

WIEDZA NA TEMAT NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI RATUJE ŻYCIE

DLACZEGO NALEŻY ZWIĘKSZAĆ ŚWIADOMOŚĆ NA TEMAT NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI?

Nowotwory złośliwe głowy i szyi są...

SZÓSTYM najczęściej występującym nowotworem złośliwym w Europie.

ÓSMĄ najczęstszą przyczyną śmierci z powodu nowotworów w Europie.

Nowotwory głowy i szyi można skutecznie leczyć - **wczesne rozpoznanie** objawów, **szybka diagnoza** i odpowiednie skierowanie chorego ma kluczowy wpływ na **skuteczność terapii**.

Około **60%** wszystkich chorych z nowotworem złośliwym głowy i szyi jest diagnozowanych w zaawansowanym stadium choroby...

...**66%** z nich nie przeżyje następnych pięciu lat...

...jeśli chorzy zostaną zdiagnozowani i leczeni we wczesnym stadium,

80-90% z nich przeżyje. ...



10 lat
Profilaktyki
Nowotworów
Głowy i Szyi
w Polsce

10 EUROPEJSKI TYDZIEŃ PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

W tym roku odbywa się jubileuszowy **Dziesiąty Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi** – coroczne wydarzenie ma na celu zwiększanie świadomości na temat nowotworów głowy i szyi.

W ciągu ostatnich dziesięciu lat kampanii, świadomość zachorowania na nowotwory głowy i szyi znacząco zwiększyła się:

- Sondaż z 2009 roku wykazał, że 77% ankietowanych nie może nic powiedzieć na temat nowotworów głowy i szyi.
- Sondaż z 2020 roku wykazał, że tylko 38% ankietowanych nie słyszało o tej chorobie.

Najwyższy czas
ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI
Make it make sense

Zapamiętaj ratującą życie regułę 1 przez 3

NAJBARDZIEJ ISTOTNE JEST POZNANIE OBJAWÓW NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

Do 2030 roku...

- liczba nowych przypadków nowotworów złośliwych głowy i szyi na świecie zwiększy się o ponad 200 tysięcy rocznie
- a kolejne 587 tysięcy osób umrze z powodu nowotworu głowy i szyi

Zwiększenie świadomości na temat nowotworów głowy i szyi może...

- uratować tysiące ludzkich istnień każdego roku
- ograniczyć negatywne skutki leczenia u osób wyleczonych

W 2013 roku europejska kampania „Zrozumieć Nowotwory Głowy i Szyi” ogłosiła ratującą życie regułę 1 przez 3: jeśli wystąpi u Ciebie **JEDEN** z poniższych objawów przez co najmniej **TRZY** tygodnie, zgłoś się do lekarza!



Niegojące się
owrzodzenie,
biały lub czerwony
naloć w jamie ustnej



Chrypka



Guz na szyi



Ból gardła



Ból podczas
połykania
lub trudności
z połykaniem



Jednostronna
nieδροżność nosa
lub krwista
wydzielina z nosa

Chcesz zachować zdrowie i życie stosuj się do podstawowych zasad profilaktyki nowotworów głowy i szyi:



Zapamiętaj regułę 1 przez 3



Udostępnij tę ulotkę osobom, u których mogą występować czynniki ryzyka



Wspieraj program
szczepienia przeciwko
wirusowi HPV



Śledź stronę Kampanii
Zrozumieć Nowotwory
Głowy i Szyi:
makesensecampaign.eu

**Jeżeli podejrzewasz u siebie nowotwór głowy i szyi,
niezwłocznie skonsultuj się ze swoim lekarzem lub dentystą**

**Patronat merytoryczny:
prof. zw. dr hab. n. med. Wojciech Golusiński**

Organizatorzy:



Partnerzy:

