

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna z ziarnami 60 g 1 szt ( <b>GLU, SEZ</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek świeży 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml Salata zielona masłowa 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ser mozzarella-plasty 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta z kurczaka 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Banan 100 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 20 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 200 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 50 ml ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Surówka z marchwi z olejem bez cukru 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P	Serek wiejski naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 20 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj (bez mleka) 40 g ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn			Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )		
	Wartość energetyczna: 1296.19 kcal; Białko ogółem: 62.70 g; Tłuszcz: 52.16 g; Kwasy tł. nasycone: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 148.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.98 g; Sól: 2.89 g; suma cukrów prostych: 44.76 g;	Wartość energetyczna: 2504.17 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kwasy tł. nasycone: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 332.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.52 g; suma cukrów prostych: 86.90 g;	Wartość energetyczna: 2411.74 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 89.15 g; Kwasy tł. nasycone: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sól: 5.40 g; suma cukrów prostych: 87.90 g;	Wartość energetyczna: 2868.74 kcal; Białko ogółem: 120.10 g; Tłuszcz: 100.72 g; Kwasy tł. nasycone: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 386.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 6.42 g; suma cukrów prostych: 102.31 g;	Wartość energetyczna: 1870.08 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 40.12 g; Kwasy tł. nasycone: 8.31 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 5.68 g; suma cukrów prostych: 23.58 g;	

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-08 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta z kurczaka 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Serek śmietankowy 30 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka (bez soli) 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Surówka z marchwi z olejem bez cukru 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 50 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj (bez mleka) 40 g ( <b>JAJ</b> ) Szynka softysówka 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z brokułem 30 g ( <b>SEL</b> ) Szynka softysówka 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj (bez soli) 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )			Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2187.85 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 42.50 g; Kwasy tł. nasycone: 9.07 g; Węglowodany ogółem: 366.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 6.28 g; suma cukrów prostych: 27.66 g;	Wartość energetyczna: 1924.24 kcal; Białko ogółem: 57.54 g; Tłuszcz: 44.21 g; Kwasy tł. nasycone: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 336.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; Sól: 3.84 g; suma cukrów prostych: 61.53 g;	Wartość energetyczna: 2387.28 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kwasy tł. nasycone: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 312.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g; Sól: 3.35 g; suma cukrów prostych: 87.90 g;	Wartość energetyczna: 1849.33 kcal; Białko ogółem: 157.33 g; Tłuszcz: 50.07 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 206.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 41.20 g;	Wartość energetyczna: 2133.04 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kwasy tł. nasycone: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 3.03 g; suma cukrów prostych: 66.82 g;	

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydzieli soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Pasta z kurczaka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 20 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dyńa gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Dyńa gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		Grochowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P	Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka sołtysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 40 g Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Wartość energetyczna: 2272.73 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 60.30 g; Kwasy tł. nasycone: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sól: 6.04 g; suma cukrów prostych: 43.43 g;	Wartość energetyczna: 2115.21 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 28.54 g; Kwasy tł. nasycone: 10.16 g; Węglowodany ogółem: 379.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 4.11 g; suma cukrów prostych: 43.77 g;	Wartość energetyczna: 1907.94 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 50.28 g; Kwasy tł. nasycone: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 280.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sól: 5.70 g; suma cukrów prostych: 52.04 g;		Wartość energetyczna: 2110.02 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kwasy tł. nasycone: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; Błonnik pokarmowy: 50.19 g; Sól: 7.63 g; suma cukrów prostych: 44.49 g;	

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-08 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta z kurczaka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek śmietankowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z fasoli konserwowej 40 g ( <b>SEL</b> ) Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II ś</b>					Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	<b>Obiad</b>	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ser topiony 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )				Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
	Wartość energetyczna: 2351.40 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 74.00 g; Kwasy tł. nasycone: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; Sól: 5.09 g; suma cukrów prostych: 75.64 g;	Wartość energetyczna: 1770.83 kcal; Białko ogółem: 82.20 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kwasy tł. nasycone: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 244.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 6.07 g; suma cukrów prostych: 33.34 g;	Wartość energetyczna: 1893.97 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kwasy tł. nasycone: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 243.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 4.90 g; suma cukrów prostych: 31.79 g;	Wartość energetyczna: 2449.33 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 95.77 g; Kwasy tł. nasycone: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 5.07 g; suma cukrów prostych: 88.86 g;	Wartość energetyczna: 934.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 212.21 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.30 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	

	BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek śmietankowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś		Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml		Jabłko 150 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dyńa gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P		Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )			
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )
	Wartość energetyczna: 1033.76 kcal; Białko ogółem: 23.27 g; Tłuszcz: 12.47 g; Kwasy tł. nasycone: 5.27 g; Węglowodany ogółem: 213.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.43 g; Sól: 0.97 g; suma cukrów prostych: 21.55 g;	Wartość energetyczna: 2381.35 kcal; Białko ogółem: 132.67 g; Tłuszcz: 76.05 g; Kwasy tł. nasycone: 31.80 g; Węglowodany ogółem: 306.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 6.25 g; suma cukrów prostych: 39.52 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2612.07 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kwasy tł. nasycone: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 355.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 5.56 g; suma cukrów prostych: 103.00 g;	Wartość energetyczna: 2519.64 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 90.71 g; Kwasy tł. nasycone: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 338.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 5.44 g; suma cukrów prostych: 103.99 g;	

	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-06-08 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szyńka tostowa z kurcząt 40 g Serek śmietankowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na napoju sojowym 350 ml ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pasta z fasoli konserwowej 80 g ( <b>SEL</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II Ś</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyńka delikatesowa z fileta 20 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jabłko 150 g	
	<b>Obiad</b>	Grochowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Gulasz warzywny z ciecierzycą 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Placki- serniczki pieczone 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g		
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szyńka softysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyńkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )	
	Wartość energetyczna: 2169.96 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kwasy tł. nasycone: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 309.37 g; Błonnik pokarmowy: 51.27 g; Sól: 7.72 g; suma cukrów prostych: 45.12 g;	Wartość energetyczna: 1847.71 kcal; Białko ogółem: 58.42 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kwasy tł. nasycone: 8.60 g; Węglowodany ogółem: 312.27 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g; Sól: 6.45 g; suma cukrów prostych: 35.03 g;	Wartość energetyczna: 1258.11 kcal; Białko ogółem: 54.05 g; Tłuszcz: 45.12 g; Kwasy tł. nasycone: 11.35 g; Węglowodany ogółem: 166.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.20 g; Sól: 0.92 g; suma cukrów prostych: 68.40 g;	

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Papryka świeża 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml Salata zielona masłowa 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta warzywna z soczewicą 40 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Parówki z szynki 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Polędwica Sopocka wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna 40 g (SEL) Polędwica Sopocka wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Jabłko 150 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g		
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur gotowana 100 g (GLU) Gulasz wieprzowy z warzywami 100 g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, SEL) Kasza bulgur gotowana 180 g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P	Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru 150 ml (MLE)			Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru 200 ml (MLE)	
	Kolacja	Chleb żytni staropolski 28 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka ryżowa z tuńczykiem 100 g (JAJ, RYB, MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml Salata zielona masłowa 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Salatka z ryżem brązowym z tuńczykiem 150 g (JAJ, RYB, MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g (RYB, SEL) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło 83% tł. 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g (RYB, SEL) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Bułka podlaska 48 g 1 szt (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g (RYB, SEL) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn			Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1256.29 kcal; Białko ogółem: 47.55 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kwasy tł. nasycone: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 155.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; Sól: 3.90 g; suma cukrów prostych: 45.96 g;	Wartość energetyczna: 2108.69 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kwasy tł. nasycone: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 288.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Sól: 6.53 g; suma cukrów prostych: 39.54 g;	Wartość energetyczna: 1883.34 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kwasy tł. nasycone: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 250.70 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sól: 6.54 g; suma cukrów prostych: 28.41 g;	Wartość energetyczna: 2356.36 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kwasy tł. nasycone: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 7.63 g; suma cukrów prostych: 57.90 g;	Wartość energetyczna: 1745.70 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kwasy tł. nasycone: 10.06 g; Węglowodany ogółem: 264.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 5.33 g; suma cukrów prostych: 21.02 g;	

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-09 wtorek	<b>Śniadanie</b>	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna 50 g ( <b>SEL</b> ) Połędwica Sopotka wieprzowa 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna 20 g ( <b>SEL</b> ) Połędwica Sopotka wieprzowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% soli) 40 g ( <b>SEL</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szynka softysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami 100 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez soli) 250 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Cukinia pieczona z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 80 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 30 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Mus z jabłek b/c 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2146.86 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kwasy tł. nasycone: 11.90 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 6.92 g; suma cukrów prostych: 23.08 g;	Wartość energetyczna: 1739.03 kcal; Białko ogółem: 60.76 g; Tłuszcz: 36.98 g; Kwasy tł. nasycone: 7.26 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 4.67 g; suma cukrów prostych: 34.64 g;	Wartość energetyczna: 1739.42 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 54.42 g; Kwasy tł. nasycone: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 244.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; Sól: 4.36 g; suma cukrów prostych: 27.37 g;	Wartość energetyczna: 1849.33 kcal; Białko ogółem: 157.33 g; Tłuszcz: 50.07 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 206.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 41.20 g;	Wartość energetyczna: 2122.04 kcal; Białko ogółem: 137.83 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kwasy tł. nasycone: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 267.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Sól: 2.90 g; suma cukrów prostych: 60.52 g;	

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2026-06-09 wtorek	<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa 40 g Pasta warzywna z soczewicą 40 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II Ś</b>	Mus z jabłek b/c 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	<b>Obiad</b>	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pulpet wieprzowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza bulgur gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		
	<b>P</b>	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g
	<b>Kolacja</b>	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Wafle ryżowe 30 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Wartość energetyczna: 2143.55 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 60.79 g; Kwasy tł. nasycone: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 319.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 4.89 g; suma cukrów prostych: 68.59 g;	Wartość energetyczna: 1942.06 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 40.39 g; Kwasy tł. nasycone: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; Sól: 4.37 g; suma cukrów prostych: 46.69 g;	Wartość energetyczna: 2013.09 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kwasy tł. nasycone: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 294.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; Sól: 4.79 g; suma cukrów prostych: 51.37 g;	Wartość energetyczna: 2082.60 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kwasy tł. nasycone: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; Błonnik pokarmowy: 48.56 g; Sól: 7.64 g; suma cukrów prostych: 50.10 g;		

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-09 wtorek	<b>Śniadanie</b>	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z szynki 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Poledwica Sopotka wieprzowa 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z szynki 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pasta warzywna z soczewicą 40 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta warzywna z soczewicą 40 g ( <b>SEL</b> ) Serek śmietankowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II Ś</b>					Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	<b>Obiad</b>	Ziemiaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pulpet wieprzowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Gulasz wieprzowy z warzywami (bez glutenu) 150 g ( <b>SEL</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
	Wartość energetyczna: 1955.03 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kwasy tł. nasycone: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 272.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Sól: 5.81 g; suma cukrów prostych: 20.29 g;	Wartość energetyczna: 1952.50 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kwasy tł. nasycone: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 264.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; Sól: 6.43 g; suma cukrów prostych: 43.31 g;	Wartość energetyczna: 1965.40 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kwasy tł. nasycone: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 264.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sól: 4.80 g; suma cukrów prostych: 33.88 g;	Wartość energetyczna: 1951.71 kcal; Białko ogółem: 68.24 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kwasy tł. nasycone: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 257.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 4.99 g; suma cukrów prostych: 40.30 g;	Wartość energetyczna: 825.87 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.33 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.49 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	

		BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z szynki 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z szynki 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II S		Mus z jabłek b/c 150 g		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru 200 ml ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g		
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami mix 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski mix 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza bulgur gotowana 250 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 250 g ( <b>GLU</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P		Koktajl bananowo-dyniowy bez cukru 200 ml ( <b>MLE</b> )				
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z ryżem brązowym z tuńczykiem 150 g ( <b>JAJ, RYB, MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1018.10 kcal; Białko ogółem: 24.77 g; Tłuszcz: 13.75 g; Kwasy tł. nasycone: 5.92 g; Węglowodany ogółem: 204.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g; Sól: 0.88 g; suma cukrów prostych: 23.97 g;	Wartość energetyczna: 2252.68 kcal; Białko ogółem: 132.91 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kwasy tł. nasycone: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 6.06 g; suma cukrów prostych: 63.76 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2479.50 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kwasy tł. nasycone: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 355.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sól: 7.43 g; suma cukrów prostych: 59.34 g;	Wartość energetyczna: 2243.52 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kwasy tł. nasycone: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 322.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; Sól: 7.05 g; suma cukrów prostych: 49.16 g;		

		BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta warzywna z soczewicą 40 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na napoju sojowym 350 ml ( <b>SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą 80 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Jabłko 150 g Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza bulgur gotowana 250 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z ziołami z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz sojowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 250 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza bulgur gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej z warzywami (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2173.95 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kwasy tł. nasycone: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; Błonnik pokarmowy: 50.35 g; Sól: 7.99 g; suma cukrów prostych: 50.10 g;	Wartość energetyczna: 2376.93 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kwasy tł. nasycone: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 389.65 g; Błonnik pokarmowy: 59.80 g; Sól: 5.65 g; suma cukrów prostych: 46.07 g;	Wartość energetyczna: 695.88 kcal; Białko ogółem: 31.25 g; Tłuszcz: 22.94 g; Kwasy tł. nasycone: 5.29 g; Węglowodany ogółem: 92.55 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 1.75 g; suma cukrów prostych: 17.27 g;

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-10 środa	Śniadanie	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 40 g Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II ś	Chalka 30 g ( <b>GLU, JAJ</b> )		Mus z jabłek b/c 150 g		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 200 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 30 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P	Arbuz 150 g			Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml Salata zielona masłowa 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 10 g Szynka soltysówka 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1007.50 kcal; Białko ogółem: 49.38 g; Tłuszcz: 31.95 g; Kwasy tł. nasycone: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 136.76 g; Błonnik pokarmowy: 12.80 g; Sól: 2.36 g; suma cukrów prostych: 29.66 g;	Wartość energetyczna: 1782.94 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 48.77 g; Kwasy tł. nasycone: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 260.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 5.91 g; suma cukrów prostych: 37.37 g;	Wartość energetyczna: 1807.85 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kwasy tł. nasycone: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 264.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 6.01 g; suma cukrów prostych: 40.85 g;	Wartość energetyczna: 2147.55 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kwasy tł. nasycone: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sól: 6.82 g; suma cukrów prostych: 71.85 g;	Wartość energetyczna: 1884.60 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 31.09 g; Kwasy tł. nasycone: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 6.31 g; suma cukrów prostych: 25.77 g;

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-10 środa	<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Szyńka wieprzowa gotowana 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 2 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Szyńka wieprzowa gotowana 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II S</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szyńka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli) 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 10 g Szyńka soltysówka 50 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Wafle ryżowe 30 g		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2227.59 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 34.44 g; Kwasy tł. nasycone: 8.62 g; Węglowodany ogółem: 383.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; Sól: 7.35 g; suma cukrów prostych: 29.86 g;	Wartość energetyczna: 2571.09 kcal; Białko ogółem: 57.76 g; Tłuszcz: 31.75 g; Kwasy tł. nasycone: 7.40 g; Węglowodany ogółem: 527.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Sól: 5.10 g; suma cukrów prostych: 31.86 g;	Wartość energetyczna: 1827.26 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 48.96 g; Kwasy tł. nasycone: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 263.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 3.87 g; suma cukrów prostych: 40.85 g;	Wartość energetyczna: 1849.33 kcal; Białko ogółem: 157.33 g; Tłuszcz: 50.07 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 206.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 41.20 g;	Wartość energetyczna: 2133.04 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kwasy tł. nasycone: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 3.03 g; suma cukrów prostych: 66.82 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydzieli soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2026-06-10 środa	<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II ś</b>	Mus z jabłek b/c 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml			Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml			Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Arbuz 150 g
	<b>Kolacja</b>	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Schab gotowany 40 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2186.66 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kwasy tł. nasycone: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Sól: 5.54 g; suma cukrów prostych: 66.23 g;	Wartość energetyczna: 2104.93 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 29.68 g; Kwasy tł. nasycone: 10.53 g; Węglowodany ogółem: 366.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sól: 4.89 g; suma cukrów prostych: 51.49 g;	Wartość energetyczna: 2052.77 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 47.47 g; Kwasy tł. nasycone: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 324.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sól: 4.44 g; suma cukrów prostych: 57.13 g;	Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kwasy tł. nasycone: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 8.07 g; suma cukrów prostych: 45.90 g;	

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-10 środa	<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II ś</b>				Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kotlet sojowy 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany 40 g Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser wędzony 40 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )				Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
		Wartość energetyczna: 2088.16 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 41.67 g; Kwasy tł. nasycone: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 354.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 6.18 g; suma cukrów prostych: 31.92 g;	Wartość energetyczna: 1782.70 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kwasy tł. nasycone: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 260.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 6.15 g; suma cukrów prostych: 40.36 g;	Wartość energetyczna: 1998.22 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kwasy tł. nasycone: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 283.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 5.22 g; suma cukrów prostych: 44.22 g;	Wartość energetyczna: 2197.75 kcal; Białko ogółem: 123.95 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kwasy tł. nasycone: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 274.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.83 g; Sól: 5.19 g; suma cukrów prostych: 36.16 g;	Wartość energetyczna: 879.57 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 198.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.38 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;

		BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży
2026-06-10 środa	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś		Mus z jabłek b/c 150 g		Chalka 50 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem mix 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P		Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )			
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltyśówka 40 g Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Rzodkiewka 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltyśówka 40 g Pasta z buraka i serka 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	Wartość energetyczna: 1097.55 kcal; Białko ogółem: 25.57 g; Tłuszcz: 12.34 g; Kwasy tł. nasycone: 5.51 g; Węglowodany ogółem: 227.23 g; Błonnik pokarmowy: 8.14 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 25.19 g;	Wartość energetyczna: 2226.22 kcal; Białko ogółem: 138.69 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kwasy tł. nasycone: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Sól: 6.44 g; suma cukrów prostych: 60.64 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2053.63 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kwasy tł. nasycone: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g; Sól: 6.34 g; suma cukrów prostych: 39.26 g;	Wartość energetyczna: 2078.54 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kwasy tł. nasycone: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 314.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 6.44 g; suma cukrów prostych: 42.74 g;	

		BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-10 środa	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na napoju sojowym 350 ml ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II S	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką z olejem 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlet sojowy 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P	Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Arbuz 150 g		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Schab gotowany 40 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Hummus 80 g ( <b>SEZ</b> ) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2002.95 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kwasy tł. nasycone: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 8.15 g; suma cukrów prostych: 46.53 g;	Wartość energetyczna: 2391.76 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 76.90 g; Kwasy tł. nasycone: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 6.29 g; suma cukrów prostych: 16.59 g;	Wartość energetyczna: 549.51 kcal; Białko ogółem: 33.95 g; Tłuszcz: 12.20 g; Kwasy tł. nasycone: 3.62 g; Węglowodany ogółem: 81.35 g; Błonnik pokarmowy: 11.06 g; Sól: 1.21 g; suma cukrów prostych: 11.65 g;

		BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Sałatka z makaronu z szynką lekkostrawna 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Sałata zielona masłowa 5 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego z szynką lekkostrawna 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka z makaronu z szynką lekkostrawna 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka z makaronu z szynką lekkostrawna z olejem 150 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II ś	Melon 150 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g		
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami 200 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Kotlet pożarski 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kotlet pożarski 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> )	
	P	Kakaowy pudding z nasionami chia z truskawkami 150 g ( <b>MLE</b> )			Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )		
	Kolacja	Bułka grahamka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowo-wieprzowy 40 g ( <b>GLU</b> ) Ogórek świeży 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowo-wieprzowy 40 g ( <b>GLU</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn				Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1324.35 kcal; Białko ogółem: 47.72 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kwasy tł. nasycone: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 164.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; Sól: 4.16 g; suma cukrów prostych: 34.68 g;	Wartość energetyczna: 1942.16 kcal; Białko ogółem: 75.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kwasy tł. nasycone: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 279.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 7.59 g; suma cukrów prostych: 37.69 g;	Wartość energetyczna: 1866.96 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 51.98 g; Kwasy tł. nasycone: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 280.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sól: 7.01 g; suma cukrów prostych: 37.70 g;	Wartość energetyczna: 2268.26 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kwasy tł. nasycone: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 338.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Sól: 8.24 g; suma cukrów prostych: 55.72 g;	Wartość energetyczna: 1862.85 kcal; Białko ogółem: 73.99 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kwasy tł. nasycone: 8.61 g; Węglowodany ogółem: 291.30 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 6.90 g; suma cukrów prostych: 26.49 g;	

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-11 czwartek	<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szyunkowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Salatka z makaronu z szynką lekkostrawna z olejem 150 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szyunkowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Salatka z makaronu z szynką lekkostrawna 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pasta z brokoletu z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100% 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100% 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II S</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szyunka softysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> )	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany 50 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez soli) 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Galaretką o smaku malinowym 200 g			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szyunka tostowa z kurcząt 40 g Pasta mięsno-warzywna 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 2 szt Szyunka delikatesowa z fileta 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 60 g ( <b>SEL</b> ) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2127.59 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kwasy tł. nasycone: 9.74 g; Węglowodany ogółem: 336.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sól: 8.05 g; suma cukrów prostych: 27.74 g;	Wartość energetyczna: 2195.09 kcal; Białko ogółem: 56.16 g; Tłuszcz: 29.89 g; Kwasy tł. nasycone: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 433.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; Sól: 5.82 g; suma cukrów prostych: 30.17 g;	Wartość energetyczna: 1794.10 kcal; Białko ogółem: 72.76 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kwasy tł. nasycone: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sól: 4.36 g; suma cukrów prostych: 35.86 g;	Wartość energetyczna: 1849.33 kcal; Białko ogółem: 157.33 g; Tłuszcz: 50.07 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 206.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 41.20 g;	Wartość energetyczna: 2122.04 kcal; Białko ogółem: 137.83 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kwasy tł. nasycone: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 267.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Sól: 2.90 g; suma cukrów prostych: 60.52 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydzieli soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2026-06-11 czwartek	<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta z brokoitu z natką pietruszki 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salátka z makaronu pełnoziarnistego z szynką lekkostrawna 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II Ś</b>	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona maslowa 10 g	
	<b>Obiad</b>	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )		Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru 100 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )		Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ) Melon 100 g
	<b>Kolacja</b>	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Pasta mięsno-warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywno-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona maslowa 10 g	
		Wartość energetyczna: 2066.76 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 47.48 g; Kwasy tł. nasycone: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 6.86 g; suma cukrów prostych: 47.79 g;	Wartość energetyczna: 1905.72 kcal; Białko ogółem: 79.58 g; Tłuszcz: 27.28 g; Kwasy tł. nasycone: 6.73 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 4.61 g; suma cukrów prostych: 44.08 g;	Wartość energetyczna: 1876.40 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kwasy tł. nasycone: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 291.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Sól: 6.75 g; suma cukrów prostych: 55.84 g;		Wartość energetyczna: 2025.05 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kwasy tł. nasycone: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; Błonnik pokarmowy: 48.42 g; Sól: 9.24 g; suma cukrów prostych: 49.97 g;

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-11 czwartek	<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka z makaronu z szynką lekkostrawna 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka z makaronu pełnoziarnistego z szynką lekkostrawna 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pasta z brokoletu z natką pietruszki 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z makaronu z warzywami-lekkostrawna 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ser topiony 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II ś</b>					Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	<b>Obiad</b>	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kalaforowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru 100 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kalaforowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Zrazik drobiowy gotowany (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE</b> )	Kalaforowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Papryka faszzerowana ryżem i warzywami 300 g ( <b>SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 60 g ( <b>SEL</b> ) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt			Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt ( <b>SOJ</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
	Wartość energetyczna: 1678.01 kcal; Białko ogółem: 74.24 g; Tłuszcz: 40.46 g; Kwasy tł. nasycone: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 264.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Sól: 6.62 g; suma cukrów prostych: 24.47 g;	Wartość energetyczna: 1819.45 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kwasy tł. nasycone: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 273.80 g; Błonnik pokarmowy: 42.50 g; Sól: 7.39 g; suma cukrów prostych: 40.04 g;	Wartość energetyczna: 2053.60 kcal; Białko ogółem: 71.49 g; Tłuszcz: 58.44 g; Kwasy tł. nasycone: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 4.85 g; suma cukrów prostych: 41.38 g;	Wartość energetyczna: 2336.64 kcal; Białko ogółem: 63.81 g; Tłuszcz: 75.08 g; Kwasy tł. nasycone: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 8.15 g; suma cukrów prostych: 51.13 g;	Wartość energetyczna: 934.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 212.21 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.30 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	

	BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Pasta z brokułu z natką pietruszki 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka z makaronu pełnoziarnistego z szynką lekkostrawna 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Sałatka z makaronu z szynką lekkostrawna 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś		Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml		Jogurt owocowy 100 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chrupki kukurydziane 30 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kalaforowa z ziemniakami mix 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Zrazik drobiowy gotowany mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski mix 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Kalaforowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Kotlet pożyarski 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kalaforowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	P		Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )			
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowo-wieprzowy 40 g ( <b>GLU</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt
	Wartość energetyczna: 984.78 kcal; Białko ogółem: 21.70 g; Tłuszcz: 12.06 g; Kwasy tł. nasycone: 5.43 g; Węglowodany ogółem: 203.72 g; Błonnik pokarmowy: 11.00 g; Sól: 1.50 g; suma cukrów prostych: 23.20 g;	Wartość energetyczna: 2235.69 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kwasy tł. nasycone: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 7.28 g; suma cukrów prostych: 43.50 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2198.13 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kwasy tł. nasycone: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 7.76 g; suma cukrów prostych: 39.19 g;	Wartość energetyczna: 2160.40 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kwasy tł. nasycone: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 336.70 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 7.32 g; suma cukrów prostych: 39.88 g;	

	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-06-11 czwartek	<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Salatka z makaronu pełnoziarnistego z szynką lekkostrawna 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka z makaronu z warzywami- lekkostrawna 150 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pasta z ciecierzycy 50 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II S</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Melon 150 g Chrupki kukurydziane 30 g	
	<b>Obiad</b>	Kalaflorowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru 100 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kalaflorowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Papryka faszerowana ryżem i warzywami 300 g ( <b>SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kalaflorowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kotlet pożarski 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ) Melon 100 g		
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 80 g ( <b>SEJ</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt ( <b>SOJ</b> )	
		Wartość energetyczna: 2084.99 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kwasy tł. nasycone: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 313.87 g; Błonnik pokarmowy: 49.49 g; Sól: 9.32 g; suma cukrów prostych: 50.61 g;	Wartość energetyczna: 2154.86 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kwasy tł. nasycone: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 351.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g; Sól: 8.60 g; suma cukrów prostych: 57.53 g;	Wartość energetyczna: 673.71 kcal; Białko ogółem: 22.53 g; Tłuszcz: 27.72 g; Kwasy tł. nasycone: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 90.43 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.61 g; suma cukrów prostych: 15.15 g;

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-12, piątek	<b>Śniadanie</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Sałata zielona masłowa 5 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II ś</b>	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 150 g ( <b>MLE</b> )		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru 200 g ( <b>MLE</b> )		
	<b>Obiad</b>	Dyniowa z zacierką 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 60 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy 20 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby smażony (Miruna) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa po grecku z olejem 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Warzywa po grecku z olejem 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Jabłko 150 g			Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 60 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	<b>Pn</b>			Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1085.20 kcal; Białko ogółem: 46.19 g; Tłuszcz: 40.56 g; Kwasy tł. nasycone: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 142.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; Sól: 2.15 g; suma cukrów prostych: 42.07 g;	Wartość energetyczna: 2023.70 kcal; Białko ogółem: 83.25 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kwasy tł. nasycone: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 281.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sól: 4.76 g; suma cukrów prostych: 42.53 g;	Wartość energetyczna: 1877.05 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kwasy tł. nasycone: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 279.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 4.77 g; suma cukrów prostych: 40.02 g;	Wartość energetyczna: 2305.75 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kwasy tł. nasycone: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 345.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 5.29 g; suma cukrów prostych: 63.31 g;	Wartość energetyczna: 1867.52 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 38.55 g; Kwasy tł. nasycone: 8.85 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 5.78 g; suma cukrów prostych: 25.40 g;

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-12, piątek	<b>Śniadanie</b>	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 30 g Paszтет warzywny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100% 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Dyniowa z zacierką (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Warzywa po grecku z olejem 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 50 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Warzywa po grecku z olejem 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez soli) 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Filet z ryby pieczony (Miruna) (bez soli) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy (bez soli) 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa po grecku z olejem 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Wafle ryżowe 30 g			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 60 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2164.92 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 45.83 g; Kwasy tł. nasycone: 10.93 g; Węglowodany ogółem: 358.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 6.97 g; suma cukrów prostych: 26.49 g;	Wartość energetyczna: 1868.14 kcal; Białko ogółem: 60.84 g; Tłuszcz: 33.07 g; Kwasy tł. nasycone: 6.76 g; Węglowodany ogółem: 345.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sól: 5.31 g; suma cukrów prostych: 24.91 g;	Wartość energetyczna: 1800.09 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kwasy tł. nasycone: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 267.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sól: 3.87 g; suma cukrów prostych: 30.91 g;	Wartość energetyczna: 1849.33 kcal; Białko ogółem: 157.33 g; Tłuszcz: 50.07 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 206.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 41.20 g;	Wartość energetyczna: 2133.04 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kwasy tł. nasycone: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 3.03 g; suma cukrów prostych: 66.82 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (truskowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydzieli soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-06-12, piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Paszтет warzywny mix 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś	Budyń o smaku śmietankowym 200 g ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
	Obiad	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa po grecku z olejem 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Warzywa po grecku z olejem 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )		Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Surówka z kapusty młodej b/c 100 g Kalańfort gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Szynek wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2394.37 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kwasy tł. nasycone: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 386.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 5.30 g; suma cukrów prostych: 56.32 g;	Wartość energetyczna: 2212.01 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 32.19 g; Kwasy tł. nasycone: 10.71 g; Węglowodany ogółem: 400.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; Sól: 4.75 g; suma cukrów prostych: 43.65 g;	Wartość energetyczna: 2073.72 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 42.61 g; Kwasy tł. nasycone: 17.20 g; Węglowodany ogółem: 349.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 5.58 g; suma cukrów prostych: 52.75 g;	Wartość energetyczna: 2004.99 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kwasy tł. nasycone: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 281.87 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 6.57 g; suma cukrów prostych: 48.24 g;

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-12, piątek	<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pasta z brokoletu z natką pietruszki 40 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II S</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Obiad</b>	Dyniowa z zacierką (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Warzywa po grecku z olejem 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Warzywa po grecku z olejem 100 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE</b> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 60 g Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt				Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
		Wartość energetyczna: 1747.03 kcal; Białko ogółem: 69.70 g; Tłuszcz: 39.36 g; Kwasy tł. nasycone: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 289.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 5.57 g; suma cukrów prostych: 19.34 g;	Wartość energetyczna: 1884.30 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kwasy tł. nasycone: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 4.99 g; suma cukrów prostych: 45.88 g;	Wartość energetyczna: 1977.46 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kwasy tł. nasycone: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 291.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sól: 4.78 g; suma cukrów prostych: 37.93 g;	Wartość energetyczna: 1980.85 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kwasy tł. nasycone: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 274.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 6.30 g; suma cukrów prostych: 43.98 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.46 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;

		BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży
2026-06-12, piątek	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Paszтет warzywny mix 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś		Budyń o smaku śmietankowym 200 g ( <b>MLE</b> )		Budyń o smaku śmietankowym 250 g ( <b>MLE</b> )	
	Obiad	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką mix 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Miruna) mix 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa po grecku z olejem mix 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet z ryby smażony (Miruna) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa po grecku z olejem 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml			
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1121.33 kcal; Białko ogółem: 24.26 g; Tłuszcz: 11.05 g; Kwasy tł. nasycone: 4.65 g; Węglowodany ogółem: 238.18 g; Błonnik pokarmowy: 13.25 g; Sól: 1.60 g; suma cukrów prostych: 19.30 g;	Wartość energetyczna: 2463.27 kcal; Białko ogółem: 138.99 g; Tłuszcz: 71.70 g; Kwasy tł. nasycone: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 6.44 g; suma cukrów prostych: 52.39 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2365.02 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kwasy tł. nasycone: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 341.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 5.14 g; suma cukrów prostych: 61.91 g;	Wartość energetyczna: 2250.98 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kwasy tł. nasycone: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 5.25 g; suma cukrów prostych: 60.94 g;	

	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-06-12, piątek	<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 350 ml ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą 40 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II Ś</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	<b>Obiad</b>	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Surówka z kapusty młodej b/c 100 g Kalafor gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Risotto warzywne z soczewicą 400 g ( <b>SEL</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dyniowa z zacierką 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z ryby pieczonej (Miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej 40 g ( <b>SEL</b> ) Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2064.94 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kwasy tł. nasycone: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; Błonnik pokarmowy: 47.30 g; Sól: 6.65 g; suma cukrów prostych: 48.87 g;	Wartość energetyczna: 2111.66 kcal; Białko ogółem: 60.22 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kwasy tł. nasycone: 8.56 g; Węglowodany ogółem: 371.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sól: 7.11 g; suma cukrów prostych: 30.39 g;	Wartość energetyczna: 655.54 kcal; Białko ogółem: 33.44 g; Tłuszcz: 16.22 g; Kwasy tł. nasycone: 5.18 g; Węglowodany ogółem: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 14.72 g; Sól: 1.16 g; suma cukrów prostych: 20.99 g;	

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna		
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna z ziarnami 60 g 1 szt ( <b>GLU, SEZ</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Sałata zielona masłowa 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		
	II Ś	Banan 100 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g			
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami # 200 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza gryczana gotowana 100 g Klopsik wieprzowy 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 20 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza gryczana gotowana 180 g Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		
	P	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g			Galaretką o smaku cytrynowym 200 g		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasztecik drobiowo-wieprzowy 30 g ( <b>GLU</b> ) Ogórek świeży 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1162.72 kcal; Białko ogółem: 47.40 g; Tłuszcz: 42.10 g; Kwasy tł. nasycone: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 154.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sól: 2.33 g; suma cukrów prostych: 42.14 g;	Wartość energetyczna: 2044.00 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kwasy tł. nasycone: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 270.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; Sól: 7.42 g; suma cukrów prostych: 43.67 g;	Wartość energetyczna: 1928.65 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kwasy tł. nasycone: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sól: 6.52 g; suma cukrów prostych: 42.92 g;	Wartość energetyczna: 2262.40 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kwasy tł. nasycone: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 323.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; Sól: 7.14 g; suma cukrów prostych: 53.09 g;	Wartość energetyczna: 1840.89 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 39.04 g; Kwasy tł. nasycone: 8.92 g; Węglowodany ogółem: 301.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.26 g; suma cukrów prostych: 27.79 g;		

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-13 sobota	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 50 g Pasta mięsno-warzywna 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 30 g Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Schab gotowany 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Klopsik wieprzowy 40 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna (bez soli) 180 g ( <b>GLU</b> ) Klopsik wieprzowy (bez soli) 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> )	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta mięsno-warzywna 30 g ( <b>SEL</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Wafle ryżowe 30 g	Herbatniki be be 16 g 1 szt ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> )	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2028.78 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 43.88 g; Kwasy tł. nasycone: 10.28 g; Węglowodany ogółem: 322.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; Sól: 7.00 g; suma cukrów prostych: 28.35 g;	Wartość energetyczna: 2034.02 kcal; Białko ogółem: 58.73 g; Tłuszcz: 34.54 g; Kwasy tł. nasycone: 8.25 g; Węglowodany ogółem: 383.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sól: 4.51 g; suma cukrów prostych: 25.76 g;	Wartość energetyczna: 1952.07 kcal; Białko ogółem: 97.10 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kwasy tł. nasycone: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 273.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sól: 4.23 g; suma cukrów prostych: 39.57 g;	Wartość energetyczna: 1836.61 kcal; Białko ogółem: 157.08 g; Tłuszcz: 50.05 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 203.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 40.34 g;	Wartość energetyczna: 2122.04 kcal; Białko ogółem: 137.83 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kwasy tł. nasycone: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 267.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Sól: 2.90 g; suma cukrów prostych: 60.52 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Mus z jabłek b/c 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza gryczana gotowana 180 g Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru 100 g ( <b>SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml				Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g
		Wartość energetyczna: 2009.71 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 56.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Sól: 5.20 g; suma cukrów prostych: 51.77 g;	Wartość energetyczna: 2174.21 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 38.82 g; Kwasy tł. nasycone: 13.19 g; Węglowodany ogółem: 372.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 5.16 g; suma cukrów prostych: 51.77 g;	Wartość energetyczna: 2268.54 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kwasy tł. nasycone: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 360.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 6.53 g; suma cukrów prostych: 79.84 g;	Wartość energetyczna: 2173.10 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kwasy tł. nasycone: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; Błonnik pokarmowy: 49.97 g; Sól: 8.20 g; suma cukrów prostych: 47.94 g;	

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-13 sobota	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II Ś</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Obiad</b>	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kłopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza gryczana gotowana 180 g Kłopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem 100 g ( <b>SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kłopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami 300 g Sos jogurtowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta warzywna z soczewicą 40 g ( <b>SEL</b> ) Serek śmietankowy 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Herbatniki be be 16g 1 szt ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> )	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt ( <b>SOJ</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
		Wartość energetyczna: 1855.65 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 47.60 g; Kwasy tł. nasycone: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 288.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sól: 5.62 g; suma cukrów prostych: 23.84 g;	Wartość energetyczna: 2107.44 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kwasy tł. nasycone: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 272.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 7.30 g; suma cukrów prostych: 40.72 g;	Wartość energetyczna: 2071.67 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kwasy tł. nasycone: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 281.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sól: 5.76 g; suma cukrów prostych: 47.31 g;	Wartość energetyczna: 2189.20 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 68.39 g; Kwasy tł. nasycone: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 339.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; Sól: 5.17 g; suma cukrów prostych: 76.86 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.46 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;

	BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś		Mus z jabłek b/c 150 g	Banan 150 g	Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami mix 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Kłopsik wieprzowy mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza gryczana gotowana 220 g Kłopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 220 g ( <b>GLU</b> ) Kłopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml			
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	Wartość energetyczna: 930.36 kcal; Białko ogółem: 22.88 g; Tłuszcz: 13.50 g; Kwasy tł. nasycone: 5.71 g; Węglowodany ogółem: 186.51 g; Błonnik pokarmowy: 10.06 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 23.30 g;	Wartość energetyczna: 2063.21 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kwasy tł. nasycone: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 292.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sól: 5.54 g; suma cukrów prostych: 48.63 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2317.65 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 69.00 g; Kwasy tł. nasycone: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 331.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 7.65 g; suma cukrów prostych: 82.76 g;	Wartość energetyczna: 2205.80 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 58.95 g; Kwasy tł. nasycone: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 337.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sól: 6.76 g; suma cukrów prostych: 82.94 g;	

	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-06-13 sobota	<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na napoju sojowym 350 ml ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 80 g ( <b>SEZ</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II Ś</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Banan 150 g	
	<b>Obiad</b>	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza gryczana gotowana 250 g Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem bez cukru 100 g ( <b>SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jaglana zapiekana z jabłkami 300 g Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt ( <b>SOJ</b> ) Banan 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza gryczana gotowana 180 g Klopsik wieprzowy 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g		
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Galareta drobiowa 130 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą 80 g ( <b>SEL</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g	Wafle ryżowe 30 g Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2263.40 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kwasy tł. nasycone: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; Błonnik pokarmowy: 51.52 g; Sól: 8.55 g; suma cukrów prostych: 48.12 g;	Wartość energetyczna: 2439.38 kcal; Białko ogółem: 55.82 g; Tłuszcz: 50.22 g; Kwasy tł. nasycone: 12.96 g; Węglowodany ogółem: 453.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 4.70 g; suma cukrów prostych: 99.64 g;	Wartość energetyczna: 740.93 kcal; Białko ogółem: 35.68 g; Tłuszcz: 21.36 g; Kwasy tł. nasycone: 7.57 g; Węglowodany ogółem: 107.75 g; Błonnik pokarmowy: 13.05 g; Sól: 2.34 g; suma cukrów prostych: 15.57 g;

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-14 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 30 g ( <i>JAJ, MLE</i> ) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 200 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <i>MLE</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <i>GLU</i> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <i>JAJ, MLE</i> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <i>MLE</i> ) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <i>MLE</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <i>JAJ, MLE</i> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <i>MLE</i> ) Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <i>SEL</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka) 40 g ( <i>JAJ</i> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Sałatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II ś	Arbuz 100 g		Arbuz 150 g		
	Obiad	Neapolitańska z makaronem 200 ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Kotlet schabowy smażony 80 g ( <i>GLU, JAJ</i> ) Mizeria 100 g ( <i>MLE</i> ) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Neapolitańska z makaronem 350 ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <i>GLU</i> ) Mizeria 150 g ( <i>MLE</i> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <i>GLU, SEL</i> )	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <i>MLE, SEL</i> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <i>GLU</i> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <i>GLU, SEL</i> )	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) 350 g ( <i>SEL</i> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <i>GLU</i> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <i>GLU, SEL</i> )	
	P	Koktajl truskawkowy bez cukru 150 ml ( <i>MLE</i> )			Koktajl truskawkowy bez cukru 200 ml ( <i>MLE</i> )	
	Kolacja	Bułka grahamka 1 szt ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Szynka sołtysówka 20 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml Salata zielona masłowa 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <i>GLU</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Szynka sołtysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <i>MLE</i> ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Szynka sołtysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <i>MLE</i> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Szynka sołtysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <i>MLE</i> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <i>GLU, SEL</i> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka sołtysówka 40 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn			Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <i>SEL</i> )		
	Wartość energetyczna: 1179.25 kcal; Białko ogółem: 48.16 g; Tłuszcz: 48.54 g; Kwasy tł. nasycone: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.36 g; Sól: 3.72 g; suma cukrów prostych: 33.79 g;	Wartość energetyczna: 1862.66 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kwasy tł. nasycone: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 250.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Sól: 7.18 g; suma cukrów prostych: 30.67 g;	Wartość energetyczna: 1848.26 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 54.49 g; Kwasy tł. nasycone: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 257.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; Sól: 5.84 g; suma cukrów prostych: 27.01 g;	Wartość energetyczna: 2195.36 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kwasy tł. nasycone: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 317.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 6.67 g; suma cukrów prostych: 61.49 g;	Wartość energetyczna: 1825.16 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 46.67 g; Kwasy tł. nasycone: 10.01 g; Węglowodany ogółem: 271.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 6.30 g; suma cukrów prostych: 19.64 g;	

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-14 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki (bez mleka) 40 g ( <b>JAJ</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 50 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka delikatkowa z fileta 30 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Filet z indyka gotowany (bez soli) 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	<b>II S</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) 350 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) 350 g ( <b>SEL</b> ) Pierogi z truskawkami * 200 g ( <b>GLU</b> ) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez soli) 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (bez soli) 100 g ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka softysówka 50 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka softysówka 30 g Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )			Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2143.96 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 49.65 g; Kwasy tł. nasycone: 10.94 g; Węglowodany ogółem: 334.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sól: 7.10 g; suma cukrów prostych: 20.73 g;	Wartość energetyczna: 1990.40 kcal; Białko ogółem: 57.29 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kwasy tł. nasycone: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 4.85 g; suma cukrów prostych: 32.19 g;	Wartość energetyczna: 2138.30 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kwasy tł. nasycone: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 3.48 g; suma cukrów prostych: 27.69 g;	Wartość energetyczna: 1849.33 kcal; Białko ogółem: 157.33 g; Tłuszcz: 50.07 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 206.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 41.20 g;	Wartość energetyczna: 2133.04 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kwasy tł. nasycone: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 3.03 g; suma cukrów prostych: 66.82 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydzieli soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2026-06-14 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II ś</b>	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona maslowa 10 g	
	<b>Obiad</b>	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <b>GLU</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <b>GLU</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <b>GLU</b> ) Mizeria 100 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	
	<b>P</b>	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml				Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Arbuz 150 g
	<b>Kolacja</b>	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z kurczaka 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Salata zielona maslowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2332.08 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kwasy tł. nasycone: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 373.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sól: 6.40 g; suma cukrów prostych: 31.09 g;	Wartość energetyczna: 1980.64 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 34.74 g; Kwasy tł. nasycone: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 4.89 g; suma cukrów prostych: 39.29 g;	Wartość energetyczna: 1994.57 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kwasy tł. nasycone: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 313.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 5.55 g; suma cukrów prostych: 42.28 g;	Wartość energetyczna: 2012.23 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kwasy tł. nasycone: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 280.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 7.61 g; suma cukrów prostych: 45.63 g;	

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-14 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Mus z jabłek prażonych 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ser wędzony 40 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II ś</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Obiad</b>	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <b>GLU</b> ) Mizeria 100 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml ( <b>SEL</b> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Neapolitańska z makaronem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Gulasz sojowy z warzywami 200 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Pasta z kurczaka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )				Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
	Wartość energetyczna: 1814.24 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kwasy tł. nasycone: 19.10 g; Węglowodany ogółem: 260.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sól: 5.59 g; suma cukrów prostych: 12.55 g;	Wartość energetyczna: 1787.93 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kwasy tł. nasycone: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.60 g; Sól: 6.10 g; suma cukrów prostych: 31.76 g;	Wartość energetyczna: 1924.88 kcal; Białko ogółem: 98.90 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kwasy tł. nasycone: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 250.80 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 5.09 g; suma cukrów prostych: 32.03 g;	Wartość energetyczna: 2209.42 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kwasy tł. nasycone: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 286.36 g; Błonnik pokarmowy: 46.12 g; Sól: 6.49 g; suma cukrów prostych: 33.96 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.46 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	

	BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	
2026-06-14 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <i>MLE</i> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <i>SEL</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Pasta z jaj 40 g ( <i>JAJ, MLE</i> ) Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g ( <i>MLE</i> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <i>MLE</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <i>GLU</i> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <i>JAJ, MLE</i> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <i>MLE</i> ) Salátka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <i>MLE</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <i>JAJ, MLE</i> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <i>MLE</i> ) Salátka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Obiad	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <i>MLE, SEL</i> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami mix 350 g ( <i>MLE, SEL</i> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g ( <i>GLU, JAJ</i> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <i>GLU, SEL</i> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Neapolitańska z makaronem 350 ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <i>GLU</i> ) Mizeria 150 g ( <i>MLE</i> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <i>GLU, SEL</i> )	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <i>MLE, SEL</i> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <i>GLU</i> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <i>GLU, SEL</i> )
	P		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml			
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <i>GLU, MLE</i> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <i>SEL</i> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Szynka soltysówka mix 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <i>MLE</i> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <i>GLU</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <i>MLE</i> ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <i>GLU, MLE</i> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <i>GLU</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU</i> ) Masło 83% tł. 10 g ( <i>MLE</i> ) Szynka soltysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <i>MLE</i> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <i>GLU, MLE</i> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <i>SEL</i> )	
	Wartość energetyczna: 940.00 kcal; Białko ogółem: 20.09 g; Tłuszcz: 11.05 g; Kwasy tł. nasycone: 5.12 g; Węglowodany ogółem: 194.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.12 g; Sól: 1.62 g; suma cukrów prostych: 21.55 g;	Wartość energetyczna: 2576.22 kcal; Białko ogółem: 131.31 g; Tłuszcz: 66.78 g; Kwasy tł. nasycone: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 373.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 6.63 g; suma cukrów prostych: 25.78 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2133.30 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kwasy tł. nasycone: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 313.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 7.29 g; suma cukrów prostych: 32.55 g;	Wartość energetyczna: 2118.91 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kwasy tł. nasycone: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sól: 5.95 g; suma cukrów prostych: 28.89 g;	

	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-06-14 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 350 ml ( <b>SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszet Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Salatka z pomidora z olejem i natką pietruszki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II S</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	<b>Obiad</b>	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <b>GLU</b> ) Mizeria 100 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> )	Krupnik ryżowy z ziemniakami (bez mleka) 250 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Gulasz sojowy z warzywami 200 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Brokuł gotowany z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitki wieprzowe ze schabu 100 g ( <b>GLU</b> ) Mizeria 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> )
	<b>P</b>	Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Arbuz 150 g		
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Pasta z fasoli konserwowej 80 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )	
		Wartość energetyczna: 2047.73 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kwasy tł. nasycone: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 286.60 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 7.64 g; suma cukrów prostych: 47.98 g;	Wartość energetyczna: 2269.44 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kwasy tł. nasycone: 8.27 g; Węglowodany ogółem: 357.44 g; Błonnik pokarmowy: 57.87 g; Sól: 6.70 g; suma cukrów prostych: 21.46 g;	Wartość energetyczna: 574.90 kcal; Białko ogółem: 33.35 g; Tłuszcz: 14.28 g; Kwasy tł. nasycone: 4.51 g; Węglowodany ogółem: 82.58 g; Błonnik pokarmowy: 8.64 g; Sól: 1.35 g; suma cukrów prostych: 8.97 g;

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-15 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 20 g Ogórek świeży 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml Salata zielona masłowa 5 g	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II ś</b>	Drożdżówka 1szt 1 szt		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <b>MLE</b> )		
	<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami 200 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pierogi z serem* 250 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Potrawka drobiowa z kurczaka z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Potrawka drobiowa z kurczaka z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Pudding z nasionami chia z truskawkami 150 g ( <b>MLE</b> )			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Pomidor 60 g Salata zielona masłowa 5 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	<b>Pn</b>			Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1324.57 kcal; Białko ogółem: 62.07 g; Tłuszcz: 40.96 g; Kwasy tł. nasycone: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 190.80 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sól: 3.14 g; suma cukrów prostych: 38.49 g;	Wartość energetyczna: 2155.72 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kwasy tł. nasycone: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 334.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 6.58 g; suma cukrów prostych: 47.99 g;	Wartość energetyczna: 2147.14 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 51.46 g; Kwasy tł. nasycone: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 6.00 g; suma cukrów prostych: 48.51 g;	Wartość energetyczna: 2135.83 kcal; Białko ogółem: 97.00 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kwasy tł. nasycone: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 322.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sól: 6.01 g; suma cukrów prostych: 55.97 g;	Wartość energetyczna: 1635.26 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 35.13 g; Kwasy tł. nasycone: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 269.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; Sól: 5.37 g; suma cukrów prostych: 31.88 g;

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-15 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Poledwica Sopocka wieprzowa 50 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Poledwica Sopocka wieprzowa 30 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szynka softysówka 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Potrawka drobiowa z kurczaka z warzywami 250 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pierogi z serem* 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 50 g Schab gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Pasta z kurczaka 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt Waffle ryżowe 30 g		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Wartość energetyczna: 2134.48 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 41.05 g; Kwasy tł. nasycone: 9.39 g; Węglowodany ogółem: 363.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.71 g; suma cukrów prostych: 34.27 g;	Wartość energetyczna: 1914.71 kcal; Białko ogółem: 72.68 g; Tłuszcz: 34.52 g; Kwasy tł. nasycone: 7.94 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sól: 4.31 g; suma cukrów prostych: 33.77 g;	Wartość energetyczna: 2125.09 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 52.50 g; Kwasy tł. nasycone: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 323.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 4.42 g; suma cukrów prostych: 44.86 g;	Wartość energetyczna: 1845.33 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 50.04 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 205.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 40.89 g;	Wartość energetyczna: 2118.04 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kwasy tł. nasycone: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 266.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 2.90 g; suma cukrów prostych: 60.21 g;	

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa mix 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa 40 g Pasta warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku brzoskwinowym bez cukru 200 ml	Maślanka truskawkowa 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Potrawka drobiowa z kurczaka z warzywami 150 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru 100 g ( <b>SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P	Mus z jabłek prażonych 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Pasta z kurczaka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Mus z jabłek b/c 150 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2173.74 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kwasy tł. nasycone: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 328.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sól: 5.97 g; suma cukrów prostych: 39.71 g;	Wartość energetyczna: 1868.85 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 24.79 g; Kwasy tł. nasycone: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; Sól: 4.14 g; suma cukrów prostych: 58.26 g;	Wartość energetyczna: 1845.58 kcal; Białko ogółem: 80.31 g; Tłuszcz: 43.37 g; Kwasy tł. nasycone: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sól: 5.59 g; suma cukrów prostych: 51.67 g;	Wartość energetyczna: 1988.80 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kwasy tł. nasycone: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; Błonnik pokarmowy: 48.87 g; Sól: 7.95 g; suma cukrów prostych: 51.43 g;

		BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	II ś						Kisiel o smaku brzoskwiowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru 100 g ( <b>SEL</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Potrawka drobiowa z kurczaka z warzywami (bez glutenu) 150 g ( <b>SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P						Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta z kurczaka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany 40 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Ser topiony 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt					Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
		Wartość energetyczna: 2047.98 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kwasy tł. nasycone: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 322.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 5.84 g; suma cukrów prostych: 36.95 g;	Wartość energetyczna: 1751.02 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 54.50 g; Kwasy tł. nasycone: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 255.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 6.26 g; suma cukrów prostych: 39.03 g;	Wartość energetyczna: 1777.89 kcal; Białko ogółem: 78.99 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kwasy tł. nasycone: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 252.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 4.73 g; suma cukrów prostych: 42.41 g;	Wartość energetyczna: 2336.12 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kwasy tł. nasycone: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 333.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 6.67 g; suma cukrów prostych: 48.43 g;	Wartość energetyczna: 843.47 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 189.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.38 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	

		BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa mix 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II ś		Maślanka truskawkowa 200 ml ( <b>MLE</b> )		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami mix 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski mix 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g
	P		Mus z jabłek prażonych 150 g			
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Pasta z kurczaka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 952.72 kcal; Białko ogółem: 23.08 g; Tłuszcz: 12.60 g; Kwasy tł. nasycone: 5.51 g; Węglowodany ogółem: 192.91 g; Błonnik pokarmowy: 8.32 g; Sól: 1.27 g; suma cukrów prostych: 27.46 g;	Wartość energetyczna: 2314.50 kcal; Białko ogółem: 135.96 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kwasy tł. nasycone: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 304.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Sól: 6.67 g; suma cukrów prostych: 34.30 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2384.28 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kwasy tł. nasycone: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Sól: 6.81 g; suma cukrów prostych: 55.80 g;	Wartość energetyczna: 2375.70 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kwasy tł. nasycone: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 370.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Sól: 6.23 g; suma cukrów prostych: 56.31 g;	

	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-06-15 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na napoju sojowym 300 ml ( <b>SOJ</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II Ś</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku brzoskwiniowym bez cukru 200 ml	
	<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem bez cukru 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron z warzywami i soczewicą 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g		
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Pasta z kurczaka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 80 g ( <b>SEZ</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2048.74 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kwasy tł. nasycone: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 301.63 g; Błonnik pokarmowy: 49.94 g; Sól: 8.03 g; suma cukrów prostych: 52.07 g;	Wartość energetyczna: 2397.36 kcal; Białko ogółem: 67.60 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kwasy tł. nasycone: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 411.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.28 g; Sól: 6.88 g; suma cukrów prostych: 29.52 g;	Wartość energetyczna: 1010.07 kcal; Białko ogółem: 50.30 g; Tłuszcz: 19.12 g; Kwasy tł. nasycone: 7.23 g; Węglowodany ogółem: 170.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.65 g; Sól: 1.90 g; suma cukrów prostych: 29.09 g;	

		BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna z ziarnami 60 g 1 szt ( <b>GLU, SEZ</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Sałata zielona masłowa 5 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		
	II S	Koktajl owocowy bez cukru 150 ml ( <b>MLE</b> )			Koktajl owocowy bez cukru 200 ml ( <b>MLE</b> )		
	Obiad	Żurek z ziemniakami 200 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Karczek pieczony 80 g Sos własny 20 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 60 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Żurek z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Karczek pieczony 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		
	P	Banan 100 g			Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 30 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 60 g Sałata zielona masłowa 5 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Bulka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1246.10 kcal; Białko ogółem: 55.99 g; Tłuszcz: 52.11 g; Kwasy tł. nasycone: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 143.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.99 g; Sól: 2.42 g; suma cukrów prostych: 43.59 g;	Wartość energetyczna: 1949.80 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 67.72 g; Kwasy tł. nasycone: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 247.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 7.96 g; suma cukrów prostych: 37.98 g;	Wartość energetyczna: 1775.43 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 48.97 g; Kwasy tł. nasycone: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 249.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.80 g; Sól: 6.66 g; suma cukrów prostych: 34.33 g;	Wartość energetyczna: 2112.35 kcal; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kwasy tł. nasycone: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; Sól: 7.14 g; suma cukrów prostych: 56.15 g;	Wartość energetyczna: 2066.15 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 41.70 g; Kwasy tł. nasycone: 10.87 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sól: 6.62 g; suma cukrów prostych: 22.40 g;	

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-16 wtorek	<b>Śniadanie</b>	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 2 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 50 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 30 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pasta mięsno-warzywna (bez soli) 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100% 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana (bez soli) 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Banan 150 g			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 30 g Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2086.80 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kwasy tł. nasycone: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; Sól: 7.95 g; suma cukrów prostych: 59.17 g;	Wartość energetyczna: 1858.30 kcal; Białko ogółem: 61.59 g; Tłuszcz: 33.04 g; Kwasy tł. nasycone: 7.78 g; Węglowodany ogółem: 335.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 5.59 g; suma cukrów prostych: 21.43 g;	Wartość energetyczna: 1785.66 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kwasy tł. nasycone: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 248.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 4.40 g; suma cukrów prostych: 34.33 g;	Wartość energetyczna: 1845.33 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 50.04 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 205.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 40.89 g;	Wartość energetyczna: 2129.04 kcal; Białko ogółem: 143.15 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kwasy tł. nasycone: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 3.03 g; suma cukrów prostych: 66.51 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-06-16 wtorek	<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Szynka soltysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	<b>II Ś</b>	Koktajl owocowy bez cukru 200 ml ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	<b>Obiad</b>	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kalaftor gotowany z ziołami i olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Mus z jabłek prażonych 150 g	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	<b>Kolacja</b>	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) mix 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	<b>Pn</b>	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa krakowska 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2159.80 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kwasy tł. nasycone: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sól: 7.07 g; suma cukrów prostych: 49.22 g;	Wartość energetyczna: 1904.91 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 26.73 g; Kwasy tł. nasycone: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 4.55 g; suma cukrów prostych: 36.97 g;	Wartość energetyczna: 2010.49 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 45.14 g; Kwasy tł. nasycone: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 324.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sól: 6.44 g; suma cukrów prostych: 42.18 g;	Wartość energetyczna: 2021.60 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kwasy tł. nasycone: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 282.53 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 9.00 g; suma cukrów prostych: 46.81 g;

		BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka softysówka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka softysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z fasoli konserwowej 40 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	II S						Kisiel o smaku wiśniowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Cukinia pieczona z ziołami z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kalafor gotowany z ziołami i olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml ( <b>SEL</b> ) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P						Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser wędzony 40 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )					Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
		Wartość energetyczna: 1792.45 kcal; Białko ogółem: 84.20 g; Tłuszcz: 45.01 g; Kwasy tł. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; Sól: 6.52 g; suma cukrów prostych: 24.10 g;	Wartość energetyczna: 1852.30 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kwasy tł. nasycone: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 249.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 8.20 g; suma cukrów prostych: 40.92 g;	Wartość energetyczna: 1801.42 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 55.82 g; Kwasy tł. nasycone: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 239.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.86 g; suma cukrów prostych: 37.55 g;	Wartość energetyczna: 2059.78 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kwasy tł. nasycone: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 269.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.26 g; suma cukrów prostych: 38.58 g;	Wartość energetyczna: 1006.37 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 230.33 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.49 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	

	BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta mięsno-warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 40 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II S		Koktajl owocowy bez cukru 200 ml ( <b>MLE</b> )		Koktajl owocowy bez cukru 200 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana mix 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Żurek z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Karczek pieczony 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P		Mus z jabłek prażonych 150 g			
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa mix 40 g Schab gotowany mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa kielbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
		Wartość energetyczna: 932.78 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 11.96 g; Kwasy tł. nasycone: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 189.92 g; Błonnik pokarmowy: 8.21 g; Sól: 1.41 g; suma cukrów prostych: 22.49 g;	Wartość energetyczna: 2395.48 kcal; Białko ogółem: 137.10 g; Tłuszcz: 68.42 g; Kwasy tł. nasycone: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 5.84 g; suma cukrów prostych: 36.49 g;	Wartość energetyczna: 1263.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 7.63 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.08 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2324.29 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 72.40 g; Kwasy tł. nasycone: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sól: 8.31 g; suma cukrów prostych: 84.61 g;	Wartość energetyczna: 2149.92 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kwasy tł. nasycone: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 7.01 g; suma cukrów prostych: 80.96 g;

		BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka soltysówka 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 300 ml ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej 80 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Banan 150 g Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Obiad	Żurek z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kalafior gotowany z ziołami i olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Leczo warzywne z ciecierzycą 300 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Kalafior gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Karczek pieczony 100 g Sos własny 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 120 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P	Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno-warzywny (Morszczuk) 40 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa kiełbasa wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет Sojowy z Pomidorami 113g 1 szt ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Deser sojowy waniliowy z wapniem i wit. 125g. 1 szt ( <b>SOJ</b> )	
		Wartość energetyczna: 2097.94 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kwasy tł. nasycone: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; Błonnik pokarmowy: 46.56 g; Sól: 9.52 g; suma cukrów prostych: 47.44 g;	Wartość energetyczna: 2337.48 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kwasy tł. nasycone: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 404.94 g; Błonnik pokarmowy: 55.64 g; Sól: 6.80 g; suma cukrów prostych: 62.30 g;	Wartość energetyczna: 743.93 kcal; Białko ogółem: 42.25 g; Tłuszcz: 31.11 g; Kwasy tł. nasycone: 11.81 g; Węglowodany ogółem: 78.25 g; Błonnik pokarmowy: 10.44 g; Sól: 2.36 g; suma cukrów prostych: 9.55 g;

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-17 środa	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z szynki 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pomidor 60 g Ketchup saszetka 15 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml Sałata zielona masłowa 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет z ciecierzycy 40 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Melon 100 g		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 200 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż gotowany 100 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 20 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P	Kasza manna na mleku 100 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Mus z truskawek 30 g			Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	
	Kolacja	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Melon 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Melon 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Melon 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Polędwica Sopocka wieprzowa 60 g Dżem brzoskwinowy 25 g 1 szt Melon 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn			Ciasto drożdżowe. 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1170.07 kcal; Białko ogółem: 46.16 g; Tłuszcz: 44.05 g; Kwasy tł. nasycone: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 145.32 g; Błonnik pokarmowy: 12.51 g; Sól: 3.33 g; suma cukrów prostych: 23.40 g;	Wartość energetyczna: 2123.10 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; Tłuszcz: 57.33 g; Kwasy tł. nasycone: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; Sól: 4.83 g; suma cukrów prostych: 41.68 g;	Wartość energetyczna: 2074.62 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kwasy tł. nasycone: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 4.74 g; suma cukrów prostych: 42.12 g;	Wartość energetyczna: 2523.82 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kwasy tł. nasycone: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sól: 5.71 g; suma cukrów prostych: 62.23 g;	Wartość energetyczna: 1961.20 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 40.68 g; Kwasy tł. nasycone: 8.79 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 5.83 g; suma cukrów prostych: 29.97 g;

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-17 środa	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 50 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka tostowa z kurcząt 30 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II S</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 50 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmimny z ziemniakami (bez soli) 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż (bez soli) 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy (bez soli) 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Kasza manna na wodzie z syropem malinowym 200 ml ( <b>GLU</b> )			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Polędwica Sopotka wieprzowa 60 g Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Melon 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Melon 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Melon 150 g Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Wafle ryżowe 30 g		Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2290.70 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kwasy tł. nasycone: 9.61 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sól: 6.42 g; suma cukrów prostych: 31.11 g;	Wartość energetyczna: 1866.23 kcal; Białko ogółem: 60.30 g; Tłuszcz: 36.41 g; Kwasy tł. nasycone: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 328.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 4.60 g; suma cukrów prostych: 30.15 g;	Wartość energetyczna: 2076.38 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 54.23 g; Kwasy tł. nasycone: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 313.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 3.43 g; suma cukrów prostych: 42.12 g;	Wartość energetyczna: 1845.33 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 50.04 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 205.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 40.89 g;	Wartość energetyczna: 2118.04 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kwasy tł. nasycone: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 266.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 2.90 g; suma cukrów prostych: 60.21 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2026-06-17 środa	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Paszтет warzywny mix 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет z ciecierzycy 40 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II Ś</b>	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	
	<b>Obiad</b>	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surowka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Kasza manna na wodzie z syropem malinowym 200 ml ( <b>GLU</b> )		Melon 150 g Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )
	<b>Kolacja</b>	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z kurczaka 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka 40 g Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 40 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Ciasto drożdżowe. 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )				Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2348.08 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 60.41 g; Kwasy tł. nasycone: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 357.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.63 g; suma cukrów prostych: 52.17 g;	Wartość energetyczna: 2145.12 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 39.85 g; Kwasy tł. nasycone: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 375.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 4.92 g; suma cukrów prostych: 46.19 g;	Wartość energetyczna: 2294.49 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kwasy tł. nasycone: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 355.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.13 g; suma cukrów prostych: 51.01 g;	Wartość energetyczna: 2175.53 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kwasy tł. nasycone: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 322.65 g; Błonnik pokarmowy: 52.83 g; Sól: 7.03 g; suma cukrów prostych: 44.72 g;	

		BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-17 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет z ciecierzycy 40 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет z ciecierzycy 40 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	II ś						Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Marchew gotowana z ziołami i olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ryż gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Naleśniki z serem 250 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Mus owocowy 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P						Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Melon 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwiinowy 25 g 1 szt Melon 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Sałatka z soczewicą i pomidorami 150 g Melon 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Pn	Ciasto drożdżowe. 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )		Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe. 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 1925.00 kcal; Białko ogółem: 71.44 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kwasy tł. nasycone: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 294.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sól: 4.87 g; suma cukrów prostych: 26.82 g;	Wartość energetyczna: 2122.79 kcal; Białko ogółem: 81.10 g; Tłuszcz: 59.06 g; Kwasy tł. nasycone: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 324.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 5.06 g; suma cukrów prostych: 44.55 g;	Wartość energetyczna: 2210.93 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 56.21 g; Kwasy tł. nasycone: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 338.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 4.18 g; suma cukrów prostych: 39.38 g;	Wartość energetyczna: 2522.95 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kwasy tł. nasycone: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 4.93 g; suma cukrów prostych: 60.16 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.46 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	

	BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży	
2026-06-17 środa	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет warzywny mix 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет z ciecierzycy 40 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami mix 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski mix 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy gotowany 180 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P		Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )			
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa mix 40 g Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Melon 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwiniowy 25 g 1 szt Melon 150 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt truskawkowy 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Ciasto drożdżowe. 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	
	Wartość energetyczna: 954.31 kcal; Białko ogółem: 22.62 g; Tłuszcz: 13.59 g; Kwasy tł. nasycone: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 192.46 g; Błonnik pokarmowy: 9.82 g; Sól: 1.65 g; suma cukrów prostych: 23.38 g;	Wartość energetyczna: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 137.58 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kwasy tł. nasycone: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 324.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 6.89 g; suma cukrów prostych: 40.85 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2336.50 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kwasy tł. nasycone: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 4.86 g; suma cukrów prostych: 43.23 g;	Wartość energetyczna: 2384.34 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 55.82 g; Kwasy tł. nasycone: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 386.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sól: 4.81 g; suma cukrów prostych: 43.72 g;	

	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-06-17 środa	<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurczak 40 g Paszтет z ciecierzycy 40 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na napoju sojowym 300 ml ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasta z ciecierzycy 40 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 60 ml	
	<b>II Ś</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	<b>Obiad</b>	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż brązowy gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż gotowany 250 g Gulasz sojowy z warzywami 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryż gotowany 250 g Udko faszerowane warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Melon 150 g Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> )		
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany naturalny 40 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna 40 g ( <b>SEL</b> ) Sałatka z soczewicą i pomidorami 150 g Melon 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2269.33 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kwasy tł. nasycone: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 344.16 g; Błonnik pokarmowy: 55.27 g; Sól: 7.07 g; suma cukrów prostych: 44.94 g;	Wartość energetyczna: 2509.00 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kwasy tł. nasycone: 6.75 g; Węglowodany ogółem: 425.91 g; Błonnik pokarmowy: 52.50 g; Sól: 4.28 g; suma cukrów prostych: 28.53 g;	Wartość energetyczna: 760.34 kcal; Białko ogółem: 30.95 g; Tłuszcz: 14.95 g; Kwasy tł. nasycone: 4.71 g; Węglowodany ogółem: 128.34 g; Błonnik pokarmowy: 9.11 g; Sól: 1.07 g; suma cukrów prostych: 5.89 g;	

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Bułka grahamka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Salatka jarzynowa 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka softysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II ś	Arbuz 100 g		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 200 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 20 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Koperkowa z ziemniakami 250 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pomidorowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> )	
	P	Budyń o smaku waniliowym bez cukru 100 g ( <b>MLE</b> )			Budyń o smaku waniliowym 200 g ( <b>MLE</b> )	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica Sopotka wieprzowa 20 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml Salata zielona masłowa 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 40 g ( <b>JAJ</b> ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn			Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1092.20 kcal; Białko ogółem: 42.08 g; Tłuszcz: 37.42 g; Kwasy tł. nasycone: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 152.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.67 g; Sól: 3.45 g; suma cukrów prostych: 32.37 g;	Wartość energetyczna: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kwasy tł. nasycone: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 272.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Sól: 6.20 g; suma cukrów prostych: 47.96 g;	Wartość energetyczna: 1912.71 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kwasy tł. nasycone: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 286.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sól: 5.94 g; suma cukrów prostych: 48.62 g;	Wartość energetyczna: 2378.36 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kwasy tł. nasycone: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 358.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Sól: 6.53 g; suma cukrów prostych: 77.46 g;	Wartość energetyczna: 2013.67 kcal; Białko ogółem: 75.64 g; Tłuszcz: 43.79 g; Kwasy tł. nasycone: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 342.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; Sól: 5.62 g; suma cukrów prostych: 32.74 g;	

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-18 czwartek	<b>Śniadanie</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka softysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka softysówka 30 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem 100 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Połudwica Sopotka wieprzowa 20 g Pomidor 30 g Salata zielona masłowa 10 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pomidorowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> )	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 50 g ( <b>JAJ</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Koperkowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy (bez soli) 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml				Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>Kolacja</b>	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Połudwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 50 g ( <b>JAJ</b> ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem 30 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Połudwica Sopotka wieprzowa 20 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pasta z jaj z koperkiem (bez soli) 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )		Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
		Wartość energetyczna: 2442.11 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 48.07 g; Kwasy tł. nasycone: 11.26 g; Węglowodany ogółem: 429.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 6.36 g; suma cukrów prostych: 33.83 g;	Wartość energetyczna: 2170.54 kcal; Białko ogółem: 61.45 g; Tłuszcz: 40.15 g; Kwasy tł. nasycone: 9.59 g; Węglowodany ogółem: 402.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sól: 5.00 g; suma cukrów prostych: 32.90 g;	Wartość energetyczna: 1898.79 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kwasy tł. nasycone: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sól: 4.00 g; suma cukrów prostych: 48.37 g;	Wartość energetyczna: 1845.33 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 50.04 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 205.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 40.89 g;	Wartość energetyczna: 2129.04 kcal; Białko ogółem: 143.15 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kwasy tł. nasycone: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 3.03 g; suma cukrów prostych: 66.51 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (truskowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka mix 40 g Pasta z kurczaka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany 40 g Szynka sołtysówka 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Sałatka jarzynowa 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II S	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Południca Sopocka wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P	Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Arbuz 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Południca Sopocka wieprzowa mix 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Południca Sopocka wieprzowa 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Południca Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 20 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona masłowa 10 g Rzodkiew 30 g
		Wartość energetyczna: 2267.07 kcal; Białko ogółem: 93.70 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kwasy tł. nasycone: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 5.79 g; suma cukrów prostych: 43.22 g;	Wartość energetyczna: 2148.89 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 32.71 g; Kwasy tł. nasycone: 12.15 g; Węglowodany ogółem: 384.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sól: 4.39 g; suma cukrów prostych: 46.56 g;	Wartość energetyczna: 2113.72 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kwasy tł. nasycone: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 332.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sól: 5.70 g; suma cukrów prostych: 54.42 g;	Wartość energetyczna: 2114.70 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kwasy tł. nasycone: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 312.51 g; Błonnik pokarmowy: 49.08 g; Sól: 8.04 g; suma cukrów prostych: 52.69 g;

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-18 czwartek	<b>Śniadanie</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta warzywna z soczewicą 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka jarzynowa 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II ś</b>					Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	<b>Obiad</b>	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Puree z dyni 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g ( <b>JAJ</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE</b> )	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Knedle z truskawkami 300 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos jogurtowy 100 ml ( <b>MLE</b> ) Arbuz 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku cytrynowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser topiony 40 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )				Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
		Wartość energetyczna: 1904.07 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kwasy tł. nasycone: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 5.77 g; suma cukrów prostych: 35.20 g;	Wartość energetyczna: 1888.66 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kwasy tł. nasycone: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 276.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Sól: 6.42 g; suma cukrów prostych: 46.94 g;	Wartość energetyczna: 2143.09 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kwasy tł. nasycone: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 5.20 g; suma cukrów prostych: 52.05 g;	Wartość energetyczna: 2045.62 kcal; Białko ogółem: 69.68 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kwasy tł. nasycone: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 312.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sól: 5.41 g; suma cukrów prostych: 64.75 g;	Wartość energetyczna: 934.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 212.21 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.30 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;

		BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka mix 40 g Pasta z brokołu z natką pietruszki 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Salátka jarzynowa 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Salátka jarzynowa lekkostrawna 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II S		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami mix 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowo-ryżowy mix 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Puree z dyni mix 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet wieprzowo-ryżowy 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P		Kisiel o smaku cytrynowym 200 ml			
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany mix 40 g Połędwica Sopotka wieprzowa mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salátka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salátka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	Wartość energetyczna: 949.02 kcal; Białko ogółem: 21.31 g; Tłuszcz: 10.48 g; Kwasy tł. nasycone: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 197.69 g; Błonnik pokarmowy: 6.93 g; Sól: 1.05 g; suma cukrów prostych: 21.32 g;	Wartość energetyczna: 2305.67 kcal; Białko ogółem: 128.98 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kwasy tł. nasycone: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 320.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Sól: 6.32 g; suma cukrów prostych: 40.14 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2171.66 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kwasy tł. nasycone: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 337.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Sól: 6.43 g; suma cukrów prostych: 65.65 g;	Wartość energetyczna: 2182.61 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kwasy tł. nasycone: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 344.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sól: 6.06 g; suma cukrów prostych: 65.20 g;	

	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-06-18 czwartek	<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka 40 g Salatka jarzynowa 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na napoju sojowym 300 ml ( <b>SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą 40 g ( <b>SEL</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	
	<b>II Ś</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotka wieprzowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	
	<b>Obiad</b>	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem bez cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Sos jarzynowy z ciecierzycą 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g ( <b>JAJ</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	<b>P</b>	Arbuz 150 g Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotka wieprzowa 40 g Pasta z jaj z koperkiem 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Hummus 80 g ( <b>SEZ</b> ) Dżem brzoskwiniowy 25 g 2 szt Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 20 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona masłowa 10 g Rzodkiew 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2174.64 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kwasy tł. nasycone: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 325.36 g; Błonnik pokarmowy: 50.15 g; Sól: 8.13 g; suma cukrów prostych: 53.32 g;	Wartość energetyczna: 2192.54 kcal; Białko ogółem: 52.90 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kwasy tł. nasycone: 13.37 g; Węglowodany ogółem: 385.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Sól: 5.77 g; suma cukrów prostych: 49.60 g;	Wartość energetyczna: 620.37 kcal; Białko ogółem: 19.44 g; Tłuszcz: 15.96 g; Kwasy tł. nasycone: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 106.78 g; Błonnik pokarmowy: 14.72 g; Sól: 1.33 g; suma cukrów prostych: 19.05 g;

		BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 60 g Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		
	II ś	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g ( <b>MLE</b> )			Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( <b>MLE</b> )		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 200 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 20 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		
	P	Jogurt naturalny 100 g 1 szt ( <b>MLE</b> )			Kefir 300 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 30 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 60 g Salata zielona masłowa 5 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn			Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )			
	Wartość energetyczna: 1060.93 kcal; Białko ogółem: 45.15 g; Tłuszcz: 41.33 g; Kwasy tł. nasycone: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 132.21 g; Błonnik pokarmowy: 13.55 g; Sól: 2.29 g; suma cukrów prostych: 28.36 g;	Wartość energetyczna: 2350.92 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kwasy tł. nasycone: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; Sól: 5.08 g; suma cukrów prostych: 56.96 g;	Wartość energetyczna: 2228.10 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kwasy tł. nasycone: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 358.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 5.23 g; suma cukrów prostych: 47.75 g;	Wartość energetyczna: 2565.30 kcal; Białko ogółem: 100.11 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kwasy tł. nasycone: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 407.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sól: 5.66 g; suma cukrów prostych: 65.55 g;	Wartość energetyczna: 2117.61 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 41.41 g; Kwasy tł. nasycone: 7.90 g; Węglowodany ogółem: 370.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sól: 5.00 g; suma cukrów prostych: 36.20 g;		

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-19 piątek	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Miód 25 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek 30 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 30 g Sałata zielona masłowa 10 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 40 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez soli) 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez soli) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy (bez soli) 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Brokuł gotowany (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Wafle ryżowe 30 g			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Szynka softysówka 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Szynka softysówka 30 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )			Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2455.54 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 48.66 g; Kwasy tł. nasycone: 10.06 g; Węglowodany ogółem: 416.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; Sól: 6.74 g; suma cukrów prostych: 37.36 g;	Wartość energetyczna: 2039.72 kcal; Białko ogółem: 60.58 g; Tłuszcz: 42.67 g; Kwasy tł. nasycone: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 365.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 4.53 g; suma cukrów prostych: 38.20 g;	Wartość energetyczna: 2182.02 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kwasy tł. nasycone: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 3.44 g; suma cukrów prostych: 47.75 g;	Wartość energetyczna: 1845.33 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 50.04 g; Kwasy tł. nasycone: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 205.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sól: 3.37 g; suma cukrów prostych: 40.89 g;	Wartość energetyczna: 2118.04 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kwasy tł. nasycone: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 266.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 2.90 g; suma cukrów prostych: 60.21 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Pomidor bez skórki 50 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Warzywa gotowane (marchew, seler, pietruszka) - paski 150 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml		Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P	Mus z jabłek b/c 150 g				Jabłko 150 g Kefir 300 g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka mix 40 g Paszтет warzywny mix 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )	Wafle ryżowe 30 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2530.28 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kwasy tł. nasycone: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 430.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 5.42 g; suma cukrów prostych: 54.49 g;	Wartość energetyczna: 1998.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 32.37 g; Kwasy tł. nasycone: 8.80 g; Węglowodany ogółem: 355.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; Sól: 4.36 g; suma cukrów prostych: 40.79 g;	Wartość energetyczna: 2285.17 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kwasy tł. nasycone: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 382.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 5.18 g; suma cukrów prostych: 54.00 g;	Wartość energetyczna: 2156.72 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kwasy tł. nasycone: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 300.94 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 7.11 g; suma cukrów prostych: 57.83 g;	

		BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	II Ś						Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez glutenu) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P						Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	Kolacja	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	
	Pn	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )					Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
		Wartość energetyczna: 2072.26 kcal; Białko ogółem: 73.82 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kwasy tł. nasycone: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; Sól: 5.18 g; suma cukrów prostych: 27.71 g;	Wartość energetyczna: 2325.38 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kwasy tł. nasycone: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 359.20 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Sól: 5.37 g; suma cukrów prostych: 55.98 g;	Wartość energetyczna: 2204.79 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 60.37 g; Kwasy tł. nasycone: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 337.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 4.77 g; suma cukrów prostych: 48.67 g;	Wartość energetyczna: 2350.92 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kwasy tł. nasycone: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; Sól: 5.08 g; suma cukrów prostych: 56.96 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.46 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	

		BI-USK Plynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Miód 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g ( <b>MLE</b> )	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem mix 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) mix 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Marchew gotowana z olejem mix 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Brokuł gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P		Mus z jabłek b/c 150 g			
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka mix 40 g Paszтет warzywny mix 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka soltysówka 40 g Paszтет warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )	
	Wartość energetyczna: 936.66 kcal; Białko ogółem: 21.53 g; Tłuszcz: 12.66 g; Kwasy tł. nasycone: 5.31 g; Węglowodany ogółem: 188.26 g; Błonnik pokarmowy: 6.89 g; Sól: 1.14 g; suma cukrów prostych: 22.37 g;	Wartość energetyczna: 2397.36 kcal; Białko ogółem: 130.74 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kwasy tł. nasycone: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 323.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 6.36 g; suma cukrów prostych: 48.87 g;	Wartość energetyczna: 1282.60 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 11.13 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 1.57 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2499.76 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kwasy tł. nasycone: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 390.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; Sól: 5.28 g; suma cukrów prostych: 61.24 g;	Wartość energetyczna: 2376.94 kcal; Białko ogółem: 89.08 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kwasy tł. nasycone: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 385.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sól: 5.42 g; suma cukrów prostych: 52.02 g;	

	BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny	
2026-06-19 piątek	<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl. M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na napoju sojowym 300 ml ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z soczewicy z olejem 100 g Dżem truskawkowy 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>II ś</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	<b>Obiad</b>	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Pulpet z ciecierzycy 100 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Jabłko 150 g Kefir 300 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	<b>Kolacja</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Pasztecik warzywny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej 100 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Sok wielowarzywny 330 ml 1 szt ( <b>SEL</b> )	
	Wartość energetyczna: 2216.66 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 76.10 g; Kwasy tł. nasycone: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.55 g; Sól: 7.19 g; suma cukrów prostych: 58.47 g;	Wartość energetyczna: 2363.86 kcal; Białko ogółem: 77.61 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kwasy tł. nasycone: 7.46 g; Węglowodany ogółem: 416.64 g; Błonnik pokarmowy: 50.24 g; Sól: 5.45 g; suma cukrów prostych: 43.49 g;	Wartość energetyczna: 708.17 kcal; Białko ogółem: 29.47 g; Tłuszcz: 24.72 g; Kwasy tł. nasycone: 6.39 g; Węglowodany ogółem: 97.53 g; Błonnik pokarmowy: 11.40 g; Sól: 1.51 g; suma cukrów prostych: 19.77 g;	

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Sałata zielona masłowa 5 g	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Sałatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II ś	Banan 100 g		Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 100 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 20 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Fasolowa z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P	Twarożek z musem truskawkowym 100 g ( <b>MLE</b> )			Twarożek z musem truskawkowym 200 g ( <b>MLE</b> )	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml Sałata zielona masłowa 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Sałatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Sałatka ryżowa z brokulem i jajkiem z olejem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn			Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1196.46 kcal; Białko ogółem: 55.56 g; Tłuszcz: 43.95 g; Kwasy tł. nasycone: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 153.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 50.57 g;	Wartość energetyczna: 2052.01 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kwasy tł. nasycone: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 306.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.54 g; suma cukrów prostych: 40.89 g;	Wartość energetyczna: 1937.95 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 58.81 g; Kwasy tł. nasycone: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 6.35 g; suma cukrów prostych: 40.70 g;	Wartość energetyczna: 2414.65 kcal; Białko ogółem: 118.29 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kwasy tł. nasycone: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 7.31 g; suma cukrów prostych: 70.81 g;	Wartość energetyczna: 1852.84 kcal; Białko ogółem: 76.33 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kwasy tł. nasycone: 9.72 g; Węglowodany ogółem: 298.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; Sól: 6.79 g; suma cukrów prostych: 31.49 g;	

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-20 sobota	<b>Śniadanie</b>	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 10 g Szyńka tostowa z kurcząt 80 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 10 g Szyńka tostowa z kurcząt 30 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100% 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Szyńkowa dębowa drobiowa 20 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna (bez soli) 180 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml				Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>Kolacja</b>	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem z olejem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Szyńka softysówka 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem z olejem 100 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Miód 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )		Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt				Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
	Wartość energetyczna: 2200.29 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kwasy tł. nasycone: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 8.55 g; suma cukrów prostych: 32.73 g;	Wartość energetyczna: 2027.61 kcal; Białko ogółem: 54.93 g; Tłuszcz: 41.95 g; Kwasy tł. nasycone: 10.24 g; Węglowodany ogółem: 370.70 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; Sól: 5.51 g; suma cukrów prostych: 33.65 g;	Wartość energetyczna: 1933.37 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 57.19 g; Kwasy tł. nasycone: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 282.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 3.45 g; suma cukrów prostych: 23.12 g;	Wartość energetyczna: 2424.68 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 104.10 g; Kwasy tł. nasycone: 47.41 g; Węglowodany ogółem: 287.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; Sól: 1.47 g; suma cukrów prostych: 16.50 g;	Wartość energetyczna: 2370.22 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kwasy tł. nasycone: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 285.70 g; Błonnik pokarmowy: 13.12 g; Sól: 1.91 g; suma cukrów prostych: 50.55 g;	

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (truskowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydzieli soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt mix 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Schab gotowany 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś	Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 20 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P	Twarożek z musem truskawkowym 200 g ( <b>MLE</b> )	Chrupki kukurydziane 30 g	Twarożek z musem truskawkowym 200 g ( <b>MLE</b> )	Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka sołtysówka mix 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Pomidor bez skórki 80 g Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Pomidor bez skórki 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z ryżem brązowym z brokułem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Mus z jabłek b/c 150 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa krakowska 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g
		Wartość energetyczna: 2194.08 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kwasy tł. nasycone: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 295.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sól: 6.76 g; suma cukrów prostych: 60.07 g;	Wartość energetyczna: 1975.07 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 41.55 g; Kwasy tł. nasycone: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 4.92 g; suma cukrów prostych: 46.68 g;	Wartość energetyczna: 2235.65 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kwasy tł. nasycone: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 5.24 g; suma cukrów prostych: 91.97 g;	Wartość energetyczna: 2025.85 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 60.90 g; Kwasy tł. nasycone: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 304.68 g; Błonnik pokarmowy: 50.11 g; Sól: 7.97 g; suma cukrów prostych: 45.77 g;

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-20 sobota	<b>Śniadanie</b>	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Makaron (bez glutenu) na mleku 300 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet z kurczaka gotowany 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Ser topiony 40 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II ś</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Obiad</b>	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Kotlety z brokuła 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Szynka soltysówka 40 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z ryżem brązowym z brokułem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Szynka soltysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Filet z indyka gotowany 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Ser wędzony 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt				Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
	Wartość energetyczna: 1870.41 kcal; Białko ogółem: 73.48 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kwasy tł. nasycone: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 286.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Sól: 5.54 g; suma cukrów prostych: 30.41 g;	Wartość energetyczna: 2029.41 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kwasy tł. nasycone: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 6.70 g; suma cukrów prostych: 37.09 g;	Wartość energetyczna: 1909.31 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kwasy tł. nasycone: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 263.90 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 4.83 g; suma cukrów prostych: 46.92 g;	Wartość energetyczna: 2186.67 kcal; Białko ogółem: 73.31 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kwasy tł. nasycone: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 317.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 6.11 g; suma cukrów prostych: 41.80 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.46 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;	

		BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa mix 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś		Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami mix 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet wieprzowy pieczony mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Fasolowa z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 250 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 250 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P		Twarożek z musem truskawkowym 200 g ( <b>MLE</b> )			
	Kolacja	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z ryżem brązowym z brokulem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 890.60 kcal; Białko ogółem: 21.99 g; Tłuszcz: 11.96 g; Kwasy tł. nasycone: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 180.96 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; Sól: 1.52 g; suma cukrów prostych: 23.22 g;	Wartość energetyczna: 2260.81 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kwasy tł. nasycone: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 275.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; Sól: 5.37 g; suma cukrów prostych: 50.42 g;	Wartość energetyczna: 1302.10 kcal; Białko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 14.63 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 254.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 2.06 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2238.97 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kwasy tł. nasycone: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 336.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 7.05 g; suma cukrów prostych: 48.28 g;	Wartość energetyczna: 2124.91 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kwasy tł. nasycone: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; Sól: 6.86 g; suma cukrów prostych: 48.08 g;

		BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Makaron na napoju sojowym 300 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z cukinią 40 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z soczewicy z olejem 40 g Salatka z pomidora z olejem i koperkiem 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 20 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 30 g	Banan 150 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 250 g ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi z olejem bez cukru 100 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą 200 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 350 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sos pietruszkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P	Jabłko 150 g Kefir 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z ryżem brązowym z brokułem i jajkiem 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Szynka sołtysówka 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Ogórek świeży 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Salatka ryżowa z brokułem i olejem 150 g ( <b>SEL</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ</b> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa krakowska 20 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2113.79 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kwasy tł. nasycone: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; Błonnik pokarmowy: 51.74 g; Sól: 8.31 g; suma cukrów prostych: 45.90 g;	Wartość energetyczna: 2293.51 kcal; Białko ogółem: 68.42 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kwasy tł. nasycone: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 385.58 g; Błonnik pokarmowy: 48.08 g; Sól: 5.90 g; suma cukrów prostych: 70.07 g;	Wartość energetyczna: 840.47 kcal; Białko ogółem: 39.46 g; Tłuszcz: 24.49 g; Kwasy tł. nasycone: 6.53 g; Węglowodany ogółem: 124.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Sól: 2.10 g; suma cukrów prostych: 18.99 g;

	BI-DSK Podstawowa dzieci w wieku 2-3 lata/P01	BI-USK Podstawowa	BI-USK Łatwo strawna	BI-USK Bogatobiałkowa	BI-USK Bezmleczna	
2026-06-21 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 20 g Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Sałata zielona masłowa 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Melon 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Melon 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Melon 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	<b>II ś</b>	Melon 150 g			Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 200 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 100 g Udziec z kurczaka gotowany * 80 g Sos koperkowy 30 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml			Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>	Jogurt naturalny 100 g 1 szt ( <b>MLE</b> )			Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasztecik drobiowo-wieprzowy 40 g ( <b>GLU</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tuszc do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Filet z indyka gotowany 40 g Szynka soltysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	<b>Pn</b>			Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1041.98 kcal; Białko ogółem: 48.16 g; Tłuszcz: 41.92 g; Kwasy tł. nasycone: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 123.91 g; Błonnik pokarmowy: 13.90 g; Sól: 2.94 g; suma cukrów prostych: 27.27 g;	Wartość energetyczna: 1789.58 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 54.97 g; Kwasy tł. nasycone: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 246.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 5.54 g; suma cukrów prostych: 31.10 g;	Wartość energetyczna: 1761.18 kcal; Białko ogółem: 86.04 g; Tłuszcz: 48.58 g; Kwasy tł. nasycone: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 256.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; Sól: 5.33 g; suma cukrów prostych: 35.40 g;	Wartość energetyczna: 2310.86 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kwasy tł. nasycone: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sól: 5.78 g; suma cukrów prostych: 45.59 g;	Wartość energetyczna: 1816.02 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 39.75 g; Kwasy tł. nasycone: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 5.39 g; suma cukrów prostych: 27.73 g;

	BI-USK Bogatobiałkowa bezmleczna	BI-USK Niskobiałkowa	BI-USK Niskosodowa	BI-USK Płynna wzmocniona	BI-USK Płynna wzmocniona mleczna	
2026-06-21 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Połudwica Sopotka wieprzowa 80 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Melon 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Połudwica Sopotka wieprzowa 20 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 Melon 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany (bez soli) 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Melon 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren I 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bulion drobiowo-warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Sok jabłkowo-marchwiowy 100 % 200 ml 1 szt Dren śniadanie mleczny 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Mleko 2% tł. 250 g ( <b>MLE</b> )
	<b>II Ś</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 5 g Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g			Dren I 250 ml ( <b>SEL</b> )	Dren mleczny 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )
	<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 50 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez soli) 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem (bez soli) 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Dren II 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	<b>P</b>	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml			Dren II 250 ml ( <b>SEL</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Filet z indyka gotowany 40 g Szynka softysówka 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Twarożek z koperkiem 30 g ( <b>MLE</b> ) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Dren kolacja 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	
	<b>Pn</b>	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
		Wartość energetyczna: 4044.26 kcal; Białko ogółem: 343.29 g; Tłuszcz: 144.23 g; Kwasy tł. nasycone: 50.50 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Sól: 12.29 g; suma cukrów prostych: 28.82 g;	Wartość energetyczna: 1849.04 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 34.49 g; Kwasy tł. nasycone: 7.91 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; Sól: 3.96 g; suma cukrów prostych: 28.49 g;	Wartość energetyczna: 1795.83 kcal; Białko ogółem: 81.10 g; Tłuszcz: 46.89 g; Kwasy tł. nasycone: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 276.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; Sól: 3.40 g; suma cukrów prostych: 28.37 g;	Wartość energetyczna: 2424.68 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 104.10 g; Kwasy tł. nasycone: 47.41 g; Węglowodany ogółem: 287.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; Sól: 1.47 g; suma cukrów prostych: 16.50 g;	Wartość energetyczna: 2359.22 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 90.72 g; Kwasy tł. nasycone: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 296.70 g; Błonnik pokarmowy: 13.32 g; Sól: 1.77 g; suma cukrów prostych: 44.25 g;

	BI- USK Papkowata	BI- USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (trzustkowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	BI-USK Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydzieli soku żołądkowego (wrzodowa)	BI-USK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa mix 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica Sopotcka wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Mus z jabłek b/c 150 g	Jabłko pieczone 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml				Jogurt naturalny 100 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Melon 150 g
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z kurczaka 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka 40 g Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Mus z jabłek b/c 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kiełbasa wieprzowa 20 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 30 g	
		Wartość energetyczna: 2091.50 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 48.25 g; Kwasy tł. nasycone: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sól: 5.51 g; suma cukrów prostych: 49.20 g;	Wartość energetyczna: 2029.37 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 27.00 g; Kwasy tł. nasycone: 7.38 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 4.46 g; suma cukrów prostych: 53.14 g;	Wartość energetyczna: 2051.48 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 45.26 g; Kwasy tł. nasycone: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 329.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 4.94 g; suma cukrów prostych: 60.80 g;	Wartość energetyczna: 1916.95 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kwasy tł. nasycone: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 7.98 g; suma cukrów prostych: 39.31 g;	

	BI-USK Ubogoresztkowa	BI-USK Bogatoresztkowa	BI-USK Bezglutenowa	BI-USK Wegetariańska	BI-USK Płynna	
2026-06-21 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Połudwica Sopocka wieprzowa 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Melon 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z fasoli konserwowej 40 g ( <b>SEL</b> ) Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> )
	<b>II ś</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # (bez glutenu) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy (bez glutenu) 80 ml ( <b>MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Bulion drobiowo-warzywny 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	<b>P</b>					Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Kolacja</b>	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bulion warzywny 250 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml
	<b>Pn</b>	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt				Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml
		Wartość energetyczna: 1792.07 kcal; Białko ogółem: 89.50 g; Tłuszcz: 46.52 g; Kwasy tł. nasycone: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 264.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 5.51 g; suma cukrów prostych: 20.98 g;	Wartość energetyczna: 1786.41 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kwasy tł. nasycone: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 245.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 5.81 g; suma cukrów prostych: 32.70 g;	Wartość energetyczna: 1864.92 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kwasy tł. nasycone: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 253.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 4.95 g; suma cukrów prostych: 40.95 g;	Wartość energetyczna: 1922.92 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Tłuszcz: 66.78 g; Kwasy tł. nasycone: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 272.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 4.78 g; suma cukrów prostych: 31.53 g;	Wartość energetyczna: 825.07 kcal; Białko ogółem: 13.19 g; Tłuszcz: 4.02 g; Kwasy tł. nasycone: 0.95 g; Węglowodany ogółem: 185.17 g; Błonnik pokarmowy: 6.45 g; Sól: 1.46 g; suma cukrów prostych: 6.21 g;

		BI-USK Płynno-papkowata	BI-USK Miksowana	BI-USK Kleikowa	BI-USK Podstawowa kobiet w ciąży	BI-USK Łatwo strawna kobiet w ciąży
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna bez cukru 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml	Dren I 300 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Szynka delikatesowa z fileta mix 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa 40 g Ser mozzarella- plastry 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica Sopocka wieprzowa 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 40 g Melon 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	II Ś		Mus z jabłek b/c 150 g		Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek b/c 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # mix 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki puree 180 g Pulpet drobiowy pieczony mix 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Marchew gotowana mix 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	P		Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml			
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym bez cukru 200 ml Herbata czarna bez cukru 250 ml	Dren kolacja 300 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka softysówka mix 40 g Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )
	Pn	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1029.22 kcal; Bialko ogółem: 21.76 g; Tłuszcz: 10.48 g; Kwasy tł. nasycone: 4.94 g; Węglowodany ogółem: 216.97 g; Błonnik pokarmowy: 6.53 g; Sól: 0.80 g; suma cukrów prostych: 20.72 g;	Wartość energetyczna: 2514.74 kcal; Bialko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kwasy tł. nasycone: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 352.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 5.74 g; suma cukrów prostych: 37.44 g;	Wartość energetyczna: 1302.10 kcal; Bialko ogółem: 6.33 g; Tłuszcz: 14.63 g; Kwasy tł. nasycone: 0.14 g; Węglowodany ogółem: 254.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.16 g; Sól: 2.06 g; suma cukrów prostych: 0.18 g;	Wartość energetyczna: 2085.27 kcal; Bialko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kwasy tł. nasycone: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 298.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sól: 5.76 g; suma cukrów prostych: 49.54 g;	Wartość energetyczna: 2056.87 kcal; Bialko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kwasy tł. nasycone: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 308.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 5.55 g; suma cukrów prostych: 53.84 g;	

		BI-USK Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	BI-USK Wegańska kobiet w ciąży	BI-USK Podstawowa oddział dzienny
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica Sopotka wieprzowa 40 g Schab gotowany 40 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kasza manna na napoju sojowym 300 ml ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Bułka podlaska 48 g 1 szt ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej 80 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	II Ś	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 20 g Salata zielona maslowa 10 g Pomidor 30 g	Kisiel o smaku truskawkowym 200 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 250 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 100 g Brokuł gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kotlet sojowy 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Udziec z kurczaka gotowany * 150 g Sos koperkowy 80 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	P	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Melon 150 g		
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa z fileta 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> ) Tłuszcz do smarowania (60% tł.) 10 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą 80 g ( <b>SEL</b> ) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	
	Pn	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa wieprzowa 20 g Salata zielona maslowa 10 g Pomidor 30 g	Sok pomidorowy 200 ml kubek 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2005.89 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 60.27 g; Kwasy tł. nasycone: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 281.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 8.13 g; suma cukrów prostych: 46.24 g;	Wartość energetyczna: 2170.15 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 42.36 g; Kwasy tł. nasycone: 6.17 g; Węglowodany ogółem: 356.61 g; Błonnik pokarmowy: 52.44 g; Sól: 4.61 g; suma cukrów prostych: 21.67 g;	Wartość energetyczna: 537.72 kcal; Białko ogółem: 31.57 g; Tłuszcz: 16.54 g; Kwasy tł. nasycone: 4.67 g; Węglowodany ogółem: 71.29 g; Błonnik pokarmowy: 12.13 g; Sól: 1.40 g; suma cukrów prostych: 10.39 g;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
Kwasy tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,