;	Wartość energetyczna: 2182.91 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kwasy tł. nasycone: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 303.90 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; Sód: 1696.41 mg; suma cukrów prostych: 31.22 g;	Wartość energetyczna: 2023.46 kcal; Białko ogółem: 156.12 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kwasy tł. nasycone: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 181.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1326.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2188.17 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1219.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2272.53 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 64.32 g; Kwasy tł. nasycone: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 345.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sód: 2059.89 mg; suma cukrów prostych: 42.04 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żółdkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-12 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-psenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzyc,a,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Jabłko pieczone 150 g			Chleb razowy żytnio-psenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z ziołami i olejem(marchew,olej rzep,ziola) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z ziołami i olejem(marchew,olej rzep,ziola) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wodzie z syropem malinowym(kasza manna,woda,syrop malinowy) 200 ml (GLU)		Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-psenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)			Chleb razowy żytnio-psenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	
		Wartość energetyczna: 2449.62 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 68.40 g; Kwasy tł. nasycone: 13.28 g; Węglowodany ogółem: 373.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; Sód: 1944.64 mg; suma cukrów prostych: 46.06 g;	Wartość energetyczna: 2425.69 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kwasy tł. nasycone: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 365.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sód: 1654.43 mg; suma cukrów prostych: 50.47 g;		Wartość energetyczna: 2297.29 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kwasy tł. nasycone: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.67 g; Sód: 2387.65 mg; suma cukrów prostych: 37.27 g;	Wartość energetyczna: 2164.21 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kwasy tł. nasycone: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 297.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sód: 1864.67 mg; suma cukrów prostych: 26.41 g;

BI-USK Bogatoresztkowa		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-08-12 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycy,cebula,marchew,olej rzep,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycy,cebula,marchew,olej rzep,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł,mąka ziemniaczana,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z serem (twarog półtł,mąka,mleko,jogurt,jaja,cukier) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 (MLE) Salatka z soczewicą i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewica,przecier pomidorowy,olej rzep,pietruszka natka) 150 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2211.95 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kwasy tł. nasycone: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 312.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Sód: 1913.77 mg; suma cukrów prostych: 33.80 g;	Wartość energetyczna: 2288.76 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 61.02 g; Kwasy tł. nasycone: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 337.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; Sód: 1587.31 mg; suma cukrów prostych: 28.74 g;	Wartość energetyczna: 2581.66 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kwasy tł. nasycone: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 367.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; Sód: 1792.85 mg; suma cukrów prostych: 52.33 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1006.73 kcal; Białko ogółem: 22.90 g; Tłuszcz: 13.67 g; Kwasy tł. nasycone: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 204.74 g; Błonnik pokarmowy: 9.26 g; Sód: 496.06 mg; suma cukrów prostych: 23.96 g;

BI-USK Miksowana		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-08-12 środa	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paszтет warzywny mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami mix 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski mix 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Maślanka naturalna 400 ml 1 szt			Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
		Wartość energetyczna: 2402.45 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kwasy tł. nasycone: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 315.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sód: 1818.93 mg; suma cukrów prostych: 31.86 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2481.11 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kwasy tł. nasycone: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 372.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sód: 1868.23 mg; suma cukrów prostych: 32.62 g;	Wartość energetyczna: 2532.47 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 64.35 g; Kwasy tł. nasycone: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 386.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; Sód: 1844.59 mg; suma cukrów prostych: 32.82 g;	Wartość energetyczna: 2391.09 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 72.68 g; Kwasy tł. nasycone: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g; Błonnik pokarmowy: 54.11 g; Sód: 2404.05 mg; suma cukrów prostych: 37.50 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-12 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na napoju sojowym 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasta z ciecierzycy 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z soczewicą i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewicia,przecier pomidorowy,olej rzep,pietruska natka) 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2614.71 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kwasy tł. nasycone: 7.38 g; Węglowodany ogółem: 440.27 g; Błonnik pokarmowy: 60.44 g; Sód: 1446.18 mg; suma cukrów prostych: 19.67 g;	Wartość energetyczna: 836.01 kcal; Białko ogółem: 46.44 g; Tłuszcz: 20.52 g; Kwasy tł. nasycone: 5.99 g; Węglowodany ogółem: 118.96 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sód: 337.09 mg; suma cukrów prostych: 6.31 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa					Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK							
		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna						
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, pietruszka natka) 150 g (MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko,pietruszka natka) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml							
	II ś			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g					
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gólabki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU)							
	P			Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml					
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 40 g (JAJ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 50 g (JAJ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml						
	Fi	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g						
		Wartość energetyczna: 1916.19 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kwasy tł. nasycone: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 281.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 2204.47 mg; suma cukrów prostych: 48.52 g;	Wartość energetyczna: 1954.48 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kwasy tł. nasycone: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sód: 2028.53 mg; suma cukrów prostych: 49.18 g;	Wartość energetyczna: 2420.13 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kwasy tł. nasycone: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 369.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sód: 2279.38 mg; suma cukrów prostych: 78.02 g;	Wartość energetyczna: 2190.11 kcal; Białko ogółem: 71.69 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kwasy tł. nasycone: 10.20 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Sód: 1761.60 mg; suma cukrów prostych: 33.30 g;	Wartość energetyczna: 2558.65 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kwasy tł. nasycone: 11.26 g; Węglowodany ogółem: 427.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sód: 1948.30 mg; suma cukrów prostych: 34.39 g;						

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko,pietruszką natką) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, pietruszka natka) 150 g (MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 50 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 30 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pasta z jaj z koperkiem (bez soli) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2361.71 kcal; Białko ogółem: 59.05 g; Tłuszcz: 56.99 g; Kwasy tł. nasycone: 10.13 g; Węglowodany ogółem: 414.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; Sód: 1739.09 mg; suma cukrów prostych: 33.46 g;	Wartość energetyczna: 1976.69 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kwasy tł. nasycone: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sód: 1619.96 mg; suma cukrów prostych: 48.94 g;	Wartość energetyczna: 2023.46 kcal; Białko ogółem: 156.12 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kwasy tł. nasycone: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 181.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1326.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1289.87 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2308.71 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kwasy tł. nasycone: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 370.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sód: 1653.96 mg; suma cukrów prostych: 40.80 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydzieli soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Szynka sołtysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Sałatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, pietruszka natka) 150 g (MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom.jaja) 100 g (JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom.jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom.jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom.jaja) 100 g (JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			Arbuz 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Fi	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2316.52 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kwasy tł. nasycone: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 382.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sód: 1747.81 mg; suma cukrów prostych: 47.01 g;	Wartość energetyczna: 2093.44 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 52.70 g; Kwasy tł. nasycone: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 330.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1968.53 mg; suma cukrów prostych: 54.88 g;		Wartość energetyczna: 2182.87 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kwasy tł. nasycone: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 325.45 g; Błonnik pokarmowy: 48.36 g; Sód: 2841.98 mg; suma cukrów prostych: 54.53 g;	Wartość energetyczna: 2025.29 kcal; Białko ogółem: 72.79 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kwasy tł. nasycone: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sód: 1960.94 mg; suma cukrów prostych: 35.77 g;

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, pietruszka natka) 150 g (MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gólabki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (MLE)	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaom świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Mus z truskawek 100 g Arbuz 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 1953.53 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kwasy tł. nasycone: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 288.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sód: 2262.90 mg; suma cukrów prostych: 47.94 g;	Wartość energetyczna: 2231.49 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kwasy tł. nasycone: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 330.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sód: 2031.45 mg; suma cukrów prostych: 52.63 g;	Wartość energetyczna: 2116.20 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kwasy tł. nasycone: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 311.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 2026.52 mg; suma cukrów prostych: 65.35 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 994.14 kcal; Białko ogółem: 21.23 g; Tłuszcz: 10.51 g; Kwasy tł. nasycone: 4.92 g; Węglowodany ogółem: 208.58 g; Błonnik pokarmowy: 6.30 g; Sód: 309.45 mg; suma cukrów prostych: 21.89 g;

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka mix 40 g Pasta z brokula z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, pietruszka natka) 150 g (<i>MLE, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy mix 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Puree z dyni mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml			Arbuz 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) mix 40 g (<i>JAJ</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Ph	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Wartość energetyczna: 2428.16 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kwasy tł. nasycone: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; Sód: 1676.86 mg; suma cukrów prostych: 37.96 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2234.63 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kwasy tł. nasycone: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 349.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sód: 2266.43 mg; suma cukrów prostych: 66.21 g;	Wartość energetyczna: 2224.57 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kwasy tł. nasycone: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 355.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sód: 2077.17 mg; suma cukrów prostych: 65.77 g;	Wartość energetyczna: 2243.00 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kwasy tł. nasycone: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 338.35 g; Błonnik pokarmowy: 49.44 g; Sód: 2874.69 mg; suma cukrów prostych: 55.16 g;	

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Ryż na napoju sojowym(ryż,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Sałatka jarzynowa lekkostrawna z olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko,pietruska natka) 150 g (SEL)	
	II ś	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Sos jarzynowy z ciecierzycą 350 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pr	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)	
		Wartość energetyczna: 2084.47 kcal; Białko ogółem: 54.94 g; Tłuszcz: 47.50 g; Kwasy tł. nasycone: 7.41 g; Węglowodany ogółem: 372.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sód: 1712.48 mg; suma cukrów prostych: 50.17 g;	Wartość energetyczna: 665.74 kcal; Białko ogółem: 19.35 g; Tłuszcz: 15.99 g; Kwasy tł. nasycone: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 117.71 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; Sód: 418.46 mg; suma cukrów prostych: 19.62 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Szynka soltyśówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<i>MLE</i>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,mąka psz) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (<i>GLU</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,mąka psz) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 120 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (<i>GLU</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Brzoskwinia 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)				
	Wartość energetyczna: 2493.43 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kwasy tł. nasycone: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sód: 1849.66 mg; suma cukrów prostych: 56.63 g;	Wartość energetyczna: 2405.20 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kwasy tł. nasycone: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sód: 1578.43 mg; suma cukrów prostych: 48.07 g;	Wartość energetyczna: 2712.40 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kwasy tł. nasycone: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 413.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sód: 1728.23 mg; suma cukrów prostych: 63.41 g;	Wartość energetyczna: 2454.31 kcal; Białko ogółem: 72.70 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kwasy tł. nasycone: 8.48 g; Węglowodany ogółem: 379.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sód: 2219.67 mg; suma cukrów prostych: 36.52 g;	Wartość energetyczna: 2677.59 kcal; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kwasy tł. nasycone: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 425.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sód: 2934.27 mg; suma cukrów prostych: 37.69 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 30 g (GLU, JAJ, SEL) Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 50 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez soli) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez soli) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Mus z jabłek prażonych 150 g	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 30 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
Wartość energetyczna: 2368.54 kcal; Białko ogółem: 60.03 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kwasy tł. nasycone: 12.34 g; Węglowodany ogółem: 373.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sód: 1394.99 mg; suma cukrów prostych: 38.14 g;		Wartość energetyczna: 2250.79 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.55 g; Kwasy tł. nasycone: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 356.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; Sód: 1233.63 mg; suma cukrów prostych: 46.80 g;		Wartość energetyczna: 2023.46 kcal; Białko ogółem: 156.12 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kwasy tł. nasycone: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 181.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1326.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;		
Wartość energetyczna: 2188.17 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1219.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;		Wartość energetyczna: 2682.49 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kwasy tł. nasycone: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 429.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sód: 1687.55 mg; suma cukrów prostych: 40.27 g;				

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzepak) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Mus z jabłek prażonych 150 g			Brzoskwinia 150 g Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane ki. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Fr	Wafle ryżowe 30 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)
		Wartość energetyczna: 2292.89 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kwasy tł. nasycone: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 354.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sód: 1586.96 mg; suma cukrów prostych: 26.54 g;	Wartość energetyczna: 2519.77 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kwasy tł. nasycone: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 393.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 1543.78 mg; suma cukrów prostych: 38.84 g;		Wartość energetyczna: 2314.21 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 91.98 g; Kwasy tł. nasycone: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; Błonnik pokarmowy: 45.37 g; Sód: 2312.65 mg; suma cukrów prostych: 53.27 g;	Wartość energetyczna: 2334.01 kcal; Białko ogółem: 70.75 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kwasy tł. nasycone: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 344.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Sód: 1552.97 mg; suma cukrów prostych: 27.79 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) (morszczuk,olej,jaja) 100 g (JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Brzoskwinia 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Brzoskwinia 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2470.99 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kwasy tł. nasycone: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 371.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.60 g; Sód: 1963.99 mg; suma cukrów prostych: 56.06 g;	Wartość energetyczna: 2358.68 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kwasy tł. nasycone: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 349.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sód: 1728.99 mg; suma cukrów prostych: 49.27 g;	Wartość energetyczna: 2493.43 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kwasy tł. nasycone: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sód: 1849.66 mg; suma cukrów prostych: 56.63 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1075.44 kcal; Białko ogółem: 21.36 g; Tłuszcz: 23.87 g; Kwasy tł. nasycone: 6.04 g; Węglowodany ogółem: 197.47 g; Błonnik pokarmowy: 6.24 g; Sód: 294.43 mg; suma cukrów prostych: 22.92 g;	

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE) Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Mus z jabłek prażonych 150 g				Brzoskwinia 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Brzoskwinia 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2799.29 kcal; Białko ogółem: 124.08 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 396.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Sód: 1567.55 mg; suma cukrów prostych: 36.90 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2700.47 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kwasy tł. nasycone: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 414.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sód: 1930.66 mg; suma cukrów prostych: 60.91 g;	Wartość energetyczna: 2612.23 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kwasy tł. nasycone: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 405.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sód: 1659.43 mg; suma cukrów prostych: 52.35 g;	Wartość energetyczna: 2354.64 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 89.40 g; Kwasy tł. nasycone: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 316.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.70 g; Sód: 2299.35 mg; suma cukrów prostych: 53.53 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Platki owsiane na napoju sojowym(platki owsiane,napój sojowy) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,mąka psz) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet z ciecierzycy 100 g (GLU, SEL) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 100 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Brzoskwinia 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
	Wartość energetyczna: 2486.92 kcal; Białko ogółem: 79.15 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kwasy tł. nasycone: 8.19 g; Węglowodany ogółem: 418.68 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sód: 1851.92 mg; suma cukrów prostych: 43.40 g;		Wartość energetyczna: 828.27 kcal; Białko ogółem: 26.86 g; Tłuszcz: 35.63 g; Kwasy tł. nasycone: 7.05 g; Węglowodany ogółem: 104.90 g; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; Sód: 427.02 mg; suma cukrów prostych: 19.13 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś		Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka Maryny 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 120 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokułem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem z olejem 150 g (JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem z olejem 150 g (JAJ, SEL) Szynka soltysówka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Mus z jabłek prażonych 150	
		Wartość energetyczna: 2135.73 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kwasy tł. nasycone: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 307.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sód: 2628.62 mg; suma cukrów prostych: 47.60 g;	Wartość energetyczna: 2034.86 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kwasy tł. nasycone: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 293.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sód: 2751.74 mg; suma cukrów prostych: 47.30 g;	Wartość energetyczna: 2511.56 kcal; Białko ogółem: 125.48 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kwasy tł. nasycone: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 349.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sód: 3135.41 mg; suma cukrów prostych: 77.41 g;	Wartość energetyczna: 2139.79 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kwasy tł. nasycone: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sód: 2831.68 mg; suma cukrów prostych: 31.79 g;	Wartość energetyczna: 2454.13 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kwasy tł. nasycone: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 373.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sód: 3492.93 mg; suma cukrów prostych: 32.88 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 30 g (<i>SEL</i>) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jajka) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jajka) 50 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler, włoszcz 3 skł,nać pietr) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna (bez soli) 180 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jajka) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (<i>MLE</i>)		
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem z olejem 100 g (<i>JAJ, SEL</i>) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka soltyśówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Mus z jabłek prażonych 150	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Wartość energetyczna: 2316.66 kcal; Białko ogółem: 57.40 g; Tłuszcz: 60.37 g; Kwasy tł. nasycone: 11.42 g; Węglowodany ogółem: 395.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Sód: 2282.36 mg; suma cukrów prostych: 34.08 g;	Wartość energetyczna: 2045.00 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kwasy tł. nasycone: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 292.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sód: 1377.01 mg; suma cukrów prostych: 35.32 g;	Wartość energetyczna: 2023.46 kcal; Białko ogółem: 156.12 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kwasy tł. nasycone: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 181.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1326.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1289.87 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2273.98 kcal; Białko ogółem: 117.95 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kwasy tł. nasycone: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Sód: 2576.62 mg; suma cukrów prostych: 67.43 g;	

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydzieli soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Schab gotowany 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 180 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Chrupki kukurydziane 30 g	Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (<i>MLE</i>)		Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Kolacja	Pomidor bez skórki 80 g Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 80 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Sałatka z ryżem brązowym z brokułem i jajkiem 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Szynka sołtysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	P	Mus z jabłek prażonych 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
		Wartość energetyczna: 2247.48 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 61.99 g; Kwasy tł. nasycone: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; Sód: 1916.54 mg; suma cukrów prostych: 31.95 g;	Wartość energetyczna: 2297.86 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kwasy tł. nasycone: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 313.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sód: 2531.33 mg; suma cukrów prostych: 95.42 g;		Wartość energetyczna: 2108.17 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kwasy tł. nasycone: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 312.77 g; Błonnik pokarmowy: 50.36 g; Sód: 3517.39 mg; suma cukrów prostych: 49.69 g;	Wartość energetyczna: 2000.06 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 66.50 g; Kwasy tł. nasycone: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 275.70 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sód: 2436.74 mg; suma cukrów prostych: 34.75 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron (bez glutenu)na mleku 300 g (GLU, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ser topiony 40 g (MLE) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Kotlet z brokuła (brokuł,bułka tarta,olej,mąka,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pf	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2096.43 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kwasy tł. nasycone: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 300.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g; Sód: 2768.47 mg; suma cukrów prostych: 46.13 g;	Wartość energetyczna: 2026.52 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kwasy tł. nasycone: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 274.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Sód: 1827.17 mg; suma cukrów prostych: 54.45 g;	Wartość energetyczna: 2183.29 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kwasy tł. nasycone: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 324.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.80 g; Sód: 2217.50 mg; suma cukrów prostych: 49.28 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 943.03 kcal; Białko ogółem: 22.26 g; Tłuszcz: 12.05 g; Kwasy tł. nasycone: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 193.24 g; Błonnik pokarmowy: 9.42 g; Sód: 549.96 mg; suma cukrów prostych: 23.80 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Kefir 150 g Banan 150 g	1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka Maryny 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler,włoszcz 3 skł,nać pietr)mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)				Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł.150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Ogórek świeży 80 g
Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł.150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł.150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
		Wartość energetyczna: 2207.69 kcal; Bialko ogółem: 127.99 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kwasy tł. nasycone: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sód: 2105.40 mg; suma cukrów prostych: 55.71 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Bialko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2514.20 kcal; Bialko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 68.95 g; Kwasy tł. nasycone: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 382.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.44 g; Sód: 2834.34 mg; suma cukrów prostych: 92.48 g;	Wartość energetyczna: 2410.97 kcal; Bialko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 65.56 g; Kwasy tł. nasycone: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sód: 2957.20 mg; suma cukrów prostych: 92.12 g;	Wartość energetyczna: 2198.47 kcal; Bialko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kwasy tł. nasycone: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; Błonnik pokarmowy: 51.91 g; Sód: 3654.68 mg; suma cukrów prostych: 49.87 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Makaron na napoju sojowym 300 g (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Banan 150 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycy,pieczarki,papryka,przecier,mąka pszenna, olej) 200 g (GLU, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokulem i olejem 150 g (SEL) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	P	Mus z jablek prażonych 150	
		Wartość energetyczna: 2455.62 kcal; Białko ogółem: 75.35 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kwasy tł. nasycone: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 421.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.78 g; Sód: 1968.52 mg; suma cukrów prostych: 71.25 g;	Wartość energetyczna: 897.16 kcal; Białko ogółem: 45.67 g; Tłuszcz: 26.24 g; Kwasy tł. nasycone: 7.09 g; Węglowodany ogółem: 128.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.75 g; Sód: 683.20 mg; suma cukrów prostych: 18.91 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 ski) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 ski) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś				Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 ski, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt					
		Wartość energetyczna: 1941.47 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 62.60 g; Kwasy tł. nasycone: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sód: 2271.87 mg; suma cukrów prostych: 31.20 g;	Wartość energetyczna: 1874.22 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 55.82 g; Kwasy tł. nasycone: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 263.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sód: 2172.89 mg; suma cukrów prostych: 29.11 g;	Wartość energetyczna: 2251.39 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kwasy tł. nasycone: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 321.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; Sód: 2337.16 mg; suma cukrów prostych: 37.30 g;	Wartość energetyczna: 2063.12 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 62.00 g; Kwasy tł. nasycone: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sód: 2191.58 mg; suma cukrów prostych: 20.87 g;	Wartość energetyczna: 2334.42 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kwasy tł. nasycone: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 346.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sód: 2746.24 mg; suma cukrów prostych: 21.96 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 30 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Mus z jabłek prażonych 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 50 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez soli) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bulka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 30 g (<i>MLE</i>) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1952.17 kcal; Białko ogółem: 62.17 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kwasy tł. nasycone: 9.85 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Sód: 1596.48 mg; suma cukrów prostych: 22.20 g;	Wartość energetyczna: 1839.81 kcal; Białko ogółem: 86.52 g; Tłuszcz: 50.68 g; Kwasy tł. nasycone: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 273.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sód: 1336.87 mg; suma cukrów prostych: 25.86 g;	Wartość energetyczna: 2023.46 kcal; Białko ogółem: 156.12 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kwasy tł. nasycone: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 181.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1326.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2188.17 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1219.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2169.54 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 53.82 g; Kwasy tł. nasycone: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; Sód: 2332.98 mg; suma cukrów prostych: 34.75 g;

BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żółdkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoreszkowa	
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka softysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pr	Mus z jabłek prażonych 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2281.90 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kwasy tł. nasycone: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 364.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Sód: 1699.10 mg; suma cukrów prostych: 38.57 g;	Wartość energetyczna: 2141.01 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kwasy tł. nasycone: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sód: 2041.37 mg; suma cukrów prostych: 46.23 g;		Wartość energetyczna: 1992.30 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kwasy tł. nasycone: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; Sód: 3114.44 mg; suma cukrów prostych: 41.10 g;	Wartość energetyczna: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kwasy tł. nasycone: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 278.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sód: 2252.78 mg; suma cukrów prostych: 21.09 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-03 do dnia 2026-08-16 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 ski) 40 g (SEL) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez glutenu) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3ski,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jarski z soczewicą (soczewica,bulka tarta,olej rzep, jajko, mąka psz,ser żółty,włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Pr	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
	Wartość energetyczna: 1933.10 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kwasy tł. nasycone: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 260.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; Sód: 2354.13 mg; suma cukrów prostych: 32.91 g;	Wartość energetyczna: 1908.91 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kwasy tł. nasycone: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 250.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Sód: 1722.68 mg; suma cukrów prostych: 34.63 g;	Wartość energetyczna: 2107.88 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kwasy tł. nasycone: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 321.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sód: 1761.05 mg; suma cukrów prostych: 32.94 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 965.65 kcal; Białko ogółem: 21.40 g; Tłuszcz: 8.09 g; Kwasy tł. nasycone: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 206.61 g; Błonnik pokarmowy: 6.11 g; Sód: 315.21 mg; suma cukrów prostych: 21.27 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (<i>MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Mus z jabłek prażonych 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # mix 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
		Wartość energetyczna: 2329.39 kcal; Białko ogółem: 124.56 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kwasy tł. nasycone: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; Sód: 2237.45 mg; suma cukrów prostych: 31.53 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2146.59 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kwasy tł. nasycone: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sód: 2315.37 mg; suma cukrów prostych: 33.10 g;	Wartość energetyczna: 2079.34 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kwasy tł. nasycone: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 306.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 2216.38 mg; suma cukrów prostych: 31.00 g;	Wartość energetyczna: 2052.43 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kwasy tł. nasycone: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Sód: 3147.15 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na napoju sojowym(kasza manna,napój sojowy) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Mus z jabłek prażonych 150 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet z brokuła (brokuł,bułka tarta,olej,mąka) 100 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2296.82 kcal; Białko ogółem: 57.73 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kwasy tł. nasycone: 6.52 g; Węglowodany ogółem: 377.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.26 g; Sód: 1625.29 mg; suma cukrów prostych: 22.42 g;	Wartość energetyczna: 639.41 kcal; Białko ogółem: 36.92 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kwasy tł. nasycone: 5.54 g; Węglowodany ogółem: 82.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.03 g; Sód: 428.22 mg; suma cukrów prostych: 10.49 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kwasy tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,