

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет drobiowo-wieprzowy 40 g (GLU) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 60 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		
	P			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk.(makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk.(makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka soltysówka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2066.43 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kwasy tł. nasycone: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sód: 8037.55 mg; suma cukrów prostych: 29.40 g;	Wartość energetyczna: 2094.02 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kwasy tł. nasycone: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 296.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sód: 2121.94 mg; suma cukrów prostych: 38.10 g;	Wartość energetyczna: 2503.92 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 85.14 g; Kwasy tł. nasycone: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 352.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sód: 2420.69 mg; suma cukrów prostych: 53.02 g;	Wartość energetyczna: 2280.97 kcal; Białko ogółem: 70.80 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kwasy tł. nasycone: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sód: 2081.88 mg; suma cukrów prostych: 28.65 g;	Wartość energetyczna: 2683.30 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kwasy tł. nasycone: 13.27 g; Węglowodany ogółem: 375.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sód: 2441.96 mg; suma cukrów prostych: 30.58 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 30 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszką natką) 50 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszką natką) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 100 g (GLU, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1916.75 kcal; Białko ogółem: 52.04 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kwasy tł. nasycone: 8.50 g; Węglowodany ogółem: 293.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sód: 1516.27 mg; suma cukrów prostych: 27.89 g;	Wartość energetyczna: 2028.07 kcal; Białko ogółem: 79.40 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kwasy tł. nasycone: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 295.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sód: 1739.96 mg; suma cukrów prostych: 38.10 g;	Wartość energetyczna: 2027.46 kcal; Białko ogółem: 156.20 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 182.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 1327.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2338.49 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kwasy tł. nasycone: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 347.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sód: 1552.48 mg; suma cukrów prostych: 41.02 g;	

BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skl,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skl,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skl,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skl,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy, czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Szynka soltysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pr	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt
Wartość energetyczna: 2083.28 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kwasy tł. nasycone: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 310.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sód: 1625.83 mg; suma cukrów prostych: 43.04 g;		Wartość energetyczna: 2077.24 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kwasy tł. nasycone: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 290.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sód: 1911.55 mg; suma cukrów prostych: 49.04 g;		Wartość energetyczna: 2097.56 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kwasy tł. nasycone: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 295.54 g; Błonnik pokarmowy: 42.72 g; Sód: 6514.66 mg; suma cukrów prostych: 44.69 g;	Wartość energetyczna: 1969.70 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kwasy tł. nasycone: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 264.29 g; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; Sód: 1957.00 mg; suma cukrów prostych: 25.29 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony (bez glutenu) 100 g (JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Ser topiony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pr	Kubaś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1967.05 kcal; Białko ogółem: 72.77 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kwasy tł. nasycone: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Sód: 6060.90 mg; suma cukrów prostych: 33.10 g;	Wartość energetyczna: 1922.79 kcal; Białko ogółem: 74.52 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kwasy tł. nasycone: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 263.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; Sód: 1550.78 mg; suma cukrów prostych: 38.33 g;	Wartość energetyczna: 2097.86 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kwasy tł. nasycone: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 277.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sód: 7988.33 mg; suma cukrów prostych: 29.43 g;	Wartość energetyczna: 894.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 201.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 434.07 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 974.74 kcal; Białko ogółem: 21.02 g; Tłuszcz: 12.33 g; Kwasy tł. nasycone: 5.22 g; Węglowodany ogółem: 198.99 g; Błonnik pokarmowy: 7.24 g; Sód: 299.71 mg; suma cukrów prostych: 21.44 g;

BI-USK Miksowana		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Filet z kurczaka gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Paszтет drobiowo-wieprzowy 40 g (<i>GLU</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) mix 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,szynka dr,jog nat) 150 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Wartość energetyczna: 2449.00 kcal; Białko ogółem: 130.57 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kwasy tł. nasycone: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 302.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sód: 1543.84 mg; suma cukrów prostych: 36.48 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2360.17 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kwasy tł. nasycone: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Sód: 8178.79 mg; suma cukrów prostych: 37.88 g;	Wartość energetyczna: 2387.76 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kwasy tł. nasycone: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 345.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sód: 2263.18 mg; suma cukrów prostych: 46.58 g;	Wartość energetyczna: 2157.69 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 68.48 g; Kwasy tł. nasycone: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 308.44 g; Błonnik pokarmowy: 43.80 g; Sód: 6547.38 mg; suma cukrów prostych: 45.33 g;	

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na napoju sojowym(platki owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą (bez mleka) (ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,soczewica) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycza,pieczarki,papryka,przecier, mąka pszenna, olej) 150 g (GLU, SEL) Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Ogórek małosolny(ogórek gruntowy,czosnek,kopr,korzeń chrzany,lisc laurowy) 150 g
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Kubuś Mus 100% truskawka jablko banan marchew 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2111.43 kcal; Białko ogółem: 59.59 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kwasy tł. nasycone: 8.68 g; Węglowodany ogółem: 377.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sód: 7993.54 mg; suma cukrów prostych: 19.03 g;	Wartość energetyczna: 788.63 kcal; Białko ogółem: 28.17 g; Tłuszcz: 28.97 g; Kwasy tł. nasycone: 8.27 g; Węglowodany ogółem: 108.93 g; Błonnik pokarmowy: 10.77 g; Sód: 6322.41 mg; suma cukrów prostych: 9.69 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (<i>RYB, MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kiełbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 120 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Parówki z szynki 50 (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Parówki z szynki 50 (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Parówki z szynki 50 (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt				
	Wartość energetyczna: 1892.66 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kwasy tł. nasycone: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 265.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sód: 2225.70 mg; suma cukrów prostych: 40.32 g;	Wartość energetyczna: 1925.98 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kwasy tł. nasycone: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 274.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; Sód: 2143.00 mg; suma cukrów prostych: 37.86 g;	Wartość energetyczna: 2397.20 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kwasy tł. nasycone: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 348.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; Sód: 2775.09 mg; suma cukrów prostych: 67.39 g;	Wartość energetyczna: 2056.99 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kwasy tł. nasycone: 8.60 g; Węglowodany ogółem: 311.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Sód: 1984.99 mg; suma cukrów prostych: 29.62 g;	Wartość energetyczna: 2362.24 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 59.01 g; Kwasy tł. nasycone: 9.92 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 2556.74 mg; suma cukrów prostych: 31.09 g;

BI-USK Niskobiałkowa		BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 30 (RYB, MLE) Szynka dobrze sprawiona 30 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (RYB, MLE) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (RYB, MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek prażonych 150 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 50 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)		
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1943.94 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Tłuszcz: 50.03 g; Kwasy tł. nasycone: 7.73 g; Węglowodany ogółem: 318.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1765.69 mg; suma cukrów prostych: 29.41 g;	Wartość energetyczna: 1841.87 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 47.31 g; Kwasy tł. nasycone: 18.96 g; Węglowodany ogółem: 282.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Sód: 1373.40 mg; suma cukrów prostych: 38.62 g;	Wartość energetyczna: 2012.89 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 179.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sód: 1327.11 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2177.60 kcal; Białko ogółem: 136.49 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 240.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sód: 1219.91 mg; suma cukrów prostych: 60.81 g;	Wartość energetyczna: 2223.19 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 55.91 g; Kwasy tł. nasycone: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; Sód: 1904.60 mg; suma cukrów prostych: 58.03 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobową)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany 40 g Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (<i>RYB, MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (<i>RYB, MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Jabłko pieczone 150 g					
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kiełbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml					Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Arbuz 150 g
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g (<i>SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Parówki z szynki 50 (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
	Pn	Wafle ryżowe 30 g					Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
			Wartość energetyczna: 2279.45 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 44.01 g; Kwasy tł. nasycone: 8.00 g; Węglowodany ogółem: 391.00 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sód: 1864.06 mg; suma cukrów prostych: 45.18 g;	Wartość energetyczna: 1997.65 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 38.57 g; Kwasy tł. nasycone: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 333.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sód: 1905.60 mg; suma cukrów prostych: 47.91 g;		Wartość energetyczna: 2026.35 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kwasy tł. nasycone: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 288.31 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g; Sód: 2691.36 mg; suma cukrów prostych: 53.05 g;	Wartość energetyczna: 1802.53 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 48.39 g; Kwasy tł. nasycone: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 263.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 2177.77 mg; suma cukrów prostych: 29.49 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (RYB, MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (RYB, MLE) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 (MLE) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosoś,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (RYB, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Papryka świeża 80 g	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kielbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) (mleko,ziola) 80 ml (MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Pierogi ze szpinakiem 250 g (GLU, MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 80 ml (MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1913.45 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kwasy tł. nasycone: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 268.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sód: 2329.88 mg; suma cukrów prostych: 40.39 g;	Wartość energetyczna: 2019.11 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kwasy tł. nasycone: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 296.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sód: 1718.70 mg; suma cukrów prostych: 42.08 g;	Wartość energetyczna: 2026.34 kcal; Białko ogółem: 74.62 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kwasy tł. nasycone: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sód: 1894.11 mg; suma cukrów prostych: 43.91 g;	Wartość energetyczna: 771.37 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 171.81 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 510.35 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1008.01 kcal; Białko ogółem: 22.35 g; Tłuszcz: 11.35 g; Kwasy tł. nasycone: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 210.59 g; Błonnik pokarmowy: 9.21 g; Sód: 503.35 mg; suma cukrów prostych: 21.58 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (<i>RYB, MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (<i>RYB, MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (<i>RYB, MLE</i>) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasta z łososia pieczonego z twarogiem(bez gluten)(łosos,jogurt nat,twaróg,koper) 40 (<i>RYB, MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (<i>MLE</i>) Arbuz 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kiełbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kiełbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (<i>MLE</i>)				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Arbuz 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Parówki z szynki 50 (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Parówki z szynki 50 (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2360.34 kcal; Białko ogółem: 134.36 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kwasy tł. nasycone: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 295.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sód: 1777.82 mg; suma cukrów prostych: 54.34 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2191.47 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kwasy tł. nasycone: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sód: 2328.11 mg; suma cukrów prostych: 75.76 g;	Wartość energetyczna: 2224.79 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kwasy tł. nasycone: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 334.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 2245.40 mg; suma cukrów prostych: 73.30 g;	Wartość energetyczna: 2121.99 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kwasy tł. nasycone: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g; Sód: 2737.56 mg; suma cukrów prostych: 56.04 g;

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na napoju sojowym(kasza manna,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 2 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru na napoju sojowym(napój sojowy,banan,dynia) 200 ml (SOJ) Arbuz 150 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Risotto warzywne z soczewicą(włoszczyzna 3 skł,ryż,cukinia,przecier pomidorowy,soczewica) 350 g (SEL) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,zioła) 80 ml (GLU) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kiełbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)		
Wartość energetyczna: 2292.98 kcal; Białko ogółem: 64.31 g; Tłuszcz: 49.90 g; Kwasy tł. nasycone: 7.97 g; Węglowodany ogółem: 410.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sód: 2116.47 mg; suma cukrów prostych: 60.71 g;		Wartość energetyczna: 598.57 kcal; Białko ogółem: 31.60 g; Tłuszcz: 16.37 g; Kwasy tł. nasycone: 3.15 g; Węglowodany ogółem: 86.61 g; Błonnik pokarmowy: 11.82 g; Sód: 454.52 mg; suma cukrów prostych: 20.16 g;	

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
Śniadanie	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Platki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 60 g Szynka soltysówka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
Obiad	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafor,mleko,śmeta nka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur gotowana 180 g (GLU) Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafor,mleko,śmetanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)		Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafor,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU)	
	P.	Kefir 150 g 1 szt (MLE)			Jabłko 150 g
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 30 g	
Wartość energetyczna: 2049.73 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kwasy tł. nasycone: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 267.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sód: 2806.43 mg; suma cukrów prostych: 39.31 g;		Wartość energetyczna: 1989.69 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kwasy tł. nasycone: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sód: 2771.93 mg; suma cukrów prostych: 39.54 g;		Wartość energetyczna: 2066.59 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kwasy tł. nasycone: 12.90 g; Węglowodany ogółem: 299.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 2572.30 mg; suma cukrów prostych: 21.16 g;	
Wartość energetyczna: 2331.77 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kwasy tł. nasycone: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 336.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sód: 3069.69 mg; suma cukrów prostych: 36.80 g;					

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-07-22 środa	Śniadanie	Platki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 1 szt Szynka soltysówka 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,seler,pietruska,pietruszka nat) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 50 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Krem z białych warzyw(bez soli)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmetanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna (bez soli) 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 50 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmetanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
		P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 30 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (JAJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		
Pn	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		
	Wartość energetyczna: 2242.92 kcal; Białko ogółem: 60.81 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kwasy tł. nasycone: 11.12 g; Węglowodany ogółem: 381.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sód: 2150.83 mg; suma cukrów prostych: 24.52 g;	Wartość energetyczna: 1913.30 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kwasy tł. nasycone: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 270.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sód: 1643.96 mg; suma cukrów prostych: 35.17 g;	Wartość energetyczna: 2012.89 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 179.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sód: 1327.11 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2188.60 kcal; Białko ogółem: 141.89 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 229.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sód: 1290.41 mg; suma cukrów prostych: 67.11 g;	Wartość energetyczna: 2230.51 kcal; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kwasy tł. nasycone: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sód: 1972.16 mg; suma cukrów prostych: 53.54 g;	

	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wzradowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	
Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
II Ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
Obiad	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza bulgur gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,seler,pietruska,pietruszka nat) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	Mus z jabłek prażonych 100 g			Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g		
Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
Pr	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Wartość energetyczna: 2110.99 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kwasy tł. nasycone: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 324.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sód: 1936.19 mg; suma cukrów prostych: 37.04 g;	Wartość energetyczna: 2063.31 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kwasy tł. nasycone: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 310.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 2535.00 mg; suma cukrów prostych: 43.60 g;		Wartość energetyczna: 2077.95 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kwasy tł. nasycone: 30.50 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g; Sód: 3281.49 mg; suma cukrów prostych: 42.22 g;	Wartość energetyczna: 1870.82 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kwasy tł. nasycone: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Sód: 2452.79 mg; suma cukrów prostych: 31.10 g;	

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-22 środa	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszką natką) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszką,pietruszką nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzn,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszką,pietruszką nat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszką,pietruszką nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur gotowana 180 g (GLU) kotlet sojowy(kotlet sojowy,olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1951.72 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kwasy tł. nasycone: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 266.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sód: 2905.19 mg; suma cukrów prostych: 40.97 g;	Wartość energetyczna: 2096.91 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kwasy tł. nasycone: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 283.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sód: 1884.12 mg; suma cukrów prostych: 40.36 g;	Wartość energetyczna: 2451.46 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kwasy tł. nasycone: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 362.37 g; Błonnik pokarmowy: 45.99 g; Sód: 2315.16 mg; suma cukrów prostych: 41.71 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 465.15 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 920.60 kcal; Białko ogółem: 20.54 g; Tłuszcz: 11.34 g; Kwasy tł. nasycone: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 191.35 g; Błonnik pokarmowy: 10.12 g; Sód: 545.26 mg; suma cukrów prostych: 24.63 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-07-22 środa	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszką natką) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszką natką) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszką natką) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszką natką) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Pudding z nasionami chia z truskawkami(mleko,truskawka,nasiona chia) 200 g (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Krem z białych warzyw mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa mix 100 g (<i>JAJ</i>) Dynia duszona z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmetanka,seler,pietruszką,pietruszką nat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza bulgur gotowana 250 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmetanka,seler,pietruszką,pietruszką nat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza bulgur gotowana 250 g (<i>GLU</i>) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)				Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (<i>JAJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2455.59 kcal; Białko ogółem: 144.69 g; Tłuszcz: 86.59 g; Kwasy tł. nasycone: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 289.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sód: 1694.11 mg; suma cukrów prostych: 47.71 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2323.93 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kwasy tł. nasycone: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sód: 3063.62 mg; suma cukrów prostych: 50.48 g;	Wartość energetyczna: 2260.48 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kwasy tł. nasycone: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sód: 3027.07 mg; suma cukrów prostych: 50.84 g;	Wartość energetyczna: 2204.80 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 68.42 g; Kwasy tł. nasycone: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; Błonnik pokarmowy: 49.49 g; Sód: 3434.05 mg; suma cukrów prostych: 44.56 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-22 środa	Śniadanie	Płatki pszenne na napoju sojowym(platki pszenne,napój sojowy) 350 ml (<i>GLU, SOJ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Pudding z nasionami chia z truskawkami na napoju sojowym(napój sojowy,truskawka,nasiona chia) 200 g (<i>SOJ</i>)	
	Obiad	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,seler,pietruska,pietruska nat) 350 ml (<i>SEL</i>) Makaron z tofu,szpinakiem i warzywami(makaron świderki,szpinak,tofu,olej rzep,włoszczyzna 3 skl) 300 g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmetanka,seler,pietruska,pietruska nat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza bulgur gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2170.53 kcal; Białko ogółem: 68.48 g; Tłuszcz: 84.69 g; Kwasy tł. nasycone: 10.62 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sód: 2345.54 mg; suma cukrów prostych: 21.28 g;	Wartość energetyczna: 698.29 kcal; Białko ogółem: 35.02 g; Tłuszcz: 18.43 g; Kwasy tł. nasycone: 5.60 g; Węglowodany ogółem: 100.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sód: 676.52 mg; suma cukrów prostych: 11.66 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-psenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g 1 szt (MLE) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g 1 szt (MLE) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(mięso z nogi,włoszczyzna,ananas,cukinia,cebula,ketchup,ko ncentrat,jaja,sok z cyt,mąka ziem) 150 g (SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(bez glutenu)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka ziem,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 150 g (MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep) 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Maślanka 200 ml (MLE)		Galaretka o smaku malinowym 200 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-psenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 60 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 60 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)					
	Wartość energetyczna: 2086.20 kcal; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kwasy tł. nasycone: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 331.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sód: 2672.44 mg; suma cukrów prostych: 50.32 g;	Wartość energetyczna: 2015.90 kcal; Białko ogółem: 78.69 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kwasy tł. nasycone: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 322.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sód: 2393.37 mg; suma cukrów prostych: 41.27 g;	Wartość energetyczna: 2417.20 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kwasy tł. nasycone: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 381.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; Sód: 2882.62 mg; suma cukrów prostych: 59.29 g;	Wartość energetyczna: 2110.23 kcal; Białko ogółem: 69.20 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kwasy tł. nasycone: 9.08 g; Węglowodany ogółem: 334.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sód: 2334.28 mg; suma cukrów prostych: 31.20 g;	Wartość energetyczna: 2390.05 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kwasy tł. nasycone: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 358.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sód: 3103.46 mg; suma cukrów prostych: 33.33 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek prażonych 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 100 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami(bez soli) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 30 g (SEL) Szynka pieczona 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana mix 40 g Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
Ph	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chalka 50 g (GLU, JAJ)	
	Wartość energetyczna: 1987.30 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kwasy tł. nasycone: 8.09 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sód: 2037.89 mg; suma cukrów prostych: 27.90 g;	Wartość energetyczna: 2007.26 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kwasy tł. nasycone: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; Sód: 1517.68 mg; suma cukrów prostych: 41.21 g;	Wartość energetyczna: 2012.89 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 179.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sód: 1327.11 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2177.60 kcal; Białko ogółem: 136.49 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 240.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sód: 1219.91 mg; suma cukrów prostych: 60.81 g;	Wartość energetyczna: 2372.32 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kwasy tł. nasycone: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 377.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; Sód: 1619.36 mg; suma cukrów prostych: 37.66 g;	

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wzradowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż browowy gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Maślanka 200 ml (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Fi		Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2324.81 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 53.90 g; Kwasy tł. nasycone: 10.97 g; Węglowodany ogółem: 384.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sód: 1515.32 mg; suma cukrów prostych: 41.80 g;	Wartość energetyczna: 2132.13 kcal; Białko ogółem: 78.74 g; Tłuszcz: 45.95 g; Kwasy tł. nasycone: 18.21 g; Węglowodany ogółem: 361.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sód: 2133.56 mg; suma cukrów prostych: 49.19 g;		Wartość energetyczna: 2191.72 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kwasy tł. nasycone: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 344.18 g; Błonnik pokarmowy: 56.87 g; Sód: 3454.07 mg; suma cukrów prostych: 62.83 g;	Wartość energetyczna: 1901.49 kcal; Białko ogółem: 67.00 g; Tłuszcz: 50.22 g; Kwasy tł. nasycone: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Sód: 2155.82 mg; suma cukrów prostych: 31.27 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkováta
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszk natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(bez glutenu)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka ziem,pietruszk natka,olej rzep,mleko) 150 g (MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaon świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 60 g Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Pi		Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2061.94 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kwasy tł. nasycone: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sód: 2679.63 mg; suma cukrów prostych: 46.76 g;	Wartość energetyczna: 2245.57 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kwasy tł. nasycone: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 352.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; Sód: 1771.39 mg; suma cukrów prostych: 41.81 g;	Wartość energetyczna: 2488.49 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kwasy tł. nasycone: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 423.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sód: 1749.74 mg; suma cukrów prostych: 52.81 g;	Wartość energetyczna: 879.57 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 198.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 434.11 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 952.85 kcal; Białko ogółem: 22.01 g; Tłuszcz: 11.01 g; Kwasy tł. nasycone: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 196.88 g; Błonnik pokarmowy: 6.83 g; Sód: 344.86 mg; suma cukrów prostych: 27.26 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jabłko,ogórek kiszony,groszek kons,majonez,jajko,jogurt nat) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Banan 150 g Galaretką jogurtowa o smaku malinowym(galaretka malinowa,jogurt nat) 200 g (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(mięso z nogi,włoszczyzna,ananas,cukinia,cebula,ketchup,ko ncentrat,jaja,sok z cyt,mąka ziem) 200 g (SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 200 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml				Maślanka 200 ml (MLE) Jabłko 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana mix 40 g Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Fi	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2558.52 kcal; Białko ogółem: 128.34 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kwasy tł. nasycone: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sód: 1577.75 mg; suma cukrów prostych: 35.15 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2505.83 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kwasy tł. nasycone: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 416.58 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sód: 2807.61 mg; suma cukrów prostych: 95.05 g;	Wartość energetyczna: 2429.70 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 55.72 g; Kwasy tł. nasycone: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 405.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Sód: 2492.54 mg; suma cukrów prostych: 83.13 g;	Wartość energetyczna: 2285.52 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kwasy tł. nasycone: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 365.68 g; Błonnik pokarmowy: 59.30 g; Sód: 3470.47 mg; suma cukrów prostych: 63.06 g;

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Zacierka na napoju sojowym (makaron zacierka,napój sojowy) 350 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (<i>SEL</i>) Pasta z ciecierzycy 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Banan 150 g Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>SEL</i>) Ryż gotowany 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycza,pieczarki,papryka,przecier, mąka pszenna, olej) 200 g (<i>GLU, SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(mięso z nogi,włoszczyzna,ananas,cukinia,cebula,ketchup,ko ncentrat,jaja,sok z cyt,mąka ziem) 150 g (<i>SEL</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	
Wartość energetyczna: 2584.10 kcal; Białko ogółem: 67.36 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kwasy tł. nasycone: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 471.55 g; Błonnik pokarmowy: 51.75 g; Sód: 1781.34 mg; suma cukrów prostych: 71.91 g;		Wartość energetyczna: 715.23 kcal; Białko ogółem: 24.87 g; Tłuszcz: 15.27 g; Kwasy tł. nasycone: 3.18 g; Węglowodany ogółem: 125.19 g; Błonnik pokarmowy: 11.84 g; Sód: 447.86 mg; suma cukrów prostych: 21.94 g;	

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (<i>MLE</i>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (<i>GLU</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka)(jaja,natka pietruszki) 40 g (<i>JAJ</i>) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1836.50 kcal; Białko ogółem: 77.70 g; Tłuszcz: 55.48 g; Kwasy tł. nasycone: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 1961.42 mg; suma cukrów prostych: 50.70 g;	Wartość energetyczna: 1905.42 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 51.37 g; Kwasy tł. nasycone: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g; Sód: 1676.98 mg; suma cukrów prostych: 46.98 g;	Wartość energetyczna: 2334.12 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 62.16 g; Kwasy tł. nasycone: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 359.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sód: 1878.68 mg; suma cukrów prostych: 70.27 g;	Wartość energetyczna: 2117.37 kcal; Białko ogółem: 77.40 g; Tłuszcz: 53.36 g; Kwasy tł. nasycone: 7.97 g; Węglowodany ogółem: 343.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sód: 1998.39 mg; suma cukrów prostych: 35.67 g;
				Wartość energetyczna: 2117.37 kcal; Białko ogółem: 77.40 g; Tłuszcz: 53.36 g; Kwasy tł. nasycone: 7.97 g; Węglowodany ogółem: 343.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sód: 1998.39 mg; suma cukrów prostych: 35.67 g;	Wartość energetyczna: 2354.17 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kwasy tł. nasycone: 8.77 g; Węglowodany ogółem: 385.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 2152.02 mg; suma cukrów prostych: 36.76 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 30 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 100 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) mix 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 50 g (RYB) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mąka) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż,mleko,śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) (bez soli) 100 g (RYB) Sos koperkowy (bez soli)(śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka)(jaja,natka pietruszki) 30 g (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 30 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (bez soli) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2022.25 kcal; Białko ogółem: 61.79 g; Tłuszcz: 50.34 g; Kwasy tł. nasycone: 8.25 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; Sód: 1552.38 mg; suma cukrów prostych: 36.22 g;	Wartość energetyczna: 1944.95 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kwasy tł. nasycone: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 294.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Sód: 1411.78 mg; suma cukrów prostych: 41.76 g;	Wartość energetyczna: 2027.46 kcal; Białko ogółem: 156.20 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 182.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 1327.07 mg; suma cukrów prostych: 42.05 g;	Wartość energetyczna: 2203.17 kcal; Białko ogółem: 142.09 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; Sód: 1290.37 mg; suma cukrów prostych: 67.67 g;	Wartość energetyczna: 2313.21 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kwasy tł. nasycone: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 363.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sód: 1858.41 mg; suma cukrów prostych: 41.88 g;	

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wzrodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 80 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszk a natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszk a natka) 40 g Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml			Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty młodej b/c (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 100 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym(cukinia,olej rzepakowy, przecier pomidorowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (bez mleka) (koper,mała) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Wafle ryżowe 30 g	Kefir 150 g 1 szt (MLE)			
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (JAJ, MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka)(jaja,natka pietruszki) 40 g (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Wafle ryżowe 30 g			Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2259.32 kcal; Białko ogółem: 86.40 g; Tłuszcz: 44.90 g; Kwasy tł. nasycone: 7.44 g; Węglowodany ogółem: 389.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sód: 1661.39 mg; suma cukrów prostych: 36.72 g;	Wartość energetyczna: 2022.16 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 41.51 g; Kwasy tł. nasycone: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 341.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sód: 1714.61 mg; suma cukrów prostych: 49.87 g;			Wartość energetyczna: 1911.55 kcal; Białko ogółem: 79.11 g; Tłuszcz: 63.90 g; Kwasy tł. nasycone: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 272.52 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sód: 2313.63 mg; suma cukrów prostych: 48.01 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 100 g Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (bez glutenu) (śmietanka,mleka,koper,mąka ziem) 80 ml (MLE) Warzywa po gecku (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka ziem,olej) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Ph	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1824.17 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kwasy tł. nasycone: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 273.50 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sód: 2072.03 mg; suma cukrów prostych: 52.73 g;	Wartość energetyczna: 1953.59 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 55.62 g; Kwasy tł. nasycone: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 285.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sód: 1600.51 mg; suma cukrów prostych: 48.42 g;	Wartość energetyczna: 1836.50 kcal; Białko ogółem: 77.70 g; Tłuszcz: 55.48 g; Kwasy tł. nasycone: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 1961.42 mg; suma cukrów prostych: 50.70 g;	Wartość energetyczna: 785.14 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 4.09 g; Kwasy tł. nasycone: 0.94 g; Węglowodany ogółem: 174.53 g; Błonnik pokarmowy: 5.84 g; Sód: 496.16 mg; suma cukrów prostych: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1175.72 kcal; Białko ogółem: 20.92 g; Tłuszcz: 16.94 g; Kwasy tł. nasycone: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 239.81 g; Błonnik pokarmowy: 9.64 g; Sód: 447.08 mg; suma cukrów prostych: 14.90 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) mix 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (<i>MLE</i>) Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) mix 350 g (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem mix 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa po grecku z olejem mix 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<i>GLU, MLE, SŁ</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<i>GLU, MLE, SŁ</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (<i>RYB</i>) Surówka z kapusty młodej b/c (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 100 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym(cukinia,olej rzepakowy, przecier pomidorowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)				Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
	Ph	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2452.30 kcal; Białko ogółem: 126.36 g; Tłuszcz: 85.13 g; Kwasy tł. nasycone: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sód: 1493.14 mg; suma cukrów prostych: 38.10 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2157.14 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 62.09 g; Kwasy tł. nasycone: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sód: 2124.47 mg; suma cukrów prostych: 62.89 g;	Wartość energetyczna: 2226.06 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kwasy tł. nasycone: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 349.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sód: 1840.02 mg; suma cukrów prostych: 59.16 g;	Wartość energetyczna: 2007.19 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kwasy tł. nasycone: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 291.40 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sód: 2359.82 mg; suma cukrów prostych: 50.99 g;

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na napoju sojowym(płatki jęczmienne,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z tofu smalczyk z cebulką 75g 1 szt (GLU, GOR) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru na napoju sojowym 200 g (SOJ) Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Risotto warzywne z soczewicą(włoszczyzna 3 skł,ryż,cukinia,przecier pomidorowy,soczewica) 350 g (SEL) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Mintaj) 100 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)	
		Wartość energetyczna: 2242.65 kcal; Białko ogółem: 64.32 g; Tłuszcz: 63.60 g; Kwasy tł. nasycone: 6.77 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.33 g; Sód: 1901.63 mg; suma cukrów prostych: 37.61 g;	Wartość energetyczna: 533.94 kcal; Białko ogółem: 29.33 g; Tłuszcz: 12.83 g; Kwasy tł. nasycone: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 78.80 g; Błonnik pokarmowy: 10.26 g; Sód: 514.97 mg; suma cukrów prostych: 15.02 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka Maryny 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka Maryny 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka Maryny 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 120 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Galaretką o smaku cytrynowym 200 g		Galaretką o smaku cytrynowym 200 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyzna 3 skł) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 60 g (SEL) Szynka pieczona 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 30 g			
	Wartość energetyczna: 2033.77 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kwasy tł. nasycone: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 274.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Sód: 2635.32 mg; suma cukrów prostych: 42.17 g;	Wartość energetyczna: 2034.45 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kwasy tł. nasycone: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 274.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sód: 2312.26 mg; suma cukrów prostych: 38.32 g;	Wartość energetyczna: 2363.31 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kwasy tł. nasycone: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 323.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sód: 2694.23 mg; suma cukrów prostych: 48.48 g;	Wartość energetyczna: 2046.30 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kwasy tł. nasycone: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 299.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sód: 2288.78 mg; suma cukrów prostych: 22.89 g;	Wartość energetyczna: 2276.42 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 72.81 g; Kwasy tł. nasycone: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 323.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sód: 2909.32 mg; suma cukrów prostych: 24.41 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Serek śmietankowy 30 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL)	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek prażonych 150 g	
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Kasza jagłana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 50 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jagłana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) (mięso z nogi kurcz,mąka ziemn,jaja) 90 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2174.93 kcal; Białko ogółem: 63.56 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kwasy tł. nasycone: 12.17 g; Węglowodany ogółem: 354.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sód: 1750.33 mg; suma cukrów prostych: 22.29 g;	Wartość energetyczna: 1982.20 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kwasy tł. nasycone: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 262.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; Sód: 1986.20 mg; suma cukrów prostych: 36.65 g;	Wartość energetyczna: 2006.89 kcal; Białko ogółem: 155.85 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 179.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sód: 1315.86 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g;	Wartość energetyczna: 2177.60 kcal; Białko ogółem: 136.49 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 240.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sód: 1219.91 mg; suma cukrów prostych: 60.81 g;	Wartość energetyczna: 2072.19 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kwasy tł. nasycone: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; Sód: 1698.24 mg; suma cukrów prostych: 32.65 g;	

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobową)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Jabłko pieczone 150 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru(marchew,seler,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Brzoskwinia 150 g	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 80 g (<i>SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Wartość energetyczna: 2289.81 kcal; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kwasy tł. nasycone: 13.85 g; Węglowodany ogółem: 374.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; Sód: 1719.34 mg; suma cukrów prostych: 47.15 g;	Wartość energetyczna: 2155.45 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 60.31 g; Kwasy tł. nasycone: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 331.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sód: 2281.95 mg; suma cukrów prostych: 50.35 g;		Wartość energetyczna: 2193.14 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kwasy tł. nasycone: 34.30 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; Błonnik pokarmowy: 50.68 g; Sód: 3193.89 mg; suma cukrów prostych: 45.69 g;	Wartość energetyczna: 1810.96 kcal; Białko ogółem: 66.83 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kwasy tł. nasycone: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 263.40 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g; Sód: 1878.75 mg; suma cukrów prostych: 18.58 g;	

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka Maryny 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) (mięso z nogi kurcz,mąka ziemn,jaja) 90 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Brzoskwinia 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cukrem 250 ml
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2061.30 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kwasy tł. nasycone: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 276.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sód: 2625.25 mg; suma cukrów prostych: 41.44 g;	Wartość energetyczna: 2130.15 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kwasy tł. nasycone: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 283.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sód: 2002.24 mg; suma cukrów prostych: 42.69 g;	Wartość energetyczna: 2067.61 kcal; Białko ogółem: 69.22 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kwasy tł. nasycone: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 307.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sód: 1846.75 mg; suma cukrów prostych: 59.60 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 465.15 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1000.81 kcal; Białko ogółem: 22.59 g; Tłuszcz: 13.46 g; Kwasy tł. nasycone: 5.70 g; Węglowodany ogółem: 204.51 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g; Sód: 516.05 mg; suma cukrów prostych: 33.28 g;

BI-USK Miksowana		BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 40 g Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka Maryny 40 g Serek śmietankowy 40 g (<i>MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Biszkopty bez mleka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez soli) 250 (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jaglana gotowana 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza gryczana gotowana 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru(marchew,seler,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Brzoskwinia 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (<i>SEL</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Wartość energetyczna: 2429.53 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kwasy tł. nasycone: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 301.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sód: 1689.50 mg; suma cukrów prostych: 35.23 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2470.97 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kwasy tł. nasycone: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 364.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sód: 2841.97 mg; suma cukrów prostych: 43.90 g;	Wartość energetyczna: 2472.70 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kwasy tł. nasycone: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 365.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sód: 2518.91 mg; suma cukrów prostych: 39.89 g;	Wartość energetyczna: 2283.44 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kwasy tł. nasycone: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 329.75 g; Błonnik pokarmowy: 52.23 g; Sód: 3331.18 mg; suma cukrów prostych: 45.88 g;	

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na napoju sojowym(platki owsiane,napój sojowy) 350 ml (<i>GLU, SOJ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Biszkopty bez mleka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skł) 350 ml (<i>SEL</i>) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Brzoskwinia 150 g Surówka z marchw i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (<i>SOJ</i>)
	P	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (<i>SEL</i>) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Wafle ryżowe 30 g	
Wartość energetyczna: 2380.69 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 47.15 g; Kwasy tł. nasycone: 7.73 g; Węglowodany ogółem: 436.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Sód: 1803.55 mg; suma cukrów prostych: 45.56 g;		Wartość energetyczna: 742.47 kcal; Białko ogółem: 31.87 g; Tłuszcz: 23.63 g; Kwasy tł. nasycone: 6.53 g; Węglowodany ogółem: 108.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; Sód: 775.27 mg; suma cukrów prostych: 14.22 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Schab Hetmański 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Salata lodowa z jogurtem 120 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszką nat) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)		Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 1869.58 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kwasy tł. nasycone: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 254.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sód: 2483.80 mg; suma cukrów prostych: 28.98 g;	Wartość energetyczna: 1903.26 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kwasy tł. nasycone: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; Sód: 2430.18 mg; suma cukrów prostych: 28.89 g;	Wartość energetyczna: 2323.66 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 73.43 g; Kwasy tł. nasycone: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sód: 2904.05 mg; suma cukrów prostych: 50.05 g;	Wartość energetyczna: 2127.13 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 70.12 g; Kwasy tł. nasycone: 10.80 g; Węglowodany ogółem: 301.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sód: 2798.11 mg; suma cukrów prostych: 27.11 g;	Wartość energetyczna: 2386.23 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 73.80 g; Kwasy tł. nasycone: 11.55 g; Węglowodany ogółem: 351.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sód: 3219.37 mg; suma cukrów prostych: 28.20 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z brokulem(włoszczyzna 3 skł, brokuł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 30 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna.masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (JAJ) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszka nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 50 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salata lodowa z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (bez soli) (schab wieprzowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (bez soli) 80 ml (GLU, SEL) Salata lodowa z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Wafle ryżowe 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)
		Wartość energetyczna: 1986.25 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kwasy tł. nasycone: 9.77 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sód: 1925.64 mg; suma cukrów prostych: 22.77 g;	Wartość energetyczna: 1917.87 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kwasy tł. nasycone: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 266.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sód: 1407.99 mg; suma cukrów prostych: 29.55 g;	Wartość energetyczna: 2006.89 kcal; Białko ogółem: 155.85 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 179.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sód: 1315.86 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g;	Wartość energetyczna: 2314.60 kcal; Białko ogółem: 141.89 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 261.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sód: 1323.42 mg; suma cukrów prostych: 67.11 g;	Wartość energetyczna: 2321.09 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kwasy tł. nasycone: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 333.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sód: 1790.82 mg; suma cukrów prostych: 44.66 g;

	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 ski) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 ski, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 ski, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 100 g (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 ski, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 ski,platki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2209.50 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kwasy tł. nasycone: 9.45 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sód: 1758.71 mg; suma cukrów prostych: 42.59 g;	Wartość energetyczna: 2085.53 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 58.77 g; Kwasy tł. nasycone: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 311.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; Sód: 2422.58 mg; suma cukrów prostych: 46.69 g;		Wartość energetyczna: 2116.02 kcal; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 75.30 g; Kwasy tł. nasycone: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 283.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.33 g; Sód: 3194.12 mg; suma cukrów prostych: 45.36 g;	Wartość energetyczna: 1968.48 kcal; Białko ogółem: 77.53 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kwasy tł. nasycone: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 275.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; Sód: 2588.12 mg; suma cukrów prostych: 19.80 g;	

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ser topiony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 ski, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, jogurt naturalny) 100 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)(włoszczyzna 3 ski, makaron bezglute,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 ski, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet sojowy 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 ski, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cukrem 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Wafle ryżowe 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1885.12 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kwasy tł. nasycone: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 254.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sód: 2595.80 mg; suma cukrów prostych: 31.37 g;	Wartość energetyczna: 2049.88 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kwasy tł. nasycone: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 274.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; Sód: 1672.51 mg; suma cukrów prostych: 34.44 g;	Wartość energetyczna: 2064.06 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 64.26 g; Kwasy tł. nasycone: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; Sód: 1758.37 mg; suma cukrów prostych: 29.17 g;	Wartość energetyczna: 818.12 kcal; Białko ogółem: 20.48 g; Tłuszcz: 6.53 g; Kwasy tł. nasycone: 1.57 g; Węglowodany ogółem: 170.20 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sód: 453.53 mg; suma cukrów prostych: 5.44 g;	Wartość energetyczna: 1103.11 kcal; Białko ogółem: 21.37 g; Tłuszcz: 22.77 g; Kwasy tł. nasycone: 5.96 g; Węglowodany ogółem: 207.73 g; Błonnik pokarmowy: 7.80 g; Sód: 485.26 mg; suma cukrów prostych: 33.86 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Schab Hetmański mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>) Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem mix 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sałata lodowa z jogurtem 120 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sałata lodowa z jogurtem 100 g (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml				Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabko 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (<i>SEL</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2484.74 kcal; Białko ogółem: 135.15 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kwasy tł. nasycone: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1829.21 mg; suma cukrów prostych: 39.84 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2233.06 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kwasy tł. nasycone: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sód: 2595.23 mg; suma cukrów prostych: 77.64 g;	Wartość energetyczna: 2291.83 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kwasy tł. nasycone: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sód: 2566.36 mg; suma cukrów prostych: 78.21 g;	Wartość energetyczna: 2176.15 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kwasy tł. nasycone: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; Sód: 3226.84 mg; suma cukrów prostych: 45.99 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na napoju sojowym(kasza kukurydziana,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Pasta warzywna z brokulem(włoszczyzna 3 skl, brokuł, olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml Banan 150 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruska nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skl,pieczarki,papryka,przecier pom,mała,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Dyńa duszona z olejem (dyńa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skl, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salata lodowa z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skl) 80 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2584.10 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kwasy tł. nasycone: 9.36 g; Węglowodany ogółem: 409.13 g; Błonnik pokarmowy: 63.16 g; Sód: 2624.22 mg; suma cukrów prostych: 65.42 g;	Wartość energetyczna: 715.29 kcal; Białko ogółem: 36.76 g; Tłuszcz: 26.66 g; Kwasy tł. nasycone: 5.69 g; Węglowodany ogółem: 86.81 g; Błonnik pokarmowy: 9.46 g; Sód: 418.86 mg; suma cukrów prostych: 11.16 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 60 g Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka dobrze sprawiona 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Nektarynka 150 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka sołtysówka 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka sołtysówka 60 g Schab gotowany 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)			Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2033.81 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kwasy tł. nasycone: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sód: 2297.53 mg; suma cukrów prostych: 52.81 g;	Wartość energetyczna: 2085.24 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 47.54 g; Kwasy tł. nasycone: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 341.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sód: 2282.38 mg; suma cukrów prostych: 53.33 g;	Wartość energetyczna: 2443.32 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kwasy tł. nasycone: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 372.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 2687.28 mg; suma cukrów prostych: 58.13 g;	Wartość energetyczna: 2113.18 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kwasy tł. nasycone: 9.06 g; Węglowodany ogółem: 316.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sód: 2328.39 mg; suma cukrów prostych: 29.25 g;	Wartość energetyczna: 2377.18 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kwasy tł. nasycone: 10.81 g; Węglowodany ogółem: 353.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sód: 3006.21 mg; suma cukrów prostych: 43.84 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Baton szynkowy z kurcząt 30 g Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 50 g (SEL) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Galełeta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Galełeta drobiowa mix 130 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 300 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami(bez soli) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek prażonych 150 g	
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Serek wiejski naturalny 30 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Serek wiejski naturalny mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość energetyczna: 2144.85 kcal; Białko ogółem: 60.58 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kwasy tł. nasycone: 12.66 g; Węglowodany ogółem: 358.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sód: 1633.22 mg; suma cukrów prostych: 42.86 g;	Wartość energetyczna: 2096.79 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 47.40 g; Kwasy tł. nasycone: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 339.60 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sód: 1664.47 mg; suma cukrów prostych: 53.33 g;	Wartość energetyczna: 2008.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 178.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sód: 1326.61 mg; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2173.60 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 239.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sód: 1219.41 mg; suma cukrów prostych: 60.50 g;	Wartość energetyczna: 2290.68 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kwasy tł. nasycone: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 353.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sód: 1585.34 mg; suma cukrów prostych: 44.04 g;

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobową)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Jabłko pieczone 150 g				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Nektarynka 150 g	
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	
	Ph	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)
			Wartość energetyczna: 2288.80 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kwasy tł. nasycone: 11.78 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sód: 1874.97 mg; suma cukrów prostych: 47.96 g;	Wartość energetyczna: 2119.08 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 48.27 g; Kwasy tł. nasycone: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 336.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; Sód: 2455.33 mg; suma cukrów prostych: 49.45 g;		Wartość energetyczna: 2101.83 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kwasy tł. nasycone: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 315.34 g; Błonnik pokarmowy: 49.90 g; Sód: 3400.06 mg; suma cukrów prostych: 50.19 g;	Wartość energetyczna: 2071.92 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 51.05 g; Kwasy tł. nasycone: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sód: 2190.69 mg; suma cukrów prostych: 41.79 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron b/glutenu na mleku 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 350 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Fi	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1887.08 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kwasy tł. nasycone: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 288.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sód: 2544.56 mg; suma cukrów prostych: 41.93 g;	Wartość energetyczna: 2314.93 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kwasy tł. nasycone: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 375.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sód: 1798.64 mg; suma cukrów prostych: 51.10 g;	Wartość energetyczna: 2164.95 kcal; Białko ogółem: 71.96 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kwasy tł. nasycone: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 337.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sód: 2066.93 mg; suma cukrów prostych: 52.75 g;	Wartość energetyczna: 776.97 kcal; Białko ogółem: 13.48 g; Tłuszcz: 4.08 g; Kwasy tł. nasycone: 0.96 g; Węglowodany ogółem: 173.19 g; Błonnik pokarmowy: 7.17 g; Sód: 541.90 mg; suma cukrów prostych: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 980.93 kcal; Białko ogółem: 23.73 g; Tłuszcz: 12.76 g; Kwasy tł. nasycone: 5.54 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.28 g; Sód: 341.32 mg; suma cukrów prostych: 27.53 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgł. kobiet ciężarnych
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt mix 40 g Galareta drobiowa mix 130 g (<i>SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (<i>SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Nektarynka 150 g Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) mix 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (<i>MLE</i>) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (<i>MLE</i>) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ryż brązowy gotowany 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (<i>SEL</i>) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Mus z jablek prażonych 150 g				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Nektarynka 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka mix 40 g Serek wiejski naturalny mix 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	F.	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2445.18 kcal; Bialko ogółem: 136.95 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kwasy tł. nasycone: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sód: 1523.58 mg; suma cukrów prostych: 41.47 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Bialko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2246.37 kcal; Bialko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 47.37 g; Kwasy tł. nasycone: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 382.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sód: 2315.31 mg; suma cukrów prostych: 67.83 g;	Wartość energetyczna: 2297.80 kcal; Bialko ogółem: 87.04 g; Tłuszcz: 49.41 g; Kwasy tł. nasycone: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sód: 2300.16 mg; suma cukrów prostych: 68.35 g;	Wartość energetyczna: 2142.72 kcal; Bialko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kwasy tł. nasycone: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; Błonnik pokarmowy: 52.05 g; Sód: 3377.91 mg; suma cukrów prostych: 49.77 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na napoju sojowym(makaron świderki,napój sojowy) 350 g (GLU, SOJ) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Chrupki kukurydziane 30 g Nektarynka 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Risotto warzywne z soczewicą(włoszczyzna 3 skł,ryż,cukinia,przecier pomidorowy,soczewica) 350 g (SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 300 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztecik Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ciecierzycą, sałatą, pomidorami i ogórkiem 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2155.32 kcal; Białko ogółem: 64.66 g; Tłuszcz: 65.22 g; Kwasy tł. nasycone: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 387.24 g; Błonnik pokarmowy: 51.28 g; Sód: 2385.41 mg; suma cukrów prostych: 45.36 g;	Wartość energetyczna: 717.56 kcal; Białko ogółem: 18.92 g; Tłuszcz: 7.87 g; Kwasy tł. nasycone: 3.90 g; Węglowodany ogółem: 145.66 g; Błonnik pokarmowy: 11.68 g; Sód: 163.07 mg; suma cukrów prostych: 26.79 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanika kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanika kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanika kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruska natka) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 120 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanika kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Maślanka 200 ml (MLE)		Jabłko pieczone 150 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 60 g (RYB, SEL) Schab Hetmański 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pf	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1843.68 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 53.07 g; Kwasy tł. nasycone: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 275.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sód: 2116.72 mg; suma cukrów prostych: 30.86 g;	Wartość energetyczna: 1885.67 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kwasy tł. nasycone: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 275.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Sód: 2114.01 mg; suma cukrów prostych: 28.30 g;	Wartość energetyczna: 2227.87 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kwasy tł. nasycone: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 323.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; Sód: 2393.61 mg; suma cukrów prostych: 51.50 g;	Wartość energetyczna: 2280.49 kcal; Białko ogółem: 76.40 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kwasy tł. nasycone: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 368.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sód: 2043.90 mg; suma cukrów prostych: 21.02 g;	Wartość energetyczna: 2319.96 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kwasy tł. nasycone: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 2666.72 mg; suma cukrów prostych: 35.10 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna.masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 50 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu)(łopatka wp,mąka ziemniaczana,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(bez soli)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek prażonych 150 g
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 30 g (RYB, SEL) Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny(Morszczuk)(bez soli)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Miód 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny(Morszczuk)(bez soli)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pf	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1881.08 kcal; Białko ogółem: 57.51 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kwasy tł. nasycone: 11.09 g; Węglowodany ogółem: 301.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sód: 1835.62 mg; suma cukrów prostych: 19.57 g;	Wartość energetyczna: 2196.40 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kwasy tł. nasycone: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 351.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; Sód: 1525.43 mg; suma cukrów prostych: 30.13 g;	Wartość energetyczna: 2008.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 178.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sód: 1326.61 mg; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2184.60 kcal; Białko ogółem: 141.81 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 228.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sód: 1289.91 mg; suma cukrów prostych: 66.80 g;	Wartość energetyczna: 2153.33 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kwasy tł. nasycone: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sód: 1872.77 mg; suma cukrów prostych: 39.85 g;

BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wzradowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g(<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Mizeria 100 g (<i>MLE</i>) Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g Maślanka 200 ml (<i>MLE</i>)	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>) Miód 25 g 1 szt
	Pn	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt
Wartość energetyczna: 2151.77 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kwasy tł. nasycone: 11.77 g; Węglowodany ogółem: 346.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; Sód: 1895.82 mg; suma cukrów prostych: 39.58 g;		Wartość energetyczna: 2072.83 kcal; Białko ogółem: 81.97 g; Tłuszcz: 55.88 g; Kwasy tł. nasycone: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 325.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; Sód: 2174.98 mg; suma cukrów prostych: 44.82 g;		Wartość energetyczna: 1979.30 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Sód: 2810.96 mg; suma cukrów prostych: 48.31 g;	

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Smalczyk z białej fasoli(fasola biała konserwowa,cebula,jabłko, olej rzep) 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (<i>SEL</i>)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,mąka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Mizeria 100 g (<i>MLE</i>) Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu)(topatka wp,mąka ziemniaczana,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (<i>MLE</i>) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszką natką) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Naleśniki z serem (twaróg półtł,mąka,mleko,jogurt,jaja,cukier) 300 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk,włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (<i>MLE</i>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk,włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Ser wędzony 40 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk,włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszką natką) 40 g (<i>RYB, SEL</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pf	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1852.38 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kwasy tł. nasycone: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 274.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sód: 2199.07 mg; suma cukrów prostych: 32.71 g;	Wartość energetyczna: 2040.19 kcal; Białko ogółem: 86.40 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kwasy tł. nasycone: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 293.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sód: 1708.14 mg; suma cukrów prostych: 32.65 g;	Wartość energetyczna: 2212.77 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kwasy tł. nasycone: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 327.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sód: 1816.86 mg; suma cukrów prostych: 48.47 g;	Wartość energetyczna: 771.37 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 171.81 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 510.35 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 935.54 kcal; Białko ogółem: 20.26 g; Tłuszcz: 11.29 g; Kwasy tł. nasycone: 5.10 g; Węglowodany ogółem: 194.13 g; Błonnik pokarmowy: 10.56 g; Sód: 535.42 mg; suma cukrów prostych: 21.67 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami mix 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Mizeria 100 g (MLE) Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Mus z jabłek prażonych 150 g				Jabłko 150 g Maślanka 200 ml (MLE)
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Filet z kurczaka gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 80 g (RYB, SEL) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pf	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2365.01 kcal; Białko ogółem: 136.13 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kwasy tł. nasycone: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; Sód: 1612.14 mg; suma cukrów prostych: 34.65 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2098.41 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kwasy tł. nasycone: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sód: 2292.08 mg; suma cukrów prostych: 53.89 g;	Wartość energetyczna: 2140.40 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kwasy tł. nasycone: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 319.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sód: 2289.38 mg; suma cukrów prostych: 51.33 g;	Wartość energetyczna: 2071.42 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 57.39 g; Kwasy tł. nasycone: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sód: 2914.72 mg; suma cukrów prostych: 49.96 g;

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na napoju sojowym(płatki jęczmienne,napój sojowy) 350 ml (<i>GLU, SOJ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Smalczyk z białej fasoli(fasola biała konserwowa,cebula,jabłko, olej rzep) 100 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (<i>SOJ</i>) Jabłko 150 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruszka natka) 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Kotlet z brokuła (brokuł,bułka tarta,olej,mąka) 150 g (<i>GLU</i>) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Mizeria 150 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2074.08 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kwasy tł. nasycone: 8.04 g; Węglowodany ogółem: 345.70 g; Błonnik pokarmowy: 41.40 g; Sód: 1845.63 mg; suma cukrów prostych: 40.60 g;	Wartość energetyczna: 664.03 kcal; Białko ogółem: 28.37 g; Tłuszcz: 19.95 g; Kwasy tł. nasycone: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 97.05 g; Błonnik pokarmowy: 9.17 g; Sód: 442.02 mg; suma cukrów prostych: 8.69 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-07-29 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 60 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron pełnoziarnisty gotowany 180 g (<i>GLU</i>) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszk,olej rzep) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron gotowany 180 g (<i>GLU</i>) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszk,olej rzep) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Makaron gotowany 180 g (<i>GLU</i>) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszk,olej rzep) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (<i>SEL</i>) Makaron gotowany 180 g (<i>GLU</i>) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszk,olej rzep) 200 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 150 ml (<i>GLU, MLE</i>) Mus z truskawek 50 g			Kasza manna na wodzie(kasza manna,woda) 150 ml (<i>GLU</i>) Mus z truskawek 50 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 60 g (<i>MLE</i>) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 60 g (<i>MLE</i>) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 60 g (<i>MLE</i>) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltyśówka 60 g Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pn	Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)				
	Wartość energetyczna: 2247.43 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kwasy tł. nasycone: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 350.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sód: 1999.04 mg; suma cukrów prostych: 50.03 g;	Wartość energetyczna: 2130.80 kcal; Białko ogółem: 72.26 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kwasy tł. nasycone: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 335.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sód: 1816.35 mg; suma cukrów prostych: 49.76 g;	Wartość energetyczna: 2600.23 kcal; Białko ogółem: 86.15 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kwasy tł. nasycone: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 429.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sód: 2150.94 mg; suma cukrów prostych: 69.64 g;	Wartość energetyczna: 2179.12 kcal; Białko ogółem: 71.51 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kwasy tł. nasycone: 11.04 g; Węglowodany ogółem: 343.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sód: 2489.21 mg; suma cukrów prostych: 41.49 g;	Wartość energetyczna: 2551.53 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kwasy tł. nasycone: 12.68 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sód: 2887.36 mg; suma cukrów prostych: 49.45 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-07-29 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 30 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 30 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Paszтет warzywny z cukinią mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 50 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wp i warzywami(bez glutenu)(topatka wp,włoszczyzna,przecier pomi,pomidory z puszki,mąka ziem,olej rzep) 150 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszka natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 30 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Szynka soltyśówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		
Pn	Chalka 50 g (GLU, JAJ)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chalka 50 g (GLU, JAJ)	
	Wartość energetyczna: 2085.43 kcal; Białko ogółem: 55.22 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kwasy tł. nasycone: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 339.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sód: 1807.78 mg; suma cukrów prostych: 41.20 g;	Wartość energetyczna: 2122.69 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 55.46 g; Kwasy tł. nasycone: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sód: 1502.31 mg; suma cukrów prostych: 49.38 g;	Wartość energetyczna: 2008.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 178.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sód: 1326.61 mg; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2173.60 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 239.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sód: 1219.41 mg; suma cukrów prostych: 60.50 g;	Wartość energetyczna: 2343.90 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 64.68 g; Kwasy tł. nasycone: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 2209.31 mg; suma cukrów prostych: 44.64 g;	

	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	
2026-07-29 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skl,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skl,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Salatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skl,pawpryka,kukurydza kons,majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skl,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Mus z jabłek prażonych 100 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skl,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron gotowany 180 g (<i>GLU</i>) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skl,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron pełnoziarnisty gotowany 180 g (<i>GLU</i>) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skl,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron gotowany 180 g (<i>GLU</i>) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszeki,mąka psz,olej rzep) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wodzie(kasza manna,woda) 150 ml (<i>GLU</i>) Mus z truskawek 50 g			Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,platki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml			Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltyśówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)
		Wartość energetyczna: 2263.42 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kwasy tł. nasycone: 12.38 g; Węglowodany ogółem: 351.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sód: 1993.68 mg; suma cukrów prostych: 28.21 g;	Wartość energetyczna: 2333.38 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kwasy tł. nasycone: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 359.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sód: 1954.91 mg; suma cukrów prostych: 35.96 g;			Wartość energetyczna: 2366.69 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kwasy tł. nasycone: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; Błonnik pokarmowy: 50.80 g; Sód: 3046.28 mg; suma cukrów prostych: 48.85 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-29 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Sałatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skł,pawpryka,kukurydza kons,majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skł,pawpryka,kukurydza kons,majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatką wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)/ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Sos boloński z mięsem wp i warzywami(bez glutenu)(łopatką wp,włoszczyzna,przecier pomi,pomidory z puszki,mąka ziem,olej rzep) 150 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pn	Chałka 50 g (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 30 g	Chałka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2227.99 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 348.82 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g; Sód: 2075.50 mg; suma cukrów prostych: 48.23 g;	Wartość energetyczna: 2108.84 kcal; Białko ogółem: 65.54 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kwasy tł. nasycone: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 329.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sód: 1761.11 mg; suma cukrów prostych: 54.06 g;	Wartość energetyczna: 2473.89 kcal; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kwasy tł. nasycone: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 364.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; Sód: 2086.59 mg; suma cukrów prostych: 52.00 g;	Wartość energetyczna: 770.57 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 171.65 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 496.20 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 943.81 kcal; Białko ogółem: 19.86 g; Tłuszcz: 11.06 g; Kwasy tł. nasycone: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 196.42 g; Błonnik pokarmowy: 9.28 g; Sód: 501.85 mg; suma cukrów prostych: 22.94 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-07-29 środa	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Paszтет warzywny z cukinią mix 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Sałatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skł,pawpryka,kukurydza kons,majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaj,cukinia) 40 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Sałatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skł,pawpryka,kukurydza kons,majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) mix 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron pełnoziarnisty gotowany 250 g (<i>GLU</i>) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron gotowany 250 g (<i>GLU</i>) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Makaron pełnoziarnisty gotowany 250 g (<i>GLU</i>) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)				Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka mix 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 60 g (<i>MLE</i>) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 60 g (<i>MLE</i>) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Serek homogenizowany naturalny 40 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chalka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2420.01 kcal; Białko ogółem: 132.90 g; Tłuszcz: 86.01 g; Kwasy tł. nasycone: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 284.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sód: 1902.61 mg; suma cukrów prostych: 44.62 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2485.23 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kwasy tł. nasycone: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 393.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sód: 2067.74 mg; suma cukrów prostych: 70.21 g;	Wartość energetyczna: 2371.12 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kwasy tł. nasycone: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sód: 1885.61 mg; suma cukrów prostych: 70.08 g;	Wartość energetyczna: 2466.09 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kwasy tł. nasycone: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 362.10 g; Błonnik pokarmowy: 52.71 g; Sód: 3059.88 mg; suma cukrów prostych: 48.85 g;

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-29 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na napoju sojowym(kasza kukurydziana,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztecik z ciecierzycy 80 g (GLU) Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Arbuz 150 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Makaron gotowany 250 g (GLU) Sos jarzynowy z ciecierzycą 200 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Wafle ryżowe 30 g
Wartość energetyczna: 2437.30 kcal; Białko ogółem: 64.86 g; Tłuszcz: 50.19 g; Kwasy tł. nasycone: 6.76 g; Węglowodany ogółem: 444.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.81 g; Sód: 1352.68 mg; suma cukrów prostych: 53.61 g;		Wartość energetyczna: 705.87 kcal; Białko ogółem: 24.11 g; Tłuszcz: 19.43 g; Kwasy tł. nasycone: 4.10 g; Węglowodany ogółem: 114.56 g; Błonnik pokarmowy: 12.35 g; Sód: 236.35 mg; suma cukrów prostych: 17.15 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanaka kompotowa,aronia) 250				
	P		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanaka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 40 g (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 60 g (<i>JAJ</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1864.30 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kwasy tł. nasycone: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 240.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sód: 2425.79 mg; suma cukrów prostych: 33.39 g;	Wartość energetyczna: 1881.71 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kwasy tł. nasycone: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 241.20 g; Błonnik pokarmowy: 16.30 g; Sód: 2375.98 mg; suma cukrów prostych: 31.12 g;	Wartość energetyczna: 2360.71 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kwasy tł. nasycone: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g; Sód: 2645.15 mg; suma cukrów prostych: 46.79 g;	Wartość energetyczna: 2071.68 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kwasy tł. nasycone: 10.78 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sód: 1927.50 mg; suma cukrów prostych: 16.72 g;	Wartość energetyczna: 2435.95 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kwasy tł. nasycone: 12.33 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; Sód: 2364.33 mg; suma cukrów prostych: 17.82 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka pieczona 30 g (GLU, SOJ) Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna.masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 50 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 30 g (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 40 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skl, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	P	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2479.13 kcal; Białko ogółem: 63.11 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kwasy tł. nasycone: 8.06 g; Węglowodany ogółem: 455.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Sód: 1616.54 mg; suma cukrów prostych: 20.71 g;	Wartość energetyczna: 1812.63 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 53.24 g; Kwasy tł. nasycone: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 239.40 g; Błonnik pokarmowy: 16.33 g; Sód: 1544.11 mg; suma cukrów prostych: 30.89 g;	Wartość energetyczna: 2008.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 178.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sód: 1326.61 mg; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2184.60 kcal; Białko ogółem: 141.81 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 228.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sód: 1289.91 mg; suma cukrów prostych: 66.80 g;	Wartość energetyczna: 2175.70 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kwasy tł. nasycone: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 336.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sód: 1766.59 mg; suma cukrów prostych: 39.78 g;

		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml			Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Mus z jabłek prażonych 100 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250			Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml			Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)			Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurczą 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2307.95 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kwasy tł. nasycone: 11.42 g; Węglowodany ogółem: 364.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sód: 1784.46 mg; suma cukrów prostych: 32.95 g;	Wartość energetyczna: 2091.08 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kwasy tł. nasycone: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sód: 1781.32 mg; suma cukrów prostych: 38.47 g;			Wartość energetyczna: 1916.08 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kwasy tł. nasycone: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 234.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; Sód: 2500.92 mg; suma cukrów prostych: 26.54 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńka pieczona 40 g (GLU, SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Rosół z makaronem i natką pietruszki (bez glutenu)# 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Selerowa z makaronem(seler,włoszczyzna 3 skł,makaron świderki,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 ml (GLU, MLE, SEL) kotlet sojowy(kotlet sojowy,olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata: czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1864.05 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kwasy tł. nasycone: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sód: 2536.59 mg; suma cukrów prostych: 36.89 g;	Wartość energetyczna: 2106.02 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kwasy tł. nasycone: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 268.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sód: 1869.28 mg; suma cukrów prostych: 34.58 g;	Wartość energetyczna: 2069.40 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kwasy tł. nasycone: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 264.23 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sód: 1934.63 mg; suma cukrów prostych: 34.42 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 465.15 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 951.08 kcal; Białko ogółem: 21.19 g; Tłuszcz: 8.01 g; Kwasy tł. nasycone: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 203.73 g; Błonnik pokarmowy: 6.71 g; Sód: 315.25 mg; suma cukrów prostych: 20.71 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona mix 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Parówki z szynki 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs ,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Banan 150 g koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # mix 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukurydza kons) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250
	P	koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (<i>MLE</i>)				Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	P	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy z kurczą 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2235.30 kcal; Białko ogółem: 125.32 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kwasy tł. nasycone: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 283.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; Sód: 1589.56 mg; suma cukrów prostych: 36.31 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2234.25 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kwasy tł. nasycone: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sód: 2538.81 mg; suma cukrów prostych: 79.98 g;	Wartość energetyczna: 2251.66 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kwasy tł. nasycone: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Sód: 2489.00 mg; suma cukrów prostych: 77.71 g;	Wartość energetyczna: 2087.74 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kwasy tł. nasycone: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 293.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sód: 2760.43 mg; suma cukrów prostych: 45.05 g;

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Ryż na napoju sojowym(ryż,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Banan 150 g Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Selerowa z makaronem(bez mleka)(seler,włoszczyzna 3 skł,makaron świderki,pietruska nat) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mąka,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
Wartość energetyczna: 2614.83 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 48.87 g; Kwasy tł. nasycone: 7.51 g; Węglowodany ogółem: 432.12 g; Błonnik pokarmowy: 56.81 g; Sód: 1787.84 mg; suma cukrów prostych: 58.08 g;		Wartość energetyczna: 594.44 kcal; Białko ogółem: 36.88 g; Tłuszcz: 14.95 g; Kwasy tł. nasycone: 3.30 g; Węglowodany ogółem: 80.88 g; Błonnik pokarmowy: 8.62 g; Sód: 368.36 mg; suma cukrów prostych: 6.62 g;	

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
			Galecietka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 5 g
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki, pieczarki, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk, bulka psz, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki, seler, włoszczyzna 3skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk, bulka psz, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml		Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki, seler, włoszcz 3skł, nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk, bulka psz, olej, jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Salata lodowa z olejem (Salata lodowa, olej rzep) 120 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki, seler, włoszcz 3skł, nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk, bulka psz, olej, jaja) 120 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Salata lodowa z olejem (Salata lodowa, olej rzep) 120 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, aronia) 250 ml
			Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE)		Mus z jabłek prażonych 150 g
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty, włoszcz 3skł, brokuł, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron, włoszcz 3skł, brokuł, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko, kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron, włoszcz 3skł, brokuł, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron pełno, włoszcz 3 skł, brokuł, szynka dr, olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron pełno, włoszcz 3 skł, brokuł, szynka dr, olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka soltysówka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Wafle ryżowe 30 g	
Ń	Wartość energetyczna: 2031.78 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kwasy tł. nasycone: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 317.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; Sód: 2125.79 mg; suma cukrów prostych: 52.71 g;	Wartość energetyczna: 2043.04 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kwasy tł. nasycone: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 318.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sód: 2121.34 mg; suma cukrów prostych: 53.07 g;	Wartość energetyczna: 2359.24 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kwasy tł. nasycone: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Sód: 2284.75 mg; suma cukrów prostych: 62.67 g;	Wartość energetyczna: 2228.03 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 77.21 g; Kwasy tł. nasycone: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 320.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sód: 1914.64 mg; suma cukrów prostych: 33.26 g;	Wartość energetyczna: 2610.35 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 90.67 g; Kwasy tł. nasycone: 13.26 g; Węglowodany ogółem: 367.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sód: 2469.16 mg; suma cukrów prostych: 35.35 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 30 g (GLU, JAJ, SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko mix 40 g (MLE) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 50 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler, włoszcz 3 skł,nać pietr) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(bez soli)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek prażonych 100 g	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 100 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Wartość energetyczna: 2067.53 kcal; Białko ogółem: 59.08 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kwasy tł. nasycone: 12.58 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Sód: 1840.33 mg; suma cukrów prostych: 39.96 g;	Wartość energetyczna: 2001.96 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Tłuszcz: 53.87 g; Kwasy tł. nasycone: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sód: 1745.98 mg; suma cukrów prostych: 50.72 g;	Wartość energetyczna: 2063.39 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 192.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sód: 1295.57 mg; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2228.10 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 253.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sód: 1188.36 mg; suma cukrów prostych: 60.50 g;	Wartość energetyczna: 2253.98 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 62.90 g; Kwasy tł. nasycone: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 350.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sód: 1711.86 mg; suma cukrów prostych: 42.12 g;	

		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 50 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Mus z jablek prażonych 150 g			Jabłko 150 g Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brukul,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pn	Wafle ryżowe 30 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość energetyczna: 2179.19 kcal; Białko ogółem: 78.64 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kwasy tł. nasycone: 10.30 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sód: 1740.32 mg; suma cukrów prostych: 25.01 g;	Wartość energetyczna: 2042.99 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kwasy tł. nasycone: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Sód: 2004.45 mg; suma cukrów prostych: 37.56 g;		Wartość energetyczna: 2049.75 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kwasy tł. nasycone: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 302.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Sód: 2815.99 mg; suma cukrów prostych: 43.34 g;	Wartość energetyczna: 2009.97 kcal; Białko ogółem: 73.78 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kwasy tł. nasycone: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sód: 2027.70 mg; suma cukrów prostych: 32.12 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) (morszczuk,olej,jaja) 100 g (JAJ, RYB) Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Salatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Fr		Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2023.29 kcal; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 59.49 g; Kwasy tł. nasycone: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sód: 2281.42 mg; suma cukrów prostych: 56.10 g;	Wartość energetyczna: 1940.93 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kwasy tł. nasycone: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; Sód: 1782.56 mg; suma cukrów prostych: 49.06 g;	Wartość energetyczna: 2102.15 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Tłuszcz: 65.54 g; Kwasy tł. nasycone: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 312.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sód: 2137.02 mg; suma cukrów prostych: 53.76 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 465.15 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 991.84 kcal; Białko ogółem: 20.89 g; Tłuszcz: 12.37 g; Kwasy tł. nasycone: 5.24 g; Węglowodany ogółem: 204.62 g; Błonnik pokarmowy: 9.75 g; Sód: 310.58 mg; suma cukrów prostych: 21.64 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Twarożek na słodko mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 250 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 250 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE) Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab Hetmański 20 g (GLU, SOJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, jogurt naturalny) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Sałata lodowa z jogurtem (Sałata lodowa, jogurt naturalny) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Mus z jabłek prażonych 150 g				Jabłko 150 g Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE)
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (SEL) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierczy konserwowej 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2496.88 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 76.34 g; Kwasy tł. nasycone: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 343.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; Sód: 1548.86 mg; suma cukrów prostych: 35.16 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2228.72 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 57.55 g; Kwasy tł. nasycone: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sód: 2178.33 mg; suma cukrów prostych: 53.91 g;	Wartość energetyczna: 2239.97 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kwasy tł. nasycone: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 359.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Sód: 2173.88 mg; suma cukrów prostych: 54.26 g;	Wartość energetyczna: 2109.88 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kwasy tł. nasycone: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 315.10 g; Błonnik pokarmowy: 49.40 g; Sód: 2848.70 mg; suma cukrów prostych: 43.98 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na napoju sojowym(platki owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet z ciecierzycy 100 g (GLU, SEL) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salata lodowa z jogurtem (Salata lodowa, jogurt naturalny) 120 g (MLE)
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus z ciecierzycy konserwowej 40 g Salatka z makaronu z warzywami-lekk z olejem (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt(SEL)	
	Wartość energetyczna: 2105.70 kcal; Białko ogółem: 63.91 g; Tłuszcz: 52.13 g; Kwasy tł. nasycone: 7.73 g; Węglowodany ogółem: 357.80 g; Błonnik pokarmowy: 46.18 g; Sód: 1933.68 mg; suma cukrów prostych: 33.31 g;		Wartość energetyczna: 603.28 kcal; Białko ogółem: 28.08 g; Tłuszcz: 15.62 g; Kwasy tł. nasycone: 5.40 g; Węglowodany ogółem: 91.95 g; Błonnik pokarmowy: 9.36 g; Sód: 558.97 mg; suma cukrów prostych: 8.25 g;

BI-USK Podstawowa		BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ser topiony 40 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 10 g Schab Hetmański 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (<i>SEL</i>) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Schab Hetmański 60 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 60 g (<i>SEL</i>) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU</i>) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 5 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (<i>JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (<i>JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (bez mleka) (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (<i>JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (bez mleka) (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 120 g (<i>JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU</i>) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (<i>MLE</i>)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (<i>JAJ, MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Ph					
Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt					
Wartość energetyczna: 1922.03 kcal; Bialko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kwasy tł. nasycone: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 277.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Sód: 2629.90 mg; suma cukrów prostych: 38.35 g;		Wartość energetyczna: 1861.02 kcal; Bialko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kwasy tł. nasycone: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 258.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sód: 2374.65 mg; suma cukrów prostych: 40.24 g;	Wartość energetyczna: 2240.86 kcal; Bialko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kwasy tł. nasycone: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 311.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Sód: 2782.75 mg; suma cukrów prostych: 65.28 g;	Wartość energetyczna: 1917.22 kcal; Bialko ogółem: 66.43 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kwasy tł. nasycone: 9.51 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 2532.25 mg; suma cukrów prostych: 31.42 g;	Wartość energetyczna: 2443.80 kcal; Bialko ogółem: 88.02 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kwasy tł. nasycone: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 340.30 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sód: 3176.34 mg; suma cukrów prostych: 33.62 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata	
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Schab Hetmański 30 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 30 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki (bez soli) 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Obiad	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 50 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (bez soli) (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez soli) 30 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)	
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2416.06 kcal; Białko ogółem: 54.24 g; Tłuszcz: 59.55 g; Kwasy tł. nasycone: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 426.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sód: 1922.09 mg; suma cukrów prostych: 34.68 g;	Wartość energetyczna: 1884.94 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 64.16 g; Kwasy tł. nasycone: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sód: 1609.11 mg; suma cukrów prostych: 38.36 g;	Wartość energetyczna: 2008.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 178.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sód: 1326.61 mg; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2184.60 kcal; Białko ogółem: 141.81 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 228.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sód: 1289.91 mg; suma cukrów prostych: 66.80 g;	Wartość energetyczna: 2171.94 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kwasy tł. nasycone: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 297.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sód: 1976.45 mg; suma cukrów prostych: 56.69 g;	

		BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wzrodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa		
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		
	II ś	Jabłko pieczone 1 szt 170 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g		
	Obiad	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml				Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Schab gotowany 90 g Surowka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kalafiór gotowany z olejem(kalafiór,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P.	Chrupki kukurydziane 30 g	Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)				Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 100 g (JAJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 100 g (JAJ) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)				Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2162.46 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kwasy tł. nasycone: 12.48 g; Węglowodany ogółem: 317.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; Sód: 1972.27 mg; suma cukrów prostych: 50.50 g;	Wartość energetyczna: 2136.39 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 73.33 g; Kwasy tł. nasycone: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 292.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sód: 2170.32 mg; suma cukrów prostych: 67.82 g;			Wartość energetyczna: 2033.48 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kwasy tł. nasycone: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 297.64 g; Błonnik pokarmowy: 49.17 g; Sód: 3156.33 mg; suma cukrów prostych: 46.78 g;	Wartość energetyczna: 1885.53 kcal; Białko ogółem: 65.62 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kwasy tł. nasycone: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sód: 2282.26 mg; suma cukrów prostych: 29.41 g;	

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron (bez glutenu)na mleku 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 100 g Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 80 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Placki serniczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 250 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Arbuz 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) gotowana terina z mięsa z uda kurczaka (udko z kurczaka,jaja) 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Ph	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1907.97 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kwasy tł. nasycone: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 272.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sód: 2718.02 mg; suma cukrów prostych: 37.43 g;	Wartość energetyczna: 2001.01 kcal; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kwasy tł. nasycone: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 255.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; Sód: 1964.86 mg; suma cukrów prostych: 44.79 g;	Wartość energetyczna: 2336.66 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 92.65 g; Kwasy tł. nasycone: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 294.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sód: 1845.15 mg; suma cukrów prostych: 63.22 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 465.15 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1022.91 kcal; Białko ogółem: 22.06 g; Tłuszcz: 23.32 g; Kwasy tł. nasycone: 6.25 g; Węglowodany ogółem: 187.33 g; Błonnik pokarmowy: 7.80 g; Sód: 510.30 mg; suma cukrów prostych: 24.83 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański mix 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salařka z pomidora i salařy lodowej z olejem(pomidor,salařa lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab Hetmański 40 g (GLU, SOJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 80 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salařa zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g
	Obiad	Solferino mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Schab gotowany 90 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kalařior gotowany z olejem(kalařior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P.	Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)				Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20 g Salařa zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2334.77 kcal; Białko ogółem: 137.52 g; Tłuszcz: 87.31 g; Kwasy tł. nasycone: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 261.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sód: 1777.28 mg; suma cukrów prostych: 58.31 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2149.58 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 64.70 g; Kwasy tł. nasycone: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 317.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; Sód: 2731.00 mg; suma cukrów prostych: 60.68 g;	Wartość energetyczna: 2088.57 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kwasy tł. nasycone: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sód: 2475.74 mg; suma cukrów prostych: 62.57 g;	Wartość energetyczna: 2128.12 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kwasy tł. nasycone: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 313.59 g; Błonnik pokarmowy: 51.60 g; Sód: 3242.05 mg; suma cukrów prostych: 48.90 g;

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Zacierka na napoju sojowym (makaron zacierka,napój sojowy) 350 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 80 g (<i>SEL</i>) Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (<i>SOJ</i>) Arbuz 150 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycą,pieczarki,papryka,przecier, mąka pszenna, olej) 200 g (<i>GLU, SEL</i>) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (<i>JAJ, SEL</i>) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszką natką,włoszczyza 3 skł) 40 g (<i>SEL</i>) Sałatka ryżowa z brokulem 150 g (<i>SEL</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt
Wartość energetyczna: 2212.50 kcal; Białko ogółem: 73.45 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kwasy tł. nasycone: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; Błonnik pokarmowy: 49.93 g; Sód: 2051.56 mg; suma cukrów prostych: 49.24 g;		Wartość energetyczna: 704.68 kcal; Białko ogółem: 29.57 g; Tłuszcz: 17.20 g; Kwasy tł. nasycone: 4.38 g; Węglowodany ogółem: 116.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; Sód: 435.07 mg; suma cukrów prostych: 19.30 g;

		BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwa strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (<i>MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pasta z buraka i sera (burak,serek śmietankowy) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Pasta z buraka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 60 g Pasta z buraka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś			Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Szczypiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	
	P			Herbatniki be be 16 g 1 szt (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Szynka dobrze sprawiona 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1943.32 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kwasy tł. nasycone: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 263.50 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sód: 2612.66 mg; suma cukrów prostych: 36.55 g;	Wartość energetyczna: 1891.44 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 54.10 g; Kwasy tł. nasycone: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 271.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; Sód: 2132.39 mg; suma cukrów prostych: 36.25 g;	Wartość energetyczna: 2248.68 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kwasy tł. nasycone: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sód: 2307.52 mg; suma cukrów prostych: 47.30 g;	Wartość energetyczna: 2052.24 kcal; Białko ogółem: 79.20 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kwasy tł. nasycone: 9.77 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sód: 2170.87 mg; suma cukrów prostych: 22.09 g;	Wartość energetyczna: 2246.34 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kwasy tł. nasycone: 10.48 g; Węglowodany ogółem: 361.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sód: 2341.03 mg; suma cukrów prostych: 23.33 g;

		BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI- USK Papkowata
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł.) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 30 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (<i>SEL</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (<i>MLE</i>)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka mix 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś			Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Mus z jabłek prażonych 150 g
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez soli) (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml		Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (<i>SEL</i>)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (<i>MLE</i>) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (<i>SEL</i>) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (<i>MLE</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem mix 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	P	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)
		Wartość energetyczna: 1981.76 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Tłuszcz: 50.58 g; Kwasy tł. nasycone: 9.47 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sód: 1573.60 mg; suma cukrów prostych: 22.06 g;	Wartość energetyczna: 1907.69 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 53.08 g; Kwasy tł. nasycone: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 280.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; Sód: 1396.82 mg; suma cukrów prostych: 36.90 g;	Wartość energetyczna: 2008.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 178.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sód: 1326.61 mg; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2173.60 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 239.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sód: 1219.41 mg; suma cukrów prostych: 60.50 g;	Wartość energetyczna: 2250.54 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kwasy tł. nasycone: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 352.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 1651.43 mg; suma cukrów prostych: 42.10 g;

		BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Pasta z buraka 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Mus z jabłek prażonych 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml				Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skl, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z kurczaka(udo z kurczaka bk/bs,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	
Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Wartość energetyczna: 2295.71 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kwasy tł. nasycone: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 364.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sód: 1689.43 mg; suma cukrów prostych: 32.87 g;	Wartość energetyczna: 2190.61 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kwasy tł. nasycone: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 327.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 2010.71 mg; suma cukrów prostych: 38.05 g;		Wartość energetyczna: 2030.19 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kwasy tł. nasycone: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g; Sód: 3486.55 mg; suma cukrów prostych: 46.44 g;	Wartość energetyczna: 2074.65 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 65.50 g; Kwasy tł. nasycone: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 286.55 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sód: 2193.49 mg; suma cukrów prostych: 27.33 g;		

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i sera (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i sera (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczerw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczerw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 60 g (SEL) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)				Mus z jabłek prażonych 150 g
		Wartość energetyczna: 1940.60 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 63.54 g; Kwasy tł. nasycone: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 262.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sód: 2718.32 mg; suma cukrów prostych: 38.24 g;	Wartość energetyczna: 1947.63 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kwasy tł. nasycone: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 251.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sód: 1990.76 mg; suma cukrów prostych: 41.21 g;	Wartość energetyczna: 1922.77 kcal; Białko ogółem: 63.94 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kwasy tł. nasycone: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; Sód: 2197.68 mg; suma cukrów prostych: 39.69 g;	Wartość energetyczna: 699.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 153.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sód: 432.14 mg; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 971.47 kcal; Białko ogółem: 21.71 g; Tłuszcz: 10.98 g; Kwasy tł. nasycone: 4.92 g; Węglowodany ogółem: 200.18 g; Błonnik pokarmowy: 9.28 g; Sód: 266.11 mg; suma cukrów prostych: 20.71 g;

		BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (<i>MLE</i>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka softysówka 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Biszkopty bez mleka 50 g (<i>GLU, JAJ</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynka pieczona 20 g (<i>GLU, SOJ</i>) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruska natka) mix 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Ziemiaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (<i>GLU</i>) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Jabłko 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona mix 40 g Twarożek z koperkiem mix 40 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (<i>MLE</i>) Szynka dobrze sprawiona 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ĳ	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2363.59 kcal; Białko ogółem: 129.88 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sód: 1591.32 mg; suma cukrów prostych: 38.64 g;	Wartość energetyczna: 1173.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 237.47 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sód: 681.92 mg; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2412.70 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kwasy tł. nasycone: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 365.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sód: 2681.59 mg; suma cukrów prostych: 38.45 g;	Wartość energetyczna: 2360.83 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 57.52 g; Kwasy tł. nasycone: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sód: 2201.32 mg; suma cukrów prostych: 38.14 g;	Wartość energetyczna: 2116.07 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kwasy tł. nasycone: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.87 g; Sód: 3536.04 mg; suma cukrów prostych: 47.73 g;

BI-USK Wegańska kobiet w ciąży		BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na napoju sojowym(kasza manna,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml Biszkopity bez mleka 50 g (GLU, JAJ)	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 skł,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml	Szczawiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa,aronia) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2433.03 kcal; Białko ogółem: 62.97 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kwasy tł. nasycone: 8.00 g; Węglowodany ogółem: 448.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sód: 1920.91 mg; suma cukrów prostych: 23.29 g;	Wartość energetyczna: 626.10 kcal; Białko ogółem: 32.53 g; Tłuszcz: 19.98 g; Kwasy tł. nasycone: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 84.24 g; Błonnik pokarmowy: 11.86 g; Sód: 779.46 mg; suma cukrów prostych: 10.22 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kwasy tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,