

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-06-22, poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 60 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 60 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalaflor,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalaflor,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalaflor,brokul) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		
	P			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk. (makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,pol sop wp,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtyśówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,pol sop wp,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtyśówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron,włoszcz 3 skł,brokul,pol sop wp,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtyśówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,pol sop wp,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka sołtyśówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,pol sop wp,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka sołtyśówka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pt			Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2045.93 kcal; Białko ogółem: 78.83 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kwasy tł. nasycone: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 297.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 6.20 g; suma cukrów prostych: 37.46 g;	Wartość energetyczna: 2022.54 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kwasy tł. nasycone: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 291.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 6.08 g; suma cukrów prostych: 37.15 g;	Wartość energetyczna: 2432.44 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kwasy tł. nasycone: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; Sól: 6.78 g; suma cukrów prostych: 52.07 g;	Wartość energetyczna: 2209.49 kcal; Białko ogółem: 71.29 g; Tłuszcz: 83.34 g; Kwasy tł. nasycone: 12.80 g; Węglowodany ogółem: 304.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sól: 5.97 g; suma cukrów prostych: 27.70 g;	Wartość energetyczna: 2589.88 kcal; Białko ogółem: 86.07 g; Tłuszcz: 89.81 g; Kwasy tł. nasycone: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 371.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Sól: 7.28 g; suma cukrów prostych: 29.76 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-06-22, poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bulka tarta, jajka) 30 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bulka tarta, jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko, kasza manna, masło, jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pasztet warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko, twaróg półtł, biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, kalafior, brokuł) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony (jajka, bulka tarta, olej rzepakowy, pietruszka natka) 50 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru (marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, kalafior, brokuł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) (ziemniaki, koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony (jajka, bulka tarta, olej rzepakowy, pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru (marchew, jabłko, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł, mięso z nogi kurczaka, burak, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana (ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, śmietanka, mleko, pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony (mięso drobiowe, bulka pszenna, olej rzepakowy, kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka, mleko, koper, mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł, mięso z nogi kurczaka, burak, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym (kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron, włoszcz 3 skł, brokuł, pol sop wp, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron, włoszcz 3 skł, brokuł, pol sop wp, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku (mleko, kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior, olej, nać pietr) 40 g Szynka soltyśówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pt	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1894.57 kcal; Białko ogółem: 54.59 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kwasy tł. nasycone: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 294.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; Sól: 4.49 g; suma cukrów prostych: 27.59 g;	Wartość energetyczna: 2002.60 kcal; Białko ogółem: 79.90 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kwasy tł. nasycone: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 4.37 g; suma cukrów prostych: 37.15 g;	Wartość energetyczna: 2012.89 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 179.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 3.33 g; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2188.60 kcal; Białko ogółem: 141.89 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 229.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 3.19 g; suma cukrów prostych: 67.11 g;	Wartość energetyczna: 2271.26 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kwasy tł. nasycone: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 344.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 5.71 g; suma cukrów prostych: 41.37 g;	

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-06-22, poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bulka tarta, jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bulka tarta, jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bulka tarta, jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł, olej, bulka tarta, jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II Ś	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, śmietanka, mleko, pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy (śmietanka, mleko, koper, mąka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, kaliafor, brokuł, mleko, śmietanka, soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy (śmietanka, mleko, koper, mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew, jabłko, olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, śmietanka, mleko, pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałata z makaronu pełno, z szynką lekk.(makaron pełno, włoszczy 3 skł, brokuł, pol sop wp, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Szynka soltysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2066.74 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kwasy tł. nasycone: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 306.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 4.03 g; suma cukrów prostych: 42.92 g;	Wartość energetyczna: 2014.71 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kwasy tł. nasycone: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 5.56 g; suma cukrów prostych: 48.92 g;	Wartość energetyczna: 2144.08 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kwasy tł. nasycone: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 313.62 g; Błonnik pokarmowy: 49.27 g; Sól: 7.18 g; suma cukrów prostych: 50.95 g;	Wartość energetyczna: 1897.57 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kwasy tł. nasycone: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 259.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 5.72 g; suma cukrów prostych: 25.05 g;	

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-06-22, poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Platki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony (bez glutenu) 100 g (JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruska natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk.(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokul,pol sop wp,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paśta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior,olej,nać pietr) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 2 szt (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pt		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Wartość energetyczna: 1956.26 kcal; Białko ogółem: 73.43 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kwasy tł. nasycone: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 6.40 g; suma cukrów prostych: 38.63 g;	Wartość energetyczna: 1895.95 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kwasy tł. nasycone: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 257.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sól: 4.49 g; suma cukrów prostych: 37.12 g;	Wartość energetyczna: 2181.55 kcal; Białko ogółem: 75.14 g; Tłuszcz: 89.81 g; Kwasy tł. nasycone: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 284.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 6.45 g; suma cukrów prostych: 35.40 g;	Wartość energetyczna: 879.57 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 198.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.09 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 955.44 kcal; Białko ogółem: 20.81 g; Tłuszcz: 12.26 g; Kwasy tł. nasycone: 5.22 g; Węglowodany ogółem: 194.94 g; Błonnik pokarmowy: 7.83 g; Sól: 0.75 g; suma cukrów prostych: 20.88 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-06-22, poniedziałek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Filet z kurczaka gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka) mix 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruszk natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruszk natka) 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafor,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Schab gotowany 100 g Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 100 g Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (kalafior, olej, nać pietr) 40 g Szynka sołtysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk. (makaron pełno, włoszcz 3 skł, brokuł, pol sop wp, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z szynką lekk. (makaron, włoszcz 3 skł, brokuł, pol sop wp, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno. z szynką lekk. (makaron pełno, włoszcz 3 skł, brokuł, pol sop wp, jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Wartość energetyczna: 2342.33 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kwasy tł. nasycone: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 6.29 g; suma cukrów prostych: 34.97 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2225.77 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kwasy tł. nasycone: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 322.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 6.51 g; suma cukrów prostych: 45.94 g;	Wartość energetyczna: 2202.38 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kwasy tł. nasycone: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 316.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 6.39 g; suma cukrów prostych: 45.63 g;	Wartość energetyczna: 2204.02 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kwasy tł. nasycone: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 326.48 g; Błonnik pokarmowy: 50.34 g; Sól: 7.26 g; suma cukrów prostych: 51.58 g;	

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-22, poniedziałek	Sniadanie	Platki owsiane na napoju sojowym(platki owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą (bez mleka) (ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,soczewica) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą(włoszczyzna3 skł,fasolka szparagowa,ciecierzycy,pieczarki,papryka,przecier,mąka pszenna, olej) 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami i soczewicą(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kalafior,brokul,mleko,śmietanka,soczewica) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jaja,bułka tarta,olej rzepakowy,pietruska natka) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 80 g (SEZ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pr	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2131.12 kcal; Białko ogółem: 57.54 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kwasy tł. nasycone: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 355.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 6.63 g; suma cukrów prostych: 25.15 g;	Wartość energetyczna: 851.91 kcal; Białko ogółem: 28.22 g; Tłuszcz: 34.11 g; Kwasy tł. nasycone: 8.62 g; Węglowodany ogółem: 115.59 g; Błonnik pokarmowy: 15.50 g; Sól: 1.54 g; suma cukrów prostych: 15.81 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 60 g (SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 60 g Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kielbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 120 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P.		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynekowa drobiowa 40 g Sałatka z ryżem brązowym z tuńczykiem(ryż brązowy,tuńczyk,jogurt nat,majonez) 150 g (JAJ, RYB, MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynekowa drobiowa 40 g Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynekowa drobiowa 40 g Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynekowa drobiowa 40 g Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna z olejem(ryż,tuńczyk,olej rzep) 150 g (RYB) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynekowa drobiowa 60 g Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna z olejem(ryż,tuńczyk,olej rzep) 150 g (RYB) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pf.		Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2019.46 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 60.79 g; Kwasy tł. nasycone: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 293.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; Sól: 6.39 g; suma cukrów prostych: 39.74 g;	Wartość energetyczna: 2017.18 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kwasy tł. nasycone: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 301.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 6.12 g; suma cukrów prostych: 37.62 g;	Wartość energetyczna: 2488.40 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kwasy tł. nasycone: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 375.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Sól: 7.69 g; suma cukrów prostych: 67.14 g;	Wartość energetyczna: 2220.70 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kwasy tł. nasycone: 8.44 g; Węglowodany ogółem: 339.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; Sól: 5.36 g; suma cukrów prostych: 29.58 g;	Wartość energetyczna: 2545.11 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kwasy tł. nasycone: 9.90 g; Węglowodany ogółem: 389.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Sól: 6.81 g; suma cukrów prostych: 31.00 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, wloszczyzna 3 skl) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 30 g (SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna (bez soli)(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Filet z indyka gotowany (bez soli) 40 g Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz.marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 50 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,zioła) 80 ml (GLU) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,zioła) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos ziołowy (mleko,mąka,zioła) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P			Dren II (włoszczyzna 3 skl,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)	
	Kolacja	Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmieńne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna z olejem(ryż,tuńczyk,olej rzep) 60 g (RYB) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skl, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku (mleko, płatki jęczmieńne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Schab gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pf	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2027.42 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kwasy tł. nasycone: 7.35 g; Węglowodany ogółem: 336.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sól: 4.67 g; suma cukrów prostych: 29.37 g;	Wartość energetyczna: 1933.94 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kwasy tł. nasycone: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 301.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 3.84 g; suma cukrów prostych: 38.27 g;	Wartość energetyczna: 2121.89 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 206.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 3.16 g; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2286.60 kcal; Białko ogółem: 136.49 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.89 g; suma cukrów prostych: 60.81 g;	Wartość energetyczna: 2164.61 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kwasy tł. nasycone: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 338.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sól: 5.67 g; suma cukrów prostych: 71.74 g;	

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, wloszczyzna 3 skl) 350 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,wloszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Filet z indyka gotowany(filet z indyka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,wloszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,wloszczyzna 3 skl,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,wloszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,wloszczyzna,kielbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,wloszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P.	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g	
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(wloszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Salatka z ryżem brązowym z tuńczykiem(ryż brązowy,tuńczyk,jogurt nat,majonez) 150 g (JAJ, RYB, MLE) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pf.	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab gotowany 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2253.86 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 40.64 g; Kwasy tł. nasycone: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sól: 4.60 g; suma cukrów prostych: 44.43 g;	Wartość energetyczna: 1992.19 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 38.56 g; Kwasy tł. nasycone: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 331.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Sól: 4.78 g; suma cukrów prostych: 47.92 g;	Wartość energetyczna: 2170.86 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 65.25 g; Kwasy tł. nasycone: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 319.32 g; Błonnik pokarmowy: 51.83 g; Sól: 7.22 g; suma cukrów prostych: 52.22 g;	Wartość energetyczna: 1893.79 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 45.41 g; Kwasy tł. nasycone: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; Sól: 6.21 g; suma cukrów prostych: 29.26 g;

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Filet z indyka gotowany(filet z indyka) 40 g Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II S				Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kielbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) (mleko,ziola) 80 ml (MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Pierogi ze szpinakiem 250 g (GLU, MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 80 ml (MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Sałatka z ryżem brązowym z tuńczykiem(ryż brązowy,tuńczyk,jogurt nat,majonez) 150 g (JAJ, RYB, MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Rzodkiewka 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Sałatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Pf	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		
	Wartość energetyczna: 2040.25 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kwasy tł. nasycone: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 296.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 6.65 g; suma cukrów prostych: 39.81 g;	Wartość energetyczna: 2111.18 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kwasy tł. nasycone: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 315.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sól: 4.86 g; suma cukrów prostych: 41.73 g;	Wartość energetyczna: 2121.56 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kwasy tł. nasycone: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; Sól: 5.20 g; suma cukrów prostych: 43.31 g;	Wartość energetyczna: 880.37 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 198.85 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.12 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1057.78 kcal; Białko ogółem: 22.34 g; Tłuszcz: 11.35 g; Kwasy tł. nasycone: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 222.94 g; Błonnik pokarmowy: 9.20 g; Sól: 1.18 g; suma cukrów prostych: 21.58 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skt,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skt,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skt,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II S	Mus z jabłek b/c 150 g		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńka soltysówka 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
2026-06-23 wtorek	Obiad	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kielbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skt, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kielbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos ziołowy (mleko,mąka,ziola) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(selier,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P.	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru(mleko,banan,dynia,jogurt naturalny) 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Arbuz 150 g	
2026-06-23 wtorek	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skt, mięso drobiowe,dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa mix 40 g Schab gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Salatka z ryżem brązowym z tuńczykiem(ryż brązowy,tuńczyk,jogurt nat,majonez) 150 g (JAJ, RYB, MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna(ryż,tuńczyk,jogurt nat) 150 g (RYB, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Salatka z ryżem brązowym z tuńczykiem(ryż brązowy,tuńczyk,jogurt nat,majonez) 150 g (JAJ, RYB, MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
		Pf	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Schab gotowany 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2306.49 kcal; Białko ogółem: 136.72 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kwasy tł. nasycone: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 286.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sól: 6.18 g; suma cukrów prostych: 68.05 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2249.68 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 64.50 g; Kwasy tł. nasycone: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; Sól: 6.63 g; suma cukrów prostych: 60.74 g;	Wartość energetyczna: 2247.39 kcal; Białko ogółem: 102.60 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kwasy tł. nasycone: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 344.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 6.36 g; suma cukrów prostych: 58.62 g;	Wartość energetyczna: 2266.30 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kwasy tł. nasycone: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 338.15 g; Błonnik pokarmowy: 53.45 g; Sól: 7.34 g; suma cukrów prostych: 55.20 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na napój sojowym(kasza manna,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 2 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II S	Koktajl bananowo-dywny bez cukru na napój sojowym(napój sojowy,banan,dynia) 200 ml (SOJ)	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Risotto warzywne z soczewicą(włoszczyzna 3 skł,ryż,cukinia,przecier pomidorowy,soczewica) 350 g (SEL) Sos ziołowy (bez mleka) (mąka,ziola) 80 ml (GLU) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczką czarna) 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami(ziemniak,kapusta biała,włoszczyzna,kielbasa wp,cebula,przecier pomidorowy) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem(burak,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczką czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pi	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)	
		Wartość energetyczna: 2228.10 kcal; Białko ogółem: 63.49 g; Tłuszcz: 49.76 g; Kwasy tł. nasycone: 7.98 g; Węglowodany ogółem: 395.58 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 5.34 g; suma cukrów prostych: 45.90 g;	Wartość energetyczna: 598.07 kcal; Białko ogółem: 31.59 g; Tłuszcz: 16.37 g; Kwasy tł. nasycone: 3.15 g; Węglowodany ogółem: 86.49 g; Błonnik pokarmowy: 11.81 g; Sól: 1.14 g; suma cukrów prostych: 20.15 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-06-24, środa	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką(twaróg półtłusty,jogurt nat,rzodkiewka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 60 g Szynka soltysówka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler ,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczką czarna) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczką czarna) 250 ml	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,seler,pietruszka,pietruszka nat) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczką czarna) 250 ml	Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczką czarna) 250 ml	Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU)
	P			Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Melon 150 g
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 60 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 60 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pt		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2033.49 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kwasy tł. nasycone: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 272.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 6.97 g; suma cukrów prostych: 39.24 g;	Wartość energetyczna: 1986.75 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 61.01 g; Kwasy tł. nasycone: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 278.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 6.91 g; suma cukrów prostych: 39.15 g;	Wartość energetyczna: 2349.91 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kwasy tł. nasycone: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 344.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 7.32 g; suma cukrów prostych: 53.94 g;	Wartość energetyczna: 2063.65 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kwasy tł. nasycone: 12.90 g; Węglowodany ogółem: 298.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Sól: 6.45 g; suma cukrów prostych: 20.78 g;	Wartość energetyczna: 2330.78 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 68.95 g; Kwasy tł. nasycone: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 334.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 7.81 g; suma cukrów prostych: 34.83 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-06-24, środa	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 2 szt Szynka soltysówka 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko, płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki (bez soli) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko, kasza manna, masło, jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki pszenne na mleku(mleko, płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty, jogurt nat, pietruszka natka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko, twaróg półtł, biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
2026-06-24, środa	Obiad	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak, włoszczyzna, kalafior, seler, pietruszka, pietruszka nat) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz, jaja) 50 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska, marchew, olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Krem z białych warzyw(bez soli)(ziemniak, włoszczyzna, kalafior, mleko, śmietanka, seler, pietruszka, pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna (bez soli) 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) (łopatka wieprz, jaja) 100 g (JAJ) Dyńka duszona z olejem (dyńka, olej rzepakowy) 50 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (GLU, MLE)	Dren II (włoszczyzna 3 skł, mięso z nogi kurczaka, burak, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak, włoszczyzna, kalafior, mleko, śmietanka, seler, pietruszka, pietruszka nat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz, jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Dyńka duszona z olejem (dyńka, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P		Dren II (włoszczyzna 3 skł, mięso z nogi kurczaka, burak, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
2026-06-24, środa	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (JAJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		Pt	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2568.69 kcal; Białko ogółem: 61.17 g; Tłuszcz: 59.27 g; Kwasy tł. nasycone: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 460.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sól: 5.44 g; suma cukrów prostych: 26.64 g;	Wartość energetyczna: 1913.30 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kwasy tł. nasycone: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 270.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sól: 4.12 g; suma cukrów prostych: 35.17 g;	Wartość energetyczna: 2067.39 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 193.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 3.24 g; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2243.10 kcal; Białko ogółem: 141.89 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 243.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 3.11 g; suma cukrów prostych: 67.11 g;	Wartość energetyczna: 2230.02 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kwasy tł. nasycone: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 322.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 6.71 g; suma cukrów prostych: 53.54 g;

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-06-24 środa	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko, płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty, jogurt nat, pietruszka natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z rzodkiewką(twaróg półtłusty, jogurt nat, rzodkiewka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki pszenne) 300 ml (<i>GLU, SEL</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Bułka podlaska 48 g 1 szt (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty, jogurt nat, pietruszka natka) 40 g (<i>MLE</i>) Szynka soltysówka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Krem z białych warzyw(ziemniak, włoszczyzna, kalafior, mleko, śmietanka, seler, pietruszka, pietruszka nat) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz, jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Dyńia duszona z olejem (dyńia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Selerowa z ziemniakami (ziemniaki, seler, włoszczyzna 3skł, mleko, śmietanka) 350 ml (<i>MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz, jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska, marchew, olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior, olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak, włoszczyzna, kalafior, seler, pietruszka, pietruszka nat) 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pieczen rzymska wieprzowa (łopatka wieprz, jaja) 100 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (<i>GLU, MLE</i>) Dyńia duszona z olejem (dyńia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Mus z jabłek b/c 100 g		Kefir 150 g 1 szt (<i>MLE</i>) Melon 150 g	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (<i>SEL</i>) Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka pszenna 1 szt 50 g (<i>GLU</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 10 g (<i>MLE</i>) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (<i>JAJ</i>) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (<i>GLU, MLE</i>)
Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (<i>MLE</i>)	
	Wartość energetyczna: 2091.00 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kwasy tł. nasycone: 14.10 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 4.81 g; suma cukrów prostych: 46.73 g;	Wartość energetyczna: 2043.32 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kwasy tł. nasycone: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 6.34 g; suma cukrów prostych: 53.29 g;	Wartość energetyczna: 2065.27 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kwasy tł. nasycone: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 291.97 g; Błonnik pokarmowy: 45.74 g; Sól: 8.33 g; suma cukrów prostych: 40.75 g;	Wartość energetyczna: 1870.32 kcal; Białko ogółem: 86.52 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kwasy tł. nasycone: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; Sól: 6.13 g; suma cukrów prostych: 31.10 g;	

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-06-24, środa	Śniadanie	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką(twaróg półtłusty,jogurt nat,rzodkiewka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruszką natką) 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką(twaróg półtłusty,jogurt nat,rzodkiewka) 60 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II Ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler ,pietruszką,pietruszką nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jajka) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krem z białych warzyw(bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzn,kalafior,mleko,śmietanka,seler, pietruszka,pietruszką nat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jajka) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler ,pietruszką,pietruszką nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) kotlet sojowy(kotlet sojowy,olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Pt		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		
	Wartość energetyczna: 1937.09 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kwasy tł. nasycone: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 271.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 7.23 g; suma cukrów prostych: 41.09 g;	Wartość energetyczna: 2093.47 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kwasy tł. nasycone: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 282.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Sól: 4.71 g; suma cukrów prostych: 39.97 g;	Wartość energetyczna: 2465.46 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; Tłuszcz: 61.09 g; Kwasy tł. nasycone: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 367.34 g; Błonnik pokarmowy: 48.34 g; Sól: 5.63 g; suma cukrów prostych: 41.63 g;	Wartość energetyczna: 879.57 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 198.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.09 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 975.10 kcal; Białko ogółem: 20.54 g; Tłuszcz: 11.34 g; Kwasy tł. nasycone: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 204.87 g; Błonnik pokarmowy: 10.12 g; Sól: 1.29 g; suma cukrów prostych: 24.63 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-06-24 środa	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skt,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką(twaróg półtłusty,jogurt nat,rzodkiewka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki(twaróg półtłusty,jogurt nat,pietruska natka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką(twaróg półtłusty,jogurt nat,rzodkiewka) 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Melon 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Krem z białych warzyw mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Pieczeń rzymska wieprzowa mix 100 g (JAJ) Dyńia duszona z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalaflor,mleko,śmietanka,seler,pietruska,pietruska nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (topatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skt,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (topatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skt,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 250 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (topatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Kefir 150 g 1 szt (MLE)			Kefir 150 g 1 szt (MLE) Melon 150 g	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skt, mięso drobiowe,dyńia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (JAJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ser zółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
		Wartość energetyczna: 2455.09 kcal; Białko ogółem: 144.68 g; Tłuszcz: 86.59 g; Kwasy tł. nasycone: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 288.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; Sól: 7.20 g; suma cukrów prostych: 47.71 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2230.83 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kwasy tł. nasycone: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 314.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Sól: 7.53 g; suma cukrów prostych: 54.12 g;	Wartość energetyczna: 2184.09 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 62.95 g; Kwasy tł. nasycone: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 320.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 7.48 g; suma cukrów prostych: 54.03 g;	Wartość energetyczna: 2188.71 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kwasy tł. nasycone: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 317.63 g; Błonnik pokarmowy: 47.92 g; Sól: 8.71 g; suma cukrów prostych: 43.22 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-24 środa	Śniadanie	Płatki pszenne na napoju sojowym(płatki pszenne,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Melon 150 g	
	Obiad	Krem z białych warzyw(bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,seler,pietruska,pietruska nat) 350 ml (SEL) Makaron z tofu, szpinakiem i warzywami(makaron szwiderki,szpinak,tofu,olej rzep,włoszczyzna 3 skł) 300 g (GLU, SOJ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krem z białych warzyw(ziemniak,włoszczyzna,kalafior,mleko,śmietanka,seler,pietruska,pietruska nat) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa (łopatka wieprz,jaja) 100 g (JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruska natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2167.84 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kwasy tł. nasycone: 9.79 g; Węglowodany ogółem: 358.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; Sól: 5.78 g; suma cukrów prostych: 32.31 g;	Wartość energetyczna: 686.58 kcal; Białko ogółem: 31.98 g; Tłuszcz: 18.81 g; Kwasy tł. nasycone: 5.59 g; Węglowodany ogółem: 105.25 g; Błonnik pokarmowy: 16.28 g; Sól: 1.67 g; suma cukrów prostych: 11.62 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna		
2026-06-25 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł.ziemiak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł.ziemiak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł.ziemiak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł.ziemiak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł.ziemiak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		II S		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
		Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(mięso z nogi,włoszczyzna,ananas,cukinia,cebula,ketchup,koncentrat,ajaj,sok z cyt,mąka ziem) 150 g (JAJ, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi,mąka psz,pietruska natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(bez glutenu)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka ziem,pietruska natka,olej rzep,mleko) 150 g (MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(bez mleka)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruska natka,olej rzep) 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(bez mleka)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruska natka,olej rzep) 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P		Maślanka 200 ml (MLE)		Galaretko o smaku malinowym 200 g	
		Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 60 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 60 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 60 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
Pt		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2000.56 kcal; Białko ogółem: 78.65 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kwasy tł. nasycone: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 312.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 6.65 g; suma cukrów prostych: 52.21 g;	Wartość energetyczna: 1878.98 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kwasy tł. nasycone: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 302.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 5.68 g; suma cukrów prostych: 41.26 g;	Wartość energetyczna: 2280.28 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 56.56 g; Kwasy tł. nasycone: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 361.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sól: 6.91 g; suma cukrów prostych: 59.28 g;	Wartość energetyczna: 1973.31 kcal; Białko ogółem: 63.29 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kwasy tł. nasycone: 7.40 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 5.53 g; suma cukrów prostych: 31.19 g;	Wartość energetyczna: 2247.87 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kwasy tł. nasycone: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 338.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 7.47 g; suma cukrów prostych: 33.32 g;		

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata
Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,olej rzep,jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 100 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami(bez soli) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruszka natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pułpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 30 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 30 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana mix 40 g Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pt	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt
	Wartość energetyczna: 1890.76 kcal; Białko ogółem: 57.04 g; Tłuszcz: 50.71 g; Kwasy tł. nasycone: 6.55 g; Węglowodany ogółem: 309.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Sól: 4.88 g; suma cukrów prostych: 30.12 g;	Wartość energetyczna: 1869.23 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 44.95 g; Kwasy tł. nasycone: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 300.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 3.47 g; suma cukrów prostych: 41.11 g;	Wartość energetyczna: 2121.89 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 206.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 3.16 g; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2286.60 kcal; Białko ogółem: 136.49 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.89 g; suma cukrów prostych: 60.81 g;	Wartość energetyczna: 2230.24 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kwasy tł. nasycone: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 355.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 5.88 g; suma cukrów prostych: 53.26 g;

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-06-25 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skl,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II S	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,mąka psz,pietruszk natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,mąka psz,pietruszk natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skl, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skl,mąka psz,pietruszk natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Maślanka 200 ml (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skl,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
		Pf	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2332.98 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kwasy tł. nasycone: 10.98 g; Węglowodany ogółem: 386.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sól: 3.82 g; suma cukrów prostych: 42.84 g;	Wartość energetyczna: 2124.56 kcal; Białko ogółem: 76.83 g; Tłuszcz: 45.27 g; Kwasy tł. nasycone: 18.03 g; Węglowodany ogółem: 363.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 5.38 g; suma cukrów prostych: 50.22 g;	Wartość energetyczna: 2173.51 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kwasy tł. nasycone: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; Błonnik pokarmowy: 56.68 g; Sól: 8.84 g; suma cukrów prostych: 64.09 g;	Wartość energetyczna: 1893.31 kcal; Białko ogółem: 65.08 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kwasy tł. nasycone: 15.77 g; Węglowodany ogółem: 307.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 5.43 g; suma cukrów prostych: 32.19 g;	

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-06-25 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II S				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruska natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie potrawkowym(bez glutenu)(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka ziem,pietruska natka,olej rzep,mleko) 150 g (MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem (makaorn świderki,twaróg półtłusty) 300 g (GLU, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus 60 g (SEZ) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Pt		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Wartość energetyczna: 1922.73 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kwasy tł. nasycone: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.85 g; Sól: 6.57 g; suma cukrów prostych: 48.02 g;	Wartość energetyczna: 2164.95 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kwasy tł. nasycone: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 338.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 4.45 g; suma cukrów prostych: 41.80 g;	Wartość energetyczna: 2383.85 kcal; Białko ogółem: 80.64 g; Tłuszcz: 56.28 g; Kwasy tł. nasycone: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 402.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 4.46 g; suma cukrów prostych: 53.91 g;	Wartość energetyczna: 934.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 212.21 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.01 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1007.35 kcal; Białko ogółem: 22.01 g; Tłuszcz: 11.01 g; Kwasy tł. nasycone: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 210.40 g; Błonnik pokarmowy: 6.83 g; Sól: 0.78 g; suma cukrów prostych: 27.26 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-06-25 czwartek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem(włoszczyzna 3 skł,ziemniak,jogurt nat,jabłko, jajko) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S	Mus z jablek b/c 150 g		Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (śmietanka,mleko,koper,mąka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(mięso z nogi,włoszczyzna,ananas,cukinia,cebula,ketchup,koncentrat, aja,sok z cyt,mąka ziem) 200 g (JAJ, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruska natka,olej rzep,mleko) 200 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 250 g Kurczak w sosie potrawkowym(mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,mąka psz,pietruska natka,olej rzep,mleko) 150 g (GLU, MLE, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml				Maślanka 200 ml (MLE) Jabłko 150 g
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana mix 40 g Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł, cukinia, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pr	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Wartość energetyczna: 2408.86 kcal; Białko ogółem: 124.71 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kwasy tł. nasycone: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 320.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sól: 6.59 g; suma cukrów prostych: 49.83 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2382.38 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kwasy tł. nasycone: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 390.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.89 g; Sól: 6.94 g; suma cukrów prostych: 95.11 g;	Wartość energetyczna: 2236.72 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kwasy tł. nasycone: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 378.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Sól: 5.84 g; suma cukrów prostych: 81.02 g;	Wartość energetyczna: 2267.31 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kwasy tł. nasycone: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; Błonnik pokarmowy: 59.11 g; Sól: 8.88 g; suma cukrów prostych: 64.32 g;	

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-25 czwartek	Śniadanie	Zacierka na napoju sojowym (makaron zacierka, napój sojowy) 350 ml (GLU, JAJ, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jajkiem i olejem (włoszczyzna 3 skł, ziemniak, olej rzepakowy, jabłko, jajko) 150 g (SEL) Pasta z ciecierzycy 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Banan 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (włoszczyzna 3 skł, fasolka szparagowa, ciecierzycy, pieczarki, papryka, przecier, mąka pszenna, olej) 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (mięso z nogi, włoszczyzna, ananas, cukinia, cebula, keczup, koncentrat, jaja, sok z cytryny, mąka ziem) 150 g (JAJ, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł, olej rzepakowy) 150 g
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 40 g (SEZ) Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł, cukinia, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pr	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2378.38 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kwasy tł. nasycone: 10.28 g; Węglowodany ogółem: 411.26 g; Błonnik pokarmowy: 51.98 g; Sól: 5.09 g; suma cukrów prostych: 71.90 g;	Wartość energetyczna: 754.05 kcal; Białko ogółem: 29.62 g; Tłuszcz: 17.03 g; Kwasy tł. nasycone: 3.63 g; Węglowodany ogółem: 126.39 g; Błonnik pokarmowy: 12.20 g; Sól: 1.19 g; suma cukrów prostych: 22.73 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		
	II ś		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynekowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (śmietanka,cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (śmietanka,cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) (cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		
	P		Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka)(jaja,natka pietruszki) 40 g (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pt	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt					
	Wartość energetyczna: 1909.87 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 55.48 g; Kwasy tł. nasycone: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Sól: 4.92 g; suma cukrów prostych: 73.70 g;	Wartość energetyczna: 1990.14 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kwasy tł. nasycone: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 4.20 g; suma cukrów prostych: 69.63 g;	Wartość energetyczna: 2418.84 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kwasy tł. nasycone: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 384.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Sól: 4.73 g; suma cukrów prostych: 92.92 g;	Wartość energetyczna: 2180.06 kcal; Białko ogółem: 74.57 g; Tłuszcz: 54.96 g; Kwasy tł. nasycone: 9.65 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.95 g; suma cukrów prostych: 59.38 g;	Wartość energetyczna: 2416.86 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 58.11 g; Kwasy tł. nasycone: 10.45 g; Węglowodany ogółem: 403.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 5.34 g; suma cukrów prostych: 60.47 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata
Śniadanie	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 100 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,selel, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) mix 60 g (MLE) Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
2026-06-26 piątek Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 50 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) (cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż,mleko,śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) (bez soli) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez soli) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos cytrynowy (śmietanka,cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kefir 150 g 1 szt (MLE)
Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 50 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (bez soli) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml		Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
	Wartość energetyczna: 2159.26 kcal; Białko ogółem: 60.30 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kwasy tł. nasycone: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 369.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sól: 4.10 g; suma cukrów prostych: 59.68 g;	Wartość energetyczna: 2028.27 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kwasy tł. nasycone: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 318.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 3.78 g; suma cukrów prostych: 63.90 g;	Wartość energetyczna: 2067.39 kcal; Białko ogółem: 155.99 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 193.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 3.24 g; suma cukrów prostych: 41.50 g;	Wartość energetyczna: 2243.10 kcal; Białko ogółem: 141.89 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 243.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 3.11 g; suma cukrów prostych: 67.11 g;	Wartość energetyczna: 2478.04 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kwasy tł. nasycone: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 5.02 g; suma cukrów prostych: 78.72 g;

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żółądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml			Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Surówka z kapusty młodej b/c (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 100 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym(cukinia,olej rzepakowy, przecier pomidorowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,włoszczyzna 3 skł,ryż) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) (cytryna,mała psz) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mała psz,olej,mała ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Wafle ryżowe 30 g	Kefir 150 g 1 szt (MLE)			Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka)(jaja,natka pietruszki) 40 g (JAJ) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Pt	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Wafle ryżowe 30 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka rodzinna 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt
	Wartość energetyczna: 2256.15 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kwasy tł. nasycone: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 4.18 g; suma cukrów prostych: 36.47 g;	Wartość energetyczna: 2005.73 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 41.90 g; Kwasy tł. nasycone: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 4.30 g; suma cukrów prostych: 49.62 g;			Wartość energetyczna: 1943.51 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kwasy tł. nasycone: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 282.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.11 g; Sól: 6.58 g; suma cukrów prostych: 49.61 g;	Wartość energetyczna: 1859.21 kcal; Białko ogółem: 58.05 g; Tłuszcz: 50.00 g; Kwasy tł. nasycone: 16.71 g; Węglowodany ogółem: 305.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sól: 4.04 g; suma cukrów prostych: 32.69 g;

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 60 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 40 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (śmietanka,cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 100 g Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez glutenu) (śmietanka,cytryna,mąka ziemn) 80 ml (MLE) Warzywa po gecku (bez glutenu) (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka ziem,olej) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (śmietanka,cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Pt	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		
	Wartość energetyczna: 1955.41 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kwasy tł. nasycone: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 309.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 4.47 g; suma cukrów prostych: 77.09 g;	Wartość energetyczna: 2012.84 kcal; Białko ogółem: 75.68 g; Tłuszcz: 56.50 g; Kwasy tł. nasycone: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; Sól: 4.30 g; suma cukrów prostych: 71.72 g;	Wartość energetyczna: 1941.61 kcal; Białko ogółem: 74.62 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kwasy tł. nasycone: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sól: 4.24 g; suma cukrów prostych: 75.40 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.17 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1215.65 kcal; Białko ogółem: 20.72 g; Tłuszcz: 16.87 g; Kwasy tł. nasycone: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 250.45 g; Błonnik pokarmowy: 10.24 g; Sól: 1.04 g; suma cukrów prostych: 14.34 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych
Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) mix 40 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z brokuła z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Twarożek (twaróg półtł, jogurt nat) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) mix 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem mix 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos cytrynowy (śmietanka,cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem mix 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (śmietanka,cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna 3skł, ryż, mleko, śmietanka) 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Sos cytrynowy (śmietanka,cytryna,mąka psz) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku z olejem (włoszczyzna 3 skł,przecier pom,mąka psz,olej,mąka ziem) 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Surówka z kapusty młodej b/c (kapusta młoda,olej,koper,cebula) 100 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym(cukinia,olej rzepakowy, przecier pomidorowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Kefir 150 g 1 szt (MLE)			Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)
Kolejca	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 250 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 50 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pasta z jaj z natką pietruszki (jaja, jogurt nat, natka pietruszki) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pr	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka rodzinna 50 g (SOJ) Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Wartość energetyczna: 2357.23 kcal; Białko ogółem: 119.35 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kwasy tł. nasycone: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 293.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; Sól: 5.26 g; suma cukrów prostych: 36.75 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2175.55 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kwasy tł. nasycone: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 339.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 4.62 g; suma cukrów prostych: 87.38 g;	Wartość energetyczna: 2196.89 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kwasy tł. nasycone: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 349.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sól: 4.63 g; suma cukrów prostych: 81.82 g;	Wartość energetyczna: 2038.95 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kwasy tł. nasycone: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 301.08 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 6.70 g; suma cukrów prostych: 52.59 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na napoju sojowym (płatki jęczmienne, napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z brokula z natką pietruszki (brokuł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 60 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru na napoju sojowym 200 g (SOJ)	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, ryż) 350 g (SEL) Risotto warzywne z soczewicą (włoszczyzna 3 skł, ryż, cukinia, przecier pomidorowy, soczewica) 350 g (SEL) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda, olej, koper, cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g (RYB) Surówka z kapusty młodej z olejem (kapusta młoda, olej, koper, cebula) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej (fasola czerwona konserwowa, olej rzepakowy, pietruszka natka, włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Pasta warzywna z soczewicą (włoszczyzna, olej rzepakowy, pietruszka natka, soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pt	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt (SOJ)		
	Wartość energetyczna: 2033.32 kcal; Białko ogółem: 57.24 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kwasy tł. nasycone: 7.10 g; Węglowodany ogółem: 364.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 5.11 g; suma cukrów prostych: 61.62 g;	Wartość energetyczna: 562.38 kcal; Białko ogółem: 28.91 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kwasy tł. nasycone: 3.91 g; Węglowodany ogółem: 87.53 g; Błonnik pokarmowy: 12.43 g; Sól: 0.57 g; suma cukrów prostych: 16.24 g;	

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Schab gotowany 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Schab gotowany 60 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		II Ś	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		
2026-06-27 sobota	Obiad	Kalaforowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafor,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE)	Kalaforowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafor,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kalaforowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafor,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kalaforowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafor,włoszcz 3skł) 350 ml (SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 120 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g		
2026-06-27 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 60 g (SEL) Szynka rodzinna 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2034.50 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kwasy tł. nasycone: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 274.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; Sól: 6.56 g; suma cukrów prostych: 41.39 g;	Wartość energetyczna: 2014.78 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kwasy tł. nasycone: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 275.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; Sól: 5.74 g; suma cukrów prostych: 38.06 g;	Wartość energetyczna: 2343.64 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kwasy tł. nasycone: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 324.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 6.70 g; suma cukrów prostych: 48.23 g;	Wartość energetyczna: 2030.66 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 63.79 g; Kwasy tł. nasycone: 9.63 g; Węglowodany ogółem: 300.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 5.77 g; suma cukrów prostych: 22.64 g;	Wartość energetyczna: 2289.24 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kwasy tł. nasycone: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 324.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Sól: 7.41 g; suma cukrów prostych: 24.10 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Serek śmietankowy 30 g (MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor, sałata lodowa, olej rzep, koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor, sałata lodowa, olej rzep, koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL)	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko, kasza manna, masło, jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł, mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko, twaróg półtł, biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jablek prażonych 150 g
2026-06-27 sobota	Obiad	Kalaforowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki, kalafor, włoszczyzna 3skł) 350 ml (SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bulka pszen, jajka) 50 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszkę natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew, seler, olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kalaforowa z ziemniakami (ziemniaki, kalafor, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) (mięso z nogi kurcz, mąka ziemn, jajka) 90 g (JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł, mięso z nogi kurczaka, burak, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniaki, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bulka pszen, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P		Dren II (włoszczyzna 3 skł, mięso z nogi kurczaka, burak, ziemniaki, olej rzep) 250 ml (SEL)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
2026-06-27 sobota	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 30 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g (SEL) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka delikatkowa z fileta mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Pt	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2155.49 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kwasy tł. nasycone: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 355.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sól: 4.36 g; suma cukrów prostych: 22.07 g;	Wartość energetyczna: 1969.36 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kwasy tł. nasycone: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.95 g; suma cukrów prostych: 36.81 g;	Wartość energetyczna: 2055.39 kcal; Białko ogółem: 155.71 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 192.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 3.19 g; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2232.10 kcal; Białko ogółem: 136.49 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 254.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.98 g; suma cukrów prostych: 60.81 g;	Wartość energetyczna: 2066.06 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kwasy tł. nasycone: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 312.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Sól: 4.97 g; suma cukrów prostych: 32.53 g;

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko, płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bulka pszen, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszen, jajka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bulka pszen, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszen, jajka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kalafirowa z ziemniakami (ziemniaki, kalafior, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bulka pszen, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszen, jajka) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru(marchew, seler, olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak, włoszczyzna 3 skł, koper) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz, bulka pszen, jajka) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszen, jajka) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Melon 150 g		
Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 80 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa, olej rzepakowy, pietruszka natka, włoszczyzna 3 skł) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2291.45 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kwasy tł. nasycone: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 372.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 4.34 g; suma cukrów prostych: 47.04 g;	Wartość energetyczna: 2141.64 kcal; Białko ogółem: 82.03 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kwasy tł. nasycone: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; Sól: 5.68 g; suma cukrów prostych: 50.62 g;	Wartość energetyczna: 2185.45 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 80.50 g; Kwasy tł. nasycone: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 309.33 g; Błonnik pokarmowy: 50.96 g; Sól: 8.05 g; suma cukrów prostych: 45.08 g;	Wartość energetyczna: 1864.07 kcal; Białko ogółem: 66.78 g; Tłuszcz: 58.56 g; Kwasy tł. nasycone: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 276.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g; Sól: 4.63 g; suma cukrów prostych: 18.47 g;	

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzepak,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku(mleko,plátky owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
2026-06-27 sobota	Obiad	Kalaforowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafor,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzepak) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kalaforowa z ziemniakami (bez glutenu) (ziemniaki,kalafor,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) (mięso z nogi kurcz,mąka ziemni,jaja) 90 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzepak) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kalaforowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafor,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Melon 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniaki,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
2026-06-27 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cukrem 250 ml
	Pt		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2062.96 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kwasy tł. nasycone: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 277.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 6.55 g; suma cukrów prostych: 40.79 g;	Wartość energetyczna: 2118.76 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kwasy tł. nasycone: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 282.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; Sól: 5.00 g; suma cukrów prostych: 42.17 g;	Wartość energetyczna: 2103.73 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kwasy tł. nasycone: 36.40 g; Węglowodany ogółem: 305.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sól: 5.14 g; suma cukrów prostych: 59.26 g;	Wartość energetyczna: 879.57 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 198.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.09 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1050.58 kcal; Białko ogółem: 22.58 g; Tłuszcz: 13.46 g; Kwasy tł. nasycone: 5.70 g; Węglowodany ogółem: 216.86 g; Błonnik pokarmowy: 10.02 g; Sól: 1.21 g; suma cukrów prostych: 33.28 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skt,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Serek śmietankowy 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II Ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Melon 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
2026-06-27 sobota	Obiad	Kalaforowa z ziemniakami mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Zrazik drobiowy gotowany mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Kalaforowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafor,włoszczyzna 3 skt,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kalaforowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafor,włoszczyzna 3 skt,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana gotowana 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kalaforowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafor,włoszczyzna 3 skt,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 250 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bulka pszen,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru(marchew,seler,olej rzep) 100 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Melon 150 g
2026-06-27 sobota	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skt, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skt,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skt) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skt,olej rzepakowy,pietruszk natka) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyza 3 skt) 40 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2474.58 kcal; Białko ogółem: 126.60 g; Tłuszcz: 86.74 g; Kwasy tł. nasycone: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 308.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 6.24 g; suma cukrów prostych: 36.14 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2234.65 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kwasy tł. nasycone: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.05 g; suma cukrów prostych: 56.08 g;	Wartość energetyczna: 2212.57 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kwasy tł. nasycone: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 317.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sól: 6.22 g; suma cukrów prostych: 52.70 g;	Wartość energetyczna: 2275.75 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kwasy tł. nasycone: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 327.52 g; Błonnik pokarmowy: 52.51 g; Sól: 8.39 g; suma cukrów prostych: 45.27 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na napoju sojowym(platki owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 80 g (SEZ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,kalafior,włoszcz 3skl) 350 ml (SEL) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami (jabłka prażone, kasza jaglana, cukier) 300 g Melon 150 g Surówka z marchw i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (ziemniaki,kalafior,włoszczyzna 3 skl,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Zrazik drobiowy gotowany (mięso z nogi kurcz,bułka pszen,jaja) 100 g (GLU, JA) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchw i selera z olejem(marchew,seler,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszk natka,włoszczyzna 3 ski) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pt	Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2159.43 kcal; Białko ogółem: 54.26 g; Tłuszcz: 52.90 g; Kwasy tł. nasycone: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 379.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; Sól: 5.27 g; suma cukrów prostych: 44.80 g;	Wartość energetyczna: 733.60 kcal; Białko ogółem: 27.94 g; Tłuszcz: 23.01 g; Kwasy tł. nasycone: 6.39 g; Węglowodany ogółem: 111.37 g; Błonnik pokarmowy: 15.07 g; Sól: 1.92 g; suma cukrów prostych: 13.67 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		II Ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świrerki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem(salata zielona,jogurt nat,koper) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świrerki,koncentrat pomidorowy,pietruszka nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Dynia duszona z olejem (dynia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		
	P			Koktajl truskawkowy bez cukru (mleko, truskawki, jogurt nat) 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pt		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)		Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 1869.08 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kwasy tł. nasycone: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 254.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; Sól: 6.25 g; suma cukrów prostych: 28.98 g;	Wartość energetyczna: 1902.76 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kwasy tł. nasycone: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 258.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 6.12 g; suma cukrów prostych: 28.88 g;	Wartość energetyczna: 2323.16 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 73.43 g; Kwasy tł. nasycone: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 320.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sól: 7.29 g; suma cukrów prostych: 50.04 g;	Wartość energetyczna: 2126.63 kcal; Białko ogółem: 84.24 g; Tłuszcz: 70.12 g; Kwasy tł. nasycone: 10.80 g; Węglowodany ogółem: 301.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sól: 7.05 g; suma cukrów prostych: 27.10 g;	Wartość energetyczna: 2440.23 kcal; Białko ogółem: 94.40 g; Tłuszcz: 73.80 g; Kwasy tł. nasycone: 11.55 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 8.03 g; suma cukrów prostych: 28.19 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, wloszczyczna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyczna 3skł,mięso z nogi kurcz.marchew,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Mleko 2% tł. 250 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M mix 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna mix 40 g (SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II Ś		Dren I (włoszczyczna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyczna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszka nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Białki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 50 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem(sałata zielona,jogurt nat,koper) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)(włoszczyczna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko,pietruszka nat) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Białki wieprzowe ze schabu (bez soli) (schab wieprzowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (bez soli) 80 ml (GLU, SEL) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem(sałata zielona,jogurt nat,koper) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyczna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Pomidorowa z makaronem(włoszczyczna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Dyńka duszona z olejem (dyńka, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P		Dren II (włoszczyczna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyczna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 30 g Dżem brzoskwiinowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyczna 3 skł, mięso drobiowe,dyńka,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren kol (włoszczyczna 3 skł, mięso drobiowe,dyńka,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pt	Wafle ryżowe 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
	Wartość energetyczna: 2587.16 kcal; Białko ogółem: 62.41 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kwasy tł. nasycone: 9.55 g; Węglowodany ogółem: 457.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.77 g; suma cukrów prostych: 25.73 g;	Wartość energetyczna: 1935.43 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kwasy tł. nasycone: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 266.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g; Sól: 3.57 g; suma cukrów prostych: 29.55 g;	Wartość energetyczna: 2055.39 kcal; Białko ogółem: 155.71 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 192.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 3.19 g; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2369.10 kcal; Białko ogółem: 141.89 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 274.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 3.19 g; suma cukrów prostych: 67.11 g;	Wartość energetyczna: 2375.09 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kwasy tł. nasycone: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 346.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sól: 6.96 g; suma cukrów prostych: 44.65 g;	

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzuskowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II Ś	Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Dyńa duszona z olejem (dyńa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salatka z salaty masłowej z jogurtem(salata zielona,jogurt nat,koper) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Dyńa duszona z olejem (dyńa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Dyńa duszona z olejem (dyńa, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł., jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł., jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Dżem brzoskwiowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Pt	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
	Wartość energetyczna: 2244.50 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kwasy tł. nasycone: 8.52 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; Sól: 4.25 g; suma cukrów prostych: 42.70 g;	Wartość energetyczna: 2140.13 kcal; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 58.77 g; Kwasy tł. nasycone: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 324.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 6.02 g; suma cukrów prostych: 46.80 g;	Wartość energetyczna: 2115.41 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 75.30 g; Kwasy tł. nasycone: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 283.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.31 g; Sól: 8.04 g; suma cukrów prostych: 45.34 g;	Wartość energetyczna: 2022.48 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kwasy tł. nasycone: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; Sól: 6.44 g; suma cukrów prostych: 19.79 g;	

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ser topiony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II Ś			Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Salatka z sałaty masłowej z jogurtem(salata zielona,jogurt nat,koper) 100 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)(włoszczyzna 3 skł, makaron bezglute,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem(salata zielona,jogurt nat,koper) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet sojowy 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem(salata zielona,jogurt nat,koper) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 60 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki pszenne na mleku(mleko,płatki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna z cukrem 250 ml
Pt	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Wafle ryżowe 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		
	Wartość energetyczna: 1884.51 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kwasy tł. nasycone: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 254.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.60 g; Sól: 6.53 g; suma cukrów prostych: 31.36 g;	Wartość energetyczna: 2049.38 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kwasy tł. nasycone: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 4.59 g; suma cukrów prostych: 34.43 g;	Wartość energetyczna: 2096.06 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kwasy tł. nasycone: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 4.31 g; suma cukrów prostych: 29.15 g;	Wartość energetyczna: 872.62 kcal; Białko ogółem: 20.48 g; Tłuszcz: 6.53 g; Kwasy tł. nasycone: 1.57 g; Węglowodany ogółem: 183.72 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 1.06 g; suma cukrów prostych: 5.44 g;	Wartość energetyczna: 1157.61 kcal; Białko ogółem: 21.37 g; Tłuszcz: 22.77 g; Kwasy tł. nasycone: 5.96 g; Węglowodany ogółem: 221.25 g; Błonnik pokarmowy: 7.80 g; Sól: 1.13 g; suma cukrów prostych: 33.86 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skt,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj (jaja, jogurt nat) 40 g (JAJ, MLE) Szynka rodzinna mix 40 g (SOJ) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem mix 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salatka z salaty masłowej z jogurtem(salata zielona,jogurt nat,koper) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skt, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salatka z salaty masłowej z jogurtem(salata zielona,jogurt nat,koper) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skt, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mąka pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salatka z salaty masłowej z jogurtem(salata zielona,jogurt nat,koper) 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml			Kefir 150 g 1 szt (MLE) Jabiko 150 g	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skt, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem (twaróg półtł, jogurt nat, koper) 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
		Wartość energetyczna: 2545.94 kcal; Białko ogółem: 136.16 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 331.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 7.66 g; suma cukrów prostych: 34.48 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2086.02 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kwasy tł. nasycone: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; Sól: 6.48 g; suma cukrów prostych: 30.86 g;	Wartość energetyczna: 2144.79 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 62.95 g; Kwasy tł. nasycone: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g; Sól: 6.41 g; suma cukrów prostych: 31.43 g;	Wartość energetyczna: 2175.35 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kwasy tł. nasycone: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 296.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 8.12 g; suma cukrów prostych: 45.98 g;

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na napoju sojowym(kasza kukurydziana,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Pasta warzywna z brokułem(włoszczyzna 3 skł, brokół, olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,pietruszka nat) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mała,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Dyńia duszona z olejem (dyńia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pomidorowa z makaronem(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki,koncentrat pomidorowy,śmietanka,mleko) 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (schab wieprzowy,mała pszenna,olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem(salata zielona,jogurt nat,koper) 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwiński 25 g 2 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pt	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2394,26 kcal; Białko ogółem: 103,57 g; Tłuszcz: 79,15 g; Kwasy tł. nasycone: 9,13 g; Węglowodany ogółem: 363,15 g; Błonnik pokarmowy: 59,83 g; Sól: 6,60 g; suma cukrów prostych: 27,97 g;	Wartość energetyczna: 714,80 kcal; Białko ogółem: 36,75 g; Tłuszcz: 26,66 g; Kwasy tł. nasycone: 5,69 g; Węglowodany ogółem: 86,70 g; Błonnik pokarmowy: 9,45 g; Sól: 1,05 g; suma cukrów prostych: 11,15 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(selera,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł,barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Ryż gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(selera,jabłko,olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Melon 150 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 60 g Schab gotowany 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn		Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2033.81 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kwasy tł. nasycone: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 5.78 g; suma cukrów prostych: 52.81 g;	Wartość energetyczna: 2085.24 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 47.54 g; Kwasy tł. nasycone: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 341.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 5.74 g; suma cukrów prostych: 53.33 g;	Wartość energetyczna: 2442.72 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kwasy tł. nasycone: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 372.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sól: 6.72 g; suma cukrów prostych: 57.91 g;	Wartość energetyczna: 2112.58 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kwasy tł. nasycone: 9.06 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 5.86 g; suma cukrów prostych: 29.03 g;	Wartość energetyczna: 2378.53 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 61.65 g; Kwasy tł. nasycone: 10.87 g; Węglowodany ogółem: 352.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sól: 7.69 g; suma cukrów prostych: 43.08 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata
Śniadanie	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 30 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 50 g (SEL) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Galareta drobiowa mix 130 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 300 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami(bez soli) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Mus z jabłek prażonych 150 g
Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Serek wiejski naturalny mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pr	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)
	Wartość energetyczna: 2154.55 kcal; Białko ogółem: 61.68 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kwasy tł. nasycone: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 358.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 4.17 g; suma cukrów prostych: 42.86 g;	Wartość energetyczna: 2096.79 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 47.40 g; Kwasy tł. nasycone: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 339.60 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 4.23 g; suma cukrów prostych: 53.33 g;	Wartość energetyczna: 2117.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 205.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 3.16 g; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2282.60 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 2.89 g; suma cukrów prostych: 60.50 g;	Wartość energetyczna: 2290.18 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kwasy tł. nasycone: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 353.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 6.65 g; suma cukrów prostych: 44.03 g;

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa	
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 ski, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 ski,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 ski,żelatyna) 130 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 ski,żelatyna) 130 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 ski, makaron świderki) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 ski,żelatyna) 130 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 ski, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 ski, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 ski,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 ski, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		Jabłko pieczone 150 g		Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt (MLE) Melon 150 g		
	P.			Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt (MLE) Melon 150 g	
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 ski,płatki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	
Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)			
Ft	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		
	Wartość energetyczna: 2289.40 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 51.32 g; Kwasy tł. nasycone: 11.78 g; Węglowodany ogółem: 365.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; Sól: 4.69 g; suma cukrów prostych: 48.08 g;	Wartość energetyczna: 2120.23 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kwasy tł. nasycone: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 6.18 g; suma cukrów prostych: 49.64 g;	Wartość energetyczna: 2103.75 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 58.58 g; Kwasy tł. nasycone: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 314.63 g; Błonnik pokarmowy: 50.21 g; Sól: 8.63 g; suma cukrów prostych: 49.55 g;	Wartość energetyczna: 2071.92 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 51.05 g; Kwasy tł. nasycone: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 5.51 g; suma cukrów prostych: 41.79 g;		

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron b/glutenu na mleku 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 300 g (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II S			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż brązowy gotowany 180 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 350 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		
	Wartość energetyczna: 1887.04 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kwasy tł. nasycone: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 288.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.40 g; suma cukrów prostych: 41.83 g;	Wartość energetyczna: 2314.93 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kwasy tł. nasycone: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 375.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sól: 4.86 g; suma cukrów prostych: 51.10 g;	Wartość energetyczna: 2164.95 kcal; Białko ogółem: 71.96 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kwasy tł. nasycone: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 337.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 5.18 g; suma cukrów prostych: 52.75 g;	Wartość energetyczna: 831.47 kcal; Białko ogółem: 13.48 g; Tłuszcz: 4.08 g; Kwasy tł. nasycone: 0.96 g; Węglowodany ogółem: 186.71 g; Błonnik pokarmowy: 7.17 g; Sól: 1.28 g; suma cukrów prostych: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 1035.43 kcal; Białko ogółem: 23.73 g; Tłuszcz: 12.76 g; Kwasy tł. nasycone: 5.54 g; Węglowodany ogółem: 212.42 g; Błonnik pokarmowy: 8.28 g; Sól: 0.77 g; suma cukrów prostych: 27.53 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Galareta drobiowa mix 130 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 350 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron na mleku(mleko,makaron świderki) 350 g (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem(pomidor,koper,olej rzep) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Galareta drobiowa (mięso z nogi kurczaka,włoszczyzna 3 skł,żelatyna) 130 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone,mleko,ryż,cukier) 350 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak,burak,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka,barszcz czerwony koncentrat,fasola,kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 250 g Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(selera,jabłko,olej rzep) 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P.	Mus z jabłek prażonych 150 g			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Melon 150 g	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka mix 40 g Serek wiejski naturalny mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Serek wiejski naturalny 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Wartość energetyczna: 2444.68 kcal; Białko ogółem: 136.94 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kwasy tł. nasycone: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 7.46 g; suma cukrów prostych: 41.47 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2149.47 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kwasy tł. nasycone: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 348.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 6.01 g; suma cukrów prostych: 60.63 g;	Wartość energetyczna: 2200.90 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 51.96 g; Kwasy tł. nasycone: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 352.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 5.97 g; suma cukrów prostych: 61.15 g;	Wartość energetyczna: 2144.63 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 55.35 g; Kwasy tł. nasycone: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; Błonnik pokarmowy: 52.35 g; Sól: 8.57 g; suma cukrów prostych: 49.14 g;	

		BI-USK Węgańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na napoju sojowym(makaron świderki,napój sojowy) 350 g (GLU, SOJ) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Melon 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, barszcz czerwony koncentrat) 350 ml (SEL) Risotto warzywne z soczewicą(włoszczyzna 3 skł, ryż, cukinia, przecier pomidorowy, soczewica) 350 g (SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszką natką, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru(seler, jabłko, olej rzep) 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami(ziemniak, burak, włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, barszcz czerwony koncentrat, fasola, kapusta) 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami (jabłka prażone, mleko, ryż, cukier) 300 g (MLE) Sos jogurtowy (jogurt nat, mleko) 100 ml (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P.		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ciecierzycą, sałatą, pomidorami i ogórkiem 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pr	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2047.77 kcal; Białko ogółem: 62.49 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kwasy tł. nasycone: 7.76 g; Węglowodany ogółem: 362.75 g; Błonnik pokarmowy: 49.31 g; Sól: 6.09 g; suma cukrów prostych: 44.60 g;	Wartość energetyczna: 717.56 kcal; Białko ogółem: 18.92 g; Tłuszcz: 7.87 g; Kwasy tł. nasycone: 3.90 g; Węglowodany ogółem: 145.66 g; Błonnik pokarmowy: 11.68 g; Sól: 0.41 g; suma cukrów prostych: 26.79 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		II Ś		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynka soltysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
2026-06-30 wtorek	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(ziemiak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(ziemiak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mleka)(ziemiak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruszka natka) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami (bez mleka)(ziemiak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,pietruszka natka) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 120 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P.		Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE)		Jabłko pieczone 150 g
2026-06-30 wtorek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz ryбно-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk,włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz ryбно-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk,włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz ryбно-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk,włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz ryбно-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk,włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz ryбно-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk,włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruszka natka) 60 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Ph	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt			
	Wartość energetyczna: 1815.40 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kwasy tł. nasycone: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 268.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sól: 5.33 g; suma cukrów prostych: 30.81 g;	Wartość energetyczna: 1857.93 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kwasy tł. nasycone: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 268.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 5.32 g; suma cukrów prostych: 28.32 g;	Wartość energetyczna: 2205.13 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 65.15 g; Kwasy tł. nasycone: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 5.84 g; suma cukrów prostych: 42.12 g;	Wartość energetyczna: 2252.76 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 59.27 g; Kwasy tł. nasycone: 11.36 g; Węglowodany ogółem: 361.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sól: 5.14 g; suma cukrów prostych: 21.05 g;	Wartość energetyczna: 2294.44 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kwasy tł. nasycone: 14.80 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; Sól: 6.71 g; suma cukrów prostych: 35.23 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz, marchew, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko, kasza manna, masło, jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Platki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
2026-06-30 wtorek	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 50 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu)(topatka wp,mąka ziemniaczana,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy(bez soli)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) (cukinia,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P.		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Mus z jabłek prażonych 150 g	
		Kolejca	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 30 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny(Morszczuk)(bez soli)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Miód 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny(Morszczuk)(bez soli)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
Ph	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2163.34 kcal; Białko ogółem: 56.24 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kwasy tł. nasycone: 11.00 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.41 g; suma cukrów prostych: 21.61 g;	Wartość energetyczna: 2154.62 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kwasy tł. nasycone: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 343.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 3.90 g; suma cukrów prostych: 30.08 g;	Wartość energetyczna: 2117.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 205.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 3.16 g; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2293.60 kcal; Białko ogółem: 141.81 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 255.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.03 g; suma cukrów prostych: 66.80 g;	Wartość energetyczna: 2131.72 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 60.53 g; Kwasy tł. nasycone: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 317.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 5.56 g; suma cukrów prostych: 40.61 g;	

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wzrodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka sołtysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Mizeria 100 g (MLE) Kalafior gotowany z olejem(kalafior,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P.	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE) Miód 25 g 1 szt
	Ph	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka tostowa z kurczak 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2216.26 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kwasy tł. nasycone: 11.80 g; Węglowodany ogółem: 362.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 4.70 g; suma cukrów prostych: 40.46 g;	Wartość energetyczna: 2138.22 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kwasy tł. nasycone: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 340.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sól: 5.42 g; suma cukrów prostych: 45.81 g;	Wartość energetyczna: 1987.64 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kwasy tł. nasycone: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; Błonnik pokarmowy: 43.45 g; Sól: 6.95 g; suma cukrów prostych: 38.92 g;	Wartość energetyczna: 2161.58 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kwasy tł. nasycone: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 335.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 5.25 g; suma cukrów prostych: 23.44 g;

		BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza jaglana na mleku(mleko,kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II ś				Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(topatka wp,bulka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Mizeria 100 g (MLE) Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu)(topatka wp,mąka ziemniaczana,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z serem (twaróg półtł,mąka,mleko,jogurt,jaja,cukier) 300 g (GLU, JAJ, MLE) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P.				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Makaron na mleku(mleko,makaron bezglutenowy) 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skł,ryż,przecier pomidorowy,pietruska natka) 40 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	Ph	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Wartość energetyczna: 1824.72 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kwasy tł. nasycone: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 267.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 5.53 g; suma cukrów prostych: 32.72 g;	Wartość energetyczna: 2012.46 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kwasy tł. nasycone: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.64 g; suma cukrów prostych: 32.67 g;	Wartość energetyczna: 2200.50 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kwasy tł. nasycone: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 321.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 4.91 g; suma cukrów prostych: 47.02 g;	Wartość energetyczna: 880.37 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 198.85 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.12 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 990.04 kcal; Białko ogółem: 20.26 g; Tłuszcz: 11.29 g; Kwasy tł. nasycone: 5.10 g; Węglowodany ogółem: 207.65 g; Błonnik pokarmowy: 10.56 g; Sól: 1.26 g; suma cukrów prostych: 21.67 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skt,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skt,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszeny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II ś	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
2026-06-30 wtorek	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemiakami mix 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skt,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skt,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemiakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skt,kasza jęczmienna,mleko,śmietanka,pietruska natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Mizeria 100 g (MLE) Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P.	Mus z jabłek prażonych 150 g			Jabłko 150 g Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE)
2026-06-30 wtorek	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skt, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Filet z kurczaka gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skt, ryż, przecier pomidorowy, pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skt, ryż, przecier pomidorowy, pietruszka natka) 40 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszeny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk)(Morszczuk, włoszczyzna 3 skt, ryż, przecier pomidorowy, pietruszka natka) 80 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Ph	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka tostowa z kurczak 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2302.61 kcal; Białko ogółem: 135.98 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kwasy tł. nasycone: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; Sól: 6.06 g; suma cukrów prostych: 34.53 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 1994.94 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kwasy tł. nasycone: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 293.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; Sól: 5.72 g; suma cukrów prostych: 39.29 g;	Wartość energetyczna: 2037.47 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 60.45 g; Kwasy tł. nasycone: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 293.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 5.71 g; suma cukrów prostych: 36.81 g;	Wartość energetyczna: 2082.79 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 59.06 g; Kwasy tł. nasycone: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 307.98 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 7.22 g; suma cukrów prostych: 40.52 g;

		BI-USK Węgańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na napoju sojowym (płatki jęczmienne, napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej (fasola czerwona konserwowa, olej rzepakowy, pietruszka natka, włoszczyza 3 skł) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) (ziemniak, włoszczyzna 3 skł, kasza jęczmienna, pietruszka natka) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Kotlet z brokula (brokuł, bułka tarta, olej, mąka) 150 g (GLU) Sos pomidorowy (bez mleka) (przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Cukinia pieczona z olejem (cukinia, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (ziemniak, włoszczyzna 3 skł, kasza jęczmienna, mleko, śmietanka, pietruszka natka) 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony (łopatka wp, bułka pszenna, olej rzepakowy, kasza manna, jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy (przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P.		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 80 g (SEZ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Ph	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2100.03 kcal; Białko ogółem: 60.21 g; Tłuszcz: 68.75 g; Kwasy tł. nasycone: 14.30 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.47 g; Sól: 6.80 g; suma cukrów prostych: 22.60 g;	Wartość energetyczna: 663.53 kcal; Białko ogółem: 28.36 g; Tłuszcz: 19.95 g; Kwasy tł. nasycone: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 96.93 g; Błonnik pokarmowy: 9.16 g; Sól: 1.11 g; suma cukrów prostych: 8.68 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-07-01 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Sałatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skl,pawpryka,kukurydza kons,majonez,jogurt nat,pietruszka natka) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skl,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skl,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skl,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skl) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skl,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S		Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skl, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 200 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skl,koper) 350 ml (SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 200 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 150 ml (GLU, MLE) Mus z truskawek 50 g		Kasza manna na wodzie(kasza manna,woda) 150 ml (GLU) Mus z truskawek 50 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka sołtysówka 60 g Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
Pr	Chaika 50 g (GLU, JAJ)					
	Wartość energetyczna: 2262.83 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kwasy tł. nasycone: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 351.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; Sól: 5.01 g; suma cukrów prostych: 51.23 g;	Wartość energetyczna: 2130.31 kcal; Białko ogółem: 72.27 g; Tłuszcz: 56.61 g; Kwasy tł. nasycone: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; Sól: 4.60 g; suma cukrów prostych: 49.76 g;	Wartość energetyczna: 2599.74 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kwasy tł. nasycone: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 427.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sól: 5.44 g; suma cukrów prostych: 69.64 g;	Wartość energetyczna: 2191.36 kcal; Białko ogółem: 71.13 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kwasy tł. nasycone: 11.26 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 6.19 g; suma cukrów prostych: 41.49 g;	Wartość energetyczna: 2573.37 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kwasy tł. nasycone: 13.05 g; Węglowodany ogółem: 404.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 7.16 g; suma cukrów prostych: 49.45 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-07-01 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Pasztet warzywny z cukinią mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II S		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
2026-07-01 środa	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 50 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wp i warzywami(bez glutenu)(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomi,pomidory z puszki,mąka ziem,olej rzep) 150 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruszk natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
2026-07-01 środa	Kolacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 30 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniaki, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Platki pszenne na mleku(mleko,platki pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podłaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		Ph	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	
		Wartość energetyczna: 2099.76 kcal; Białko ogółem: 55.71 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kwasy tł. nasycone: 12.29 g; Węglowodany ogółem: 339.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 4.62 g; suma cukrów prostych: 41.63 g;	Wartość energetyczna: 2115.73 kcal; Białko ogółem: 73.37 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kwasy tł. nasycone: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Sól: 3.77 g; suma cukrów prostych: 49.39 g;	Wartość energetyczna: 2117.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 205.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 3.16 g; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2282.60 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 2.89 g; suma cukrów prostych: 60.50 g;	Wartość energetyczna: 2349.87 kcal; Białko ogółem: 92.10 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kwasy tł. nasycone: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 352.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; Sól: 6.61 g; suma cukrów prostych: 44.63 g;

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żółdkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep, bułka tarta,jaja, cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep, bułka tarta,jaja, cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Salatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skł,pawpryka, kukurydza kons,majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep, bułka tarta,jaja, cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II S	Mus z jabłek b/c 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szykowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g		
2026-07-01 środa Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skł,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszką,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na wodzie(kasza manna,woda) 150 ml (GLU) Mus z truskawek 50 g	Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
Kolacja	Platki pszenne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plátky pszenne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Szynka soltyśówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	
	Pr	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szykowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	
	Wartość energetyczna: 2219.09 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kwasy tł. nasycone: 11.49 g; Węglowodany ogółem: 347.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.93 g; suma cukrów prostych: 37.91 g;	Wartość energetyczna: 2310.55 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kwasy tł. nasycone: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 354.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sól: 4.92 g; suma cukrów prostych: 45.65 g;	Wartość energetyczna: 2373.15 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kwasy tł. nasycone: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 340.88 g; Błonnik pokarmowy: 50.80 g; Sól: 7.64 g; suma cukrów prostych: 48.85 g;	Wartość energetyczna: 1979.38 kcal; Białko ogółem: 64.34 g; Tłuszcz: 59.12 g; Kwasy tł. nasycone: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 297.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 4.46 g; suma cukrów prostych: 23.11 g;	

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Salatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skł,pawpryka,kukurydza kons,majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pasta warzywna z cukinią (włoszczyzna 3 skł,cukinia,olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skł,olej rzep,bulka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skł,pawpryka,kukurydza kons,majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
II S				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
2026-07-01 środa Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(topatka wp.włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Sos boloński z mięsem wp i warzywami(bez glutenu)(topatka wp.włoszczyzna,przecier pomi,pomidory z puszki,mąka ziem,olej rzep) 150 g (SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym(makaron świderki,szpinak,ser żółty,olej rzep,czosnek,śmietanka) 300 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Platki pszenne na mleku(mleko,plátky pszenne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Pr	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Wafle ryżowe 30 g	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2234.46 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kwasy tł. nasycone: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g; Sól: 5.19 g; suma cukrów prostych: 48.23 g;	Wartość energetyczna: 2101.88 kcal; Białko ogółem: 65.56 g; Tłuszcz: 57.22 g; Kwasy tł. nasycone: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 330.00 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 4.46 g; suma cukrów prostych: 54.06 g;	Wartość energetyczna: 2469.40 kcal; Białko ogółem: 71.44 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kwasy tł. nasycone: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 363.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.58 g; Sól: 5.17 g; suma cukrów prostych: 52.01 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.17 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 993.58 kcal; Białko ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 11.06 g; Kwasy tł. nasycone: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 208.77 g; Błonnik pokarmowy: 9.27 g; Sól: 1.17 g; suma cukrów prostych: 22.94 g;

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-07-01 środa	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skt,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny z cukinią mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Salatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skt,pawryka,kukurydza kons.majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasztet warzywny z cukinią(włoszczyzna 3 skt,olej rzep,bułka tarta,jaja,cukinia) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Salatka meksykańska(fasola czerwona,ryż,włoszczyzna 3 skt,pawryka,kukurydza kons.majonez,jogurt nat,pietruska natka) 150 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Arbuz 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
2026-07-01 środa	Obiad	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skt, mleko, śmietanka, koper) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skt,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skt, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 250 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skt, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 250 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp,włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem(marchew,jabłko,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skt, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty gotowany 250 g (GLU) Pulpet wieprzowy pieczony(łopatka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy(włoszczyzna 3 skt,mąka pszenna,śmietanka,pietruska natka) 80 ml (GLU, MLE, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z olejem(fasolka szparagowa, olej rzepakowy) 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Kefir 150 g 1 szt (MLE)			Arbuz 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)	
2026-07-01 środa	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skt, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 60 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny 40 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chalka 50 g (GLU, JAJ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Wartość energetyczna: 2430.72 kcal; Białko ogółem: 132.89 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kwasy tł. nasycone: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; Sól: 6.70 g; suma cukrów prostych: 44.61 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2430.63 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kwasy tł. nasycone: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 387.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 5.04 g; suma cukrów prostych: 65.67 g;	Wartość energetyczna: 2300.63 kcal; Białko ogółem: 76.49 g; Tłuszcz: 57.25 g; Kwasy tł. nasycone: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Sól: 4.65 g; suma cukrów prostych: 64.34 g;	Wartość energetyczna: 2472.55 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kwasy tł. nasycone: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 360.76 g; Błonnik pokarmowy: 52.70 g; Sól: 7.68 g; suma cukrów prostych: 48.85 g;	

		BI-USK Węgańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-01 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na napoju sojowym(kasza kukurydziana,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztecik z ciecierzycy 80 g (GLU) Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II S	Arbuz 150 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,koper) 350 ml (SEL) Makaron gotowany 250 g (GLU) Sos jarzynowy z ciecierzycą 200 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami(ziemniak,włoszczyzna 3 skł, mleko, śmietanka, koper) 350 ml (MLE, SEL) Makaron gotowany 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym i warzywami(łopatka wp.włoszczyzna,przecier pomidorowy,pomidory z puszki,mąka psz.olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem(kapusta czerwona,jabłko,cebula,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszką natką,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Ph	Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2320.23 kcal; Białko ogółem: 65.34 g; Tłuszcz: 50.25 g; Kwasy tł. nasycone: 6.77 g; Węglowodany ogółem: 414.57 g; Błonnik pokarmowy: 42.47 g; Sól: 3.95 g; suma cukrów prostych: 54.81 g;	Wartość energetyczna: 710.07 kcal; Białko ogółem: 24.59 g; Tłuszcz: 19.49 g; Kwasy tł. nasycone: 4.11 g; Węglowodany ogółem: 115.34 g; Błonnik pokarmowy: 13.01 g; Sól: 0.60 g; suma cukrów prostych: 18.35 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skt, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruszkanaotka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skt, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka rodzinna 60 g (SOJ) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruszkanaotka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		II Ś		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml			
	P		koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skt) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 40 g (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skt) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jaja, koper) 60 g (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1864.87 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kwasy tł. nasycone: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 240.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; Sól: 6.35 g; suma cukrów prostych: 33.38 g;	Wartość energetyczna: 1882.13 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kwasy tł. nasycone: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 241.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.29 g; Sól: 6.22 g; suma cukrów prostych: 31.11 g;	Wartość energetyczna: 2361.13 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kwasy tł. nasycone: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 318.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 6.88 g; suma cukrów prostych: 46.79 g;	Wartość energetyczna: 2062.30 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kwasy tł. nasycone: 10.32 g; Węglowodany ogółem: 296.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sól: 4.81 g; suma cukrów prostych: 16.72 g;	Wartość energetyczna: 2426.56 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 67.34 g; Kwasy tł. nasycone: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 359.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; Sól: 5.92 g; suma cukrów prostych: 17.81 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-07-02, czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka rodzinna 20 g (SOJ) Ser mozzarella- plastry 20 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jajka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna mix 40 g (SOJ) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruszką natką) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
2026-07-02, czwartek	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 80 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)	
2026-07-02, czwartek	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pasta z jaj z koperkiem(bez mleka)(jajka, koper) 40 g (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jajka, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		Pr	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2508.56 kcal; Białko ogółem: 65.23 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kwasy tł. nasycone: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 454.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sól: 3.80 g; suma cukrów prostych: 20.70 g;	Wartość energetyczna: 1803.24 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 51.44 g; Kwasy tł. nasycone: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 239.32 g; Błonnik pokarmowy: 16.33 g; Sól: 3.79 g; suma cukrów prostych: 30.88 g;	Wartość energetyczna: 2117.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 205.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 3.16 g; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2293.60 kcal; Białko ogółem: 141.81 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 255.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.03 g; suma cukrów prostych: 66.80 g;	Wartość energetyczna: 2165.41 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kwasy tł. nasycone: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Sól: 5.57 g; suma cukrów prostych: 39.78 g;

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Mus z jabłek b/c 100 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap,pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukur ydza kons) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Pt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 20 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2288.58 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 52.06 g; Kwasy tł. nasycone: 11.47 g; Węglowodany ogółem: 361.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sól: 4.43 g; suma cukrów prostych: 42.64 g;	Wartość energetyczna: 2061.91 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kwasy tł. nasycone: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 302.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.39 g; suma cukrów prostych: 48.17 g;	Wartość energetyczna: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kwasy tł. nasycone: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 281.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 6.80 g; suma cukrów prostych: 44.93 g;	Wartość energetyczna: 1916.21 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kwasy tł. nasycone: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 234.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 6.54 g; suma cukrów prostych: 26.54 g;	

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka (filet z kurczaka, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna z soczewicą (włoszczyzna, olej rzepakowy, pietruszka natka, soczewica konserwowa) 40 g (SEL) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II Ś			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur, makaron, mar, pietr, sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka, seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza, papryką z olejem (kap. pekińska, marchew, cebula, olej rzepakowy, papryka, kukur ydza kons) 100 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki (bez glutenu)# 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z makaronem (seler, włoszczyzna 3 skł, makaron świderki, śmietanka, mleko, pietruszka nat) 350 ml (GLU, MLE, SEL) kotlet sojowy (kotlet sojowy, olej rzep) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew, kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur, makaron, mar, pietr, sel) 350 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza jaglana na mleku (mleko, kasza jaglana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 100 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser topiony 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza manna na mleku (mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Pt		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		
	Wartość energetyczna: 1868.34 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kwasy tł. nasycone: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 241.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sól: 6.64 g; suma cukrów prostych: 37.41 g;	Wartość energetyczna: 2153.08 kcal; Białko ogółem: 120.53 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kwasy tł. nasycone: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 268.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Sól: 5.28 g; suma cukrów prostych: 34.57 g;	Wartość energetyczna: 2101.69 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kwasy tł. nasycone: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 264.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 4.72 g; suma cukrów prostych: 34.40 g;	Wartość energetyczna: 879.57 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 198.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.09 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1005.58 kcal; Białko ogółem: 21.19 g; Tłuszcz: 8.01 g; Kwasy tł. nasycone: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 217.25 g; Błonnik pokarmowy: 6.71 g; Sól: 0.71 g; suma cukrów prostych: 20.71 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skt,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna mix 40 g (SOJ) Pasta z brokula z natką pietruszki(brokul,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka rodzinna 40 g (SOJ) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # mix 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr.sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr.sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr.sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafior, brokuł, olej rzepakowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem (kap.pekińska,marchew,cebula,olejrzepakowy,papryka,kukur ydza kons) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P	koktajl owocowy bez cukru(mleko, mieszanka kompotowa,jogurt nat) 200 ml (MLE)			Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skt, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Pr	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 20 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Wartość energetyczna: 2234.80 kcal; Białko ogółem: 125.31 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kwasy tł. nasycone: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 283.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; Sól: 6.40 g; suma cukrów prostych: 36.30 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2141.82 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kwasy tł. nasycone: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sól: 6.47 g; suma cukrów prostych: 72.96 g;	Wartość energetyczna: 2159.08 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kwasy tł. nasycone: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 304.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 6.35 g; suma cukrów prostych: 70.69 g;	Wartość energetyczna: 2082.03 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kwasy tł. nasycone: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.90 g; Sól: 6.88 g; suma cukrów prostych: 45.56 g;	

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Ryż na napoju sojowym(ryż,napój sojowy) 350 ml (SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 80 g (SEZ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś	Banan 150 g	
	Obiad	Selerowa z makaronem(bez mleka)(seler,włoszczyzna 3 skł,makaron świderki,pietruska nat) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g gulasz sojowy z warzywami (kotlet sojowy,włoszczyzna 3 skł,pieczarki,papryka,przecier pom,mała,olej) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafor, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Rosół z makaronem i nat pietruszki (porcja ros z kur,makaron,mar,pietr,sel) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Udziec z kurczaka pieczony * 150 g Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych z olejem (marchew,kalafor, brokuł, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem(Soczewica czerwona,koncentrat pomidorowy,olej rzepakowy,pietruska natka) 80 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2634.54 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kwasy tł. nasycone: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 419.37 g; Błonnik pokarmowy: 55.64 g; Sól: 5.27 g; suma cukrów prostych: 58.07 g;	Wartość energetyczna: 595.00 kcal; Białko ogółem: 37.00 g; Tłuszcz: 15.02 g; Kwasy tł. nasycone: 3.32 g; Węglowodany ogółem: 80.45 g; Błonnik pokarmowy: 8.56 g; Sól: 0.92 g; suma cukrów prostych: 6.61 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jajka) 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		II S		Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 5 g
2026-07-03 piątek	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jajka) 120 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P		Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE)		Mus z jabłek b/c 150 g
2026-07-03 piątek	Kolejca	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokuł,pol sop wp,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka z makaronu z szynką lekk z olejem(makaron pełno,włoszcz 3 skł,brokuł,pol sop wp,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Szynka sołtysówka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Pt		Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2041.52 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kwasy tł. nasycone: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Sól: 5.37 g; suma cukrów prostych: 52.71 g;	Wartość energetyczna: 2052.78 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 56.00 g; Kwasy tł. nasycone: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 318.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 5.35 g; suma cukrów prostych: 53.06 g;	Wartość energetyczna: 2368.98 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kwasy tł. nasycone: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 366.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sól: 5.76 g; suma cukrów prostych: 62.66 g;	Wartość energetyczna: 2193.53 kcal; Białko ogółem: 79.43 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kwasy tł. nasycone: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 323.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.13 g; suma cukrów prostych: 35.18 g;	Wartość energetyczna: 2548.65 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kwasy tł. nasycone: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; Sól: 6.55 g; suma cukrów prostych: 51.82 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Platki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,platki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko mix 40 g (MLE) Pasztet warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II S		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biżkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
2026-07-03 piątek	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 50 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) (ziemniaki,seler, włoszcz 3 skł,nać pietr) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (bez soli)(ziemniak,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(bez soli)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z salaty masłowej z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemniaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Mus z jabłek b/c 100 g	
2026-07-03 piątek	Kolejca	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brukul,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brukul,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		Pt	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Wartość energetyczna: 2130.36 kcal; Białko ogółem: 62.05 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kwasy tł. nasycone: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 4.74 g; suma cukrów prostych: 41.42 g;	Wartość energetyczna: 2003.69 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kwasy tł. nasycone: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; Sól: 4.22 g; suma cukrów prostych: 50.43 g;	Wartość energetyczna: 2063.39 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 192.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 3.25 g; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2228.10 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 253.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 2.98 g; suma cukrów prostych: 60.50 g;	Wartość energetyczna: 2250.90 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kwasy tł. nasycone: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 348.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 5.44 g; suma cukrów prostych: 52.62 g;	

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plątki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,plątki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł., jogurt nat) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł,plątki owsiane) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Paszтет warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jaja) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II ś	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńka tostowa z kurcząt 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
2026-07-03 piątek	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z salaty masłowej z jogurtem 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z salaty masłowej z jogurtem 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P	Mus z jabłek b/c 150 g	Jabłko 150 g Maślanica naturalna 330 ml 1 szt (MLE)	
2026-07-03 piątek	Kolejca	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym(kasza kukurydziana, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szyńka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruska natka) 40 g (SEL) Szyńka soltysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szyńka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szyńka soltysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
		Pt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)
		Wartość energetyczna: 2146.20 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kwasy tł. nasycone: 9.77 g; Węglowodany ogółem: 346.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 4.37 g; suma cukrów prostych: 40.37 g;	Wartość energetyczna: 2030.16 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 59.41 g; Kwasy tł. nasycone: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 308.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 5.10 g; suma cukrów prostych: 52.91 g;	Wartość energetyczna: 2118.25 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kwasy tł. nasycone: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 320.89 g; Błonnik pokarmowy: 52.29 g; Sól: 7.13 g; suma cukrów prostych: 46.18 g;	Wartość energetyczna: 2098.28 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kwasy tł. nasycone: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 315.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 5.15 g; suma cukrów prostych: 33.03 g;

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bulka tarta,jajka) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Platki owsiane na mleku(mleko,platki owsiane) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
		II S			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) (morszczuk,olej,jajka) 100 g (JAJ, RYB) Sos pomidorowy (bez glutenu)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka ziemniaczana,śmietanka) 80 ml (MLE) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bulka psz,olej,jajka) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Salatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brokuł,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Pr	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	Wartość energetyczna: 2032.91 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kwasy tł. nasycone: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 312.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 5.75 g; suma cukrów prostych: 56.09 g;	Wartość energetyczna: 1939.53 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kwasy tł. nasycone: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 286.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 4.50 g; suma cukrów prostych: 48.95 g;	Wartość energetyczna: 2103.88 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 61.84 g; Kwasy tł. nasycone: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 316.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sól: 5.19 g; suma cukrów prostych: 53.46 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.17 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 991.84 kcal; Białko ogółem: 20.89 g; Tłuszcz: 12.37 g; Kwasy tł. nasycone: 5.24 g; Węglowodany ogółem: 204.62 g; Błonnik pokarmowy: 9.75 g; Sól: 0.78 g; suma cukrów prostych: 21.64 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasztet warzywny mix 40 g (GLU, JAJ, SEL) Twarożek na słodko mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 250 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaj) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki owsiane na mleku(mleko,płatki owsiane) 250 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek na słodko (twaróg półtłusty,jogurt naturalny,cukier waniliowy) 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaj) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek (twaróg półtł. jogurt nat) 40 g (MLE) Pasztet warzywny (włoszczyzna 3 skł,olej,bułka tarta,jaj) 40 g (GLU, JAJ, SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II S	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
2026-07-03 piątek	Obiad	Selerowa z ziemniakami mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Warzywa gotowane z olejem (marchew, seler, pietruszka, olej rzep) - paski 150 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaj) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaj) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Selerowa z ziemniakami (ziemniaki,seler,włoszczyzna 3skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaj) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P	Mus z jabłek b/c 150 g			Jabłko 150 g Maślanica naturalna 330 ml 1 szt (MLE)
2026-07-03 piątek	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia, ziemniak, olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna 3 skł,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g (SEL) Szynka sołtysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brukul,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z warzywami-lekk (makaron,włoszcz 3skł,brukul,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Sałatka z makaronu pełno z warzywami-lekk (makaron pełnoziarnisty,włoszcz 3skł,brukul,jog nat) 150 g (GLU, MLE, SEL) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Pt	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Wartość energetyczna: 2466.24 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kwasy tł. nasycone: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Sól: 6.13 g; suma cukrów prostych: 49.59 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2124.56 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kwasy tł. nasycone: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 333.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; Sól: 5.49 g; suma cukrów prostych: 53.90 g;	Wartość energetyczna: 2135.82 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 56.61 g; Kwasy tł. nasycone: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 335.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; Sól: 5.48 g; suma cukrów prostych: 54.25 g;	Wartość energetyczna: 2178.19 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 64.32 g; Kwasy tł. nasycone: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 333.75 g; Błonnik pokarmowy: 53.36 g; Sól: 7.21 g; suma cukrów prostych: 46.82 g;	

		BI-USK Węgańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Platki owsiane na napoju sojowym(platki owsiane,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruska natka,włoszczyza 3 skł) 80 g (SEL) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (ziemniaki,seler,włoszcz 3skł,nać pietr) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Pulpet z ciecierzycy 100 g (GLU, SEL) Sos pomidorowy (bez mleka)(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna) 80 ml (GLU) Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (ziemniaki,pieczarki,włoszczyzna 3 skł,mleko,śmietanka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (morszczuk,bułka psz,olej,jaja) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy(przecier pomidorowy,pomidory w puszcze,mąka pszenna,śmietanka) 80 ml (GLU, MLE) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g (MLE)
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 40 g (SEZ) Salatka z makaronu z warzywami-lekk z olejem (makaron,włoszcz 3skł,brokuł,olej rzep) 150 g (GLU, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt (SEL)	
		Wartość energetyczna: 2030.79 kcal; Białko ogółem: 61.62 g; Tłuszcz: 56.17 g; Kwasy tł. nasycone: 10.54 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; Sól: 5.76 g; suma cukrów prostych: 33.29 g;	Wartość energetyczna: 613.01 kcal; Białko ogółem: 30.05 g; Tłuszcz: 15.88 g; Kwasy tł. nasycone: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 91.84 g; Błonnik pokarmowy: 9.35 g; Sól: 1.43 g; suma cukrów prostych: 8.24 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna
Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzepakowy) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzepakowy) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 60 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 60 g (SEL) Sałatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzepakowy) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 60 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 60 g (SEL) Sałatka z pomidora i salaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzepakowy) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S		Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 5 g
2026-07-04 sobota Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Solferino (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Solferino (bez mleka) (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Solferino (bez mleka) (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 120 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Solferino (bez mleka) (ziemniak,włoszcz 3skł,koncentrat pom) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 120 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt (JAJ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Fr	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt			
	Wartość energetyczna: 1921.03 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kwasy tł. nasycone: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 6.61 g; suma cukrów prostych: 38.26 g;	Wartość energetyczna: 1853.90 kcal; Białko ogółem: 70.62 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kwasy tł. nasycone: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 258.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sól: 5.98 g; suma cukrów prostych: 40.28 g;	Wartość energetyczna: 2233.74 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kwasy tł. nasycone: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 311.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sól: 7.02 g; suma cukrów prostych: 65.32 g;	Wartość energetyczna: 1910.10 kcal; Białko ogółem: 66.44 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kwasy tł. nasycone: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; Sól: 6.38 g; suma cukrów prostych: 31.46 g;	Wartość energetyczna: 2437.22 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 83.88 g; Kwasy tł. nasycone: 13.82 g; Węglowodany ogółem: 340.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 8.01 g; suma cukrów prostych: 33.73 g;

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata
Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 10 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,sałata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z kalafora z natką pietruszki (bez soli) 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,sałata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II S		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE)
Obiad	Solferino (ziemiak,włoz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 50 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka)(pietruszkza natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Solferino (bez soli) (ziemiak,włoszcz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez soli) 30 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Solferino (ziemiak,włoz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony(mięso drobiowe,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna, jajko) 100 g (GLU, JAJ) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)		Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)
Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skł, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Miód 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemiak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml		Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ph	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2417.56 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kwasy tł. nasycone: 9.11 g; Węglowodany ogółem: 427.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sól: 4.86 g; suma cukrów prostych: 35.09 g;	Wartość energetyczna: 1793.65 kcal; Białko ogółem: 76.01 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kwasy tł. nasycone: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 252.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sól: 3.56 g; suma cukrów prostych: 38.27 g;	Wartość energetyczna: 2117.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 205.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 3.16 g; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2293.60 kcal; Białko ogółem: 141.81 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kwasy tł. nasycone: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 255.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.03 g; suma cukrów prostych: 66.80 g;	Wartość energetyczna: 2172.02 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 73.20 g; Kwasy tł. nasycone: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 297.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; Sól: 7.00 g; suma cukrów prostych: 56.73 g;

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skl, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skl, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skl, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skl, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		Jabłko pieczone 1 szt 170 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 20 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
	Obiad	Solferino (ziemniak,włoz 3skl,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skl,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skl,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Schab gotowany 90 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Solferino (ziemniak,włoz 3skl,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skl,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P	Chrupki kukurydziane 30 g	Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)	Melon 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym(włoszczyzna 3 skl, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki(jogurt naturalny,jajko) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
		Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2079.46 kcal; Białko ogółem: 76.03 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kwasy tł. nasycone: 11.45 g; Węglowodany ogółem: 317.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 4.53 g; suma cukrów prostych: 50.54 g;	Wartość energetyczna: 2033.23 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 66.78 g; Kwasy tł. nasycone: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 292.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sól: 5.00 g; suma cukrów prostych: 67.86 g;	Wartość energetyczna: 2044.36 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kwasy tł. nasycone: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; Błonnik pokarmowy: 50.91 g; Sól: 8.07 g; suma cukrów prostych: 45.65 g;	Wartość energetyczna: 1885.61 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kwasy tł. nasycone: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 261.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 5.75 g; suma cukrów prostych: 29.45 g;

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Makaron (bez glutenu)na mleku 300 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
		II S			Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 100 g Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 80 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez glutenu)(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka ziemniaczana) 80 ml (MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Placki sermiczki pieczone(twaróg, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy,ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja) 250 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy(jogurt naturalny, truskawka, mleko) 100 ml (MLE) Melon 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
		P			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany (filet z kurczaka) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Ser wędzony 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, płatki jęczmienne) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
		Pr	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Wartość energetyczna: 1907.76 kcal; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kwasy tł. nasycone: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 272.80 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; Sól: 6.84 g; suma cukrów prostych: 37.43 g;	Wartość energetyczna: 1910.81 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kwasy tł. nasycone: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 255.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sól: 4.86 g; suma cukrów prostych: 44.83 g;	Wartość energetyczna: 2346.29 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 93.08 g; Kwasy tł. nasycone: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 296.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; Sól: 4.74 g; suma cukrów prostych: 61.87 g;	Wartość energetyczna: 879.57 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 198.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.09 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1077.41 kcal; Białko ogółem: 22.06 g; Tłuszcz: 23.32 g; Kwasy tł. nasycone: 6.25 g; Węglowodany ogółem: 200.85 g; Błonnik pokarmowy: 7.80 g; Sól: 1.20 g; suma cukrów prostych: 24.83 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. łat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ser topiony 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Zacierka na mleku(mleko,makaron zacierka) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 40 g (SEL) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem(pomidor,salata lodowa,olej rzep,koper) 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 80 g (SEL) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II ś	Kefir 150 g 1 szt (MLE)		Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 20 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
	Obiad	Solferino mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Solferino (ziemniak,włosz 3skł,koncentrat pom,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz,włoszcz 3skł,skrobia ziem,jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy(śmietanka,mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki,fasola biała,włoszcz 3skł,cebula) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Schab gotowany 90 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru (marchew,olej rzepakowy) 100 g Kalafor gotowany z olejem(kalafor,olej rzep) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Budyń o smaku czekoladowym bez cukru 200 g (MLE)				Melon 150 g Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (jaja, jogurt nat, koper) 40 g (JAJ, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ft	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Wartość energetyczna: 2335.35 kcal; Białko ogółem: 137.56 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kwasy tł. nasycone: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 261.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sól: 7.89 g; suma cukrów prostych: 58.43 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2079.99 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 64.50 g; Kwasy tł. nasycone: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; Sól: 6.86 g; suma cukrów prostych: 46.15 g;	Wartość energetyczna: 2012.86 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kwasy tł. nasycone: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sól: 6.23 g; suma cukrów prostych: 48.17 g;	Wartość energetyczna: 2139.88 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kwasy tł. nasycone: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; Błonnik pokarmowy: 53.45 g; Sól: 8.29 g; suma cukrów prostych: 47.89 g;	

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Zacierka na napoju sojowym (makaron zacierka, napój sojowy) 350 ml (GLU, JAJ, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna (włoszczyzna 3 skł, olej rzepakowy) 80 g (SEL) Pasta z soczewicy z olejem (Soczewica czerwona, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, pietruszka natka) 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Deser sojowy o smaku waniliowym 125 g 1 szt (SOJ)	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki, fasola biała, włoszczyzna) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (włoszczyzna 3 skł, fasolka szparagowa, ciecierzycy, pieczarki, papryka, przecier, mąka pszenna, olej) 200 g (GLU, SEL) Buraczki z olejem gotowane (burak, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Fasolowa z ziemniakami (ziemniaki, fasola biała, włoszczyzna) 350 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) 180 g Roladka z kurczaka z warzywami (mięso z nogi kurcz, włoszczyzna 3 skł, skrobia ziem. jaja) 100 g (JAJ, SEL) Sos pietruszkowy (śmietanka, mleko, pietruszka natka, mąka pszenna) 80 ml (GLU, MLE) Buraczki z olejem gotowane (burak, olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru (mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej (fasola czerwona konserwowa, olej rzepakowy, pietruszka natka, włoszczyzna 3 skł) 40 g (SEL) Sałatka ryżowa z brokulem 150 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2145.07 kcal; Białko ogółem: 72.37 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kwasy tł. nasycone: 7.61 g; Węglowodany ogółem: 363.88 g; Błonnik pokarmowy: 49.55 g; Sól: 5.39 g; suma cukrów prostych: 34.97 g;	Wartość energetyczna: 703.68 kcal; Białko ogółem: 29.54 g; Tłuszcz: 17.20 g; Kwasy tł. nasycone: 4.38 g; Węglowodany ogółem: 116.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sól: 1.09 g; suma cukrów prostych: 19.22 g;

	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka sołtysówka 40 g Pasta z buraka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka sołtysówka 60 g Pasta z buraka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II Ś		Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt (MLE)		Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml		
	P			Herbatniki be be 16 g 1 szt (GLU, SOJ, MLE)		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pr		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1939.88 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kwasy tł. nasycone: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 6.53 g; suma cukrów prostych: 36.16 g;	Wartość energetyczna: 1883.27 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kwasy tł. nasycone: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 269.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sól: 5.31 g; suma cukrów prostych: 35.86 g;	Wartość energetyczna: 2240.51 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 63.90 g; Kwasy tł. nasycone: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; Sól: 5.73 g; suma cukrów prostych: 46.90 g;	Wartość energetyczna: 2048.81 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 53.74 g; Kwasy tł. nasycone: 9.77 g; Węglowodany ogółem: 324.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sól: 5.57 g; suma cukrów prostych: 21.70 g;	Wartość energetyczna: 2242.91 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kwasy tł. nasycone: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 360.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 6.06 g; suma cukrów prostych: 22.94 g;	

	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	BI-USK Papkowata	
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, wloszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny (mleko,kasza manna,masło,jaja) 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g (MLE)	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka mix 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
		II Ś		Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Dren mleczny (mleko,twaróg półtł,biszkopty) 250 ml (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek b/c 150 g
2026-07-05 niedziela	Obiad	Ziemiaczana (bez mleka)(ziemiak,włoszczyzna 3 skł,pietruszką natką) 350 ml (SEL) Ziemiaki z koperkiem (ziemiaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemiaczana (bez soli)(ziemiak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki z koperkiem (bez soli)(ziemiak,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez soli) (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemiaczana(ziemiak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszką natką) 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony(lopataka wp,bułka pszenna,olej rzepakowy,kasza manna,jaja) 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
		P		Dren II (włoszczyzna 3 skł,mięso z nogi kurczaka,burak,ziemiaki,olej rzep) 250 ml (SEL)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
2026-07-05 niedziela	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemiak,olej rzep) 350 ml (SEL) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem mix 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
		Pn	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2011.02 kcal; Białko ogółem: 64.81 g; Tłuszcz: 51.88 g; Kwasy tł. nasycone: 10.25 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 4.21 g; suma cukrów prostych: 22.50 g;	Wartość energetyczna: 1904.25 kcal; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 53.06 g; Kwasy tł. nasycone: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 279.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sól: 3.44 g; suma cukrów prostych: 36.51 g;	Wartość energetyczna: 2117.89 kcal; Białko ogółem: 155.91 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kwasy tł. nasycone: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 205.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 3.16 g; suma cukrów prostych: 41.19 g;	Wartość energetyczna: 2282.60 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 2.89 g; suma cukrów prostych: 60.50 g;	Wartość energetyczna: 2216.07 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kwasy tł. nasycone: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 346.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; Sól: 5.78 g; suma cukrów prostych: 56.64 g;

	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BI-USK Ubogoresztkowa
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Pasta z buraka 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym(kasza manna, włoszczyzna 3 skł) 300 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Ser mozzarella-plastry 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana z olejem(marchew,olej rzepakowy) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	
	Kolacja	Ryż na wywarze jarzynowym (włoszczyzna 3 skł, ryż) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruszka natka) 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z kurczaka(filet z kurczaka,olej rzepakowy,pietruszka natka) 40 g Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)
	Ft	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2241.64 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 53.60 g; Kwasy tł. nasycone: 11.01 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 4.24 g; suma cukrów prostych: 47.41 g;	Wartość energetyczna: 2146.34 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kwasy tł. nasycone: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 321.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sól: 4.98 g; suma cukrów prostych: 52.59 g;	Wartość energetyczna: 2072.62 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kwasy tł. nasycone: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 8.74 g; suma cukrów prostych: 46.17 g;	Wartość energetyczna: 2069.42 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 65.50 g; Kwasy tł. nasycone: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 285.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sól: 5.48 g; suma cukrów prostych: 27.32 g;

	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	BI-USK Płynno-papkowata	
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku(mleko,kasza kukurydziana) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i sera (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bulka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 skł) 40 g (SEL) Pomidor 80 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL)	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 300 ml (GLU, MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	II Ś			Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml		
	Obiad	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu)(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) (marchew, pietruszka, seler, mąka ziemniaczana) 80 ml (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Kotlet jajeczny - pieczony(jajca,bulka tarta,olej rzepakowy,pietruszka natka) 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler, mięso drobiowe) 350 ml (SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł.śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka,seler) 250 ml (SEL) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Ryż na mleku (mleko, ryż) 300 ml (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
Pr	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)				Mus z jabłek b/c 150 g	
	Wartość energetyczna: 1938.03 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kwasy tł. nasycone: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 261.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; Sól: 6.80 g; suma cukrów prostych: 37.97 g;	Wartość energetyczna: 1944.19 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kwasy tł. nasycone: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 250.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sól: 5.32 g; suma cukrów prostych: 40.82 g;	Wartość energetyczna: 2060.72 kcal; Białko ogółem: 80.15 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kwasy tł. nasycone: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 285.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 5.78 g; suma cukrów prostych: 36.50 g;	Wartość energetyczna: 699.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 153.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.09 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 937.50 kcal; Białko ogółem: 21.69 g; Tłuszcz: 10.98 g; Kwasy tł. nasycone: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 194.41 g; Błonnik pokarmowy: 9.42 g; Sól: 0.68 g; suma cukrów prostych: 35.26 g;	

	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	BI-USK Z ogr. iat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Dren I (włoszczyzna 3skł,mięso z nogi kurcz,marchew,ziemniaki,olej rzep) 300 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Szynka sołtysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kasza manna na mleku(mleko, kasza manna) 350 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Pasta z buraka i serka (burak,serek śmietankowy) 40 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	II Ś	Mus z jabłek prażonych 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka natka) mix 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g (GLU, JAJ) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Ziemniaczana(ziemniak,włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko,pietruszka natka) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 skł,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 100 g Brokuł gotowany z olejem (brokuł,olej rzepakowy) 100 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Jabiko 150 g	
	Kolacja	Dren kol (włoszczyzna 3 skł, mięso drobiowe, dynia,ziemniak,olej rzep) 300 ml (SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g (MLE) Twarożek z koperkiem mix 40 g (MLE) Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 40 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru (mleko, kawa zbożowa) 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem (twaróg półtł,jogurt nat,koper) 60 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml
	Ft	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko ogółem: 129.87 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kwasy tł. nasycone: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sól: 6.49 g; suma cukrów prostych: 38.64 g;	Wartość energetyczna: 1228.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2221.07 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kwasy tł. nasycone: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 328.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 6.65 g; suma cukrów prostych: 38.06 g;	Wartość energetyczna: 2164.46 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kwasy tł. nasycone: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sól: 5.42 g; suma cukrów prostych: 37.75 g;	Wartość energetyczna: 2113.31 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kwasy tł. nasycone: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 295.97 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 8.86 g; suma cukrów prostych: 47.45 g;	

		BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na napój sojowym(kasza manna,napój sojowy) 350 ml (GLU, SOJ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej(fasola czerwona konserwowa,olej rzepakowy,pietruszka natka,włoszczyza 3 ski) 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	II ś	Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka)(ziemniak,włoszczyzna 3 ski,pietruszka natka) 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 250 g Leczo warzywne z ciecierzycą(włoszczyzna 3 ski,ciecierzycza,cukinia,przecier pomidorowy) 150 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml	Szczwiowa z ziemniakami (ziemniak, szczaw, włoszczyzna 3 ski,śmietanka,mleko) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki,koper) 180 g Bitki wieprzowe z szynki (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy) 100 g (GLU) Sos własny (marchew, pietruszka,seler, mąka) 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem(kapusta pekińska,marchew,olej rzep) 150 g Kompot owocowy bez cukru(mieszanka kompotowa, porzeczka czarna) 250 ml
	P		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą(włoszczyzna,olej rzepakowy,pietruszka natka,soczewica konserwowa) 80 g (SEL) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru (herbata czarna, cytryna) 250 ml	
	Pn	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2241.40 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 47.16 g; Kwasy tł. nasycone: 7.05 g; Węglowodany ogółem: 411.68 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sól: 4.74 g; suma cukrów prostych: 22.90 g;	Wartość energetyczna: 622.67 kcal; Białko ogółem: 32.38 g; Tłuszcz: 19.95 g; Kwasy tł. nasycone: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 1.95 g; suma cukrów prostych: 9.83 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kwasy tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,