

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z jaj (bez mleka) 40 g (<i>JAJ</i>) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skl, cebula) 350 ml (<i>SEL</i>) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 40 g Szynka soltysówka 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)					
	Wartość energetyczna: 2471.60 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 92.98 g; Kwasy tł. nasycone: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 314.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sód: 2250.81 mg; suma cukrów prostych: 64.62 g;	Wartość energetyczna: 2357.50 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kwasy tł. nasycone: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sód: 2053.00 mg; suma cukrów prostych: 65.58 g;	Wartość energetyczna: 2813.70 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 102.75 g; Kwasy tł. nasycone: 42.40 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sód: 2309.85 mg; suma cukrów prostych: 79.99 g;	Wartość energetyczna: 2156.25 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kwasy tł. nasycone: 11.30 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sód: 2223.50 mg; suma cukrów prostych: 23.89 g;	Wartość energetyczna: 2462.05 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kwasy tł. nasycone: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 372.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 2460.42 mg; suma cukrów prostych: 24.98 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z jaj (bez soli) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 80 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 50 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Dynia gotowana (dynia) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Serek śmietankowy 30 g (MLE) Szynka soltysówka 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2031.64 kcal; Białko ogółem: 60.80 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kwasy tł. nasycone: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 316.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sód: 1476.05 mg; suma cukrów prostych: 38.41 g;	Wartość energetyczna: 2306.08 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 81.85 g; Kwasy tł. nasycone: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 294.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sód: 1297.06 mg; suma cukrów prostych: 65.57 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2359.13 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 69.70 g; Kwasy tł. nasycone: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 352.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; Sód: 2055.34 mg; suma cukrów prostych: 39.23 g;

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Schab gotowany 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Dynia gotowana (dynia) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko) 300 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Pn	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzynny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)		
		Wartość energetyczna: 2380.78 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kwasy tł. nasycone: 13.15 g; Węglowodany ogółem: 383.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sód: 1617.62 mg; suma cukrów prostych: 39.47 g;	Wartość energetyczna: 2085.33 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kwasy tł. nasycone: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; Sód: 2326.75 mg; suma cukrów prostych: 50.73 g;	Wartość energetyczna: 2257.17 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kwasy tł. nasycone: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; Błonnik pokarmowy: 49.46 g; Sód: 3063.06 mg; suma cukrów prostych: 44.90 g;	Wartość energetyczna: 2414.84 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 91.92 g; Kwasy tł. nasycone: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 316.70 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; Sód: 1987.15 mg; suma cukrów prostych: 53.31 g;	Wartość energetyczna: 1923.11 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kwasy tł. nasycone: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 255.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Sód: 2401.74 mg; suma cukrów prostych: 33.75 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z jaj(jogurt naturalny,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząť mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Dynia gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szyńka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szyńka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pi	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2032.55 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kwasy tł. nasycone: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 255.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Sód: 1901.83 mg; suma cukrów prostych: 32.38 g;	Wartość energetyczna: 2411.39 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 98.76 g; Kwasy tł. nasycone: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 297.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sód: 2003.07 mg; suma cukrów prostych: 66.09 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1024.38 kcal; Białko ogółem: 23.19 g; Tłuszcz: 12.50 g; Kwasy tł. nasycone: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 210.44 g; Błonnik pokarmowy: 7.80 g; Sód: 309.51 mg; suma cukrów prostych: 22.11 g;	Wartość energetyczna: 2492.53 kcal; Białko ogółem: 128.70 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kwasy tł. nasycone: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 307.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Sód: 1980.86 mg; suma cukrów prostych: 37.33 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na napoju sojowym(platki owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Chrupki kukurydziane 30 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chrupki kukurydziane 30 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skł, cebula) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycza,pieczarki,papryka,przecier,mąka pszenna, olej) 150 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Szynka soltyśówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka soltyśówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Szynka soltyśówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2793.90 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 94.84 g; Kwasy tł. nasycone: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 387.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Sód: 2269.22 mg; suma cukrów prostych: 66.16 g;	Wartość energetyczna: 2679.80 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 93.05 g; Kwasy tł. nasycone: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 372.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sód: 2071.41 mg; suma cukrów prostych: 67.12 g;	Wartość energetyczna: 2317.30 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kwasy tł. nasycone: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; Błonnik pokarmowy: 50.54 g; Sód: 3095.77 mg; suma cukrów prostych: 45.53 g;	Wartość energetyczna: 2243.47 kcal; Białko ogółem: 62.07 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kwasy tł. nasycone: 8.29 g; Węglowodany ogółem: 369.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sód: 2088.52 mg; suma cukrów prostych: 19.51 g;

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	Grochowa z ziemniakami (ziemniak, groch,włoszczyzna 3 skl, cebula) 350 ml (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P
	Kolacja
	Ph
	Wartość energetyczna: 1184.34 kcal; Białko ogółem: 52.61 g; Tłuszcz: 45.16 g; Kwasy tł. nasycone: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 148.60 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 203.66 mg; suma cukrów prostych: 46.07 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 50 g (<i>SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka softysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skl, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skl) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skl, ziemniaki) 350 ml (<i>SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skl) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		
	P	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (<i>MLE</i>)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (<i>JAJ</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jablko 100% 100g 1 szt					
	Wartość energetyczna: 1979.63 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Tłuszcz: 69.22 g; Kwasy tł. nasycone: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 259.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sód: 2052.54 mg; suma cukrów prostych: 39.59 g;	Wartość energetyczna: 1963.75 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kwasy tł. nasycone: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 263.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; Sód: 1993.29 mg; suma cukrów prostych: 28.87 g;	Wartość energetyczna: 2436.77 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kwasy tł. nasycone: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 334.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; Sód: 2431.58 mg; suma cukrów prostych: 58.36 g;	Wartość energetyczna: 1933.97 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 60.96 g; Kwasy tł. nasycone: 9.91 g; Węglowodany ogółem: 275.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Sód: 1715.26 mg; suma cukrów prostych: 20.89 g;	Wartość energetyczna: 2225.03 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 65.11 g; Kwasy tł. nasycone: 11.30 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sód: 2255.35 mg; suma cukrów prostych: 22.17 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 30 g (SEL) Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 100 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 250 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 30 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1873.52 kcal; Białko ogółem: 66.69 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kwasy tł. nasycone: 8.79 g; Węglowodany ogółem: 273.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sód: 1571.94 mg; suma cukrów prostych: 20.56 g;	Wartość energetyczna: 1799.90 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kwasy tł. nasycone: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 254.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.40 g; Sód: 1593.83 mg; suma cukrów prostych: 27.82 g;	Wartość energetyczna: 1977.89 kcal; Białko ogółem: 155.89 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 161.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sód: 1303.11 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2142.60 kcal; Białko ogółem: 136.39 g; Tłuszcz: 80.23 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 222.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sód: 1195.91 mg; suma cukrów prostych: 60.81 g;	Wartość energetyczna: 2237.43 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kwasy tł. nasycone: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sód: 1537.47 mg; suma cukrów prostych: 68.35 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (<i>SEL</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (<i>SEL</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skl, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skl) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza pęczak gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skl, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skl) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kasza pęczak gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g		
Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 80 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (<i>RYB, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
Fn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2158.80 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kwasy tł. nasycone: 14.83 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Sód: 1750.29 mg; suma cukrów prostych: 44.50 g;	Wartość energetyczna: 2124.40 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kwasy tł. nasycone: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 295.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sód: 1595.49 mg; suma cukrów prostych: 50.21 g;	Wartość energetyczna: 2133.42 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kwasy tł. nasycone: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 300.04 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sód: 2604.44 mg; suma cukrów prostych: 50.94 g;	Wartość energetyczna: 2132.04 kcal; Białko ogółem: 83.80 g; Tłuszcz: 80.62 g; Kwasy tł. nasycone: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 276.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; Sód: 1793.74 mg; suma cukrów prostych: 19.03 g;	Wartość energetyczna: 1982.55 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kwasy tł. nasycone: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 259.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sód: 2181.75 mg; suma cukrów prostych: 42.60 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		Mus z jablek b/c 150 g
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gulasz wieprzowy z warzywami (bez glutenu)(łopatka wp,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszką natką) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z czerownej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez glutenu)(łosos,ćwaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez glutenu)(łosos,ćwaróg,koper) 60 g (RYB, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez glutenu)(łosos,ćwaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynekowa dębowa drobiowa mix 50 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1992.56 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kwasy tł. nasycone: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 277.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sód: 1726.89 mg; suma cukrów prostych: 34.45 g;	Wartość energetyczna: 2019.55 kcal; Białko ogółem: 67.38 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kwasy tł. nasycone: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 263.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sód: 1739.01 mg; suma cukrów prostych: 39.36 g;	Wartość energetyczna: 771.37 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 171.81 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 510.35 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 953.09 kcal; Białko ogółem: 22.61 g; Tłuszcz: 12.94 g; Kwasy tł. nasycone: 5.59 g; Węglowodany ogółem: 192.35 g; Błonnik pokarmowy: 7.29 g; Sód: 314.33 mg; suma cukrów prostych: 22.45 g;	Wartość energetyczna: 2416.63 kcal; Białko ogółem: 136.20 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kwasy tł. nasycone: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 286.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.60 g; Sód: 1618.50 mg; suma cukrów prostych: 63.78 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Schab Helmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Helmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na napoju sojowym 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka softysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jabłko 150 g Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki,mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami(łopatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,włoszczyzna 3 skł) 150 g (GLU, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)(brokuł,włoszczyzna 3 skł, ziemniaki) 350 ml (SEL) gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Kasza pęczak gotowana 250 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,twaróg,koper) 40 g (RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 60 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kwasy tł. nasycone: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 329.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sód: 2261.24 mg; suma cukrów prostych: 60.32 g;	Wartość energetyczna: 2323.93 kcal; Białko ogółem: 96.04 g; Tłuszcz: 72.60 g; Kwasy tł. nasycone: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 335.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sód: 2201.81 mg; suma cukrów prostych: 49.61 g;	Wartość energetyczna: 2216.72 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kwasy tł. nasycone: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 318.40 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Sód: 2741.64 mg; suma cukrów prostych: 51.06 g;	Wartość energetyczna: 2301.27 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 48.39 g; Kwasy tł. nasycone: 6.50 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; Błonnik pokarmowy: 51.93 g; Sód: 1972.36 mg; suma cukrów prostych: 43.84 g;

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-01 wtorek	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	P
	Kolacja
	Ph
Wartość energetyczna: 708.52 kcal; Białko ogółem: 28.71 g; Tłuszcz: 23.08 g; Kwasy tł. nasycone: 5.21 g; Węglowodany ogółem: 103.19 g; Błonnik pokarmowy: 13.52 g; Sód: 533.86 mg; suma cukrów prostych: 17.15 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, wloszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab gotowany 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, wloszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszką nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruszką natką) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszką nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 120 g Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruszką natką) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynka soltysówka 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynka soltysówka 50 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)				
		Wartość energetyczna: 2147.60 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kwasy tł. nasycone: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Sód: 2281.07 mg; suma cukrów prostych: 30.31 g;	Wartość energetyczna: 2100.34 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kwasy tł. nasycone: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 293.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sód: 2226.18 mg; suma cukrów prostych: 31.30 g;	Wartość energetyczna: 2370.04 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 71.85 g; Kwasy tł. nasycone: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 345.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 2497.98 mg; suma cukrów prostych: 56.56 g;	Wartość energetyczna: 2249.15 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kwasy tł. nasycone: 10.56 g; Węglowodany ogółem: 327.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Sód: 2582.01 mg; suma cukrów prostych: 22.40 g;	Wartość energetyczna: 2586.73 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 66.06 g; Kwasy tł. nasycone: 11.24 g; Węglowodany ogółem: 390.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; Sód: 3026.73 mg; suma cukrów prostych: 23.49 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 30 g (MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Schab gotowany 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszka nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 50 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 30 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szyńka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szyńka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			
	Wartość energetyczna: 2243.97 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kwasy tł. nasycone: 13.30 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sód: 1906.74 mg; suma cukrów prostych: 24.22 g;	Wartość energetyczna: 2085.75 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 291.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sód: 1591.42 mg; suma cukrów prostych: 31.30 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2339.66 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 72.68 g; Kwasy tł. nasycone: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 346.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Sód: 2146.93 mg; suma cukrów prostych: 54.40 g;	

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g		
	Kolejka	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszką natką) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		
		Wartość energetyczna: 2489.14 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kwasy tł. nasycone: 11.51 g; Węglowodany ogółem: 397.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1858.70 mg; suma cukrów prostych: 43.64 g;	Wartość energetyczna: 2302.18 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kwasy tł. nasycone: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sód: 1658.21 mg; suma cukrów prostych: 48.30 g;	Wartość energetyczna: 2061.41 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kwasy tł. nasycone: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sód: 2816.70 mg; suma cukrów prostych: 41.16 g;	Wartość energetyczna: 2171.70 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kwasy tł. nasycone: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 310.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 2177.41 mg; suma cukrów prostych: 25.38 g;	Wartość energetyczna: 2066.49 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kwasy tł. nasycone: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sód: 2352.74 mg; suma cukrów prostych: 33.96 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł, makaron bezglute,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł,mąka ziemniaczana,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g kotlet sojowy(kotlet sojowy,olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg,jogurt naturalny,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Chałka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chałka 50 g (GLU, JAJ)
		Wartość energetyczna: 2236.08 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kwasy tł. nasycone: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 309.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sód: 1802.88 mg; suma cukrów prostych: 34.70 g;	Wartość energetyczna: 2408.65 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kwasy tł. nasycone: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 303.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sód: 2047.65 mg; suma cukrów prostych: 30.31 g;	Wartość energetyczna: 839.64 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 188.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 465.11 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1021.68 kcal; Białko ogółem: 22.32 g; Tłuszcz: 11.24 g; Kwasy tł. nasycone: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 213.95 g; Błonnik pokarmowy: 8.76 g; Sód: 501.21 mg; suma cukrów prostych: 23.55 g;	Wartość energetyczna: 2404.58 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kwasy tł. nasycone: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 293.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sód: 1941.39 mg; suma cukrów prostych: 48.43 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa						
Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK						
		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pasta z buraka i twarogu (burak,twaróg) 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztecik Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Mus z jabłek b/c 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Mus z jabłek b/c 150 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki, koncentrat pomidorowy, śmietanka, mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Filet z kurczaka panierowany pieczony(filet z kurczaka, bułka tarta, olej rzep, mąka pszenna, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki, koncentrat pomidorowy, śmietanka, mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł, mąka pszenna, śmietanka, pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki, koncentrat pomidorowy, śmietanka, mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł, mąka pszenna, śmietanka, pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap. pekińska, marchew, cebula, olej rzepakowy, papryka, kukurydza kons) 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki, koncentrat pomidorowy, pietruszka nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł, fasolka szparagowa, ciecierzycy, pieczarki, papryka, przecier, mąka pszenna, olej) 150 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P				Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Twarożek z natką pietruszki(twaróg, jogurt naturalny, pietruszka natka) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki(twaróg, jogurt naturalny, pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Twarożek z natką pietruszki(twaróg, jogurt naturalny, pietruszka natka) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa, olej rzep) 80 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa drobowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2393.48 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kwasy tł. nasycone: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; Sód: 2380.73 mg; suma cukrów prostych: 52.49 g;	Wartość energetyczna: 2346.22 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kwasy tł. nasycone: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 338.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sód: 2325.84 mg; suma cukrów prostych: 53.49 g;	Wartość energetyczna: 2121.54 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kwasy tł. nasycone: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 292.21 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Sód: 2849.42 mg; suma cukrów prostych: 41.80 g;	Wartość energetyczna: 2245.68 kcal; Białko ogółem: 60.77 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kwasy tł. nasycone: 14.03 g; Węglowodany ogółem: 365.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sód: 2304.52 mg; suma cukrów prostych: 34.11 g;

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-02 środa	Śniadanie		
	II ś		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 ski, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka panierowany pieczony(filet z kurczaka,bulka tarta,olej rzep,mąka pszenna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		
	Kolacja		
	Pn		
		Wartość energetyczna: 777.73 kcal; Białko ogółem: 31.04 g; Tłuszcz: 31.79 g; Kwasy tł. nasycone: 4.54 g; Węglowodany ogółem: 96.93 g; Błonnik pokarmowy: 11.06 g; Sód: 401.71 mg, suma cukrów prostych: 12.19 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet wieprzowy 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 50 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU)	
	P			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Galaretką o smaku malinowym 200 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natką,włoszczyzna 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana,włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pr	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt					Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 1954.69 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kwasy tł. nasycone: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 289.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.00 g; Sód: 2964.08 mg; suma cukrów prostych: 29.07 g;	Wartość energetyczna: 1893.46 kcal; Białko ogółem: 78.64 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kwasy tł. nasycone: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; Sód: 2550.16 mg; suma cukrów prostych: 27.54 g;	Wartość energetyczna: 2307.76 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kwasy tł. nasycone: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sód: 3013.91 mg; suma cukrów prostych: 42.46 g;	Wartość energetyczna: 1954.27 kcal; Białko ogółem: 72.57 g; Tłuszcz: 53.32 g; Kwasy tł. nasycone: 7.48 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sód: 2508.40 mg; suma cukrów prostych: 19.31 g;	Wartość energetyczna: 2219.24 kcal; Białko ogółem: 84.30 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kwasy tł. nasycone: 8.60 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sód: 2963.85 mg; suma cukrów prostych: 20.59 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 60 g (<i>SEL</i>) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (<i>SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (<i>SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż (bez soli) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez soli) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Szynka dobrze sprawiona 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2552.60 kcal; Białko ogółem: 65.88 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kwasy tł. nasycone: 9.21 g; Węglowodany ogółem: 458.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; Sód: 2243.93 mg; suma cukrów prostych: 23.13 g;	Wartość energetyczna: 2183.02 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 51.39 g; Kwasy tł. nasycone: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 367.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sód: 1373.42 mg; suma cukrów prostych: 28.90 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1195.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2168.29 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kwasy tł. nasycone: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 343.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sód: 2161.82 mg; suma cukrów prostych: 41.51 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g (<i>SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 100 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (<i>SEL</i>) Sałatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (<i>SEL</i>) Sałatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Pr	Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2248.29 kcal; Białko ogółem: 81.41 g; Tłuszcz: 51.01 g; Kwasy tł. nasycone: 9.48 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sód: 1723.57 mg; suma cukrów prostych: 38.48 g;	Wartość energetyczna: 2095.91 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 53.91 g; Kwasy tł. nasycone: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 2643.26 mg; suma cukrów prostych: 50.03 g;	Wartość energetyczna: 2357.70 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kwasy tł. nasycone: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; Błonnik pokarmowy: 54.20 g; Sód: 3699.79 mg; suma cukrów prostych: 47.52 g;	Wartość energetyczna: 1906.14 kcal; Białko ogółem: 71.78 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kwasy tł. nasycone: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sód: 2493.70 mg; suma cukrów prostych: 20.57 g;	Wartość energetyczna: 1915.16 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kwasy tł. nasycone: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 288.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; Sód: 2881.77 mg; suma cukrów prostych: 32.56 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenu) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 60 g (SEL) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 60 g Miód 25 g 1 szt Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL)
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) (mięso z nogi kurcz,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Papryka faszerowana z ryżem,soczewicą i warzywami (papryka,włoszcz 3 skł,ryż,cebula,soczewica,olej) 300 g (SEL) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany mix 100 g (GLU, JAJ) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jablko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2184.77 kcal; Białko ogółem: 71.78 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kwasy tł. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 358.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1741.69 mg; suma cukrów prostych: 32.57 g;	Wartość energetyczna: 2224.13 kcal; Białko ogółem: 59.00 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kwasy tł. nasycone: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 369.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sód: 3553.40 mg; suma cukrów prostych: 40.17 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 950.11 kcal; Białko ogółem: 20.46 g; Tłuszcz: 11.36 g; Kwasy tł. nasycone: 5.10 g; Węglowodany ogółem: 197.01 g; Błonnik pokarmowy: 9.96 g; Sód: 535.38 mg; suma cukrów prostych: 22.23 g;	Wartość energetyczna: 2401.85 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kwasy tł. nasycone: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sód: 1996.15 mg; suma cukrów prostych: 37.45 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasztecik wieprzowy 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej(ciecierzycza konserwowa,olej rzep) 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Arbuz 150 g Biskopki bez mleka 50 g (GLU, JAJ)
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 100 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Papryka faszerowana z ryżem,soczewicą i warzywami (papryka,włoszcz 3 skł,ryż,cebula,soczewica,olej) 300 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka Maryny 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2236.49 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kwasy tł. nasycone: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 339.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sód: 3122.02 mg; suma cukrów prostych: 51.58 g;	Wartość energetyczna: 2177.78 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kwasy tł. nasycone: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sód: 2706.99 mg; suma cukrów prostych: 49.89 g;	Wartość energetyczna: 2238.26 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 68.60 g; Kwasy tł. nasycone: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; Błonnik pokarmowy: 52.07 g; Sód: 3493.05 mg; suma cukrów prostych: 45.53 g;	Wartość energetyczna: 2014.26 kcal; Białko ogółem: 59.09 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kwasy tł. nasycone: 9.04 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sód: 2884.66 mg; suma cukrów prostych: 51.32 g;

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-03 czwartek	Śniadanie		
	II ś		
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki, kalafior, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bułka pszen, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka, mleko, koper, mąka) 80 ml (GLU, MLE) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	
	P		
	Kolacja		
	Pn		
		Wartość energetyczna: 694.95 kcal; Białko ogółem: 28.69 g; Tłuszcz: 18.05 g; Kwasy tł. nasycone: 6.25 g; Węglowodany ogółem: 111.38 g; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; Sód: 420.99 mg; suma cukrów prostych: 8.16 g;	

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (<i>JAJ</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (<i>MLE</i>)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Maślanka naturalna 400 ml 1 szt			Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt				
Wartość energetyczna: 1996.84 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kwasy tł. nasycone: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 302.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Sód: 1697.24 mg; suma cukrów prostych: 56.33 g;		Wartość energetyczna: 1978.91 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 52.16 g; Kwasy tł. nasycone: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 306.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; Sód: 1719.75 mg; suma cukrów prostych: 52.71 g;	Wartość energetyczna: 2337.61 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kwasy tł. nasycone: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 366.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sód: 1868.25 mg; suma cukrów prostych: 70.26 g;	Wartość energetyczna: 2225.57 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kwasy tł. nasycone: 8.27 g; Węglowodany ogółem: 342.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sód: 1601.24 mg; suma cukrów prostych: 38.09 g;	Wartość energetyczna: 2522.97 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kwasy tł. nasycone: 10.35 g; Węglowodany ogółem: 385.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sód: 2068.97 mg; suma cukrów prostych: 39.18 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Budyń o smaku śmietankowym 200 g (MLE)
	Obiad	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 50 g (RYB) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez soli) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) (miruna,bulka pszenna,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2141.48 kcal; Białko ogółem: 66.01 g; Tłuszcz: 58.34 g; Kwasy tł. nasycone: 8.22 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sód: 1580.46 mg; suma cukrów prostych: 38.09 g;	Wartość energetyczna: 1912.78 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 50.69 g; Kwasy tł. nasycone: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sód: 1522.48 mg; suma cukrów prostych: 43.54 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2404.38 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kwasy tł. nasycone: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 387.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 1955.92 mg; suma cukrów prostych: 56.60 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos ziolowy (mleko,mała,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c(kapusta biała,olej rzep,koper,cebula) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kałafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos ziolowy (bez mleka) (mała,ziola) 80 ml (<i>GLU</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos ziolowy (mleko,mała,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,olej rzep,koper,cebula) 100 g Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jabłko pieczone 150 g		Arbuz 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) gotowana terrina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 80 g (<i>JAJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Fn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurczą 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2379.97 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 51.54 g; Kwasy tł. nasycone: 9.72 g; Węglowodany ogółem: 403.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; Sód: 1867.88 mg; suma cukrów prostych: 45.73 g;	Wartość energetyczna: 2135.87 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 49.18 g; Kwasy tł. nasycone: 15.75 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Sód: 1764.61 mg; suma cukrów prostych: 53.14 g;	Wartość energetyczna: 1992.71 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kwasy tł. nasycone: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 281.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Sód: 2243.31 mg; suma cukrów prostych: 39.17 g;	Wartość energetyczna: 1947.77 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kwasy tł. nasycone: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sód: 1586.15 mg; suma cukrów prostych: 19.85 g;	Wartość energetyczna: 1984.51 kcal; Białko ogółem: 82.70 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kwasy tł. nasycone: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; Sód: 1807.84 mg; suma cukrów prostych: 58.36 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa						
Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK						
		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Budyń o smaku śmietankowym 200 g (MLE)
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)(dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron bezlutenowy, mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (bez glutenu) (mleko,ziola) 80 ml (MLE) Warzywa po gecku (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała ziem,olej) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziołowy (mleko,mała,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,olej rzep,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką mix 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos ziołowy (mleko,mała,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem mix 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemie ln,nać pietr) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 60 g (MLE) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
Fn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2105.61 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 56.22 g; Kwasy tł. nasycone: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 317.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sód: 1702.10 mg; suma cukrów prostych: 49.85 g;	Wartość energetyczna: 2079.99 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 82.39 g; Kwasy tł. nasycone: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sód: 2318.18 mg; suma cukrów prostych: 56.33 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1231.31 kcal; Białko ogółem: 24.09 g; Tłuszcz: 19.07 g; Kwasy tł. nasycone: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; Sód: 473.22 mg; suma cukrów prostych: 19.86 g;	Wartość energetyczna: 2610.51 kcal; Białko ogółem: 138.45 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kwasy tł. nasycone: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sód: 1674.82 mg; suma cukrów prostych: 53.21 g;	

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Budyń o smaku śmietankowym 250 g (MLE) Arbuz 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Arbuz 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziolowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,olej rzep,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziolowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty białej z olejem b/c(kapusta biała,olej rzep,koper,cebula) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) (dynia, włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Risotto warzywno z soczewicą 400 g (SEL) Sos ziolowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,olej rzep,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Arbuz 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 40 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,siemię ln,nać pietr) 40 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki (twaróg półtł,jogurt nat,słonecznik,nać pietr) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Ph	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2431.95 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kwasy tł. nasycone: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 368.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sód: 1823.00 mg; suma cukrów prostych: 89.46 g;	Wartość energetyczna: 2452.81 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kwasy tł. nasycone: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 378.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sód: 1886.79 mg; suma cukrów prostych: 87.42 g;	Wartość energetyczna: 2052.85 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kwasy tł. nasycone: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 294.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sód: 2276.02 mg; suma cukrów prostych: 39.81 g;	Wartość energetyczna: 2211.13 kcal; Białko ogółem: 62.23 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kwasy tł. nasycone: 8.44 g; Węglowodany ogółem: 398.58 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sód: 2023.07 mg; suma cukrów prostych: 57.29 g;

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-04 piątek	Śniadanie		
	II ś		
	Obiad	Dyniowa z zacierką (dynia, włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka, mleko,śmietanka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos ziolowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem(kapusta biała,olej rzep,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		
	Kolacja		
	Pn		
		Wartość energetyczna: 697.40 kcal; Białko ogółem: 34.86 g; Tłuszcz: 15.80 g; Kwasy tł. nasycone: 4.18 g; Węglowodany ogółem: 109.54 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sód: 298.97 mg; suma cukrów prostych: 21.28 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml			Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 50 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszką natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			
	P			Galaretką o smaku cytrynowym 200 g		Galaretką o smaku cytrynowym 200 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)				Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2125.92 kcal; Białko ogółem: 106.80 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kwasy tł. nasycone: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 287.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 2901.44 mg; suma cukrów prostych: 44.55 g;	Wartość energetyczna: 1905.98 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kwasy tł. nasycone: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 261.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; Sód: 2867.19 mg; suma cukrów prostych: 42.92 g;	Wartość energetyczna: 2241.84 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 66.68 g; Kwasy tł. nasycone: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 310.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sód: 3272.77 mg; suma cukrów prostych: 53.09 g;	Wartość energetyczna: 1991.03 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 58.44 g; Kwasy tł. nasycone: 9.76 g; Węglowodany ogółem: 288.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 2744.37 mg; suma cukrów prostych: 27.79 g;	Wartość energetyczna: 2187.74 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 63.65 g; Kwasy tł. nasycone: 10.64 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sód: 3217.31 mg; suma cukrów prostych: 28.48 g;	

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul) 350 ml (<i>SEL</i>) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka) mix 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza kuskus (bez soli) 180 g (<i>GLU</i>) Klopsik wieprzowy (bez soli) (łopatka wieprz,bułka tarta,olej rzep,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g (<i>SEL</i>) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Herbatniki be be 16 g 1 szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
		Wartość energetyczna: 2080.41 kcal; Białko ogółem: 52.30 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kwasy tł. nasycone: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 364.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sód: 1165.70 mg; suma cukrów prostych: 68.31 g;	Wartość energetyczna: 1920.12 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kwasy tł. nasycone: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 260.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; Sód: 2020.72 mg; suma cukrów prostych: 43.34 g;	Wartość energetyczna: 1992.46 kcal; Białko ogółem: 156.10 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kwasy tł. nasycone: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 164.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Sód: 1303.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2157.17 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1195.87 mg; suma cukrów prostych: 61.37 g;	Wartość energetyczna: 2215.86 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kwasy tł. nasycone: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Sód: 2187.42 mg; suma cukrów prostych: 61.27 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galaręta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Herbatniki be be 16 g 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	
		Wartość energetyczna: 2185.03 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kwasy tł. nasycone: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Sód: 2040.65 mg; suma cukrów prostych: 52.28 g;	Wartość energetyczna: 2191.26 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 56.90 g; Kwasy tł. nasycone: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 334.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; Sód: 2902.12 mg; suma cukrów prostych: 78.88 g;	Wartość energetyczna: 2265.37 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kwasy tł. nasycone: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; Błonnik pokarmowy: 50.79 g; Sód: 3383.61 mg; suma cukrów prostych: 48.88 g;	Wartość energetyczna: 1975.40 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kwasy tł. nasycone: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 287.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sód: 2258.08 mg; suma cukrów prostych: 24.18 g;	Wartość energetyczna: 2190.30 kcal; Białko ogółem: 107.50 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kwasy tł. nasycone: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 290.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sód: 2856.70 mg; suma cukrów prostych: 41.73 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) (łopatka wieprz,olej,mąka ziemn,jaja) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Klopsik wieprzowy mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2012.75 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kwasy tł. nasycone: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 261.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 2224.03 mg; suma cukrów prostych: 49.31 g;	Wartość energetyczna: 2274.66 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kwasy tł. nasycone: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 359.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sód: 1745.92 mg; suma cukrów prostych: 85.40 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 947.04 kcal; Białko ogółem: 21.47 g; Tłuszcz: 12.62 g; Kwasy tł. nasycone: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 192.52 g; Błonnik pokarmowy: 7.12 g; Sód: 322.05 mg; suma cukrów prostych: 23.61 g;	Wartość energetyczna: 2431.33 kcal; Białko ogółem: 130.47 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kwasy tł. nasycone: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sód: 2072.53 mg; suma cukrów prostych: 55.84 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa						
Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK						
		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na napoju sojowym 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś		Banan 150 g Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Banan 150 g Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 220 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza kuskus gotowana 220 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P					Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Ph	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2439.22 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kwasy tł. nasycone: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sód: 2994.54 mg; suma cukrów prostych: 83.61 g;	Wartość energetyczna: 2194.83 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 58.81 g; Kwasy tł. nasycone: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sód: 3018.64 mg; suma cukrów prostych: 81.90 g;	Wartość energetyczna: 2353.31 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 74.10 g; Kwasy tł. nasycone: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 344.78 g; Błonnik pokarmowy: 52.41 g; Sód: 3520.63 mg; suma cukrów prostych: 49.01 g;	Wartość energetyczna: 2594.27 kcal; Białko ogółem: 72.15 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kwasy tł. nasycone: 7.10 g; Węglowodany ogółem: 490.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sód: 1364.73 mg; suma cukrów prostych: 102.86 g;

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-09-05 sobota	Śniadanie	
	II ś	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki, pieczarki, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Klopsik wieprzowy (łopatka wieprz, bułka tarta, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P	
	Kolacja	
	Ph	
		Wartość energetyczna: 799.82 kcal; Białko ogółem: 34.27 g; Tłuszcz: 21.31 g; Kwasy tł. nasycone: 7.66 g; Węglowodany ogółem: 124.04 g; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; Sód: 804.65 mg; suma cukrów prostych: 15.77 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka) 40 g (JAJ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Jabłko 150 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)		Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	
	P	Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)				
Wartość energetyczna: 1908.42 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kwasy tł. nasycone: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 258.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sód: 2505.45 mg; suma cukrów prostych: 29.41 g;		Wartość energetyczna: 1915.86 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kwasy tł. nasycone: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sód: 2187.36 mg; suma cukrów prostych: 27.50 g;	Wartość energetyczna: 2269.56 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kwasy tł. nasycone: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 331.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; Sód: 2525.08 mg; suma cukrów prostych: 62.09 g;	Wartość energetyczna: 2020.59 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kwasy tł. nasycone: 11.26 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sód: 1984.09 mg; suma cukrów prostych: 20.13 g;	Wartość energetyczna: 2271.89 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kwasy tł. nasycone: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 332.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 2252.06 mg; suma cukrów prostych: 21.22 g;

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mus z jabłek b/c 150 g	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Fi	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2149.03 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kwasy tł. nasycone: 10.07 g; Węglowodany ogółem: 337.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sód: 1773.43 mg; suma cukrów prostych: 38.66 g;	Wartość energetyczna: 2039.08 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kwasy tł. nasycone: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 313.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; Sód: 2093.84 mg; suma cukrów prostych: 41.89 g;	Wartość energetyczna: 2078.45 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kwasy tł. nasycone: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 292.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g; Sód: 2926.64 mg; suma cukrów prostych: 44.31 g;	Wartość energetyczna: 1934.23 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kwasy tł. nasycone: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 272.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 2064.06 mg; suma cukrów prostych: 30.42 g;	Wartość energetyczna: 1842.55 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 57.22 g; Kwasy tł. nasycone: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 264.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; Sód: 2296.92 mg; suma cukrów prostych: 30.33 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany 40 g Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skł,ser top, śmietana,pietruszka,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami mix 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	F	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 2158.53 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kwasy tł. nasycone: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 299.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sód: 1853.37 mg; suma cukrów prostych: 31.05 g;	Wartość energetyczna: 2168.12 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kwasy tł. nasycone: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 288.20 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sód: 2196.08 mg; suma cukrów prostych: 32.00 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 992.42 kcal; Białko ogółem: 20.36 g; Tłuszcz: 11.14 g; Kwasy tł. nasycone: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 206.97 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sód: 484.48 mg; suma cukrów prostych: 22.13 g;	Wartość energetyczna: 2447.66 kcal; Białko ogółem: 137.30 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kwasy tł. nasycone: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 297.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sód: 1970.67 mg; suma cukrów prostych: 35.92 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa					
Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK					
2026-09-06 niedziela	BI-USK Kleikowa		BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży				
	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Baton szynkowy z kurcząt 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Neapolitańska z makaronem (makaron,porcja ros,marchew,włoszczyzna 3 skl,ser top, śmietana,pietruszk,seler) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skl, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skl, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Mizeria (ogórek, cebula, jogurt nat) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z ziołami i olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL)
	P			Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pi	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tluszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z ciecierzycą, salata, pomidorami i ogórkiem 100 g Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skl) 80 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
					Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2233.65 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 64.85 g; Kwasy tł. nasycone: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Sód: 2585.62 mg; suma cukrów prostych: 31.30 g;	Wartość energetyczna: 2241.10 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kwasy tł. nasycone: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Sód: 2267.54 mg; suma cukrów prostych: 29.39 g;	Wartość energetyczna: 2113.95 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kwasy tł. nasycone: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 298.44 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sód: 2940.12 mg; suma cukrów prostych: 46.66 g;
					Wartość energetyczna: 2370.73 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 55.17 g; Kwasy tł. nasycone: 7.34 g; Węglowodany ogółem: 373.58 g; Błonnik pokarmowy: 56.77 g; Sód: 2113.11 mg; suma cukrów prostych: 20.70 g;

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-06 niedziela	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	P
	Kolacja
	Ph
Wartość energetyczna: 620.99 kcal; Białko ogółem: 30.78 g; Tłuszcz: 14.56 g; Kwasy tł. nasycone: 4.70 g; Węglowodany ogółem: 95.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.20 g; Sód: 371.62 mg; suma cukrów prostych: 9.89 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Filet królewski z indykami, produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny 50 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś			Maślanka truskawkowa 200 ml (<i>MLE</i>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki, szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,liść laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak,twaróg,śmietanka,olej rzep) 300 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszką natką, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 50 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt			Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2103.36 kcal; Białko ogółem: 78.10 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kwasy tł. nasycone: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 285.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sód: 2672.01 mg; suma cukrów prostych: 37.37 g;	Wartość energetyczna: 2072.52 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kwasy tł. nasycone: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 310.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sód: 1802.95 mg; suma cukrów prostych: 45.70 g;	Wartość energetyczna: 2416.62 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kwasy tł. nasycone: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 331.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sód: 2169.26 mg; suma cukrów prostych: 56.09 g;	Wartość energetyczna: 2055.45 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kwasy tł. nasycone: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sód: 1885.46 mg; suma cukrów prostych: 31.43 g;	Wartość energetyczna: 2420.35 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kwasy tł. nasycone: 10.63 g; Węglowodany ogółem: 354.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sód: 2351.60 mg; suma cukrów prostych: 32.52 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 30 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jajka) 40 g (JAJ) Pasta z brokulu z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak,twaróg,śmietanka,olej rzep) 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami(bez soli) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak,twaróg,śmietanka,olej rzep) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek b/c 150 g
Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Pasta z kurczaka(udko z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udko z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udko z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1994.47 kcal; Białko ogółem: 60.02 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kwasy tł. nasycone: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 322.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; Sód: 1579.89 mg; suma cukrów prostych: 33.10 g;	Wartość energetyczna: 2026.66 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kwasy tł. nasycone: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 309.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sód: 1505.50 mg; suma cukrów prostych: 44.84 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2326.19 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kwasy tł. nasycone: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 332.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sód: 2100.83 mg; suma cukrów prostych: 54.77 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skl, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skl, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku brzoskwińowym bez cukru 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skl,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak,twaróg,śmietanka,olej rzep) 300 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skl,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g		
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab Hetmański 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pn	Mus z jabłek b/c 150 g	Flips Mus Truskawka Banan Jablko 100% 100g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jablko 100% 100g 1 szt	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2197.65 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kwasy tł. nasycone: 14.44 g; Węglowodany ogółem: 328.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sód: 1790.00 mg; suma cukrów prostych: 52.01 g;	Wartość energetyczna: 2162.22 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kwasy tł. nasycone: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 292.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 2130.01 mg; suma cukrów prostych: 42.48 g;	Wartość energetyczna: 2128.99 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kwasy tł. nasycone: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 292.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; Sód: 3281.19 mg; suma cukrów prostych: 47.50 g;	Wartość energetyczna: 2033.66 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kwasy tł. nasycone: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 293.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1758.94 mg; suma cukrów prostych: 31.85 g;	Wartość energetyczna: 1893.85 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kwasy tł. nasycone: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 247.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sód: 2403.21 mg; suma cukrów prostych: 34.61 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku brzoskwińowym bez cukru 200 ml		Maślanka truskawkowa 200 ml (MLE)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2018.93 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 67.80 g; Kwasy tł. nasycone: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 269.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sód: 1892.75 mg; suma cukrów prostych: 42.56 g;	Wartość energetyczna: 2106.31 kcal; Białko ogółem: 68.14 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kwasy tł. nasycone: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sód: 2966.35 mg; suma cukrów prostych: 37.33 g;	Wartość energetyczna: 803.54 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 179.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 464.72 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 937.87 kcal; Białko ogółem: 21.62 g; Tłuszcz: 12.67 g; Kwasy tł. nasycone: 5.50 g; Węglowodany ogółem: 190.71 g; Błonnik pokarmowy: 8.56 g; Sód: 353.52 mg; suma cukrów prostych: 23.74 g;	Wartość energetyczna: 2530.21 kcal; Białko ogółem: 133.72 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kwasy tł. nasycone: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 303.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sód: 2116.29 mg; suma cukrów prostych: 49.62 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na napoju sojowym 300 ml (SOJ) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku brzoskwińowym bez cukru 200 ml Arbuz 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE, SEL) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak,twaróg,śmietanka,olej rzep) 300 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(selera,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Makaron z warzywami i soczewicą 400 g (GLU, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszką natką, mąką pszenną) 80 ml (GLU) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs, olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Flips Mus Truskawka Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Drugie Śniadanie Mus jaglanka z guawą i mango 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2400.32 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kwasy tł. nasycone: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 337.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sód: 2782.43 mg; suma cukrów prostych: 59.62 g;	Wartość energetyczna: 2369.48 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kwasy tł. nasycone: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 362.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sód: 1913.37 mg; suma cukrów prostych: 67.94 g;	Wartość energetyczna: 2189.12 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kwasy tł. nasycone: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 305.34 g; Błonnik pokarmowy: 42.66 g; Sód: 3313.90 mg; suma cukrów prostych: 48.14 g;	Wartość energetyczna: 2369.21 kcal; Białko ogółem: 66.72 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kwasy tł. nasycone: 7.87 g; Węglowodany ogółem: 417.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sód: 2483.31 mg; suma cukrów prostych: 37.88 g;

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat, fasola, kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem(makaron świderki, szpinak, twaróg, śmietanka, olej rzep) 300 g (GLU, MLE, SEL) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy, czosnek, koper, korzeń chrzany, liść laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P
	Kolacja
	Ph
Wartość energetyczna: 747.11 kcal; Białko ogółem: 30.97 g; Tłuszcz: 14.18 g; Kwasy tł. nasycone: 4.54 g; Węglowodany ogółem: 131.30 g; Błonnik pokarmowy: 11.00 g; Sód: 942.11 mg; suma cukrów prostych: 19.47 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka soltysówka 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka soltysówka 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (<i>JAJ</i>) Szynka soltysówka 50 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś			koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanaka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kielbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,pietruszka natka) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P			Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Banan 150 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skl,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 50 g (<i>RYB, SEL</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Ph		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2031.11 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kwasy tł. nasycone: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sód: 3297.02 mg; suma cukrów prostych: 41.02 g;	Wartość energetyczna: 1821.89 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kwasy tł. nasycone: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 256.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; Sód: 2605.94 mg; suma cukrów prostych: 35.33 g;	Wartość energetyczna: 2158.81 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kwasy tł. nasycone: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 303.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sód: 2804.34 mg; suma cukrów prostych: 57.15 g;	Wartość energetyczna: 2264.97 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kwasy tł. nasycone: 10.74 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sód: 2498.21 mg; suma cukrów prostych: 22.79 g;	Wartość energetyczna: 2356.42 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kwasy tł. nasycone: 13.12 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sód: 3142.37 mg; suma cukrów prostych: 59.57 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 30 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jablko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanaka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Mus z jabłek b/c 150 g		
	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 30 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) mix 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 1852.27 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 55.73 g; Kwasy tł. nasycone: 9.16 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sód: 2017.37 mg; suma cukrów prostych: 21.10 g;	Wartość energetyczna: 1827.39 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 54.50 g; Kwasy tł. nasycone: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 254.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; Sód: 1743.82 mg; suma cukrów prostych: 35.32 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1289.87 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2166.99 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kwasy tł. nasycone: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sód: 1895.10 mg; suma cukrów prostych: 63.97 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka soltysówka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kiełbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natą) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszką,seler,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kiełbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natą) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszką,seler,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2054.60 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 45.85 g; Kwasy tł. nasycone: 9.53 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sód: 1794.94 mg; suma cukrów prostych: 37.24 g;	Wartość energetyczna: 1984.24 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.01 g; Kwasy tł. nasycone: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sód: 2533.84 mg; suma cukrów prostych: 42.45 g;	Wartość energetyczna: 2104.68 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kwasy tł. nasycone: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 294.37 g; Błonnik pokarmowy: 44.04 g; Sód: 3827.78 mg; suma cukrów prostych: 48.13 g;	Wartość energetyczna: 1907.70 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 54.49 g; Kwasy tł. nasycone: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sód: 2549.32 mg; suma cukrów prostych: 24.50 g;	Wartość energetyczna: 1900.38 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kwasy tł. nasycone: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 260.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sód: 3317.56 mg; suma cukrów prostych: 42.25 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Ser wędzony 40 g (MLE)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszkanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszkanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Leczo warzywnne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruszka,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszkanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszkanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszkanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszkanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenu) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Serek śmietankowy 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Schab gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2004.07 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 74.25 g; Kwasy tł. nasycone: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 254.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2084.71 mg; suma cukrów prostych: 38.51 g;	Wartość energetyczna: 1912.73 kcal; Białko ogółem: 64.88 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kwasy tł. nasycone: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 272.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sód: 2424.63 mg; suma cukrów prostych: 43.92 g;	Wartość energetyczna: 785.94 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.69 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 510.31 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 965.86 kcal; Białko ogółem: 22.19 g; Tłuszcz: 11.94 g; Kwasy tł. nasycone: 5.45 g; Węglowodany ogółem: 198.26 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g; Sód: 508.09 mg; suma cukrów prostych: 23.04 g;	Wartość energetyczna: 2503.39 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kwasy tł. nasycone: 31.60 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sód: 1671.59 mg; suma cukrów prostych: 51.96 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa						
Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK						
		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka soltysówka 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE) Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Banan 150 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kiełbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Karczek pieczony 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruska,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Żurek z ziemniakami(ziemniak,kiełbasa wp,żurek,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska nat) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruska,seler,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z ziołami z olejem (cukinia,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruska natka) 350 ml (SEL) Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 300 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Surówka wielowarzywna z olejem(kapusta biała,ogórek kiszony,cebula,marchew,pietruska,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
		Wartość energetyczna: 1099.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 7.63 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 234.45 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 522.44 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2405.79 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kwasy tł. nasycone: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 341.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sód: 3442.36 mg; suma cukrów prostych: 87.66 g;	Wartość energetyczna: 2196.58 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kwasy tł. nasycone: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sód: 2751.28 mg; suma cukrów prostych: 81.96 g;	Wartość energetyczna: 2164.82 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kwasy tł. nasycone: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 307.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.11 g; Sód: 3860.49 mg; suma cukrów prostych: 48.77 g;	Wartość energetyczna: 2203.83 kcal; Białko ogółem: 61.25 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kwasy tł. nasycone: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 377.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.58 g; Sód: 2735.65 mg; suma cukrów prostych: 66.30 g;

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-08 wtorek	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	P
	Kolacja
Pr	
Wartość energetyczna: 828.46 kcal; Białko ogółem: 39.99 g; Tłuszcz: 34.51 g; Kwasy tł. nasycone: 11.30 g; Węglowodany ogółem: 94.35 g; Błonnik pokarmowy: 11.46 g; Sód: 1060.40 mg; suma cukrów prostych: 12.55 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-09 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет z ciecierzycy(ciecierzycza,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny(włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Schab Hetmański 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziółami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziółami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)/(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziółami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Kasza manna na wodzie z syropem malinowym(kasza manna,woda,syrop malinowy) 200 ml (<i>GLU</i>)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruska natka) 60 g Dżem brzoskwiowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pt	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2176.94 kcal; Białko ogółem: 100.11 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kwasy tł. nasycone: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sód: 1893.00 mg; suma cukrów prostych: 30.40 g;	Wartość energetyczna: 2177.93 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kwasy tł. nasycone: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sód: 1794.98 mg; suma cukrów prostych: 31.35 g;	Wartość energetyczna: 2498.63 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 66.67 g; Kwasy tł. nasycone: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 371.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sód: 2096.80 mg; suma cukrów prostych: 42.06 g;	Wartość energetyczna: 2270.40 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 68.40 g; Kwasy tł. nasycone: 11.10 g; Węglowodany ogółem: 330.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sód: 1644.82 mg; suma cukrów prostych: 19.62 g;	Wartość energetyczna: 2626.10 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 74.66 g; Kwasy tł. nasycone: 11.68 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sód: 1800.19 mg; suma cukrów prostych: 20.76 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-09 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasztecik warzywny mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruszką natką) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Knedle z truskawkami * 300 g (<i>GLU</i>) Mus z jabłek b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż (bez soli) 180 g Udka faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatką wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy (bez soli) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bulka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 30 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Ph	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	
	Wartość energetyczna: 2131.75 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 50.61 g; Kwasy tł. nasycone: 9.47 g; Węglowodany ogółem: 374.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sód: 1853.17 mg; suma cukrów prostych: 32.53 g;	Wartość energetyczna: 2192.49 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kwasy tł. nasycone: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sód: 1711.54 mg; suma cukrów prostych: 31.35 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2288.34 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kwasy tł. nasycone: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sód: 2078.91 mg; suma cukrów prostych: 42.03 g;	

BI- USK Specjalna po OZT		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	
2026-09-09 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plątki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plątki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet z ciecierzycy(ciecierzycy,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plątki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet z ciecierzycy(ciecierzycy,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g			
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z ziołami i olejem(marchew,olej rzep,ziola) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z ziołami i olejem(marchew,olej rzep,ziola) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (<i>SEL</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wodzie z syropem malinowym(kasza manna,woda,syrop malinowy) 200 ml (<i>GLU</i>)	Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plątki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Pasta z kurczaka(udko z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z kurczaka(udko z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Ph	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		
	Wartość energetyczna: 2459.21 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kwasy tł. nasycone: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 375.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; Sód: 1959.78 mg; suma cukrów prostych: 46.19 g;	Wartość energetyczna: 2435.27 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 63.94 g; Kwasy tł. nasycone: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 368.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sód: 1669.57 mg; suma cukrów prostych: 50.61 g;	Wartość energetyczna: 2260.92 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kwasy tł. nasycone: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sód: 2461.88 mg; suma cukrów prostych: 36.60 g;	Wartość energetyczna: 2173.79 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kwasy tł. nasycone: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 300.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sód: 1879.80 mg; suma cukrów prostych: 26.54 g;	Wartość energetyczna: 2175.58 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kwasy tł. nasycone: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 304.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sód: 1988.00 mg; suma cukrów prostych: 33.13 g;	

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-09 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pasztecik z ciecierzycy(ciecierzycą,cebula,marchew,olej rzepakowy,bułka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzepak) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztecik warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Udka faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopata wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł,mąka ziemniaczana,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokul, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z serem (twaróg półtł,mąka,mleko,jogurt,jajka,cukier) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami mix 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszką natką) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzepak) - paski mix 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Salatka z soczewicą i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewica,przecier pomidorowy,olej rzepak,pietruszką natką) 150 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzepak) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurczak mix 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
		Wartość energetyczna: 2321.16 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kwasy tł. nasycone: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; Sód: 1596.71 mg; suma cukrów prostych: 29.14 g;	Wartość energetyczna: 2545.29 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kwasy tł. nasycone: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 359.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 1867.08 mg; suma cukrów prostych: 51.65 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1006.73 kcal; Białko ogółem: 22.90 g; Tłuszcz: 13.67 g; Kwasy tł. nasycone: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 204.74 g; Błonnik pokarmowy: 9.26 g; Sód: 496.06 mg; suma cukrów prostych: 23.96 g;	Wartość energetyczna: 2402.45 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kwasy tł. nasycone: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 315.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sód: 1818.93 mg; suma cukrów prostych: 31.86 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-09 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet z ciecierzycy(ciecierzycy,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet z ciecierzycy(ciecierzycy,cebula,marchew,olej rzep,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na napoju sojowym 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasta z ciecierzycy 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Chrupki kukurydziane 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami(mięso z nogi kurczaka,łopatka wp,włoszczyzna 3 skł) 100 g (SEL) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z ziołami i olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Maślanka naturalna 400 ml 1 szt	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z soczewica i pomidorami(pomidor,cukinia,soczewica,przecier pomidorowy,olej rzep,pietruska natka) 150 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka softysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2444.74 kcal; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kwasy tł. nasycone: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 364.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sód: 1942.46 mg; suma cukrów prostych: 31.95 g;	Wartość energetyczna: 2542.05 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kwasy tł. nasycone: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 389.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sód: 1859.72 mg; suma cukrów prostych: 32.95 g;	Wartość energetyczna: 2354.72 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kwasy tł. nasycone: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 339.13 g; Błonnik pokarmowy: 49.38 g; Sód: 2478.28 mg; suma cukrów prostych: 36.82 g;	Wartość energetyczna: 2560.79 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kwasy tł. nasycone: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 435.91 g; Błonnik pokarmowy: 57.10 g; Sód: 1441.85 mg; suma cukrów prostych: 18.47 g;

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-09 środa	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	P
	Kolacja
	Ph
Wartość energetyczna: 836.01 kcal; Białko ogółem: 46.44 g; Tłuszcz: 20.52 g; Kwasy tł. nasycone: 5.99 g; Węglowodany ogółem: 118.96 g; Błonnik pokarmowy: 8.04 g; Sód: 337.09 mg; suma cukrów prostych: 6.31 g;	

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko,pietruska natka) 150 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 250 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>)	
	P	Budyń o smaku waniliowym 200 g (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
F	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 1916.21 kcal; Białko ogółem: 77.70 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kwasy tł. nasycone: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 276.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sód: 2218.69 mg; suma cukrów prostych: 49.04 g;	Wartość energetyczna: 1937.41 kcal; Białko ogółem: 76.22 g; Tłuszcz: 54.97 g; Kwasy tł. nasycone: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sód: 2022.03 mg; suma cukrów prostych: 49.18 g;	Wartość energetyczna: 2403.06 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kwasy tł. nasycone: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 369.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sód: 2272.88 mg; suma cukrów prostych: 78.02 g;	Wartość energetyczna: 2182.05 kcal; Białko ogółem: 69.50 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kwasy tł. nasycone: 9.84 g; Węglowodany ogółem: 356.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Sód: 1755.09 mg; suma cukrów prostych: 33.30 g;	Wartość energetyczna: 2550.58 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kwasy tł. nasycone: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 430.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sód: 1941.79 mg; suma cukrów prostych: 34.39 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Pakkowata
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 30 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,olej rzep,jabłko,pietruszka natka) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jogurt nat,jabłko, pietruszka natka) 150 g (MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś				Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE) Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 30 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pasta z jaj z koperkiem (bez soli) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skl, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2448.43 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kwasy tł. nasycone: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 430.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sód: 1759.88 mg; suma cukrów prostych: 33.50 g;	Wartość energetyczna: 1959.62 kcal; Białko ogółem: 79.40 g; Tłuszcz: 57.14 g; Kwasy tł. nasycone: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sód: 1613.45 mg; suma cukrów prostych: 48.94 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1289.87 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2300.65 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kwasy tł. nasycone: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 373.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sód: 1647.46 mg; suma cukrów prostych: 40.80 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Szynka softysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka softysówka 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka softysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jogurt nat,jabłko, pietruszka natka) 150 g (MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka softysówka 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Arbuz 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (JAJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2299.45 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 51.74 g; Kwasy tł. nasycone: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 382.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sód: 1741.30 mg; suma cukrów prostych: 47.01 g;	Wartość energetyczna: 2076.37 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kwasy tł. nasycone: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 330.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1962.02 mg; suma cukrów prostych: 54.88 g;	Wartość energetyczna: 2183.08 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 72.30 g; Kwasy tł. nasycone: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sód: 2856.23 mg; suma cukrów prostych: 55.05 g;	Wartość energetyczna: 2008.22 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kwasy tł. nasycone: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sód: 1954.43 mg; suma cukrów prostych: 35.77 g;	Wartość energetyczna: 1953.74 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kwasy tł. nasycone: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 283.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sód: 2277.16 mg; suma cukrów prostych: 48.46 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z kurczaka(udko z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna(włoszczyzna 3 skł,ziemniaki,jogurt nat,jabłko, pietruszka natka) 150 g (<i>MLE, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 40 g (<i>SEL</i>) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniaki,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (<i>SEL</i>)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka mix 40 g Pasta z kurczaka(udko z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniaki,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (<i>MLE</i>)	Koperkowa z ziemniakami(ziemniaki,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron z twarogiem (makaom świderki,twaróg półtłusty) 300 g (<i>GLU, MLE</i>) Mus z truskawek 100 g Arbuz 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniaki,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy mix 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Puree z dyni mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 40 g (<i>JAJ</i>) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Ser topiony 40 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) mix 40 g (<i>JAJ</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fi	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Flips Mus Banan Jabłko 100% 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2214.42 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kwasy tł. nasycone: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 330.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sód: 2024.94 mg; suma cukrów prostych: 52.63 g;	Wartość energetyczna: 2116.84 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kwasy tł. nasycone: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 311.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sód: 2021.48 mg; suma cukrów prostych: 66.03 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 994.14 kcal; Białko ogółem: 21.23 g; Tłuszcz: 10.51 g; Kwasy tł. nasycone: 4.92 g; Węglowodany ogółem: 208.58 g; Błonnik pokarmowy: 6.30 g; Sód: 309.45 mg; suma cukrów prostych: 21.89 g;	Wartość energetyczna: 2474.17 kcal; Białko ogółem: 132.04 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kwasy tł. nasycone: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 323.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sód: 1709.82 mg; suma cukrów prostych: 37.11 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, pietruszka natka) 150 g (MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na napoju sojowym(ryż,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko,pietruszka natka) 150 g (SEL)
	II ś		Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (łopatka wieprz,ryż,przecier pom,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Sos jarzynowy z ciecierzą 350 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Arbuz 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzy cy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 80 g Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	F	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2234.64 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kwasy tł. nasycone: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 343.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Sód: 2280.66 mg; suma cukrów prostych: 66.73 g;	Wartość energetyczna: 2207.51 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kwasy tł. nasycone: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 355.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sód: 2070.66 mg; suma cukrów prostych: 65.77 g;	Wartość energetyczna: 2243.21 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kwasy tł. nasycone: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; Błonnik pokarmowy: 49.70 g; Sód: 2888.95 mg; suma cukrów prostych: 55.69 g;	Wartość energetyczna: 2085.11 kcal; Białko ogółem: 54.93 g; Tłuszcz: 47.55 g; Kwasy tł. nasycone: 7.42 g; Węglowodany ogółem: 372.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Sód: 1707.44 mg; suma cukrów prostych: 50.85 g;

		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	
	II ś	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone (łopatka wieprz,ryż,cebula,przecier pom,jaja, kapusta biała) 100 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)
	P	
	Kolacja	
	Pn	
		Wartość energetyczna: 665.12 kcal; Białko ogółem: 21.80 g; Tłuszcz: 17.18 g; Kwasy tł. nasycone: 5.84 g; Węglowodany ogółem: 112.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.83 g; Sód: 437.72 mg; suma cukrów prostych: 19.45 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltyśówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltyśówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Galaretkę jogurtową o smaku truskawkowym 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,mąka psz) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,mąka psz) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,mąka psz) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Śliwka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynekowa dębowa kiełbasa wieprzowa 60 g Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynekowa dębowa kiełbasa wieprzowa 60 g Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pi		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)				
		Wartość energetyczna: 2539.58 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 81.79 g; Kwasy tł. nasycone: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 383.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sód: 1920.25 mg; suma cukrów prostych: 59.12 g;	Wartość energetyczna: 2452.97 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 74.44 g; Kwasy tł. nasycone: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 1650.44 mg; suma cukrów prostych: 48.87 g;	Wartość energetyczna: 2760.17 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kwasy tł. nasycone: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Sód: 1800.24 mg; suma cukrów prostych: 64.21 g;	Wartość energetyczna: 2502.08 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kwasy tł. nasycone: 8.38 g; Węglowodany ogółem: 388.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Sód: 2291.68 mg; suma cukrów prostych: 37.32 g;	Wartość energetyczna: 2751.95 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kwasy tł. nasycone: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 436.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sód: 3040.64 mg; suma cukrów prostych: 38.43 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Schab Hetmański 30 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Pierogi ze szpinakiem * 200 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez soli) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 250 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez soli) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (bez soli) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Brokuł gotowany (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Mus z jabłek b/c 150 g		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 30 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)
		Wartość energetyczna: 2545.87 kcal; Białko ogółem: 61.69 g; Tłuszcz: 80.62 g; Kwasy tł. nasycone: 11.42 g; Węglowodany ogółem: 416.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sód: 2024.01 mg; suma cukrów prostych: 37.26 g;	Wartość energetyczna: 2265.73 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kwasy tł. nasycone: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 360.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sód: 1260.11 mg; suma cukrów prostych: 47.64 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2635.98 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kwasy tł. nasycone: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 406.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sód: 1695.91 mg; suma cukrów prostych: 60.47 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa						
Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK						
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Galeretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Mus z jabłek b/c 150 g	Śliwka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)			
Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Śliwka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	
Pn	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)			
	Wartość energetyczna: 2319.22 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kwasy tł. nasycone: 10.83 g; Węglowodany ogółem: 359.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; Sód: 1665.78 mg; suma cukrów prostych: 42.01 g;	Wartość energetyczna: 2539.82 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kwasy tł. nasycone: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 397.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sód: 1619.07 mg; suma cukrów prostych: 54.30 g;	Wartość energetyczna: 2359.33 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kwasy tł. nasycone: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 315.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.88 g; Sód: 2383.02 mg; suma cukrów prostych: 55.70 g;	Wartość energetyczna: 2382.33 kcal; Białko ogółem: 75.87 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kwasy tł. nasycone: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 353.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sód: 1553.31 mg; suma cukrów prostych: 27.83 g;	Wartość energetyczna: 2516.11 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 82.67 g; Kwasy tł. nasycone: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 379.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sód: 2034.36 mg; suma cukrów prostych: 58.48 g;	

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (<i>SEL</i>)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasztecik warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Schab Hetmański mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) (morszczuk,olej,jaja) 100 g (<i>JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski mix 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jabłek b/c 150 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Śliwka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pi	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)
		Wartość energetyczna: 2417.02 kcal; Białko ogółem: 92.10 g; Tłuszcz: 71.90 g; Kwasy tł. nasycone: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 362.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sód: 1753.07 mg; suma cukrów prostych: 50.31 g;	Wartość energetyczna: 2539.58 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 81.79 g; Kwasy tł. nasycone: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 383.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sód: 1920.25 mg; suma cukrów prostych: 59.12 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1084.68 kcal; Białko ogółem: 21.75 g; Tłuszcz: 23.96 g; Kwasy tł. nasycone: 6.05 g; Węglowodany ogółem: 199.68 g; Błonnik pokarmowy: 7.22 g; Sód: 310.67 mg; suma cukrów prostych: 24.04 g;	Wartość energetyczna: 2711.50 kcal; Białko ogółem: 129.49 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kwasy tł. nasycone: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 366.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Sód: 1675.60 mg; suma cukrów prostych: 56.08 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na napoju sojowym(płatki owsiane,napój sojowy) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE) Flips Mus Truskawka Banan Jablko 100% 100g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ) Flips Mus Truskawka Banan Jablko 100% 100g 1 szt
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (włoszczyzna 3skł,ryż,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) (włoszczyzna 3 skł,ryż,koncentrat pom,mąka psz) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet z ciecierzycy 100 g (GLU, SEL) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Śliwka 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Śliwka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 100 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Śliwka 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2473.93 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kwasy tł. nasycone: 32.20 g; Węglowodany ogółem: 343.70 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sód: 2047.98 mg; suma cukrów prostych: 60.76 g;	Wartość energetyczna: 2387.32 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kwasy tł. nasycone: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sód: 1778.17 mg; suma cukrów prostych: 50.50 g;	Wartość energetyczna: 2419.47 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 92.60 g; Kwasy tł. nasycone: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; Błonnik pokarmowy: 47.96 g; Sód: 2415.73 mg; suma cukrów prostych: 56.34 g;	Wartość energetyczna: 2475.26 kcal; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kwasy tł. nasycone: 8.61 g; Węglowodany ogółem: 406.85 g; Błonnik pokarmowy: 51.13 g; Sód: 1900.22 mg; suma cukrów prostych: 46.11 g;

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-11 piątek	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	P
	Kolacja
	Ph
Wartość energetyczna: 867.98 kcal; Białko ogółem: 31.16 g; Tłuszcz: 35.67 g; Kwasy tł. nasycone: 7.00 g; Węglowodany ogółem: 111.31 g; Błonnik pokarmowy: 11.93 g; Sód: 484.21 mg; suma cukrów prostych: 19.91 g;	

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka Maryny 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 130 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtt,mleko,truskawka,cukier) 200 g (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem z olejem 150 g (JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
Pr	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Mus z jabłek b/c 150 g	
	Wartość energetyczna: 2060.95 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kwasy tł. nasycone: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sód: 2763.48 mg; suma cukrów prostych: 47.02 g;	Wartość energetyczna: 2030.92 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 58.58 g; Kwasy tł. nasycone: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 297.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sód: 2720.85 mg; suma cukrów prostych: 47.28 g;	Wartość energetyczna: 2563.62 kcal; Białko ogółem: 121.01 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kwasy tł. nasycone: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 378.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sód: 3084.32 mg; suma cukrów prostych: 71.65 g;	Wartość energetyczna: 2106.61 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kwasy tł. nasycone: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sód: 2803.76 mg; suma cukrów prostych: 46.33 g;	Wartość energetyczna: 2444.31 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kwasy tł. nasycone: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 373.70 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sód: 3481.00 mg; suma cukrów prostych: 47.42 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 10 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 50 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler, włoszcz 3 skl,nać pietr) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna (bez soli) 180 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (<i>MLE</i>)
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem z olejem 100 g (<i>JAJ, SEL</i>) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skl, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Ph	Mus z jabłek b/c 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
		Wartość energetyczna: 2282.51 kcal; Białko ogółem: 57.64 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kwasy tł. nasycone: 11.36 g; Węglowodany ogółem: 393.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sód: 2265.78 mg; suma cukrów prostych: 48.95 g;	Wartość energetyczna: 2005.58 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kwasy tł. nasycone: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 292.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sód: 1342.21 mg; suma cukrów prostych: 35.31 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 231.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1289.87 mg; suma cukrów prostych: 67.36 g;	Wartość energetyczna: 2333.52 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kwasy tł. nasycone: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sód: 2560.79 mg; suma cukrów prostych: 61.46 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa						
Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK						
		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (<i>SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 180 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (<i>SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Chrupki kukurydziane 30 g	Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł,mleko,truskawka,cukier) 200 g (<i>MLE</i>)	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 80 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Sałatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Sałatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Fn	Mus z jabłek b/c 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
		Wartość energetyczna: 2236.69 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kwasy tł. nasycone: 15.37 g; Węglowodany ogółem: 339.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sód: 1919.86 mg; suma cukrów prostych: 46.50 g;	Wartość energetyczna: 2332.72 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kwasy tł. nasycone: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 320.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Sód: 2538.59 mg; suma cukrów prostych: 97.84 g;	Wartość energetyczna: 2143.18 kcal; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kwasy tł. nasycone: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 316.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.96 g; Sód: 3604.10 mg; suma cukrów prostych: 48.73 g;	Wartość energetyczna: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kwasy tł. nasycone: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 279.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sód: 2437.09 mg; suma cukrów prostych: 34.75 g;	Wartość energetyczna: 2021.65 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kwasy tł. nasycone: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sód: 2903.33 mg; suma cukrów prostych: 45.54 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Makaron (bez glutenu) na mleku 300 g (GLU, MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł, cukinia, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku (mleko, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł, cukinia, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku (mleko, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł, cukinia, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki, seler, włoszczyzna 3skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu) (śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (burak, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki, fasola biała, włoszcz 3skł, cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Kotlet z brokula (brokuł, bułka tarta, olej, mąka, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (burak, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki, seler, włoszczyzna 3skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki, seler, włoszcz 3 skł, nać pietr) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Twarożek z musem truskawkowym (twaróg półtł, mleko, truskawka, cukier) 200 g (MLE)
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Hummus z ciecierzycy konserwowej (ciecierzyca konserwowa, olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki (jogurt naturalny, jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynka soltyśówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Fn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2004.13 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kwasy tł. nasycone: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 273.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sód: 1795.92 mg; suma cukrów prostych: 54.44 g;	Wartość energetyczna: 2090.06 kcal; Białko ogółem: 68.77 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kwasy tł. nasycone: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sód: 2352.02 mg; suma cukrów prostych: 48.69 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 943.03 kcal; Białko ogółem: 22.26 g; Tłuszcz: 12.05 g; Kwasy tł. nasycone: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 193.24 g; Błonnik pokarmowy: 9.42 g; Sód: 549.96 mg; suma cukrów prostych: 23.80 g;	Wartość energetyczna: 2263.69 kcal; Białko ogółem: 123.23 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kwasy tł. nasycone: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 287.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sód: 2085.22 mg; suma cukrów prostych: 49.97 g;

		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na napoju sojowym 300 g (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka Maryny 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	Banan 150 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Gulasz warzywny z ciecierzyca(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycza,pieczarki,papryka,przecier,mąka pszenna, olej) 200 g (GLU, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g (JAJ, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka ryżowa z brokulem i olejem 150 g (SEL) Hummus z ciecierzy cy konserwowej (ciecierzyca konserwowa,olej rzep) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Ph	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka pieczona 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Mus z jabłek b/c 150 g
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2495.42 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kwasy tł. nasycone: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 394.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; Sód: 2949.01 mg; suma cukrów prostych: 86.15 g;	Wartość energetyczna: 2463.03 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kwasy tł. nasycone: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 398.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Sód: 2906.11 mg; suma cukrów prostych: 86.37 g;	Wartość energetyczna: 2233.48 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kwasy tł. nasycone: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 335.06 g; Błonnik pokarmowy: 54.51 g; Sód: 3741.38 mg; suma cukrów prostych: 48.92 g;	Wartość energetyczna: 2344.74 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 54.43 g; Kwasy tł. nasycone: 7.11 g; Węglowodany ogółem: 411.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.78 g; Sód: 2063.43 mg; suma cukrów prostych: 84.44 g;

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-12 sobota	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki, fasola biała, włoszcz 3skł, cebula) 350 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz, jaja, kasza kukurydziana) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (burak, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
	P
Kolacja	
Pn	
Wartość energetyczna: 844.77 kcal; Białko ogółem: 41.15 g; Tłuszcz: 25.89 g; Kwasy tł. nasycone: 7.03 g; Węglowodany ogółem: 114.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.64 g; Sód: 849.31 mg; suma cukrów prostych: 18.33 g;	

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Maślanka naturalna 400 ml 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pr	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1967.87 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kwasy tł. nasycone: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 261.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sód: 2475.15 mg; suma cukrów prostych: 31.24 g;	Wartość energetyczna: 1874.22 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 55.82 g; Kwasy tł. nasycone: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 263.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sód: 2172.89 mg; suma cukrów prostych: 29.11 g;	Wartość energetyczna: 2167.38 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kwasy tł. nasycone: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sód: 2282.94 mg; suma cukrów prostych: 38.16 g;	Wartość energetyczna: 2063.12 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 62.00 g; Kwasy tł. nasycone: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sód: 2191.58 mg; suma cukrów prostych: 20.87 g;	Wartość energetyczna: 2334.42 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kwasy tł. nasycone: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 346.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sód: 2746.24 mg; suma cukrów prostych: 21.96 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa		Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK				
		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 30 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłko- burak 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jablek b/c 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 50 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez soli) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 30 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dyńia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1960.16 kcal; Białko ogółem: 62.41 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kwasy tł. nasycone: 9.89 g; Węglowodany ogółem: 318.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sód: 1606.50 mg; suma cukrów prostych: 22.42 g;	Wartość energetyczna: 1826.06 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kwasy tł. nasycone: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 263.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sód: 1353.64 mg; suma cukrów prostych: 26.51 g;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 156.02 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 163.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sód: 1302.57 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g;	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 136.51 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 224.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 1195.37 mg; suma cukrów prostych: 61.06 g;	Wartość energetyczna: 2156.10 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kwasy tł. nasycone: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 340.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Sód: 2354.97 mg; suma cukrów prostych: 49.30 g;

		BI- USK Specjalna po OZT	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g		
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Fi	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2252.66 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 51.90 g; Kwasy tł. nasycone: 10.37 g; Węglowodany ogółem: 359.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sód: 1702.07 mg; suma cukrów prostych: 53.12 g;	Wartość energetyczna: 2111.77 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kwasy tł. nasycone: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2044.34 mg; suma cukrów prostych: 60.78 g;	Wartość energetyczna: 1992.10 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kwasy tł. nasycone: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sód: 3114.27 mg; suma cukrów prostych: 41.08 g;	Wartość energetyczna: 1956.44 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kwasy tł. nasycone: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 278.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sód: 2215.97 mg; suma cukrów prostych: 21.09 g;	Wartość energetyczna: 1959.31 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kwasy tł. nasycone: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 259.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; Sód: 2557.24 mg; suma cukrów prostych: 32.93 g;

		BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Przetarta
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natką,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus z jablek b/c 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez glutenu) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleko,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jarski z soczewicą (soczewica,bułka tarta,olej rzep, jajko, mąka psz,ser żółty,włoszczyzna) 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # mix 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fi	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1850.70 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kwasy tł. nasycone: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 249.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Sód: 1685.87 mg; suma cukrów prostych: 34.63 g;	Wartość energetyczna: 2134.28 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kwasy tł. nasycone: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 321.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sód: 1964.33 mg; suma cukrów prostych: 32.98 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 965.65 kcal; Białko ogółem: 21.40 g; Tłuszcz: 8.09 g; Kwasy tł. nasycone: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 206.61 g; Błonnik pokarmowy: 6.11 g; Sód: 315.21 mg; suma cukrów prostych: 21.27 g;	Wartość energetyczna: 2300.15 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kwasy tł. nasycone: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Sód: 2240.42 mg; suma cukrów prostych: 46.08 g;

Ever Medical Care ul. Arkuszowa 39, 01-934, Warszawa						
Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIAŁYSTOK						
		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na napoju sojowym(kasza manna,napój sojowy) 300 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Jabłko 150 g
	Obiad	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet z brokuła (brokuł,bułka tarta,olej,mąka) 100 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Maślanka naturalna 400 ml 1 szt Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2143.75 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kwasy tł. nasycone: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 2521.62 mg; suma cukrów prostych: 47.69 g;	Wartość energetyczna: 2050.10 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 57.59 g; Kwasy tł. nasycone: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 302.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sód: 2219.35 mg; suma cukrów prostych: 45.55 g;	Wartość energetyczna: 2052.24 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kwasy tł. nasycone: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 287.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sód: 3146.98 mg; suma cukrów prostych: 41.72 g;	Wartość energetyczna: 2267.58 kcal; Białko ogółem: 57.72 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kwasy tł. nasycone: 6.58 g; Węglowodany ogółem: 372.89 g; Błonnik pokarmowy: 47.40 g; Sód: 1628.26 mg; suma cukrów prostych: 36.97 g;

BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-09-13 niedziela	Śniadanie
	II ś
	Obiad
	P
	Kolacja
	Ph
Wartość energetyczna: 639.41 kcal; Białko ogółem: 36.92 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kwasy tł. nasycone: 5.54 g; Węglowodany ogółem: 82.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.03 g; Sód: 428.22 mg; suma cukrów prostych: 10.49 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kwasy tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,