

## **PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO POBRANIA KRWI:**

1. Na pobranie krwi najlepiej zgłosić się w godzinach 7.00 – 9.00.
2. Co najmniej 24 godziny przed pobraniem krwi należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego i spożywania napojów alkoholowych.
3. Należy być na czczo – ostatni posiłek powinien być spożyty o godzinie 18.00 poprzedniego dnia (dopuszcza się picie wody).
4. Przed pobraniem należy odpocząć 10 – 15 minut w pozycji siedzącej.
5. W przypadku skłonności do omdleń podczas pobierania krwi, należy o tym fakcie poinformować osobę pobierającą celem podjęcia odpowiednich środków zaradczych.
6. Wszelkie wątpliwości dotyczące pobierania krwi do badań laboratoryjnych można wyjaśnić osobiście w Punkcie Pobierania Materiału do Badań lub telefonicznie pod numerem: (85) 83 18 718 lub (85) 83 18 719

### **Uwaga:**

1. Właściwej interpretacji wyników badań laboratoryjnych dokonuje lekarz po uwzględnieniu stanu klinicznego pacjenta.
2. Wyniki badań laboratoryjnych wykonane w różnych laboratoriach mogą nie być porównywalne z uwagi na różnice stosowanych metod analitycznych, odczynników i aparatury medycznej.
3. Istotny wpływ na wiarygodność badań laboratoryjnych ma czas, jaki upływa między pobraniem krwi, a wykonaniem analizy. W związku z tym zaleca się, aby korzystać z punktów pobrań zlokalizowanych bezpośrednio przy laboratoriach.